

Сургутская трибуна

Основана в 1934 году

Суббота, 18 октября 2003 года № 197 (10282)

Ежедневная городская газета

ВЧЕРА



В Сургуте закончился семинар-практикум для руководителей экспериментальных площадок окружного значения.

СЕГОДНЯ

В поселке Федоровском Сургутского района завершает работу окружной семинар «Школа актива».

ЗАВТРА



Сургутский молодежный театр Г. Остер, С. Никитин. «Папамамалогия». Представление со стишками и песенками. Режиссер - Е. Гранитова (Центр искусств, 12.00). В Столыников. «Я люблю тебя, бабушка». Тусовка без антракта. Режиссер - А. Горбань (ДК «Магистраль», 19.00).

Торжественная церемония «Посвящение в студенты» (ДК Энергетик, 15.00).

Не пропустите конкурс от «СТ»

В среду, 29 октября, наша газета объявит о конкурсе, посвященном Дню рождения комсомола.

Обращаемся ко всем, кто когда-либо имел отношение к Сургутскому горному комсомолу - не пропустите этот номер газеты. Не хотим раскрывать заранее, в чем состоит конкурс, а вот про приз уже сегодня можем намекнуть. Это будет игристый напиток, который лучше употреблять в приятной компании. Ну что? Заманчиво?

Отгадка - совсем скоро.

Юлия Полевская.

ПРОДАЖА В КРЕДИТ!

Европа

От калькулятора до компьютера, от плейера до Hi-Fi центра, от весов до колодильника, от видеокамеры до ноутбука, от джойстика до микроскопа.

[3462] 28-67-67, 51-55-55
ул. Островского, 14/2. <http://europe.zssk.ru>

Что же, кроме забора, охраняет торт?



ПИСЬМО В «СТ»

Обращаться в разные инстанции за комментариями по письму, опубликованному ниже, мы не стали. Его копии сами жители уже отправили по нескольким адресам: мэру Сургута, начальнику департамента ЖКХ и главному санитарному врачу города.

«Доводим до вашего сведения, что 11 октября 2003 года по адресу: проезд Взлётный, дом 4, неизвестные лица перегородили забором ключевую дорогу во дворе с проезда Взлётного. Это создало неудобства как лично-му автотранспорту, так и служебному, более того, машинам экстренных служб, к примеру, «Скорой помощи», пожарным. Газонные ограждения разрезаны сваркой и свалены в кучу, сами зеленые елань газоны и насыщения, на которые было потрачено много сил и средств, истоптаны. Теперь люди обходят это место по газонам. Тут же проходят дети из школы, расположенной рядом.

Магазин хотят «привязать» к торцевой стене дома № 4, за которой находится паспортный стол ГОМ-3 нашего микрорайона.

При проверке милицией документов у строителей выясни-

лось, что будет, якобы, строиться магазин стройматериалов, на что имеются надлежащие подли-си из администрации Сургута. А по последним известиям, строить собираются кафе или бар, который будет работать и в ночное время. Жители домов № 4, 4/1, 2 возмущены, говорят, что не нужны здесь такой магазин, бар, не нужна стройка, так как это ведет к ущербу для жильцов. Появится много техники, строительных машин, в результате - выхлопные газы зимой, шум, грязь по весне и - потенциальная опасность для здоровья и жизни детей.

Магазин хотят «привязать» к торцевой стене дома № 4, за которой находится паспортный стол ГОМ-3 нашего микрорайона.

От имени жильцов Анна Иванова Белова».

Окончание на 3-й стр.

ПОГОДА по сведениям СУРГУТСКОГО ГИДРОМЕТЕОБУРО

18 октября

Пересечение облачности, частичные осадки. Ветер кратковременный с переходом на грозо-ветер, 6-11 метров в секунду. Температура ночью -1, +1 градус, днем +10 градусов.

Давление в течение суток будет падать.

19-20 октября

ПО ОКРУГУ переменная облачность, снег, местами метель. Ветер кратковременный, 6-11 метров в секунду, местами порывы 12-14 метров в секунду. Температура ночью -2, +7 градусов, днем 0, +5 градусов.

В прошлом

Минимальная температура 18 октября была зарегистрирована в 1977 году (-18,7°C).

Топливная компания «ГЕЛЕУМ»

Топливная компания «ГЕЛЕУМ» представляет новую услугу юридическим лицам - заключение договора на заправку автотранспорта по топливным картам ЛУКОЙЛа «TICARD»:

- это заправка вашего автотранспорта в более чем 70 регионах России и странах дальнего зарубежья;

- это экономия и контроль над вашим автотранспортом.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 24-04-00 или в офисе топливной компании «Гелем».

Нас призывают

Нет, не об армии речь, а о привыке «Сургуттелеком» присоединяться к акции, которую акционерное общество проводило целую неделю - с 1 по 10 октября в честь Международного дня пожилых людей.

Акция состояла в том, что «Сургуттелеком» бесплатно подключал пенсионеров к сети кабельного телевидения. Именно в эти дни на предприятие пришло письмо пенсионерки, ветерана Великой Отечественной В.А. Бондаревой с просьбой кроме бесплатного подключения облегчить ее от абонентской платы. Учитя почтенный возраст пенсионерки, а ей 92 года, руководство «Сургуттелеком» приняло решение подключить ее к «Базовому» пакету телепрограмм КТВ, проложить кабель за счет компании и предоставить право бесплатного просмотра сроком на один год.

За время акции, по информации пресс-службы «Сургуттелеком», к сети кабельного телевидения подключился 221 сургутский пенсионер. При этом «Базовый» пакет, состоящий из 30 каналов, предложили 84 человека, а «Стандартный» из 12 каналов - 137. Вероятно, большинство пенсионеров отдали предпочтение «Стандартному» по той причине, что его абонентская плата составляет 50 рублей ежемесячно, тогда как «Базовый» стоит 250 рублей в месяц. «Сургуттелеком» постарался создать как можно меньше неудобств для пожилых людей, предложив им вызывать агента по подключению к себе домой прямо по телефону. Но многие предпочли сами явиться в абонентский отдел для заключения договора.

В своем письме в редакцию генеральный директор «Сургуттелеком» В.И. Рембеза призывает «СТ» принять участие в благотворительной акции и предоставить ветерану войны В.А. Бондаревой бесплатную подписку на нашу газету со всеми приложениями на 2004 год. «СТ» никогда не отказывалась принимать посильное участие в благотворительных делах и с удовольствием приняла предложение «Сургуттелеком». В День подписчика, который редакция будет проводить в честь своего 69-летия 25 октября, в субботу, ветеран войны станет обладателем годовых подписки на газету с приложениями.

Соб. инф.

В ЭТОТ ДЕНЬ ГОД НАЗАД

18 октября 2002-го «СТ» провела опрос на тему «зимнего» времени. Большое количество респондентов, в том числе и начальник комитета по здравоохранению города Н. Гвоздь, высказали отрицательное отношение. Так как от перевода стрелок вперед-назад наше здоровье имеет тенденцию к ухудшению. Тем не менее через полторы недели готовьтесь, граждане, к стрессу.

18 ОКТЯБРЯ 2003 года, стр. 2

«СТ-2003»-ЭТО:	1 бесплатные консультации юриста	2 бесплатные частные объявления	3 10% скидки на все виды страхования в «Альфострохование»	4 5000 руб. - страховка на случай смерти от несчастного случая	5 программа кабельного ТВ
Контактные телефоны: 31-04-06, 31-04-48, 51-26-01.	Адрес редакции: ул. Маяковского, 12а.				

