



Основана в 1934 году

Среда, 11 октября 2006 года № 191 (11026)



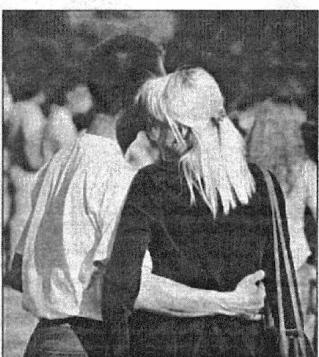
Сургутская трибуна

Ежедневная городская газета



Строительный вернисаж

Вчера в Тюмени начались традиционные специализированные выставки «Строймаркет-2006», «СкладЭкспо».



Жильё молодым

Сегодня в 20.00 начнется программа «Диалог» ТРК «Сургутинтерновости» на тему «Реализация национального проекта «Доступное жилье молодым». Прямая трансляция на каналах ТВЦ, ТВ-3.

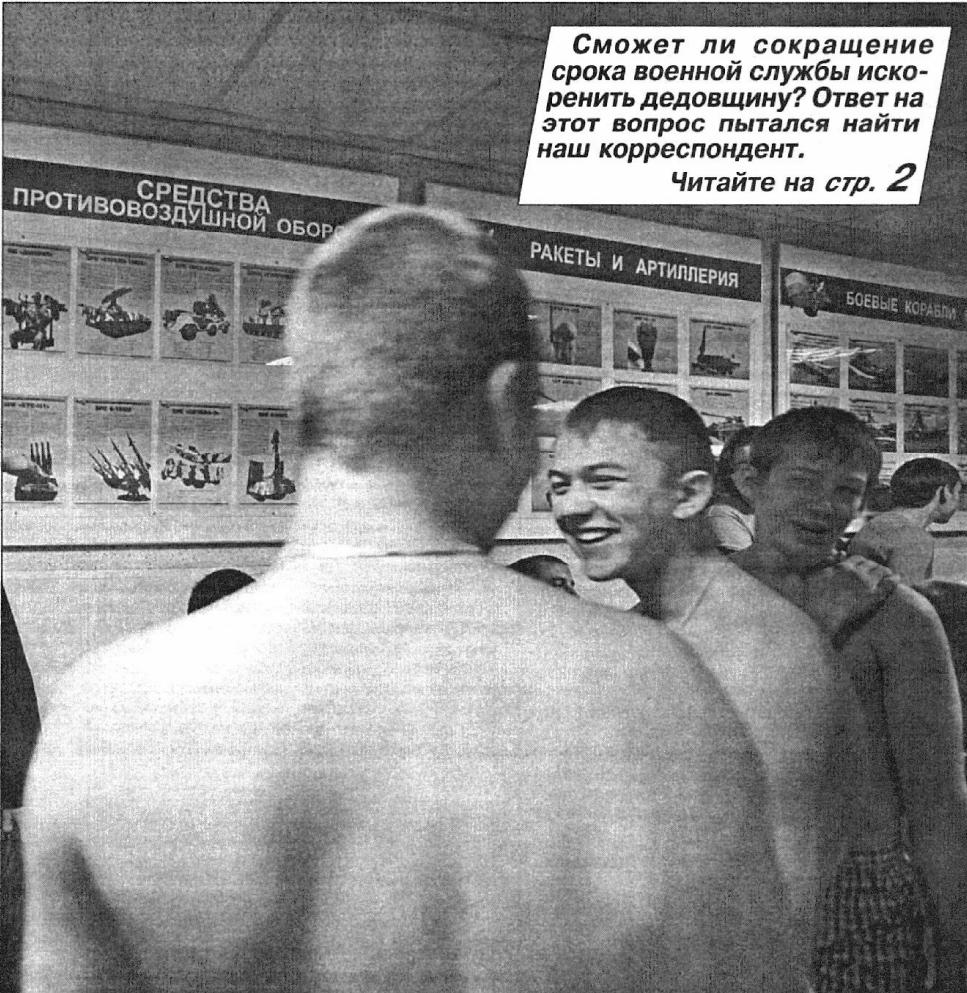


Соцзащита отчитается

Завтра в администрации города в 11.00 начнется пресс-конференция начальника управления социальной защиты населения по городу Сургуту Татьяны Османкиной.

**Европа
Фронт**
мощный персональный
компьютер
ориентированный
на задачи любой сложности
23-53-53, 51-55-55, ул. Островского, 14/2,
пн.-пт. с 10.00 до 19.00, сб.-вс. с 11.00 до 18.00.

Призывающие не успеют «состариться»?



Сможет ли сокращение
срока военной службы иско-
ренить дедовщину? Ответ на
этот вопрос пытался найти
наш корреспондент.

Читайте на стр. 2

Фото: Лариса Борисовского

MAXIMUM
106.4 FM
Лучший выбор новой музыки
Рекламная служба в Сургуте
24-106-4 28-10-71

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ
профессионального и бытового назначения
— ГАРАНТИЙНОЕ И СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ,
НИЗКИЕ ЦЕНЫ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР
МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
Сургут, ул. Профсоюзная, 18.
Телефоны: 52-11-66, 52-11-77, 36-44-99.
СКИДКИ!

ПОГОДА по сведениям СУРГУТСКОГО ГИДРОМЕТОБЮРО	
11 октября	Ночью и днем переменная облачность, местами осадки. Ветер западный, 5-10 метров в секунду. Температура ночью -3, -8 градусов, днем 0, -3 градуса.
12 октября	ПО ОКРУГУ переменная облачность, местами осадки. Ветер западный, 5-7 метров в секунду. Температура ночью -2, -7 градусов, днем 0, -3 градуса.
В прошлом	Минимальная температура 11 октября была зарегистрирована в 1962 году (-14,7 °C), максимальная - в 1981 году (+14,8 °C).

ЦЕНТР ТУРИЗМА И ОТДЫХА фирма «Гринлайн»	
Санаторно-курортное лечение в лучших санаториях России	
Прямые договоры с санаториями Бесплатные консультации	
Работа с организациями и профкомами 7 лет безупречной работы!	

г. Сургут, пр. Ленина, д. 50.
Тел. 32-34-44, 23-36-06, 23-36-23.

11 ОКТЯБРЯ 2006 года, стр. 2

НОВОСТИ

Православным отдадут гимназию и купель

Решение передать приходу храма Преображения Господня муниципальное имущество в виде второй очереди здания православной гимназии, а также крещенской купели было принято на последнем заседании городской Думы.

