



**Самовольство
чревато беготней**

СТР. 5



**У руководителей
энергетиков закон не в чести**

СТР. 4



**Крови катастрофически
не хватает...**

СТР. 2

ТРИБУНА

Сургутская

№29 (10114) ТИРАЖ 21 180

Вторник, 18 февраля 2003 года

Сначала – спроси с себя!



Композ. Леонид БЕРЕНЮКОВ

Каждый год в ДТП гибнут десятки тысяч людей в России, из которых значительную часть, как свидетельствует статистика, составляют дети. Оставшиеся в живых нередко становятся инвалидами. Но здоровье, как известно, не восполнить ни штрафами, ни наказанием виновных. А значит, единственный способ уберечь ребенка от беды - это своевременно научиться правильному поведению на дороге. Учат ли родители этому маленьких сургутян? Соблюдаю ли сами нехитрые, но жизненно важные правила?

Ольга Шустрова, вахтер:

- К великому своему стыду, я не так часто говорила с дочерью об этом. Но в ее школе есть предмет ОБЖ - охрана и безопасность жизни. На уроке, по рассказам дочери, говорят и о правилах поведения на дороге. Конечно, когда она идет куда-нибудь, то очень за нас волнуемся, но думаем, что мой ребенок никогда не станет переходить улицу в неподобающем месте.

Василий Иванов, пенсионер:

- Другой век - другой скорост. В наше время не страшно

было улицу переходить. Сейчас каждый переход - это подвиг. Особенно сожалею я по поводу поведения некоторых взрослых. Вот идет мамаша, идет напролом через поток машин, буквально бежит через дорогу, а за руку тянет малыша, у которого от ужаса глазки распахнуты. А через несколько лет этот ребенок сам побежит так же, как и его мать. Но если не успеет пробежать, кого тогда винить? Водителя, не успевшего притормозить, или мамашу, которая приучила сына через дорогу бегать?

Окончание на 2-й стр.

Валентина

возвращается

25 новых семейных пар появились в Сургуте в День святого Валентина. Из новобрачных, кто официально решил узаконить свои отношения в загсе 14 февраля, самому молодому женхну - 20 лет, самой юной оказалась 17-летняя невеста.

В День всех влюбленных вышла замуж и Валентина. По возрасту эта пара оказалась самой «золотой» Валентине - 45, а ее избраннику - 51 год.

В этот же день в клиническом роддоме появился на свет 31 младенец - 19 девочек и 12 мальчиков. Наверняка среди новорожденных сургутян будут и Валентины.

Кстати, имя Валентина возвращает себе некогда утерянные позиции и вновь становится популярным. Как сообщила начальник отдела загса Татьяна Чернова, в 2002 году этим именем были названы 8 девочек и ни одного мальчика. С начала 2003 года в Сургуте уже появились на свет Валентин и Валентина.

Елена Бородулева.

Последний выстрел

винтовки

В воскресенье в 7 часов утра было совершено самоубийство.

В квартире дома № 31 по ул. Монтажников пос. СМП, оставив посмертную записку, свел счеты с жизнью сургутянин 1946 г.р., работавший водителем. И выбрал он достаточно необычный (если может быть в этом деле что-то заурядное) способ - выстрел в сердце из малокалиберной винтовки. 1943 года выпуска. Оружие не было зарегистрировано и хранилось у мужчины, видимо, давно.

Ирина Пантелеева.

ВЧЕРА

Состоялось открытие выставки-ярмарки образцов продукции каменных карьеров Уральского региона.

СЕГОДНЯ



Первое в новом году и двенадцатое по счету заседание городской Думы третьего созыва. В ближайших номерах «СТ» познакомит своих читателей с тем, какие вопросы рассматривали думцы и что полезного приняли для своих избирателей.

ЗАВТРА



Культура, молодежная политика и спорт станут темой обсуждения на собрании рабочей группы в рамках разработки плана стратегического развития города Сургута.

ГУП РГ «СУРГУТСКАЯ ТРИБУНА»

**ТРЕБУЮТСЯ АГЕНТЫ
по подписке и доставке.**

Свободный график работы.
Тел. 31-04-06.
Обр.: ул. Маяковского, 12а.

