

Сургутская трибуна

Основана в 1934 году

Суббота, 7 февраля 2004 года № 25 (10360)

Ежедневная городская газета

ВЧЕРА



Завершилась рабочая поездка члена правительства ХМАО В.Т. Бобылева по Сургутскому району, которая была связана с решением вопросов реорганизации государственной ветеринарной службы автономного округа.

СЕГОДНЯ

Православные христиане отмечают праздник иконы Божией Матери «Утоли моя печали», прославившейся помощью больным, нуждающимся и страждущим.

ЗАВТРА



На СТБ-1 вас ожидает, как всегда по воскресеньям в 12.00, телепрограмма «Такие дела», которая будет посвящена итогам проведения первого блока VII спартакиады ветеранов спорта Ханты-Мансийского автономного округа.

Сколько стоит охрана моста?

«Ворота на юг» - вантовый мост через Обь с самого строительства и начала эксплуатации привлекает к себе внимание прессы и общественности округа. Но нигде еще не озвучивалась ежемесячная стоимость охраны данного объекта федерального значения.

Чтобы охранять жизненно важный для нашего региона мост, предлагали свои услуги несколько охранных фирм и организаций в Сургуте. В итоге победителем оказалась новосибирская фирма «Беркут», предложившая качество безопасности охраны объекта по невысшей стоимости. Точная цифра интересующего всех вопроса - 299 тыс. руб. в месяц. Другие предлагали свои услуги в несколько раз дороже. К примеру, вневедомственная охрана была намерена охранять мост только за 900 тыс. рублей.

Валентин Полянский.

Где мой черный пистолет?



Фото Леонида Березинского

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Александр Конев

Корреспонденту «СТ» было дано редакционное задание: получить лицензию на ношение оружия и подобрать подходящий «ствол». Что у него получилось из этой затеи, судить вам, уважаемые читатели. Итак...

Как гласит добрая американская пословица, «Бог создал людей, а полковник Кольт уравнил их в правах». Жители США твердо знают, что никто не даст тебе стопроцентной гарантии личной безопасности: ни Бог, ни царь и ни герой. Добиться спокойствия можно лишь своею собственной рукой, крепко сжимающей рукоятку боевого пистолета.

Не думай об оружии свысока

Но это у них там. Ношение, хранение и, тем более, использование боевого оружия на территории Российской Федерации в отличие от США строго запрещено и карается статьей 222 УК РФ. А законопослушный психически здоровый россиянин имеет право в целях самообороны пользоваться только гражданским оружием, газовым или специальным бесствольным. Но

предварительно он обязан получить на него лицензию-разрешение от органов внутренних дел.

Принимая во внимание тот факт, что в Сургуте совершается треть всех окружных преступлений, а количество правонарушений, совершаемых на улицах, растет, есть повод задуматься о собственной безопасности и двинуть по инстанциям собирать документы на получение «оружейной лицензии».

Кстати

Статья 222 УК РФ карает за «незаконное приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств». Если попались впервые, то вам грозит ограничение свободы на срок до трех лет, либо арест на срок до шести месяцев, либо лишение свободы на срок до трех лет со штрафом аж до 50 тысяч рублей либо без

такового. Если повторно вас задержали с оружием, то тогда срок лишения свободы исчисляется от двух до пяти лет. Если пробавлялись контрабандой оружия в составе организованной группы, то вам «светит» от трех до восьми лет лишения свободы.

Противопоказания отсутствуют

Первый документ, который надлежит иметь при визите в разрешительный отдел УВД г. Сургута, - медсправка формы № 046. Чтобы ее получить, надо предварительно оплатить услуги врачей. Стоит это всего 100 рублей. Вам надлежит пройти четырех врачей: хирурга, окулиста, психиатра-невропатолога, терапевта.

Первый доктор, к которому я обратился, - хирург. К нему самая короткая очередь. Можно? Присел, нагнулся, упал-отжался - все конечности функционируют нормально. Геморроем страдаю, травмы были? Ответ отрицательный. Операции? Гланды в детстве вырезали. Это не в счет. «Годен».

Окончание на 3-й стр.

«Тюменская инициатива»

Депутаты Тюменской областной Думы поддержали инициативу, предложенную губернатором Сергеем Собяниным проект закона о внесении изменений в Федеральный закон «Об увеличении базовой части трудовой пенсии лицам, проживающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях».

Если эти изменения утвердят депутаты Государственной Думы, то районный коэффициент пенсий северян будет сохранен и при условии проживания пенсионеров на «большой земле», что сегодня запрещено, как известно, федеральным законодательством. Представлять «тюменскую инициативу» в Госдуме поручено заместителю председателя облдумы Николаю Барышникову.

Алферовские стипендиаты

Дипломов алферовского Фонда образования и науки вновь удостоятся студенты Сургутского госуниверситета.

Во вторник, 10 февраля, губернатор Югры Александр Филипенко вручит вожаемые сертификаты сразу четверым претендентам из СурГУ: Якову Силину, Брониславе Трапезниковой, Алексею Кузнецову и Александру Емцову. Напомним, что по итогам первого (2002-2003 г.г.) конкурса стипендиатов из нашего города были номинированы две студентки СурГУ - Елена Кудашева и Елена Черник.

Лоторев остался главным аппаратчиком

Спикер нижней палаты Российского парламента утвердил начальником думского аппарата бывшего депутата от ХМАО Александра Лоторева.

Правда, сейчас в подчинении у Александра Николаевича будет на восемьдесят функционеров меньше, чем их было при палате прошлого созыва. Всего же численность центрального аппарата ГД насчитывает порядка 1,8 тысячи человек.

По сообщениям информантов.

Европа Компьютеры «ZS» и др.

Оргтехника, домашний кинотеатр, стиральные машины, бытовая техника.

Кредит на 3 года.

28-67-67, 51-55-55.
ул. Островского, 14/2
с 10.00 до 19.00 (без обеда).

ПОГОДА по сведениям СУРГУТСКОГО ГИДРОМЕТЕОБЮРО

7 февраля	Переменная облачность, без существенных осадков. Ветер юго-восточный, 6-11 метров в секунду. Температура ночью -20,-22 градуса, днем -11,-13 градусов. Давление в течение дня будет падать.
8-9 февраля	ПО ОКРУГУ переменная облачность, небольшой снег, слабая метель. Ветер южный, 6-11 метров в секунду. Температура ночью -12,-17 градусов, при прояснении до -24, днем -3, -8 градусов, по северу до -14 градусов.
В прошлом	Минимальная температура 7 февраля была зарегистрирована в 1969 году (-44,3 °C), максимальная - в 1981 году (-1,0 °C).

Топливная компания «ГЕЛЕУМ». Сеть АЗС

ПОБЕДИТЕЛИ
еженедельного розыгрыша программы «Постоянный клиент» (с 26.01 по 2.02):

- * Сартдинов А.А. приз 200 литров АИ-92
- * Антонов И.А. приз 100 литров АИ-92
- * Сержанов А.И. приз 50 литров АИ-92

НАПОМИНАЕМ: дисконтную «Карту постоянного клиента» вы можете получить **БЕСПЛАТНО** на АЗС «ГЕЛЕУМ» напротив автовокзала.

Тел. 24-04-06.

«АльфаСтрахование»

10 лет с сургутянами!

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ.

Ул. Маяковского, 12а.
Тел.: 31-10-35, 31-20-55,
31-07-13, 32-65-64, 78-04-22.

«Горячая линия» слушает...

- У меня собака породы лабрадор - добрый, хороший пес. Никого никогда не укусил и не укусит, я это знаю. Но на прогулку всегда вывожу его на поводке и в наморднике. Однако во дворах выходят хозяева и с другими собаками: скоттерьерами, бультерьерами... Что там говорить о намордниках, псы даже без поводков бегают! Как-то можно на хозяев собак повлиять, предусмотрена ли законодательством какая-то ответственность?

В милиции общественной безопасности ответили, что предусмотрена. Читательнице необходимо обратиться к участковому инспектору (по территориальному признаку).
 Ответы на следующие два вопроса получены от **Наталии Самаркиной, начальника управления по вопросам соцобеспечения.**

- Ведется ли в соцзащите прием граждан-вкладчиков, пострадавших на инвестиционных рынках? Вкладчикам, пострадавшим от деятельности каких именно компаний, можно обращаться?

- Да, прием вкладчиков ведется. По пятницам с 9.00 до 13.00 в кабинете № 216 (ул. Майская, 8/1) производится оформление права на получение компенсации. Общее количество компаний, с вкладчиками которых будет вестись работа, - 387. В качестве примера можно назвать «Русскую недвижимость», «Русский дом «Селенга». Информацию о категориях лиц, которым будут производиться выплаты компенсаций, планируется опубликовать на страницах «СТ» в ближайших номерах.

- Каждые два года мне положена санаторно-курортная путевка. Но я за ней не обращаюсь. Слышал, что в таких случаях положена компенсация. Так ли это?

- В соответствии с Федеральным законом «О ветеранах» № 5-ФЗ от 12 января 1995 года выплата компенсации за санаторно-курортное лечение одному раз в два года оформляется инвалидам ВОВ, инвалидам боевых действий, участникам войны, имеющим инвалидность по общему заболеванию, и узникам фашистских концлагерей, имеющим инвалидность по общему заболеванию. Для оформления права на получение компенсации надо обращаться в отдел льготного обеспечения, кабинет 110.