Муниципальное имущество будет передано Преображенскому храму на правах пожертвования в соответствии со статьей федерального закона «О свободе совести и религиозных объединениях». Ранее с соответствующей просьбой к депутатам обратились прихожане храма, обращение которых обсуждалось на слушаниях, после чего было вынесено на заседание Думы.

Корпусом «Б» трехэтажного здания православной гимназии, построенным на деньги города и поэтому относящимся к муниципальному имуществу, приход храма обладал на правах бессрочной аренды по договору. Теперь здание поступит в собственность храма. Переданную вместе с корпусом гимназии крещенскую купель православные будут использовать по прямому назначению - для зимнего купания в Иордани под открытым небом.

Сергей Крестов.

Перспектива**Сургутского колумбария**

Этого комплекса в Сургуте еще нет даже на бумаге, а горожане уже окрестили его «стеной плача». Точную дату постройки колумбария, так правильно называется место, где после кремации помещаются урны с прахом, не смог назвать даже директор МКП Федор Жуков.

Известно только, что под комплекс выделен пустырь при въезде на кладбище. Колумбариум будет рассчитан примерно на 30 тысяч урн с прахом.

Как будет выглядеть этот архитектурный комплекс, в настоящее время затрудняются ответить и в дирекции капитального ремонта и строительства объектов инженерной инфраструктуры, которая выступает заказчиком строительства. На утверждение эскиз колумбария будет представлен в конце 2007 года. Строительство подобных сооружений в России только начинается, поэтому в сургутском проекте по крупицам собран опыт многих стран. Однако определяющим фактором внешнего вида будущего монумента является его цена. Колумбариум должен быть рассчитан на карман среднего сургутянина.

- Это элитное захоронение, - говорит Федор Жуков, - с целым комплексом услуг - освещением, охраной, благоустройством территории, за которое, как и в любом цивилизованном мире, придется платить.

Елена Тюменцева.

Героин в... сапогах

На днях сотрудники оперативно-сыскного отдела по противодействию незаконному обороту наркотиков УВД г. Сургута изъяли более двух килограммов герина.

У выхода из одного из гаражно-строительных кооперативов оперативники задержали 22-летнего уроженца Таджикистана. Как сообщает пресс-служба городского УВД, при личном досмотре у мужчины было изъято более 80 граммов герина. Но быстро выяснилось, что еще не весь «запас». Подозреваемый, работавший, кстати, сторожем данного ГСК, признался, что партия наркотика хранится в одном из гаражных боксов. Спрятано зелье было в... сапогах - по одному килограмму (!) в каждом. Обнаруженный в ходе операции герон изъят. Впоследствии он будет уничтожен.

По официальным данным, за 9 месяцев этого года сотрудниками ОСО ПНОН УВД г. Сургута из незаконного оборота изъято 55,5 кг наркотических веществ, большая часть которых - героин. Это более чем в два раза превышает показатель прошлого года. К уголовной ответственности привлечено 320 человек.

Ирина Пантелеева.

Привывники не успеют «состариться»?**АРМИЯ**

Как известно, президент России Владимир Путин подписал ряд законов, касающихся службы в армии. В их числе федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву». Согласно законопроекту, с 1 января 2007 года срок службы сокращается до 1,5 лет, а с начала 2008 года - до 12 месяцев.

Одновременно, чтобы служивым жизнь медом не казалась, предлагается отменить положенный им основной отпуск, о чём заявил председатель подкомитета по вопросам воинской службы комитета Госдумы по обороне Николай Безбородов. По его словам, в случае принятия рассматриваемого в Госдуме законопроекта, отпуска не будет уже для тех, кто начнут призывать в армию после 1 января 2007 года. При этом отпуска по личным обстоятельствам и по болезни будут сохранены.

Боеспособность российских Вооруженных Сил, которая рискует вроде бы как пошатнуться по причине сокращения службысрочников, будет поддерживаться и восполняться профессионально-контрактниками. Да и отмену 9 и 25 ныне действующих отсрочек для юношей призывающего возраста российские парламентарии уже одобрили.

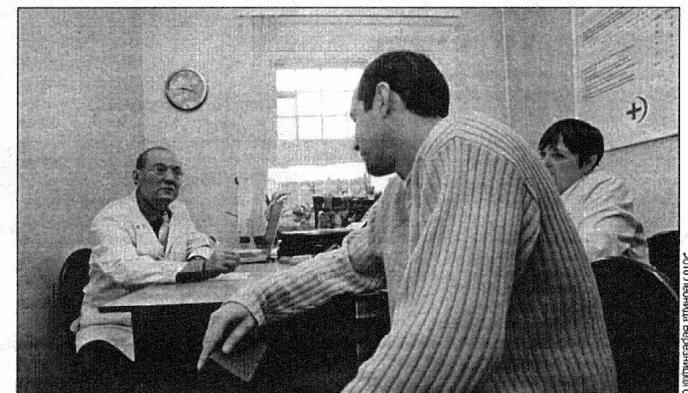
В связи с принятым сокращением срока воинской службы в центральных и региональных СМИ заговорили о том, каким образом это нововведение повлияет на самую наболевшую проблему российской армии - дедовщину. Изменение сроков

не в армии никак не отразится.

Представители власти и высшего командования в этом вопросе склонны придерживаться первой точки зрения. Министр обороны РФ Сергей Иванов надеется, что сокращение воинской службы по призыву до одного года приведет к снижению уровня дедовщины в военных частях. Вместе с тем, С.Иванов дает себе отчет в том, что проблеме неуставных отношений невозможно искоренить в одночасье.

Философски: будет закон работать во благо общества - хорошо. Хотя профессио нальные военные говорят о том, что и двух-то лет воинской подготовки мало сегодняшнему привывнику, учившему то, с какими знаниями приходит в армию молодежь.

- А отношения складываются не в казарме, а уже во дворах, на детских площадках, где растут наши дети, - уверен Андрей Калядин. - Дедовщина - это проблема, решать которую должна не



в российском обществе бы тут две диаметрально противоположные точки зрения на очередной этап реформирования армейской системы и его результаты. Одни считают, что одногодичный срок службы по призыву - это прогрессивный шаг к ис коренению неуставных взаимоотношений. Другие полагают, что переход на поп лата и даже на один год призывающей службы на дедовши-

«Для борьбы с этим злом должна реализовываться долгосрочная программа. Этим вопросом должны заниматься командиры всех уровней, прокурорские работники, а также различные гражданские структуры», - сказал он в беседе с журналистами.

