

Сургутская трибуна

Основана в 1934 году



Суббота, 18 сентября 2004 года № 181 (10514)

Ежедневная городская газета

ВЧЕРА

В администрации города состоялась пресс-конференция с участием главы Украинского Всемирного Координационного Совета Горинем Михаилом Николаевичем. Подробности - на следующей неделе в «СТ».

СЕГОДНЯ

Исполняется 65 лет со дня рождения Социхина Никона Васильевича, поэта, члена Союза писателей России.

ЗАВТРА



В 16.00 на стадионе «Нефтяник» состоится суперфинал по футболу. Встречаются чемпион города 2004 года команда «БВИ» и финалист городского кубка - сборная УТТ-6 ОАО «Сургутнефтегаз».

К 70-летию «СТ»

На вершине горы Ольга отныне красуется вымпел «Сургутской трибуны».

Памятный знак в честь 70-летия газеты установили альпинисты сибирского клуба «Бурь». Экспедиция на Алтай длилась практически весь август. Скала Иикту, на которой первоначально спортсмены хотели поднять эмблему «СТ» и флаг ОАО «Сургутнефтегаз», пока осталась непокоренной. Примерно двух часов светового дня не хватило сургутянам, чтобы добраться до вершины. Слишком сложными оказались климатические условия.

Дальнейшая программа экспедиции прошла строго по плану. Переход от Южно-Чуйского до Северо-Чуйского хребта. Восхождение на вершину Купол пяти озер. Встреча с единомышленниками в альпинистском лагере Актру.

Команда из шести альпинистов проложила первую тропу из Сургута к горам Алтая. По словам руководителя клуба «Бурь» Константина Груздева, экспедиция обошлась без травм, если не считать мозолей на руках.

Елена Бородулёва.

На улице имени Каролинского

Первый дом МЖК будет сдан раньше срока



ЖИЛЬЁ МОЁ

Наталья Быкова

В начале лета мы писали о знаменательном доме по ул. Каролинского - первом доме проекта МЖК. С того времени молодежный жилищный комплекс набрал обороты, несмотря на многих недоброжелателей, не верящих в успех начинания.

На сегодняшний день двух-подъездная девятиэтажка готова на 80 процентов. Ведутся отделочные работы. Мало того - заявленный изначально срок

строительства - до декабря текущего года - может быть, по словам строителей, заметно сдвинут в сторону уменьшения. Успех «первой ласточки» под-

виг руководителей МЖК «Инициатива» задуматься о достойном продолжении. Тем более, что в других городах округа дома по программе молодежного комплекса успешно растут. Сказано - сделано. И в данный момент на той же улице закладывается второй дом для молодых семей. Уходят вглубь сваи, кипит «нулевой» цикл строительства.

Окончание на 4-й стр.

Шесть десятков лет от Победы до... квартиры

Ветераны Великой Отечественной войны, вставшие в очередь на улучшение жилищных условий до 1 января 2001 года, будут обеспечены квартирами к 60-летию Победы в Великой Отечественной войне, - сообщает пресс-служба губернатора ХМАО. Это стало одним из дополнительных пунктов, внесенных в план юбилейных мероприятий.

В Сургуте вставших в очередь до указанной даты 6 человек, а всего в очереди на получение квартир 65 инвалидов и участников войны. В округе, по данным на 1 января 2004 года, проживает 1308 инвалидов и участников Великой Отечественной войны, 65 из них получают новые квартиры к юбилею Победы.

Кроме этого, к юбилейной дате за счет бюджетных средств будет произведен ремонт жилья участников и вдов ветеранов (инвалидов) войны. Также в план мероприятий включены: обеспечение ветеранов путевками в санатории и профилактории Югры, выделение в окружной больнице восстановительного лечения дополнительных мест для медицинского обслуживания ветеранов, организация поездок на праздничные мероприятия в Москву и Екатеринбург. В окружных и муниципальных лечебно-профилактических учреждениях будут созданы специализированные палаты для стационарного лечения ветеранов.

Постановление правительства Югры «О подготовке мероприятий, посвященных 60-летию Победы» было принято еще в январе 2003 года. На реализацию утвержденного плана мероприятий на 2005 год в бюджете округа предусмотрен 41 миллион 819 тысяч рублей. На покупку жилья ветеранам согласно плану в 2004 году из окружного бюджета выделено 70 миллионов рублей. Всего с 1994 по 2003 годы получили жилье 1275 ветеранов Югры.

Общий объем финансирования всех программ, касающихся участников Великой Отечественной войны, на территории Югры превышает 700 миллионов рублей ежегодно.

Тамара Дмитриева.

ЕВРОПА

Готовые сертифицированные компьютеры «ZS» от 12190 рублей.

Бесплатное сервисное обслуживание в течение 3 лет.

(3462) 28-67-67, 51-55-55.
628400, Тюменская область, г. Сургут,
ул. Островского, 14/2. <http://europa.zask.ru>

ПОГОДА по сведениям СУРГУТСКОГО ГИДРОМЕТЕОБЮРО	
18 сентября	Переменная облачность, временами дожди. Ветер западный, 6-11 метров в секунду, днем 8-13 метров в секунду. Температура ночью +8, +10 градусов, днем +13, +15 градусов. Давление в течение суток будет слабо расти.
19-20 сентября	ПО ОКРУГУ облачно, осадки. Ветер северо-западный, ночью 5-10 метров в секунду, днем 7-12 метров в секунду. Температура ночью -2, +3 градуса, днем +4, +9 градусов. 20 сентября днем +2, +7 градусов.
В прошлом	Минимальная температура 18 сентября была зарегистрирована в 1967 году (-2,7 °C), максимальная - в 1949 году (+23,1 °C).

Лиц. № 4624Д от 22.03.04 г.
Лиц. № 4625Д от 01.03.04 г.

АС

«АльфаСтрахование»

Все виды страхования

Ул. Маяковского, 12а.
Тел.: 23-90-55, 22-10-35, 22-07-13,
круглосуточный 78-04-22.

Сеть магазинов бытовой техники

ХОЛОДИЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Официальный дилер заводов «Атлант», «Стинол»

Специальные скидки:
Новосёлам
Молодожёнам

Кредит 0% на 2 месяца
Гарантия 5 лет на холодильники «Атлант»

ул. Студенческая, 21 тел. 51-29-71 с 10⁰⁰ до 19⁰⁰
ул. Кукуевского, 10 тел. 32-18-74 без перерыва
ул. Декабристов, 1а тел. 77-76-31 без выходных

«Горячая линия» слушает...

- Принимают ли где-нибудь оружие за деньги? Хочу сдать охотничье ружье.

По информации отдела по лицензионно-разрешительной работе УВД Сургута, оружие от населения принимают. За сданное охотничье нарезное оружие выплачивается сумма в размере десяти МРОТ.

- Проработала учителем 25 лет, надеялась на пенсию по выслуге лет. Но в стаж почему-то не вошли пять лет, отработанные мною в школе-гимназии (сейчас гимназия №4). На пенсию, соответственно, я претендовать не могу. В чем дело?

- Списком должностей и учреждений, работа в которых засчитывается в стаж работы, дающей право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости лицам, осуществляющим педагогическую деятельность в государственных и муниципальных учреждениях для детей, утвержденным постановлением правительства РФ от 29.10.02 №781, школа-гимназия не предусмотрена. Указанный список составлен по принципу исчерпывающего перечня наименований учреждений, работа в которых дает право на досрочную пенсию, что исключает возможность его расширительного толкования органами, осуществляющими пенсионное обеспечение, - ответила на вопрос ведущий специалист отдела назначения пенсий управления ПФ РФ в Сургуте Галина Якимова.

На «ГЛ» обратилась бдительная сургутянка и сообщила место, где, по ее словам, произрастает конопля высотой два метра и явно культивируемая (по понятным причинам, мы это место называть не будем). В дежурной части УВД Сургутского района приняли нашу заявку, обещая проверить данную информацию. В случае ее подтверждения будут приняты меры.

Пенсионерка Зинаида Петровна Евстратова благодарит работников молокозавода за производимые ими творожные сырки с изюмом: «Съедаю в день по шесть штук, очень вкусно и заменяет кальций, даже суставы перестали болеть. Спасибо!»

Женщину, обращавшуюся на «ГЛ» с вопросом о сдаче анализов на гормоны в кардиоцентр, просят еще раз позвонить на «ГЛ».

Окончание на 3-й стр.

Пенсии нет, а кивают на машины

«ПТЛ»

Елена Бородулёва

На «Прямой телефонной линии» в администрации города вчера дежурила директор управления Пенсионного фонда РФ в Сургуте Марина Ольшанникова. Всего в ее адрес поступило около десяти звонков.

У большинства из тех, кто пообщался с Ольшанниковой, проблема одна, и связана она с задержкой начисления пенсии. По закону документы на оформление пенсии сдаются за месяц, а на ее назначение и начисление отводится десять дней, при условии, что не потребуются дополнительных документов. В Сургуте, о чем и сообщили пока несостоявшиеся пенсионеры, ждать приходится от трех месяцев и дольше. Если в 2002-2003 году виновниками таких задержек были работодатели, то уже в нынешнем году в этом есть и недоработка Пенсионного фонда. По словам Марины Викторовны, проволоочка объясняется еще несовершеннолетним и недоработанным про-

граммным обеспечением.

Сургутское отделение Пенсионного фонда РФ - самое большое в Тюменской области. В его базе в настоящее время числится 61344 пенсионера. Обработать такое количество информации имеющаяся вычислительная техника не в состоянии. Кроме того, в армии пенсионера каждый год пополнение, в среднем на семь-восемь тысяч, а штат Пенсионного фонда остается прежним. Из-за несовершенства автоматических систем пострадали и полторы тысячи работающих пенсионеров. Им неправильно был сделан перерасчет страховой части пенсии. Непонятно, конечно, почему начисление пенсии простых горожан должно зависеть от мощ-

ностей машинного сервера государственного учреждения. Неполноценность программного обеспечения - проблемы Пенсионного фонда России.

