

Сургутская Трибуна

Основана в 1934 году

Четверг, 16 августа 2007 года №153 (11237)

«СТ» в интернете:
http://www.surgut.wsn.ru/company/st/
http://st.surgutinfo/

Ежедневная городская газета

Дмитрий
Макущенко
установил рекорд

4-5



«Юкон» - оптом



Фото Людмила Баранова

В ночь с 13 на 14 августа неизвестные напали на автосалон «Юкон», расположенный по ул. Профсоюзной. Информация, прозвучавшая в электронных СМИ по данному случаю, противоречива. Единственное, в чем сходятся все, - это в количестве угнанных машин.

Действительно, около четырех часов утра с охраняемой территории автосалона пропали восемь иномарок, среди которых Мерседес-Бенц, Тойота-Ленд Крузер-100, Лексус GS-300, BMW X-5. Новыми эти автомобили назвать нельзя - они 1999-2002 годов выпуска. Как удалось выяснить «СТ», ангар, в котором стояли машины, был не очень хорошо укреплен, что, вероятно, и дало возможность преступникам совершить столь масштабный грабеж.

Кроме автомобилей, как сообщил «СТ» источник, заслуживающий доверия, был похищен сейф, в котором находилось порядка одного миллиона рублей, полученных от продажи автомобилей, ПТС на все автомобили салона, ключи от машин. Всего в ходе преступления автосалону «Юкон» причинен материальный ущерб на общую сумму около 12 миллионов рублей. Из приемной «Юкона», куда мы позвонили, сообщили, что автосалон не будет работать в течение недели.

Органами УВД Сургута ведется следствие. Расследование данного уголовного дела взято на контроль прокуратурой Югры.

Алена Данилова.

Готовь портфель в... августе!

Сегодня с десяти часов утра начал принимать гостей «Школьный базар». Расположился он на площади МУК «Городской культурный центр», более известной горожанам под названием ДК «Строитель».

Традиционная ярмарка каждый август собирает учеников и их родителей. Подготовка к школьному году - дело хлопотное и отнимает немало времени. Потому возможность приобрести все необходимое в одном месте пользуется большинством горожан.

Кстати, в этом году свои палатки на ярмарке раскинут не только местные предприятия и предприниматели, но и организации из Тюменской области. Так что не исключена возможность купить некоторые школьные принадлежности по более низкой цене.



В первый день работы на ярмарке свои товары предлагали 28 из 30 заявившихся участников. Остальные палатки откроются чуть позже. Официальное открытие «Школьного базара» состоится в воскресенье, 19 августа. В этот день с 12 до 13 часов для ребятни будет проведено театрализованное представление. Работать ярмарка будет до 10 сентября.

Ирина Димина.

В Югре утвержден ПМ

Правительство Югры приняло постановление «Об установлении величины прожиточного минимума в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре за II квартал 2007 года», сообщает пресс-служба главы ХМАО.

В соответствии с нормативным документом в среднем на душу населения во втором квартале величина ПМ составила 5 918 рублей. Для трудоспособного населения она равна 6 331 рубль, для пенсионеров - 4 714 рублей, для детей - 5 429 рублей. Постановление действует до утверждения нового размера прожиточного минимума в ХМАО.

Охотники - в ожидании

Охота на водоплавающую, болотную и поленую дичь в охотничьих угодьях на территории Ханты-Мансийского автономного округа начнется 25 августа и продлится до отлета.

Владельцам легавых и спаниелей (с соответствующими свидетельствами и справками о регистрации в органах ветнадзора) разрешено открыть зорьку на неделю раньше - с 18 августа. Для ранней охоты с четвероногим другом будут отведены специальные места по согласованию с подразделениями охотнадзора управления Россельхознадзора по Тюменской области, ЯНАО и ХМАО. Предельная норма отстрела на одного охотника в день - 5 куликов, водоплавающих также не более пяти, в том числе один гусь. Категорически исключается отстрел видов, подвидов и популяций, занесенных в Красные книги РФ, Тюменской области, ХМАО и ЯНАО, сообщает «NewsProm.Ru».



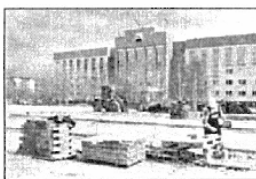
Преображение площади Советов

С первого августа на площади Советов стартовал ремонт, продлится который два месяца. Стоимость проводимых работ - 37790,0 тыс. рублей.

За это время на площади будет возведен амфитеатр с фонтаном, облицованный гранитными плитами с архитектурно-художественной подсветкой, который в зимнее время предполагается использовать как подиум для ледяных скульптур и елки.

С целью создания на площади сквера - места для отдыха горожан - предусмотрено корректировка существующей пешеходно-транспортной схемы с устройством пешеходных дорожек с зонами отдыха, оборудованными скамейками.

Как сообщает информационно-аналитическое управление администрации города, существующее в данный момент озеленение максимально сохранится и даже дополнится декоративным оформлением и посадкой деревьев. На территории площади предусмотрена установка светильников. Самым дорогостоящим разделом ремонтных работ является устройство проездов и площадок.



Ирина Корнелиус.

ЕВРОПА Островского, 14/2
МАГАЗИН ЦИФРОВОЙ ТЕХНИКИ 51-55-55.
www.zssk.ru
пн.-пт.: с 10.00 до 19.00, сб.-вс. с 11.00 до 18.00.

ФОТО
на документы
Художественное
ФОТО

ПОГОДА СЕГОДНЯ

+13° +15°С

Без существенных осадков. Ветер северо-западный с переходом на юго-восточный, 6-11 метров в секунду. Самая низкая температура отмечена в 1964 году (+4,5 °С), самая высокая в 1951 году (+27,3 °С).
По ОКРУГУ +20, +25 °С.

По сведениям Сургутского гидрометеобюро

Магазин «Товары для дачи»

Предлагает к продаже большой ассортимент дачных товаров, удобрений, инструмента и многое другое

Мы работаем без выходных!

Адреса:

ул. Аэрофлотская, 5
пр. Комсомольский, 30

КОТИРОВКИ

€ 34,5813
\$ 25,6367

Центральный банк Российской Федерации установил с 15.08.2007 курсы иностранных валют к рублю РФ для целей учета и таможенных платежей.

E-mail: tribuna@surgut.ru

НАШ ТЕЛЕТАЙП

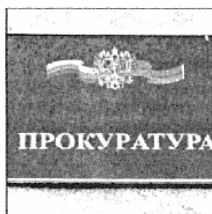
Долг управляющих компаний перед энергетиками в Сургуте бьет все рекорды. Накопившаяся за три месяца сумма достигла 45 млн. рублей. У ДЕЗов самый большой долг, потому что они набрали большие объемы. («СургутинформТВ»).

В 2008 году в Сургутском районе в п. Федоровском построит новое социальное учреждение на 30 мест, где будут размещаться отделения временного пребывания одиноких граждан пожилого возраста. («СургутинформТВ»).

Отказом беременной занимается прокуратура

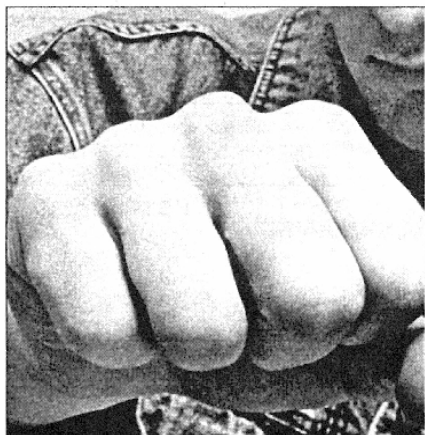
Прокуратура города Асбеста завершила проверку информации местной службы занятости населения о незаконном отказе жительнице города в приеме на работу по причине ее беременности.

В ходе следствия было установлено, что 33-летнюю женщину, состоящую на учете в службе занятости в качестве безработной, направили в один из магазинов города для трудоустройства. Однако руководитель предприятия торговли, узнав о том, что претендентка на занятие имевшейся вакансией находится на третьем месяце беременности, вопреки требованиям трудового законодательства отказал ей в принятии на работу. По результатам проверки в отношении директора магазина возбуждено уголовное дело по ст. 145 Уголовного кодекса Российской Федерации (необоснованный отказ в приеме на работу беременной женщины), расследование которого поручено следователю прокуратуры, сообщает пресс-служба управления Генпрокуратуры в УрФО.