Окончание на 3-й стр.

Пейте кальций с магнием

ПРО ВОДУ

Елена Тюменцева

«Экологически чистая и полезная». Такой воды в Сургуте нет. Вернее, она не выпускается, хотя производственные мощности для этого имеются. На внедрение новой технологии нет средств.

Вода, которую пьют горожане, хотя и считается по степени очистки одной из лучших в России, тем не менее бедна солями кальция и магния. Недостаток необходимых элементов в ней сказывается на наших костях, утверждают специалисты. Чрезмерно мягкая вода нарушает солевой баланс в организме.

Городские экологи предложили обогащать воду микроэлементами, в состав которых обязательно вошли бы кальций, магний, йод и, возможно, фтор. Проект линии розлива на станции дегазации промузла № 8 А был разработан еще в 2002 году. Насыщенную полезными веществами воду планировалось разливать в бутылки, поскольку обогащать

минералами все, что бежит из-под крана, нерационально. И вот почему: тариф на воду возрастет в несколько раз, а большая ее часть смывается в канализацию.

«Экологически чистую и полезную воду» предполагалось разливать за счет средств городского бюджета и развозить в детские сады, школы, больницы. Населению - продавать.

- Нет гарантии, что в магазинах мы покупаем действительно качественную питьевую или минеральную воду, - говорит начальник службы по очистке воды и стоков комитета по природопользованию и экологии Инна Онищенко, - так почему бы не производить и не потреблять разработанный с учетом наших климатичес-

ких условий полезный продукт? Кроме того, минеральную воду лучше использовать только для лечения, так как при постоянном ее употреблении могут наблюдаться нарушения обмена веществ.

Многие считают, что воду можно улучшить, пропустив ее через фильтр. Однако и после такого очищения питье может оказаться вредным, поскольку не все фильтры обеззараживают воду. Не решает проблему и кипячение воды: некоторые бактерии сохраняют свою жизнеспособность и после кипячения.

Проект производства бутылированной воды в Сургуте пылится на полках с 2002 года. В городской казне денег нет, округ не дает. Экологи ратуют за то, чтобы к реализации программы подключались частные предприниматели Сургута. Цена вопроса - около 40 миллионов рублей.

Угадай главу района

ПОЛИТИЧЕСКИЙ «ТОТАЛИЗАТОР»

В преддверии предстоящих выборов газета «Сургутская трибуна» объявляет конкурс «Угадай главу района». При этом главная наша цель - привлечь внимание избирателей к предвыборной агитации, которую ведут кандидаты на должность главы Сургутского района, к активному их обсуждению. Ну не зря же, в конце концов, они тратятся на листовки, публикации в газетах, участие в программах ТВ, поездки по коллективам.

Почитайте, послушайте - и сделайте вывод: кто из претендентов на кресло главы вызывает наибольший интерес электората. И как следствие - ответьте на ВСЕ ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА конкурса. Вот они.

1. КТО станет главой Сургутского района и КАК жители Сургутского района проголосуют 14 марта? (Составьте список кандидатов по количеству отданных за них голосов - в процентном отношении в порядке убывания).

2. КТО войдет в тройку сильнейших?

3. КТО из кандидатов снимет свою кандидатуру и откажется от участия в выборах 14 марта?

4. БУДЕТ ли второй тур голосования на выборах главы Сургутского района и кто из кандидатов выйдет во второй тур? (Назвать двух кандидатов).

Напомним, что на шестое февраля в списке претендентов 5 человек. Представляем их в алфавитном порядке:

Бачинин Л.В.

Жеуров А.Б.

Макущенко Д.В.

Огарков В.В.

Слинкин В.И.

Шнайдер В.К.

Итак, каков ваш прогноз на предстоящие выборы?

Мы не призываем, чтобы вы уже сейчас сделали свой выбор - время подумать есть. Поэтому в списке, представленном на конкурс, места распределяйте исходя из собственной интуиции. И, разумеется, с учетом полученной информации. Ваше усердие будет вознаграждено.

Редакция учредила ТРИ ПРИЗА - по сложности вопросов:

МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ достанется самому прозрачному участнику конкурса, который правильно распределит места во всем списке кандидатов и назовет главу Сургутского района;

КОВЕР получит тот, кто угадает тройку лидеров;

ЭЛЕКТРОЧАЙНИК будет вручен тому участнику, который правильно определит кандидатов, которые снимут свою кандидатуру до даты выборов.

Итоги конкурса будут под-

ведены в день официального оглашения результатов голосования. В случае поступления нескольких правильных ответов победителем в номинации станет тот участник, который пришлет свои ответы раньше других (время поступления ответов в редакцию будет фиксироваться в специальном журнале, каждому ответу будет присвоен порядковый номер). Имена победителей будут опубликованы в «Сургутской трибуне» сразу после оглашения результатов.

Редакция оставляет за собой право предварительно публиковать уже присланные прогнозы.

Ответы принимаются в письменном виде по адресу: 628400, г. Сургут, ул. Маяковского, 12 а, редакция газеты «Сургутская трибуна» (с пометкой «Тотализатор»). Последняя дата отправки (по штемпелю) - 5 марта. Можно ответы отправлять не по почте, а приносить в редакцию или отправить по электронной почте. Это можно сделать до 12 марта.

Сотрудники редакции в конкурсе не участвуют.

Не забудьте указать свои фамилию, адрес и телефон для связи. Вдруг именно вы окажетесь победителем, и будет обидно, если мы вас не найдем.

Редакция «СТ».

НОВОСТИ

«Молодые голоса Сургута»

В третий раз в Сургуте будет проводиться конкурс под таким названием. Его организатор - департамент культуры, молодежной политики и спорта городской администрации.

Нынешний конкурс приурочен к 410-й годовщине нашего города, а потому одна из композиций участников будет посвящена данной теме.

Условия следующие. В этом творческом состязании могут участвовать молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет, как солисты, так и вокальные ансамбли. Заявки принимаются до 20 марта в ГКДЦ «Строитель». Первое прослушивание участников планируется провести 21 мар-

та, а вот сам конкурс и заключительный гала-концерт состоятся 17 и 18 апреля.

Кто возглавит жюри, пока не разглашается. Судя по всему, это будет известный деятель культуры и искусства. Напомним, что председателем жюри первого конкурса был композитор Юрий Саульский, второго - певец и композитор Игорь Корне-люк.

Галина Курбатова.

Журнал «60-я параллель» читают... не у нас

Вот уже третий год в Сургуте выходит журнал «60-я параллель» - специализированное издание для деятелей культуры и образования. В настоящее время это основной источник эксклюзивной информации о проектах и развитии Программы международного сотрудничества с одноименным названием.

О том, что в полку городских печатных органов прибыло, многие местные журналисты узнали впервые на пресс-конференции заместителя председателя департамента культуры, молодежной политики и спорта Анны Литвин.

Качественный и элитный вестник печатается четыре раза в год и больше,

как это ни странно, извещен за пределами Сургута. Его заказывают Псковская и Архангельская области, читают в Москве. Тираж издания периодически варьируется и зависит от финансов и количества заявок. В 2004 году планируется проведение подписной кампании на журнал.

Елена Бородулева.

Двойной удар

5 февраля в 9.00 на 35-м километре автодороги Сургут-Когалым тридцатилетний водитель, управляя ВАЗ-21122, совершал маневр «обгон».

Только было обогнал впереди идущий транспорт и начал перестраиваться обратно на свою полосу движения, как вдруг машину резко занесло. Произошло лобовое столкновение со встречным ВАЗ-21093. От удара «девятку» отбросило в сторону, где она столкнулась с ВАЗ-21074. В результате ДТП водите-

ли 112-й, «девятки» и пассажир «семерки» получили существенные повреждения.

Всего за пять дней первой февральской недели зарегистрировано 13 ДТП, в которых погибли три человека и восемь получили ранения, в том числе малолетний ребенок.

Александр Конев.

О городе мы знаем все

Муниципальное учреждение «Наше время» вовсю готовится к 410-летию Сургута. Среди 350 подростков, устроившихся на работу при непосредственном участии этого предприятия, была проведена интеллектуальная игра «Мой город - Сургут».

Во время подготовки к ней ребята всех подразделений вместе с педагогами-организаторами основательно «подковались» по истории города, рисовали Сургут и себя в нем, создавали макеты зданий и микрорайонов.

Пятого февраля состоялся заключительный этап мероприятия. Все работы были настолько хороши, а ребята так блистали знаниями, что победителей

оказалось сразу два - бригада по благоустройству подразделения «Молодежно-подростковая биржа труда» и юный персонал кафе «Собеседник». Призами им стали красочные книги о Сургуте, брелки с символикой города, а также торт - день-ги на это выделил комитет по молодежной политике города.

Любовь Гризлюк.

Окончание.

Начало на 1-й стр.

Окулист самый дотошный. В какую сторону на кружочке надрез? Ниже строчки «0,7» не вижу. Маловато будет. Начинаю волноваться. «Доктор, так ведь, когда я стрелять буду, очки надену, чтобы не промахнуться». Но волнения мои напрасны. Мое зрение все-таки подпадает под имеющиеся меднормативы. Ура!