А есть и нерешенные вопросы, которые появились в жизни будущих пенсионеров по вине руководства предприятий, где они работали. Так получилось с женщиной, которая сначала работала в музыкальной школе, а потом образовательное учреждение сменило вывеску на «среднюю экспериментальную специализированную школу» и с 2000 года стало колледжем. В оформлении пенсии по выслуге лет ей отказывают в связи с тем, что такого названия в списке перечня профессий и наименований школ, по которым начисляются пенсии, нет. Ольшанникова посоветовала обращаться в отраслевое министерство для того, чтобы были внесены изменения в перечень учреждений, которые дают право на досрочную пенсию, или в суд.

Как попались жадные «барыги»

КРИМИНАЛ

Мария Уварова

Молодая женщина на шестом месяце беременности и почтенный старец, убеленный сединами. Кто бы мог подумать, что за благообразными личинами скрываются матерые наркоторговцы... Позавчера корреспонденту «СТ» довелось видеть, как криминальную парочку «брали», и присутствовать при обыске квартиры, выступая в роли понятой.

Захват наркоторговцев происходил в их квартире и занял доли секунды. Дальше - личный обыск и допрос. Задержанная Каюрова добровольно выдает 11 пакетиков, в каждом из которых около 0,7 грамма героина.

- Жадные «барыги». Смотрите, у них 10 пакетиков идет на продажу, а одиннадцатый - сверху наркоману за то, что продает. По классической схеме наркоману достается каждый пятый пакет, - объясняет начальник отделения по борьбе с преступными группами оперативно-сыскного отдела криминальной милиции УВД Сургута Василий Пошелюк.

Сотрудники ОСО ПНОНа проходят в квартиру и предлагают наркоторговцам добровольно указать, где лежит героин. Несколько

ко минут сомнений и отказов - и задержанный Ахмадов открывает тайник.

- Понятая, встаньте, пожалуйста, вы сидите на героине!

Оказывается, склад порошка - в кресле, на котором я сижу. Больше героина в доме нет, в один голос заявляют задержанные. Вранье все это, показывает обыск. Пакет с порошком найден в кресле. Еще шесть упаковок (в каждой - снова по 11 пакетиков, уже готовых к продаже) лежат в серванте. Около 200 граммов героина - таков «улов» этого визита сотрудников милиции. Найдены и деньги - 21200 рублей, заработанные, по словам честнейшего из наркоторговцев, членочным бизнесом. В серванте же лежал моток ниток и 66 пакетиков, приготовленных для расфасовки героина.

Весь героин принадлежит девушке, а деньги -

мужчине, это выясняется во время допроса.

- Все «нагрузил» на сожительницу. Ей будет легче выйти из тюрьмы. Шамил - наш старый знакомый, как обходить закон, научен. Брали в прошлый раз - обвинение тянуло лет на 12. Дали полтора года. Только вышел - сразу в бизнес, - говорит Василий Пошелюк. (А по Ахмадову и видно, что не паникует, умудряется даже шутить. - М.У.)

Сотрудники ОСО ПНОНа «вышли» на торговцев по только им ведомой цепочке. Ахмадов-Каюрова продают героин мелким оптом, задержать такую криминальную парочку считается успехом. В проведении операции ОСО ПНОНа помогли и сотрудники ФСБ. Каждый день подобных выездов у сотрудников ОСО ПНОНа - около трех. Нынешний - не самый сложный, обычно поимка наркоторговцев сопровождается каскадерскими гонками, драками, поскольку отдавать свой хлеб добрым наркодилерам не хотят.

Фамилии задержанных изменены.

НОВОСТИ

В Ханты-Мансийск едет Александр Вешняков

Крупное зональное совещание по вопросам выборного законодательства пройдет в Ханты-Мансийске 30 сентября. Предполагается, что в нем примут участие председатель Центризбиркома Александр Вешняков, полномочный представитель президента в УрФО Петр Латышев, главы субъектов Федерации и руководители избирательных комиссий Уральского округа.

Как рассказал председатель Тюменского избиркома Игорь Халин, на совещании будет обобщена практика проведения федеральных и региональных выборов за два последних года, будут рассмотрены предложения по изменению механизма выборного процесса и вопрос о референдумах.

Халин не исключил, что на совещании пойдет речь и о последней инициативе президента Путина, касающейся отмены прямых выборов губернаторов и избрании их законодательными органами власти по представлению главы государства.

Однако это не един-

ственное политическое ноу-хау, которое может быть рассмотрено в Ханты-Мансийске 30 сентября. Напомним, что среди последних инициатив самого Центризбиркома - введение единой даты проведения выборов по всей стране.

В качестве такой даты предлагается третье воскресенье марта, как это было в советское время. Кроме того, у Центризбиркома есть предложение по уточнению правовых норм, регулирующих финансирование избирательных кампаний, регистрацию избирателей, обеспечение гласности при проведении выборов. («NewsProm.Ru»).

ГМО

открывают двери

Дан старт работе городских методических объединений (ГМО) педагогов Сургута. Заседания будут проходить в Центре развития образования.

На собраниях ГМО педагоги Сургута обсуждают приемы и технологии обучения. Наиболее актуальные темы - проведение ЕГЭ, введение профильного обучения, проведение олимпиад (ближайшие ожидаются уже в ноябре).

«Особенность собраний ГМО, проходивших в последнее время, - это их

четкая практическая направленность. Теории уделяется меньше внимания. Уроки-практикумы, практические семинары, мастер-классы - вот формы, с помощью которых учителя раскрывают свое мастерство», - говорит заместитель директора Центра развития образования Галина Пугачева.

Полина Белка.

Не всё то золото, что блестит...

В минувший четверг эта поговорка стала как никогда актуальна.

Правоохранительные органы проводили рейд в магазине «Золото 585», что находится на ул. 30 лет Победы, 3. В ходе проверки были обнаружены и изъяты ювелирные изделия на сумму не менее полумиллиона рублей. Причина - признаки подделки государственных пробирных клейм. В настоящий момент образцы изъятой продукции отправляются на экспертизу в пробирную палату Екатеринбургa, после этого уже можно будет сказать точно, фальшивое золото продавалось в указанном магазине или нет и что грозит горе-предпринимателям за нарушение закона. Кстати, связаться с самим мага-

зином нам не удалось: во всех справочных службах телефон фирмы отсутствует «по желанию клиента». Не правда ли, странное желание для магазина?

Кстати, на этой неделе вопрос фальсификации был «во главе угла» не только в ювелирном мире. На складе ООО «Эксперт» на ул. Декабристов, 1а, были изъяты другие «драгоценности»: 560 бутылок водки. Большая часть обнаруженной водки - «Московской», «Океана» и «Гжелки» оказалась с признаками подделки акцизных марок. 20 бутылок были и вовсе без региональных акцизов. Ведется проверка.

Наталья Быкова.

ГУБЕРНИЯ

Федералы готовы «раскошелиться»

Федеральное правительство готово подключить к финансированию реформирование и модернизации некоторых объектов жилищно-коммунального хозяйства Ханты-Мансийского автономного округа.

Такое заявление сделал заместитель руководителя Федерального агентства по строительству и ЖКХ Юрий Тиртышов. По его словам, единственным условием для включения объектов ЖКХ Югры в федеральную целевую программу «Жилище» станет успешная защита проекта в Москве.

«Мы готовы принять участие в финансировании стройки, за которую действительно не будет стыдно, - заявил Юрий Тиртышов. - Отношение к Ханты-Мансийскому автономному округу, как к самодостаточному региону - оправдано, но это абсолютно не дает повода исключать его из федеральных программ. Не знаю, как в будущем изменится система межбюджетных отношений, но иметь хотя бы одну-две строки, гарантиру-

ющие финансирование объектов в округе, надо».

По информации департамента развития ЖКХ Югры, в течение 2000-2004 годов для участия в федеральной подпрограмме реформирования и модернизации ЖКХ от округа были поданы заявки на общую сумму в 1 млрд. 164 млн. рублей. Из них на финансирование в 2005 году направлены ходатайства на 337 млн. рублей; в 2004 году - на 364 млн.; в 2003 - на 355 млн.; 2002 - на 32 млн.; 2001 - на 76 млн. Ни одна из заявок не была удовлетворена.

Общий объем капитальных вложений бюджета Югры в развитие и модернизацию жилищно-коммунального хозяйства в 2004 году составит 1 млрд. 642 млн. рублей. (Пресс-служба губернатора округа).

Социальное такси - ветеранам

Новый проект «Социальное такси» начал работать в Ханты-Мансийске. По инициативе местного отделения политической партии «Единая Россия» и частного предпринимателя, члена партии Алексея Соколова, две машины маршрутных такси с эмблемами и символикой организаторов появятся на городских улицах.

Бесплатный проезд в «Социальном такси» по маршруту №7 обеспечен с 17 сентября 2004 года по 10 мая 2005 года ветеранам-участникам Великой Отечественной войны.

Проект действует в рамках подготовки к празднованию 60-летия Победы.

Члены местного отделения партии «Единая Россия» призывают всех частных предпринимателей города, осуществляющих пассажирские перевозки, последовать их примеру и сделать проезд для ветеранов льготным. («Югра-Информ»).

На карте Югры - новое месторождение нефти

Его открытие подтвердили геологи компании «Аганефтегазгеология».