«Горячая линия» слушает...

- Мы являемся обслуживающим персоналом Сургутского госуниверситета. Хотелось бы узнать, планируется ли нам увеличение заработной платы в связи с ее повышением для всех бюджетников?

Отвечает проктор СурГУ по социальным вопросам Виктор Лють:

- Исходя из наших специфических особенностей, с учетом губернаторской надбавки тарифные ставки для учебно-вспомогательного персонала увеличиваются на 8,4 процента.

- У меня позвоночная грыжа. Прошел лечение в другом городе по объявлению ученика Касьяна. Но, по-видимому, учеников у известного костоправа - как детей у лейтенанта Шмидта Ствол еще хуже. Есть ли в нашем городе серьезное медицинское учреждение, лечащее позвоночник?

Такое учреждение в нашем городе есть. Это автономная некоммерческая организация НИИ профилактической медицины. Им руководит врач-нейрофизиолог профессор А.Н. Богданов. Контактные телефоны: 777-430 и 46-51-04.

- Проживаем на улице Чехова, в домах № 5 и 5/1. Горячая и холодная вода у нас ржавого цвета. В чайнике после кипячения выпадает песочный осадок.

В Западном ДЕЗе отвели, что сейчас на ЦПП-26 производится плановая промывка наружных сетей как раз в том районе. Из-за этого, вероятно, такие неприятности с водоснабжением.

- 15 октября около 15.00 я зашла в Спасо-Преображенский храм и оставила свой черный полиэтиленовый пакет на входе. Пока ставила свечку образам, пакет исчез. Там находились все мои документы: паспорт, ИИН, страховое свидетельство, ксерокопии других документов - на имя Серебрянниковой Татьяны Алексеевны. Если кто-то взял пакет по ошибке, убедительная просьба вернуть документы. Я тогда как раз шла устраиваться на работу. А теперь меня без них никуда не примут. Мой контактный телефон 24-33-42.

Окончание на 3-й стр.

Госдума - словно «детский сад»?

ОПРОС

Сколько звонков поступило в редакцию по поводу ОСАГО? Читатели порой даже просили совета - в какую компанию лучше обращаться. Многие сургутяне уже имеют на руках полис обязательного страхования автогражданской ответственности. Если полиса у водителя нет, то с первого января с него уже должны будут брать штраф - 800 рублей, но... Государственная Дума решила введение в действие обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств отодвинуть на год. Сегодня мы поинтересовались мнением сургутян по этому поводу.

Николай Иванович, 62 года, бывший инженер-нефтчикик, ныне пенсионер:

- Ну, Совет Федерации же не примет эти поправки - они свое категоричное мнение высказали. Это очередная игра наших думцев - они хотят, чтобы за них проголосовали. Но это у них не пройдет. А если вообще говорить об ОСАГО - такие деньги с народа берут! Хотя бы на первый год поменьше тарифы сделали. У пенсионеров-то машины недорогие. Ну, есть у него старенькая «шестерка».

Андрей Семенович, водитель:

- Да никаких сил уже на них нет! Неужели думают, что за них проголосуют? Многие россияне уже внесли в страховые компании деньги. Без полиса ОСАГО не пройти тюхомогт и не зарегистрировать авто. Если закон отсрочат, то начнется полная незараза! Пока это все дойдет до меня - сколько копеечек выйдет из них автолюбителей! И как обидно будет тем, кто уже заплатил деньги. А ведь для некоторых эти две тысячи не стоит, а деньги надо платить те же. Потки две тысячи! А он машины-то плюет три месяца в году - до дачи добраться. Я думаю, что многие пенсионеры и не застраховались даже.

Людмила Медведевна, 55 лет, бухгалтер:

- Если ввели ОСАГО, то не надо уже его откладывать.

Александр, 29 лет, фотограф:

- Я вообще не понимаю, зачем нужен этот закон? Каждый человек должен сам решать, нужно ему ОСАГО или нет. Пусть при случае ДТП это ударило по его карману, но это будет касаться его лично. А то получается очередная принудиловка - страна наступает на старые грабли. Толку от этого не будет. Если человек до сих пор не получил полис,

Юлия Сергеевна, 27 лет, домохозяйка:

- Мой муж не застраховался. И, видимо, правильно сделал. Я против ОСАГО. Для того чтобы приблизиться к

развитым странам (а нам постоянно говорят, что там страхуют свое авто все), нужно деньги не отбирать, а, наоборот, давать - сделать зарплату и пенсии достойными. И зачем принимать законы, а потом их отменять? Детский сад какой-то...

Эдуард Александрович, 31 год:

- И что мне теперь делать? Я этот полис получил только потому, что сказали - «надо». Езжу редко и очень аккуратно. Теперь получается, что, поступив как доборопорядочных граждан - заплатив страховкой компании, я остался в дураках. А мой сосед, в силу своей лени и надежды на «авось» даже и не занимавшийся получением полиса ОСАГО, был прав?

Иван, 24 года:

- Закон, конечно, стоит додумать. Но то, что его планируют вообще отсрочить на год, непонятно. Зачем тогда было баламутить народ? Народ деньги внес, а теперь отказывается от этого. Ну не всем зря, конечно, - в случае ДТП ремонт будет оплачен. Но механизм работы пока еще не отложен, и, думаю, вопросы и недовольство тех, кто застраховался, еще будут. У меня друг полис получил. Кстати, он ему пригодился. Единственное - долго ждал, когда страховая компания перечислит деньги, потому что без проведенной оплаты ему машину из автосервиса не возвращали. Все говорили - завтра проплатим... Поругаться пришлось. Так он теперь чувствует себя, как белая мышка, на которой эксперименты ставят.

Спрашивала Алена Горобинская.

В школу - с большой головой

ИЗ ПОЧТЫ «СТ»

Уважаемая редакция, обращающиеся к вам со своей болезнью жители пос. Белый Яр с улицы Некрасова, 1а и 2. В этом году с июня на площадке около наших домов открыли летнее кафе. С раннего утра до глубокой ночи - музыка на пополненную мощность, дым от приготовления шашлыков.

Из-за этого мы уже месяцами не открываем окна, так как гаря стоит в квартире целями днями. Есть такие, в которых все окна выходят на эту площадь, и они страдают больше всего. В вечернее время слышится мат, пьяные разборки. За ночь мы неоднократно вызывали милицию, но существенной помощи не получали.

Окон своих квартир - мало-прятаны зрелище. У этого кафе даже нет регламентных работ. Начался сентябрь, дети пошли в школу, но музыка, танцы, крики продолжаются до двух ночи. Приходится детям идти в школу с большой головой. Мы надеемся получить через вашу газету официальный ответ должностных лиц. Так ли необходимо это кафе поселку, тем более расположено чуть ли не на детской площадке?

С уважением, жители пос. Белый Яр, ул. Некрасова, 1а и 2.

НОВОСТИ

Началось формирование участковых избирательных комиссий

Территориальная избирательная комиссия города Сургута своим постановлением № 13 от 14 октября 2003 г. объявила о начале формирования участковых избирательных комиссий по выборам депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации.

Согласно постановлению предложения по составу участковых избирательных комиссий принимаются в течение 15 дней после его опубликования. Постановление вместе со списком избирательных участков опубликовано в газете «Сургутская трибуна» 15 октября 2003 года.

Соб. инф.

Орден за заслуги

В соответствии с Указом Президента РФ медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награжден Н. Майков - машинист тепловоза локомотивного депо станции Сургут.