Следующий врач самый важный - психиатр. С недавних пор прохождение медкомиссии на право обладать газовым-охотничьим оружием, к счастью, несколько облегчилось. Если ранее надо было для штампа психиатра ехать в психоневрологический диспансер, то теперь в этом необходимость отпала. Психиатр принимает по месту прохождения основной медкомиссии. В списках поставленных на учет наркозависимых и неуравновешенных не значусь. Значит, прошел.

Последний доктор - терапевт. Задумчиво прослушав вначале меня, а потом фонендоскопом мою грудную клетку, он выносит заключение: «Противопоказания к приобретению и хранению огнестрельного и газового оружия отсутствуют».

Самый главный, как мне казалось, пункт - пройти медкомиссию много времени не занял.

Кстати

Согласно милицейской статистике в Сургуте насчитывается около 12 тысяч стволов. Владельцев оружия - 11 821 человек. Из них 8 021 имеет индивидуальное гладкоствольное охотничье ружье, 3359 - газовое оружие и 441 человек владеет нарезным охотноружьем.

Хранить подальше от детей

Для получения разрешения на ношение и использование оружия обязательно нужен пуле-, минонепробиваемый сейф, который был бы прикручен, пристрелен, прибит к неподвижной опоре: пол, стена, потолок. Впрочем, для простенького газового или механического оружия системы «пистолет» достаточно крохотного металлического ящика. Который, впрочем, также должен быть насмерть прикручен к стене или полу.

Приобретение и покупка такого сейфа - дело нехитрое. Множество магазинов их реализуют. Продавец-консультант порекомендует самый оптимальный, в соответствии с габаритами вашего оружия самозащиты. Самый адекватный размер сейфа - 35 на 30 сантиметров. В глубину - 0,3

метра. Интервал цен на них в сургутских оружейных магазинах колеблется от 1800 до 2500 рублей.

Если подобные сопутствующие приобретению оружия расходы для вас ничто в сравнении с обретением личной безопасности, то считайте, что второй этап вы тоже прошли.

Признаюсь честно: на приобретении сейфа и его уста-

разрешение органов внутренних дел не требуется. Их можно смело приобретать в специализированных магазинах за наличный расчет без предъявления каких-либо бумаг из УВД.

Кто куда, а я - в сберкассе

Могут быть и юридические противопоказания для обладания оружием. Напри-

мер, неснятая судимость. Если закон еще бдит за вами своим зорким оком, то стоит подождать, когда будет погашена ваша судимость, в соответствии опять же с УК РФ.

Но если все вышеуказанные моменты у вас в норме, то тогда можно смело направляться... нет, не в разрешительный отдел, а в сберкассе. Оплачивать госпошлину. На приобретение гладкоствольного оружия надо внести 1 МРОТ, за разрешение пользоваться газовым и бесствольным пистолетом - 0,3 МРОТ. На сегодня 1 МРОТ равен 100 рублям.

Закон разрешает одному человеку иметь до пяти «стволов». И если человек хочет получить разрешение сразу и на охотничье, и на газовое, и на бесствольное механическое оружие, то ему необходимо написать заявление на каждый вид оружия. Одной медсправки и сейфа (если все оружие там помещается) вполне достаточно.

Подобная бюрократия с заявлениями исходит не из желаний сотрудников милиции, а из скрупулезного их следования ФЗ «Об оружии». Закон гласит, что на каждый вид оружия надо иметь отдельное разрешение. На каждое разрешение - по

одному заявлению. Раньше все единицы оружия вписывались в одно разрешение. Теперь на каждый случай нужна бумажка: поехал на охоту - взял разрешение на охотничье ружье, а пошел поздней ночью свою личную неприкосновенность защищать - прихватил разрешение на газовый или бесствольный пистолет.

Познакомившись с ценами, я еще раз порадовался тому, что перешел на виртуальный способ выполнения редакционного задания. Отдать за «пушку» 12 тысяч рублей? Неа, я, пожалуй, пока обойдусь...

В практике разрешительного отдела городского УВД есть случаи, когда люди не успевали пройти перерегистрацию оружия. Однако, как отметил замначальника отдела Валерий Комаров, в каждом случае непродления регистрации милиция подходит индивидуально к каждому владельцу оружия. Если за ним не замечены противоправные действия, то, как правило, ограничиваются предупреждением и направляют человека на перерегистрацию. А если владелец оружия добровольно хочет отказаться от лицензии, то в таком случае «ствол» отнюдь не конфискуется безапелляционно. Лицензия, само собой, аннулируется, а человека направляют в специализированный магазин по продаже оружия. Там «пушку» оценивают и реализуют через розничную сеть с выплатой ее стоимости владельцу.

Таким образом, произведя несложные математические расчеты, можно смело резюмировать, что личная безопасность законопослушного сургутянина обойдется ему в 15-18 тысяч рублей. Стоит ли шкурка выделки, решать вам, уважаемые сограждане. Я, как видите, редакционное задание практически провалил. И ответить на вопрос, вынесенный в заголовок, могу только словами песни Высоцкого: «На Большом Каретном!».

Кстати

Пользоваться самооборонительным оружием в нашей стране можно не более пяти лет. То есть спустя пятилетку после получения лицензии необходимо вновь пройти всю процедуру перерегистрации оружия. И потом разрешение продлевается на срок до пяти лет. Если же оружие утеряно, то об этом незамедлительно следует обратиться с заявлением в органы внутренних дел.

Острое жало «Осы»

Приобретать газовое и бесствольное оружие в нашем городе официально разрешено только в двух специализированных магазинах: «Беркут» и «Охотник». Туда я и направился. Батюшки! Ассортимент оборонительного вооружения радует глаз.

Для тех граждан, кто в общем-то знаком с оружием только по боевикам, мы рекомендуем приобретать бесствольные пистолеты. Самым надежным и подходящим для таких людей считается «Оса 4М-1», - говорит продавец-консультант магазина «Беркут» Иван Соловьев. - Этот пистолет оснащен лазерным прицелом, что очень удобно при самообороне в ночное время суток. Поскольку «Оса» стреляет стальными обрезами пулями, то его можно использовать

и в тесных замкнутых помещениях в отличие от газовых. Силу удара пули можно сравнить с ударом профессионального боксера. Достаточно для самообороны. Обойма «Осы» рассчитана на четыре патрона. Но стоит он, конечно, недешево - около 11 тысяч рублей.

Что касается газового оружия, то здесь практика пока-

«Горячая линия» слушает...

Окончание.

Начало на 2-й стр.

- Слышал, что в этом году президентов будут выбирать сразу в трех странах: в России, США и на Украине. Действительно ли это так? И если да, подскажите даты выборов.

Пожалуйста. Выборы президента России состоятся 14 марта, Украины - 31 октября, ну а жители Соединенных Штатов Америки главного человека страны будут выбирать 2 ноября сего года.

- Мой муж работал на вредном производстве в городе Грозном. Хотел досрочно выйти на пенсию. На предприятии мужа просят отправить запрос в Грозный для получения справки-подтверждения о том, что он там действительно работал. Но в период чеченских войн эта организация исчезла, ликвидировалась...

Ответ на вопрос читательницы получен от начальника отдела пенсий управления Пенсионного фонда РФ в г.Сургуте Галины Лобачевой:

- Для определенных видов деятельности требуются справки, подтверждающие льготный характер труда. Такие справки могут выдаваться на предприятии по документам многолетней давности, имеющимся на предприятии в настоящее время. Если такие документы отсутствуют и справку взять не представляется возможным, то в таких случаях данный период стажа не засчитывается в специальный стаж.

- Подскажите, правда ли, что в пятидесятилетнем возрасте на учет с заболеванием гипертония не ставят?

Комментарий получен в комитете по здравоохранению от заместителя председателя по лечебной работе Тасмии Туляковой:

- Вам необходимо обратиться к своему лечащему врачу, который решит, есть ли показания к тому, чтобы вас поставили на диспансерный учет. Гипертоническая болезнь - одно из управляемых заболеваний, поэтому самолечением ни в коем случае заниматься не надо.

Поступило к нам обращение от нашей читательницы Клавдии Андреевны:

- Разыскиваю староверов. Если в городе такие люди есть, прошу их откликнуться. Связаться со мной можно по телефону 26-60-52.

На «ГЛ» дежурила Алена Горобинская.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

Где мой черный пистолет?



Фото Леонида Березинского.



ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА

Уважаемые господа!

Департамент по экономической политике
ОБЪЯВЛЯЕТ ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС

на закупку бытовых электрических и газовых плит и мусоросборных контейнеров для нужд жилищно-коммунального хозяйства в 2004 году.

Заказчиком является департамент жилищно-коммунального хозяйства ответственный от заказчика по разъяснению технических характеристик конкурсной документации Григорьев Сергей Юрьевич, тел. 52-44-11).

Организатор конкурса: департамент по экономической политике администрации города. Адрес: г. Сургут, ул. Энгельса, дом 8, каб. 531, тел. 52-20-48.

Источник финансирования: бюджет города.

Порядок и место получения конкурсной документации: конкурсную документацию и условия конкурса можно получить по адресу: г. Сургут, ул. Эн-

гельса, дом 8, каб. 434, тел. 52-22-41, после внесения платы на счет получателя за выкуп конкурсной документации.

Размер платы составляет 25 минимальных размеров оплаты труда (2500 рублей). Плата за конкурсную документацию возврату не подлежит.