Во время испытания скважины Р-33 Западно-Ампутинской площади получен фонтанирующий приток безводной нефти дебитом более 100 м³ в сутки через

8-миллиметровый штуцер. В данный момент для определения более точных запасов проводятся дополнительные испытания пластов на двух верхних горизонтах. («Югра-Информ»).

Ажиотаж не оправдан

В рамках Международной медицинской специализированной выставки «Здоровье-2004» с участием окружного фармацевтического управления прошла конференция «Региональные проблемы лекарственного обеспечения в автономном округе».

«Если в текущем году финансирование льготного лекарственного обеспечения происходило из бюджета округа, то в 2005 году оно предполагается из федерального бюджета», - сообщила начальник фармацевтического управления Югры Надежда Балтрушайтене.

По ее словам, сейчас в аптеках округа наблюдается некий ажиотаж: больные заранее запасаются медикаментами, опасаясь, что в следующем году не получат бесплатный препарат. Однако «изменение финансовых потоков коснется только ап-

течных организаций и бюджетных получателей. И больной в связи с этим не получит никаких неудобств», - отметила она. В числе приоритетных задач, стоящих сегодня перед окружным фармацевтическим управлением, было названо отлаживание механизма поступающих из федерального бюджета денежных средств. Для того, чтобы страховая компания могла оплатить льготные рецепты, она должна быть уверена, что больные персонально получают медикаменты, причем в необходимом объеме. («Югра-Информ»).

Не могу молчать

Размышления психолога

Когда-то давно, в начале 1980-х, психология в Сургуте началась с помощи самому маленькому члену общества - дошкольнику. Я возглавила первую детскую психологическую службу при управлении детских дошкольных учреждений ОАО «Сургутнефтегаз».

Руководители самого крупного предприятия города понимали тогда всю сложность ситуации, в которой формируется ребенок, и делали все, чтобы мы смогли обеспечить специальное психологическое сопровождение в детских садах. Большим разделом работы нашей службы была специальная работа с родителями, которая заключалась в обучении поведению взрослого с малышом. И это приносило плоды: сохранности, развития, эмоционального удовлетворения как взрослому, так и ребенку.

С той поры прошло более 15 лет. Новое поколение родителей либо не хочет понимать важность психологически правильного сохранного отношения к малышам, либо их никто этому не учит (что скорее всего). Средства массовой информации сегодня переполнены политическими и экономическими материалами, рекламной информацией, что тоже, конечно, важно, а вот статей и передач об экологии отношений кроме как в специальной литературе не встретишь, т.к. они никем не финансируются. Городское управление детскими учреждениями озабочено вопросами увеличения заработной платы своим работникам, материальным обеспечением дошкольных учреждений (и это важно!), а на организацию и оплату специальных семинаров для молодых и готовящихся стать родителями, денег нет. Да и почему они должны это делать?

Оплачивать образование - сегодня это обязанность тех, кто учится. И вряд ли при сегодняшней потребительской мотивации, создающейся в городе, молодой папа будет платить деньги психологу за то, чтобы тот научил его, как правильно вести себя с ребенком. Проще взять с собой детей в парк, купить побольше пива и «написать историю семьи», как гласит плакат с рекламой известной марки пива. **Невдомек молодым супругам, что с материнским молоком дети усваивают не только образ, стиль жизни, привычки, но и потребность к праздному стилю жизни, потреб-**

ность в алкоголе и потребность к наслаждениям.

«Чем это плохо?» - спросите вы. А тем, что только так наслаждения, алкоголь, праздность и деньги становятся и культом, и культурой; и предметом поклонения, и предметом бессознательного влечения. Где уж тут лет через 10-12 не плакать и не стонать о частых самовольных и асоци-



альных проявлениях своего ребенка, о его гиперактивности и неуправляемости, о грубом и бессознательно-равнодушном отношении не только к родителям, но и ко всем взрослым, а еще года через 3-4 года - не узнать, что ваш ребенок - наркоман.

Человек рождается, чтобы созидать, творить прекрасное, развиваться, радовать своих детей и уверенно шагать по нашей чудесной земле. Может, это звучит тривиально и несомненно, но это то, ради чего стоит родиться и жить. **Первое, что должны делать мать и отец, родившие этого человека, - любить его! Любить - это не заискивать, сюсюкать и заваливать нужными и ненужными вещами. Любить - это уважать, терпеливо относиться, выслушивать, отдавать ему свое время, учить творчеству, заботиться и сохранять, укреплять здоровье.**

Начинается все с первых мгновений контакта матери и отца с появившимся человечком. Уловив нежность первого прикосновения маленькой пяточки к вашей щеке или груди, вам нужно сберечь ее, эту нежность, и превратить в силу жизни, которую вы будете передавать вашему малышу. Глядя на часто встречающуюся картину на

улице - плачущий малыш и дергающая его за руку, грубо подталкивающая в спину мать, громко ругающая и обзывающая грязными словами - можно уверенно сказать: силы жизни в ней, в этой матери, нет, а значит, не будет и в малыше. И конечно, это приведет его к множественным потерям, неудачам в жизни. Любимый плач ребенка - всегда зов, крик о помощи, о чем-то, с чем сам он, пока неокрепший человечек, справиться не может. И первый человек, который должен приходить ему на помощь во время его плача, - мать или отец. Родители - люди, в которых малыш верит, в которых видит защиту и вселенную, если хотите, одновременно.

Хороша «помощь»: с высоты всего своего роста (а отец больше своего 3-х летнего сына в 45 раз!) - «Молча-ать! Заткни-ись, маленький идио-от! Глупая скоти-ина!». Именно такие «помогающие» слова ведут в 80 процентах случаев к астматическим бронхитам, как к результату реагирования на перенесенный стресс, страх; к фобиям, к неврозам и подобным «штукам», за которые потом сильные и умные родители платят втридорога, вода свое «почему-то болеющее» чадо по бесконечным врачам.

Мой достаточно длительный опыт работы в реабилитационном отделении детей-инвалидов «Росинка» показывает, что **психологические причины часто становятся причинами серьезных психосоматических недугов у детей.** И лечить их единственно медицинским путем невозможно и сложно. Только при подключении специальной детской и семейной психотерапии проблемы начинают медленно отступать. Гораздо проще не доводить состояние ребенка до проблемного. Это возможно, научившись у психолога правильно, экологично, сохранно относиться к своим детям и друг к другу.

Ну, а если почему-то к психологу вы идти не хотите, берегите друг друга - вы друг у друга единственные!

Наталья Курильченко, директор Центра практической психологии «Ресурс» СурГПИ, кандидат биологических наук.

«Горячая линия» слушает...

Окончание.

Начало на 2-й стр.

- По улице Дзержинского от дома 4 до детского сада «Сезам» вся дорога в ямах. Почему дорогу не приводят в надлежащий вид?

В отделе эксплуатации Центрального ДЕЗа на запрос сообщили, что благоустройство дороги по данному двору в этом году не запланировано.

На «Горячую линию» позвонило несколько жильцов домов 30, 37 по улице Маяковского. Все они жаловались на отсутствие тепла в своих квартирах.

В диспетчерской ООО «Гравитон», которое обслуживает данную территорию, нам сообщили, что все заявки (а их немало) находятся в работе. Сантехники «Гравитона» обходят по заявкам квартиры, производя развоздушивание батарей и запуская системы отопления. Если заявка подана, дойдет очередь и до вас.

- Возле магазина «Молодежный» выходцы с Азии развернули бойкую торговлю прямо на тротуаре. Все бы ничего, но свое тряпье они развесили на молоденьких деревьях. Столько рябинок поломано! А если им делаешь замечание, они нагло улыбаются в глаза. Как найти управу на нерадивых продавцов?

Мы связались с управлением лесопаркового хозяйства. Там нам сообщили, что данная заявка немедленно взята на учет. Работники управления проверят информацию, если она подтвердится, меры будут приняты.

- Подскажите, пожалуйста, есть ли в России специализированные санатории, где перенесшие инсульт могли бы поправить здоровье. Если есть, то где?

Информацию Мы нашли с помощью интернета. Надо сказать, что подобные санатории стали открываться сравнительно недавно. Реабилитацию после перенесенного инсульта можно пройти в санаториях «Енисей» (Красноярск), «Зеленая роща» (Уфа), «Ливадия» (Казань), «Череха» (Псков), «Ласточка» (Пятигорск), «Виктория» (Московская область).

На «ГЛ» дежурила Мария Уварова.

Наш телефон 22-04-68 работает с 9 до 12 часов.

Окончание.

Начало на 1-й стр.

Строительством, как и в случае с первым домом, занимается «Сибпромстрой». Пока, надо сказать, на собственные средства. Если все пойдет успешно, новоселье в этом доме можно будет отметить уже к концу 2005 года.

На этот раз девятиэтажный дом 122-й серии проектируется семиподъездным. Это значит, что улучшить жилищные условия смогут 224 семьи. В новостройке будет 104 однокомнатных (42,82 кв. м) и столько же двухкомнатных (60,96 кв. м) квартир. Кроме того, в первом доме возникали ситуации, когда семьям по социальной норме полагалась большая площадь, чем могли предложить строители, поэтому такие семьи заключали договор сразу на две квартиры. В этот раз данное упущение учли и улучшили проект, предусмотрев шестнадцать трехкомнатных квартир площадью 70, 74 и 78 кв. м. Второй «молодежный» дом планируется поделить между несколькими про-

граммами улучшения жилищных условий: МЖК, кредитование молодых семей городской администрацией и ипотека.

Основные требования для вступления в МЖК таковы: хотя бы один из супругов должен быть моложе 30 лет, несколько лет проживать в Сургуте и состоять в очереди на получение жилья в администрации или на своем предприятии. И иметь необходимые средства, чтобы

лодежной политике и спорту планирует открыть молодежный клуб.