Начальник отдела призыва Сургутского городского военкомата Андрей Калядин относится к нововведению только армия, но, прежде всего, семья и школа. Одними военными реформами эту проблему не решить.

Рубежный период перехода с двухлетнего срока службы на полуторагодовой, по мнению А. Калядина, должен пройти без особых происшествий. Определенных прогнозов в то же время он делать не спешит - время покажет.

Дмитрий Карелин.

ГОВОРИТ МОСКВА**9 из 10 станут малыми**

Правительство намерено отнести под определение малого бизнеса 94 процента всех юридических лиц России. Такая норма будет прописана в новом законе «О развитии малого и среднего предпринимательства в РФ», концепция которого была одобрена правительственной комиссией во главе с вице-премьером А. Жуковым, сообщает «Коммерсантъ». Согласно законопроекту, льготы, предоставляемые малым предпринимателям, планируется ввести и для среднего бизнеса. Доля малого бизнеса в стране составляет меньше 12 процентов ВВП, на Западе - до 50-80 процентов.

**В Петербурге резко упал спрос на новостройки**

Цены на жилье, строящееся в Санкт-Петербурге, практически остановились. Их рост за прошедшую неделю составил 0,08 процента, передает портал «Бюллетень недвижимости». Средняя стоимость 1 кв. метра возводимого жилья в северной столице составила \$2090. Спрос на возводимое жилье за прошлую неделю упал сразу на 19 процентов, количество обращений покупателей снизилось на 31 процент. По сравнению с июлем текущего года спрос на первичном рынке северной столицы сократился почти в три раза.

**Иностранцы заработали \$3 миллиарда**

Нерезиденты РФ получили в российских компаниях зарплату \$3,2 млрд. Это в 2,5 раза больше, чем в I полугодии 2005 года, сообщают «Ведомости». За 6 месяцев 2006-го россияне, работающие на территории РФ на иностранные компании, получили \$789 млн., тогда как иностранцы в российских компаниях - \$3,2 млрд. В I полугодии 2005 года иностранцы заработали в России \$1,3 млрд. В ЦБ объясняют это тем, что иностранцы в нас становятся все больше, причем из СНГ. Из \$3,2 млрд. на них приходится около 60 процентов.

**Не осталось «воров в законе»**

В Южно-Сахалинске за хранение наркотиков задержан известный криминальный авторитет Чиро Шония, сообщает ИА «Дейт.Ру». Теперь на свободе в округе не осталось ни одного «вора в законе». Задержанный был ранее судим за грабежи, незаконное хранение оружия и другие преступления. Поводом для задержания авторитета стала обнаруженная у него «особо крупная партия опия» - 5 г, стоимость которой составляет около 7,5 тыс. рублей. Ему грозит до 7 лет лишения свободы.

КОНКУРС

Вчера в УВД раздавались детские голоса, а в коридорах можно было встретить школьников. Нет, дети пришли сюда не на экскурсию. Они пришли... получить подарки.

Как сообщала «СТ», в течение сентября в нашем городе проходила операция «Мобильник». Особое внимание уделять именно этому предмету милиционеры решили не случайно - с начала года в Сургуте зарегистрировано свыше 600 преступлений, связанных с хищениями мобильных телефонов! Уводят от владельцев мобильники разными путями - посредством краж, грабежей, разбойных нападений, вымогательств и мошенничества. Нередко жертвами преступников становятся дети и подростки.

В рамках операции «Мобильник» среди учащихся образовательных учреждений города проводился конкурс рисунков, стихотворений и творческих работ на тему «Свой мобильник я люблю». Как говорят организаторы, главной целью конкурса было то, чтобы молодые сургутяне стали более бережно относиться к своим вещам, особенно - к телефонам, предотвращая таким образом преступления.

В общей сложности на конкурс поступило 113 работ, выполненных детьми и подростками в возрасте от 7 до 17 лет. Подавляющее их большинство - рисунки. Были и оригинальные стихи, и даже вредные советы.

«Если ты с собой сегодня телефон еще не взял, ты скорей домой беги за игрушкой дорогой.

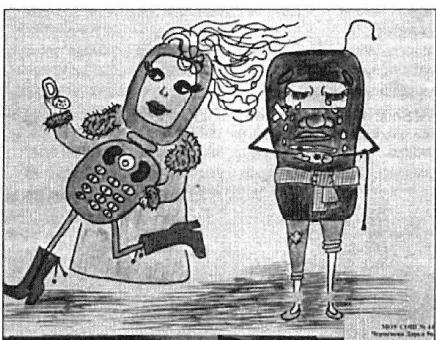
Бешай ты его на шею

«Телефонные» фантазии



поверх кофты или куртки, типа круче тебя нету человека на земле»... - это строчки из вредных советов третьеклассницы из школы № 46 Валерии Сафиной, ставшей одной из победительниц.

Выбирать самых-самых членам жюри было непросто - настолько разнообразные и интересные работы были представлены участниками. Наверное, поэтому победителями определили не трех, а восемьми! «Бронзовые» дипломы и sim-карты или MP3-плееры получили Маша Солуянова из 3-го класса школы № 13 и 9-классница Даши Черемнева школы № 44. «Серебряные» дипломы и призы от спонсоров достались коллективу творческого объединения «Мир фантазий» и «Станции юных натуралистов», а также 11-класснице Кате Сурлевич из школы № 18. А главными побе-



дителями признаны 12-летняя Настя Шерман из лицея № 1 и 4-классница Катя Подшивалова из школы № 40. Им, кроме дипломов, спонсоры вручили новенькие мобильные телефоны. Кроме того, награждены были два автора лучших творческих работ - Маша Лешушина из СЮН и Валерия Сафина из школы № 46. Остальным участникам конкурса заместитель на-

чальника УВД Александр Ерохов вручил грамоты и памятные призы.

Как сообщила начальник ОДН УВД г. Сургута Валентина Лабазанова, подобные конкурсы, призванные в оригинальной форме вести профилактику правонарушений среди подростков, планируется проводить еще не раз.

Наталья Быкова.

ОНИ ЗАСТАВИЛИ НАС...



...напомнить пословицу: на чужой каравай...

Суд Сургута отменил постановление администрации об установлении размера платы за содержание и текущий ремонт жилого помещения муниципального жилищного фонда от 18 мая 2006 года. Местные власти пытались нормировать содержание лифта, мусоропровода, вывоз мусора по площади жилья. Полгода спустя администрация попыталась вновь ввести эти нормативы, что и послужило главным аргументом в суде. Перерасчет тарифов, отмененных судом в 2005 году, обошелся казне в 300 млн. рублей.