Плата вносится на р/с департамента финансов администрации г. Сургута (Инспекция МНС РФ по г. Сургуту):

Счет
№40204810700000100001
в РКЦ г. Сургута,
БИК 047144000,
ИНН 8602200058,
КБК 206403040 - плата за конкурсную докумен-

тацию,
ОКАТО 71136000000,
КПП 860201001.
Кор. счета нет.

Порядок представления конкурсных заявок: заявки на участие в конкурсе принимаются организатором конкурса по адресу: г. Сургут, ул. Энгельса, дом 8, каб. 434, тел. 52-22-41, в следующем порядке:

- общие сведения о претенденте (конверт №1) - до 16.00 час. 02.03.2004 года,
- конкурсная заявка и финансовое предложение (конверт №2) - до 16.00 час. 05.03.2004 года.

Заседание межотраслевой комиссии: состоится 10.03.2004 года в 15.00 часов в здании администрации города по адресу: ул. Энгельса, дом 8, кабинет 323.

Критерии оценки конкурсных заявок:

- минимальная цена;
- порядок оплаты;
- опыт работы.

Д.В. Макущенко, первый заместитель мэра города.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА

Уважаемые господа!

Департамент по экономической политике
ОБЪЯВЛЯЕТ ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС

на проведение противопожарных мероприятий, монтажу и наладке охранно-пожарной сигнализации на объектах жилого фонда департамента жилищно-коммунального хозяйства в 2004 году.

Заказчиком является департамент жилищно-коммунального хозяйства администрации города Сургута.

Организатор конкурса: департамент по экономической политике администрации города. Адрес: г. Сургут, ул. Энгельса, 8, каб. 431, тел. 52-20-48.

Источник финансирования: бюджет города.

Порядок и место получения конкурсной документации: конкурсную документацию и условия конкурса можно получить по адресу: г. Сургут, ул. Энгельса, 8, кабинет 434, тел. 52-22-41, после внесения платы за выкуп конкурсной документации.

Место получения сметной документации и справок по техническим вопросам:

- МУ «ДЕЗ ВЖР» (Суева-

лова Галина Гурьяновна, тел. 52-51-43)

- МУ «ДЕЗ ЦЖР» (Белоусова Галина Александровна, тел. 52-00-18)

- МУ «ДЕЗ ЗЖР» (Дегтярева Людмила Николаевна, тел. 52-58-74).

Размер платы: составляет 15 минимальных размеров оплаты труда (1500 рублей). Плата за конкурсную документацию возврату не подлежит.

Плата вносится на р/с департамента финансов администрации г. Сургута (Инспекция МНС РФ по г. Сургуту):

Счет
№ 40204810700000100001
в РКЦ г. Сургута
БИК 047144000,
ИНН 8602200058,
КБК 206403040 - плата за конкурсную документацию
ОКАТО 71136000000,
КПП 860201001.

Кор. счета нет.

Порядок представления конкурсных заявок: заявки на участие в конкурсе принимаются организатором конкурса от коммерческих организаций по адресу: г. Сургут, ул. Энгельса, 8, каб. 434, тел. 52-23-09, 52-22-41, в следующем порядке:

- общие сведения о претенденте (конверт №1) - до 16.00 час. 02.03.2004 года,
- конкурсная заявка и финансовое предложение (конверт №2) - до 16.00 час. 05.03.2004 года.

Заседание межотраслевой комиссии: состоится 10.03.2004 г. в 15.00 часов в здании администрации города по адресу: ул. Энгельса, 8, кабинет 323.

Критерии оценки конкурсных заявок:

- * уровень качества работ при минимальной общей стоимости работ;

- * порядок оплаты;

- * сроки выполнения работ (услуг);

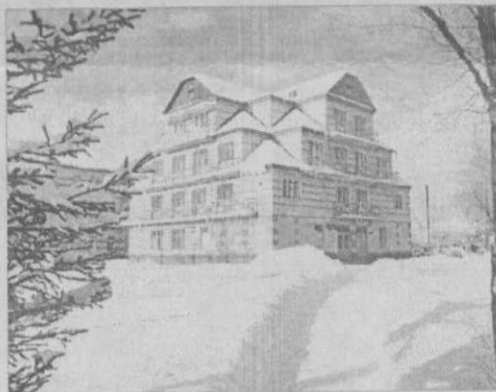
- * опыт работы;

- * наличие лицензии.

Д.В. Макущенко, первый заместитель мэра города.

Здесь лечат глиной и водой

Минеральная вода «Серебряный ключ» и голубая глина – главные составляющие основных методик лечения в санатории «Рассветы над Бией». Об их уникальности рассказывает главный врач, кандидат медицинских наук Евгений Владимирович Лебедев.



Евгений Владимирович, чем минеральная вода «Серебряный ключ» отличается от других?

Существует целый ряд минералов, которые крайне необходимы организму. Например, железо, кобальт, никель, марганец, кальций, магний и так далее. Но не всегда их присутствие в минеральной воде желательно в том объеме, который там имеется. Возьмем, к примеру, железистые воды. Они применяются при анемиях, при других железодефицитных заболеваниях. Но присутствие в ней параллельно, допустим, кальция и магния излишне. В таком случае организм должен их вывести. А это лишняя работа для почек. В нашей воде количество минералов - от 0,4 до 0,6 грамма на литр. Это дает возможность употреблять ее в любых количествах и здоровым, и больным людям. Кроме того, в состав «Серебряного ключа» в лечебных условиях входят кремниевая кислота и серебро. Последнее, как известно, является бактерицидным компонентом, катализатором клеточного и обменного процессов.

Что лечит в первую очередь алтайская вода?

- Из-за присутствия в ней кремниевой кислоты в ле-

чебных кондициях она способна вызывать мочегонный эффект, тем самым способствуя очищению почек. Кроме этого, она пригодна при лечении пациентов с мочекаменной болезнью, пиелонефритами и другими нефрологическими болезнями.

В чем заключается принцип лечения тех же пиелонефритов Вашей минеральной водой?

- Если сравнить серебро с любым рядом антибиотиков, то окажется, что последние могут бороться только с 50-80 видами бактерий. Серебро убивает порядка 700-800, в том числе губительно действует на грибки и уничтожает вирусы.

Если у человека с мочекаменной болезнью камни еще не отошли, можно ли ему приезжать на лечение к Вам?

- Конечно, можно. Единственная проблема, которая может возникнуть при употреблении воды «Серебряный ключ», - отхождение камней. От этого никто не застрахован. Но у нас налажена система оказания экстренной помощи, мы взаимодействуем с урологическими отделениями Бийска, Барнаула, поэтому опасности здесь никакой нет.

Через какое время после операции можно приезжать в Ваш санаторий?

- Как только пройдет полное рубцевание швов и пациента выпишут из клиники.

Нет ли противопоказаний в применении минеральной воды «Серебряный ключ»?

- Вода противопоказана только в случаях, когда нельзя вводить в организм дополнительную жидкость. Например, при сердечно-сосудистых патологиях. А по большому счету за 14 лет использования «Серебряного ключа» жестких противопоказаний мы не выявили. Как, впрочем, и по голубой глине. Хотя имелись редкие случаи аллергических реакций на нее.

Поговорим о глине. Возможно ли применение глины при онкологических заболеваниях?

Исследования минеральной воды и глины

Все клинические наблюдения в санатории «Рассветы над Бией» по воздействию минеральной воды «Серебряный ключ» и голубой глины на больных были проведены совместно с учеными медицинского университета Алтайского края под руководством доктора медицинских наук А. Неймарка, Новосибирской медицинской академии под руководством профессора Г. Лаптевой, идет совместная работа с Российской академией медицинских наук С. Разумова и Томским институтом курортологии и физиотерапии под руководством доктора медицинских наук, профессора Е. Левицкого.

- Все зависит от зоны поражения онкопроцессом, от стадии заболевания. Но в любом случае обязательно нужно проконсультироваться с лечащим врачом.

А вот в случае трофических язв?

- Голубой глиной лечатся заболевания кожи, в том числе псориаз. Клинический эффект хороший - 45-65 процентов положительных результатов. Трофические язвы лечим глиной, но только в сочетании с отварами трав.

Вернемся к минеральной воде. Какие еще заболевания лечатся ею?

- Например, пищевые диатезы. При сахарном диабете стабилизируется уровень сахара в крови или он снижается. На гипертоников она оказывает гипотензивное действие из-за мочегонного эффекта. Астматики также получают облегчение. А все потому, что после приема минеральной воды «Серебряный ключ» укрепляется иммунитет, организм становится более крепким и здоровым.

С какого возраста можно приезжать в Ваш санаторий?

- Мы не ограничиваем себя возрастными рамками при приеме отдыхающих. Если человек может сам себя обслужить и для него не требуются сопровождающие лица, то милости просим к нам. Мы никому не откажем.

Где хранится ключ к здоровью?

Санаторий «Рассветы над Бией» успешно заменяет жителям Сибирского региона иностранные курорты.

Здравница расположена в 30 км от г. Бийска на берегу р. Бии. Природа потрудились на славу, создав людям все условия для лечения и отдыха: река, чистый хвойный лес, заливные луга, теплое озеро, залежи целебной голубой глины. Кроме того, на территории санатория расположены источники серебросодержащей минеральной воды «Серебряный ключ», аналогов которой нет нигде в Сибири. Именно благодаря этой воде санаторий «Рассветы над Бией» известен как лучший курорт Сибирского региона для урологических больных. Ее регулярное употребление полностью останавливает процесс камнеобразования в почках. Это доказали многочисленные исследования, проводимые на базе санатория при участии главного уролога края, профессора Александра Неймарка.