- Самый больной вопрос: сколько это будет стоить? В первом доме стоимость была на уровне 14 тысяч рублей за квадратный метр. Цена осталась прежней?

Затем выделяется субсидия - 30 процентов цены на жилье по соцнорме, исходя из 12 тысяч рублей за метр. Таким образом, стоимость оставшейся площади для семьи оказывается ниже. По словам Ильи Сергеевича, возможно, субсидия в этот раз будет рас-



На улице имени Каролинского

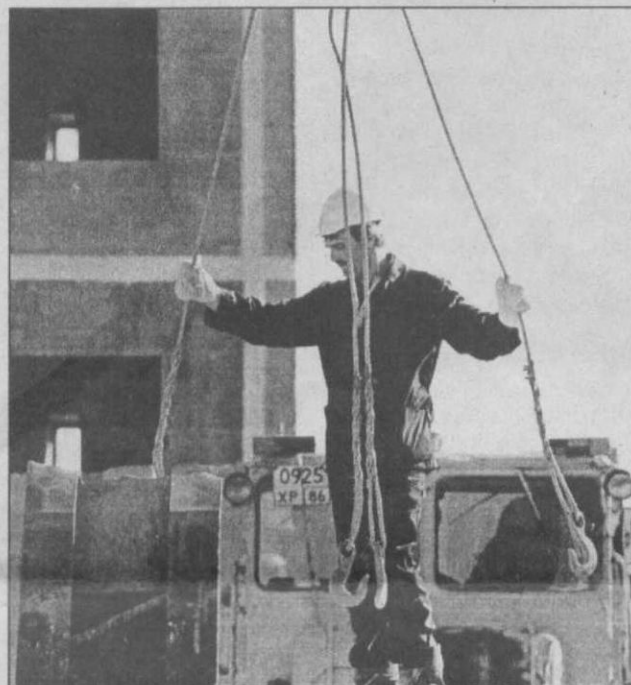
Первый дом МЖК будет сдан раньше срока

внести 50 процентов от стоимости квартиры.

Дом заявлен как молодежный, соответственно, молодым людям надо где-то не только жить, но и отдыхать. К сожалению, сейчас в близлежащих районах нет досуговых центров, где сургутяне, не достигшие тридцати лет, могли бы провести свободное время. Именно поэтому на первом этаже новостройки комитет по мо-

К сожалению, нет, - отвечает **руководитель молодежного комплекса «Инициатива» Илья Кандаков.** - За этот год выросли тарифы на железнодорожные перевозки и строительные материалы. Нужно еще учесть инфляцию. Таким образом, в плане заложена стоимость 16 тысяч рублей за «квадрат» площади. Чтобы немного снизить эту стоимость, сейчас прорабатывается вопрос о некой альтернативе: часть квартир оставить без отделки, что позволит уменьшить стоимость жилья.

Здесь стоит сказать, что цифра 16 000 не окончательная для будущих жильцов. Как работает программа? Семья заключает договор и вносит половину стоимости, исходя из выше названной цены квадратного метра. После этого в Ханты-Мансийске рассчитывают стоимость конкретной квартиры по социальной норме (18 кв. м на человека) для этой семьи.



считываться, исходя из 14 тысяч рублей за метр площади. Таким образом, в конечном счете для новоселов квартира может обойтись на пару тысяч за «квадрат» дешевле, чем они рассчитывали изначально.

- Сейчас ведется активное лоббирование интересов МЖК с целью увеличения финансирования со стороны округа, - продолжает Илья Кандаков. - Учитывая огромную роль партии «Единая Россия» в принятии решений «на ме-

стах» и большое влияние на Думы и губернаторов, в адрес председателя окружного движения партии Александра Сидорова мы написали письмо с просьбой оказать содействие в увеличении финансирования окружной программы МЖК для всех городов округа. На данный момент финансирование минимальное - в пределах нескольких десятков миллионов на всю территорию Югры. Если наш нынешний проект стоит 191 млн. рублей, то те 10-12 млн. рублей, которые может выделить округ, конечно, капля в море. Кроме того, мы намерены обратиться с аналогичным письмом к окружным депутатам. Я знаю, что возможности увеличения финансирования есть. Существует, например, фонд «Поколение», имеющий достаточные ежегодные доходы. На мой взгляд, он должен содействовать поддержке молодых семей.

Кстати, молодые семьи могут уже сейчас заключать договоры на приобретение квартиры в доме МЖК. Прием заявлений уже начался, и мы рады, что наша газета сообщает об этом первой.



Фото Людмила Березинского

Юлия Савичева: «Спасибо тем, кто помог прожить новый день»

Восходящая звезда российской и международной эстрады (после Евровидения и World Best) Юлия Савичева готовится к выпуску своего первого альбома. В него войдут хиты «Фабрики звезд» и новые песни, написанные уже после «Фабрики». Как живет сейчас Юля, мы решили спросить у нее самой.

- Каковы твои приоритеты в творческой деятельности? Куда направлены силы в первую очередь?

- Сейчас главная моя цель - дописать сольный альбом и подготовиться к сольным концертам. Естественно, репетиции, репетиции... и подготовка.

- Юля, какие чувства и эмоции вызывает у тебя песня «Прости за любовь»? Что ты представляешь, когда поешь ее?

- Песня «Прости за любовь» очень глубокая. Когда я ее

пою, мне хочется буквально разгромить все, что находится вокруг меня, такая огромная сила в этой песне. Представляю я многое: на каждое слово в моей голове возникают различные картинки. Полностью дополняет картину, конечно же, музыка.

- Юля, как ты считаешь, в жизни белые полосы сменяются черными или существует только одна белая полоса, ограниченная черными, на которые и наступает человек, когда сходит с истинного и

правильного пути?

- В жизни белые полосы перемежаются с черными.

- Чувствуешь ли ты себя взрослой?

- Взрослой я себя чувствую тогда, когда общаюсь со взрослыми людьми (круг общения - артисты). А вообще всегда чувствую себя маленькой, постоянно совершаю какие-нибудь глупости.

- Можешь ли ты применить насилие и в каких случаях?

- Физическую силу я применяла только в третьем классе: била мальчиков ногами. Презираю тех мужчин, которые бьют женщин.

- Сколько верных дру-

зей и подруг у тебя есть? Как стать твоим другом?

- Верных друзей у меня только трое. А как стать другом - даже не знаю, наверное, надо как-то заслужить место в моем сердце.

- Как ты относишься к трагическим событиям в Беслане и трагедиям в воздухе? И задумывалась ли ты, что это может произойти и с тобой?

- Это огромная трагедия, такого в России еще не было. Конечно, думала, что и с нами может про-



изойти что-нибудь в этом роде. Страшно становится. Переживаю за своих родителей, родных и близких. За себя.

- Насколько верно утверждение о том, что во

время выступления на World Best у тебя в наушниках звучала французская песня?

- Когда я пела вместе с Лайолом Риччи, в моих наушниках был голос француженки, а не мой. Свой голос я слышала очень отдаленно, но все-таки слышала и пела. В общем, удалось выкрутиться.

- О чем ты думаешь перед сном?

- Я думаю - как прекрасно, что этот день закончился, прошу, чтобы завтра был новый день, с новыми встречами, новыми впечатлениями, эмоциями. Спасибо всем, кто помог мне прожить этот день!

Максим Ефимов, специально для «СТ».

ВАЖНО



БУДЬТЕ МИЛОСЕРДНЫ

В школе № 18 недавно прошел митинг скорби, посвященный жертвам теракта в городе Беслане. Дети, учителя и родители приняли обращение к жителям нашего города, которое председатель Совета старшеклассников Софья Гуцуляк направила в редакцию «СТ».

Сургутяне, земляки!

В эти черные дни мы все вместе со всей страной скорбим о погибших во всех террористических актах, как волна ужаса прокатившихся по России.

В нашей стране появились люди, способные ради своих амбиций стрелять в спины детей. Они появились не внезапно. Они родились и выросли среди нас. У них были матери, были отцы. И, тем не менее,

они стали чудовищами! Вина террористов лежит на совести их родителей, их учителей. Ведь кто-то же их родил, кто-то же воспитал их такими!

Давайте задумаемся в эти скорбные дни, все ли мы делаем для того, чтобы нынешнее поколение детей выросло ДОБРЫМ! Добрым друг к другу, добрым к детям и старикам, добрым к людям любой национальности. Если каждая мать, каждый отец, каждый учитель задаст себе вопрос: «А кто вырастет из моего сына, дочери, из моего ученика? Не

поднимет ли он руку на другого?», может быть, тогда Россия снимет свой скорбный платок.

Пусть ребята, от мала до велика, в школе, на улице, у подъезда, дома задумаются: не ожесточится ли мое сердце, если я подниму руку на старшую сестренку, на мальчишку с соседней улицы, на одноклассника?

Гоните зло из своих сердец, из сердец своих детей! Будьте милосердны, люди добрые! Будущее России в ваших руках!

МОЁ ДЕЛО



В этом здании с классическими колоннами у входа царит атмосфера творчества. Сказано банально, зато верно. И никаких тебе нудных лекций, толстых конспектов и зубрежки.

Портрет дизайнера в интерьере

В Сургутском художественно-промышленном колледже я не заметил скучной атрибутики студенческой жизни, а увидел мольберты, макеты, оригинальные архитектурные конструкции, эскизы и даже готовые модели одежды. Увидел девочек и парней, каждый из которых занят делом: рисуют, что-то мастерят, шьют, накладывают макияж... Так и должно быть, ведь в колледже учатся будущие специалисты по дизайну интерьера, мастера декоративно-прикладного искусства, модельеры-конструкторы одежды.