...предложить расширить список

На рассмотрение депутатов Госдумы РФ внесен проект поправок в статью 30 Гражданского кодекса России, которая предусматривает возможность ограничения дееспособности граждан, склонных к азартным играм, сообщает «Интерфакс». Склонность к азартным играм ставит семьи некоторых россиян в тяжелое материальное положение. Нужно расширить основания для ограничения дееспособности гражданина. Смысл нововведений в том, что над игроком установят попечительство. Если депутаты одобрят данные поправки, то решение об ограничении дееспособности будет выносить судебный орган.

...не торопиться с «амнистией»

Госдума намерена усовершенствовать земельное законодательство в части процедуры обмера земли и объектов недвижимости, сообщает «Интерфакс». Депутаты планируют принять поправки к закону о земле, которые упорядочат процедуру обмера земли и объектов недвижимости. Внесение поправок в закон поможет сделать процедуру обмера прозрачной и унифицировать ее на всей территории РФ. Первое чтение пройдет уже в октябре. Закон большой, депутаты примут его в осеннюю сессию, чтобы заработала «дачная амнистия».

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» СЛУШАЕТ...

- Могут ли призвать в армию, если у молодого человека обнаружено сотрясение головного мозга?

Отвечает помощник военного комиссара Сургута Нина Макрушина:

- В любом случае молодой человек должен пройти медицинскую комиссию, все будет зависеть от решения врачебно-военной экспертизы.

- Моему ребенку скоро исполнится 14 лет. Слышала, что в городе есть организация, которая трудоустраивает подростков, предлагая им работу, в том числе и в учебное время.

Как сообщили в отделе молодежно-подростковой биржи МУ «Наше время», желающие трудоустраиваться подростки могут сделать это в течение года. В настоящее время биржа может предложить вакансии рабочих по благоустройству города, помощников в детских садах, работу в цехах, например, в швейном или шелкографии. Рабочий график подростка формируется с учетом его школьного расписания. Рабочий день учеников длится не более четырех часов. Средняя заработка плаата составляет примерно 1000 рублей. Главное условие при устройстве на работу - возраст от 14 до 18 лет и наличие медицинской справки.

- На могилу нашего родственника работники кладбища прикрепили номерок. Зачем это делается, и не начало ли это введение платных услуг за пользование, например, землей?

Комментирует директор МКП Федор Жуков:

- Инвентаризация кладбища - это исполнение наших прямых обязанностей. К этой работе мы готовились давно, изучали опыты своих коллег из других городов и регионов. Уже присвоены табельные номера почти 10 тысячам могил. Каждая могила описывается, все параметры заносятся в специальную электронную базу данных. Это делается в первую очередь для того, чтобы навести на кладбище порядок, для того, чтобы родственники могли без проблем находить могилы своих близких, а в случае вандализма только достоверная информация из базы данных поможет воссоздать облик поруганных могил. К сожалению, не все горожане понимают важность инвентаризации, срывают табельные номера. Хотелось бы обратиться к сургутянам с просьбой уважать труд коммунальных работников, тем более, что на инвентаризацию затрачены большие бюджетные средства.

- Знаю, что Любовь Кошелева в настоящее время возглавляет городскую женскую общественную организацию, как можно попасть к ней на прием?

Любовь Николаевна Кошелева - председатель городской общественной организации «Женщины Сургута». Организация располагается по адресу: ул. Лермонтова, 9, - тел. 34-04-61. Приемный день - четверг, с 14 до 18 часов.

- Может ли подать заявление о бракосочетании в ЗАГС Сургута невеста, если жених в настоящее время в городе не находится не прописан?

Как объяснила специалист 1 категории управления ЗАГС г. Сургута Елена Проскура, молодой человек может написать заявление, заверить его у нотариуса, и оно будет считаться действительным при подаче заявления о бракосочетании.

- Неработающие пенсионеры сургутского отделения Свердловской железной дороги благодаря председателя совета ветеранов Головенина Виктора Михайловича и начальника отдела социальной политики Хамину Елену Николаевну за организацию поездки в музей д. Русский и за праздник, посвященный Дню пожилого человека.

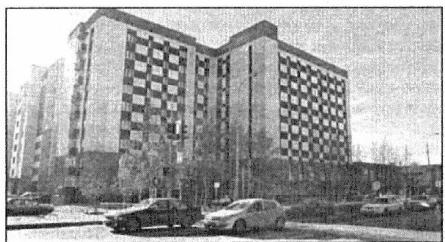
На «ГЛ» дежурила Елена Бородулёва. Наш телефон 22-04-68 работает с 9 до 12 часов.

«КОРЗу» было всё равно, кто рулит

ДОРОЖНЫЕ ИСТОРИИ

Нынче всяких разных навороченных и не очень автомобилей на рынке - глаза разбегаются. А вот лет 12-14 назад, когда мы свою первую машину-«четверку» приобрели, автовладельцы по большей части пользовались крюками, которыми соединяли педали сцепления и руль. Чтобы добыча угонщикам не казалась легкой.

Поначалу мы тоже этим способом пользовались, но как-то в газете вычитали про автосигнализацию под названием «КОРЗ». Особенно подкупило нас сообщение, что устанавливающее ее предприятие имеет договор с ГАИ, на пульте которого высвечиваются все данные о машине в случае срабатывания сигнализации. Дежурные тут же объясняют операцию «Перехват», и твое авто возвращается к тебе. Однако было одно «но»: когда садишься в машину, перед тем как повернуть ключ зажигания, не забудь выключить «КОРЗ». В комплект входил еще приемник, подключавшийся к сети при включении сигна-



лизации. Такая это была хитрость и чуткая на все перемены в атмосфере штука, что всю ночь сообщала своим противным и громким писком, какая на улице погода: снег, ветер, дохдь...

Угонщиков ГАИ ловила постоянно, только в этой роли, кроме нас, за все время никто так и не выступил. Догадались, наверное, почему. Да, мы забывали выключать сигнализацию, тогда красная лампочка своим миганием постоянно напоминала об этом. Потом муж додумался вставлять в замок то ли щепочку, то ли бумажку. Но это было потом, когда мы не единожды заплатили штраф за операцию «Перехват». Да и щепочка никогда помогала.