В Сургуте совершено нападение на магазин

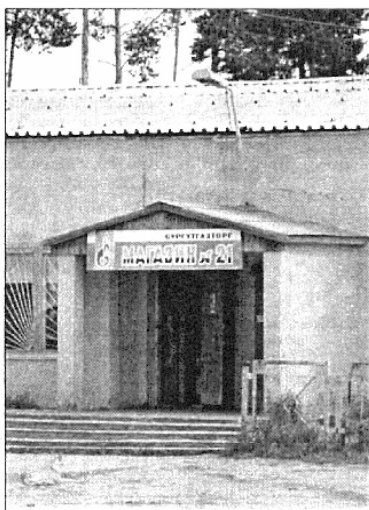
В минувший вторник около половины девятого вечера в магазине «Продукты» (дачный кооператив «Энергетик-2») по ул. Центральной было совершено разбойное нападение, в ходе которого убит покупательница - женщина 1968 года рождения.



На место происшествия выезжали исполняющий обязанности прокурора города Сургута, старший следователь прокуратуры города, оперативные сотрудники УВД, эксперты. Как сообщают из прокуратуры Сургута, по факту возбуждено уголовное дело. В настоящее время проводится комплекс мероприятий, направленных на установление лиц, причастных к совершению данного преступления.

Ирина Димина.

Сургутский район подсчитывает доходы с аренды



За первое полугодие 2007 года комитет муниципальных и земельных отношений (КИЗО) администрации Сургутского района провел восемь заседаний комиссии по передаче муниципального имущества в аренду.

Как сообщает пресс-служба райадминистрации, за этот период заключено новых и перезаключено старых на очередной срок действия 69 договоров. Цифры говорят о том, что муниципальное имущество пошло в аренду более массово, чем раньше.

По сообщению КИЗО, увеличение количества договоров произошло за счет сдачи в аренду помещений, находящихся в хозяйственном ведении у муниципальных предприятий - таких, как КБО «Сибирячка» и «Север», а также объектов, ранее не сдаваемых в частное пользование.

Естественно, в силу вышеназванных причин произошло увеличение денежных поступлений в бюджет района. Дополнительный доход вызвало погашение долгов по арендной плате за прошлый год пользователями. В результате районная казна увеличилась на 2 673,08 тыс. рублей по сравнению с первым полугодием 2006 года и на 5 042,48 тыс. рублей - по сравнению с планируемым доходом в первом полугодии 2007-го.

Подготовил Дмитрий Карелин.

За инновациями - к молодежи

В Сургутском районе учрежден ежегодный молодежный конкурс проектов, направленных на социально-экономическое развитие муниципального образования.

В конкурсе смогут принять участие проекты как школьников и молодежи, так и жителей района старше 30 лет. В составе конкурсной комиссии - в основном представители чиновничества райадминистрации во главе с первым руководителем Дмитрием Макущенко. Именно он не так давно документально заверил подписью постановление о проведении конкурса.

Однако кроме чиновников оценку проектам будут давать также журналисты и представители ассоциации детского и молодежного объединения «ХМАО-Югра».

Одна из главных задач конкурса - привлечение молодежи к решению социально-экономических задач, совершенствование молодежной политики Сургутского района.

Номинаций, по которым

будет проводиться конкурс, не так уж и мало - целых двенадцать. Их рамками предполагается охватить проекты, направленные на решение проблем жилищного строительства, экологической безопасности, развитие СМИ, культуры и искусства, молодежной политики, физической культуры и спорта.

Организаторы надеются, что конкурс будет способствовать повышению социальной активности молодежи, формированию ее гражданской позиции, созданию кадрового резерва органов местного самоуправления, воспитанию в молодых гражданах чувства патриотизма, любви к своей малой родине. Конкурс также поможет привлечь инновационный потенциал для развития молодежной политики Сургутского района.

Сбор проектов на конкурс начинается в мае 2008 года, оценка и отбор проектов намечены на июнь-июль того же года, а публичная защита проектов состоится в августе-сентябре.

Проекты-победители будут реализованы за счет средств бюджета Сургутского района и, соответственно, получат организационную и информационную поддержку.

Аэлита Ахмедова.



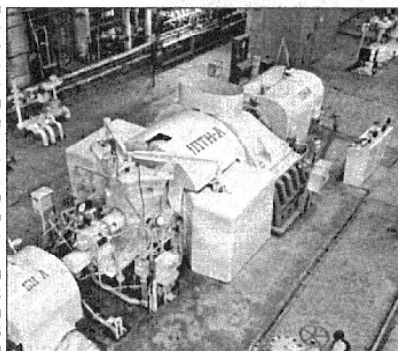
Три блока ГРЭС потянут на 43 миллиарда

Строительство ГРЭС мощностью 3200 МВт в Нягани - один из крупнейших инвестиционных проектов не только в УрФО, но и во всей России.

Только первые три энергоблока потянут на 42 млрд. 700 млн. рублей. ГРЭС в Нягани обеспечит в будущем энергетическую безопасность региона в период резкого повышения темпов добычи нефти и газа и возникающем при этом росте потребления энергии. Кроме того, Няганская ГРЭС обеспечит энергией предприятия сырьевого сектора, создаст основу для экономического развития территорий Приполярного и Полярного Урала, сообщает пресс-служба главы Югры.

Электростанция будет строиться в две очереди. Первая закончится к 2012 году строительством трех из восьми энергоблоков по 400 Мвт. В целом же проект рассчитан до 2020 года. В качестве топлива планируется использовать природный и попутный газ. Финансироваться проект будет из средств от продажи акций ПАО «ЕЭС России», а также за счет привлеченных и собственных средств ТГК-10. С началом строительства и вводом энергоблоков Нягань примет дополнительно более трех тысяч строителей и работников ГРЭС. Город помимо статуса энергоснабжающей территории получает крупного налогоплательщика в бюджет города, тысячи дополнительных рабочих мест на самой ГРЭС и сопутствующих производствах. И, как следствие, развитие социальной инфраструктуры, повышение уровня жизни няганцев.

Кроме того, ГРЭС будет способствовать решению одной из актуальных проблем города - теплоснабжения. В проекте строительства станции предусмотрено техническое решение по обеспечению подачи выделяемого со станции тепла в квартиры няганцев. Итак, меньше чем через год, пишет «Вслух.ру», подрядчики зайдут на территорию Нягани, чтобы начать строительство ГРЭС.



Подготовил Владимир Курчаков.

Фото Леонида Березниченко.

Проект «Семья для пожилого человека» дал свои первые результаты. Десять одиноких пенсионеров взяты на временное проживание в так называемые «Гостевые семьи». Задача проекта - помочь одиноким пожилым людям обрести новую семью. («СургутинформТВ»).

Глава г. Мегиона А. Кузьмин направил губернатору Югры А. Филипенко официальное приглашение приехать на II Международный рок-фестиваль «MEGAdrive-2007», в котором примут участие известные рок-коллективы страны. («Вслух.ру»).

По предварительным данным, в Ханты-Мансийске ожидается 785 первоклассников. До конца месяца эта цифра вырастет, поскольку многие родители отложили подачу документов на более позднее время. (ТРК «Югра»).

Сургут прирастает «Университетом»

- ...Вадим Николаевич, ну что, давай забьем? - Давай забьем!

Переглянулись депутат гордумы, зам. гендиректора МРСК Урала и Волги Вадим Шувалов и инженер ООО «Сургутские городские электрические сети» Владимир Аникиев... И дрогнула земля под ногами собравшихся на стройплощадке! Это челябинский свабей СП-49 принялся забивать сваю в дело энергетического процветания Сургута. Так 14 августа дали торжественный старт строительству подстанции «Университет».

По словам Владимира Аникиева, новая подстанция загрузит уже в декабре. Как уже сообщила «СТ», новый объект обеспечит энергоснабжением центральную часть города и застраиваемые микрорайоны 20А, 17, 18, 30, 31, 31А, 34 в восточной части Сургута. «Так мы разгрузим другие подстанции мощностью 110 кВ и дадим возможность подключаться к ним застройщикам других микрорайонов города», - отметил Вадим Шувалов и

объяснил, почему это событие он считает знаковым.

Во-первых, подобные объекты в городе не вводились уже довольно давно. Во-вторых, конечно же, звучали речи о нацпроекте «Доступное жилье» и о борьбе с энергетическим голодом города, который, со слов Владимира Аникиева, будет преодолен при реализации дальнейших планов компании. В-третьих, примечательно: начало строительства стало возможным, с одной стороны, активными стараниями ООО «СГЭС», с другой - благодаря взвешенной позиции руководства города и гордумы, которая утвердила инвестиционную программу СГЭС на 2007-2015 гг. Кстати, согласно этому документу, в следующем году Сургут прирастет подстанцией «Геолог», еще через год - подстанцией «Западной», а далее - «Парковой». Общая стоимость проектов -

1 млрд. рублей. На финансирование строительства «Университета» по проекту направят порядка 250 млн. руб. «Насколько я знаю, СГЭС берут кредиты для обеспечения этой программы», - сказал Вадим Шувалов.