- Как необходимый период реабилитации мы предлагаем этот курорт как пациентам, перенесшим операцию по удалению камня, так и тем, у кого камень вышел самостоятельно, - говорит Александр Израилевич. - У больных после ударно-волновой литотрипсии, регулярно употребляющих минеральную воду «Серебряный ключ», реже случаются приступы почечной колики, более быстро и полно отходят осколки раздробленных камней. Я знаю пациентов, которые приезжают в санаторий по 5-6 раз и прекрасно обходятся без операций.

Минеральную воду в санатории «Рассветы над Бией» успешно используют не только в урологии, но и для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишеч-

ного тракта, лор-органов, аллергических состояний, пародонтозов, стоматитов, нервной, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата. Она оказывает положительное влияние на детей и взрослых с патологиями дыхательной системы.

Кроме минеральной воды, в санатории применяют более 50 методик лечения. Многие из них основаны на использовании богатейших даров алтайской природы. Аппликации из серебросодержащей голубой глины, более 3 млн. лет накапливавшей свою целебную силу, снимают мышечные боли, лечат кожные заболевания, остеохондроз и другие болезни суставов и мышц. Как дополнительная терапевтическая методика используются ванны с отварами из алтайских трав.

Прибавьте ко всему удивительную природу, кристально чистый воздух. Приезжая сюда, люди оставляют все заботы и проблемы за воротами. А спокойный отдых способствует скорейшему выздоровлению.

Адрес: 659352, Россия, Алтайский край, Бийский район, с. Стан-Бехтемир, санаторий «Рассветы над Бией».

Тел./факс (3854) 32-64-30, 383-464
<http://www.rassvet.biysk.ru>
E-mail: rassvet@mail.biysk.ru

Лицензия Г 926488 № 1393/2003 от 24.09.2003г.

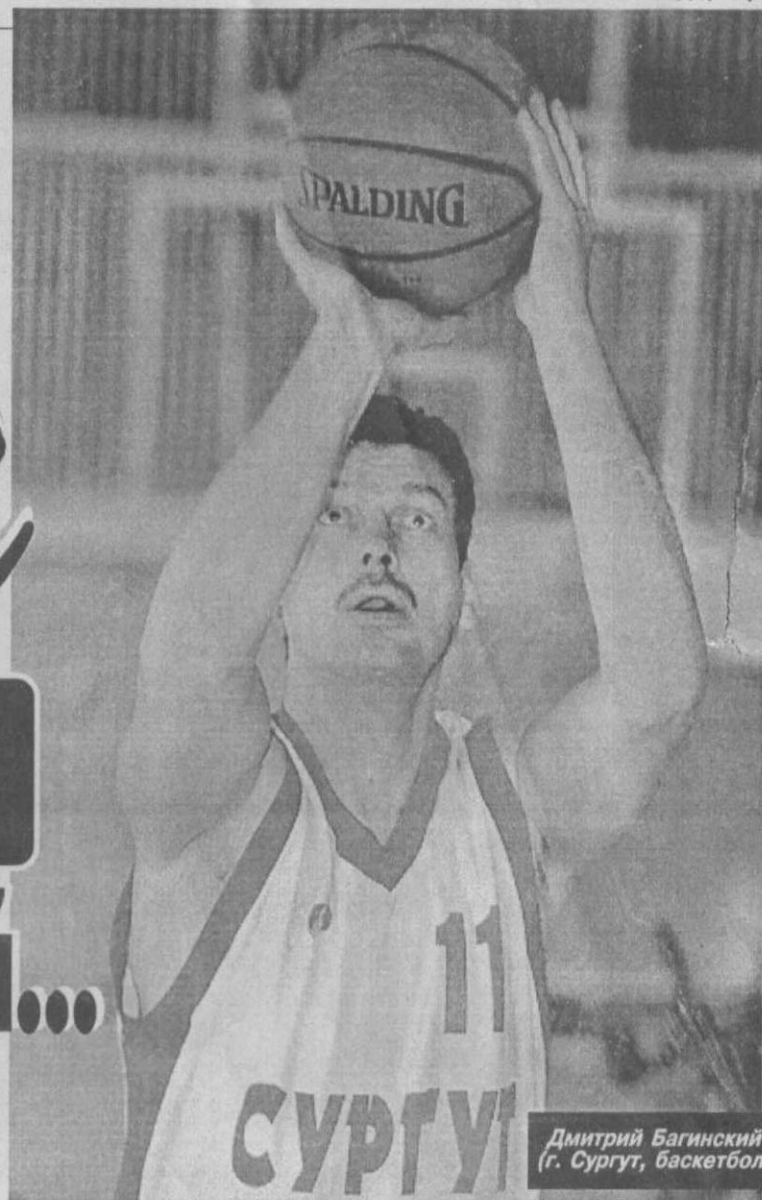


Третий тайм

**VII спартакиада ветеранов спорта
Ханты-Мансийского автономного округа.
г. Сургут, 5-8 февраля 2004 года.
Специальный экспресс-выпуск**

Сургут, февраль, 2004-й...

В четверг состоялось официальное открытие VII спартакиады ветеранов спорта Ханты-Мансийского автономного округа.



**Дмитрий Багинский
(г. Сургут, баскетбол)**

Чуть-чуть политкорректности

В красочно отпечатанной программке в адрес участников «ветеранки» есть небольшое послание губернатора округа Александра Филипенко. В нем, в частности, сказано, что «спортсмены-ветераны округа добились больших побед по многим видам спорта на всероссийских и международных аренах. Мы гордимся достижениями Виктора Слащева - чемпиона и трехкратного рекордсмена мира, Европы, Руслана Голубева - чемпиона и трехкратного рекордсмена мира и Европы по тяжелой атлетике, Анвара Машегулова - двукратного бронзового призера V Олимпийских игр

среди ветеранов по плаванию, Вячеслава Курбанова - чемпиона мира по лыжным гонкам и многими другими выдающимися спортсменами».

И - пожелания крепкого здоровья, спортивного долголетия, успехов и личного счастья.

Из истории «ветеранок»

Первая спартакиада состоялась в 1998 году в нашем городе. Преимущество сургутян на ней было неоспоримым. Они выиграли соперничество в пяти видах и в одном были вторыми. И с самого начала наши земляки прослыли «негостеприимными» хозяевами. В спортивном смысле, разумеется.

Затем «ветеранку» проводили поэтапно в разных городах: в Лангепасе, Нижневартовске, Ханты-Мансийске...

Наибольшее количество участников обычно в волейболе и мини-футболе. В плавании, включенном в программу три года назад, поначалу было одиннадцать команд. А сейчас их число стабилизировалось примерно на цифре восемь-девять.

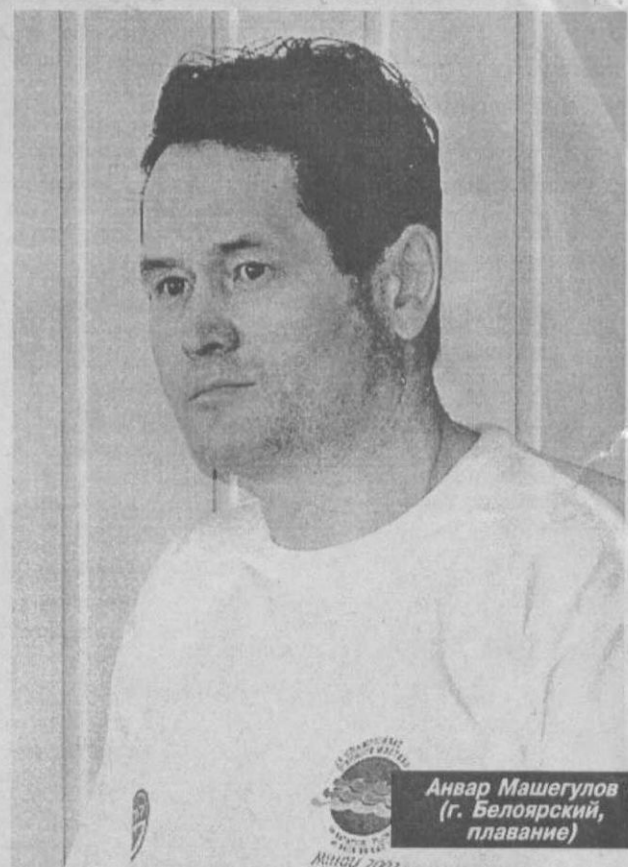
Год от года программа становилась более объемной. На шестой спартакиаде она включала аж четырнадцать (!) видов спорта. Но некоторые из них просто «не прижились»: на хоккей с шайбой, например, в прошлом году заявилось всего четыре

команды. И было принято решение как бы оптимизировать программу, а именно - оставить девять видов. Хотя не исключено, что в дальнейшем будут внесены и новые коррективы. Вот сейчас очень популярен среди ветеранов дартс. Так почему бы не включить его в «реестр» следующей спартакиады?

Пресс-конференция

«Разминка» журналистов, намеревавшихся освещать ход спартакиады, началась еще до того, как первые ее участники вышли на старт. Четвертого числа на наши вопросы отвечал заместитель главного судьи А. Вережка.