Концепция колледжа, как объяснил его директор Нодари Ахмедович Чагалидзе, разрабатывалась на

базе Санкт-Петербургской художественно-промышленной академии. Из северной столицы приехали и первые преподаватели. Учатся ребята четыре года. В программе только специальные дисциплины и много практики: пленер в пригородах Сургута, поездки в Санкт-Петербург с обязательным посещением Эрмитажа и Русского музея, а в летние каникулы путешествия по странам Европы, где есть на что посмотреть и чему поучиться будущему дизайнеру.

Чтобы достичь успеха, дизайнер должен обладать развитым художественным вкусом, богатым воображением, пространственным мышлением и техническими

знаниями. Чуть не забыл про самое главное - работоспособность.

Ну, как? Примерили на себя? Впрочем, если, чего-то не хватает, вкуса или

Прозанимавшись несколько месяцев, вы многому научитесь, и поступление в колледж уже не будет казаться недостижимой мечтой.

Сегодня дизайнер - одна из самых востребованных профессий. Многие из нас задумываются, в какой квартире я хотел бы жить, по какой улице спешить на работу, в каком офисе работать, в какой обстановке отдыхать, какую одежду носить. На помощь приходит дизайнер. Хороший дизайнер тем и хорош, что всегда готов нести красоту и радость людям.

Марк Маловичко.



ВОСПОМИНАНИЯ О ЛЕТЕ



«Этим летом я ходила по грибы, по ягоды...» Нет, не то. «Летние каникулы прошли на «отлично»: я веселилась на аттракционах, купалась в речке...» Нет, снова не то. Ага, вот! «Летом 2004 года я была фотомodelью, и это было незабываемо!»

А я была фотомodelью...

А дело было так. Идем мы с сестрой по Новосибирску, гуляем. И вдруг встречаем нам - стайка улыбающихся девочек. Думаю: «Наверное, Женькины знакомые». А сестренка, как позже выяснилось, подумала, что они идут ко мне.

- Привет! Мы из фирмы «Divo». У нас проходит акция, и мы предлагаем симпатичным девушкам сфотографироваться, лучшие фотографии пойдут на конкурс. Вы согласны?

Чуть-чуть поразмыслив и переспросив, что к чему, мы решили попробовать. Было, конечно, и сомнение: мало ли что, вдруг нас обманывают? Но нет, это была чистая правда.

Фотографом, то есть фотографами (их было трое), оказались молодые парни, лет двадцати. Небольшая скованность, немного стеснения, и мы отсняли первые кадры. Со всеми сотрудниками фирмы мы потом подружились, и они рассказали об этой акции более под-

робно. Оказалось, что фирма работает каждый день и предлагает симпатичным девочкам сфотографироваться. Прикол в том, что происходит это абсолютно

неожиданно, девочки просто с улицы, такие, какие они есть. Из лучших снимков потом составят портфолио города Новосибирска. Еще «Divo» предлагает каждой девушке сделать собственное портфолио или, проще говоря, «скинуть» свои фотографии на диск.

Работа с профессионалами практически не вызвала никаких затруднений. Сначала, правда, мы здорово стеснялись, но на третий день съемок и позирования

все стало настолько привычным, что получалось запросто. Фотограф все время подшучивал, заставляя нас «работать», и мы начали позировать, прямо как настоящие фотомodelи.

Через три дня диск был готов. Кроме этого, по случаю проходящей акции, фирма подарила нам по фотографии. А Жене даже предложили сотрудничество, и она согласилась.

Такие события не забываются. Теперь этим диском я хвастаюсь всем своим знакомым, ведь фотографии получились просто замечательные, их почти 500 штук.

Работать фотомodelью, на самом деле, непросто. Теперь это я точно знаю, ведь сама побывала в их «шкуре».

Рита Бахвалова,

МУК №1

«Основы журналистики».

ВСЯ ЖИЗНЬ - ИГРА



- В свое время мне надоело учиться, хотя все легко давалось. Как-то раз я увидел объявление: «Проходит набор юношей и девушек от 18 до 25 лет для обучения профессии крупье с дальнейшим трудоустройством». Меня это очень заинтересовало..

Спустя два с половиной месяца я достаточно хорошо овладел базовыми навыками. А дальше предстояло самое сложное - кастинг. Из 35 человек на стажировку взяли только пять, а на работу - четверых, и, к большому счастью, я оказался в числе сотрудников казино - так начал свой рассказ Дмитрий Соколов, крупье одного из казино Нефтеюганска.

Ловкость рук и...

- Дима, а по каким критериям проходил отбор?

- Главное в профессии крупье уметь быстро мыслить, хорошо знать таблицу умножения на довольно большие числа, важна и ловкость рук. А вот на внешность внимания обращают меньше.

- Существует ли ограничение в возрасте?

- Да. У нас на Севере возраст крупье составляет в среднем 30 лет. А в других странах и больших городах возрастных ограничений практически нет.

- Дима, отчасти профессионализм крупье состоит в сдержанности, а были ли у тебя нервные срывы во время работы?

- Конечно, были, и не раз. Профессия действительно требует огромной выдержки. Нет такого крупье, который бы ни разу не сорвался, срываются также и игроки: летят пепельницы, стаканы и все, что попадает под руку. Очень трудно держать себя в руках, ког-

да вокруг «крутятся» столько денег.

- А ты когда-нибудь был в роли игрока?

- Прежде чем сесть за игровой стол игроком, я долго работал в казино. Вообще, я считаю, каждому человеку это было бы интересно, а любой дилер тем более должен побывать на месте игрока, чтобы до конца понять состояние людей, в котором они находятся во время игры.

- Дима, на твой взгляд, сургутяне заинтересованы в развитии этой сферы?

- Конечно. Азартные люди есть везде, и Сургут - не исключение. Хотя игорный бизнес в нашем городе только стартует. Ведь даже в Нижневартовске, который меньше Сургута, работают три казино, а у нас всего два. Я считаю, в казино присутствует необыкновенная атмосфера, которая порой необходима людям.

Евгения Данилова, Кристина Мельникова.

УЛЫБНИСЬ



КЛАССНЫЙ поединок

Потрясающий поединок, сравнимый с финалом чемпионата Европы, состоялся между командой бездельников 10 «В» и учителем математики одной из сургутских школ.

Бездельники с первых секунд необыкновенного матча заставили учителя изрядно поволноваться - на урок опоздал защитник. Учитель ответила адекватно - не впустила его в поле класса. Возмутительно! Задержался на минутку, и вот тебе - желтая карточка.

Десятая минута поединка: сокрушительный удар учителя, а именно - самостоятельная работа. Но, виртуозно владея техникой списывания, бездельники избежали удара в свои ворота. Тридцатая минута: атака с левого фланга - предупреждение за неспортивное поведение. Но, к счастью команды и ее болельщиков, отличница, вышедшая на замену получившего нрав-

ственную травму бездельника, заработала пятёрку. Перерыв.

Начало второго тайма очень напоминало первые секунды этого напряженного поединка. Удален за опоздание главный хулиган и бездельник команды. Зато вторая замена (почти отличница) также получила пятёрку. Через пятнадцать минут - второе предупреждение, ещё через десять - третье и (о, ужас!) удален форвард бездельников. Исход поединка, казалось, предрешен...

Впрочем, волновались болельщики зря, победила дружба: матч закончился со счетом 3:3. Учитель поставила три пятёрки, но выгнала из класса трех бездельников, и обе стороны изрядно потрепали друг друга нервы. До «золотого» гола матч не играли и пенальти не били. Не чемпионат Европы, все-таки...

Сергей Меликджанян.

Ответственная за выпуск полосы - Тамара ДМИТРИЕВА.

Нет покоя в голове?

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Валентина Титаренко

«Как трудно отдыхать. Не могу отключиться от своих мыслей. Не могу уснуть, все думаю и думаю...» - так говорят люди, которых одолевают мысли. Действительно, только физический отдых - поспать, полежать - не может дать полноценное восстановление сил без отдыха умственного. Сегодня мы проведем несколько упражнений, позволяющих овладеть практикой умственного отдыха.

УПРАЖНЕНИЕ «Считаем свое дыхание». Примите удобное положение, расслабьте мышцы тела, начинайте мысленно, про себя, считать свое дыхание. Считать можно на выдохе или на вдохе, что чуть сложнее. Самое главное в этом упражнении - считать не до



бесконечности, а только до десяти, потом начинать счет снова. Если сбились, то в любой момент можно начать счет по новой. Не переживайте, не волнуйтесь, а просто начинайте считать до десяти снова.

При кажущейся простоте этого упражнения мало кому без долгой тренировки удастся хотя бы в течение 20 минут, не сбиваясь, считать от единицы до десяти. Этот метод относится к методам концентрации внимания, когда нужно сконцентрировать свое внимание на одном предмете, в данном случае на счете до десяти, отвлечь внимание от чего-то другого. Но при сильном стрессе этого метода недостаточно. Более эффективен метод подавления мыслей. Он требует уже большего волевого усилия для избавления от навязчивых мыслей.

Отличные результаты дает образ, когда вы заливаеете свою голову вязкой жидкостью, например, маслом. В масле ни одна мысль не может всплыть - она затухает, как только начинает проявляться. Или засыпаете ее песком, в котором мыслям тоже негде разгуляться. Такие упражнения обычно выполняются с закрытыми глазами.

УПРАЖНЕНИЕ «Аквариум». Представьте себе, что вы сидите на дне аквариума, вода окружает вас со всех

сторон и заполняет все ваше тело, подобно губке. Как только в голове появляется какая-то оформленная в слова мысль, представьте, что эту мысль окутывает воздушный пузырек и вместе с ней уносится вверх. И так с каждой мыслью. Голова остается совершенно пустой - это

и есть требуемый результат. Кому-то может понравиться еще одно упражнение, связанное с принудительным удалением из головы всех возможных источников возникновения новых мыслей.