Что касается «вузовского» названия подстанции, которая расположена не то чтобы недалеко к университету, а вообще - там, где по генплану город застраивать не собираются, было сказано следующее. «Изначально подстанция должна была располагаться в центральной части города, но эти планы пересмотрели - там жилые микрорайоны, парк и т.д. Строительство вынесли сюда. Это не совсем оптимально с точки зрения энергетиков, так как нужно еще прийти в город сетями... Зато не мешает жителям города, не портит облик Сургута», - высказался Владимир Аникиев.

Мария Уварова.

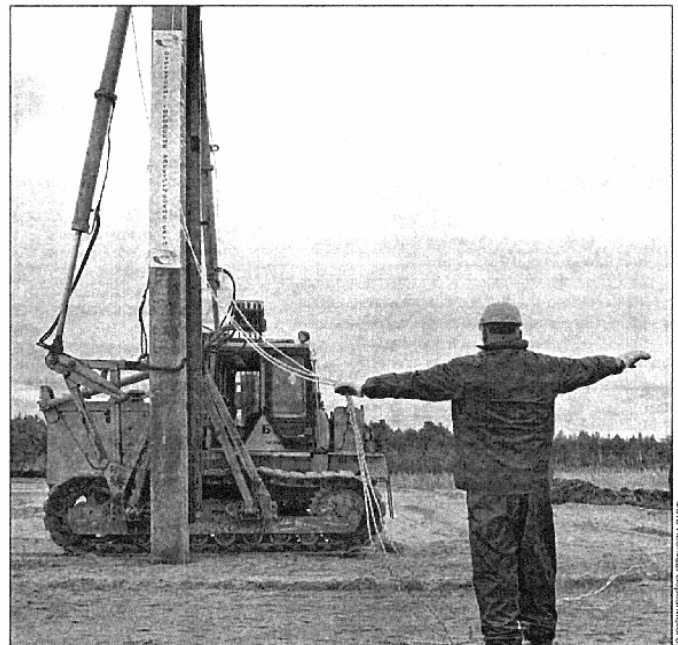


Фото Романа Березинского

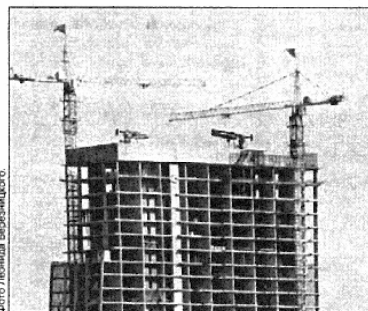


Фото Романа Березинского

Рынок ипотеки за полгода вырос на 60 процентов

Объем выданных ипотечных кредитов за первые шесть месяцев текущего года увеличился на 60% и превысил 200 млрд. рублей, сообщает «Коммерсант».

Тогда как за весь 2006 год банки выдали ипотечных кредитов на сумму 240 млрд. рублей. Ожидается, что рынок ипотеки значительно превысит официально прогнозируемые на 2007 год 300 млрд. рублей. Пятая часть жилищных займов приходится на Москву. Доля Московской области составляет 8%,

Санкт-Петербурга - 7%. Задолженность по кредитам по состоянию на 1 июля достигла 380,5 млрд. рублей. Специалисты прогнозируют снижение процентной ставки по рублевым кредитам, которая сейчас составляет 13% годовых. Ожидается, что к концу года она опустится до 10,5-11%. По данным Счетной палаты, ипотека в настоящий момент доступна только 13-15% россиян.

Жилищная инспекция блюдет интересы дольщиков

С марта нынешнего года постановлением губернатора Югры на государственную жилищную инспекцию автономного округа возложен контроль над долевым строительством многоквартирных домов и других объектов недвижимости.

Инспекторы уже проверили ряд строительных компаний, в том числе и по заявлениям самих дольщиков, выявив немало нарушений интересов будущих владельцев квартир. Если эти недостатки не будут своевременно устранены, то фирмами-застройщиками займутся правоохранительные органы, сообщил начальник окружной инспекции А. Расковалов. Во взаимодействии с соответствующими службами ведомства также осуществляет контроль над качеством строительства нового жилья, создает списки наиболее типичных дефектов, которые выявлены при анализе эксплуатации жилого фонда, сообщает пресс-служба главы Югры.



Фото Романа Березинского



HYUNDAI

Выбери свой путь!

Вы желаете иметь стильный автомобиль с современной технологической начинкой, удобный, комфортный и надежный. Такая машина есть - это Accent.

И вот еще очень важный фактор - Accent удивительно доступный. Ни один другой автомобиль не обладает таким хорошим соотношением «цена-качество».

Главное для вас - лишь подобрать наиболее подходящую комплектацию из пяти предлагаемых на выбор.



HYUNDAI ACCENT
КОМПАКТНЫЙ РАЗМЕР,
БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

Вы можете выбрать Accent исключительно из-за его приватной внешности, но если еще учесть беспрецедентный комфорт и удовольствие от вождения, то Accent - очевидный выбор.

На правах рекламы.

СК-Моторс (3462) 77-40-40
официальный дилер в Сургуте

В Ханты-Мансийске неработающие пенсионеры к 425-летию со дня образования города с сентября получат по 1 тыс. рублей. Матпомощь будет оказана за счет средств, предусмотренных городской программой «Старшее поколение». («Интерфакс»).

Управление ФРС по Тюменской области, ХМАО и ЯНАО в рамках Дня юстиции проведет в Ханты-Мансийском районе выездное консультирование по вопросам упрощенного порядка регистрации прав на отдельные объекты недвижимого имущества. («Вслух.ру»).

Представители деловых и культурных кругов Югры с 27 по 30 августа примут участие в 15-й многоотраслевой торгово-промышленной выставке-ярмарке «Место встречи - Казань», в экономическом форуме «Сотрудничество без границ». (ТАЭН).



«Горячая линия» слушает...

На первые два вопроса отвечает Ирина Яблонская, адвокат филиала №11 коллегии адвокатов ХМАО.

- Можно ли сейчас обратиться в суд с иском о взыскании заработной платы с предприятия? Со мной не рассчитались за 1997-1999 годы, и сумма там достаточно внушительная даже по нашим временам.

- В соответствии со ст. 392 ТК РФ работник имеет право обратиться в суд за разрешением индивидуального трудового спора в течение трех месяцев со дня, когда он узнал или должен был узнать о нарушении своего права. При пропуске сроков обращения в суд по уважительным причинам они могут быть восстановлены судом.

- Обязан ли работник, который ушел на пенсию, возвращать предприятию сумму за дни отпуска, которые он потом не успел отработать?

- Обязан. Ведь вас увольняют не потому, что вы достигли пенсионного возраста, а потому, что, достигнув 60 лет, вы написали заявление «по собственному желанию». И возврат переплаченных сумм будет производиться в виде удержания их при определении размера окончательного расчета (ст. 137 ТК РФ).

- Сибирская, 25, когда будут сносить?

Как сообщили в департаменте ЖХХ, в программу сноса домов на 2007-2008 годы в подпрограмму «Обеспечение жилыми помещениями граждан, проживающих в жилых помещениях, непригодных для проживания» этот адрес не включен.

- Слышала, что в Сургуте проводится конкурс на звание «Лучший инспектор ДПС», - это правильно. А в Сургутском районе что-то подобное планируется? Хотелось бы поучаствовать.

Как сообщили в ГИБДД по Сургутскому району, на территории района проводится конкурс «Самый культурный и вежливый инспектор ДПС». Информацию об участниках дорожного движения можно отправлять на т.ф.: 42-27-29 или телефон доверия 42-38-10, или оставлять дежурной части по тел.42-21-06.

- Деньги на сберкнижке отец завещал мне. Имеют ли право другие родственники отца претендовать на часть денег?

Информация предоставлена нотариальной конторой г.Сургута:

- Важно, когда был сделан вклад умершим. Если в браке, то супруга имеет право на половину сбережения. Она сможет выделить как супружескую долю у нотариуса или в судебном порядке при наличии спора. Важно также, когда было составлено завещательное распоряжение на вклад. Если до 1.03.02 г., то вы единственный имеете право получить эти деньги в банке в любое время, вклад не входит в состав наследства. Если завещание составлено позже, то вклад входит в состав наследства, и при наличии обязательных наследников они смогут из него получить долю. К ним относятся, например, нетрудоспособные дети, родители, супруга, а также некоторые иждивенцы.