Александр Владимирович рассказал немало ин-



**Анвар Машегулов
(г. Белоярский,
плавание)**



тересного. Среди нынешнего ветеранского состава он прежде всего выделил баскетболистов Нижневартовска, обласканных венком победителей на чемпионате мира, призера первенства Европы по плаванию Николая Дубровина из поселка Пойковского Нефтеюганского района, упоминавшегося уже Анвара Машегулова... Это уже, как говорится, завзятые и «тертые» любители ветеранского спорта.

А вот команды Югорска и Белоярского приехали

на «ветеранку» впервые. Впервые включен в программу такой вид спорта, как бильярд. Организаторы объясняют данный факт в первую очередь массовостью этой игры.

По мнению А. Вережки, в Сургуте собралась пятёрка баскетбольных команд, примерно равных по силам: из Нижневартовска, Нефтеюганска, Урая, Лангепаса. И, само собой, - хозяева. Они, по всей видимости, и разыграют призовые места.

Окончание на 6-й стр.



Маргарита Папушева
(Сургут, плавание)



Нелли Шайдуллина
(Сургут, плавание)



ТАБЛО СПАРТАКИАДЫ

БАСКЕТБОЛ. Лангепас - Югорск - 69:39. Ханты-Мансийск - Нижневартовск - 69:39. Сургут - Белоярский - 82:30. Нижневартовск - Югорск - 82:48. Ханты-Мансийск - Югорск - 48:67. Сургут - Нефтеюганск - 80:59. Белоярский - Урай - 41:105.

ПЛАВАНИЕ. Эстафета 4x50 м. Мужчины. Вольный стиль. 1. Сургут - 1.54,28. 2. Лангепас - 1.59,60. 3. Белоярский - 2.00,54. 4. Нефтеюганский район - 2.09,65. 5. Урай - 2.14,32. 6. Нижневартовск - 2.23,21.

Женщины. 1. Сургут - 2.13,59. 2. Урай - 2.24,11. 3. Когалым - 2.54,31. 4. Нижневартовск - 2.54,91.

Комбинированная эстафета 4x50 м. Мужчины. 1. Сургут - 2.09,66. 2. Белоярский - 2.16,37. 3. Лангепас - 2.17,62. 4. Нефтеюганск - 2.21,74. 5. Нижневартовск - 2.51,82.

Женщины. 1. Сургут - 2.28,60. 2. Урай - 2.45,73. 3. Когалым - 3.13,49. 4. Нижневартовск - 3.20,55.

БИЛЬЯРД. Сургут - Белоярский - 3:0. Сургут - Покачи - 3:0. Нефтеюганск - Сургут - 2:1. Сургут - Сургутский район - 3:0. Белоярский - Покачи - 0:3. Нефтеюганск - Белоярский - 3:0. Белоярский - Югорск - 0:3. Покачи - Сургутский район - 0:3. Югорск - Покачи - 2:1. Ханты-Мансийск - Урай - 2:1. Советский район - Ханты-Мансийск - 0:3. Нефтеюганский район - Когалым - 1:2. Нефтеюганский район - Лангепас - 3:0. Нефтеюганский район - Советский район - 3:0. Когалым - Урай - 2:1. Когалым - Советский район - 3:0. Урай - Лангепас - 3:0. Ханты-Мансийский район - Нефтеюганский район - 1:2.

бильярдисты только разминались, на баскетбольной площадке уже шла нешуточная борьба. Первый игровой день открыли команды Югорска и Лангепаса. Дебютанты проиграли... В матче Нижневартовск - Ханты-Мансийск сильнее были наши соседи - 69-39. Ну а сургутяне оказались на голову выше баскетболистов Белоярского - 82:30. Причем первые два очка наши соперники записали в свой актив лишь тогда, когда табло высвечивало 16:0 в пользу Сургута.

В бассейне в этот день безраздельно господствовала наша Маргарита Папушева. Хорошо плыла и Нелли Шайдуллина. Вообще, наши женщины просто молодчаги: и личных наград завоевали предостаточно, и командную эстафету 4x50 метров вольным стилем выиграли.

Ну а про бильярд - уже в следующем номере. Наше время для подготовки этого выпуска истекло. Завтра обязательно приходите поболеть за баскетболистов, у них - финал. Куда приходите - знаете. Начало - в 10 часов.

рублей. Спонсоры не привлекались. **Хлеб-соль поданы!** Если придерживаться хронологии, то информацию об официальном открытии спартакиады следовало бы поместить где-нибудь во втором блоке нашего отчета. Потому что к вечеру пятого февраля, когда иногородние делегации собрались в культурно-досуговом центре «Строитель», спортивная программа «ветеранки» была выполнена, считай, наполовину. Участников спартакиады поздравили с праздником первый заместитель мэра города Д. Макущенко и председатель окружного спорткомитета Владимир Малышкин.

Подняли флаг. Вернее, два - России и округа. Все как положено. Неожиданно сзади нас зазвучал мощный мужской баритон - в поддержку главного песенно-музыкального произведения Российской Федерации. Спектакль был великолепен. А пел один из участников команды Лангепаса. И хоть за это очков и побед не присуждают, он все равно - молодец!

Все прошло в обрамлении ярких выступлений мастеров культуры ГКДЦ, не раз срывавших аплодисменты взыскательной приезжей публики. Традиционные хлеб-соль гостям не подавали (это ж сколько караваев надо!), но в остальном правила этикета были соблюдены. **Почему «Геолог»?** Базовым местом соревнований был выбран КСК «Геолог». «Для вас это что - радость или серьезные заботы?», - спросили мы у его директора. Василий Иванович Титаренко не сказал ни про то, ни про другое. «Это подтверждение нашего профессионализма», - таким лаконич-

ным был ответ.

И то: «Геолог» - это основа для тех, кто занимается и плаванием, и бильярдом. Ну и баскетбол тут не ходит в пасынок: игровой зал недавно отремонтировали, теперь он посветлел и сверкает лакированным паркетом, а информацию вы можете считать с электронного табло. Что для уровня таких, как наши, соревнований, очень даже прилично.

И вообще, Титаренко и его подопечные не раз доказывали свое умение проводить крупные мероприятия. «Постараемся, чтобы все обошлось без накладок и на этот раз», - заверил Василий Иванович.

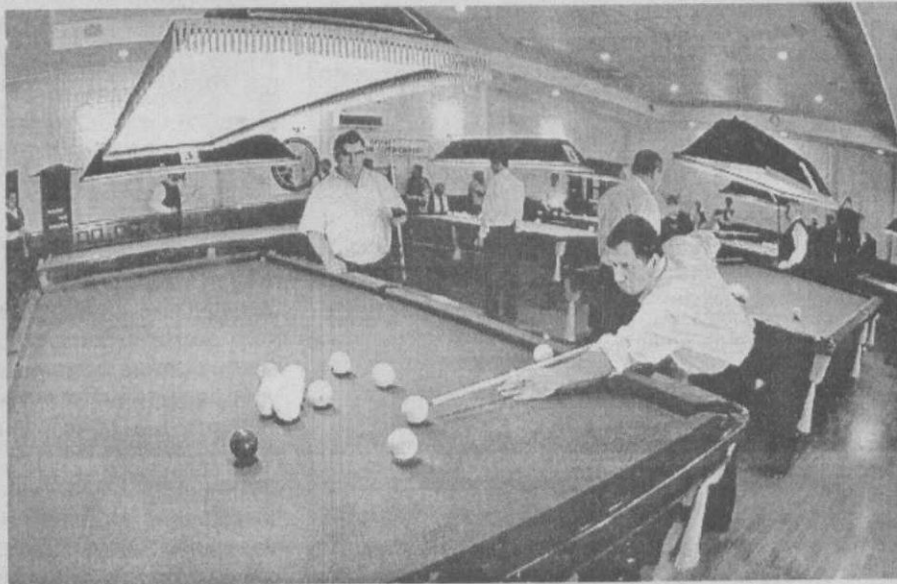
Что мы, забегая чуточку вперед, вполне подтверждаем: «казасковцы» действительно постарались, а главное - это у них получилось.

Первые победители
В то время как пловцы и

кончание.
ачало на 5-й стр.

расчет исхода борьбы в бильярде прогнозировать стали. Сказали: шар-то углый, и кто знает, куда попадет, катаясь по вращающемуся столу? В плавании традиция уже как бы сложилась: обычно этот вид выигрывают сургутяне. Так что, как говорится, питаем надежды и сейчас.

Финансирование проводится через окружной комитет по физической культуре и спорту. «Стоимость» первого - нынешнего - этапа составляет 430 тысяч рублей. Причем муниципальные образования, участвующие в соревнованиях, от «мзды» никто не освобождал. А хозяева организаторов это касается вдвойне, а то и втройне. Минимальная сумма, в которую оценено проведение спартакиады, - пять миллионов



Состав главной судейской коллегии:
главный судья спартакиады - Александр Николаевич Карлюков, начальник отдела физического воспитания населения комитета по физической культуре и спорту ХМАО;
заместитель главного судьи - Александр Владимирович Верева, заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту г. Сургута;
главный секретарь спартакиады - Грихогодова Елена Владимировна, начальник отдела физического воспитания населения комитета по физической культуре и спорту г. Сургута.

Состав судейской коллегии по видам спорта:
Главный судья по бильярду - Максим Алексеевич Сердюк;
главный судья по баскетболу - Арарат Агванович Пилюян;
главный судья по плаванию - Вадим Викторович Белов.

«Citius, altius, fortius!» - «Быстрее, выше, сильнее!» Это девиз олимпийского движения.

Он звучит в унисон и с нашей спартакиадой. Хотя... У нас все-таки немного по-другому:

кто старше - тот и победил



ответственный за выпуск
Николай Демидов.
Фото Леонида Березницкого.



Как развить воображение

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Валентина Титаренко

«Воображение есть планирование будущего» - так сказал великий ученый, физик-ядерщик, философ, публицист Р. Хаббард. К такому же выводу пришли и современные ученые, философы и психологи. В биоэнергетике воображение - единственный механизм, позволяющий работать с энергиями биополя. Наша задача - овладеть методами развития воображения, понять, насколько оно развито у нас.

С этой целью психологи нашего центра предоставляют вашему вниманию теоретический материал и практические упражнения для развития воображения. Благодаря ему человек творит, разумно планирует свою деятельность, управляет ею.

СУЩЕСТВУЮТ три уровня воображения: 1. Представление объектов, которые ранее встречались человеку. 2. Представление объектов, которые ранее не встречались, по их описанию. 3. Представление объектов, не существующих в действительности, при отсутствии информации о них.

Воображение тесно связано с действительностью. Всякое создание его строится из элементов, взятых из реальности и содержащихся в прежнем опыте людей. Научный анализ самых отдаленных от действительности и самых фантастических построений, например, сказок, мифов, легенд, убеждает нас в том, что самые невероятные создания представляют собой не что иное, как новую комбинацию таких элементов, которые были почерпнуты из действительности и подверглись только искажающей или перерабатывающей деятельности нашего воображения.

Избушка на курьих ножках существует только в сказке, но элементы, из которых построен этот образ, взяты из реального опыта человека, и только их комбинация носит след сказочности, т.е. не отвечающего этой реальности построения.

ПЕРВЫЙ закон, которому подчиняется воображение, состоит в том, что его творческая деятельность находится в прямой зависимости от богатства прежнего опыта человека. Вот почему у ребенка воображение беднее, чем у взрослого. Второй формой связи фантазии и реальности является связь между готовым продуктом фантазии и сложным явлением действительности. Когда человек на основе изучения и рассказов исто-

риков и путешественников представит картину африканской пустыни, то она будет являться результатом творческой деятельности воображения. Она не воспроизводит того, что было воспринято человеком в прежнем опыте, а создает из этого опыта прежние комбинации.

В этом случае воображение становится средством расширения опыта человека. В этой форме оно является совершенно необходимым условием почти всякой умственной деятельности. Если в первом случае воображение опирается на опыт, то в другом - опыт на воображение. Третьей формой связи между деятельностью воображения и реальностью является эмоциональная связь.

ВТОРОЙ закон гласит о том, что все формы творческого воображения заключают в себе аффективные элементы. Это значит, что всякое построение фантазии обратно влияет на наши чувства. Люди так много мечтают потому, что их разум не может быть безработным. Он продолжает работать и тогда, когда в мозг человека не поступает новая информация. Именно в это время и начинает работать воображение. С его помощью мы можем управлять многими психофизиологическими состояниями организма, настраивать на предстоящую деятельность. Известны факты, свидетельствующие о том, что с помощью воображения, чисто волевым путем человек может влиять на органические процессы: изменять ритмику дыхания, частоту пульса, кровяное давление, температуру тела.

У людей с достаточно богатой фантазией в результате сильно развитого воображения могут изменяться органические процессы, например, появляться признаки, которые обычно сопровождают те или иные эмоции (учащение пульса, сбой дыхания и пр.). Неумная фантазия у особо чув-

ствительных, эмоционально неуравновешенных людей может даже вызвать некоторые виды заболеваний. Некоторые врачи утверждают, что, к примеру, желудочные заболевания чаще случаются не от того, что мы едим, а от того, что «ест» нас, т.е. разного рода переживаний, сопровождаемых фантазиями.

Физиологические реакции на эмоциональные состояния, связанные с воображением, следует рассматривать как вполне нормальное явление. Они способствуют преднастройке организма на предстоящую деятельность и тем самым облегчают ее. Воображение можно развивать в течение всей жизни при помощи специальных приемов и упражнений. Вот некоторые из них.

УПРАЖНЕНИЕ «ТЕРМОМЕТР». Оно выполняется в паре. Один партнер закрывает глаза и пытается с помощью воображения вызвать ощущение тепла в своей руке, представляя себе, что он держит в ней какой-нибудь нагретый предмет. По истечении некоторого времени второй партнер внимательно ощупывает обе его руки и пытается определить, которая из них теплее, т.е. смог ли его партнер с помощью воображения повысить температуру одной из рук.

Задача 1. Мысленно разместите 10 стульев в одной комнате так, чтобы у каждой из четырех стен (на дверь не обращаем внимания) было размещено одинаковое их число.

Задача 2. Представьте, что в стеклянной банке сидит микроб. Каждую минуту он делится пополам. Новые микробы в свою очередь через минуту снова делятся пополам и так до бесконечности. Известно, что через 5 часов банка будет полна. Через какое время после начала деления микробы займут половину банки?

Задача 3. Та же самая ситуация, но в банку с самого начала поместили не одного микроба, а двух. Через какое время та же банка наполнится?

В очередной беседе мы расскажем о специальных приемах и практических рекомендациях по развитию воображения.

А Я ВЫЛЕЧИЛСЯ ТАК

Вот сейчас наступил такой период, когда все хронические «штучки» или обостряются, или дают в очередной раз знать о себе. Но у меня всегда под рукой стоявшая за многие годы достаточно пухленькой папочка, в которую я складывала и продолжаю разные хитрые рецепты, подаренные нам матушкой-природой. Хитрые не в том смысле, что замысловатые. Они хитрые по одной простой причине: если таблетки и разные химические снадобья дают только разовый результат, то эти рецепты, когда их используешь регулярно и даже в целях профилактики, создают как бы долговременную защиту. Многие попробовала на себе, а потому и говорю с уверенностью.

Дружите с матушкой-природой

Вот, к примеру, есть старинный знахарский способ лечения насморка. Это сколько надо времени, чтобы избавиться от него, применяя разные рекламируемые препараты?! А тут... Но по порядку. А состоит рецепт в том, что вы немедленно после начала насморка (а иногда только в предчувствии его - многих людей знаю, которые за осень-зиму-весну умудряются до десяти и более раз этой заразой переболеть) делаете горчичники из горчицы в порошок, прикладываете их к пяткам ног (снизу) и забинтовываете фланелью. Затем следует надеть теплые шерстяные чулки и держать горчичники так долго, сколько возможно (обыкновенно от часа до двух). Потом надо снять горчичники и быстро ходить некоторое время. Лучше всего применять описанное мною средство вечером перед сном. Заметьте: насморк прекратится до рассвета.

Как вы считаете, что меня надоумило в газету написать свои рецепты? В жизни не догадаетесь. Пришла как-то в аптеку, чтобы одну травку купить. Господи, кашляющие, сопливые, с хриплым голосом люди так и кишели возле каждого отдела. Милые мои, думаю, и чего вы себя химией травите, рекламы насмотревшись! Ведь столько средств народных есть, только интерес проявите. Вот для кашляющих ре-

цепт даю, то есть для хронических бронхитчиков, их у нас немало, почитай, в каждой семье хоть один, да есть.

Так вот эта зачастую упорная болезнь, не раз в год повторяющаяся, с успехом лечится свиным «здоров», то есть внутренним салом от кишок, имеющих вид сетки. Эта салыная сетка кладется в посуду и ставится в теплую, но не горячую духовку или на очень легкий огонь, чтобы с сетки стекало сало. Растопленное сало сливается и ставится в холодильник. А применяется так: взять одну десертную ложку на стакан горячего молока и пить в горячем виде глотками. Для наружного втирания в грудь надо смешивать это сало со скипидаром и втирать в грудь досуха.

А теперь рецепт от того же недуга для деток. Изрезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку. Доза такая: две чайные ложки три-четыре раза в день перед едой и на ночь перед сном.

Если есть какие-то вопросы, то пишите в редакцию на имя Анастасии Павловны. Мы договорились, что мне передадут, а я рецепты найду и вам сообщу.

Практика лунного затмения

ЛУНА И ЗДОРОВЬЕ

Эта практика поможет вам освободиться от болезней, вредных привычек, комплексов, психических слабостей, порчи и сглаза.

Подготовка и сама практика похожа на практику солнечного затмения (см. «СТ» № 20 за 31 января), но имеет некоторые особенности: контрастный душ (не менее 5-7 раз в течение 5-10 минут) мужчины начинают и заканчивают холодной водой, женщины - горячей.

Для медитации следует лечь головой на север. Разглядывая перед собой свое мысленное отражение, думайте о том, что это ваше отражение болеет, курит,

пьет, беспокоится и стесняется - это у него имеются комплексы и проблемы. Сжав свое отражение до точки, на выдохе отослать его подальше от себя. Если после этого перед глазами не будет бегающей точки, то все получилось! Полежите спокойно еще немного. Закончите практику контрастным душем и стаканом воды.

Радостью, которая появляется после этой практики, не надо делиться.



8 февраля. Противоположны авантюры, новые дела и путешествия. Откажитесь от любых новых знакомств. Утро - лучшее время для посещения бани, массажа и растираний. Вынесите сегодня из дома весь хлам, и вы почувствуете, насколько легче вам станет жить в собственной квартире. И еще: начиная с сегодняшнего вечера и до вечера завтрашнего дня не давайте и не берите деньги в долг, а также не возвращайте то, что уже взяли. Лучше сегодня спать головой на север.

9 февраля. Еще один тяжелый день. Ограничьте общение, не впутывайтесь в конфликты. Осторожнее с автомобилем: если сразу не завелся - откажитесь от поездки. Если, выйдя из дома, встретите человека с полными сумками, считайте это хорошим знаком. Обратите внимание на сны - сегодня они в основном связаны с деньгами и имуществом.

10 февраля. День примирения, познания и смирения. Не лгите, не давайте пустых обещаний, не поддавайтесь суевериям. Будьте гостеприимны и великодушны. Можно начинать новые дела. Сны считаются вещими, особенно если спали при открытой форточке.

11 февраля. День активности, решительности и предприимчивости. Не рекомендуется уединяться и предаваться унынию. Хорошо заниматься спортом, закаливаться, приводить в порядок свое тело. Вещими считаются сны, приснившиеся на восходе солнца.

12 февраля. День мудрости и накопления знаний. До 14 часов благоприятны любые контакты, после лучше ограничить общение, не начинать новые дела и не подписывать важные документы. Вечером велика вероятность эмоциональных срывов. Услышать случайно свое имя - к удаче. Если вам приснился огонь - вас предупреждают об ошибках.

13 февраля. Завершайте старые дела и ни в коем случае не начинайте новых. Избегайте темных мест. Велика вероятность впутаться в конфликт, навлекая на себя агрессию. Эмоциональный фон дня накален до предела. Если во сне увидите зеркало или себя в нем - знак счастливых перемен.

14 февраля. День отказа от старого и созидания нового. Авантюры, нестандартные решения приветствуются. Найти блестящий предмет - к удаче. Хорошо видеть яркие сны, особенно огонь, молнии, радугу или пиры, застолья.

Комитет по экономике и прогнозированию администрации Сургутского района приглашает к участию в открытом конкурсе.

Предмет конкурса:

Оказание услуг по протезированию зубов льготной категории населения Сургутского района.

Источник финансирования - средства районного бюджета.

Заказчик - комитет социальной защиты населения администрации Сургутского района.

Место оказания услуг: см. приложения.

Срок выполнения работ: апрель-декабрь 2004 г.

Условия оплаты - по факту выполнения работ.

Организатор -

комитет по экономике и прогнозированию администрации Сургутского района

Почтовый адрес: г.Сургут, ул. Энгельса, 10, тел.: 77-51-48.

ИНФОРМАЦИЯ О КОНКУРСЕ:

Дата, время окончания приема заявок - 22 марта 2004 года в 12.00 час.

Дата, время и место проведения конкурса - 22 марта 2004 года в 15.00 час.

по адресу: г.Сургут, ул. Энгельса, 10, каб. 219

Конкурсная документация предоставляется бесплатно в рабочие дни с 9.00 до 13.00 час. по адресу организатора торгов.

ТЮМЕНЬЭНЕРГОБАНК

приглашает вас

В НОВОЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

магазин «Северный»

ул. Дзержинского, 24

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ:

ПОЛУЧЕНИЕ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ;

ОБМЕН ВАЛЮТЫ;

ВКЛАДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ;

БЫСТРЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ;

ПРИЕМ КОММУНАЛЬНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

г. Сургут, ул. Дзержинского, 24
28-32-08, 28-32-29

ГАРАЖИ, торговые и офисные ПЛОЩАДИ в собственность

ЗАО «МАТИСТОР»



ПРИГЛАШАЕТ

ЖЕЛАЮЩИХ

ПРИНЯТЬ

ДОЛЕВОЕ УЧАСТИЕ

В СТРОИТЕЛЬСТВЕ ГАРАЖЕЙ,

ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ПЛОЩАДЕЙ

по ул. ПРОФСОЮЗОВ

(напротив ул. ЧЕХОВА).

Тел.: 34-92-64, 33-92-64, 32-18-20, 52-01-78.

Сиб МИР ПУТЕШЕСТВИЙ
ООО КОРПОРАЦИЯ
Достоинный отдых в России и за рубежом.
Спортивные и Бизнес-поездки.
Круизы, Образование, Лечение.
Элитные программы отдыха по всему миру.
г.Сургут, ул. Энгельса, 11 (ТЦ «Океан», 2 эт.)
Тел.: (3462) 51-67-57, 28-44-66, 51-67-07; E-mail: gavan@surguttel.ru
Работаем без выходных

ТЮМЕНСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ»
12 февраля с 10 часов в Сургуте по адресу: ул. Кукуевецкого, 3
ПРОВОДИТ СЕМИНАР «Составление годовой отчетности за 2003 год».
Ведет ИВАНУС Ирина Ивановна, г.Москва
Телефоны в Тюмени: (3452) 24-46-72, 24-46-73, 24-49-59, 78-32-52.

ПЛАСТКОНСТРУКЦИЯ
Крупной производственной компании требуется директор филиала
мужчина до 45 лет, высшее образование, опыт руководства от 3 лет, знание нормативных актов, регламентирующих финансовую и хозяйственную деятельность предприятия; знание основ маркетинга, продвижения бренда; опыт привлечения и организации обслуживания клиентов; креативность; организаторские способности; пунктуальность.
Ждем подробные резюме по факсу (3452) 32-72-82, e-mail: personal@plastconst.ru

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ ОАО «ЗАПСИБЭЛЕКТРОСЕТЬСТРОЙ»

объявляет о проведении конкурса по отбору аудиторских организаций для осуществления обязательного ежегодного аудита акционерного общества «Запсибэлектросетьстрой» за 2004 год.

К участию в конкурсе допускаются аудиторские организации, имеющие лицензии на осуществление аудиторской деятельности и отвечающие установленным законодательством Российской Федерации требованиям, предъявляемым к аудиторским организациям.

Участник конкурса должен иметь необходимые профессиональные знания, квалификацию, финансовые средства, оборудование и другие материальные возможности, опыт и положительную репутацию, обладать необходимыми трудовыми ресурсами, исполнять обязательства по уплате налогов в бюджеты всех уровней и обязательных платежей в государственные внебюджетные фонды.

Участник конкурса не должен быть неплатежеспособным, находиться в процессе ликвидации, быть признан несостоятельным.

Участником конкурса не может являться организация, на имущество которой наложен арест и (или) экономическая деятельность которой приостановлена.

К заявке на участие в конкурсе

должна быть приложена информация, содержащая общие сведения об аудиторской организации, а также копии документов, прилагаемых в составе технического предложения.

Заявки на участие в конкурсе принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления по адресу: 628403, Тюменская область, г. Сургут-3, до востребования.

Контактный телефон 77-35-52.

Совет директоров ОАО «Запсибэлектросетьстрой».

Специализированной организации ТРЕБУЮТСЯ:

- **ИНЖЕНЕР-проектировщик ОБ, ВК, КИПиА**
 - **ЭЛЕКТРИКИ**
 - **ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК ПТО**
 - **ИНЖЕНЕР КИП.**
- Телефон для справок **45-63-02.**

Типография

Авиа АГ графия

Тиражирование
Переплет документов
Удостоверения
Дипломы
Свидетельства
Индивидуальные заказы

г. Сургут, ул. 30 лет Победы, 45, ЦТП № 50, тел./факс 31-04-45.

СКИДКА !!!

ГРАНИТ пр-во Польши..... **10%**

ПЛИТКА керамическая..... **15%**

(стена, пол, бордюр, декор)

ТехноСтрой
ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ул.Декабристов, 3а
(Чёрный Мыс)
28-91-90, 28-91-91

«ЗАВОД ПРОМСТРОЙДЕТАЛЕЙ»
ИЗГОТАВЛИВАЕТ железобетонную **ПЛИТУ ЗАБОРА**
размером 3х2,5 м с фундаментным стаканом.
Тел.: 28-36-26, 28-36-34.

НАШ АДРЕС: 628426, г.Сургут, ул. Маяковского, 12а.
E-mail: tribuna@surgut.ru
«СТ» в Интернете: http://www.surgut.wsnet.ru/~company/st/
http://st.surgut.info/
Выходит пять раз в неделю:
вторник, среда, четверг, пятница, суббота.
Газета распространяется по подписке.
В розницу цена договорная.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная..... 31-04-50
заместитель редактора..... 31-26-07
бухгалтерия..... 31-04-54
корреспонденты..... 31-04-48
рекламный отдел (факс)..... 31-04-68
отдел подписки и доставки..... 31-26-01

Главный редактор Александр ЩЕЛКУНОВ.
Заместитель редактора Светлана КУТЕРГИНА. Шеф-редактор Ирина ЛЕНЬКИНА.
УЧРЕДИТЕЛИ: государственное унитарное предприятие ХМАО «Редакция газеты «Сургутская трибуна» и городская Дума муниципального образования город окружного значения Сургут.
Отпечатано ГУП ХМАО «Сургутская типография». Адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14.
Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30. Тираж 19.337. Заказ № Г 120.
Верстка - О. МЕДЯКОВА, О. САМБУР.

Зарегистр. Западно-Сибирским межрегиональным территориальным управлением ПИ №17-0284 от 18.10.2001 г.