Заслуженную награду ставителю Президента РФ Н. Майкову от имени главы в Уральском округе В. Барсагин.

Соб. инф.

Семья под микроскопом

Семинар «Проблемы внутрисемейных отношений путем их решения» стал поводом для встречи в Сургуте более ста специалистов со всей Югры.

На семинар съедутся специалисты, по роду своей деятельности так или иначе связанные с жизнью современных супружеских пар. В мероприятии примут участие социальные работники, психологи, психотерапевты и аналитики, сексопатологи и врачи. С лекций выступят столичный гость - профессор, кандидат медицинских наук, главный сексопатолог Москвы Ростислав Беледа.

Елена Бородулева.

«Под кронами дубов играть да будут внуки»

Есть народная присказка: «Человек должен посадить дерево, построить дом и вырастить сына». Те, кто пришел недавно на организованный администрацией города субботник, могут смелоставить «гальку» возле первого пункта. Выполнили.

«Нефтегазовцы» посадили около двадцати бересков в одном из дворов на проспекте Мира. Работали весело: «Я посадил три дерева. Знает, с меня - три дома и три сына», - шутили рабочие.

Посадка деревьев была первой акцией городского масштаба, к которой присоединился совет молодежи ОАО «Сургутнефтегаз».

Кирилл Акинцев, пресс-секретарь совета молодых специалистов ОАО «Сургутнефтегаз».

ПЕНСИОННЫЙ ЛИКБЕЗ

Что я буду иметь?

После публикации информации «Доживем до 2014 года - тогда увидим» в номере от 10 октября в редакцию позвонил мужчина, назвавший себя Андреем, и попросил ответить на следующий вопрос.

«Мне 45 лет. В среднем я получаю сегодня 6000 рублей. Какой размер государственной пенсии от накопительной части я буду иметь через 10 лет?»

В управлении Пенсионного фонда РФ в Сургуте произвели недоплаты расчеты и назвали искомую сумму - она составила 72 рубля 80 копеек в месяц. Не густо, надо сказать. Разрешите один совет - чтобы обеспечить свою старость, стремитесь сегодня зарабатывать больше.

Жду ваших вопросов о пенсиях.

Галина Курбатова.

ГУБЕРНИЯ

Совет губернаторов перенесен

Запланированное на 17 октября заседание совета трех губернаторов перенесено на один сутки и пройдет сегодня в администрации Тюменской области.

Основной темой заседания будет не обсуждение механизма делегирования полномочий и текста соглашения между органами власти Тюменской области, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов. Главное внимание губернаторы уделят реализации общеобластных программ и подготовке к выборам в Государственную Думу РФ. (ИИ «NewsProm.Ru»).

Золотая медаль и диплом первой степени

Государственная инспекция гостехнадзора Ханты-Мансийского автономного округа удостоена золотой медали и диплома первой степени в Российской агропромышленной выставке «Золотая осень», проходившей в Москве.

Победа присуждена в профессиональной номинации за создание учебного фильма «Нормативные аспекты государственного технического осмотра».

«Стоймость» и сумма штрафов за нарушения увеличились

Два миллиона 679 тысяч рублей - сумма штрафов, которые взыскали с нарушителей сотрудники управления государственной пожарной службы Югры за девять месяцев 2003 года.

Этот показатель на 96% превышает прошлогодний аналогичный период (46 480 рублей).

Заметный рост этой цифры связан с 50-кратным увеличением мини-

мальной суммы штрафа - 10 до 500 рублей в соответствии с новым Административным кодексом, введенным в действие 1 июля 2002 года. («Югра-Информ»).

Две жертвы пожара

В садовом товариществе «Магистральный» города Сургута загорелся вагончик. Внутри строение выгорело полностью.

В вагончике пожарные обнаружили трупы двух человек. Сейчас выясняется причина чрезвычайного происшествия. («Югра-Информ»).

Больной туберкулезом просит о помиловании

21 октября в Ханты-Мансийске состоится заседание комиссии по вопросам помилования. На ней будет рассмотрено обращение 40-летнего гражданина России, осужденного за вымогательство к семи годам лишения свободы.

Согласно представленным в комиссию материалам осужденный **Лебедев** в пенитенциарной системе четыре года и характеризуется административной комиссией Учреждения положительно. Обратившийся за поми-

лованием до ареста проживал на территории автономного округа, не работал, разведен, имеет несовершеннолетнюю dochь, в настоящее время болен туберкулезом легких. (ИИ «NewsProm.Ru»).

Специальное предложение**Нежилые помещения «под ключ» -**

лучшие объекты для инвестирования:
в жилом доме № 10 по Пролетарскому проспекту продовольственный магазин - 230 кв. м., пиццерия - 96 кв. м., косметический кабинет - 96 кв. м. в микрорайоне ПИКС (за ДК «Магистраль»); офисное помещение - 148 кв. м.

Мы всегда ждем вас по адресу:
ул. Республики, дом 69;
тел.: 24-20-42, 24-02-28.



ПИСЬМО В «СТ»

Что же, кроме забора, охраняет сторож?

Окончание.

Начало на 1-й стр.

От редакции. Видимо, до департамента архитектуры и градостроительства - ни до руководителей, ни до заместителей - горожане до стучаться не могут. Подобные письма от сургутяне не редкость, и на страницах «СТ» публикации на эту тему выходили неоднократно. Действительно, непонятно: какая такая необходимость возникла в разрушении уже сложившейся инфраструктуры?

На одной из встреч в редакции мэр Александр Сидоров, отвечая на подобный вопрос журналистов, сказал, что в администрации очень взвешенно подходят к «освоению» уже сложившихся инфраструктур микрорайонов. Но факты свидетельствуют, что взвешенности то как раз и не хватает там, кто подписывает соответствующие бумаги-разрешения. Известно: получить ве-

нное разрешение на новое строительство - не просто чихнуть. А уж внутри обжитого микрорайона - особо сложно.

Теперь мы вврнемся к тому, о чем в одной из публикаций спрашивали: сколько надо магазинов на душу населения? Ведь есть улицы, на которых будут только рады торговым предприятиям. Например, жители улиц Киртбая, Показаньева просто стонут от отсутствия торговых точек. Их там практически нет, разве что несколько ларьков. Да те не в счет: несолидно это как-то для столиц обширного нового 5 А микрорайона.

Мы съездили по указан-

ному в письме адресу. Действительно, к торцу дома пристроен забор: металлические листы проволокой прикреплены к трубам, торчащим из земли. Внутри не очень аккуратно огороженного квадрата - пустота. Только один человек по территории бродит. Представился сторожем. «А что строить-то, ведь тут пусто?» - поинтересовалась мы. Он показал рукой на забор: «Смотрю, чтобы не расталиши...». Это забор-то!?

- А что строить-то собирались?

- Не знаю. Вроде бы детский городок.

Мы с фотокором в недоумении переглянулись: максимум в ста метрах от забора красовалась детская спортивная площадка...

Алена Горобинская.

ИЗ ПОЧТЫ «СТ»

Смех сквозь слезы

У-у-х! И какая же я настырная... Я, как депутаты городской Думы, пристаю к чиновникам всех уровней. Они-то пристают по-крупному, спрашивая о миллионах, миллиардах, а я так - «по мелочи», решая вопрос своей служебной квартиры (тут хочется заплыть). Всем простым смертным уготована судьба хождения по инстанциям, вот и я не исключение.