- Нам почти месяц оформляют гражданство на ребенка. Есть ли какие-то установленные государством сроки для получения этого свидетельства, так как под угрозой срыва наш отпуск?

По словам начальника отдела управления Федеральной миграционной службы России по Ханты-Мансийскому округу в Сургуте Владимира Вдовиченко, гражданство на ребенка оформляется от 10 дней до полугода в зависимости от ситуации. На сроки влияет очень много фактов. Без проблем оформляется гражданство, когда, например, оба родителя - жители Сургута, много времени уходит на запросы, если один из родителей иностранец либо ребенок родился на территории другого государства, или семья переехала из другого региона России.

На «ГЛ» дежурила Елена Бородулева.

Наш телефон 22-04-68 работает с 9 до 12 часов. Вопрос можно задать посредством SMS-сообщения на номер 5127. Стоимость SMS-сообщения - 30 рублей. Сообщение должно начинаться со слов «Трибуна» или «Трибуна».

Рецепт от Дмитрия глубже, считай до

ЗДРАВСТВУЙТЕ! Это рубрика «Обо всем, кроме... политики».

Ее цель - узнать, что же скрывается за внешностью успешного руководителя, спортсмена, бизнесмена, депутата и просто счастливого человека.

Обо всем, кроме политики, с гостями редакции будут разговаривать милые женщины. В качестве ведущих-экспертов выступят дамы разных возрастов, сословий, профессий и профессий, которые на шестьдесят минут, а именно столько будет длиться встреча, должны стать единой командой.

Приглашаю всех на разговор обо всем, кроме... политики. Сегодня у нас в гостях глава Сургутского района Дмитрий Макущенко.

Первый вопрос от Татьяны Мазаловой:

- Я более 30 лет знаю Дмитрия Васильевича - в основном как человека, который занимается государственной службой. Недавно впервые увидела его в семье. Как вы все здорово поете! Расскажите, откуда берет начало музыкальность членов вашей семьи.

- Наверное, от мамы. Хотя и отец играл на баяне, балалайке. Маме даже приходило предложение поступить в Винницкую оперетту. Отказалась, так как это означало переезд, что для семьи военного человека (папа Д. Макущенко был летчиком-истребителем - Авт.) было неприемлемо.

Всю жизнь мама участвовала в самодеятельности. По ее стопам пошла моя сестра. Окончила музыкальную школу, пять или шесть лет подраяд поступала в консерваторию. Закончила ее по классу фортепиано. Всю жизнь занимается любимым делом.

А я, начиная со школьной семьи, с удовольствием



выходил на любительскую сцену, в том числе и в речном порту, в деревянном здании рыбокомбината. Оставил самодеятельность в горьком комсомоле, а вернулся к пению с приходом в администрацию Сургутского района.

Младшая дочь окончила музыкальную школу. Старшая серьезно занимается вокалом - поет. Мама до сих пор пишет стихи: политические, юмористические, на украинском и русском языках. Дочери сочиняли сказки, рассказы. Правда, потом интерес к этому у них прошел. Ни в журналистике, ни в литературе они себя не прояви-

ли, хотя в детстве получалось неплохо.

- Лидер - это все-таки одиночка?

- Лидер, он потому и лидер, что есть команда. Хотя во многом успех или неуспех начатого дела зависит от его личностных качеств. Это хорошо видно даже на примерах истории нашей страны за последние 15 лет. Причем цели, которые ставит лидер, могут кем-то вначале не приниматься и не пониматься.

обходима материально-техническая база и мы ее постоянно совершенствуем. Все больше ребят занимается спортом. Тем более что Сургутский район во все времена славился спортсменами.

В одном из интервью мне задали вопрос: «Как вы себя чувствуете по отношению к молодым годам?». Я отвечаю: «Так же хорошо, как и 40 лет назад». «А почему?» - спрашивают. «Да потому что я, как ни пытался в молодости забросить со штрафной баскетбольной линии 10 из 10 очков, никогда не получалось. Ни в молодости, ни сейчас». Прошло всего четыре месяца после интервью, и 11 июля 2007 года на спортивной площадке возле дома (я ее сам оборудовал и, когда есть возможность, 15-20 минут утром или вечером обязательно занимаюсь) я попал 10 из 10. Впервые в жизни. Собственный рекорд установил.

- В жизни практически каждого мужчины есть место для охоты и рыбалки. Как к увлечением относиться жена? Вы с ней и так мало времени проводите да еще отвлекаетесь на свои любимые занятия...

- Это было единственным условием (смеется), которое я поставил, перед тем как жениться. Тайга и спортивная площадка - мое хобби. С огромным удовольствием бываю в лесу. Его единственный недостаток - обилие мошки в летний период, она не дает даже дышать. Но начиная с осени - прекрасная пора. Искренне считаю, что у природы нет плохой погоды. Душа поет,

- Сургутский район - территория спорта. Последний рекорд, который поставили вы лично?

- Я считаю, только личным участием можно пропагандировать здоровый образ жизни. Я всегда первым выходжу на спортивную площадку и стараюсь увлечь за собой коллектив.

Надо приобщать к спорту ребятшек, начиная с двух-трех лет. Привожу пример из собственного детства, когда мы без всяких организаторов брали мяч и играли в футбол, баскетбол, волейбол. Наше поколение физически сильнее, чем нынешняя молодежь.

Для развития спорта не-

ЭКСПЕРТЫ



Татьяна Мазалова, глава МО городское поселение Белый Яр.



Вера Поталова, управляющий Сургутским отделением Сбербанка №5940 3СБ СБ РФ.



Наталья Кифорук, редактор «МК-Югра».

Главный государственный инспектор России по пожарному надзору генерал-полковник Геннадий Кириллов прибыл с рабочим визитом в Ханты-Мансийск. Он намерен ознакомиться с работой госпожнадзора Югры, оценить состояние подразделений МЧС ХМАО. (Пресс-служба ГУ МЧС России по ХМАО-Югре).

В Тюменской области будет создан паевой инвестиционный фонд, ориентированный на развитие малого и среднего предпринимательства. («Вслух.ру»).

ЛУКОЙЛ первым из российских нефинансовых компаний стал членом секции срочного рынка Московской межбанковской валютной биржи. (ТАЭН).



Макущенко: дыши десяти и гребь

Герой дня



**Дмитрий Васильевич
МАКУЩЕНКО,**

глава муниципального образования Сургутский район. Занимает эту должность с 2004 года.

Родился: 20.06.1947 г.

Имеет два высших образования. Окончил Ленинградский институт водного транспорта (1970 г.), Всероссийский заочный финансово-экономический институт (1996 г.). С 1990 г. по 1991 г. - первый секретарь Сургутского горкома КПСС. Всю жизнь на руководящих постах. До того как возглавить Сургутский район, с 2002 по 2004 годы работал первым заместителем мэра г. Сургута.

Семейное положение: женат. Две взрослые дочери.

когда идет снег, метет метель. Особенно огромное удовольствие испытываю, когда в это время в палатке. Для охотника неважно добыть дичь - важен процесс. Ходить, смотреть, любоваться, дышать, общаться с товарищами - это ритуал, который дает колоссальный заряд энергии. После выходных, проведенных в тайге, на работе летаешь, как на крыльях.

- Какой совет вы бы дали молодым людям, желающим самоопределиваться в жизни?

- Нынешней молодежи не повезло - возможностей стало больше, а сделать выбор и определиться в этой жизни сложнее. В советские времена все было ясно, начиная со школьной скамьи: четкие перспективы и знание того, что ждет в будущем. Сейчас, я смотрю по своим детям, они мучаются и не могут определиться, даже получив образование.

Я сам, когда поступал в вуз, не знал, чего хочу. Пошел в институт под давлением родителей. Хотел заниматься математикой и физикой, поступать в институт им. Баумана, но трезво оценил свои силы. А так как был увлечен природой, выбрал институт водного транспорта. Не получилось, что затянула общественная жизнь - комсомол. Совет молодым один - не бояться ошибаться, быть настойчивым, не завидовать тому, кто много зарабатывает, и последовательно идти к главной цели.

- В бытность первым секретарем горкома вы могли предположить, что пройдет время и опять будете возглавлять Сургутский район?