Первый раз мы здорово струхнули, когда вдруг посреди дороги на ул. 30 лет

Победы машина зачихала и остановилась (в «КОРЗ» был предусмотрен дистанционный «выруб» двигателя), дорожные инспекторы буквально стащили нас с сидений, руки - на крышу, ноги - нарастопыри, и началися допрос. Потом забрали права, посадили в нашу же машину пассажирами и повезли в инспекцию. Меня трясло от неожиданности ситуации и страха, но в кабинете я пришла в себя и стала орать, что сигнализация несовершенная, она была выключена и все-таки сработала, и т.д. Мы тогда отделились потрясением и нотациями, обошлось без штрафа.

Не прошло и недели, как история повторилась. Только на сей раз я была дома, муж куда-то уехал. Звонок в дверь - на пороге гаишники. Я - в дрожь и слезы,

провели - не счастье, зато наша ненаглядная «четверочка» осталась цела и невредима. Пока вместе с сигнализацией ее не продали. Сколько раз «перехватывали» ее нового хозяина, то мне уже неведомо. «КОРЗ»-то все равно, кто рулит: угонщик или хозяин.

Марина Архипова.

Присылайте свои истории
на адрес: «СТ» или по e-mail: nabat@km.ru
Справки по тел. 22-04-50.
СПОНСОРЫ КОНКУРСА: кинотеатр «Аврора»
«Косметический автосервис»
(полный спектр косметического обслуживания автомобиля,
предпродажная подготовка).



КОСМЕТИЧЕСКИЙ
АВТОСЕРВИС
тел.
64-81-27

Ведущая страницы -
Наталья БЫКОВА.
Фото
Леонида Березницкого.

BOSCH
Дизель Сервис

- Обслуживание и ремонт всех традиционных компонентов систем дизельного впрыска
- Диагностика дизельных систем на автомобиле, монтаж/демонтаж компонентов

Join the DIESEL TEAM

• Диагностическое оборудование

• Автозапчасти
Широкий ассортимент
Дилерская поддержка

• Горячая линия срочной технической помощи и маркетинговая поддержка

• Корпоративный имидж

• Уникальная программа обучения по дизельной тематике

БОШ Дизель Сервис – надежное будущее Вашего бизнеса

Фирма BOSCH приглашает готовые к сотрудничеству и развитию независимые предприятия стать участниками всемирной организации BOSCH Дизель Сервис. В связи с постоянным ростом количества автомобилей с дизельным двигателем повышаются требования к специалистам по дизельным системам. Нью-хауз BOSCH в области дизельных систем и концепция BOSCH Дизель Сервис сделают успешным Ваше предприятие в условиях современного рынка. Концепция BOSCH Дизель Сервис нацелена на будущее.

ООО «Роберт Бош»: Россия, 129515, Москва, ул. Акад. Королева, 13, стр. 5; тел.: (495) 935 7195; факс: (495) 935 7181



БОШ Авто Сервис – универсально, качественно, доступно!

Научитесь нравиться себе!

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Здравствуйте, друзья! «Познай самого себя» - было начертано на стенах древнегреческого храма. С тех пор прошло много лет, но люди до сих пор стремятся познать себя и предел собственных возможностей.

Существует множество вариантов объяснения устройства тела и души человека - его деятельности, здоровья и причин болезней. Нам предлагаются различные системы питания, дыхания, очищения организма. Каждый из нас знает, как сложно выбрать ту систему, которая наиболее близка тебе и полезна. Бытует даже поговорка: «Мы есть то, что мы едим». Сильно сказано, не правда ли?

Помимо прочего, на нашу жизнь существенно влияют биоритмы — периодические изменения в физиологических и психических процессах человеческого организма. Такие явления и категории, как сон, бодрствование, настроение, активность, относятся к ним.

Определенная цикличность в изменениях здоровья, работоспособности может прослеживаться в течение суток, месяца, сезона и года. Умеем ли мы сопоставить собственное состояние, настроение, самочувствие

НОВОСТИ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

Конкурс педагогического мастерства

Пятого октября педагоги России отметили свой профессиональный праздник. В этот день прошел конкурс педагогического мастерства в МДОУ д/с комбинированного вида «Рябинка» п.г.т. Барсово между командами «Оптимисты» и «Фрекен Бок».

Конкурсанты показали свои теоретические знания в педагогической разминке, литературной викторине, конкурсах капитанов, эрудитов, а практические - в конкурсах художников, «Умелые руки

и время дня, время года, погоду? Кто-то из нас с трудом справляется с утренней разбитостью, у кого-то ярко выражена потребность в отдыхе в середине дня - к обеду нарастает усталость. Кому-то хорошо работает в дождь, а у кого-то все валятся из рук, если не светят солнце.

Прислушиваясь к собственным ощущениям, иногда жалея себя, давая себе передышку, а порой идя даже на поводу у лени, мы сможем освободиться от постоянного напряжения и задержанности. Невозможно все время находиться в состоянии собранности. Нужно и похныкать иногда, и пох啜отать вдоволь.

Согласно Эрику Берну, в каждом из нас уживаются три совершенно разных человека: «Родитель», «Взрослый» и «Ребенок»

«Родитель» представляет собой авторитарные наклонности, стремление жить по правилам и придерживаться инструкций, осуждение и наказание.

Девиз этого состояния - «Надо!».

Наш внутренний «Взрослый» - это активное состояние и разумные действия, сбор информации и оценка целесообразности поступков. Постоянные вопросы «Взрослого»: «Стоит ли? Нужно ли?»

Состояние «Ребенка» - наша творческая и эмоциональная часть личности. Мы смеемся и плачем, возмущаемся и удивляемся, находясь в состоянии «Ребенка». Девиз «Ребенка» - «Хочу!» Надо давать волю «Ребенку», специально находить время для себя, и тогда он не будет вылезать не в то время и не в том месте - бунтовать, протестовать, отказываться от нагрузок и требовать постоянных развлечений и утешения. Помните: «Кандидат наук и тот над задачей плачет?» И правильно делает, дает волю чувствам. Проплачется - найдет выход, обратится за помощью или рассмотрит другие варианты решения.

Позвольте себе побывать ребенком и позже легче войдете в состояние «Взрослого».

В предыдущем нашем разговоре мы задались вопросом, почему еще полезно побывать «Ребенком», непосредственным и шаловливым? Дело в том, что для каждой избранной нами роли (а роль - это то эмоциональное состояние, в котором мы находимся) затрачивается разное количество энергии. Если мы спонтанны и не напряжены, заняты любимым делом, мы подпитываем сами себя. Если же роль нам не нравится, приходится привлекать и расходовать дополнительную физическую и эмоциональную энергию, чтобы подавить собственное неудовольствие.