Итак, начинаю, скрывать мне нечего, как некоторым, которые строят дома в Краснодара...

Началось это год назад. Мне 56 лет, пенсионерка, инвалид третьей группы (моему диабату 43 года, 5 уколов в день), не работаю. Иду к своему бывшему начальнику РЭУ-8 Д. В. Коchenеву. Меня знают, мне помогают оформить документы. Далее - в жилотдел ДЕЗа ЗЖР, где также помогают дооформить документы на вывод квартир из числа служебных и передают их в жилотдел администрации города.

Вы думаете, квартира из числа элитных? (Смешно!). Служебная - это значит, что на первом или последнем этажах. Возможно, все бы и получилось, но наше горе (так, как я, маю более 900 семей) еще 26.01.2001 года в связи с обращением прокурора города в суд ХМАО постановление администрации Сургута «Об утверждении порядка включения жилых помещений в число служебных и исключение из их числа-

было отменено.

Но я настырная. Иду на прием в жилотдел горадминистрации, вновь слышу: «Нельзя!». Пишу письмо депутату В. М. Асееву, который присыпает мне ответ нашего же жилотдела. С припиской: «Терпения вам, здоровья, благополучия». Приложение к этому на двух листах подписано уже В. Ф. Новицким.

Я не сдаюсь. Иду на прием к юристу, который советует обратиться к мэру города.

Обращаюсь... Уверена, если бы Александр Леонидович прочел те отписки, что дают его подчиненным, ему было бы стыдно за них.

Несколько месяцев назад в газете «Сургутские ведомости» появилась статья «Заложники служебного жилья», где нас, бедных, подобрали, что вот окружная Дума должна по этому вопросу что-то решить. После всех хождений и переписки с чиновниками вспоминаю об этом и звоню в жилотдел администрации Сургута. Мне отвечает Т. Я. Хозяева, что окруж-

ная Дума решать этот вопрос не собирается.

И вот сижу я со своей настырностью на пару у «разбитого корыта»... Мне уже 57 лет, уже вторая группа инвалидности и диабату моему уже 45-й пошел. Сижу и чего-то терпевши жду. Только дождусь ли? Просьба у меня к городской Думе (уко же всем обращалась): может быть, вы, товарищи депутаты, что-то попытаетесь сделать для таких, как я?

С уважением,
Любовь Ермакова.

От редакции. Мы связались по телефону с Татьяной Яковлевной Хозяевой и попросили уточнить, действительно ли в ХМАО отказались рассматривать вопрос об условиях и порядке изменения статуса служебного жилья? Оказалось, что да. Но все не так уж и плохо. Местные власти рабочем порядке начнут рассмотрение каждого обращения по вышеизложенному вопросу. На это наверняка уйдет не одна неделя, но все же появилась надежда. Все подробности Татьяны Яковлевны посоветовала узнать через пресс-центр администрации. Надеемся их получить, а также обещаем проспедить, как сложится судьба нашей читательницы.

Огромная благодарность коллективу редакции газеты «Сургутская трибуна» за труд. Всегда с удовольствием читаю «СТ». В ней нет давящего негатива. Всегда можно прочитать грамотные разъяснения по возникающим вопросам в рубрике «Горячая линия». Очень уместна и рубрика «Православие: день за днем». Эта рубрика делает людей более сведущими в вопросах веры, учит добру и пониманию. Постоянный читатель Петр Кевбрин.

На «ГЛ» дежурит Александр Конев.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

«Горячая линия» слушает...

Окончание.

Начало на 2-й стр.

- Какие организации, государственные или ведомства, уполномочены вносить в паспорта родителей имена детей?

В отделе ЗАГСа городской администрации ответили, что имена детей в паспортах родителей раньше вписывали и должны вписывать отдел ЗАГСа. Однако в свете нового Федерального закона «О гражданстве» при внесении имен детей в паспорта родителей возникает ряд существенных проблем. И эта проблема на данный момент требует согласования с паспортно-визовыми службами. Сейчас этот вопрос рассматривается как на федеральном, так и на региональном уровнях. Но пока он остается открытым.

- У меня есть дача в одном из пригородных СОТов. Я ее приватизировал. В рекламе одного из подмосковных данных поселков говорится, что при покупке дачи человек может рассчитывать на прописку в ней. Могу ли я прописаться в своей приватизированной даче?

Отвечает юрист Галина Сулейманова:

- Дача не является местом постоянного проживания, и закон не предусматривает возможность постоянной регистрации в СОТЕ.

- В «Сургутской трибуне» часто встречаю слово «винно-водочный». Неужели это правильное написание, ведь в первой части слова надо писать одно «н»?

Этот вопрос корректоры «СТ» прокомментировали следующим образом. Слово «винно-водочный» является сложным прилагательным. И вторая буква «н» это суффикс в слове «винный». Кстати, и орфографический словарь рекомендует писать это прилагательное с двумя «н» и через дефис. Так что наши корректоры правы.

- Огромная благодарность коллективу редакции газеты «Сургутская трибуна» за труд. Всегда с удовольствием читаю «СТ». В ней нет давящего негатива. Всегда можно прочитать грамотные разъяснения по возникающим вопросам в рубрике «Горячая линия». Очень уместна и рубрика «Православие: день за днем». Эта рубрика делает людей более сведущими в вопросах веры, учит добру и пониманию. Постоянный читатель Петр Кевбрин.



ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Тема гражданства стала очень популярна, поскольку не знают про это все, но понять так никто ничего и не может! А особенно интересно становится после комментария, подобного тому, что дала всеми уважаемая госпожа Комягина, который опубликован в «СТ» от 8 октября.

Страсти по вкладышу-2

Интересно вчитываться в эти сакральные фразы, но, быть может, что-то напутал корреспондент, записавший интервью с г-жой Комягиной? И я дождалась выхода в свет следующих двух номеров газеты, поискала там возможные исправления и корректировки, но их не оказалось, а в компетентности и грамотности коллектива уважаемого издания я не сомневалась, значит, все напечатано так, как было сказано. И, следовательно, я буду обращаться к г-же Комягиной, тем более что в конце интервью было предложено обращаться с вопросами в адрес работников ПВС.

Но сначала маленькая цитата из интервью: «Новый закон говорит о «принятии» гражданства несовершеннолетними, а не о «признании» их таковыми. А раз так, то родители или другие заявители должны написать соответствующее заявление, сбрат необходимые документы, подтверждающие право получения гражданства России ребенком. Таков порядок. Хорош закон или плох, но он действует».

Исполнять законы, конечно, необходимо. В них четко разграничены требования ко всем категориям объектов и субъектов права. Так, существует категория лиц, которым уже приобретено гражданство Российской Федерации,

С уважением,
А.В. Скорнякова.

Все стили джаза

«ШЕСТИДЕСЯТЫЕ НА ШЕСТИДЕСЯТОЙ»

Галина Курбатова

Одной из интереснейших в рамках проходящей акции «Шестидесятые на шестидесятой» стала встреча ДИ «Нефтяник» с известным саксофонистом Алексеем Козловым и группой «Арсенал».

Любители джаза, а это люди разных поколений, в полной мере могли насладиться всеми его стилями. Алексей Козлов удивил поклонников тем, что показал себя не только как замечательный исполнитель, но и как талантливый композитор. По словам знатоков джаза, этот вечер в «Нефтянике» - встреча с истинными мастерами своего дела.



Полезное с приятным дворового масштаба

КАРТИНКА С НАТУРЫ

Ксения Светлова

Воскресенье, как известно, день выходной. Не у всех, конечно, но у дворников-то определенно. Поэтому сильно заинтересовалась меня необычная картина, когда я проходила через один двор в минувшее воскресенье. Пожилой человек какими-то самодельными граблями собирал опавшее золото листьев. Очень аккуратно, чуть ли не каждый листочек подбирал и в кучки сгребал.

Подумала, что решил в природе, поразмыться, по-благодатный осенний день, дышащим чуть-чуть витавшим в воздухе приятным поздним и доброе дело золотом щедро дарит

опавших листьев. Субботником на территории не пахло - добровольный дворник делал это в одиночестве. Догреб человек последнее, что с топольков облетело, и отправил скуда-то. Странно, подумалось мне, а подручное орудие почему с собой не прихватил?! Только решила окликнуть: дедушка, а грабли-то забыли! А он уж возвращается и какие-то мешки с собой несет. Тут меня еще больше любопытство разбрзгало.

«Дворник» стал заполнять мешки листовой. Так усердно он этим занимался, уплотняя невесомые приметы золотой осени, что решила подождать, когда он закончит, и посмотреть, что станет делать дальше. Потом, думаю, спрошу, ради какого такого интереса все эти операции дед проделывает.

Меня, однако, опередили. Проходившая мимо женщина остановилась, понаблюдала и спросила:

- А зачем вы все это делаете? Куда вам листья?

- Полезное с приятным совмещают, - ответствовал дед, хитро улыбаясь. В этот момент я уже приблизилась к собеседнику, чтобы послушать и свое собственное любопытство удовлетворить. Даор просто сиял чистотой, и кроме как о субботнике, предпринятом одним из

жильцов, у меня в голове никаких догадок не складывалось.

- Поразмыться, что пи, таким образом надумали?

- высказала предположение дама

- Не без того, конечно, вон благодать какая улице, - резюмировал дед. И тут же спросил: - У вас дача есть или огородик?

- Есть, все лето на ней практически провожу, после работы, конечно, да в выходные. А почему вы спрашиваете?

- Не догадываетесь, зачем листья собираю?

- Господи, совсем из головы вылетело, что перепревший осенний лист - замечательное удобрение. Побегу, мужа с дивана подниму - и во двор. Там у нас листьев выше крыши, как говорится. Да и разминочка на воздухе хороша, спится потом... Спасибо еам, что подсказали, а то навоз купить никак не получается, а земля - она питания естественного просит.

С Богом! - напутствовал ее дед.

У меня же вопросов уже не было, тем более что и дачи нет. Я подумала о другой сути ответа насчет полезного и приятного. В городе нашем дачников не перечесть, и все по весне озабочены одним: чем удобрить землю-корнильи?

- Деньги-то благодатные практически последние нам природы отмерила. Почему бы не выйти во дворы хотя бы с этой целью, а заодно привести их в порядок?

Хорошее дело затягивало добровольный дворник. В понедельник утром по пути на работу снова прошла по этому двору. Ну просто загляденье!



Загадочный музей под открытым небом

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Королевство Непал. Страна, закрытая от глаз иностранцев долгие века. Которая и сейчас, открыв свои двери, не впускает в свои святые святыни. Непал и в наше время остается загадкой для многих. Что скрывается за закрытыми границами этой страны? А может быть, там правы, отстранившись от других засейской тайны?

В 50-е годы в Непал разрешили приезжать иностранцам. С тех пор появился огромный поток желающих посетить страну, в разгар туристического сезона в отелях не хватает мест. Могут оказаться занятыми даже самые дешевые гостиницы без удобств в номерах. Туристов из России также можно встретить в Непале, особенно много наших соотечественников в Покхаре, на рафтинге или треккинге.

Страна-сказка

Это моя вторая деловая поездка в Непал. Для меня это жизнь, работа и отдых с друзьями, которых за эти два года появилось много: ламы монастырей, мой гуру и руководители турагентств, директор отеля и банковский служащий да и просто милые, приветливые люди. Меня встречают с открытым сердцем, меня ждут. Да, на непальской земле ячуствуя себя, как дома, и даже лучше.

Для меня Непал - это сказочная страна, которая никогда не перестанет удивлять своей неповторимостью, теплом и воистину огромным творением людей. Я никогда не слышала грубых криков, оскорблений или выражений недовольства местных жителей, даже на рынках, которые встречаются здесь на каждом шагу.

Любой город Непала можно назвать музеем под открытым небом. В каждом городе

или его пригороде есть монастыри и древние, действующие и поныне храмы Будды, индуистские храмы, также маленькие мечети и православные храмы. В Непале насчитывается 330 миллионов богов, которым принято поклоняться. Здесь мирно уживаются все религии.

В Непале до сих пор поклоняются живой богине Кумари. Считается, что только та может стать Кумари, чье предыдущее воплощение было связано с богиней. Богиню Кумари выбирают раз в несколько лет. В каждом городе, пройдя сквозь череду испытаний, выбирают богиню, которая наиболее соответствует предъявляемым ей требованиям. Затем прошедших испытания привозят в столицу, они живут несколько дней в храме Басантапур, за ними наблюдают и извсех выбирают одну, которая станет богиней Кумари на несколько лет. Затем все начинается сначала. Выбирают богиню девочку 4-5 лет, она считается богиней до полового созревания - 10-11 лет. Кумари живет постоянно во дворце, за ней смотрят прислуга, няни и т.д. Раз в год, в праздник богини показывают в окно народу, который собирается перед дворцом в этот день и ждет ее появления. По истечении срока эта девочка возвращается в свой дом и живет обычной жизнью.

А ее место занимает другая Кумари. В Непале можно назвать музеем под открытым небом. В каждом городе

народ внимательно следит за здоровьем Кумари. Если богиня заболела - быть беде в стране. Наводнение, засуха или другие неприятности охватывают в Непале, и эти прогнозы всегда сбываются.

В Непале родился, жил и получил просветление Гутата Будда. В Лумбини вам покажут место, где родился Будда. Дерево, под которым получил просветление Будда... Сюда приезжают паломники со всего мира, чтобы поклониться к святым местам.

Пошком или ползком

Местные паломники не приезжают, а приходят на святые места в отличие от иностранцев. Считается, что, проходя весь путь пешком (а иногда ползком на животе, словно измеряя расстояние своим телом), быстрее достигнешь просветления. Даже на Кайлас индуисты, где бы они ни жили, предпочитают идти на своих двоих, не пользуясь услугами транспорта. Может быть, поэтому местные жители более выносливые, чем мы.

В самом центре Катманду находится Обезьяня гора (Шамбунат), это естественные джунгли, царство обезьян. Очень интересно наблюдать за обезьянами в естественной среде, они никого не трогают, не воруют у туристов (как это бывает в некоторых странах), они не обращают внимания на людей. На самый верх горы ведет очень длинная лестница. В этой горе есть пещера, куда закрытывается ворота. Старые люди говорят, что в этой пещере до сих пор, на протяжении 300 лет находится человек в медитации (сомати). И это вполне реально, учитывая, что горе эта когда-то была в непроходимых джунглях. На ее срезанной верхушке стоит мо-

настырь, небольшая ступа и рынок, где можно купить различные сувениры, сок и прочие приятные пустячки.

В пригороде Катманду - Буданате находится самая большая ступа в мире, на верхней части ступы нарисованы глаза - Всевидящее око Будды. Ступа можно сравнить с нашими мавзолеями. Говорят, что внутри ступы находятся мощи святого, вокруг которых и построена ступа, не оставляющая прохода внутрь. Во время китайского вторжения в Тибет и изгнания далай-ламы в Индию в 1959 году Непал предоставил убежище для монастырей из Тибета. В Буданате имеется множество буддийских монастырей и строятся новые. Каждый монастырь уникален и неповторим, т.к. молодой лама получает новый монастырь пустым, с чистыми серыми стенами. Они сами разрисовывают стены и потолки, сами делают украшения из смеси муки и коровьего масла, которые меняют раз в год. С какой любовью и гордостью рассказывают монахи о своем монастыре, о буддизме и о стране. Насколько это теплые, приятные и гордые люди.

Только для достойных

Многие приезжают в Непал в поисках знаний и «Шамбалы». Да, в Непале огромное количество буддийских монастырей, и прийти к ламе или гуру не проблема. Это воспитанные и приятные люди, они никому не отказывают. Но если вас и принятия лама или гуру, то это еще не говорит о том, что вам откроют тайники знаний. Нужно быть достойными истинных знаний. Меня тоже не сразу принял, ко мне долго присматривались, наблюдали. Я была под

неусыпным негласным надзором монахов.

Я поняла, почему так осторожны и недоверчивы в Непале к европейцам. В отличие от них в основной своей массе европейцы из любой страны грубы, чванливы и просто невоспитаны.

Но продолжим наше путешествие по Непалу.

Бхактапур - город в городе

Город-музей под открытым небом. Где снимались почти все индийские фильмы, фильм «Маленький Будда». Путешествие по улочкам Бхактапура, невольно переносишься в эпоху средневековья. На каждом шагу встречаются храмы 17 века и более ранние. Мое посещение Бхактапура совпало с большим праздником - днем поминовения усопших Казало, что народ съехался со всей страны в этот день. Карнавальное шествие, маски, необычно яркие костюмы и обязательно статуя священной коровы на украшенных носилках. Музыка, танцы... И все это происходит, не останавливаясь, в процессе движения толпы.

Патан - город мастеров

Патан находится в получасе езды от Катманду. Здесь находятся храм Тысячи Будд, храм матери Будды - Маядеви, Золотой храм с символической золотой лестницей к небесам и множество других храмов. В Патане живут мастера-ремесленники, которые делают красивые сувениры, статуэтки многочисленных непальских богов и многое другое. Проще по улочкам города, можно наблюдать работу мастеров, так как они часто трутся с открытыми дверями.

Из Катманду можно пере-

лететь на самолете в Покхару. Покхара не только исторический, но и туристический центр. В Покхаре приезжают отдыхать со всего мира. Чистые озера и горы создают колорит небывалой красоты.

Эверест - на ладони

И, конечно же, нельзя не сказать о Гималаях. Увидеть Гималай можно, заказав вертолет или самолет (так делают некоторые). Я ездила в Покхару - маленькое поселение высоко в горах, место, откуда Эверест виден, как на ладони. Я поднималась в 6 часов утра, чтобы увидеть и почтствовать силу и красоту гор. Очень трудно оторвать взгляд, горы завораживают и манят к себе. Возвращаясь самолетом в Дели, над облаками видишь сильно выступающие горные вершины Эвереста, покрытые снегом.

Кто ищет - тот найдет

Каковы национальные черты непальцев? Это гордые, независимые и трудолюбивые люди. Я не первый раз посещаю Непал, но никогда не видела попрошайок из числа непальцев. Если и наблюдалась такое, то среди выходцев из Индии, которые приезжают в Непал. При желании от них легко отвязаться, больших неприятностей они не создают. Непальцы ограничат свои потребности, но не станут просить у туристов.

Непал - это уникальная культурная сокровищница. Эта сказка никогда не закончится. Многие отправляются в Непал в поисках приключений и острых ощущений. Здесь каждый найдет то, что ищет. А мои приключения на этом не заканчиваются, история продолжается.

Людмила Зайцева.

Это ее призвание

Елена Тюменцева

Ответственный выдался этот год для руководителя отдела добровольного медицинского страхования ОАО «Альфастрахование» Ирину Герасименко. Благодаря работе отдела почти 6000 сургутян смогли восстановить и поправить свое здоровье в здравницах России и за рубежом. В 2003 году Ирина Викторовна перешагнула определенный рубеж в своей профессиональной деятельности, отметила трехлетний юбилей на посту в ОАО «Альфастрахование». С этим ее поздравляют коллеги, друзья и благодарные горожане.

Ирину Викторовну «зазвербовали» еще в школе. В выпускной класс пришел агитатор из Госстраха. Не знаю, сколько старшеклассников попалось на удочку, но именно тогда в сфере страхования стало на одного высококвалифицированного специалиста больше.

История отдела начиналась почти «с нуля» и... каждого заявления об уходе. От которых спасали со-

веты и поддержка директора филиала Любови Ткаченко. Как оказалось, уговорили не зря, сейчас это стабильно работающее подразделение с обширной базой клиентуры и планами на новые виды страхования.

Из безупречного вида Герасименко напрашивается вывод: страховщики начинаются... с ногтей рук, причесок, обуви. И врожденного умения улыбаться. Хочется верить,

что все остальные качества: мобильность, знание психологии и юриспруденции - можно приобрести в процессе работы, а закрепить на курсах повышения квалификации.

В настоящее время на обслуживании отдела - 5600 организаций. И каждого счата нужно было уговорить, потом убедить и наконец «взять под свое крыло». Ответственность большая, когда у тебя в руках здоровье многих людей.

Опытный специалист уже не знает, как на него посмотрят коллеги, определит, какое решение примет руководитель. Если приглашают войти, присесть, интересуются... - значит, пришел по ад-

ресу. А вот «Мы вам позвоним» - звучит почти всегда как отказ.

Даже в условиях жесткой конкуренции все страховые компании Сургута мирно уживаются на небольшом городском пространстве. Однако сегодня ни в одном приличном предприятии вам не скажут, с кем из страховщиков они работают. В настоящее время на этой информации стоит гриф «секретно». Только по одному этому факту можно судить, какая за каждого клиента идет битва.

В 2002 году ОАО «Альфастрахование» заняло пятое место в рейтинге страховых компаний России. Поэтому что здесь работают такие «штучные» специалисты, как Ирина Викторовна Герасименко.

18 ОКТЯБРЯ 2003 года, стр. 6



БАДЫ - от дьявола? Нонсенс!

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Valentina Titarenko

Свою очередную беседу я решила посвятить сегодня вашим письмам в мой адрес. Вызвано это тем, что два из них буквально пыщут гневом по поводу моего «пристрастия» к пищевым добавкам. Есть в одном и такие строки: «Пищевые добавки - от дьявола», «Тяньши - это наркотик», «Своего ребенка вы, наверное, не кормите БАДами Тяньши» - и так далее в том же роде.

Я никак не могу понять, почему так устроены некоторые люди, напрочь отвергающие все грамотное, хорошее, научно обоснованное, но изо всех сил и во всю мощь готовые использовать и проповедовать всяку чушь из газеты «ЗОЖ» и подобной прессы, а также « опыт лечения» в довольно сомнительных заведениях «медицинской направленности? Получается, что они сами хотят, чтобы их обманывали, извините за выражение, «надували», использовали в роли подопытных. А как только до них доходит, какую злую шутку с ними сыграли, кроме того что начинают сами охать и вздыхать, плакать и причитать, исправлять последствия своих ошибок, так еще и на других пытаются отыграться, давая заведомо неприемлемые советы.

ОДИН великий мудрец сквазил: «Первая половина жизни дана человеку, чтобы совершать ошибки, вторая - чтобы их исправлять. Так оно и получается. Выпаренную мочу мы будем пить, яичный белок вводить под кожу тоже будем! Теперь новая мода пошла: пьют перекись водорода для борьбы со свободными радикалами, для омоложения. Что касается пищевых добавок (БАДов) и моего мнения относительно их

БАДы - это травы, мед, водоросли, микроэлементы, витамины, аминокислоты, бактерии в удобной, компактной, сбалансированной для определенных заболеваний форме - в капсулах, пиллюлях, порошках. БАДы не имеют противопоказаний, побочных эффектов. Они состоят только из НАТУРАЛЬНЫХ продуктов. Этот факт подтверждается регистрационным удостоверением за подписью главного санитарного врача России. Каждый БАД внесен в Государственный реестр пищевых добавок, им присвоены сертификаты качества.

ДВИГАЕМСЯ дальше. Честно говоря, я не совсем не понимаю, почему «от дьявола» и почему «наркотик»? Что же получается, на Земле растения, пчел, морских животных создал дьявол? А забота

о правильном и качественном питании стала наркоманией? Не спорю, к БАДам привыкаешь и ощущаешь в них потребность. Но это - потребность в хорошем самочувствии, в здоровье. Разве это плохо? Разве желание быть энергичным, молодым, радостным человеком - это пагубная зависимость? Нонсенс!

Что касается моей дочери, то пищевые добавки для нее - это норма жизни. Но наша семья пока не может позволить себе постоянно употреблять БАДы Тяньши - это дорого. Но если моя дочь когда-нибудь сможет позволить себе и своим детям ежедневно принимать, допустим, кальций Тяньши и спирулину, то я буду очень этому рада.

Кроме того, я считаю, что БАДы - это прорыв в медицине, это медицина третьего тысячелетия, ориентированная на профилактику заболеваний и избавление от хронических болезней. Особенно для нас, северян. Жить на Севере, не принимая БАДы, - это праступление против здоровья самих себя и своих детей.

Мы ЖИВЕМ в «гиблом месте», сюда, в Сибирь, ссыпали на категору. У нас в воздухе почти совсем нет отрицательных ионов, без которых происходит резкое старение тканей. Обычные продукты питания не содержат достаточного количества природных веществ, способных защитить клетки тела, психику человека от вредного воздействия Крайнего Севера. Нужно получать ежедневно суточную норму витамина С - это защита от рака, от свободных радикалов. Отсутствие микроэлементов - Са, К, Mn, Zn и других опускает энергетическую защиту клеток. Вокруг каждой клетки есть энергетическое поле, состоящее из микроэлементов. Если их нет, то поле «ложится» на клетку. Она становится голенкой, беззащитной. Совокупность полей каждой клеточки создает общее биополе, которое находится вокруг физического тела человека.

ДВИГАЕМСЯ дальше. Честно говоря, я не совсем не понимаю, почему «от дьявола» и почему «наркотик»? Что же получается, на Земле растения, пчел, морских животных создал дьявол? А забота

ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ

Через неделю, 25 ОКТЯБРЯ, приглашаем всех на День подписчика!						
		Странные пирамиды	Высокий занавес	Минот волос		
		Разбор и с гор				
Замена	→			Подсев бартон	Черн Могуч зуч	
Нитрага		Богата еда	Сумас гриба		Круасса	
	+			Кончи иглы	Афори стская страда	→
				Вода в супе	→	
		Лодка девушки «коры»			Платный пут	Поряд ище вина
		Звезда Голиа фа				+
				Минск артиста	→	
					Трос на судне	
Дикора птицы глины	→					
					Худож ник пера дикой	→
		Уника просвет			Патчок у синий	
			Кабада	→		
Стар ый инстру мент	→					

А Я ВЫЛЕЧИЛСЯ ТАК

Ксения Светлова

Письма, которые стали темой сегодняшней беседы Валентины Титаренко, лично меня более чем возмущали. Без малого восемь лет я в тех или иных случаях, связанных с недомоганиями, шла именно к ней, в «Завет», а после курса лечения чувствовала себя великолепно, слава Богу.

Главные слагаемые здоровой формы

Сегодня медицинский центр намного расширил направления своей деятельности. Да, лично мне он помог в том, перед чем осталась бессильной традиционная медицина, поскольку ей, на мой взгляд, надо бы работать в паре с «Заветом», а она им преднебрегла. Сейчас ситуация изменилась, некоторые врачи сами направляют

себя от такой неприятной болячки, как синдром хронической усталости. Это очень небезыдное заболевание, которое поражает практически все органы, делает тебя в принципе недоступным. Что, кстати сказать, отражается на окружающих людях, близких, коллегах, вызывая своеобразную цепочную реакцию.

Неприятно, когда тебе говорят, плохо, дескать, выглядишь. Но, если это ты и ты сам знаешь, надо идти по докторам. Иду в проверенный не только мною, но и коллегами по работе, и знакомыми упомянутый центр. Где-то по весне я прошла ГРВ-диагностику. Не стану говорить про физиологический уровень своего здоровья, который показал аппарат Короткова. Меня сняли тот, который диагностировал состояние моего биополя. Я оказалась практики голенкой. Честно говоря, мне стало страшно. Начала лечиться, принимать БАДы, которые рекомендовал врач центра, прошла «мониторку», мануалиста и еще кое-какие процедуры. После лечения в «Завете» принято делать повторную диагностику. Сделали. Я глазам своим не поверила, когда увидела голубую скорлупку вокруг своего физического тела. Ради этого никаких денег не жаль. Слава Богу, чувствую себя великолепно. И мне уже никто не говорит, что плохо выгляжу.

Важные составляющие лечения - медперсонал и его обращение с тобой, обстановка, возможность приходить в то время, когда тебе удобно. Суббота, воскресенье - пожалуйста. Практически баз открыта производство можно привести свое здоровье в относительный порядок. Но лучше все-таки в отпуске это сделать, чтобы не влиять производственные факторы. И обязательно соблюдать рекомендации, которые дает врач. Не надо думать, что одного курса достаточно, а из тебя просто выкачивают деньги. Чтобы не начинать сначала, надо повторить и закрепить. Вот тогда ты будешь в форме.



19 октября. В этот день следует хорошо потрудиться, но зато достижение конкретной цели может принести богатство и достоинство. Следует проявлять благодарность за добрые дела. **Благое дело:** поиски истины и высшего смысла. **Грех:** продажность, шкурничество.

20 октября. Ревностное исполнение долга, борьба с несправедливостью, самостоятельность и действие на свой страх и риск, тогда в самый последний момент приходят поддержка и помощь, то есть победа в экстремальных ситуациях. **Благое дело:** разделение добра и зла. **Грех:** неблагодарность.

21 октября. День гармонии, мира и смириения. Проявляйте взаимопонимание, дружеское отношение. Продолжайте искушения, усмиряйте страсти. Не осуждайте других. Укрепляйте здоровье, тепло. Наградой будут исполнение желаний, помочь другим людям. **Благое дело:** разоблачение лжи. **Грех:** подавление других.

22 октября. Вода в этот день становится целительной. Возможно преображение, исцеление. Можно вернуть утраченное, распутать кармические проблемы. День объединения, установления родственных связей. Не следите проявлять трусость или агрессивность, ссориться, разрушать свое здоровье. **Благое дело:** творчество. **Грех:** мародерство.

23 октября. День активных творческих начинаний, любви, радости. Необходимо быть в движении. Горячая вода целебна - сходите в бани. Хорошо начинать строительство дома, закладывать фундамент. День очищения, борьбы с вредными насекомыми. **Благое дело:** борьба с жизненными трудностями. **Грех:** жестокость.

24 октября. Будьте гостеприимными, приглашайте друзей. Возникают новые знакомства, любовь с первого взгляда. Возможны неожиданные события, просветление. Плохо вляпаться в грязь, быть заваленным грудой мелких непредвиденных дел, быть зависимым и несвободным. Показано стричь волосы и ногти. **Благое дело:** щедрость, великодушие. **Грех:** гомосексуализм.

25 октября. День огня во всех его проявлениях. Начало новых дел, проявление творчества, взятие на себя ответственности. Начало цикла физического укрепления тела. Пища в этот день служит преображению, должна быть горячей. Хорошо есть злаки, каши. **Благое дело:** правдивость. **Грех:** повторство чужому греху.

УЛЫБНИСЬ!



Из фондов Сургутского художественного музея.
Рисунок Александра Медведева (Россия).

Крупногородатый ...	Церковный звонок	«Самоделки бабушки»	Ребенок	Крем
			Книги девочки	
Видеоролик	Комфорт			Углубление
			Это не сон	
Латинская буква	Тоска зеленая	Листья дерево	Не статор	Казарма
		Наружн. часть колеса		
Глаз		Хвалебная песнь		
		Стрельба		
... веселых и находч.	Шапка монарха			
Перед		Знак зодиака		

АНЕКДОТ ОТ ЧИТАТЕЛЯ

• Депутат не может быть другом человека. Друзей не выбирают.

• Вы что такие грустные? Навсегда, что ли, прощаетесь?

- Ну, как минимум...

• Экономика зависит от экономистов в той же степени, что погода от метеорологов.

• Встречает Волк Красную Шапочку:

- Привет, дурочка!

- Какая я дурочка? Я

Красная Шапочка. Видишь, у меня красная шапочка, красная кофточка, красные туфельки, красная сумочка. Господи, действительно, как дурочка!

• «Если бы не ты, мы могли бы быть идеальной парой!»

• Господа, давайте искупаем коней в шампанском!

- Ну что вы, поручик, денег уже три месяца не платили!

- Тогда давайте хотя бы кота пивом обольстим!

• Муж обращается к жене:

- Ноги-то у тебя красивые. Жаль, кончаются быстро.

• «Если бы не ты, мы могли бы быть идеальной парой!»

• Господа, давайте искупаем коней в шампанском!

- Ну что вы, поручик, денег уже три месяца не платили!

- Ну, ты еще бы и бабушку вспомнил.

• Разговор двух будущих инженеров.

- Знаешь, как нужно держать молоток, чтобы не ударить себя по пальцу?

- Ну?

- Двумя руками...

• Идет свадьба. Мужики хорошо приняли, сидят, скучают... Тут один разворачивается и со словами:

«Эх, надо же когда-то начинать!» - со всей дури заезжает соседу в ухо.

Пристал
Георгий Лазарев.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЛЕНТАЙКИ

Начинка для пирога из греков

На 1 кг свежих или 50 г сушеных грибов - 1/2 стакана гречневой крупы или пшена (для каши) или 1 стакан риса, 1-2 головки лука, 1-2 столовые ложки жира.

Очищенные, промытые и ошпаренные в кипятке в течение пяти минут свежие белые грибы нарезать ломтиками или изрубить

не очень мелко и поджарить. Затем прибавить в грибы поджаренный, мелко нарезанный репчатый или зеленый лук, 1 столовую ложку муки, перемешать, влить немного молока или бульона, нагреть до кипения, заправить солью и перцем. Начинку можно сделать и из соленых грибов: промытые грибы нарубить и поджарить, затем прибавить в них поджарен-

ный репчатый или зеленый лук.

Вкусная начинка получается и из сушеных грибов: сваренные грибы мелко изрубить, пропустить через мясорубку и слегка поджарить. Затем положить в грибы мелко нарубленный и поджаренный лук, гречневую или пшеничную рассыпчатую кашу или отваренный рис, посолить; можно также прибавить немного молотого перца.

Начинка из свежей капусты

На 1 1/2 кг капусты - 2-3 яйца, 2-3 столовые ложки жира.

Свежую капусту мелко изрубить, положить в кастрюлю или сковороду с разогретым маслом и, помешивая, нагревать, пока капуста не станет мягкой. После этого капусту посолить, прибавить рубленые крутые яйца и перемешать.

ПРАВОСЛАВИЕ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

18 октября

Первые шаги прихожанина. Крестное знамение и поклоны

Поклоны бывают поясные и земные. Поясной поклон состоит в наклонении верхней части тела вперед после совершения крестного знамения. При земном поклоне верующий становится на колени, наклоняясь, касаясь лбом пола. Относительно того, когда какие поклоны следует совершать, существуют определенные обширные церковные правила. Не совершаются земные поклоны в период от праздника Пасхи до дня Святой Троицы, а также в воскресные дни и дни великих праздников. Тем, кто только начинает посещать храм, можно посоветовать наблюдать за более опытными прихожанами и следовать установившимся в храме традициям. Если, например, все верующие, прикладываясь к храмовой святыне, совершают перед этим три земных поклона, то и вам лучше поступать так же.

Как входить в православный храм

Входя в храм и выходя из него, надо трижды перекреститься и поклониться в пояс по направлению к алтарю. Алтарь находится в стороне, противоположной входу в храм, и закрыт иконостасом с Царскими вратами. Поклонами мы выражаем наше благоговение перед Богом и покаянные чувства. Можно трижды прочитать Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного (-у)».

Обряды, обычаи, традиции

Христос, победивший Сватополка и ставший великим князем, открыл гроба святого Глеба в 1019-1020 году. Тело мученика оказалось нетленным, его похоронили рядом с братом его - святым Борисом. 24 июля (по ст. стилю) 1026 года был освящен патриархальный храм, построенный Ярославом Мудрым в честь святых Бориса и Глеба. Мощи святых братьев были прославлены многими чудотворениями. В народе день мучеников Бориса и Глеба известен под именем «Паликова».



19-21 октября

Кинотеатр «Аврора»



Открытие

бушка», ДК «Магистраль» в 19.00. 20 октября - «Универсальные и оскорблённые», ДИ «Нефтяник» в 19.00.

Станция юниоров

Приглашает посетить мини-зоопарк, который работает каждую субботу с 10:00 до 16:00. Обычайны, попугаи, крокодил, питоны, пираты и другие не менее интересные животные. Всего 160 видов, более тысячи экземпляров. В 12.00 клуб любителей природы проводит увлекательные конкурсы, викторины и игры для всей семьи.

Сургутский краеведческий музей

Работает выставка «Духовное возрождение». Сургутский художественный музей

Сургутский художественный музей

«Преувеличения и примечания» - персональная выставка немецкого художника Клауса Мюллера-Бохума.

Выставка «Видевшие лицо Тары». По предварительной заявке проводятся однодневные серии занятий для детей.

«Возможно быть другим» - экспозиция в «Чемодане», направленная против предрассудков и дискриминационного поведения.

В лекционном зале для школьников жильцов дома по предварительной заявке работает «Выставка одной картины».

Свято-Никольский храм

16.00 - Вечерня.

Мечеть

Ежедневная 5-кратная молитва.