- Я считаю, мой случай - уникальная ситуация, через 20 лет вернуться практически на ту же должность.

- Многое изменилось в системе управления за эти годы?

- Условно изменились. Тогда муниципалитеты собственных средств не имели, все строилось за счет ведомств. Многие из объектов соцкультбыта, построенных в то время, и сейчас работают. Социальная инфраструктура района недостаточно развита. Очень сложно сегодня догонять. Хотя прогресс есть.

С огромным удовлетворением могу отметить, что мои предшественники построили очень хорошую сеть автодорог. Мы сделали упор на развитие социальной инфраструктуры - школы, спорткомплексы, учреждения культуры, здравоохранения. Попадешь в такой поселок, как Горный, и становишься не по себе от того, что мы там имеем и чего создать не сможем при всем желании. Есть и такие черные пятна в истории Сургутского района. Однако большинство населенных пунктов активно развиваются. Как будет дальше - неизвестно, сейчас деньги уходят в Федерацию и округ.

- Мое твердое убеждение - в каждом человеке живет ребенок. В вас он живет? Вам нравилось шалить, например, дернуть за косичку девочку?

- Могу даже сейчас (смеется). В любом человеке до последних дней живет ребенок. Что удивительно, я с годами чувствую себя моложе. Самым глубоким стариком ощущал себя в 35 лет.

- Представьте, что вы молоды, красивы, сказоч-

но богаты и при этом свободны. Кому из современных певцов или актрис вы сделали бы предложение руки и сердца?

- Валерии - она мне нравится и как певица, и как женщина.

- Вы готовить умеете?

- Очень ограниченное количество блюд. Самое любимое с детских лет - драники. У меня это получалось лучше, чем у мамы. До сих пор помню рецепт.

- Вы стихи, как мама, пишете?

- Нет, но я сотрудничаю с «Сургутской трибуной», наверное, с 1971 года. Первая моя корреспонденция была в газете «К победе коммунизма». Потом появились другие издания - сотрудничество расширилось. Все свои выступления пишу сам.

- Насколько мне известно, у вас есть собака, и у нее очень необычное имя...

- Ее зовут Югра. Очень красивая - рыжая, чрезвычайно подвижная, прыгучая, ласковая лайка, и это также характеризует наш край. Я так назвал ее, когда это слово еще не было известно, а потом через три года оно стало популярным и вообще приобрело официальный статус. Я сказал себе: вот какой ты дальновидный.

- Дмитрий Васильевич, у вас в жизни были ситуации, когда вы опоздали на самолет, поезд?

- Я всегда стараюсь никогда не опаздывать. Хотя... Один раз в жизни опоздал. После первого семестра на первом курсе вуза возвращался из Ленинграда домой. В поезде заняться было нечем, думаю: пойду, куплю газеты. На ближайшей

станции выхожу в трико, на плечо пиджак накинул, спрашиваю у проводницы: «Сколько стоим?». Отвечает: «Одиннадцать минут». Как сейчас помню. Я пошел на вокзал, спокойно купил газеты, а потом, как в фильмах бывает, выхожу, а от поезда только хвост виднеется. Я оторопел, мужик какой-то понял, что я опоздал и кричит: «Беги!». Я как припустил, но куда... Я ошалел. С собой только деньги. Пошел в милицию. Вещи потом вернули, меня с трудом, но отпустили. Оказывается, по расписанию на этой станции поезд всего две минуты стоял.

- Вам приходится решать много положительных и отрицательных вопросов. Всегда удается справиться с эмоциями?

- Самое простое - это взорваться, да? Бываю несдержан, но, мне так кажется, фактов грубости, хамства не допускаю. Теоретически знаю, что нужно делать в критических ситуациях - глубоко вдохнуть или досчитать до десяти, но на практике применять никогда не получаюсь. Какое там, когда тебя переполняют эмоции! Бывали случаи, когда я взрывался. Считаю, что людей больше надо поощрять. Даже делать человеку замечание для меня всегда проблема. Но когда терпеть дальше нельзя, занимаю жесткую позицию. Вообще в системе управления без жесткости результата не добьешься. Жесткость абсолютно оправданная, но не жестокость и не самодурство. Человека незаслуженно обидеть или оскорбить - это недопустимо.

- Бывают ситуации, когда опускаются руки?..

- Скорее, это очередная бессонная ночь.

- О чем будет ваша еще ненаписанная книга?

- У меня есть товарищ, он прекрасный рассказчик, на охоте, когда его слушаю,

каждый раз восторгаюсь - он может рассказывать одну историю десятки раз, но я и в десятый раз хохочу. И снова забываю записать, хотя специально ради этого приобрел диктофон. Дважды выезжал на охоту и забывал его брать. Но в моем творческом плане такая задача стоит.

- Если, не дай Бог, изменится жизнь, найдете ли вы силы подняться снова?

- Найдю! Я уже неоднократно поднимался. Что удивительно, к этому отношусь очень спокойно. Самое главное - не терять самообладания.

Опять случай с охоты. Гусь пролетает, я его сбиваю, он падает, я, радостный, за гусем на пластиковой лодочке,

а ветер сильный, северный, озеро огромное и темное. Пока гуся искал, поворачиваюсь - островка не видно, полная лодка воды. Я моментально вычерпал воду и начал выгребать к предполагаемому месту нашей палатки. Греб три часа без остановок. И понял: нельзя паниковать, перенапрягаться, иначе сил не хватит или сломаешь весло, дыши глубже, считай до десяти и гребь.

- В вашем понимании дружба - это один настоящий друг или их может быть несколько?

- Несколько друзей, знакомых, с которыми знаком по 30 лет. К великому сожалению, новых друзей за последние годы почти не приобрел.



Галина Лобачева, директор Сургутского филиала Ханты-Мансийского негосударственного пенсионного фонда.



Наталиа Жукова, директор МУК «Центральная библиотечная система».



Татьяна Чернова, начальник управления ЗАГС.

ТОРТ за лучший вопрос вручили Татьяне Черновой: «У Виктории Токаревой есть замечательный рассказ «День без вранья», а вы без чего бы хотели прожить один день?». На него Дмитрий Васильевич обещал ответить на следующей встрече.

Подготовила Елена Бородулева. Фото Леонида Березниченко.

На Московском международном авиасалоне МАКС-2007, который будет работать 21-26 августа, зрители смогут увидеть воздушные бои между истребителями Су-27, а также комплекс фигур высшего пилотажа. («Интерфакс»).

Две трети россиян считают, что в их семье нет сбережений или накоплений, еще 13% россиян затруднились ответить, а 22% заявили, что сбережения у них есть. Данные показывают, что число не имеющих накоплений медленно, но сокращается. («Lenta.ru»).

Руководство Октябрьской железной дороги награждает проводников «Невского экспресса», сошедшего с рельсов в Новгородской области. Они не растерялись, а помогли людям и вели себя в чрезвычайной ситуации очень умело. («Газета.Ру»).



Затишье перед бурей

Прогноз на предстоящий баскетбольный сезон

Летние месяцы давно прослыли «мертвыми» для баскетбола. Перебивают не только российские баскетбольные клубы, но и европейские и заокеанские. На первый взгляд кажется, что во время летних каникул баскетбольная жизнь замораживается, но это не так.

В августе команды приступают к предсезонным сборам, принимают участие в турнирах и дружеских матчах, направленных на подготовку к грядущему сезону. Поэтому именно в августе можно подводить итоги селекционной работы клубов. О новичках в российских клубах, выступающих в Суперлиге А, и пойдет речь в этой статье.

«ЦСКА» (Москва)

Начинать стоит с флага на российском баскетболе. Именно ЦСКА в последние годы поддерживает имидж российского баскетбола. Прошлогодняя победа в Евролиге ФИБА и стабильное участие в финале четырех Евролиги последние годы доказывает лишь одно - ЦСКА - ведущий баскетбольный клуб Европы. В этом году к армейцам присоединились несколько игроков. Теперь красно-синую майку примерит Маркус Гори (203 см, 1977 г.р.). Американский форвард подписал трехлетний контракт с ЦСКА. В прошлом сезоне он защищал цвета итальянского «Беннеттона». За свою карьеру Маркус успел поиграть в Испании, Израиле, Германии и Франции. Из достижений можно отметить золотые дубли (чемпионат + кубок страны) в сезонах 2005/2006 за «Беннеттон» и 2002/2003 за «Маккаби» из Тель-Авива.