В одном из исследований было обнаружено, что здоровый, полноценный развивающийся ребенок смеется в день четырехреста раз, а взрослый - пятнадцать. Взрослые! Дотягиваем ли мы с вами

хотя бы до этих среднестатистических данных?

А сейчас, пожалуйста, напишите на листке, разделив его на две части, что вам в себе нравится, а что нет. Каких качеств, свойств личности получилось больше? Почти со 100-процентной уверенностью могу сказать, что негативных. Почему так? Потому что многое в нашей культуре связано с наказанием, уличением в неправильном образе жизни и мыслей, и привыкаем мы себя судить строго с самого раннего детства. А ведь степень влияния на собственную жизнь прямо пропорциональна уверенности в себе. Какая же уверенность, если мы себе не нравимся? Знаете, маленький ребенок, дошкольник, беззаботливо

список услышанное,
даже если не со всем
согласны.

Знаете, что мы с вами сейчас делали? Выстраивали эффективную систему взаимоотношений с миром путем познания себя и формирования позитивного самовосприятия. Не больше, не меньше. Вот почему так важно без излишнего трепета, но с уважением относиться к себе. С пониманием - обязательно. Со вниманием - всенепременно. Отчасти с иронией - ну, конечно же! И если предстоит сложное дело, прежде чем что-либо делать - вспомните, за что вы можете себя уважать. Это придаст сил и энтузиазма.

колпик безоговорочно считает себя хорошим, если только ему старательно не внущили обратное, а вот взрослые - уже нет.

До встречи, друзья, и
помните: солнце светит
всем одинаково!

Ваша
Надежда Доброжан



СИББИЗНЕСБАНК
www.sbrb.ru Лицензия ЦБ РФ №2539

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

ПО СИСТЕМЕ

WESTERN UNION
ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

Денежные переводы в пределах России, в страны ближнего и дальнего зарубежья без открытия счета

Каждый денежный перевод сопровождается контрольным номером, что позволяет отследить быструю выплату денег указанному Вами лицу

Деньги можно получить всего через несколько минут после их отправления в любом пункте обслуживания Вестерн Юнион

Обращайтесь по адресам:
ул. Маяковского, 16/1, тел.: 520-845 (здание Банка)
ул. 30 лет Победы, 21/1, тел.: 51-68-42 (ЗАО «Компания МТА», 1 этаж)
пр. Ленина, 66, тел.: 35-13-16 (магазин «Меркурий»)

«СИББИЗНЕСБАНК» - Банк, удобный для Клиента!

УЛЫБНИСЬ

– Чему там у нас скорость света равна, не помнишь?



CARICATURA!

Разномы- ка	Лена, порт Природа	Брови, пистолет бог моря	Игла, "Ног" СЛАГАЮ- ЩИМЯКИ			
Перо в соках						
Лип студи						
Форма прави- тия						
Шапка (устар.)	Шаблон	Содовый цветок	Красиво			
"Зомик..." Чуть-чуть	Подожди- ше тело	Варик для мушки	Позма блока			
Спор- тивка... Катон- кин						
Войско (устар.)						
Дикий кабан	Дающий год	Тротуар Кремнико				
Сургут нашего Бачий рог						
Странный тип						

Ответы на сканворд в №190 АНЕКДОТЫ



Муж и жена лежат в постели...
- Дорогой, как ты считаешь, я красива?
- Да.
- Что да? Вот просто да и все?
- Да, ты красива.
- Суперпросто! Да, ты красива... Как кобыла сияя! Так что ли?
- Нет, ты не кобыла!
- Спасибо, дорогой! А ты не козел! Спокойной ночи!

Новый чай «Липтон» в целлофановых пакетиках. Попробуй, завари!

Пристал Георгий Лазарев.

ОТДЫХАЙ: 12 ОКТЯБРЯ

**Кинотеатр
«Аврора»**
«Отступники». Триллер/Драма. Сеансы в 14.15. «Гроза муравьев». Мультфильм. Сеансы в 10.30, 17.00.

«Меченосец». Триллер/Фантастика/Экши. Сеансы в 12.10, 18.45, 20.55, 23.05.

Многоканальный автоответчик: 206-000.

«Камертон-киноклуб»
«Победитель». Анимация/Приключение/Комедия. Сеанс в 16.00.

«Джинсы-талисман». Приключенческая комедия. Сеансы в 19.00, 22.00.

Телефон для справок: 75-22-82, 75-20-94. Касса: 75-20-19.

ИКЦ «Старый Сургут»

Городской фестиваль-конкурс самодеятельного художественного творчества ветеранов войны и неработающих пенсионеров «С песней по жизни». Дополнительная информация по тел.: 24-44-63, 24-78-39.

«Мир Севера» - детская этнографическая площадка с национальными спортивными играми коренных народов Севера. Заявки и справки по тел. 28-17-44.

Выставки: школа-музей им. А.С. Знаменского - «Землемельческие опыты священника Иоанна Тверетина». Вход свободный. Дом природы - «Природа в лицах», «Времена года в заповеднике».

Храм «Во имя Всех Святых в земле Сибирской Просиявших» - «Крест - хранитель всей Вселенной». Вход свободный.

Кукольное театрализованное представление «Путешествие в мир сказок и легенд».

Детская конкурсно-игровая программа «Мир Севера».

Мастер-классы для детей: «Монотипия», «Оригами», «Графотография», «Изготовление обереговых кукол».

Детская познавательная игра-путешествие «Знатоки истории: по следам невидимого».

Детская познавательная программа «Природолюбие без границ».

Территория ИКЦ «Старый Сургут»:

Экскурсионные программы «Путешествие в глубь времен». Школа-музей им. А.С. Знаменского - «Дар учителя», «Семейный альбом Сургута».

Дом истории сургутского казачества - «Казачество в истории Сургута».

Дом природы - «Флора и фауна Сургутского района».

Дом краеведа - «Краеведы Сургута».

Дом культуры коренных народов Севера - «Быт и традиции угорских народов».

Тел. для справок: 28-17-44, 24-78-39, 24-05-57.

**Сургутский краеведческий
музей****«Музейный центр»:**

Культурно-коммуникационный центр (I этаж): «Сургут на рубеже тысячелетий» - визитная карточка города.

Выставка «70 лет ГАИ»

ГИБДД МВД России.

II этаж: Выставка «О чем поет лыньяная нить» знакомит с традициями домоткачества жителей юга Тюменской области.