УПРАЖНЕНИЕ «Собака в конуре». Представьте свой ум в виде собаки, которая обычно должна сидеть в конуре и лишь по разрешению хозяина может выйти наружу и потявкать, то есть, иначе говоря, начать планировать и рассуждать. А хозяин - это вы или ваша воля.

Нужно периодически просматривать, что творится у вас в голове. Собака должна сидеть в конуре, и в голове должна быть тишина. Если вы замечаете, что вы возбуждены или унылы, а в голове крутятся самые разные мысли, значит, дверца открылась и пес вырвался на свободу. Загоните его обратно! Цыкните на него, поругайтесь, и он снова займет свое место. Захлопните за ним дверцу конуры, запирайте ее на три задвижки. Тем самым вы на некоторое время избавитесь от идеализаций, оценок, мысленных разборок с возбуждением или упадком сил и тому подобным.

Надо помнить, что навязчивые мысли забирают, «воруют» у вас ваше личное время и жизненные силы. Они подкрадываются незаметно, исподтишка. Мы обращаем внимание на них, когда они

уже полностью заполнили наш мозг. Тогда борьба с ними оказывается невыносимо жесткой. И самая большая проблема в этой борьбе - это вовремя спохватиться, вовремя обратить внимание на то, что происходит у вас в голове. Для этого выполняется следующее упражнение.

УПРАЖНЕНИЕ «Метки». Сделайте различные метки, напоминающие вам о том, что нужно обратить внимание на свою «словомешалку» и каким-то способом заставить ее замолчать. Это могут быть листки бумаги, на которых ярким фломастером нужно написать выражения типа «Молчать!», «Хватит трепаться!», «Марш в конуру!», «Что в голове?», «А я все равно...!» и подобные. Листки нужно развесить в комнате на самых видных местах, чтобы они сразу бросались вам в глаза. Их можно приклеить к вашему рабочему ежедневнику, органайзеру, сумочке, разместить на рабочем столе, в туалете, на кухне и т.д. Причем их обязательно нужно перевешивать каждые 3-4 дня, иначе они сольются с интерьером и вы перестанете обращать на них внимание.

Дома можно взять обычный лист машинописной бумаги формата А4 и свернуть из него равностороннюю пирамидку. На двух сторонах пирамидки напишите ярким фломастером выражения типа «Что в голове?» и «Хватит болтать!». Если есть возможность, поместите эту пирамидку в проходе между кухней и вашей комнатой или любом другом месте квартиры, по которому вы проходите десятки раз в день. Поместите так, чтобы вы не могли пройти мимо, не заметив ее. И чтобы вы обязательно перешагнули через нее. При этом вы будете вынуждены прочитать надпись на ней и обратить внимание на состояние вашей головы.

Каждый раз, когда вам на глаза попадает такое напоминание, вы должны направить луч внимания на свою голову и определить, чем загружен ваш ум. Если это вполне рациональные рассуждения, устраивающие вас, то вы спокойно продолжаете ваши размышления. А вот если там идут очередные самостоятельные диспуты и монологи, то вы должны дать команду «Стоп!» и загрузить голову либо медитацией прощения, либо аффирмацией, либо иным способом заставить ваш беспокойный ум замолчать и подчиниться вашей воле. Спокойного вам отдыха!

В публикации использованы материалы книги А. Свияш «Разумный мир».

А Я ВЫЛЕЧИЛСЯ ТАК

Продолжение.
Начало в № 161, 171.
Папоротник мужской - очень ядовитое растение. Препарат папоротника противопоказан при недостаточности сердца, при болезнях

желтый цвет, в щелочной среде - окраска красная. Следует избегать назначать больным подагрой и страдающим почечно-каменной болезнью с оксалатовыми камнями. Ввиду того, что ревеня может

По каждой травке свои справки

печени, почек, при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, острых желудочно-кишечных заболеваниях, при беременности, резком истощении, малокровии и при активном туберкулезе.

Паслен сладко-горький - ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

Пастушья сумка - препараты из пастушьей сумки противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови.

Пижма обыкновенная - ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Пион уклоняющийся - очень ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и точной дозировки.

Плющ - растение ядовитое, может вызвать отравление. У более чувствительных людей при контакте с сырьем возникает дерматит. Особенно токсичны плоды плюща.

Полынь горькая (серебристая) - ядовита, внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки. Следует избегать длительного применения, поскольку оно может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. Применение полыни горькой при беременности противопоказано. Нельзя также применять при язвенной болезни.

Почечный чай - при приеме внутрь увеличивает потребление воды, так как чай почечный выводит из организма большое количество воды.

Ревень - при приеме препаратов, содержащих ревеня, моча и пот окрашиваются в

вызвать кровоизлияние из ректальных вен, не рекомендуется применять его при геморрое.

Редька посевная - внутреннее применение противопоказано для сердечных и печеночных больных, при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, воспалениях желудочно-кишечного тракта.

Рута пахучая - ядовитое растение, особенно свежее, и требует осторожности в дозировке.

Свекла обыкновенная - при приеме свежего сока свеклы происходит сильный спазм кровеносных сосудов. Поэтому свежевыжатому соку дают отстояться 2-3 часа, чтобы улетучились вредные летучие фракции. После этого можно применять сок.

Сирень обыкновенная - ядовитое растение, внутреннее применение требует осторожности.

Солодка голая - при продолжительном приеме солодки и особенно часто после применения карбенокселена наблюдается повышение артериального давления, задержка жидкостей вплоть до появления отеков, нарушения в половой сфере - ослабление либидо, развитие гинекомастии, ограничение или исчезновение оволосения.

Термопсис - ядовитое растение, внутреннее применение требует осторожности. При кровохаркании прием внутрь противопоказан.

Толокнянка обыкновенная - не применять долго. Не рекомендуется использовать листья в форме отвара, так как это раздражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

Окончание следует.

ЛУННАЯ МОЗАИКА

Границы тела

Ваше тело и вы разобщены. Между ним и вами существует огромная дистанция.

Но в том месте, где находятся ваши глаза, вы оказываетесь ближе всего к своему телу, а тело - к вам. Ни в каком другом месте вашего тела эта встреча не является столь глубокой. Один прыжок из глаз может привести вас к источнику. Этот прыжок невозможно сделать из руки, из сердца, из других частей тела. Оттуда придется идти слишком долго, дистанция огромна. Но если начать с глаз, то достаточно сделать

один-единственный шаг, чтобы войти в себя.

Ты можешь увидеть свое тело таким, каким создала его Мать-Природа. Если не удается быть ребенком и смотреть на свое тело, так разглядывая его, как скульптор, антрополог, или тот, кто не знает, что это. Созерцай!

Почувствуй поверхность своего тела. Сосредоточься на своем теле. Пойми: между тобой и миром есть граница. Ты - защищен!



19 сентября. День молитв и ритуалов, пророчеств и гаданий. Благоприятны дружеские контакты, общение, супружеские отношения. Хороший знак, если вас сопровождают в течение дня музыка или пение. На сны внимания не обращают.

20 сентября. День разгула стихий, активных начинаний и риска. Не сплетничайте и не суетитесь, не будьте пассивными, не давайте расплывчатых обещаний, будьте смелы и решительны. Наносите визиты, обращайтесь за помощью к влиятельным людям, проводите важные мероприятия. Хороший знак - найденный острый металлический предмет. Если это нож - ждите исполнения желаний. Хорошо видеть динамичные сны.

21 сентября. День активной работы и заключения долгосрочных договоров. Не будьте пассивными и ленивыми. Начинайте новые дела, подписывайте важные документы. Но не совершайте крупные покупки и не принимайте подарки. Старайтесь быть в приподнятом настроении. Прислушивайтесь к внутреннему голосу. Хорошая примета - нечаянно пролитое молоко. На сны внимания не обращают.

22 сентября. Нежелательно перенапрягаться. Все важные дела закончите до 19 часов, так как потом лунные ритмы становятся неблагоприятными. Лучше всего заниматься финансовыми вопросами, покупками, открытием новых предприятий, переговорами, интеллектуальным трудом. Хороший знак - промокнуть под дождем. Увидеть во сне птиц - к получению хороших известий.

23 сентября. Тяжелый день, время запутанных ситуаций и странных явлений. Нельзя ничего планировать и предпринимать новое. Ограничьте общение. Случайно ошпариться - знак очищения. На сны внимания не обращать.

24 сентября. Не нужно жить по плану, нежелательно проводить переговоры, заниматься активной деятельностью. На вас упало перо птицы - знак благой вести. Сны считаются вещими, особенно после восхода солнца.

25 сентября. Посвятите день делам, требующим физической активности и отдаче сил. Сегодня нельзя бросать начатое, все следует доводить до конца. Хороший знак - распахнутые порывом ветра окна и двери. Вещие сны - после 19 часов.

УЛЫБНИСЬ!