Также в новом сезоне в составе армейцев мы увидим Рамунаса Шилиаускаса (198 см, 1978 г.р.). Действующий победитель Евролиги (в составе «Панатинаикоса») заключил двухлетний контракт с клубом. Из итальянского «Беннеттона» кроме Гори в ЦСКА перешел греческий защитник Никос Зисис (195 см, 1983 г.р.). Еще одним новичком стал Артем Забелин (215 см, 1988 г.р.). Этот молодой кандидат в мастера спорта за свою карьеру поиграл в саратовском «Автодоре» и питерском «Динамо».

«УНИКС» (Казань)

Главной целью казанцев в этом году, как и в прошлом, является победа в чемпионате России. Остановившись всего в шаге от заветной мечты в предыдущем сезоне, баскетболисты «УНИКСа» жаждут победы в нынешнем сезоне. Для это-

го они усилились следующими игроками. Во-первых, после однолетнего отсутствия в Казань вернулся Виктор Кейру, игравший за «Спартак-Приморье». Двухлетний контракт с «УНИКСом» подписал игрок национальной сборной России Николай Падуйс. Из итальянского «Монтепаски» в Казань перешел 26-летний защитник Джозеф Форте. За свою карьеру Джозеф выступал за «Бостон Селтикс» и «Сиэтл Суперсоникс». В составе «Монтепаски» Форте стал чемпионом Италии прошлого года. На позиции центра в следующем сезоне в «УНИКСе» будет выступать румынский игрок Виржил Станеску, игравший в «Спартак-Приморье». На позиции разыгрывающего казанцы усилились Павлом Сергеевым из питерского «Спартак». Бело-зеленые цвета в этом сезоне будет защищать Тарик Кирксий (199 см, 1979 г.р.). Спортивная судьба этого баскетболиста началась в Америке, далее он играл в южноамериканских клубах, после чего перешел во французский «Нанси». Также состав «УНИКСа» пополнили молодые баскетболисты Евгений Чернышевский (193 см, 1984 г.р.) и Сергей Овешков (215 см, 1985 г.р.).

«Динамо» (Москва)

Первый опыт участия в Евролиге для динамовцев оказался более чем удачным. До финала четырех им не хватило совсем чуть-чуть. Тем не менее, пять ведущих легионеров во главе с Бояном Поповичем покинули клуб. В следующем сезоне мы также не увидим в составе «Динамо» Андрея Трушкина. На освободившиеся вакансии в стан московского «Динамо» прибыли Николай Пркачин, Петр Самойленко, Александр Рашич, Робертас Явотас и Генри Домеркант. Николай Пркачин (208 см, 1975 г.р.) перешел в «Динамо» из турецкого «Эфес Пилсена». 23-летний сербский защитник Александр Рашич также в прошлом сезоне выступал за «Эфес». Литовский центровой Робертас Явотас в прошлом сезоне ковал победу в Евролиге и кубке Греции в составе «Панатинаикоса». Генри Домеркант (193 см, 1980 г.р.) в прошлом сезоне защищал цвета «Олимпика».

«Химки» (Московская область)

Подмосковный клуб главной целью в этом сезоне ставит перед собой золотые медали чемпионата. В достижение этой цели верится с трудом, ведь список претендентов уж больно высок, но плох солдат, не мечтающий стать генералом. В команде со следующего сезона будут играть баскетболисты сборной России: Никита Шабалкин и Антон Понкрашов. Их коллегами по крайней мере на сезон станут Теему Раннико (189 см, 1980 г.р.), Майк Уилкинсон (204 см, 1981 г.р.), Даниэл Юинг (191 см, 1983 г.р.). Майк Уилкинсон, имеющий двойное гражданство (США-Македония), прошлый сезон провел в греческом «Арисе». По окончании университета Майк мог не стать баскетболистом, так как у него степень управленца в области сельского хозяйства. Будем надеяться, что его переход в «Химки» даст плоды. Даниэл Юинг перешел в «Химки» из «Лос-Анджелес Клипперс», где провел два года.

«Урал-Грейт» (Пермь) Прошедший сезон для пермяков оказался самым провальным за все время выступления в Суперлиге А. Так что перестановки в «Урал-Грейте» начались с тренера. Теперь пермяков будет тренировать Дражен Анзулович. Этот специалист последние годы тренировал хорватскую «Цибону».

С собой из «Цибоны» Дражен Анзулович привез в свой новый клуб американского защитника Эндрю Вишневи (191 см, 1981 г.р.) и Брента Райтона (203 см, 1978 г.р.). Последний успел поиграть в чемпионатах Италии и Израиля. Также ряд уральцев пополнили 27-летний сербский форвард Ваня Плишнич (207 см), Сергей Варламов из новосибирского «Локомотива», Роман Хамитов (23 года, 199 см) и Владимир Шевель. Последний знаком сургутским болельщикам, так как последний сезон он выступал в «Университете».

«ЦСК ВВС» (Самара)

Теперь «ЦСК ВВС» является единственным представителем из Самарской

области. Объединение «Стандарта» и «ЦСК ВВС» в одну команду обсуждалось уже давно. Из новичков стоит выделить Фентона Пита Майкла (29 лет, 198 см). Прошлый сезон он провел в Корее в «Дегу Орион», причем средняя результативность за матч у Фентона - 35,1 очко. Однолетний контракт с командой заключил Марки Перри (26 лет, 188 см). Этот защитник в прошлом сезоне играл в турецком «Банвите». Также на год контракт с самарской командой подписал центровой Янис Грин (27 лет, 206 см) из тель-авивского «Маккаби». В «ЦСК ВВС» на два года пришел Сергей Демешкин. Двухлетний контракт с латвийцами заключил Макарда Это Сирилле (27 лет, 187 см). Прошлый сезон он провел в «Кераносе» с Кипра. Именно с «Кераносом» «ЦСК ВВС» встречалась в финале кубка вызова.

«Спартак» (Санкт-Петербург)

Петербургский «Спартак» в прошлом сезоне сделал значительный рывок по сравнению с позапрошлым. Попаданию питерцев в восьмерку сильнейших поспособствовала ликвидация еще одного баскетбольного клуба из города на Неве - «Динамо». Денежные вливания также были использованы с умом. Теперь перед «Спартаком» стоит задача повторения уже достигнутого результата. Для этого команду усилили сербский центровой Милован Ракович (1985 г.р., 207 см) из «Даллас Маверикс», Константин Нестеров (205 см) из «УНИКСа», Джо Смит (193 см) из «Риетто» (второй итальянский дивизион) и аргентинец Антонио Порто (188 см). Прошлый сезон он провел в итальянской «Белле».

«Спартак-Приморье» (Владивосток)

Пока приморская команда лишь теряет игроков. Но уже есть первый новичок. Американский защитник Эрнест Бремер (26 лет, 188 см) из греческого «ПАОКа» будущий сезон проведет во Владивостоке. «Спартаку» было отказано в участии в еврокубках на территории Владивостока, но руководство клуба отказалось проводить домашние матчи в Москве.



«Триумф» (Люберцы)

Под новым названием спрятана старая команда. «Динамо» (Московская область) теперь будет переименовано в «Триумф» из-за разделения мужской и женской команд. Сказать что-то определенное о селекциях подмосковного клуба нельзя. Ходят слухи, что ведутся разговоры с Николой Васичем (194 см, 1984 г.р.), но это пока слухи.

«Локомотив» (Ростов-на-Дону)

Первым новичком ростовского «Локомотива» в новом сезоне стал 24-летний форвард сборной Польши Симон Шевчук. Другие приобретения руководства клуба пока не разглашает. Главной целью для команды является выступление не хуже предыдущего.

«Университет-Югра» (Сургут)

Руководство нашего «Университета» также разглашать свои селекционные ходы не спешит. Достоверно известно пока об уходе Владимира Шевеля и Александра Дедушкина. Также покинули наш клуб все четыре легионера. Контракты с клубом продлили ветераны российского баскетбола Игорь Грачев и Василий Карасев. Цель у «Университета» одна - попадание в восьмерку сильнейших, но для ее достижения нужны

не только кардинальные изменения в составе, но и изменение тактических схем. Однако руководство «Университета», судя по всему, не спешит с новыми игровыми рисунками. Как и раньше, главный тренер сургутян Сергей Ольхов упорствует на старые, но зато проверенные, по его мнению, методы. Несколько дней назад баскетболисты «Университета» прибыли на испанский курорт Коста-Брава. Здесь на побережье Средиземного моря команда проведет первый тренировочный сбор. Основное внимание на нем будет уделено общефизической подготовке. И здесь же Ольхов вместе со своим штабом намерен просмотреть несколько американских игроков и, возможно, представителей бывшей Югославии. Уже в начале сентября «Университет» переедет в литовский город Друскининкай, где и закончит подготовку к чемпионату.