Наш адрес: ул. 30 лет Победы, 21/2, тел. 51-68-20.

Детская гостиница (Музей-центр, II этаж):

«Куклы и сказки «Нерым-Ях» - комплексная программа для детей.

Ролевые игры: «Кузины потешки», «В мире замечательных зверей», «Старичок - буфет и мебель прошлых лет», «В гости к хантам».

Образовательные программы: «Богатство родного края», «Каменный век на экране», фотолекция «Мой Сургут», лекция «Фронтовые зарисовки», «Удивительный мир леса».

Интернет-зал: проект «Мой кабинет в музее». Для детей младшего и среднего школьного возраста. Режим работы: с 10.00 до 17.00.

**Музейный комплекс
«Купеческая усадьба»**

Дом купца А.Г. Клепикова - единственный в Сургуте памятник архитектуры рубежа XIX-XX вв., сохранившийся на своем историческом месте.

Выставки и экспозиции: «Сургут на рубеже тысячелетий», «О чем поет лыньяная нить».

Музейный комплекс находится по адресу: г. Сургут, ул. Промсвещения, 7, тел. 24-44-72.

**Сургутский художественный
музей**

открывает НОВЫЙ выставочный сезон! Сургутский художественный музей приступает к реализации новой выставочной программы: «Сургутский художественный музей представляет...», цель которой - познакомить жителей г. Сургута с произведениями изобразительного и декоративно-прикладного искусства из собрания музеев России и частных лиц. Программа рассчитана на один год.

Выставки и экспозиции: «Сургут на рубеже тысячелетий», «О чем поет лыньяная нить».

Музейный комплекс находится по адресу: г. Сургут, ул. Промсвещения, 7, тел. 24-44-72.

«Поле зрения». Выставка

представляет творчество московских фотохудожников Антона Демидова и Павла Харитонова.

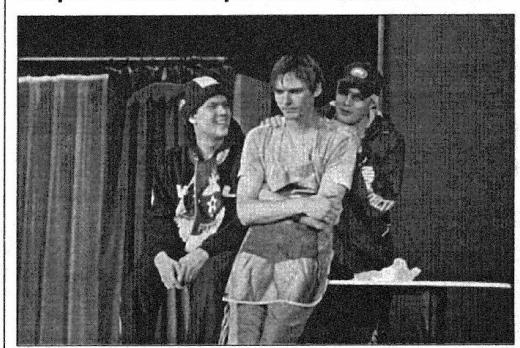
Медиа-программа (совместно с компанией «ЧАЙ-ТАУН»)

«Царь Эдип». Режиссер Паоло Пазолини, 1967.

Начало вечерних программ в 20.00. Справки и заказ столиков по тел. 68-67-07. Обр.: ул. Магистральная, 34а. Ждем вас ежедневно с 18.30 до 24.00.

АНТОЛОГИЯ СУРГУТСКОГО ТЕАТРА

Фёдор Головин - Димочка, Никита Люшненко - Вася, Александр Фокеев - Женя. Спектакль «Молодые люди» по пьесе Р. Беллакского, реж. В. Матиличенко, стал лауреатом I степени ежегодной премии департамента культуры, молодёжной политики и спорта «Успех творческого сезона-2005».



КАФЕ «АВРОРА»

Высокое качество обслуживания и оригинальные блюда, приготовленные по специальной рецептуре

ЧАСЫ РАБОТЫ: пн-чт, вс: с 12.00 до 24.00
пт, сб: с 12.00 до 02.00

БИЗНЕС-ЛАНЧИ, НАКОПИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА СКИДОК
и ПРОВЕДЕНИЕ ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

тел.: 36-36-56, информация на сайте: www.ikino.ru

Фитнес-клуб "STRONG"

Чемпион Европы Александр Фёдоров рекомендует!

- Более 60 видов лучших американских тренажеров для всех групп мышц
- Полный гантеляный ряд от 1 до 60 кг.
- Профессиональные кардиотренажеры
 - Вертикальный спортивный и косметика
 - Профессиональные тренажеры
 - Индивидуальный подход к каждому клиенту и составление программ с консультацией по спортивному питанию
 - Спортивное питание лучших мировых производителей США, Германии, Голландии (витамины, энергетические напитки, жиросжигатели...)
 - Перчатки, спортивные пояса, ремни для тяги и многое другое для занятия фитнесом



Требуется опытный инструктор!

Г. СУРГУТ, УЛ. 30 ЛЕТ ПОБЕДЫ, 66, ГМ "БОГАТЫРЬ"
ТЕЛ/ФАКС: 21-05-22 WWW.KRU12-FISH.RU

СКОРАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Тел. 204-204
(Круглосуточно)

000 "Старшеклассник"
продолжает набор школьников 9, 10, 11 классов
Подготовка к ЕГЭ, школьным экзаменам, поступление в вузы.
Адрес: школа № 39.
Телефон: 61-00-61, 35-00-04.
Свидетельство о регистрации № 102860595869.

РЕМОНТ ИМПОРТНЫХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Вызов бесплатный.
Тел.: 66-21-51, 66-21-50.

ООО "Мастер-Группа"
Гарантия 1 год -
Кредит 3 месяца
Все виды
САНЕХНИЧЕСКИХ работ
Обслуживаем жилые дома и организации

77-18-07, 78-57-29

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ОФИСЫ
ул. Лермонтова 11/5.
Телефон 36-14-21.

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
СТИРКА (5кг) 100 руб.
Тел. 690-230
ул. Быстринская, 22/1
ТБЦ "БЫСТРИНСКИЙ"

Сувенирно-наградной ЦЕНТР
кубки, грамоты, значки, вымпелы, медали, призы, пластики, флаги, вкладыши, дипломы и т.д.
срочное изготовление ПЕЧАТЕЙ
штампов, экслибрисов
ГРАВИРОВКА
механическая, лазерная
ОЦИФРОВКА (КОПИРОВАНИЕ)
с видео-аудио кассет на DVD (CD)
ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ
Сувенирно-наградной отдел - 350-368
ул. Кукуевского, 5/2 м-н "Маяк"
Производственный отдел - 35-92-63
ул. Мира, 6 м-н "Максимум"
HTTP://SUVENIRKA.STSLAND.RU

НАШ АДРЕС: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.
E-mail: tribuna@surgut.ru
«СТ» в Интернете: <http://www.surgut.wspnet.ru/> Company/st/
<http://st.surgut.info/>
Выходит пять раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота.
Газета распространяется по подшивке.
В розницу цена договорная.
Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Реклама и рецензии не взаимоувещиваются. Статьи и рецензии за достоверность рекламы несут рекламодатели.