Сазан из рыбхоза	▼	Припев	▼	Потасовка	▼	"Связка" вагонов	▼	Холодок в "Минтоне"	▼
Искажение оптического изображения	►								
		Русский пост-хулиган		Лесной полоскун		Зазноба селезня		Древесная "швей-лора"	
Занятие спекулянта	►								
Круга для щипачей кашки		Древнеримский совет	►			Богатый дом на Руси		Напарница болта	
						Сумма под чертой	►		
Сыщик (разг.)		Толченый картофель		Налиток из турки		Стоимость	►		
						Хозблок сельчан	►		
Взрослеющий отрок	►					Окоп в сторону врага		Пеший казак	
Охота пуще нею		Жезл гетмана		Аргентинская степь	►				
						Объединение предприятий		Клан на Востоке	Задранная чаша
		обетованные (х/ф)		Жесткий властитель		Рабочий мануфактуры	►		
						Братство по цвету кожи	►		
		Оруженосец из колоды		Письменный перечень	►				
						Звук сердца	►		
		Блуждающий коваль		"Ночная бабочка"	►				

АНЕКДОТЫ

♦ - Маша, ты к нам в садик уже целых два месяца ходишь, и все это время на твоём прекрасном личике сияет удивительная улыбка.
- А что, я виновата, что мне мама так сильно косички заплетает...
♦ Старший брат спрашивает у младшей сестренки:
- Где ты была?
- У Маши.
- И что вы делали?
- В куклы играли.
- Ну и кто выиграл?
♦ Размышления сына о маме:
5 лет - мама знает все!
10 лет - мда... не все мама знает.
20 лет - господи, да что вообще мать о жизни знает!!!
30 лет - надо было слушать маму...
♦ Сын спрашивает у отца:
- Папа, что такое: Дзинь-Дзинь, мяу-мяу?
- Не знаю.
- Это кошка на трамвае приехала, а это что: Дзинь-Дзинь, гав-гав?
- Наверное, это собака на трамвае приехала.
- Нет, это мама с работы пришла.

Ответы на сканворд в № 180

Б	З	К	Р	А	Н
К	Е	К	С	Р	С
Т	С	А	Л	О	П
Г	О	Л	О	В	А
Н	Р	А	С	С	А
Р	О	М	А	Н	С
М	Г	О	Т	И	К
П	Е	Ч	К	А	У
Ш	О	Р	Е	Л	М
Р	А	У	Н	Д	У
Л	У	О	П	Е	К
К	О	Р	Д	Т	П
Б	А	З	А	Р	Д
О	Е	О	Б	О	Р
М	О	Р	О	З	Л
Ж	О	Д	Ь	Я	В

ГОРОСКОП

18 сентября

Овен
(21.03-20.04)

Сегодня расслабляться никак нельзя. Возможно, и в этот день придется заниматься не обустройством домашнего очага и отдыхом, а доделывать то, что не успели сделать на рабочей неделе. Будьте осторожнее с пищей - весьма велика вероятность отравления несвежими продуктами или свежими, но ядовитыми грибами.

Телец
(21.04-20.05)

Если и есть лучший день для отдыха, это именно тот самый. Проведите его в кругу семьи, желательно за городом. Возможно налаживание давно натянутых отношений, возвращение семейной гармонии. Не давите на своих близких, лучше сделайте небольшой подарок - совместный поход в кино, например.

Близнецы
(21.05-20.06)

Хлопоты, хлопоты, хлопоты - до вечера можете забыть о своих желаниях. Правда, после дневной суеты вечер вас вознаградит сполна. Осторожнее с алкоголем - есть риск переусердствовать и попасть в неприятную ситуацию.

Рак
(21.06-22.07)

Прежде чем отправиться по магазинам, загляните в холодильник. Возможно, это охладит ваш покупательский пыл и заставит немного поэкономнее отнестись к своим

сбережениям. Судьба вас вознаградит за такую осмотрительность.

Лев
(23.07-22.08)

Если посвятить этот день творчеству, а не пассивному лежанию на диване, он может стать залогом больших побед в будущем. Но лучше не рассчитывать на немедленное вознаграждение усилий, а сосредоточиться на самом процессе работы.

Дева
(23.08-23.09)

Романтическое настроение по-прежнему владеет вами. Но вполне вероятно, что старые связи уже исчерпали себя, и грядут существенные перемены в личной жизни. За амурными делами не забудьте о детях - возможно, именно сейчас нужна ваша крепкая рука и родительская помощь.

Весы
(24.09-23.10)

Кто самый обаятельный и привлекательный сегодня? Посмотрите в зеркало, чтобы узнать ответ. Правда, чтобы это еще почувствовали и окружающие, нужно почаще улыбаться, а не копаться в собственных проблемах. Вполне вероятно, что ваша помощь сегодня будет востребована друзьями.

Скорпион
(24.10-21.11)

Любая работа в этот день должна быть в радость. Даже если сегодня родной человек наговорил немало неприятных слов. Займитесь как следует своим здоровьем, так как велика вероят-

ность обострения хронических заболеваний.

Стрелец
(22.11-21.12)

Будьте проще - и люди к вам потянутся. Это касается и работы, и семьи. Кажущаяся стабильность отношений скоро придет к концу, и нужно будет сделать правильный выбор. Не идите на поводу людей, которые хотят использовать ваш творческий потенциал в своих корыстных целях.

Козерог
(22.12-19.01)

Равновесие во всем - вот лозунг сегодняшнего дня. Ваши усилия будут вознаграждены, правда, в гораздо меньшей степени, нежели вы ожидали. Зато разрешится трудная ситуация, которая волновала вас долгое время.

Водолей
(20.01-18.02)

Четыре угла - еще не тупик. Возможно, вы просто не видите дверь, в которую можно свободно выйти. Найдите в себе силы по-новому взглянуть на ситуацию. То, что вы принимаете за серьезную проблему, само подскажет вам решение - нужно только немного подождать.

Рыбы
(19.02-20.03)

Ваша показная холодность может сыграть с вами плохую шутку. Наверное, лучше все-таки быть помягче и сговорчивей. Это даст шанс узнать массу интересных подробностей, о которых вы даже не подозревали. Другим нужна помощь, и вы можете ее оказать.

18-19 сентября



Кинотеатр «Аврора»

«Хеллбой: Герой из пекла» - комедия. Режиссер - Гильермо дель Торо. Вторая мировая война. Нацисты терпят одно поражение за другим. В результате исследования оккультных ритуалов в суперсекретной лаборатории ученым, работающим на фашистский режим, удается поднять из небытия Демона Ада, который должен переломить ход войны... Сеансы в 16.30, 23.15.

«Предвестники бури» - фантастика. Режиссер - Д.Фрэйкс. Сеансы в 12.00, 14.15.

«Терминал» - мелодрама. Режиссер - С.Спилберг. Виктор Наворски - житель Кракозии, одной из стран СССР. Во время его перелета в Америку в Кракозии произошел переворот, вылившийся в разрушительную войну, страна перестала существовать. Наворски оказывается, как в ловушке, на терминале нью-йоркского аэропорта. Его документы недействительны, он вынужден жить на терминале. Со временем он обживается здесь, приобретает друзей и врагов среди персонала и... влюбляется в стюардессу. Сеансы в 18.45, 21.00.

Культурно-развлекательный комплекс «Аквилон»

18 сентября. Ночная программа. **«Аквилон-хит»**. Только лучшие хиты всех времен и народов. Хит-парад и ретро-блок. Фэшн-показ от ведущих бутиков Сургута. Супер-призы и розыгрыши. Ведущий - Максим Макаридин. DJ Медведь, DJ DK. Dance-поддержка РК «Аквилон».

19 сентября. Ночная программа. Выиграй все, что потратил за



неделю - в воскресенье на вечеринке «АЗАРТ». Реальная игра на реальные деньги! Ведущий - Максим Макаридин. DJ DK, DJ Паладин. Face-control, dress-code. Возраст - от 18 лет.

ГКДЦ «Строитель»

С 13.00 до 21.00 на площади ГКДЦ «Строитель» работают игровые аттракционы для детей: «Автодром», батут «Скала».

Городской парк «Кедровый лог»

Сургутяне! Получите удовольствие от экстрима на аттракционах-новинках «Хип-хоп», «Автодром», «Тир», а также на уже любившихся «Астероиде», «Вальсе», «Колесе обозрения» и других.

ИКЦ «Старый Сургут»

В Доме памяти и согласия - экспозиция **«Семейный альбом Сургута»**.

Дом истории сургутского казачества - история основания города и сургутского казачества.

Дом природы - экспозиция **«Флора и фауна Сургутского края»**.

Дом краеведа - краеведы Сургута **«Любовь к родному пепелищу»**. Наследие Ф.Я.Показаньева, записки журналиста И.П.Захарова, архив уездного исправника Г.А.Пирожникова.

В Центре культуры коренных народов Севера - выставка **«Культурное наследие угорских народов»**.

Также проводятся комплексная экскурсия по территории центра с посещением экспозиций (по заявкам), обзорная экскурсия «Наша тайга».

К сведению сургутян и гостей города: в сентябре сургутский ху-

дожественный музей закрыт на ремонт.

Сургутский краеведческий музей

Экспозиция **«Лики культуры»** - знакомство с историей края. Фотоэкспозиция Льва Мелихова **«Сургут-Москва-Сургут»** - представлены современные образы Сургутского края. Выставка **«Улица кукол»** - увлекательное путешествие в мир русской куклы. Кукольное представление **«Сказки дедушки Урмана»** - основными персонажами сказки являются хантыйские куклы Нёрым-Ях.

Вне здания музея предлагаются ролевые игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста, тематические лекции, маршрутные экскурсии по городу, на археологический памятник «Барсова гора», на автомобильный мост.

Церковь Христа Спасителя

Московский детский христианский кукольный театр приглашает на представление 19 сентября. Вход свободный. Начало в 13 и 17 часов.

Арт-кафе «Белая ворона»

Персональная выставка сургутского фотографа Александра Онопы **«Venezia. No color»**.

«...В Венеции все необычно. Вода, которая здесь повсюду и с которой Венеция издавна сводит счеты. Город, возникший на сотне островков, соединяемых сегодня более чем 400 мостами. Архитектура, которая из-за своей многовековой истории, день ото дня все острее приобретает историческую значимость. И, конечно же, люди, жившие и живущие в нем».

Гости арт-кафе могут окунуться в необычную атмосферу одного из самых удивительных городов Старого Света. Адрес: ул.Ленина, 45. Время работы с 11 до 23 часов.