Остается надеяться, что на этот раз тренерский штаб сургутян примет нужные меры, ведь студенты подобрались к восьмерке очень близко (9-е место). Но все-таки результаты этих летних каникул мы сможем оценить лишь 6 октября, когда стартует следующий чемпионат России по баскетболу образца 2007/2008 года.

Ведущий страницы - Александр Миронов.

Олимпийские объекты в Сочи будут строить Олимпийская государственная корпорация, заявил глава Минэкономразвития Герман Греф. Она будет создана уже в конце ноября - начале декабря 2007 года. Регулировать ее деятельность будет специальный закон. («Lenta.ru».)

Сургутянка Светлана Карпеева завоевала бронзовую медаль на Всемирной летней Универсиаде в Бангкоке. В финальном заплыве на своей излюбленной дистанции 200 метров комплексом она показала результат 2 минуты 14, 37 секунды. («Вслух.ru».)

Известный американский боксер и промоутер Оскар Де Ла Хойа пригласил на поединок Владимира Путина, к которому обратился с открытым письмом. («Lenta.ru».)

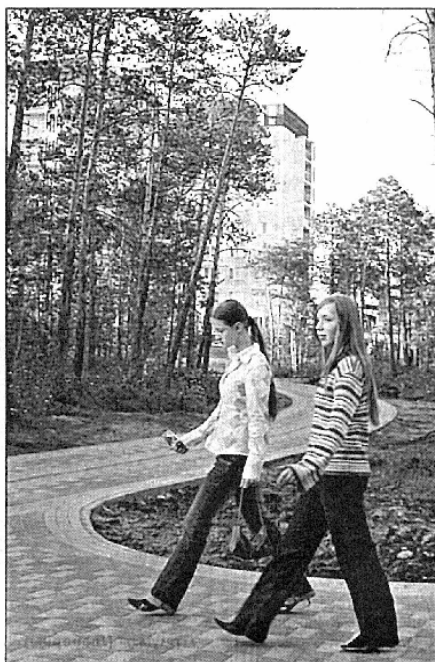
Да здравствует... ходьба!

В августе отмечается День физкультурника. К сожалению, далеко не все сургутяне регулярно отдают часть своего времени на занятия физкультурой. Сетя на нехватку денег для посещения спортзалов, отсутствие навыков, горожане забывают о таком простом и малозатратном способе подержать себя в форме, как ходьба.

В современном обществе большинство людей ведут малоподвижный образ жизни. Если еще в начале столетия человек проходил пешком около 75 тысяч километров, то теперь едва осиливает 25 тысяч километров! Развитие городского, автомобильного транспорта и таких средств передвижения, как лифты, эскалаторы и другие достижения научно-технической революции, приводит к появлению гиподинамии - это состояние малоподвижности.

Для того чтобы не превратиться в людей, чьи руки и ноги могут лишь нажимать на педали и кнопки различных технических устройств, необходимо регулярно заниматься физическим трудом. Ходьба - прекрасное, простое и общедоступное средство для тренировки мышц и развития двигательного аппарата. Заняться ходьбой вы можете прямо сегодня, не затратив на это больших денег, - ведь из оснащения необходима всего-навсего удобная пара ботинок. Вы уже умеете ходить, и потому вам не нужно брать уроки и приобретать дополнительные навыки, чтобы начать тренировки по программе ходьбы.

Программа ходьбы с умеренной скоростью, за редким исключением, не имеет противопоказаний. Однако предварительно проконсультироваться с врачом все же следует, если вы



страдаете хроническими заболеваниями: артериальной гипертензией, сахарным диабетом, бронхиальной астмой, артритом. Для прогулок старайтесь выбирать места безопасные, хорошо освещенные, с чистым воздухом и удаленные от скопления транспортных средств. Ходьба должна быть ритмичной и сопровождаться глубоким, спокойным дыханием через нос с удлиненным выдохом. Дыхание следует сочетать с ритмом шагов, то есть на определенное количество шагов рассчитывается определенное количество дыхательных движений: на два шага - вдох, на три-четыре шага - выдох. Начинать занятия нужно с малых нагрузок, постепенно их увеличивая. Еще один нюанс - во время ходьбы вы должны быть в состоянии разговаривать. До на-

чала тренировки определите частоту сердечных сокращений, сосчитав пульс на запястье (лучевой артерии) или шее (сонной артерии) за десять секунд. Полученный результат умножьте на шесть.

Что же касается максимальной частоты сердечных сокращений, то она зависит от возраста и определяется по формуле: $220 - \text{ваш возраст}$. Например, если вам 50 лет, максимальная частота сердечных сокращений равна 170 ($220 - 50 = 170$). Если вы не находитесь в отличной физической форме, то тренироваться с интенсивностью, превышающей 75 процентов от вашей максимальной частоты сердечных сокращений, весьма трудно. С другой стороны, упражняясь с интенсивностью ниже 50 процентов от вашей максимальной частоты сердечных сокраще-

ний, вы нагружаете легкие и сердце недостаточно. Таким образом, интенсивность вашей нагрузки на начальном периоде тренировок должна колебаться в пределах от 50 до 75 процентов от вашей максимальной частоты сердечных сокращений. Этот промежуток называется «зоной желаемой частоты сердечных сокращений». Не следует стремиться, чтобы частота сердечных сокращений была максимальной - это слишком тяжело и на первое время совсем необходимо. Чтобы выяснить, находится ли значение вашей частоты сердечных сокращений в необходимых пределах, вам следует определять пульс несколько раз за время тренировки и сразу после ее окончания. Занимайтесь тренировками в начальном периоде три-четыре раза в неделю по 15-20 минут. Обязательно заведите личный дневник, в котором необходимо будет отразить следующие пункты: дату, время, частоту сердечных сокращений до и после тренировки, общее самочувствие, вес, артериальное давление и прочие. Регулярно, один раз в неделю, подводите результаты своих достижений. Не расстраивайтесь, если не увидите сразу значительных изменений. Ваши результаты напрямую зависят от того, сколько времени вы тратите на занятия ходьбой, - если вы тренируетесь мало, то, вероятно, не следует ожидать больших перемен. Изменить свои жизненные позиции - задача не простая, но если вы готовы к переменам в жизни, не раздумывайте. Дерзайте!

Г.И.Сесина, главный специалист комитета здравоохранения по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Площадь предоставлена Центру медицинской профилактики.

ОТВЕТЫ на кроссворд в № 152

По горизонтали:

3. Мозг. 5. Бухгалтер. 10. Яхта. 15. Солнце. 18. Нажива. 19. Нитка. 20. Инжир. 21. Хлам. 22. Задачок. 26. Нить. 27. Глазурь. 28. Антракт. 29. Круг. 31. Агроном. 32. Нора. 34. Зарница. 36. Монастырь. 37. Разруха. 41. След. 43. Отзыв. 44. Астма. 45. Обух. 47. Фильтр. 48. Свечка. 51. Утка. 52. Пегас. 53. Весна. 54. Лихо. 56. Детство. 58. Небоскреб. 62. Ежевика. 66. Ваза. 69. Гантели. 71. Такт. 73. Окрошка. 74. Стеллаж. 75. Ушко. 77. Исполин. 81. Корм. 82. Чулок. 83. Евнух. 84. Палица. 85. Измена. 86. Гена. 87. Баскетбол. 88. Заря.

По вертикали:

1. Бойлер. 2. Гном. 3. Медальон. 4. Заноза. 6. Указ. 7. Град. 8. Лифт. 9. Ежик. 11. Хирург. 12. Антиквар. 13. Джин. 14. Свитер. 16. Старка. 17. Джонка. 23. Аргон. 24. Анонс. 25. Оковы. 29. Кумыс. 30. Гланды. 32. Нихром. 33. Алях. 35. Интеллект. 38. Замечание. 39. Хворост. 40. Царство. 42. Лимит. 46. Успех. 49. Газета. 50. Клейкот. 51. Устав. 55. Омель. 57. Саркофог. 59. Брасс. 60. Ситро. 61. Ралли. 63. Вакансия. 64. Цоколь. 65. Латушь. 67. Ашлаг. 68. Колчан. 70. Шляхта. 72. Корень. 76. Офис. 77. Икра. 78. Паск. 79. Лист. 80. Небо. 81. Кума.

Афиша



Кинотеатр «Аврора»

«Симпсоны в кино». Мультфильм/комедия.