Зарегистр. Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ № ФС 17-0277 от 21.11.2005г.

Система программ 1С:ПРЕДПРИЯТИЕ

ООО «АСУ-Партнер».
ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, СОПРОВОЖДЕНИЕ
Адрес ул. 30 лет Победы, 29а. Тел.: 23-95-43, 76-90-90.
Комплекс бухгалтерских программ для бюджетных и коммерческих предприятий. Отчетность в ПФР и ИМНС.

Хозтовары:
Замки Ножи
- накладные -профессиональные
- врезные -кухонные т. 34-20-24
- навесные
- гаражные
Островского 36/1

ТОРГОВЫЙ ДОМ
ЗАО «КАРТЕЛЬ»

Предлагаем организациям и частным лицам
посуда: эмалированная, алюминиевая, оцинкованная, пластмассовая, фарфоровая, стеклянная. Сковороды, ложки, вилки, ножи, половники, наборы для специй и т.д. (все это можно оформить в подарочную упаковку).

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ: листры, бра, лампы настольные, удлинители, чайники, утюги, мясорубки, миксеры, эл. плиты одно- и двухконтурные.

МЕБЕЛЬ: офисная (т.ч. столы компьютерные недорого), ученическая, для детских садов, кровати металлические с деревянными спинками.

ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ: одеяла, матрасы, подушки, комплекты постельного белья, полотенца, скатерти, салфетки, полотно вафельное, марля.

ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ: веники, щетки, швабры, метлы, перчатки резиновые и х/б, мешки для мусора 30-240 л, коврики против скользления, клеенка, **ткань-вешальщики** для мытья полов, доски гладильные, сушки для белья, лестницы-стремянки, лопаты, **замки (врезные, на-кладные, навесные)**, гвозди мебельные со шляпкой 1 уп. 20 руб.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ: чистящие, моющие и дезинфицирующие средства.

ПРОФНАСТИЛ оцинкованный и оцинкованный окрашенный по ценам завода в наличии и под заказ.

Отсрочка платежа - до 30 дней постоянным покупателям.
Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Обр.: ул. Лермонтова, д. 11 (в 9-этажном доме, вход со стороны проезжей части).
Тел: 35-53-12, 34-52-10, тел./факс. 35-67-86.



ТЕЛЕФОНЫ: приемная..... 22-04-50
«Мир спорта»..... 22-04-54
бухгалтерия..... 22-04-48
корреспонденты..... 22-04-68
рекламный отдел (факс)..... 51-26-01
отдел подписки и доставки.... 22-04-06

22-04-50
22-04-54
22-04-48
51-26-07
22-04-68
51-26-01
22-04-06

УЧРЕДИТЕЛЬ: ОАО "Редакция газеты "Югорские трубки и грядки" Дома муниципального образования города окружного значения Сургут.

Фотокорреспондент: Леонид БЕРЕЗИКИЙ. Корректор: Вера ПОНОМАРЕВА. Оксана ПЕТРОВА.

Рекламный отдел: Оксана ЛИТВИЧЕНКО.

Ответственный ОАО "Югорские трубки и грядки", Адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Тел. (362) 22-94-42 (президент).

Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30.

Год издания: 2006. Выпуск: 10. Тираж: 19.000. Заказ № 1128.

НОУ «КОМПЬЮТЕРПРЕСС»
на базе Сургутского нефтяного техникума
продолжает набор на курсы:
Оператор ЭВМ 4 разряда (80 часов)
Бухгалтерский учёт и налогобложение (80 часов)
Программа 1С: Бухгалтерия версия 8.0 (60 часов)
Кадровая работа, делопроизводство, архивоведение (100 часов)
Бухгалтерский учёт на ЭВМ со знанием кадровой работы и делопроизводства (300 часов)
Пользователь ПЗВМ (60 часов)
Конфигуратор программы 1С: Предприятие v. 8.0 (60 часов)
Сроки обучения 2-3 месяца.
Стоимость 1 часа обучения - 85 рублей. Оплата в рассрочку.
Адрес: г. Сургут, ул. Кукуевского, 3 (нефтяной техник), каб. № 322.
Предварительная запись: с 17 до 18-30 ч.
(каб. 322, третий этаж).
Телефоны для справок:
233-899, 28-11-51, 8-922-65-80-448

Печатается на МФУ Ricoh Aficio MP C2500N
Печатная фабрика "Югорские трубки и грядки".

Женская обувь

(новый отдел).
От производителей Италии, Испании, Финляндии, Словении, России, России-Австрии.

Представляем новую коллекцию моделей
«Осьмь 2006 - Зима 2007».

Удобная, красивая обувь,

отличное качество.

Есть сапоги на большой подъем и полноту.
Адрес: новый «Пассаж 4», 1 этаж, отдел 32.

Требуются на работу:

- Электромонтажники.
- Монтажники санитарно-технических систем и оборудования.

Опыт работы, полный соцпакет.

**Тел.: 45-63-01,
45-63-02.**

МАХРОВЫЕ ХАЛАТЫ

(МУЖСКИЕ, ЖЕНСКИЕ, ДЕТСКИЕ).

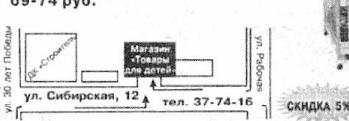
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ИНТЕРЕСНЫЕ ФАСОНЫ

«Зайди-купи», 2 этаж. Ул. Профсоюзная, 21,
отд.: домашний текстиль «Еврения»

Магазин *Товары для детей*

- кроватки (качалка, колесо) 1892 руб.,
- кроватки с маятником-вым механизмом 3912-5586 руб.,
- комплекты для кроваток, бортики, балдахины, одеяла, матрасы, - конверты на выписку из роддома,

- пеленки ситцевые (130x95), 35-38 руб.,
- пеленки фланелевые (130x90) - 69-74 руб.



СКИДКА 5%

ул. Сибирская, 12 тел. 37-74-16

ООО «МАЛЬВИНА»

Работаем без перерыва и выходных, в воскресенье - с 11.00 до 17.00.

Выражаем глубокую признательность коллективу ФГУП «ВО» МПЭ РФ, ветеранам войсковой части 6711, родным и друзьям за чуткое отношение и оказанную помощь в организации похорон

**ВЛАСЕНКО
ВИКТОРА ПРОКОПЬЕВИЧА.**

Жена, дети.