ООО «МИР ПУТЕШЕСТВИЙ»

 Достоянный отдых в России и за рубежом.
 Спортивные и Бизнес-поездки.
 Круизы, Образование, Лечение.
 Элитные программы отдыха по всему миру.
 г.Сургут, ул. Энгельса, 11 (ТЦ «Океан», 2 эт.)
 Тел.: (3462) 51-67-57, 28-44-66, 51-67-07; E-mail: gavan@surgtut.ru
 Работаем без выходных

ООО «МАСТЕР ГРУПП»
СЧЕТЧИКИ ВОДЫ
 УСТАНОВКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ. Телефон 24-74-06.

ООО «ИТН-КОНСАЛТ»
Приглашает на большой бухгалтерский семинар

5-6 октября	«Бухгалтерская и налоговая отчетность за 9 месяцев 2004 года. Новое в бухгалтерском учете и налогообложении»
6 октября	«Единый налог на вмененный доход. Бухгалтерская и налоговая отчетность при ЕНВД в 2004 году»
7 октября	«Упрощенная система налогообложения. Бухгалтерская и налоговая отчетность за 9 месяцев»

Ведущий консультант: Ясинская М. Г., кандидат экон. наук, главный аудитор аудиторской фирмы «Интерсистемаудит» (г. Санкт-Петербург)
 Телефон/факс: 512-614, 510-657

ООО «ЮРКОНСАЛТИНГ»
 оказывает следующие ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

- ✓ Регистрация, ликвидация, реорганизация предприятий любой организационно-правовой формы, регистрация предпринимателей, внесение изменений в учредительные документы, смена руководителя предприятия.
- ✓ Оформление сделок с недвижимостью, составление договоров купли-продажи, мены, дарения, аренды и др., оформление техпаспорта в БТИ, получение справок.
- ✓ Составление и юридическая экспертиза документов, юридическое сопровождение сделок.
- ✓ Оформление перепланировок, приватизации.
- ✓ Помощь в получении лицензий и разрешений.

Наш адрес: г.Сургут, ул.Рабочая, 31; тел. (3462) 500-997, 720-944.

На работу
 в Сургутский государственный университет
ТРЕБУЮТСЯ: повара, пекари, кухонные рабочие. Тел.: 52-47-51, 52-47-82.
 Гардеробщицы, технички, дворники, грузчики. Тел. 52-47-75.

Технестрой
 ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
 ул. Декабристов, 3а (Чёрный Мыс)
 23-61-60 23-61-61

Столешницы
 17 расцветок
 Доска подоконная
 ширина от 300 до 600 мм
ДСП, фанера
меламин цветной

Хотите обеспечить достойное будущее себе и своим детям?
ЕСТЬ ЖЕЛАНИЯ, А СРЕДСТВ НЕ ХВАТАЕТ?
 Жилищный кооператив «ЖИЛЬЕ ДЛЯ СЕВЕРЯН» поможет ВАМ приобрести КВАРТИРУ в Москве и еще в 30 городах России.
 ЗАСЕЛЕНИЕ И ПРОПИСКА ПРИ ОПЛАТЕ 50 % С РАССРОЧКОЙ ДО 5 ЛЕТ ПОД 0 - 5 % ГОДОВЫХ.
 для вступления НЕОБХОДИМ ТОЛЬКО ПАСПОРТ.
 Вторичный рынок жилья и новостройки.
 Адрес и телефон представительства:
 г. Сургут, ул. Лермонтова, 9/1, «Атриум-центр», тел. 23-22-70.
 Свидетельство 1047796310320.

НАШ АДРЕС: 628426, г.Сургут, ул. Маяковского, 12а.
 E-mail: tribuna@surgut.ru
 «СТ» в Интернете http://www.surgut.wsnet.ru/~company/st/
 http://st.surgut.info/
 Выходит пять раз в неделю:
 вторник, среда, четверг, пятница, суббота.
 Газета распространяется по подписке.
 В розницу цена договорная.

Официальный представитель Московской фабрики «Ник»

У нас есть МЕБЕЛЬ

На которой спать

На которой спать

На которой любоваться

И на которой любить

На нашей мебели Вы можете делать ВСЕ, что угодно!

ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
САЛОН МЕБЕЛИ «ЛЮКС»
 Наш адрес: ул.Щепеткина, 48, ТЦ «Витэба» тел: 51-83-60, факс: 26-24-94

СДАЮТСЯ в АРЕНДУ
 открытые площадки, офисные и складские помещения (теплые, холодные).
Тел. 518-339.

ТРЕБУЮТСЯ:
ИНЖЕНЕР-СТРОИТЕЛЬ,
 в/о ПГС, опыт работы по специальности;
ЮРИСКОНСУЛЬТ,
 в/о, стаж по специальности не менее года.
Телефон 518-339.

КЛИМАТЭХ
Кондиционеры
 Продажа • ремонт • сервис
 Тел. 501-580, 501-590. Ул. 30 лет Победы, 47.

СДАЮТСЯ в АРЕНДУ Тел. 51-34-72.
САУНА и ГОСТИНИЦА

ООО «ЗАПСИБАВТОСЕРВИС»
 со склада в г. Сургуте производит продажу:

АВТОМОБИЛЕЙ
ГАЗ, УАЗ
ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ.
 Тел.: 28-92-48 (круглосуточно), 28-92-19, 28-91-84.

АРЕНДА
СКЛАДСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ,
 открытых, закрытых, ж/д тупиков **БЕСПЛАТНО** в течение 1 месяца при условии выгрузки и погрузки на нашей базе.
 Тел.: 39-67-93, 8-9222-51-00-01.

Организация ПРОДАЕТ ПРОМЫШЛЕННЫЕ **ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЕ СТАНКИ.**

- + Шипорез ШД-16
- + Пресс
- + Фрезерный ФСШ-1, ФСШ, ФО
- + Циркулярка
- + Рейсмус СПб-9
- + Долбежный СВЛГ-1
- + Заточный
- + Четырехсторонний С25 - 4ЦХДП, С25-5АУХЛП
- + Оцилиндровочный ЦМ-120
- + Строгальный.

Тел. 600-650.

ООО «АХУНВАР»
 СО СКЛАДА В Г. СУРГУТЕ ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ
МАСЛА отечественного и зарубежного производства:

- моторные
- гидравлические
- индустриальные
- трансмиссионные
- компрессорные
- смазки
- тосол и любые спец. жидкости по заявке заказчика.

Предоставляем скидки до 10 %.

Тел. (3462) 390-690, 390-520.
 (Бесплатная доставка в черте города Сургута.)

Каждому 15-му клиенту - подарок!

ВИКТО-ВИКТОРИЯ
ОКНА
 из металлопластика, двери, входные группы, перегородки, балконы (обшив-ка балконов)
ЖАЛЮЗИ горизонтальные и вертикальные
ШКАФЫ-КУПЕ
РОЛЬ-СТАВНИ
 Скидки Кредит
 Ул. Маяковского, 51, офис 301, тел.: 519-418, 32-33-00

БУХГАЛТЕРАМ ПРЕДПРИЯТИЙ!
ООО «ИНФОЦЕНТР»
 5 октября 2004 г. проводит **ОДНОДНЕВНЫЙ СЕМИНАР-КОНСУЛЬТАЦИЮ:**
«Практические вопросы бухгалтерского и налогового учета при подготовке отчетности за 9 месяцев 2004 г.»
 В семинаре принимает участие Анциферова Т. М., к.э.н., аудитор, г. Санкт-Петербург.
 Семинар состоится в ДИ «НЕФТЯНИК». Начало в 10.00.
 Стоимость информационно-консультационных услуг за одного слушателя - 2300 рублей.
 НДС не облагается.
 Скидки 10 % организациям, присутствовавшим на годовом семинаре 14.01.04 г.
 Оплата производится на р/с ООО «ИНФОЦЕНТР»:
 Р/с 40702810800000000358
 в Сургутском филиале АКБ ОАО «Тюменьпрофбанк» города Сургута, БИК 047144756, к/с 30101810200000000756, ИНН 8602084348.
Справки по телефону 42-99-54.

СИББИЗНЕСБАНК
 ОАО «Сиббизнесбанк»
 В г. Сургуте для удобства клиентов работают пункты обмена валют по адресам:
 ул. Маяковского, 16/1, тел. 51-60-79
 режим работы: пн - пт 9.00 до 19.00
 сб. 9.00 - 16.00
 обед 14.00 - 15.00, вс. - выходной
 ул. 30 лет Победы, 21/1 (здание МТА, 1 этаж), тел. 51-68-42
 режим работы: пн - пт 8.30 до 19.00
 сб. 8.30 - 16.00
 обед 13.30 - 14.00
 вс. - выходной
 ул. Республики, 4 (здание почтового отделения №8), тел. 28-77-63
 режим работы: пн - пт 9.00 - 16.00
 обед 12.00 - 13.00
 сб., вс. - выходной
 Мы работаем по субботам.
 Наш курс приятно вас удивит.
 Автоинформатор курса валют - телефон 37-71-37.

Главный редактор Александр ЩЕЛКУНОВ.
 Заместитель редактора Светлана КУТЕРГИНА. Шеф-редактор Ирина ЛЕНЬКИНА.
 УЧРЕДИТЕЛИ: государственное унитарное предприятие ХМАО «Редакция газеты «Сургутская трибуна» и городская Дума муниципального образования город окружного значения Сургут.
 Отпечатано ГУП ХМАО «Сургутская типография». Адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14.
 Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30. Тираж 19.337. Заказ № 1051.
 Верстка - О. САМБУР, К. ЩЕЛКУНОВА.

Зарегистр. Западно-Сибирским межрегиональным территориальным управлением ПИ №17-0284 от 18.10.2001 г.