Кто такие «Симпсоны»? Это 17 сезонов на телевизионном экране, 400 серий, показ более чем в 60 странах на более чем 20 языках, 60 миллионов зрителей каждую неделю. Симпсоны - это самое известное семейство в мире! И теперь оно предстанет и на большом экране. Сеансы в 11.30, 13.15, 15.05, 16.55, 18.50, 20.45, 23.35.

Кинотеатр «Мир»

Большой зал

«Звездная пыль». Фэнтези/драма/приключения. Повесть о юноше Тристане Терне из деревни Застенье, отправившегося в волшебную страну за звездой для легкомысленной красавицы Виктории Форестер, а вместо этого нашедшего свою мечту. Сеансы в 11.00, 13.15, 15.35, 17.55, 20.15, 22.35.

Малый зал

«Вампириша». Триллер/хоррор. Однажды ночью журналистка Сади просыпается в морге и обнаруживает на шее следы укусов. Понимая, что стала вампиршей, она клянется отомстить тем, где превратил ее в кровопийцу, и пускается по следу упырей, пересекаясь с детективом Роулинсом, чья дочь была убита той же бандой. Сеансы в 12.50, 16.50, 20.50, 23.00.

«Искушение». В основе сюжета - любовный треугольник: художник, его младший сын Саша и подруга Саши натурщица Женя. У отца - роман с девушкой сына. Саша погибает, и тогда старший сын Андрей решает отомстить за смерть брата оставшейся в живых парочке. Сеансы в 11.10, 15.00, 19.00.

ОТПРАВЬ SMS

объявление в газету!

Теперь подать объявление в газету «Сургутская трибуна» можно из любой точки России в любое время дня и ночи!

НОМЕР 5127

Дни выхода объявлений: Вторник, четверг, суббота.

Мы работаем для вас! 24 часа в сутки, 7 дней в неделю!

Дни выхода объявлений: Вторник, четверг, суббота.

- Стоимость одного сообщения 100 рублей.
- Любое SMS-сообщение должно начинаться словами «Трибуна» или «Трибуна».
- Допустимы общепринятые сокращения.
- По умолчанию в объявлении будет указан номер вашего мобильного.
- Если отправка и прием SMS-сообщения осуществлены благополучно, на ваш телефон придет подтверждение.

В случае ошибки при наборе и отправке SMS-сообщения или нарушения правил подачи объявления в газету услуга БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ ОТКАЗАННОЙ.

Жителям итальянского городка Варалло начнут оплачивать похудение. Мужчины будут получать по 50 евро за потерю 4 кг веса в месяц. Женщины получат ту же сумму за потерю 3 кг. Тех, кто сможет удержать вес в течение 5 месяцев, награждают 200 евро. («Lenta.ru»).

В украинском городе Бердянске будет установлен памятник жабе, которая олицетворяет жадность. Скульптура будет установлена на городской набережной, которую уже украшают памятники дачникам, сантехнику, а также быку. («Корреспондент.net»).

Появление в одной из церквей Донбасса иконы с изображением премьер-министра Украины Виктора Януковича - это всего лишь дань церковной традиции: при возведении храма рисовались иконы с людей, находившихся в то время у власти. (REGNUM).

Детский мир
пр. Ленина, д. 52, г. Сургут
Тел. 35-96-60
Тел/факс 35-96-76

Школьный базар

- КОЛЛЕКЦИЯ ШКОЛЬНОЙ ФОРМЫ: ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ, ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР;
- КАЧЕСТВЕННЫЙ ТРИКОТАЖ;
- ОБУВЬ: НАРЯДНАЯ ДЛЯ ДЕВОЧЕК И МАЛЬЧИКОВ, СПОРТИВНАЯ, ДЕМИСЕЗОННАЯ.
- МОЛОДЕЖНЫЕ РЮКЗАКИ И СУМКИ, ШКОЛЬНЫЕ РАНЦЫ И ПОРТФЕЛИ, КАНЦТОВАРЫ.

Магазины в связи со школьным базаром работают в выходные дни 19 и 26 августа без перерыва с 10 до 18 часов. В обычные дни работаем с 10 до 19 без перерыва.



Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей
Центр детского научно-технического творчества
"ИНФОРМАТИКА+"
(Детская компьютерная школа)

проводит набор учащихся на новый учебный год по направлениям:

- ⇒ информационные технологии
- ⇒ английский язык
- ⇒ шахматы

Справки с 9.00 до 17.00

☎ 511 - 622



"Рыболов-Профи"
Магазин на Профсоюзной

Официальный дилер по продаже лодочных моторов

Johnson **"Johnson"**
MERCURY **"Mercury"**
SELVA **"Selva"**

ПОКУПАЯ МОТОР У НАС, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ПАКЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ И СКИДОК!

Ул. Профсоюзная, 52/1
Телефон 31-66-25

ОАО «Запсибэлектросетстрой»
в связи с увеличением объемов работ требуются:

- МАШИНИСТ СВАЕБОЯ СП-49
- ПОМОЩНИК МАШИНИСТА
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР-ЛИНЕЙЩИК
- ВОДИТЕЛИ
- АВТОКРАНОВЩИКИ
- МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА
- МАШИНИСТ БУРИЛКИ
- НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА
- ПРОРАБ
- МАСТЕР
- ИНЖЕНЕРЫ ПТО

Строительство ЛЭП и ПС. Работа в суровых условиях (возможен вахтовый метод).
Адрес: г. Сургут, ул. Индустриальная, 1.
тел.: 28-76-99, 77-35-73.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЖКХ!
Продается недорого станция перегруза ТБО:

- пресс-комплекс ПК-622 М
- контейнеровоз МАЗ МСК-Т-16
- эстакада под выгрузку ТБО

Экономия транспортных затрат на вывоз ТБО почти в 2 раза.
Обращаться по телефону: 66-00-01

НАШ АДРЕС: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.
E-mail: tribuna@surgut.ru
Сайт в Интернете: http://www.surgut.wireline.ru/~company/st/

Выходит пять раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота.
Газета распространяется по подписке. Индекс 54350.
В розницу цена договорная.

ОАО "ТЮМЕНЬЭНЕРГО"
в Управление технической инспекции на конкурсной основе **требуются на работу ИНЖЕНЕРЫ-ИНСПЕКТОРЫ**

Требования:

1. Возраст от 30 лет.
2. Возможность ездить в командировки.
3. Образование высшее электротехническое.

Опыт работы в данной должности приветствуется.
Дополнительная информация по телефонам: 77-62-29, 77-62-09, резюме на e-mail shevelevaL@id.te.ru и по факсу: 77-61-80.

Организация возьмет в аренду СВАЕБОЙНЫЕ АГРЕГАТЫ СП49 сроком на 1, 2 месяца.
Телефоны 90-89-63, 21-38-55.

В НОВОМ ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ СДАЮТСЯ ПЛОЩАДИ:
торговые;
для оказания услуг населению.
ТЕЛ.: 63-71-84, 63-71-58.

Коллектив Сургутского отделения дороги и терком профсоюза выражают искреннее соболезнование родным и близким по поводу скоростной смерти **НЕХАНЕВИЧ Олега Абрамовича.**
Скорбим вместе с вашей семьей.
Светлая память об Олеге Абрамовиче сохранится в наших сердцах.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная.....22-04-50
"Мир спорта".....22-04-54
бухгалтерия.....22-04-48
.....51-26-07
корреспонденты.....22-04-68
рекламный отдел (факс).....51-26-01
отдел подписки и доставки.....22-04-05

Главный редактор Александр ЩЕЛКУНОВ. Зам. главного редактора Светлана КУТЕРГИНА.
Ответственный секретарь Дмитрий КАРЕЛИН.
Корреспонденты: Игорь БУРМАСОВ, Елена БОРОДУЛЕВА, Мария УВАРОВА, Елена ГОРОДИНСКАЯ.
Фотокорреспондент: Леонид БЕЗЕДИН.
Верстка: Дмитрий САМБУР, Юлия РЯЗАНОВА, Екатерина КОЛЕСНИКОВА.
Корректор: Вера ПОНОМАРЕВА.
Редакционный отдел: Дмитрий САМБУР, Лилия ЗВАРИЧ.

УЧРЕДИТЕЛИ: ОАО "Редакция газеты «Сургутская трибуна» и городское ДУМА муниципального образования город Сургут.
Отпечатано ОАО «Сургутская типография». Адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Тел. (3462) 22-94-42 (принимает).
Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30.
Тираж 16 200. Заказ № Г1220.