

«СТ-2003» - ЭТО:**1 бесплатные консультации юриста****2 бесплатные частные объявления****3 10% скидки на все виды страхования в «Альфастрахование»****4 5000 руб. - страховка на случай смерти от несчастного случая****5 программа кабельного ТВ**

Контактные телефоны: 31-04-06, 31-04-48, 51-26-01 Адрес редакции: ул. Маяковского, 120.

«Горячая линия» слушает...

- Мой ребенок учится в городской школе №3. Почему-то мы, родители, должны платить за питание не как все - по 8 рублей, а по 20 за день. Администрация школы обосновывает это тем, что у ребенка белоярская, а не сургутская прописка.

Администрация школы в данном случае не права. Так ответила Надежда Белик, начальник отдела общего образования департамента по образованию и науке г. Сургута. Так как на всех российских граждан распространяются общие правила, муниципальная дотация на школьное питание предоставляется всем учащимся с российским гражданством. Однако, когда дежурный позвонил непосредственно в школу, выяснилось, что там руководствуются совсем другими правилами - с родителями детей, зарегистрированных не в Сургуте, действительно собирают больше. Сослались при этом на инструкцию, полученную... от ведущего бухгалтера департамента, курирующего вопросы школьного питания.

Повторный звонок в департамент, на этот раз ведущему бухгалтеру Наталье Якубец, вызвал по меньшей мере изумление. Наталья Ивановна подтвердила: право на дотацию ребенок с российским гражданством и белоярской пропиской имеет. В качестве единственной причины допущенного нарушения Н. Якубец предположила недопонимание со стороны администрации школы и пообещала связаться с образовательным учреждением. Очевидно, это обещание было выполнено, поскольку из школы №3 в редакцию перезвонили и, в свою очередь, пообещали исправить положение и произвести родителям учащихся перерасчет. Остается надеяться, что слово свое администрация подтвердит делом, уравняв в законных правах на дотацию белоярских и сургутских детей.

- Соседка больна раком. Ей нужно каждый день одно свежее куриное яйцо - для инъекций. Мы уже и объявление давали, но никто не отозвался. Если кто-то может помочь, перезвоните, пожалуйста, по телефону 76-82-99.

Окончание на 3-й стр.

Ощущение свежести – будто всю грязь смыло

Окончание.

Начало на 1-й стр.

Наталья Васильевна, 42 года, инженер связи:

- В прошлом году впервые окунулась. Был свободный день (праздник не совпал с рабочими буднями), и мы с младшим сыном, которому тогда двенадцать было, поехали, окунулись. Вот и в этом году собираемся. Зачем? Наверное, из-за веры. Веры, надежды в светлое будущее. Когда окунешься в эту купель, нет чувства страха или хода, скорее ощущение мечты о лучшем завтрашнем дне.

Сергей Андреевич, 75 лет, пенсионер:

- Нет, я старый, далекоходить уже сложно. Но человек я крещеный, в 27-м году еще. В церкви, как положено. Вспоминать, правда, не могу - месяц от роду был. Мы и детей крестили, и внуков. Сейчас moda пошла, а тогда обязательно было в народе.

Ольга, 45 лет, санитарка:

Спрашивала Лилия Степанова.

- К проруби приезжаем, но сами не окунаемся. Никогда этого не делала. Ходить боюсь. Почему - даже не знаю. У меня вот на работе есть знакомая. Так что каждый год окунается, говорит, такой энергией на весь год напитываешься!

Я сама крестилась, уж будучи взрослой: в Селе церкви не было, не крестили. А когда вышла замуж да приехала в Сургут (еще отец Виктор здесь был), меня муж убедил. И крестилась я как раз в день своего ангела.

Алена, 25 лет, социальный работник:

- Честно говоря, я и не крестилась. Не могу сказать, что не верю, но креститься пока что-то удерживает. Тем более таким радикальным образом. Слишком боюсь за свое здоровье и жизнь, чтобы прыгать в прорубь среди зимы. Хотя искренне восхищаюсь верующими людьми, которых это не только не пугает, но и как-то возносит, насыщает радостью, легкостью, в

общем, самыми положительными эмоциями.

Григорий, 43 года, сварщик:

- Сейчас нет уже. Здорово не позволяет. Но в молодости окунался. Я не сразу рашился. Сначала обливаниями занимался: утренняя пробежка, зарядки, ходьбой душ - и на работу. А потом случилось так, что мальчишки играли в хоккей на водоне и лед не выдержал. Я рядом оказался - помог двоим выбраться. Я так переживал за этих пациентов, что холода даже не почувствовал. Когда вылез из воды, отошел от стресса, подумал: почему бы не попробовать сознательно окунуться? Первый раз без свидетелей это сделал. А потом по-настоящему, на Крещение, в освященную прорубь. Ощущение было тако же свежести, как если бы много грязи с меня смывало, всю тяжесть сняло. И не страшно, и не холодно.

Спрашивала Лилия Степанова.

Сургутяне стали законопослушнее?

Александр Конев

Как сообщили в Сургутском городском суде, в 2002 году наметилась тенденция к снижению количества уголовных дел, поступивших на рассмотрение от предварительного следствия. По сравнению с 2001 годом их число уменьшилось на 16 процентов - с 1886 до 1582.

Снизилось количество уголовных дел за счет ряда категорий преступлений. Так, дел по убийствам стало меньше на 18 процентов - с 38 в 2001 году до 31 в прошлом. «Умышленное причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью» - эта категория правонарушений скрепилась со 107 до 97. Незначительно, но обнадеживающе. Почти наполовину (45 процентов) меньше поступило на рассмотрение дел по кражам - с 706 до 387.

На четверть стало меньше заключенных следствием расследований по мошенничеству - 32 случая в прошлом году и 25 - в 2002-м. На треть - с 9 до 6

произошло снижение по категориям «присвоение или растрата». Также несколько уменьшилось количество рассматриваемых дел по знаменитой 228-й статье УК «Незаконные действия с наркотическими средствами». За 2001 год городским судом было рассмотрено 322 дела, за 2002-й - 276. Факт удивляет, но с цифрами не споришь.

Однако по некоторым категориям уголовных дел, рассмотренных горсудом, все же наметился рост, и существенный. В 2001 году по статье «изнасилование» было рассмотрено пять дел, в прошлом - уже 12. С чем связана наметившаяся тен-

денция? Ведь в наступившем году за какие-то полмесяца практически в каждой милиционерской сводке фигурируют аналогичные факты.

Что касается роста преступлений в сфере экономики (по этой категории из органов предварительного следствия в суд поступило 57 дел, в 2001 году - 35) - тут как-то даже не удивляешься, поскольку некоторые факты беспредела в этой области общеизвестны. Количество рассматриваемых дел по преступлениям против государственной власти и интересов государственной службы возросло ровно в два раза - 8 и 16 соответственно. Примерно такая же картина наблюдается по преступлениям против правосудия - 13 и 27. Нарушений по знаменитой «кулиганде» также прибавилось за истекший год. Их было рассмотрено 62 в отличие от 2001 года, когда их поступило всего 38.

Как отметили в горсуде, что бы ни говорили, а в Сургуте действительно стало меньше совершаться уголовных преступлений. Сургутяне стали более законопослушными? Или это связано с другими причинами?

НОВОСТИ

В Сургуте начнут работать присяжные

По Сургутскому региону для исполнения роли присяжных выбрано 400 граждан. Их имена попали в список присяжных из другого списка - избирателей. Теперь согласно Уголовно-процессуальному кодексу они по заявлению от подсудимого станут рассматривать дела особой тяжести - грабежи, разбои, изнасилования.

Сессии с участием присяжных будут вестись третьями судьями от округа - Александром Раенки, Петром Захаровым и Виктором Нагорным. Каждый судья при рассмотрении конкретного дела выберет себе 14 присяжных заседателей. Критерии отбора могут быть самыми разными, в расчет берутся и профессия, и знания, и опыт кандидата. Известно, что из числа избирателей в список присяжных попали работники администрации города, правоохранительной системы. Так что в окружном суде рассчитывают на определенную подготовленность кандидатов.

В то же время у Ханты-Мансийского округа есть

возможность учить ошибки и изучить опыт тех территорий, где суды присяжных уже действуют. Изучать придется многое. Сегодня суды присяжных действуют в девяти регионах России, и отношение к ним со стороны общественных институтов власти сложилось разное. С точки зрения прокуратуры присяжные выносят слишком много оправдательных приговоров, низка их правовая культура. В то же время серьезной проблемой уголовной юстиции является ее преимущественно карательная направленность, что ведет к непрерывному росту тюремного насвления.

«Радио

Западной Сибири».

У «ТЭ» стало меньше должников

В 2002 году ОАО «Тюменьэнерго» выработало электроэнергию на 6,4 процента больше, чем в 2001 году.

Полезный отпуск электроресурсом собственным потребителям составил почти 57 449 млн. кВт·ч, превысив уровень 2001 года на 7 процентов. Теплознегристи отпущено на 4 процента меньше предыдущего периода.

Средний фактический отпускной тариф на электроэнергию в прошедшем году был на 18,4 процента выше, чем в 2001, - 0,579 руб. за

1 кВт·ч. Тариф на теплоэнергию увеличился на 17,5 процента - до 125,99 руб./Гкал.

Сумма задолженности потребителей электроресурсом перед ОАО «Тюменьэнерго» на 1 января 2003 года составила 1 206 519 тысяч рублей. Количество неплатильщиков за год снизилось в 2,2 раза - с 635 до 285.

Соб. инф.

Новая кафедра? Любопытно

В 2003 году СурГУ собирается открыть несколько новых кафедр. Среди них одной из самых «необычных» можно назвать кафедру теологии. Возглавит ее кандидат исторических наук Владимир Пузанов. Заместителем заведующего кафедры будет представитель Тобольской епархии, с которой университет тесно сотрудничает.

Выпускники кафедры смогут продолжить образование и пойти работать по церковной линии, а также трудоустроиться в муниципалитетах, в структуре которых существуют отделы, работающие с религиозными конфессиями, или же стать преподавателями предмета «Основы православия» в школах. Обучение бакалавров будет длиться четыре года, желающие могут продолжить обучение дальше.

Основные сложные спе-

циальные дисциплины студентам будут читать преподаватели Свято-Тихоновского института. Кроме того, предусмотрена стажировка преподавателей Сургутского университета в соответствующих учебных заведениях, по окончании которых они смогут читать изученный курс студентам Сургута. Помимо православия, безусловно, будут изучаться и другие мировые религии.

Светлана Севастьянова.

Александр Конев

16 января состоялось девятое с момента образования и первое в этом году заседание комиссии по помилованию ХМАО. Кроме того, это было и первое выездное заседание. Члены комиссии посетили исправительную колонию № 11 и исправительное лечебное учреждение № 17, расположенные в промзоне Сургута.

В колонию за образование

Члены комиссии преспели две цели - ознакомление с бытом и условиями содержания осужденных, а также рассмотрение ходатайств на помилование отбывающих наказание в городских колониях.

Перед началом осмотра исправительных учреждений члены комиссии выслушали доклад заместителя начальника УИН ХМАО Вик-

плохо на воле, чем хорошо на зоне». И огромное количество ходатайств на помилование в окружную комиссию от осужденных - яркий тому пример.

Написать ходатайство

ходатайство было поддержано администрацией колонии.

Вторым был Валерий Бодягин. Он осужден за умышленное убийство. Ранее также был судим за нанесение тяжких телесных повреждений. У него, соответственно, огромный срок. Его ходатайство о помиловании администрация колонии не поддерживает.

Валерий Величко самый молодой из ходатайствующих, ему 28 лет. Он приговорен к семи годам лишения свободы по «популяр-

ции его ходатайство не поддерживает.

Виталий Притула попал в колонию за убийство. Ранее судим. Его срок закончится в 2015 году. Администрация колонии не поддерживает намерение Притулы.

Сергей Дмитриев отбывает наказание в ИЛУ-17 за нанесение тяжкого вреда здоровью, повлекшего смерть потерпевшего Бориса Туберкулезом. Был осужден в 1997 году на 13 лет. Администрация учреждения не поддерживает его ходатайство.

прокурор рекомендовал сократить срок наказания осужденному Дмитриеву.

Кроме того, Николай Коников отметил, что те осужденные, кто совершил преступление, находясь на испытательном сроке (то есть будучи наказанным условно), меньше всего подлежат помилованию, ибо их поведение говорит о том, что они не относятся к законопослушным гражданам и в целом представляют угрозу для общества.

В указе Президента РФ

«Горячая линия» слушает...

Окончание

Начало на 2-й стр.

- Я прописана в комната общежития по проезду Первоуральцев. Проживаю и имею ордер на одну комнату, а прописана в другой. Недавно вышла замуж и хотела прописать мужа на своей жилплощади. Но в ЖЭУ меня отказались принимать документы, мотивируя тем, что гастарбайтеры ГОМ-3 все равно не пропишут моего мужа, пока я сама не пропишу в своей комнате. А я сделать этого не могу, на моей жилплощади прописан другой человек, который выписываться не собирается. Имеют ли право гастарбайтеры не прописывать мужа?

Начальник отделения ПВС ГОМ-3 Людмила Пономарева подтвердила, что прописать мужа к читательнице нельзя, пока документы не будут приведены в соответствие с занимаемой жилплощадью. Вам необходимо обратиться в жилищно-бытовой отдел Восточного ДЕЗа с просьбой о перерегистрации. Сейчас, как заверила нас начальник ЖБО Л. Григорьева, раз идет работа по упорядочению таких документов.

- Может ли ребенок по окончании девятого класса в числе предметов по выбору сдавать физкультуру? Учитель говорит, что нет.

Можно, заверила начальник отдела общего образования департамента образования и науки г. Сургута Надежда Белик. Для сдачи ребенок может выбрать любой из предметов, которые есть в учебном плане образовательного учреждения. Тем более что физическая культура - предмет, входящий в федеральную программу.

Хотела бы поблагодарить хирурга-кардиолога Александра Игоревича Горькова, лечащего врача Елену Владимировну Милованову и в целом коллектив кардиологического центра за чуткое, доброжелательное отношение к моей бабушке, которой недавно была сделана операция на сердце. И еще просила передать большое спасибо фельдшеру Светлане Давыдовне, которая не умела пока не убедилась, что внук все в порядке. Эти люди изменили мое мнение о медико-цинских работниках.

На «ГЛ» дежурила Лилия Степанова. Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

И милость к падшим призывать

гора Янки, где он отметил, что в последнее время для ИК стало характерным собственными силами увеличивать занятость спецконтингента. Как показывает практика, чем больше осужденных занят трудом и общественно полезной деятельностью, тем меньше с его стороны наблюдаются нарушений режима.

В связи с этим остаются новые виды продукции. На сварочном участке ИК-11 производят трубы для нужд Гидростроя. Именно произведенные в этой колонии трубы протянуты доли Саймы, неподалеку от места отдыха горожан. В колонии выпускают и товары чародного потребления - от хозяйственного, гравюр и мундштуков до детских крючков и книжных полок. Все производимые в учреждении товары реализуются, а также, неподалеку, в специализированном магазине.

Также для повышения образованности осужденных и получения затребованных на рынке труда профессий в ИК-11 уже на протяжении многих лет работают профучилище и вечерняя школа. Не так давно при учебных заведениях ИК был оборудован компьютерный класс. За счет бюджетов округа и нашего города на территории ИК-11 и ИЛУ-17 возводятся общежития для осужденных с ВИЧ-запущенными, а также усовершенствованная амбулатория и хилые помещения для туберкулезных больных.

На милость рассчитывать может каждый

Сейчас как бы ни пеклось государство об улучшении условий пребывания осужденных, а народ не зря пословицу придумал: «Лучше

может каждый человек, отбывающий наказание. Однако у комиссии есть строгие критерии «голосов», на основании которых она и принимает положительное решение. Естественно, больше шансов быть рекомендованным Президенту РФ на помилование имеет человек, ранее не имевший судимостей и совершивший преступление на бытовой почве. Также обращает внимание комиссия и на семейное положение осужденного. Наличие несовершеннолетних детей и престарелых родителей повышает вероятность быстрейшего освобождения. До совершения преступления человек, как правило, где-нибудь работал, учился, служил в армии. Положительные характеристики с этих мест - дополнительное «за» к положительному решению. И, конечно же, рассматривается и само содержание ходатайства осужденного.

Если он проделал глубокий анализ своего проступка и раскаялся в нем, то он также может рассчитывать на милость общества и государства.

Восемь «смелых»

Заседание комиссии по рассмотрению ходатайств на помилование осужденных началось в 14.30. Всего подавших ходатайства было 8 человек: семеро из ИК-11 и один из ИК-17.

Первым перед комиссией представил Юрий Белый. Он десятды судим. Первый раз, как и сейчас, отбывал наказание за незаконные операции с наркотиками.

Ему 38 лет, срок пребывания в колонии у него закончится в 2006 году. По собственному признанию, из-за наркотиков он потерял две семьи и искренне раскаивается в содеянном. Его

«нынче» статья 228, часть 4 УК РФ - сбыт наркотиков. Сам долгое время страдал от наркомании. Сейчас, как заявил осужденный, он полностью излечился. Его ходатайство поддерживает администрация колонии, кроме того, производственное предприятие, где он раньше работал, готово вновь его трудоустроить.

Осужденный Альберт Гедельшин женат, у него дают несовершеннолетних детей, престарелые родители. Он участник боевых действий в Афганистане. Ранее судим, был осужден условно. В этот раз отбывает наказание также по 228-й статье УК. Администрация его ходатайство поддерживает.

Николай Горячев самый старший из всех представивших 16 января перед комиссией Ему 51 год. Ныне пребывает в колонии за разбой. Ранее не судим. Администрация колонии и его мать поддерживают ходатайство.

Роман Дедов осужден за неправомерное завладение автомобилем без цели хищения. Ранее судим за квартирную кражу. Поддерживает тесные отношения с родственниками - матерью и бабушкой. Администра-

Вначале справедливость, потом милость

Примечательно, что именно последнего осужденного во время прений отметил прокурор по надзору за соблюдением законности в исправительных учреждениях ХМАО Николай Коников. Он напомнил комиссии, что наложение телесных повреждений пострадавшему произошло во время споры, перервавшей в драку, и произошло неумышленно. У Дмитриева не было намерения пишь жизни оппонента». Однако у него срок лишения свободы примерно такой же, какой дают за умышленное убийство. Это из-за того, что он долгое время не признавал себя виновным. Кроме того, мужчина по месту бывшей работы характеризуется положительно. По его делам и словам чувствовалось, что он не приспособляется, дабы раньше освободиться, и во поощрения от администрации ИК заслужил тяжелым честным трудом.

То, что его не поддержала администрация, понять можно. Ведь у него очень большой срок, а он не отбыл еще и трети его. И

оговоривается множество положений, критерии отрицательного характера. Согласно указу с большой скрупулезностью и осторожностью надлежит относиться к ходатайствующим о помиловании осужденным, отбывающим наказание за распространение наркотиков, умышленное убийство, изнасилование.

ОДНАКО после получасового совещания комиссия подвела итоги слушаний. Трое осужденных будут рекомендованы на помилование и одному будет рекомендоваться сократить срок пребывания в ИК на год-полтора. Фамилии же тех, кому повезло, будут озвучены только после того, как вердикт комиссии будет подписан губернатором округа.

Далее документы пойдут в Москву, на стол Президенту РФ. Именно с последней инстанции в вопросе, кому отпускать уголовно наказуемые грехи. Кстати, решение Владимира Владимировича уже около полугода ожидают восемь осужденных ИК-11, которые были рекомендованы к помилованию окружной комиссией еще в начале прошлого года.





Здравствуйте, уважаемые читатели «Семейного доктора»! Мне очень приятно, что странница, которая состояла из ваших вопросов и моих ответов, вызывала у вас большой резонанс и положительные отклики. Поэтому первый выпуск «СД» этого года я хочу посвятить тому же, чтобы интересуетесь многими вопросами, связанными как с медициной в целом, так и со своим здоровьем в частности. Надеюсь, что мои ответы помогут не только тем, кто их ждет, но и другим, у кого их собственное физическое самочувствие вызывает тревогу. И, естественно, жду ваших писем и новых вопросов.

Против зачатия – против здоровья

«Действительно ли противозачаточные гелевые способны вызвать повышение артериального давления?»

- Противозачаточные таблетки, или, как их правильнее называть, оральные контрацептивы, имеют ряд побочных нежелательных эффектов. При их длительном приеме возможны повышение артериального давления, тромбофлебит, развитие желчно-каменной болезни, мигрень. Не редкость - увеличение размеров уже имеющейся фибромиомы матки. Возможна задержка жидкости в организме с развитием периферических отеков. Гормональные контрацептивы способны дать только развитие сахарного диабета.

При выборе подобного метода контрацепции, кроме консультации гинеколога, вам необходимо посетить и терапевта или семейного врача.

Не спешите с докормом

«Моему ребенку три месяца. Кормлю грудью. В последнее время мне кажется, что ему не хватает молока. Можно ли его докармливать молочной смесью? Если да - какой лучше? Участковый педиатр почему-то докармливать сейчас не рекомендует».

- В ценности грудного молока сейчас уже никого не надо убеждать. Никакие дорогие и модные искусственные смеси не способны его заменить. Считается, что при полноценном питании кормящей матери и достаточном у нее количестве молока все пищевые потребности ребенка удовлетворяются полностью. По крайней мере, до шестимесячного возраста.

Более того, при грудном вскармливании ребенок получает курс « passifinal иммунизации », позволяющей ему защититься от многих заболеваний. Я не говорю уже о взаимном психологическом комфорте, возникающем у мамы и малыша в результате подобного общения.

Если маме кажется, что грудного молока недостаточно, не стоит спешить с докормом. Для начала нужно объективно оценить, какое количество молока действительно получает ребенок. Малыша взвешивают до кормления и после него. По разнице в весе и высчитывают количество высыпанного молока.

В идеале такие контрольные взвешивания нужно производить в течение суток во время каждого кормления. В этом случае картина будет максимально объективной, так как в разные кормления ребенок может высасывать разные объемы молока.

Если выясняется, что грудного молока действительно недостаточно, необходимо принять меры для стимуляции

лактации, которые при правильном подходе обычно бывают вполне успешными.

В принципе врачу было бы проще назначить докорм в виде искусственной смеси, и дело с концом. Однако ваш педиатр оказался грамотным и небезразличным специалистом. Слушайте его советов!

Для начала нужно проанализировать качественный и количественный состав рациона матери. В период кормления калорийность питания должна быть на 1000 килокалорий выше обычного. Количество жидкости должно составлять не менее двух литров в сутки. В первую очередь за счет молока, кефира, чаи, компотов.

В лечении гипогалактии (снижение выработки грудного молока) обычно используется комплексный подход. Помимо диеты, применяется физиолечение, лекарственные препараты (все это вам может назначить только врач с учетом индивидуальных особенностей - ваших и ребенка). Для стимуляции лактации успешно применяются различные соки, сбрызы трав, коктейли.

ВОТ некоторые из них. Натереть морковь три-четыре столовые ложки, залить молоком или сливками (одним стаканом). Принимать два-три раза в день.

Одну столовую ложку семян укропа залейте стаканом кипятка - лучше в термосе, настоять два-три часа,

процедите и принимать по одной столовой ложке пять-шесть раз в день.

Можно приготовить **тминный напиток**. Семена тмина (1 столовая ложка) залить одним литром кипятка, добавить цедру одного лимона, положить немного сахара по вкусу. Вываривать это все на слабом огне десять-пятнадцать минут. Процедили - и можете пить по полстакана три раза в день. Если не становится - это к тому, что вкус у напитка получается на большом любителя.

Значительно более приятным на вкус, но и более трудоемким по изготовлению является **тминный квас**. Ржаной хлеб нарежьте кубиками, обжарьте до сухариков, залейте водой из расчета на один килограмм хлеба восьмь-девять пирогов воды. Подержите три-четыре часа, затем процедите, добавьте двадцать - двадцать пять граммов дрожжей, три-четыре столовые ложки тмина, полкилограмма сахара. Поставьте в темное место на десять-двадцать часов. Пить можно по полстакана два-три раза в день.

Хорошо стимулирует лактацию настой из аниса, фенхеля и душицы в соотношении 1:1:1.

Если проблемы с лактацией застанут вас летом, можно их легко решить с помощью салата из листьев одуванчика. Нужно использовать только сок, пропустив эти листья через мясорубку.

При лечении травами не забывайте, что хмель, шафран, лист ореха лактацию, наоборот, резко ограничивают.

«После посещения солярия заметила, что у меня появились новые родинки. Не опасно ли это?»



Посещаешь солярий – бойся меланомы

«Родинки, или, как их называют врачи, невусы, могут быть врожденными или, что чаще всего, появляться позже (обычно это происходит до 30 лет).

Невусы представляют собой круглые или овальные образования, окрашенные равномерно, чаще в коричневый цвет, с четкими очертаниями, однородным рельефом, похожие друг на друга. Это нормальные родинки.

Однако не стоит забывать о таком грозном, крайне опасном онкологическом заболевании, как меланома. Казалось бы, невинное пятнышко, а способно уничтожить человека в считанные месяцы благодаря своей особой злокачественности и способности к быстрому метастированию.

Поначалу каких-то субъективных жалоб обычно не бывает. Меланома может развиваться самостоятельно или на почве нормального невуса. Отличается меланома неровными краями, неоднородно-

стью окраски, не похожа на остальные родинки.

Для кого риск заболеть меланомой выше всего? Для тех, у кого много невусов (более пятидесяти), много веснушек. Опаснее всего лицам со слаболигментированной, светлой кожей. Немалую роль в развитии меланомы играет наследственность. Полновесный вклад вносят частые солнечные ожоги, и, собственно, посещение соляриев. Доказано, что ультрафиолетовое излучение является основным причинным фактором для рака кожи. Кстати, чрезмерное увлечение солярием способствует преждевременному старению кожи.

Появление любой новой родинки, быстро растущей, отличающейся от других по цвету, рельефу, форме, изменение уже существующих невусов по тем же параметрам, появление кровоточивости - все это является однозначным поводом для посещения врача.

Что касается «модных» лекарств, то действительно какое-то увлечение той или иной группой препарата возможно. Крупные фармацевтические компании, продвигают свои препараты на рынок, обычно действуют в двух направлениях. Во-первых, обеспечивается наличие «своих» препаратов в аптечной сети. Во-вторых, активно информируются лица, способные эти препараты назначить: то бишь врачи.

За счет фирм проводятся различные конференции, курсы, семинары, на которых рассказывается о существовании искомого лекарства, о его свойствах и особенностях. Насколько убедительна будет информация о возможных преимуществах этого препарата над другими, настолько чаще будут назначать его врачи.

Ведущий страницы – врач Станислав Боринто.
Фото Леонида Березинского.

Еда и лекарство

«Назначая лекарства, врачи советуют некоторые из них принимать до еды, а некоторые - после. Видимо, от еды зависит всасывание препаратов?»

Пища представляет собой широчайший набор веществ, обладающих биологической активностью. В связи с этим пища может взаимодействовать с лекарством во время его прохождения через желудочно-кишечный тракт.

Большинство препаратов рекомендуется принимать до еды. Они лучше всасываются, меньше подвергаются разрушению желудочным соком.

Однако некоторые лекарства обладают раздражающим действием, и их приходится принимать после еды, пренебрегая при этом некоторым ослаблением скорости всасывания препарата.

Хлеб с отрубями, бобы усиливают эффект слабительных лекарств.

Животные и растительные масла способствуют лучшему усвоению жирорастворимых витаминов (A, D, E, K).

«Долгое время страдаю гипертонической болезнью. Несколько лет назад я сама и все мои знакомые принимали едельфан - дешево и сердито. Сейчас же врачи, как говорили, назначают всем энап. Неужели у медиков есть какая-то мода на лекарства?»

«Модные» препараты

Дело в том, что действительно адельфан - препарат дешевый, но и «сердитый». «Сердитый» в отрицательном смысле этого слова. Ни в одной более-менее продвинутой стране этот препарат уже не применяют и не продают. Слабенное гипотензивное действие адельфана множится на огромное количество неприятных побочных эффек-

тов (миома матки, импотенция, аденома простаты, тяжелые депрессии и другие болезни).

Сегодня врачи назначают более современные, эффективные и безопасные препараты. Среди которых, кстати, есть и недорогие лекарства. При назначении лечения врачи, естественно, стараются учсть и социальные аспекты. Тем более медработники сами, на собственной шкуре в полной мере испытывают сейчас, что значит жить на грани нищеты.



ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ

Развязываем кармические узелки

Валентина Титаренко

Продолжение. Начало в № 3.

Итак, самый тяжелый кармический узел - это нарушение закона почтения. Напомню заповедь: «Почтий родителей своих, и будут тебе в жизни хорошо».

Что пишет об этом в своем завете Серафим Саровский: «Если же дети не чтят своих родителей, не почитаются им, причиняют им досаждения, огорчения, оскорблений и разные обиды, то они навлекают на себя ПРОКЛЯТИЕ, соединенное со всякого рода несчастием, и смерть не одну временную, но и вечную». «Проклят Господом раздражаящий матеря свою (Сир. 3, 16). Если злословит отца своего и матери свою, смертию да умрет (Исх. 21, 17)». Далее преподобный Серафим Саровский приводит несколько примеров наказания Божия детей, непочтительных к своим родителям.

«На днях, - рассказывал один почтенный господин, - приходил ко мне нищий - слепой и сухорукий, конечно, за подаянием. Я как-то заявил с ним разговор и из любопытства спросил, давно ли постигло его несчастье, заставившее бродить с сумою по миру, и какая именно тому

причина? И вот что передал мне нищий.

- Виноват я перед Богом и перед людьми, - так начал он свой рассказ, - виноват! Вот шестой уже год, как я изо дня в день перехожу из одной хаты в другую; да четыре года еще перед этим пролежал в постели, словно колода; значит четыре да пять - девять, да еще с прибавкой. Так десятый год уже идет, как постиг меня гнев Божий. Сам я виноват в своем несчастии. Я сильно прогневал Бога! Тяжело совершил перед Ним, нарушил Его святой закон!

- В чем же и как ты нарушил закон Божий? - нетерпеливо спрашивал я его.

Но на этот вопрос несчастный отвечал лишь слезами и горькими рыданиями, наконец с особенным жаром прознек:

- Разве это не нарушение Еgo святого закона, когда я так сильно и дерзко поругалася над своими родителями, нанесши им страшные, нестерпимые побои?

- А скоро ль после своего

буйства лишился ты зрения и руки?

- Не прошло двух дней, - отвечал он, - как я начал чувствовать сначала головокружение, потом сильную слабость и укасывающую боль во всех членах тела. Боль и головокружение с каждым днем все более и более усиливались, так что, наконец, я совершенно погнался рассудка и памяти, а когда начал приходить в сознание, у меня уж ни рук, ни глаз не было... О, Боже, Боже мой! Великий я грешник! - со вздохом и признанием сердечного раскаяния произнес он последние слова.

- Да, жалкий ты человек! - сказал я. - Однако молись Богу, и Он, милосердный, простит твое прегрешение.

Нищий простился со мной и вышел. Долго я думал о нем, а слова твои звенели в моих ушах, живо представляя проступок этого несчастного и справедливое наказание Всевидящего.

Следующий пример, который приводит Серафим Са-

ровский, нам с вами в наш век неверия покажется неправдоподобным. Но следует ли не верить святым отцам?

«В хуторе Варваровке Екатеринославской губернии трое лиц, охотившихся в имени помещика, по окончании охоты заехали к арендатору этого имени. Через некоторое время им сказали, что в избе приказника произошло нечто особенное. Охотники направились в избу и увидели в углу комнаты пожилую женщину, жену приказчика, которая плакала, а посередине комнаты ее дочь, девушку лет 15, державшую руку у левого глаза. Оказалось, что за несколько минут перед этим дочь начала бранить свою мать за то, что она заставляла ее работать, и между прочим сказала такую фразу: «Чтобы у тебя глаза повылезли!» Оскорблена мать, женщина весьма кроткая, стала плакать и направилась к выходу. Не успела она еще за

собой затворить дверь, как услышала крик дочери; она вернулась назад и увидела, что с левым глазом ее дочери, до того совершенно здоровым, случилось что-то особенное. Охотники, подойдя к девушке, увидели красноватую опухоль, образовавшую

ся вокруг глаза; зрачок упал в глубину, а белок остался на своем месте; очевидно, глаз лопнул, так как из него текла вода. Он имел ужасный вид и производил подавляющее впечатление: плена, гладко покрывающая зрачок, запала в середину и образовала несколько морщин. На расспросы девушки ответила, что в минуты выхода матери ее из комнаты она почувствовала в левом глазу зуд, а потом - острую боль. Это так сильно на нее подействовало, что во все время рассказа она дрожала всем телом».

Я ДУМАЮ, читая этот текст, каждый уже нашел у себя кармический узелок, вызванный оскорблением в адрес родителей. Неважно, высказано оно было вслух или произнесено мысленно. А теперь осталось взять тетрадь и сделать запись, или записи, примерно в таком порядке:

«Узел № 1. Мие 18 лет. Мой день рождения. Мама сшила мне платье, накрыла стол. Я пригласила друзей - человека 20. А потом... Страшно вспомнить. Оскорбила маму словами: «Какая ты злая, не пускай меня гулять, мне ведь уже исполнилось 18!». До сих пор помню ее глаза... Господи, прости!»

19 января. День гармонии, мира, смиренния. Проявляйте взаимопонимание, дружеское отношение. Преодолевайте искушения, усмиряйте страсти. Не осуждайте других. Укрепляйте здоровье, тело. Наградой будет исполнение желания, помощь другим людям, любовь. **Благое дело:** нравственная чистота, аскеза. **Грех:** злоупотребление властью.

20 января. Вода в этот день становится целительной. Возможно преображение, исцеление. Можно вернуть утраченное, распутать кармические проблемы. День объединения, установления родственных связей. Не следует проявлять трусость или агрессивность, ссориться, разрушать свое здоровье. **Благое дело:** миротворчество. **Грех:** кулиганство.

21 января. День активных творческих начинаний, любви, радости. Необходимо быть в движении. Горячая вода целебна - сходите в баню. Хорошо начинать строительство дома, закладывать фундамент. День очищения, борьбы с вредными наследственными. **Благое дело:** защита слабых. **Грех:** нахизва за счет других.

22 января. Будьте гостеприимными, приглашайте друзей. Возникают новые знакомства, любовь с первого взгляда. Возможны неожиданные события, просветление. Плохо вляпаться в грызу, быть заваленным грудью непредвиденных мелких дел, быть зависимым и несвободным. **Благое дело:** воспитание детей. **Грех:** менторство.

23 января. День огня во всех его проявлениях. Начало новых дел, проявление творчества, взятие на себя ответственности. Начало цикла физического укрепления тела. Пища в этот день служит преображению, должна быть горячей. Хорошо есть злаки, каши. **Благое дело:** воспитание детей. **Грех:** менторство.

24 января. День познания своего внутреннего мира, понимания сокровенного. Познание природы страха и освобождение от него. Хорошо принимать контрастный душ. Лучше менять пить, больше спать, сны - вешние. **Благое дело:** благородство. **Грех:** клевета, раболение.

25 января. Просто радуйтесь жизни, любите мир и людей, верьте им и постоянно познавайте все вокруг. Сеите радость, счастье, легкость и веру в чудо, и тогда вы получите способность вечных открытий, прояснения сложных вопросов. **Благое дело:** сопреживание, чуткость. **Грех:** гордыня.



Вот что пишет об этом в своем завете Серафим Саровский: «Если же дети не чтят своих родителей, не почитаются им, причиняют им досаждения, огорчения, оскорблений и разные обиды, то они навлекают на себя ПРОКЛЯТИЕ, соединенное со всякого рода несчастием, и смерть не одну временную, но и вечную». «Проклят Господом раздражаящий матеря свою (Сир. 3, 16). Если злословит отца своего и матери свою, смертию да умрет (Исх. 21, 17)». Далее преподобный Серафим Саровский приводит несколько примеров наказания Божия детей, непочтительных к своим родителям.

«На днях, - рассказал один почтенный господин, - приходил ко мне нищий - слепой и сухорукий, конечно, за подаянием. Я как-то заявил с ним разговор и из любопытства спросил, давно ли постигло его несчастье, заставившее бродить с сумою по миру, и какая именно тому

причина? И вот что передал мне нищий.

- Виноват я перед Богом и перед людьми, - так начал он свой рассказ, - виноват! Вот шестой уже год, как я изо дня

в день перехожу из одной хаты в другую; да четыре года еще перед этим пролежал в постели, словно колода; значит четыре да пять - девять, да еще с прибавкой. Так десятый год уже идет, как постиг меня гнев Божий. Сам я виноват в своем несчастии. Я сильно прогневал Бога! Тяжело совершил перед Ним, нарушил Его святой закон!

- В чем же и как ты нарушил закон Божий? - нетерпеливо спрашивал я его.

Но на этот вопрос несчастный отвечал лишь слезами и горькими рыданиями, наконец с особенным жаром прознек:

- Разве это не нарушение Его святого закона, когда я так сильно и дерзко поругалася над своими родителями, нанесши им страшные, нестерпимые побои?

- А скоро ль после своего

буйства лишился ты зрения и руки?

- Не прошло двух дней, - отвечал он, - как я начал чувствовать сначала головокружение, потом сильную слабость и укасывающую боль во всех членах тела. Боль и головокружение с каждым днем все более и более усиливались, так что, наконец, я совершенно погнался рассудка и памяти, а когда начал приходить в сознание, у меня уж ни рук, ни глаз не было... О, Боже, Боже мой! Великий я грешник! - со вздохом и признанием сердечного раскаяния произнес он последние слова.

- Да, жалкий ты человек! - сказал я. - Однако молись Богу, и Он, милосердный, простит твое прегрешение.

Нищий простился со мной и вышел. Долго я думал о нем, а слова твои звенели в моих ушах, живо представляя проступок этого несчастного и справедливое наказание Всевидящего.

Следующий пример, который приводит Серафим Са-

ровский, нам с вами в наш век неверия покажется неправдоподобным. Но следует ли не верить святым отцам?

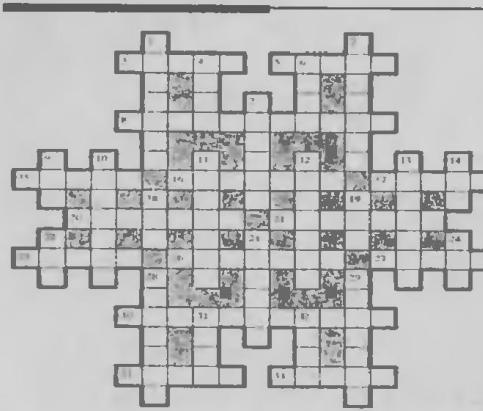
«В хуторе Варваровке Екатеринославской губернии трое лиц, охотившихся в имени помещика, по окончании охоты заехали к арендатору этого имени. Через некоторое время им сказали, что в избе приказника произошло нечто особенное. Охотники направились в избу и увидели в углу комнаты пожилую женщину, жену приказчика, которая плакала, а посередине комнаты ее дочь, девушку лет 15, державшую руку у левого глаза. Оказалось, что за несколько минут перед этим дочь начала бранить свою мать за то, что она заставляла ее работать, и между прочим сказала такую фразу: «Чтобы у тебя глаза повылезли!» Оскорблена мать, женщина весьма кроткая, стала плакать и направилась к выходу. Не успела она еще за

собой затворить дверь, как услышала крик дочери; она вернулась назад и увидела, что с левым глазом ее дочери, до того совершенно здоровым, случилось что-то особенное. Охотники, подойдя к девушке, увидели красноватую опухоль, образовавшую

ся вокруг глаза; зрачок упал в глубину, а белок остался на своем месте; очевидно, глаз лопнул, так как из него текла вода. Он имел ужасный вид и производил подавляющее впечатление: плена, гладко покрывающая зрачок, запала в середину и образовала несколько морщин. На расспросы девушки ответила, что в минуты выхода матери ее из комнаты она почувствовала в левом глазу зуд, а потом - острую боль. Это так сильно на нее подействовало, что во все время рассказа она дрожала всем телом».

Л. Волкович.

ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Животное, встречающееся только на о. Мадагаскар 5. Водное растение 8. Драгоценный камень 15. Летчик. 16. Головное ювелирное украшение 17. Римский император. 20. Белый гриб. 21. Птица семейства дроф. 25. Морская выдра. 26. Фтор, хлор, бром. 27. Пряность. 30. Наука о пещерах. 33. Патологическое образование. 34. Древнерусское судно.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Загор. 2. Женщина, играющая

на сцене. 4. Хлыст для верховой езды. 6. Перекрытие проема. 7. Небольшой замок. 9. Мгновение. 10. Форма феодальных отношений в конце существования Римской империи. 11. Соль кремниевой кислоты 12. Излучатель. 13. Излишок в весе. 14. Фруктовый напиток. 18. Часть черепа. 19. Столетие. 22. Пустой щеголь. 23. Систематическое игнорирование. 24. Кассовый документ. 28. Советский космонавт. 29. Рвзкое усиление болезни. 31. Вен-

герский композитор. 32. Уксус.

Ответы

на кроссворд в № 3
По горизонтали: 5. Килик. 8. Галоп. 10. Удила. 11. Кинолог. 12. Пук. 14. Парча. 16. Ява. 17. Ная. 19. Кик. 20. Сарай. 22. Мот. 23. Причина. 25. Помог. 27. Октет. 28. Окунь.
По вертикали: 1. Пифия. 2. Вид. 3. Галерка. 4. Моруз. 6. Кулан. 7. Идо. 9. Анива. 13. Дармоед. 15. Чибис. 18. Ярило. 20. Соска. 21. Янина. 24. Род. 26. Икс.

18 ЯНВАРЯ 2003 года, стр. 6

ЮБИЛЕЙ

Светлана Севастьянова

Кто бы мог подумать, что в Сургуте, городе нефтяников и газовиков, музыканты прославятся на всю страну? Что Сургут станет третьим по счету городом России, который войдет в международную благотворительную программу «Новые имена»? Тем не менее факты есть факты.

Сегодня сургутское отделение программы готовится к триумfalному празднованию своего десятилетнего юбилея. За эти годы о дарованиях юных музыкантов, ку-дожников Сургута узнали даже за пределами России.

Что стало залогом этого бесспорного успеха? Только ли талантливость, одаренность подрастающего поколения? По словам художественного руководителя «Новых имен» Ольги Пилецкой, главную роль сыграло стремление и учеников, и преподавателей к знаниям и совершенствованию, желание как можно больше извлечь пользу из общения с именитыми музыкантами и педагогами страны в летних творческих школах Суздаля, на мастер-классах в Москве и Сургуте.

Начало

А началось все так. Девять лет назад Ирина Ткаченко познакомилась с Иветтой Вороновой, организовавшей международную благотворительную программу «Новые имена». Воронова, узнав о том, что в Сургуте есть и музыкальные, и художественные школы, государственное музыкальное училище, наконец, имеются финансовые возможности, высказала идею открыть отделение программы и на сибирской земле. Оно было поддержано мэром Сургута Александром Сидоровым, директором департамента культуры, молодежной политики и спорта администрации Яковом Черняком, стремившимся сделать все возможное для того, чтобы в Сургуте развивалось профессиональное искусство, директорами музыкальных и художественных школ и, конечно, преподавателями-энтузиастами.

Первые «ласточки»

Среди 24 первых «Новых имен» были и музыканты, и художники, и математики. В дальнейшем от последнего направления пришлось отказаться, слишком велика была нагрузка у первооткрывателей. Наверное, это правильно, ведь одаренных ребят с каждым годом прибывало. Сегодня сургутские «Новые имена» - огромная дружная семья. Но чтобы попасть в нее, надо приложить немало усилий, доказать, что ты действительно самая-самый. Это не так просто, как непросто и оставаться в «Новых именах», ведь одного таланта здесь мало, необходимо постоянно

развивать его.

Шли годы - росли таланты

Сегодня, по словам Ольги Пилецкой, уровень мастерства наших ребят значитель- но возрос. И это не просто слова. На последних творческих школах в Суздале, где каждый из участников программы почитает за великую честь выступать в концертах на открытии и закрытии, большие половины концертных номеров исполняют «Новые имена» Сургута. А в День города, когда Сузdal отмечал юбилей в 2001 году, вся концертная программа была представлена сургутянами. И на международном фестивале народных ремесел, в котором принимали участие делегации восьми стран, в день закрытия форума для гостей города в Крестовой палате в Крестовой палате Суздалского Кремля был дан концерт «Учитель и ученик» - заслуженного артиста России Юрия Шишкина и двух молодых сургутских музыкантов - Алексея Пересилдого и Николая Сивчука.

Уникальное явление

Летние творческие школы, которые каждый год проходят в Суздале, - явление уникальное. Ведь в старинном красивейшем городе России собираются ребята со всей страны, близкого зарубежья и на протяжении месяца живут в атмосфере, наполненной искусством, где каждый час, каждая минута неповторимы. Это мастер-классы у ведущих профессоров московских вузов, творческие встречи и концерты мастеров искусств, выступления самих юных музыкантов. В каждой смене проводится по 12-15 концертов, и во всех принимают участие сургутяне. Молодые, дерзкие, азартные, верящие в свой успех, свою счастливую звезду.

Результатом и этой суздальской учебы, и творческих мастерских, которые проводились в Сургуте и Москве, стали многочисленные концерты и прочие значительные события. Несколько раз сургутяне выступали с концертами во Франции в составе групп программы «Новые имена», участвовали в концертах российской программы «Сокровища русской культуры» в странах Бенилюкс. Ульяна Ковалю и Андрей Попов в 1996 году ездили на Олимпиаду в Атланту (США) в составе концертной команды поддержки

Слышите, как звучит вечно прекрасная музыка?



российских спортсменов

По плечу все сцены

В июле 1998 года Марина Самсонова и Валентина Шмыгareva, воспитанницы Ольги Рублевой, участвовали в концертах молодежного симфонического оркестра Международной музыкальной академии «Восток-Запад», проходивших в рамках Альтенбургского музыкального фестиваля в Германии.

В ноябре 2000 года в рамках фестиваля «Мастер и ученик» прошел концерт скрипичных дуэтов в исполнении народной артистки России Ирины Бочковой и участников сургутского отделения программы «Новые имена». Событие особенное, поскольку Ирина Бочкова, признанный мастер, великолепный педагог, сама предложила подготовить программу с сургутскими скрипачами.

В октябре 2001 года сургутяне участвовали в концертах окружной программы «Юные таланты Югры» в Концертном зале им. П.И. Чайковского и на презентации представитель-

ной можно только гордиться. И как мы уже сообщали, дуэт баянистов - Алексей Гырыж и Денис Адаев совсем недавно стали стипендиатами фонда Владимира Спивакова.

Впереди - бесконечность

Четвертый фестиваль «Новые имена в Сургуте», который будет посвящен десятилетию сургутского отделения международной благотворительной



Людмила Борисова

программы «Новые имена», ожидается в марте 2003 года. Это будет подведение итогов, конечно же, не окончательное, оно станет очередной ступенью в развитии сургутского отделения - развитии бесконечном, ведь юные сургутяне ежегодно пополняют многочисленную гвардию «Новых имен» в Сургуте.

Сургутское отделение программы «Новые имена» снискало себе славу во многих музыкальных направлениях, но, пожалуй, самого громкого признания удостоились баянисты.

Хотя изначально школа ба-

яна в городе такой славы

не имела. Но с самых пер-

вых шагов «Новых имен» в

Сургуте кураторами этого

направления стали Вячес-

лав Семенов - народный

артист России, профессор

РАМ им. Гнесиных, мастер

номер один в баянном ис-

кусстве во всем мире, и

его ученик и последова-

тель Юрий Шишкин - за-

служенный артист России,

лауреат международных

конкурсов.

Это не только самые про-

грессивные баянисты в мире,

которые постоянно модерни- зируют сравнительно моло- дой инструмент, но они еще и пишут для него музыкальные произведения, являясь при этом и талантливыми пед-agogами, и наставниками. В Сургуте и педагоги Леонид Куракин, Александр Король, Игорь Шандурский, Анатолий Жмаев, и их ученики настоль- ко открыты всему новому, так жадно впитывают знания и так здорово работают, что

результаты не заставили себя ждать. Молодым баянистам Сургута рукоплескали Рос- сия, Франция, Венгрия, Гер- мания, где на самом престижном в мире конкурсе баянистов они заняли первое мес- то. Восторженные аплодис- менты вплетались в музыку ребят ~~и~~ гармонично, что ка- залось, будто так и было зи- думано. Это была слава го- рода, слава России.

Сейчас в высших музыкаль- ных учебных заведениях Мос- квы обучаются более 30 сур- гутян, участников программы «Новые имена». Это те, кто вернулся в Сургут, кто ~~был~~ внесет свой вклад в станов- ление профессионального ис-кусства. К слову сказать, сейчас в городе нет пока ни одного преподавателя с мос-ковским музыкальным обра-зованием.

Десять лет - это и целая жизнь, и самое начало. Вы слышите, как трогательно иг-рают скрипки? Как триум-фально звучат баяны? Как под быстрыми пальцами рожда-ют звуки чистые рояли? Это звучит вечно прекрасная му-зыка в исполнении «Новых имен» Сургута.

ПАМЯТИ ФЛЕГОНТА ПОКАЗАНЬЕВА

Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина предлагает читателям газеты принять участие в ежегодной краеведческой викторине, посвященной памяти Флегона Яковлевича Показаньева.

Викторина состоит из 14 вопросов. За каждый правильный ответ присуждается один балл. При подведении итогов учитываются оперативность, полнота ответов, ссылки на источники, оригинальность оформления. Победителей ожидают призы.

Ответы принимаются в течение 20 дней после выхода газеты по адресу: г. Сургут, ул. Республики, 78/1, Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, отдел краеведения. Тел. 28-58-22.

Вопросы викторины:

1. Кто из родственников Ф. Я. Показаньева теперь живет в Сургуте? Расскажите об этих людях.

2. Флегонт Яковлевич Показаньев активно работал в совете ветеранов. Когда это было? Назовите наиболее памятные события тех лет.

3. Приближается 80-летие Сургутского района. Расскажите, когда он образован, на какой основе, кто был первым председателем райисполкома? Назовите первое решение, принятое новым органом местной власти.

4. Дайте характеристику Сургутскому району сегодня.

5. Что вы можете рассказать об Антонине Георгиевне Григорьевой, о том времени, когда она работала?

6. Назовите семь «Приобских чудес» Сургутского района.

7. Назовите первых историков Сибири и их уникальные издания.

8. Как называется окружной литературно-художественный альманах писателей Югры?

9. По представлениям ханты, Вселенная расчленена на три главные космические



зоны: небо, землю, подземный мир. В соответствии с этим назовите три главных божества ханты.

10. Какое дерево в древности считалось наиболее почитаемым у сибирских народов и почему?

11. К какому веку относятся самые ранние сведения о древностях Барсовой горы? Кем были осуществлены первые археологические исследования на сургутской земле?



12. Что означает слово «Сибирь»?

13. Назовите автора стихов, где звучат такие строки:

*На обских просторах
Раскинулся город,
Который я славлю
трудом и в стихах
И вспомнить я рад.
Ведь он мне, как брат,
Что рос у меня на глазах.*

14. Когда образована Сургутская централизованная библиотечная система? Кто был ее первым руководителем?

Желаем успеха!

ПРАВОСЛАВИЕ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

19 января

Крещение Господне. Богоявление (великий двунадесятый праздник)

Господь Иисус Христос принял Крещение в водах реки Иордан в возрасте 30 лет. Христос настоял на этом не потому, что Сам имел нужду в Крещении, но для того, чтобы «исполнить всякую правду», то есть исполнить закон, «водами погребсти человеческий грех», освятить водное естество и подать всем нам образ и пример Крещения.

Крещение Господне имеется также Богоявлением, потому что при этом событии миру явлены были все три лица Святой Троицы: Бог Сын крестился в Иордане, Бог Отец сандекстировал о Нем голосом с небес: «Ты Сын Мой возлюбленный, в котором Мое благоволение» (Мк. 1, 11), и Бог Дух Святой сошел с небес на Христа в виде голубя.

В Крещенский сочельник -



день, предшествующий празднику, и а сам день Крещения Господня (только два раза в году) в храмах после Божественной литургии совершается чин великого освящения воды. Освященная крещенская вода является особой святыней. Ее можно хранить в течение всего года, употребляя утром натощак. Она является благодатным средством для освящения домов. Каждый, набрав ее, может окропить свою жилищ или рабочее помещение. Такое окропление призывает на дом особую благодать Божию, оздоровляя внутреннюю духовную атмосферу.

19-20 января



Кинотеатр «Аврора»

Фэнтези «Гарри Поттер и тайная комната». Волшебство на порогах! Идеальный фильм для семейного просмотра.

Начало сеансов в 16.00 и 19.00.

Комедия «Обмануть всех». Комедийный эпизод от создателя «Доктора Дулитта» Бетти Томас. В главных ролях: Эдди Мерфи и Оузен Уилсон.

Начало сеансов в 14.00, 22.00.

Музыкально-приключенческая диснеевская анимация «Лило и Стич». Гавайская девочка Лило, поклонница Эльвира Пресли, приютила у себя злого космического разбойника, находящего на Земле удобное убежище от межгалактической полиции. Стич, такой невообразимый и непереносимый,оказался все же любимым!

Начало сеансов 19 января в 10.00 и 12.00, 20 января в 12.00.

Сургутский краеведческий музей

Экспозиция «Насекомые мира» (ул. Просвещения, 7).

Экскурсии: «Сургут: город древний, город славный», на Барсовой горе и автомобильный мост через Обь. Формируются по мере поступления заказов.

Художественный музей

Приглашает на выставку «Видавшие лицо Тарн». Уникальная находка эпохи Великого переселения народов -



№ 5/3 по улице Югорской была доставлена двухлетняя девочка с переломом бедренной kostи и ушибом головного мозга. Она госпитализирована. Подозреваемый в нападении вреда здоровью ребенка задержан. Он является отцом девочки. Безработный. Ранее не судим.



10 января мужчина-пенсионер обнаружил, что его гараж находится не там, где стоял многи годы - на улице Зеленої, а перенесен на территорию частного дома, расположенного по той же улице. Он обратился в милицию.

16 января утром на не-

раза больше, чем щавеля, примерно 400 г. Подают это блюдо со сметаной и яйцом, сваренным вкрутую, которое следует нарезать, а не кипятить целиком в тарелке.

Кстати, некоторые люди любят есть чистый, наваристый бульон без овощей и зелени. В него можно бросить пельмени или лапшу.

Бульон из курицы

Вкусные супы получаются из курицы. Покупая бройлеров, посмотрите, какой толщины у него ножки. Если бедрышки круглые, мясистые, это хорошо. Ну а если они напоминают ко-

ничности манекенщицы, лучше откажитесь от покупки, потому что такая курица будет вариться два часа и в результате останется «резиновой». В принципе, хороший бульон получается из любой части цыпры, но если вы положите в кастрюлю тушку целиком, суп выйдет более наваристым.

Долгое время суп из курицы считался лечебным, помогающим надежным быстрее поправиться. Кстати, и сейчас врачи рекомендуют белое куриное мясо в качестве одного из основных продуктов диетического питания.

Варится курица очень



просто. Берете тушку, заливаете холодной водой и варите до готовности. Понять, пора ли гасить огонь, просто. Воткните вилку в ножку курицы. Если легко входит - блюдо послепло. Куриный бульон - основа для множества блюд.

10 января мужчина-пенсионер обнаружил, что его гараж находится не там, где стоял многи годы - на улице Зеленої, а перенесен на территорию частного дома, расположенного по той же улице. Он обратился в милицию.

16 января утром на не-

дения. Водитель ВАЗ-2115 получил сотрясение мозга и закрытую черепно-мозговую травму, оба его пассажира получили травмы различной тяжести. Водитель второго автомобиля получил сильный ушиб бедра, а у его пассажира обширные кровоподтеки.

Днем раньше в 19.00 на 95-ом километре автодороги Сургут-Нижневартовск водитель УАЗ-339629 не выбрал безопасную для движения скорость, не учел дорожных условий и допустил наезд на стоящий Зил. Оба участника ДТП - профессиональные водители. Автомо-

били получили значительные технические повреждения. Водитель УАЗ скончался на месте происшествия. Его трое пассажиров, к счастью, отделались ушибами и ссадинами.

16 января в 12.25 в травматологию бригадой «Скорой помощи» из квартиры дома