Топливная компания «ГЕЛЕУМ». Сеть АЗС
Внимание! ПЕНСИОНЕРОВ - владельцев автотранспорта:
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
с постоянной скидкой 7%
НА ВСЕ ВИДЫ ТОПЛИВА
можно получить по адресу:
ул. Профсоюзной, 1
15-й этаж, кабинет 1501
Тел. 24-04-06. www.smta.ru

ЕВРОПА
Новые компьютеры ZS100-300 на основе Intel Pentium III Celeron - от 11.915 рублей; на основе Intel Pentium IV от 15.900 рублей.
Работаем без выходных дней
В выходные с 11 до 18 часов (без обеда)
(302) 31 03 10, 51 54 55
628400, Тюменская область, г. Сургут, ул. Островского, 14/2
http://europa.zsok.ru

По сведениям Сургутского гидрометеобюро
18 февраля ночью и днем переменная облачность, днем снег, слабая метель. Ветер юго-восточный, 6-11 метров в секунду. Температура ночью -31,-33 градуса, днем -23,-25 градуса.
Давление в течение суток будет падать.
19-20 февраля ПО ОКРУГУ переменная облачность, небольшой снег, слабая метель. Ветер юго-восточный, 6-11 метров в секунду. Температура ночью -28,-33 градуса, при прояснениях до -40 градусов, днем -23,-28 градуса.
Минимальная температура 18 февраля была зарегистрирована в 1974 году (-44,2°С), максимальная - в 1961 году (+2,1°С).

«ТЕРРИТОРИЯ ХМАО слабо изучена. Но тем не менее разведанные запасы в ближайшие 25-30 лет обеспечат половину объема добычи нефти в России», - заявил губернатор ХМАО А. Филипенко. Он подчеркнул, что округ остается главной сырьевой базой страны. По прогнозам, запасы нефти составляют 40-47 млрд. тонн. Филипенко отметил, что «надо заниматься подготовкой запасов на нефтедобычу».

ГОСДУМА приняла во втором чтении законопроект «Об электроэнергетике», основой из шести законопроектов, необходимых для реформы отрасли. Являющийся ключевым в пакете, он принят в согласованном виде с учетом всех поправок.

ВЧЕРА исполнилось 10 лет со дня образования акционерного общества «Газпром» - крупнейшей газовой компании в мире. 17 февраля 1993 года Постановлением Совмина во исполнение Указа Президента РФ от 5 ноября 1992 года Государственный газовый концерн «Газпром» был преобразован в Российское акционерное общество «Газпром». В 1998 году РАО «Газпром» было переименовано в открытое акционерное общество. За 10 лет компания добыла почти 5,5 трлн. кубометров газа.

КАЖДАЯ вторая налоговая проверка юрлиц Тюменской области показала: нарушается налоговое законодательство. В 2002 году было совершено 7,5 тыс. выездных налоговых проверок и 215 тыс. камеральных. В результате в госказну доначислено налогов и предьявлено налоговых санкций на сумму 2296 млн. рублей. За нарушения свыше 3 тысяч руководителей и около 2 тысяч физлиц привлечены к административной ответственности на сумму более 12 млн. руб.

По сообщениям российских и региональных СМИ.

В ЭТОТ ДЕНЬ ГОД НАЗАД
18 ФЕВРАЛЯ 2002-го газета рассказала о ситуации, когда из-за некалечиванной медпомощи женщина лишилась еще не рожденного ребенка. Прецедент произошел в Федоровской больнице. По той же причине и в той же больнице чуть не погибла двухлетняя девочка. Потерпевшие обратились в суд, и медики были привлечены к ответственности. Правда, только дисциплинарной.

«СТ-2003» - это:

1 бесплатные консультации юриста

2 бесплатные частные объявления

3 10% скидки на все виды страхования в «АльфаСтраховании»

4 5000 руб. - страховка на случай смерти от несчастного случая

5 программа кабельного ТВ

Контактные телефоны: 31-04-06, 31-04-48, 51-26-01. Адрес редакции: ул. Маяковского, 12а.

«Горячая линия» слушает...

- