

Сургутская трибуна

Основана в 1934 году

Суббота, 10 апреля 2004 года № 70 (10405)

Ежедневная городская газета

ВЧЕРА

Жители поселков Дорожного и Таежного встречались с депутатами городской Думы.

СЕГОДНЯ



В 10 часов утра продолжились соревнования по лыжным гонкам в СОЦ «Олимпия», а в СК «Юность» проходят матчи по мини-футболу.

ЗАВТРА



В телепрограмме «Такие дела» на СТВ-1 заместитель мэра города Вячеслав Нестеров расскажет об итогах работы департамента по управлению городским имуществом и задачах на текущий год.

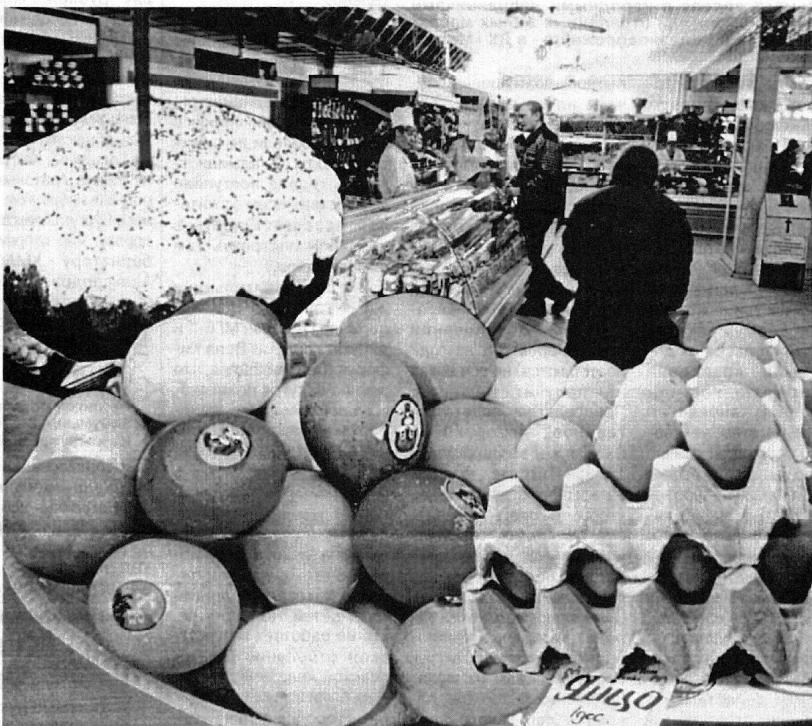
Генерал-лейтенант МЧС прибывает в Сургут

С целью проверки состояния работы по выполнению норм и правил пожарной безопасности, организации обучения «ОбБХ» и состояния службы в пожарных частях города в Сургут прибывает начальник Приволжского Уральского регионального центра МЧС России генерал-лейтенант Петр Третьяков.

В первый день пребывания в Сургуте, 15 апреля 2004 года, он посетит школу № 26, окружной травматологический центр, пожарную часть № 41, учебный центр УГПС ХМАО, где встретится с воспитанниками пожарно-технического лицея и класса спасателей, а также полигон УВД «Лебяжье». На 16 апреля запланирована встреча Петра Третьякова с мэром города Александром Сидоровым.

Информационно-аналитическое управление администрации Сургута.

«Крутые» яйца



ПАСХА

Алена Горобинская

Если горожане в преддверии светлого праздника Пасхи настраивают свои души на благостное настроение, бросают силы на выпечку куличей и покраску яиц, то бизнесмены озабочены выручкой.

Традиционно в эти дни стоимость куриных яиц белого цвета возрастает. И, наверняка, причина этому ежегодному феномену не то, что коричневые яйца несут куры азиатских пород, белые - европейских, а возрастающий покупательский спрос.

Сегодня стоимость десятка этого диетического продукта в супермаркетах доходит до 31 рубля. Если рассчитать по курсу доллара ЦБ РФ на 9 апреля (1\$=28,50 руб.), то получится - 1,09 доллара за десяток, или около 11 центов за одно белое куриное яйцо.

Заглянув в прошлое, корреспондент «СТ» выяснил, что с марта

2003 года по апрель 2004 стоимость десятка куриных яиц подорожала почти на 10 рублей. В марте 2003 она равнялась 21 рублю 45 копейкам. За первый квартал 2004 года цена увеличилась на 2,5 процента и в среднем стала равняться 24 рублям 60 копейкам.

К слову, по мнению диетологов, куриное яйцо - это продукт, посланный человеку Богом. И нет ничего полезнее для здоровья, чем яйцо на завтрак. В нем содержится много витаминов, в числе которых A1, B1, B2, B6, E, D, фолиевая и никотиновая кислоты, минералы - к примеру, кальций и железо. Есть в яйцах неза-

менимые аминокислоты. Быть в народе миф о большой калорийности яиц - это не совсем так. Жиры, конечно, имеются, но не в белке, а в желтке и то, лишь 5-7 граммов (при этом 3-3,5 грамма мононенасыщенных - очень полезных для сердца), потому и калорийность не так высока - 75 ккал на одно яйцо.

Не уступает по полезности обычное куриное яйцо икре осетровой или лососевой, а некоторыми витаминами оно даже богаче. Да и холестерина в яйцах в два раза меньше, чем в икре.

Изобилует куриный продукт белками - 10-13 граммов белка есть в каждом яйце. Проведем простые арифметические действия: для того, чтобы набрать суточную потребность человека в белке - 75 г, необходимо съесть шесть-семь некрупных яиц. С Пасхой!

Кто поёт, тот живёт!

К этим дням ветераны готовились в течение всего года. С 13 по 15 апреля КСК «Геолог» пройдет смотр художественной самодеятельности «С песней по жизни», в котором примут участие 18 сургутских коллективов.

Среди них и такие известные, как «Русь» (ветераны войны и труда из центрального района), «Гармония» (старейшие педагоги), «Федоровчанка» (НГДУ «Федоровскнефть»), «Зори Сургута» (ветераны энергетики) и многие другие.

Очередной смотр посвящается предстоящему юбилею Сургута и Дню Победы. Каждый день, начиная с 14.00, со сцены будут звучать песни, на них выйдут чтецы, танцевальные коллективы, а компетентное жюри определит самых лучших. В конце месяца состоится заключительный гала-концерт.

Галина Курбатова.

Расставаться грустно. Но придется

По итогам 2003 года всеми предприятиями, учредителем которых является департамент имущественных и земельных отношений администрации города, получено чистой прибыли 90 миллионов 78 тысяч рублей.

Арендная плата за использование муниципального имущества дала бюджету города 31 миллион 821 тысячу рублей, а доходы от приватизации и продажи муниципального имущества - 108 миллионов рублей. Сдача в аренду земельных участков принесла в казну 480 миллионов.

За первый квартал 2004 года собрано и перечислено в бюджет доходов от продажи имущества около 15 млн. рублей, арендной платы за муниципальное имущество - 46 млн., арендная плата за земельные участки составила 85 млн., из которых 42,5 млн. рублей зачислены в местный бюджет.

На вопрос представителей СМИ, не жалко ли расставаться с муниципальными предприятиями, как то предписывает федеральное законодательство, заместитель мэра города Сургута Владислав Нестеров ответил:

- Грустно и жаль, но мы должны освобождаться от несвойственных муниципалитетам функций, сколько этот момент не оттягивай... А мы порой действительно оттягивали его - по просьбам коллектива предприятий. Им удобно было работать с нами, чувствовать поддержку города, свою необходимость.

Любовь Гризлок.

ЕВРОПА

Готовые сертифицированные компьютеры «ZS» в кредит на 3 года!

Бесплатное сервисное обслуживание в течение 3 лет.

(3462) 28-67-67, 51-55-55.

628400, Тюменская область, г. Сургут, ул. Остряковского, 14/2. <http://europe-zsk.ru>

ПОГОДА по сведениям СУРГУТСКОГО ГИДРОМЕТЕОБЮРО

10 апреля

Ночью и днем переменная облачность, без существенных осадков. Ветер западный, юго-восточный, 6-11 метров в секунду. Температура ночью -18, -20 градусов, днем -5, -7.

Давление в течение суток будет расти, днем падать.

11-12 апреля

ПО ОКРУГУ переменная облачность, местами кратковременный снег. Ветер восточный, 5-10 метров в секунду. Температура ночью -5-10 градусов, при прояснении до -15, днем 0, +5 градусов.

В прошлом

Минимальная температура 10 апреля была зарегистрирована в 1959 году (-31,3 °C), максимальная - в 1962 году (+12,9 °C).

«АльфаСтрахование»

СКИДКИ 10%

по добровольным видам страхования
до 15.05.2004 г.

Ул. Маяковского, 12а.

Тел.: 31-10-35, 31-20-55, 31-07-13,
круглосуточный 78-04-22.

10 АПРЕЛЯ 2004 года, стр. 2

«Горячая линия» слушает...

- Мой супруг работает в муниципальном унитарном предприятии «Сургутские районные электрические сети». На дворе уже апрель, а на предприятии еще не выплатили заработную плату за февраль. Когда погасят долг по зарплате?

В МУП «Сургутские районные электрические сети» ответили, что, действительно, долг по зарплатной плате имеет место. Причина в том, что районные предприятия ЖКХ и бюджетные организации уже давно не вносят плату за поставляемое электричество. На данный момент дебиторский долг «Сургутским районным электросетям» составляет около 60 миллионов рублей. Однако, несмотря на нелегкое финансовое положение, на предприятия начались выплаты заработной платы за февраль. Во вторник ее получили работники одного из РЭСов. Затем по мере поступления денег зарплата будет выплачена всем, кто трудится на предприятии.

- Правда ли, что при начислении северного стажа полностью исключается время отпуска по уходу за ребенком?

Действительно, ответили в управлении Пенсионного фонда по г. Сургуту, такое положение существует. По общим правилам, в согласии с постановлением правительства Российской Федерации от 11 июля 2002 года отпуск по уходу за ребенком не включается в северный стаж.

- Меня зовут Зоя Яице-ва, я пенсионерка, проживаю в Сургуте с 1967 года. Недавно в телепрограмме прочитала, что по телевидению будут показывать фильм «Русское поле». Всем рекомендую его посмотреть. Помню, в 1969 году это был первый фильм, который показывали в кинотеатре «Рубин», а перед этим прошла встреча с актерами. Там играет замечательная актриса Малиновская. Не пропустите фильм.

- Хочу выразить огромную благодарность заведующей взрослым инфекционным отделением №1 СЦРКБ Марине Владимировне Трифоновой и всему медперсоналу БИО-1 за доброту, чуткость и професионализм, которые они проявляют ежедневно в своем нелегком труде. Александр Онопа.

Окончание на 3-й стр.

Нет больницы – ужасно. Есть – плохо...

ДУМСКАЯ ЛИНИЯ

Александр Конев

Седьмого апреля с народными избранниками встречались жители отдаленных жилых массивов - ПИКСа и железнодорожного - в ДК «Магистраль».

Четыре депутата городской Думы - Вера Кифорук, Валерий Татарчук, Лариса Манаева и Александр Сальников отвечали на вопросы горожан.

Серьезную и практическую неразрешимую проблему поставили перед депутатами жители домов №№ 13 и 15 по улице Крылова. Их возмущает тот факт, что во дворе их домов была возведена спортивная площадка, но с момента ее установки ни одно ведомство не взялось за ее уход. И сейчас площадка приобрела очень печальный, совершенно непрезентабельный вид. Конечно же, в первую очередь, к ответу призвали председателя горспорткомитета Сергея Арнольда. Но он сообщил, что это не его площадка, а департамента образования и науки. На что представители департамента образования ответствовали, что никогда не были хозяевами этой площадки, и потребовали ответа от комитета молодежной политики. Молодежный комитет, в свою очередь, заявил о полной неприватности к проблеме и направил взгляд депутатов на Западный ДЕЗ. Западный ДЕЗ в лице директора Виктора Нанаки также был удивлен тому, что площадка принадлежит им. Так бы и перекидывали проблему сотрудникам администрации, завода депутатов в тупик, если бы директор департамента культуры, молодежной политики и спорта Яков Черняк не выразился лично разобраться в проблеме и найти ответственных за площадку. Все-таки Якову Семеновичу было что отствовать, ведь два подведомственных ему комитета ходят в «подозреваемых».

Вообще, на встрече превалировали коммунальные вопросы. Шквал нареканий на работу коммунальных служб посыпался за место расположения мусорных баков - во дворах. Самое любо-

пытное, возмущения звучали не по адресу. Как сообщил депутатам директор Западного ДЕЗа, в проектах строительства микрорайона вообще не предусмотрены площадки под мусорные баки. Теперь же непредусмотрительность строителей отдуваются коммунальщики.

Вопросы о финансировании обеспечении пенсионеров год из года повторяются, но все никак не получат решения. Председатель совета ветеранов микрорайонов ПИКС и железнодорожный Тамара Тихонова пришла на встречу с депутатами, чтобы, наконец, услышать вексовое слово народных избранников на предмет доплат пенсионерам из городского бюджета.

- Я знаю, во многих городах ветераны, пенсионеры получают доплаты к своим пенсиям из муниципальных бюджетов, почему у нас такого нет? Мы строили этот город... Не-однократно обращались в администрацию с просьбой, чтобы нам ответили, почему отменили городские доплаты пенсионерам, но ответов так и не получили, - сказала Тамара Яковлевна.

Валерий Татарчук заметил, что решение подобных вопросов не совсем в компетенции городской Думы. Но сургутские депутаты выйдут с инициативой по поводу повышения доплат ветеранам и пенсионерам из бюджета округа. А что касается города, то депутат сообщил, что если появятся «лишние» деньги, то Дума неизменно займется вопросом доплат ветеранам.

Не обошли стороной и поликлинику в поселке Юности. По мнению жителей ПИКСа и железнодорожного микрорайона,

строить амбулаторию в Юности не было большого резона. Там населения раза в три меньше, чем на ПИКСе. И за что поселку такие приоритеты? Транспортная схема «ж/д - Юность» не проработана,

и везти ребенка в такую даль весьма затруднительно.

Зампредседателя комитета по здравоохранению Тасмия Тулякова на предъявленные обвинения к городской медицине ответила, что поликлинику в Юности возвели не с бухты-барахта. В администрацию города поступило множество писем от жителей поселка Юность с просьбой построить там амбулаторию.

Представительницу горкомздрава поддержала главврач МГБ-1 и депутат гордумы Вера Кифорук. Она сообщила, что сейчас ведутся переговоры по изменению транспортных маршрутов рейсовых автобусов. И два рейса будут заезжать в микрорайон ПИКС. Также она напомнила пришедшем на встречу сургутянам, как в 2003 году поликлиника железнодорожников отказалась принимать детей тех сургутян, кто не работает в Сургутском отделении Свердловской железной дороги. И их были вынуждены принять городские поликлиники. Поскольку в железнодорожном массиве возвести поликлинику не представлялось возможным, ее построили в Юности. Все же ближе, чем ехать в поликлинику на ул. Островского.

- Я не ожидала столь негативного отношения к поликлинике в поселке Юности, - заметила Вера Борисовна. - Город пошел навстречу жителям и сделал все, что было в его возможностях. Сейчас у нас еще одна проблема. Свердловская железная дорога отказывается финансировать отделение гнойной хирургии, которое находилось в больнице железнодорожников и было единственным в Сургуте. Городу срочно нужно искать место, специалистов и деньги, чтобы оборудовать гнойную хирургию.

Но это, как говорится, совсем другая история. Люди, проживающие в отдаленных микрорайонах города, получили очередную надежду на то, что их проблемы будут услышаны и решены. Ну, не зря же депутаты приезжали!

НОВОСТИ

Обращаться к властям – безнадёжно?

Чайники со свистком, нитковдеватели и дозаторы для продуктов - обязательный набор, необходимый для бытовых нужд незрячего человека. Но даже этот минимум предметов в Сургуте имеют не все инвалиды по зрению.

Как подсчитали в городской общественной организацией слепых, чтобы покрыть нужды членов общества, необходимо примерно 50 тысяч рублей. Письмо с просьбой посодействовать в выделении денег отправили депутату Государственной Думы Владимиру Асееву. За ходением запроса по инстанциям следила председатель общества слепых Римма Гольщева. Как рассказала Римма Анатольевна, народный избранник отписал из музея Сургута Александру Сидорову, мэр отправил к губернатору ХМАО-Югры Александру Филипенко, письмо потерялось в социальной службе округа, его дальнейшая судьба неизвестна.

Более охотно деньги общественным организациям выделяют спонсоры. С их помощью удалось закрыть потребность в белых трости. В этом году на первое место выходит проблема с лупами. Поставщики предлагают неходовой товар - из-за маленького диаметра читать с такой лупой практически невозможно.

Главное сейчас - выйти на завод-изготовитель. Работать с посредниками, у которых цены превышают себестоимость продукции в полтора раза, для сургутского общества слепых недоподъемно.

Елена Бородулёва.

Миллион в скромной квартире

Неплохо поживился пока еще не установленный злоумышленник, проникнув в одну из квартир дома № 22 по улице Островского.

Воспользовавшись тем, что дома никого не было, вор методично собрал все, что нашел. Как сообщили в пресс-службе городского УВД, вор вынес из квартиры драгоценности, телера-

диоаппаратуру и деньги на общую сумму 930 тысяч рублей. Погищенное при надлежит женщине пенсионного возраста. Ведется розыск.

Геннадий Семёнов.

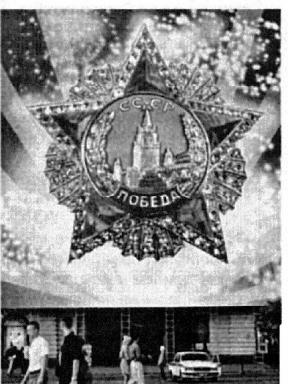
Стань участником «Фонда Победы»!

Уважаемые руководители предприятий, организаций, учреждений и финансовых структур г. Сургута! Скоро мы будем отмечать 59-ю годовщину Великой Победы советского народа над фашистской Германией.

В городе в настоящее время проживают: 320 участников и инвалидов ВОВ, 2267 участников трудового фронта, 48 вдов ВОВ, 64 узника концлагерей, 42 блокадника, 435 вдов умерших фронтовиков.

Городской совет ветеранов, общественный фонд «Фонд Победы» обращаются к вам с просьбой проявить заботу и внимание к ветеранам Великой Отечественной войны и оказать им материальную и моральную поддержку, приняв участие в пополнении «Фонда Победы», чтобы достойно встретить эту замечательную дату.

Расчетный счет общественного фонда «Фонд Победы» в Аккобанке г. Сургута
№ 40703810700000000018
к/с 30101810100000000704
БИК 047144704
ИНН 8602161874



Выделенные вами средства позволят оказать целенаправленную материальную помощь ветеранам войны, распавшимся, обанкротившимся предприятиями, организациями г. Сургута, привести в порядок заброшенные могилы фронтовиков. Заранее вам благодарны.

По поручению президиума городского совета ветеранов войны и труда
Г.Ф. Пономарёв,
председатель городского совета ветеранов.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**Коммерческий Банк
АГРОПРОМКРЕДИТ**
Сургутский филиал

1. Каковы условия получения кредита для покупки жилья?

Кредит выдается на общую сумму от 5 тысяч до 100 тысяч долларов США, до 3 млн. рублей РФ, но не более 70% от стоимости квартиры. Срок кредита до 5 лет. Возраст Заемщика должен составлять от 21 до 55 лет для женщин, до 60 лет для мужчин. Стаж трудовой деятельности не менее 6 месяцев в одной организации на территории г. Сургута, регистрация по месту жительства или пребывания. Заемщик понесет расходы, связанные с регистрацией договора купли-продажи, страхованием жилья на требуемых Банком условиях, оплатой комиссии по тарифам Банка за оценку заявки и конвертацию валюты. Также необходимо наличие документально подтвержденного среднемесячного дохода за последние 6 месяцев, достаточного для погашения кредита (рассчитывается работником Банка в соответствии с Положением). Более подробную информацию вы можете получить в отделениях Сургутского филиала банка «Агропромкредит» или по телефону 25-48-03.

2. Может ли юридическое лицо взять кредит на покупку автомобиля, условия?

Существующая в настоящее время программа автокредитования разработана в рамках кредитования физических лиц. Программы по кредитованию юридических лиц индивидуальны в различных случаях и зависят от многих факторов, в том числе от истории предприятия, доходности, оборота, от специфики рода деятельности и т.д., более подробную информацию по условиям вы можете получить по телефону 25-24-82.

Телефон 51-26-02.

Газетная площадь
представлена
ООО «КБ Агропромкредит».

Дурно пахнущая «клубничка»

НУ И НУ!

Алёна Горобинская

Этапаж давно стал одним из методов работы рекламистов. Некоторое время назад резонанс в городе получил щит с «плодящимися» кроликами, были и другие примеры. Но если ранее эти акции были «одноразовыми» и, к примеру, спустя некоторое время изображения тех же кроликов с улиц исчезло, то теперь подобные акции стали продумываться заранее.

Надпись «Сосу за копейки» видно издалека - крупные яркие буквы, хочешь не хочешь, бросаются в глаза. Шрифт же для слова «Пль» выбран не столь великий, да и колер его на несколько портков бледнее. Не спасает ситуацию и изображенный рядом пылесос.

Эти баннеры появились в городах, в которых существует сеть магазинов «Эльдорадо». Как сообщила «Комсомольская правда», в Нижнем Новгороде, Пскове, Ростове-на-Дону, Екатеринбурге и Москве баннеры с вышеназванным слоганом убрали, фирма заменила строку на более приличное: «Отдам за копейки». Но... Бум, который вызвал глагол «сосу», требования изменить тексты для рекламистов не были сюрпризом - все так и планировалось. Отпечатаны были сразу оба варианта баннеров. Пусть скандально, но своей цели они добились - товар населением выделен и замечен.

фото Александра Онон



СГМУП «РКЦ ЖКХ» ИНФОРМИРУЕТ

В целях приведения нормативно-правовых актов администрации города Сургута в соответствие с действующими законами Российской Федерации, Ханты-Мансийского автономного округа «О жилищной политике в Ханты-Мансийском автономном округе», закона Ханты-Мансийского автономного округа «О размерах социальной нормы площади жилья в Ханты-Мансийском автономном округе» №66 от 16.03.2004 г. «О признании утратившими силу нормативно-правовых актов администрации города», в соответствии с которым прекращают действие следующие нормативные документы:

- постановление главы администрации города Сургута от 07.09.1994 №101 «О социальной норме площади жилья для оплаты его содержания»;

- постановление администрации города от 18.02.1999 №33 «О внесении изменений в постановление главы администрации города от 07.09.1994 №101 «О социальной норме площади жилья для оплаты его содержания».

В связи с этим с 1 апреля 2004 г. начисление плат по ЖКУ будет производиться в соответствии с постановлением Правительства РФ №621 от 26.05.1997 г., законом ХМАО №28-оз от

туры и градостроительства Сургута Василий Сало ответил корреспонденту «СТ», что сделать что-то не в их силах. Они занимаются лишь расположением рекламы, ее видом, конструкцией. «В Законе о рекламе ясно сказано, что содержательная часть рекламы является объектом регулирования федеральных органов. Я был в Москве на семинаре о роли органов местного самоуправления в вопросах регулирования рекламы, на котором подобные вопросы обсуждались с юристами. Какими-то дополнительны-

ми правами, кроме выше- названных, мы не обладаем. Такие вопросы решаются в судебных инстанциях. Лишь суд вправе принять решение о демонтаже баннера, оскорбляющего общественную нравственность».

Получается, что регулирование содержательной части рекламы государство благополучно пересило на рядовых граждан. Заметим, на активных и решительных граждан, которые найдут время и силы для обращения в суд с иском о признании рекламы оскорблительной.

«Горячая линия» слушает...**Окончание.**

Начало на 2-й стр.

Следующие вопросы касаются насущной проблемы - выплаты алиментов. Мы адресовали их юристу Андрею Максимову.

- У меня двое детей. Я получаю алименты от бывшего мужа. Знаю, что на предприятии, где работает бывший супруг, намеренно занижают размер заработной платы мужа. И, таким образом, сумма выплачиваемых алиментов получается значительно ниже, чем положено. Куда можно обращаться в подобных случаях?

- Выясняется, как выполняется решение суда, входит в компетенцию судебных приставов. Если заработка вашего мужа на предприятии намеренно занижается, или ваш муж имеет какие-то дополнительные доходы (кстати, последнее необходимо вам доказать), вы вправе обратиться с иском в суд об изменении порядка выплаты алиментов. Таким образом это происходит? Если первоначально суд постановил взыскивать с бывшего супруга выплату алиментов в процентном отношении, сумма выплаты напрямую зависит от размеров заработной платы бывшего мужа. И, если вас это не устраивает, то вы вправе изменить сумму выплат на некую фиксированную сумму.

- Мой сын в этом году поступил на дневное отделение в высшее учебное заведение. С мужем мы уже давно состоям в разводе. Он выплачивает алименты. Хотелось бы узнать, можно ли продлить выплату алиментов моим бывшим мужем? И до какого времени он должен производить выплаты, если учить, что мой сын будет учиться в вузе?

- В подобных ситуациях необходимо написать заявление в суд о пересмотре вопроса выплаты алиментов. В каждом конкретном случае решение принимается индивидуально. И срок выплат, и их порядок может быть различен в разных семьях.

Также обращаю внимание ветеранов труда, что в соответствии с Федеральным законом №52-ФЗ от 06.05.2003 г. изменен порядок предоставления льготы ветеранам труда.

В соответствии с вышеперечисленным законом 50-процентная льгота по оплате общей площади жилых помещений распространяется на ветеранов труда и нетрудоспособных членов семьи ветерана труда, совместно с ним проживающих. Ранее вышеназванная льгота распространялась по оплате общей площади жилых помещений на семью.

Порядок предоставления льготы по коммунальным услугам ветеранам труда остается без изменений.

В соответствии с отмененными вышеперечисленными нормативными актами ранее дополнительно предоставлялась социальная норма площади жилья с учетом:

- 18 кв.м. на семью;

- 45 кв.м. на одиночно проживающего человека.

Е. В. Архипова, директор.

Продлен срок обмена удостоверений участникам ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС

Постановлением Правительства Российской Федерации от 3.10.2003 г. «О продлении срока обмена удостоверений участникам ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС» продлен срок обмена удостоверений участника ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС до 1.01.2006г.

Удостоверение граждан, пострадавших от воздействия радиации на ЧАЭС, выданных администрацией г. Сургута, являются недействительными и подлежат изъятию. Вместо них оформляются новые удостоверения граждан, выданные Департаментом труда и социальной защиты населения ХМАО. В настоящее время лишь 20% участников ликвидации по-

следствий аварии Чернобыльской АЭС обменяли удостоверения союзного образца на удостоверения Российской Федерации. После 1.01.2006 года граждане, не успевшие обменять свои удостоверения, лишатся гарантированных льгот и компенсаций, предусмотренных ФЗ от 18.06.1992г. №3061-1 «О внесении изменений и дополнений в Закон РСФСР «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС».

По всем вопросам, касающимся обмена удостоверений, обращаться в муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения «Городская социальная служба» по адресу: ул. Лермонтова, 1/1, каб. 105 с 9.00 до 16.00 кроме субботы и воскресенья. Телефон 52-25-39.

На «ГЛ» дежурил Александр Конев.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

12 апреля крупнейшее предприятие России по переработке жидкого углеводородов - Сургутский завод по стабилизации конденсата - отмечает свой 20-летний юбилей.

Это настоящее «государство в государстве», отдельная «империя» со всеми атрибутами самостоятельности и исключительности. Огромная территория, отложенное производство, собственное подсобное хозяйство, своя культурная и спортивная жизнь, система бытового обслуживания, здравпункт, оздоровительный комплекс, свои собственные традиции... Есть собственный музей и собственный храм, построенный без единого гвоздя. Больше того, теперь есть еще и собственный гимн, который впервые прозвучит на юбилейном торжестве. Его авторы - непосредственные участники производства. Принадлежность к заводу, дороже всего авторы были основными условиями конкурса текстов и музыки гимна. Победителями в этом не просто «соревновании» стали Алексей Бедрицкий, приборист участка по ремонту и эксплуатации контрольно-измерительных приборов и автоматики службы АСУИМ (стихи), и Алексей Курев, рабочий подсобного хозяйства Сайтагино (музыка).

Празднества по случаю 20-летия предприятия начнутся в большой православный праздник Пасхи, в предстоящее воскресенье. Массовые гуляния, служба в Сайтагинской церкви и освящение куличей, развлекательная и спортивная программа, забавные играшки...

- «Гулять» будем всю неделю, - улыбается директор завода Юрий Александрович Протасов. - Мы долго ждали этого события, серьезно к нему готовились, потому что гордимся своим предприятием, своими успехами и своими тружениками. Праздник получится масштабным. Мы пригласили много гостей, среди которых первые строители и первые рабочие, ветераны инженерной службы, коллеги, партнеры, другие представители «Газпрома».

Гордиться заводу, действительно, есть чем. Само строительство было проведено в предельно сжатые сроки - всего за полтора года. С момента первого запуска и по сей день непрерывно создаются и осваиваются новые производственные технологии. Сегодня завод по стабилизации конденсата является структурным подразделением одного из крупнейших и эффективно работающих предприятий - ООО «Сургутгазпром», входит в состав единого технологически увязанного комплекса предприятий «Газпрома» в Тюменской области.

Территория завода - более

одного, а то и по два новых объекта. В этом отношении знаменателен 2002 год, когда запустили уникальную по своей специфике установку - каталитический рифформинг бензиновой фракции мощностью 1 миллион тонн в год. За последние пять лет в России вообще не запускалось ничего подобного, заводы данного профиля

числе три кандидата наук и около пятнадцати аспирантов; исключительно грамотно ведут работу службы главных специалистов, руководители фондообразующих подразделений завода. Не случайно завод награжден дипломами международных и специализированных выставок «Сургут. Нефть и газ» в 1998, 1999, 2002 и 2003 годах, име-

ся спортивная работа. Кстати, команды наших спортсменов принимают участие в соревнованиях по различным видам спорта, показывают высокие результаты. Например, в летней спартакиаде среди предприятий РАО «Газпром» наша сборная заняла второе место, а в зимней спартакиаде стала первой.

ношение к своему заводу, к этому «государству в государстве» у многих других заводчан, какое бы положение в карьерной иерархии они занимали. Этим и прекрасен замечательный большой коллектив, где по-особому строят отношения ветераны и молодежь, где до сих пор живы добрые традиции труда и отдыха, что зародились в первые годы строительства.

В ближайших планах Сургутского ЗСК - производство авиационного керосина. Как и любой другой вид моторного топлива, перед постановкой на массовое производство авиакеросин должен пройти ряд проверок. Одно из непременных условий - комплексные испытания, включая летные. Проводится исследование сырьевых базы с перспективой на 10 лет, состояние и анализ производства, согласование технологии производства и многое другое. Опытная партия авиационного топлива уже выработана, в настоящее время проводятся стендовые испытания керосина на полноразмерных авиационных двигателях. А самый серьезный этап - испытания на авиатехнике - еще предстоит пройти.

- Хочу искренне поздравить и поблагодарить за труд и преданность нашему общему делу весь коллектив, а особенно наших ветеранов, - говорит Протасов. - И тех, кто уже не заслуженном отдаче, и тех, кто продолжает трудиться. Особые слова - инженерному составу, низкий поклон - женщинам, которых у нас почти восемьсот, спасибо молодым специалистам, выбравшим для приложения своих сил именно наш завод. Нам предстоит много работы, желаю всем прожить и проработать в таком же напряженном ритме, что уже за плечами, еще не один десяток лет. Желаю всем счастья, здоровья, благополучия.

В офисе завода по стабилизации конденсата оформлена выставка, первая экспозиция здешнего музея. На черно-белых фотографиях начала 80-х - молодые, красивые, веселые лица рабочих, заложивших фундамент огромного производства; комсомольские и партийные билеты; самые разные грамоты и медали; рабочие пропуска, часы и нагрудные значки с символикой завода; каска, первая рация...

Завод трепетно хранит свою историю, и в этом беरежном отношении к прошлому - залог его большого будущего.

Тамара Дмитриева.

Газетная площадь
предоставлена Сургутскому заводу по стабилизации конденсата.

Виват, завод!

Заводу по стабилизации газового конденсата исполняется 20 лет



пока держится только на достигнутых позициях. А вот в Западной Сибири получилось!

В 1992 году введен в действие современный комплекс очистных сооружений, который полностью отвечает всем требованиям охраны окружающей среды, и это позволяет сохранять экологическую безопасность производства. При этом следует особо отметить, что товарная продукция завода ввиду крайне низкого содержания серы является экологически чистой.

Мощный рывок по объемам производства был сделан и в 2003 году: удалось добиться такой значительной загрузки завода по сырью, какой не было за два десятилетия его работы.

Но само по себе ничего не бывает. За всеми этими достижениями, обеспечивающими заводу славу, экономическую эффективность и, по большому счету, уникальность, стоит большой, дружный и сплоченный коллектив единомышленников, профессионалов высокого класса.

Свои знания, ум, энергию и опыт вкладывают в развитие производства люди, которые трудятся на ЗСК, в том

числе тридцать участника Всероссийской недели нефти и газа на выставке «Нефтегазовый комплекс». Технологии, оборудование, сервис, «Дорожный сервис - 2001» и другие высокие награды. Отличные кадры, новейшие техника и технологии - вот в чем заключается секрет успеха.

- Наши люди, а всего на заводе трудится около двух с половиной тысяч человек, нельзя не гордиться,

- уверенно говорит директор завода Юрий Александрович Протасов. - Непосредственно на производстве занято чуть более двух тысяч человек, остальные работают во вспомогательной службе. У нас есть агроплощадки, где содержится 800 коров, 2500 свиней, 120 баранов, табун лошадей. Во главу угла ставится обеспечение рабочих спецодеждой, молоком и мясом, различными полуфабрикатами. Часть продукции реализуется в городе и районе. Кроме этого, у нас есть своя пекарня, спортивно-оздоровительный комплекс, наложена система бытового обслуживания, оказания медицинской помощи, великолепно развита художественная самодеятельность, разнопланово ведет-

- эти 20 лет были плотно насыщены самыми разными событиями, но самое яркое среди всего прочего - это, пожалуй, первый запуск завода, - вспоминает Ю.А. Протасов. - Было это в 1985 году. Целая неделя «на взводе»: запустили установки, добились хороших результатов по качеству готовой продукции... И завод пошел! Сколько было волнений, радости... Все остальное тоже не забывается, но уже не похоже на тот первый старт.

Завод для Юрия Александровича - не просто «дом родной». Это дело всей его жизни, которое он привык выполнять честно и добросовестно, это честь и совесть профессионала, постоянный поиск совершенствования производства. Такое же от-

третий тайм

VII спартакиада ветеранов спорта
Ханты-Мансийского автономного округа.
г. Сургут, 7-11 апреля 2004 года.
Специальный экспресс-выпуск



Друзья-соперники
(справа Мурад Асеевов)
(г. Сургут, футбол)

Свидание через два месяца

Итак, почти на неделю Сургут вновь стал официальным центром ветеранского спортивного движения. Не прошло и двух месяцев, как в наш город прибыли участники второго этапа окружной спартакиады.

Лидирующую позицию после первого, напомним, занимала команда Сургута.

Коротко о программе

Она включает зимний полиятлон, настольный теннис, мини-футбол и лыжные гонки. В свою очередь, такой вид, как полиятлон, состоит из соревнований по стрельбе из пневматического оружия, силовой гимнастики - для мужчин это подтягивание на перекладине, для женщин - отжимание в упоре лежа и лыжных гонок - на дистанциях пять и три километра.

В собственно лыжных гонках мужчины и женщины будут соревноваться на дистанциях пять и три километра «классикой», и десять и пять километров свободным стилем.

По отличной от предыдущей системе проводится теннисный турнир. Теперь итоговый результат коман-

ды будет зависеть от суммы мест, занятых спортсменами в личном зачете. А раньше играли «стенку на стенку»: первые ракетки, потом вторые и так далее.

Не будем определять степень объективности новой системы - специалистам виднее. Они пусть ее и определяют. Главное - чтобы лучше было всем.

Возрастной ценз

Здесь, естественно, ничего не изменилось. Мужчины должны родиться не позже 1964 года, а у женщин эта планка на пять пунктов выше,

то есть им позволительно появиться на свет в 1969 году. Месяц, само собой, значения не имеет. Только при таком условии ты можешь считаться ветераном. Ну и все наши участники разбиты на возрастные группы.

Кстати, заметим, что на втором этапе спартакиады выступают спортсмены, чей возраст гораздо выше приведенных лимитов. Жаль только, что дополнительных очков за это не присуждают. А то одному только Юрию Филаретовичу Щепеткину, которого следует называть не иначе, как легендой сургутского лыжного спорта, столько б их давали, что на всех для полного счастья хватило бы...

Щепеткин ведь 1939 года рождения!

Сколько флагов в гости к нам?

На полиятлон заявились двенадцать команд муниципальных образований, на лыжные гонки - одиннадцать, на мини-футбол - восемь, на «пинг-понг» - двенадцать.

Всего же по всем видам программы в спартакиаде участвуют представители пятнадцати муниципальных образований Ханты-Мансийского округа.

Как гостей встречали

Многие из сегодняшних иногородних участников спартакиады - не впервые

в Сургуте, поэтому могут сравнивать как встречали «когда-то» и сейчас. «Когда-то» было хуже, а теперь - просто класс! И это не мы сами придумали. Ведь часто бывает так, что хозяева-организаторы, проявляя субъективизм, завышают самооценку. Это Валерий Густов сказал, полиятлонист из Урала. И еще он сказал, что если ему предоставится возможность приехать к нам в другой раз, то он эту возможность

не упустит. Живет вместе с товарищами в гостинице на базе «Олимпия». «Отлично! Евроремонт и все так... И обслуживание, и персонал приветливый. Питание великолепное. Жаль только, времени мало, чтобы выехать посмотреть ваш город», - итожит Густов.

Другие говорили примерно то же самое. На условия пребывания никто не жаловался. Да и организаторам никаких сигналов не поступало.

Мнение аналитиков

Полиятлон. В прошлом году этот вид выиграла команда Ханты-Мансийска, а сургутяне получили «баранку» за неяку одного из участников, результат которого пошел бы в общий зачет. Теперь, по прогнозам специалистов, у хозяев есть хорошие шансы реабилити-

роваться. И то: какие у нас имена! Один Александр Захаров, мастер спорта России, победитель первенства

страны среди ветеранов чего стоит. Хотя в одиночку, конечно, командные соревнования не выигрывают. Конкуренцию за первое место составят полиятлонисты Ханты-Мансийска во главе с мастером спорта России Виктором Середой и сборной Пыть-Яха, ведомая Замзамей Абушаевой.

Настольный теннис.

Здесь утверждение специалистов схоже: борьба за места в первой тройке пойдет между командами Пыть-Яха, Нижневартовска и Сургута. И это несмотря на то, что в прошлом году варточане «улетели» аж на восьмое место. Наши были первыми.

Окончание на 6-й стр.

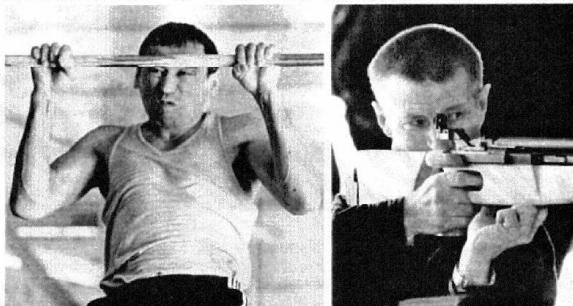


Ракетка такая маленькая! А шарик еще меньше...



Валерий Густов
(г. Урай, полиятлон)

10 АПРЕЛЯ 2004 года, стр. 6



Прекрасно подготовились к масштабным соревнованиям и спортивный комплекс «Юность», и учебно-тренировочный центр «Сибирского легиона».

Свидание через два месяца

У сургутян сегодня сильный состав. За них выступает и мастер спорта СССР неувядаемая Татьяна Сартакова.

Мини-футбол. В прошлом году «обидчиками» наших футболистов стали опять-таки хантымансицы, выигравшие в финале 3:2. Тогда сургутяне были представлены далеко не сильнейшим составом, отправив часть хороших игроков на один из областных турниров. В итоге - ни там, ни там: вторые - в округе, третий - в области.

Традиционно крепкая команда приехала к нам из Урая. За Ханты-Мансийск выступает бывший игрок московской «Дины» в ее лучшие времена Юрий Маслаков. Нельзя также сбрасывать со счетов и футболистов Белоярского и Сургутского районов, которые в про-

*Окончание.
Начало на 5-й стр.*

шлом году изрядно потрепали нервы более мастеривым соперникам и одновременно порадовали болельщиков красивой игрой.

Лыжные гонки. Здесь - целое созвездие мастеров зимних трасс. Это и первые в Ханты-Мансийском округе мастер спорта СССР Юрий Щепеткин, и призер чемпионата мира среди ветеранов в эстафете 4х10 км Вячеслав Курбанов, и призер прошлогоднего ветеранского чемпионата мира по биатлону Владимир Спирин, который только что вернулся из Финляндии, где в городке Контилахти проходил чемпионат мира. Там он выиграл спринтерскую дистанцию в семь с половиной километров, эстафетную гонку 3х8 км и был первым на десятикилометровой трассе.

А кому в Сургуте улыбнется удача в целом - это никакой спец не предскажет. Короче, из такого оружия и мазать-то по мишени как-то неудобно. Однако в «яблочко» все-таки дано попадать не каждому. На то он и спорт.

Меньше девяти раз никто не подтянулся

Начали общие запланированные мероприятия полиатлонисты. После пристрелки, которая в других видах спорта называется разминкой, выходят на огневой рубеж. Винтовочки практически у всех - закачавшись: австрийские «Аншютцы», немецкие «Вальтеры» и «Файнверкербоу». Одна такая зачекленная - считай, две тысячи долларов. Ижевские МР-532, конечно, подешевле, но по точности импортным вовсе не уступают.

Выполнив тридцать три засчетных попытки, Винатрис Махмутов из Нефтеюганска рванул, что называется, с места в карьер. Во всяком случае, следующая за ним пятерка атлетов близко не подошла к этому результату. А в нашем присутствии никто из участников меньше девяти раз не подтянулся.

Голы на любой вкус

«В нашем присутствии» - потому что мы, согласно уже собственной программе, должны покинуть учебно-тренировочный центр «Сибирского легиона» и ехать в спортивный комплекс «Юность», где соревнуются теннисисты и футболисты.

На первом этаже - футбол, на втором - «пинг-понг». И там и там - соответствующая атмосфера, дух спортивной борьбы, но прямо осознано витает в воздухе. Сильные уверенно справляются со слабыми, равные к своему мастерству должны

еще и характер в делопустить.

К нашему приходу в игровой зал футболисты Сургута без особых проблем «разбираются» с командой Сургутского района. Пока на табло «3:0» светится. А к финальной сирене - уже 9:1.

В первый день вышел скандалчик. Проигравшие команде Пыть-Яха футболисты Покачевы и Урай угледели у наших соседей «подставку» и подали протесты. Разобрались на другой день. В Пыть-Ях звонили, выясняли, что к чему... По неофициальным данным, в первых двух матчах футболистам Пыть-Яха зачитаны поражения. Однако в информационно-справочной колонке мы приводим все результаты, известные нам на 16.00 пятницы.

Уточнять нам некогда - номер требуют в печать. Сообщим обо всем во вторник.

ТАБЛО СПОРТИАДЫ ПОЛИАТЛОН

Учебно-тренировочный центр ЦСП «Сибирский легион». 8-9 апреля.

Личное первенство.

Женщины. Возраст 35-44

года. I. Гульнара Бурылова (Сургутский район) - 257 очков. II. Надежда Туруллина (Сургутский район) - 213. III. Гульнара Медведева (Сургут) - 182.

45-54 года. I. Замазья Абушаева (Пыть-Ях) - 254.

II. Танзилия Загидуллина (Сургут) - 253. III. Валентина Образова (Нефтеюганск) - 186.

55 лет и старше. I. Татьяна Кузнецова (Белоярский район) - 118.

Мужчины. Возраст 40-49 лет. I. Валерий Смирнов (Березовский) - 255

очков. II. Семен Скворцов (Югорск) - 253. III. Василий Перевоцков (Нижневартовск) - 251.

50-59 лет. I. Александр Захаров (Сургут) - 285. II.

Николай Степанов (Нефтеюганск) - 279. III. Владимир Мартынов (Сургут) - 259.

60 лет и старше. I. Николай Козырицкий (Ханты-Мансийск) - 291. II. Михаил Рукин (Нижневартовск) - 221. III. Евгений Валуев (Когалым) - 212.

Самый старший участник - Петр Рягин из Урая.

Командный зачет. I.

Сургут - 1250 очков. II.

Сургутский район - 1157.

III. Югорск - 1148.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

СК «Юность». 8-9 апреля.

Женщины. I. Татьяна Сартакова (Сургут-1).

II. Инна Минчук (Сургут-1).

III. Римма Евдокимова (Сургут-2).

Командный зачет. I.

Сургут - 1250 очков. II.

Сургутский район - 1157.

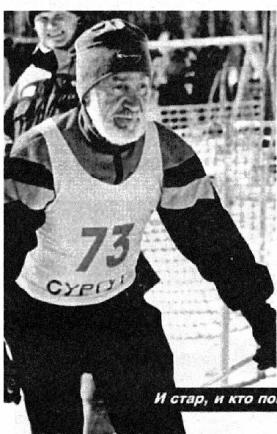
III. Югорск - 1148.

МИНИ-ФУТБОЛ

СК «Юность». 8 апреля.

Ханты-Мансийск - Урай - 2:1. Сургут - Сургутский район - 9:1. Ханты-Мансийск - Покачи - 14:5. Сургут - Когалым - 5:0. Белоярский район - Сургутский район - 5:3. Когалым - Белоярский район - 6:6. Пыть-Ях - Покачи - 7:5. Урай - Пыть-Ях - 5:8.

9 апреля. Сургут - Белоярский район - 3:3. Ханты-Мансийск - Пыть-Ях - 4:2. Когалым - Сургутский район - 10:3. Урай - Покачи - 6:3.



И стар, и кто помладше...



**Владимир Спирин
(полиатлон, лыжные гонки, Сургут)**

«*Citius, altius, fortius!*» - «Быстрее, выше, сильнее!» Это девиз олимпийского движения. Он звучит в унисон и с нашей спартакиадой. Хотя... У нас все-таки немного по-другому:

кто старше – тот и победил!

0
ответственный за выпуск
Николай Демидов.
ото Леонида Березницкого.

«Дьявол» где-то рядом...

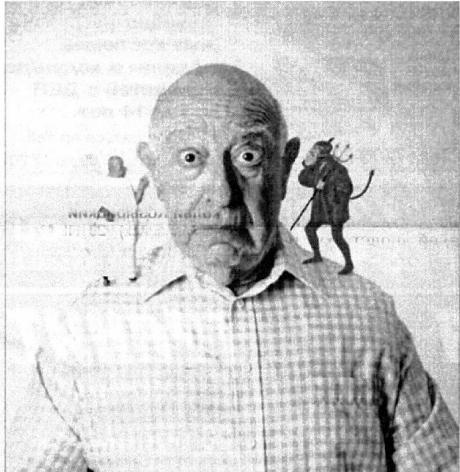
БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Валентина Титаренко

Причины болезней - в чем они? Когда-нибудь человечество абсолютно точно будет знать - какие они, эти причины. А пока нам остается только высушивать различные точки зрения, как официальные, так и не очень. Сегодня познакомимся с мнением Алекса Сашиной, действительного члена «Профессиональной медицинской ассоциации народных целителей России».

«Часто в процессе работы мне приходилось встречаться с людьми, страдающими непонятными для них недугами: иногда ночью они ощущают вибрации страха, будто бы что-то черное обволакивает все тело и сковывает его ужасом. Во всем теле постоянно слабость, желание прилечь и отдохнуть. Состояние настолько сонливое, что иногда близкое к потере сознания. Моя

кие планы пациента, можно увидеть, что человек окружен черными, тяжелыми энергиями. Эти энергии могут иметь определенную форму (я думаю, форма - это намек на происхождение этой энергии, потому как форма бывает разной, но цвет энергии всегда один - очень черный). В таких случаях я прошу пациента принести фотографии тех



гут быть нарушения психики, повышенная раздражительность. Эта раздражительность накатывается, как волна, и невозможно ей противостоять. Человека раздражает все вокруг, хочется сорваться по любому поводу, хотя он сам считает себя добрым, незлобивым, желающим окружающим его людям только добра. В теле часто присутствуют какие-то вибрации тревоги, ожидания, будто что-то должно произойти. Часто люди, страдающие этими симптомами, по своему психическому состоянию нуждаются в хорошем лечении, обеспечивающем полный покой и отдых от той обстановки, в которой они находятся или проживают. Почему так?

ОПРЕДЕЛЕННАЯ часть пациентов считает, что эти состояния недороды они ощущают более сильно дома, другие, наоборот, связывают это со своей деятельностью. В чем причина этих симптомов? Просматривая тон-

свое физическое тело».

МНЕНИЕ ученых. «Эти существа, проникая из геопатогенных зон (зон анти-мира), производят отрицательные энергетические влияния на биологические системы, внедряясь в них и постепенно разрушая, учтывая то, что отрицательная энергия деструктивна. Внедряясь в биологическую субстанцию, сущность антимира («дьявольская», «сатанинская») заполняет ее энергией минуса.

Происходит процесс деградации личности. И если человек полностью переключается на подпитку отрицательной энергии, то он получает удовольствие от всех своих негативных мыслей, слов, поступков. Сущность, заполнившая его физическое тело, все больше и больше требует отрицательной энергии, и люди становятся гибкими, и люди долго забывают об остеохондрозе и радикулите.

При таком виде очищения надо помнить одну вещь: на 16-18-й день появляются боли в области сердца. Из организма уходит очень много солей и вместе с ними соли калия, очень нужные для работы сердца. Поэтому с 14-15-го дня следует начать принимать мед по одной чайной ложке 3-4 раза в день, есть абрикосы и любые другие продукты, содержащие в достаточном количестве соли калия.

Хорошо в это время принимать лечебные ванны - одно из самых старых народных средств при остеохондрозе. Эти ванны снимают усталость, успокаивают нервную систему, омолажива-

А ТЕПЕРЬ вернемся к нашей предыдущей теме - о незащищенности души, о том, что душа младенца - это открытая система, куда можно «записывать» любовь, нежность, заботу, а можно - ненависть к людям, тайные страсти, греховые желания.

Приведу один пример. Мама наркомана обратилась ко мне с просьбой найти причины того, из-за чего ее сын стал наркоманом.

При просмотре боли

мамы выяснилось, что у нее тайный грех - праздность. Это постоянное желание «красивой жизни» любой ценой. Я сказала об этом матери, и она призналась: «Всегда у меня были мысли и желания, от которых мне самой становилось тошно на душе. То я представляла себя на королевском троне - куча слуг, лесть, слава. И я получала от этого неимоверное наслаждение - кайф. Либо находясь в окружении нескольких мужчин, лежу на широком ложе, и они уложают мое тело. Снова кайф».

ЖЕЛАНИЕ вечного кайфа записалось на информационное поле маленького мальчика. Да, теперь у него вечный «кайф» - героиновый. Я посоветовала матери сходить на исповедь и глубоко раскаяться в своих греховых мыслях. На сегодняшний день (то ли чудо произошло, то ли это естественный результат грамотной работы с причиной болезни), что самое главное, мальчишка не на игле. Вот уже два с половиной года.

А Я ВЫЛЕЧИЛСЯ ТАК

Окончание. Начало в № 59.

Сегодня мы завершаем рассказ об одном из многочисленных народных методов борьбы с такой болезнью-злючкой, как остеохондроз.

Панацея от остеохондроза

Как было сказано, после очищения кишечника в течение месяца утром надо есть только рис, а вечером пить отвар из яловых или сосоных шишек. После обеда можно есть все что угодно, но с минимальным количеством солей. За месяц при таком виде очищения из организма уходит от 3 до 4 килограммов солей. Соли уходят из суставов, позвоночника, сосудов внутренних органов. Через месяц суставы и позвоночник становятся гибкими, и люди надолго забывают об остеохондрозе и радикулите.

При таком виде очищения надо помнить одну вещь: на 16-18-й день появляются боли в области сердца. Из организма уходит очень много солей и вместе с ними соли калия, очень нужные для работы сердца. Поэтому с 14-15-го дня следует начать принимать мед по одной чайной ложке 3-4 раза в день, есть абрикосы и любые другие продукты, содержащие в достаточном количестве соли калия.

Хорошо в это время принимать лечебные ванны - одно из самых старых народных средств при остеохондрозе. Эти ванны снимают усталость, успокаивают нервную систему, омолажива-

ют кожу, снимают болевые ощущения в областях позвоночника и суставов.

При остеохондрозе делают ванны из ромашки, хвои, еловой и дубовой коры, аира, спорыша, плодов каштана, сенной трухи, хвоща, листьев греческого ореха, отрубей, валерианы, лаванды, готовят ванны с применением горчицы и соли.

Есть и другие рецепты, но такого действенного, как с очищением кишечника, не знаю. Хотя применяла, к примеру, вот такой еще, с использованием петрушки. Благим знаком считается найти предмет из желтого металла. Если вы увидели во сне белый цвет, считайте его знаком незримого покровителя.

11 апреля. День обретения мудрости и получения знаний.

Удачное время для научной работы, письменного и интеллектуального труда. Планов лучше не строить. День будет удачным, если при выходе из дома вы ощутите сильный ветер в спину. Сны считаются значимыми, трактуются прямыми.

12 апреля. День обольщений, провокаций и проявления «инстинкта толпы». Нельзя рисковать, экспериментировать, начинать новые дела.

Благим знаком считается найти предмет из желтого металла. Если вы увидели во сне белый цвет, считайте его знаком незримого покровителя.

13 апреля. День общения с природой и друг с другом. Хорошо делать покупки, заниматься ремонтом и украшением своего дома. Опрокидывая обещаний лучше не давать и серьезных планов не строить. Хороший знак в этот день - быть случайно обмыты водой или попасть под дождь. Сны считаются тяжелыми и предупреждают об опасностях.

14 апреля. Следует избегать суеты и немотивированных действий, не стоит начинать новые дела и отправляться в путешествие. Хорошо заниматься любым интеллектуальным и творческим трудом.

Обращайте внимание на знаки судьбы, на любые мелочи и совпадения. Вещами считаются только яркие и конкретные сны.

15 апреля. День запутанных и странных ситуаций, иллюзий и обольщений собственными достижениями. Следует быть внимательным и осторожным в выполнении любого дела. Не подписывайте важных документов и не заключайте сделок. Если утром машина долго не заводится - это знак отказать от поездки. Сны не осознаны.

16 апреля. День мистики и откровений. Общайтесь, делитесь опытом и информацией, будьте отзывчивы и милосердны. Сны считаются вещами, если вы спали с открытым окном и если сон был яркий и запоминающийся.

17 апреля. День тяжелый и неоднозначный. Оптимальным будет провести его на природе. Страйтесь быть в приподнятом настроении, думайте о хорошем - сегодняшние мысли и планы имеют все шансы воплотиться в реальность. Если сегодня вас несколько раз окликнули по имени (или вам показалось) - примите как знак помои ангела-хранителя. Сны веющие, желательно запомнить или записать.



Следуй советам

ЛУНА И ЗДОРОВЬЕ

Если более подробно коснуться рекомендаций, как подготовить свой организм и вести себя в те или иные лунные сутки, следует, конечно, всегда иметь под рукой лунный календарь.

К примеру, четвертый, восьмой и двадцатый второй лунные дни являются наиболее тяжелыми для организма дни лунного цикла. Именно в эти периоды происходит наша энергетическая перестройка, которая требует достаточно больших внутренних затрат.

Поэтому в названные дни желательно не принимать кардиальных решений, не перегружаться физически, психически, эмоционально. Это - время отдыха, духовного сопредотечения и молитвы. Что касается еды, лучше отдать предпочтение сырым овощам, фруктам, ягодам, сокам из них с измельченными на кофемолке рисом, гречкой и другими круассами, также хороши каши с сухофруктами и салатом.

В девятый и тринадцатый дни можно очищать не только физическое тело, но и энергетическое. Для этого подойдут упражнения цигун, холода-

ты, а также энерготерапевтическая очистка биополя, сливание воска и другие процедуры.

11-й, 13-й, 18-й, 23-й, 26-й и 29-й - самые мощные дни для самолечения. В четырнадцатый день даже не рекомендуется много пить - жидкость может отравить организм.

Поэтому в эти дни рекомендуется сухое голодание, то есть без приема воды и киселя, если накануне они делались.

Двадцать первый день наиболее подходит для максимальной физической нагрузки, в это время хорошо идет наращивание мускульной массы и биоэнергетического потенциала. Но в это же время нужно быть осторожным при выполнении йогических асан, в особенности позы «лотос», «наути» и других, когда идет нагрузка на органы брюшной полости, тазовые и тазобедренные суставы. Они подвержены в этот период заболеваниям.

МИР ПУТЕШЕСТВИЙ

Достойный отдых в России и за рубежом.
Спортивные и Бизнес-посездки.
Круизы. Образование. Лечебные.
Элитные программы отдыха по всему миру.

г. Сургут, ул. Энгельса, 11 (ПЦ «Окна», 2 эт.)
Тел.: (3462) 51-67-57, 28-44-86, 51-67-07; E-mail: gaun@mail.surguttei.ru
Работаем без выходных

от 150 руб. за 1 метр.

СКЛАДЫ
в аренду
Принимаем
ТОВАР
на ответственное
хранение

Тел. (3462) 51-62-50.

БУХГАЛТЕР-ПРОГРАММИСТ

ТРЕБОВАНИЯ:

- наличие опыта работы по учету заработной платы,
- знание основ программирования,
- желание усовершенствовать свои профессиональные навыки,
- умение работать в команде.

Обращаться по адресу: ул. Маяковского, 22. Тел.: 512-658 или 514-699.

ТАКСИ

ЛИДЕР

ВЫЗОВ КРУГЛОСУТОЧНО.

Тел.: 51-84-84, 61-74-74.

Медтехника
Национальное оптово-розничное предприятие

Вы всерьез решили заняться своим здоровьем. Вы сделаете правильный выбор, посетив магазин «Медтехника».

У нас есть все, чтобы сделать ваш дом oasisом здоровья:

- Ионизаторы и очистители воздуха очистят воздух от пылевого, бактериального и грибкового загрязнений.
- Бактерицидные облучатели воздуха для домашнего использования - надежный барьер перед инфекцией, преждевременным старением и помогут вашим детям реже болеть.
- НОВИНКА!

Системы для очистки и минерализации воды - большой выбор от компактных насадок на кран до накопительных систем. Качество известных производителей: «Кеосан» (Южная Корея) и «Аквафор».

Ждем вас в нашем магазине и желаем вам крепкого здоровья и долголетия!

Мы рады вас видеть по адресу:
ул. Дзержинского, За. Тел. 35-10-94.

СУРГУТСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ДИРЕКЦИЯ ДОРОЖНОГО ДЕПАРТАМЕНТА ХМАО

СООБЩАЕТ, что согласно постановлению Правительства ХМАО от 31.03.03 №103П ограничивается движение грузовых автомобилей и тракторов по грунтово-профицированным дорогам общего пользования с 15 апреля 2004 г., а по дорогам с твердым покрытием для грузовых автомобилей с нагрузкой свыше 8,0 тонн на ось и всех марок тракторов - с 15 апреля 2004 г. в период весенней распутицы на срок не более 40 календарных дней, за исключением автомобилей:

- медицинской помощи;
- прокуратуры;
- милиции;
- пожарной охраны;
- перевозящих пассажиров, почту, топливо, лекарственные препараты, а также грузы, необходимые для предотвращения и ликвидации последствий стихийных бедствий или иных чрезвычайных происшествий по специальным пропускам.

ПРОДАЕТСЯ

автомобиль
«ФОЛЬКСВАГЕН-КАРАВЕЛЛА»
1995 года выпуска,
в хорошем состоянии.

Цена дого-
ворная.

Тел.: 72-73-30, 39-91-31.

В ЦЕНТРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ «ДОБРЫЙ ВОЛШЕБНИК» организован прокат лечебно-нагрузочных костюмов «Адели» и ходунков для детей с ЦПС с 3 до 14 лет.

Обращаться по тел. 34-03-27 (с 9.00 до 17.00).

СУРГУТСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ДИРЕКЦИЯ ДОРОЖНОГО ДЕПАРТАМЕНТА ХМАО

ДОВОДИТ до сведения всех предприятий, организаций и частных лиц, имеющих транспортные средства, что проезд по автодорогам СРД ДД ХМАО транспортными средствами, превышающими габариты: по ширине - 2,5 м (для рефрижераторов - 2,6 м), по длине - 20 м, по высоте - 4 м, - без разрешения СРД ДД ХМАО запрещен.

Инвестиционно-строительная компания «СеверСтрой»

предлагает новые трехкомнатные квартиры в доме по ул. Маяковского, 11. В элитном новом доме по ул. Университетской, 5, в центре города. В доме организована охрана и пропускная система ТСЖ «Комфорт». Кредит до 15 лет.

г. Сургут, ул. Маяковского, 11.
Тел.: 500-400, 500-005. www.kvartira.surgut.ru

подочные моторы «MERCURY»

различной мощности, двух- и четырехтактные, винто-
вые и водометные, различные аксессуары и комплектую-
щие, запасные части, винты, масла, резиновые лодки с жестким транцем.

г. Сургут, ул. Промышленная, д. 11
(р-н Черный Мыс, на территории базы
ООО «Братья», АБК, 1-й этаж)
Тел./факс 28-90-55 (в раб. время).

Новое поступление!

25 моделей от 2,5 до 250 л/сил!

Гарантия - 1 год.
Последующее обслуживание.

28-91-90
28-91-91

ТехноСтрой
отделочные материалы

ПЛИТКА **ГРАНИТ**

керамическая от 150 р/м² складка

80 коллекций 20 расцветок

15% 10%

«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»

«СУРГУТСКИЕ ОКНА» - НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО ФИРМЫ «РЕНАССАНС»

Теперь у города есть свои ОКНА!

Изготавливаем и устанавливаем металлокомплектные окна, двери и балконные рамы.

Удивительное спокойствие: шум остается за окнами!

Тел.: 35-35-23, 35-25-24

Влажная уборка после монтажа. Гарантия 5 лет!

Адрес: г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.

Наш адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.

Сайт: tribuna@surgut.ru

«СТ» в Интернете: <http://www.surgut.wsnet.ru/~company/st/>

Выходит пять раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота.

Газета распространяется по подписке. В розницу цена договорная.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламирующие.

СДЕЛАЙ **ВКЛАД!**

«СТАНДАРТ»
Ставка: до 12,5 % - рубли, до 8,5 % - доллары США, до 6,3 % - евро.
Срок вклада - 31-540 дней.
Сумма вклада - от 1000 руб., от 200 USD, от 200 евро.
Доп. взносы - от 500 руб., от 100 USD, от 100 евро.
Выплата процентов - в конце срока.

«ДОХОДНЫЙ»
Ставка: до 11,8 % - рубли, до 8,2 % - доллары США, до 6,5 % - евро.
Срок вклада - 61-540 дней.
Сумма вклада - от 1000 руб., от 200 USD, от 200 евро.
Доп. взносы - от 500 руб., от 100 USD, от 100 евро.
Выплата процентов - ежемесячно.

«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»
Ставка: до 11 % - рубли, до 6,75 % - доллары США, до 5 % - евро.
Срок вклада - 181-367 дней.
Сумма вклада - от 300.000 руб., от 10.000 USD, от 10.000 евро.
Доп. взносы - от 10.000 руб., от 500 USD, от 500 евро.
Выплата процентов - ежемесячно.

«ПЕНСИОННЫЙ», «ВETERAN»
Ставка: до 12,5 % годовых в рублях - «Пенсионный», 11 % - «Ветеран»
Срок вклада - 91-540 дней.
Сумма вклада - от 500 руб.
Доп. взносы - от 50 руб. Выплата процентов - ежеквартально.

Открываются при представлении соответствующего удостоверения.

Полные условия договора по вкладам опубликованы на сайте www.uralisbank.ru, а также предоставляются по первому требованию в любом офисе Банка до открытия счета.

БАНК УРАЛСИБ 31-62-29
двигаться дальше! Сургут, пр. Мира, 31

НАШ АДРЕС: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная..... 31-04-50
заместитель редактора..... 31-04-54
бухгалтерия..... 31-04-28
корреспонденты..... 31-26-01
рекламный отдел (факс)..... 31-04-06
отдел подписки и доставки..... 31-04-06

Заместитель редактора Светлана КУТЕРГИНА, Шеф-редактор Ирина ЛЕНЬКИНА.

УЧРЕДИТЕЛИ: государственное учреждение ХМАО «Редакция газеты «Сургутская трибуна» и городская Дума муниципального образования город окружного значения Сургут». Адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14.

Подписано в печать - по графику - 17.00, фактически - 16.30. Тираж 19.337. Захар № Г 420.

Верстка - О. МЕДЯКОВА, О. САМБУР, А. ОНОПА.

Главный редактор Александр ЩЕЛКУНОВ.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламирующие.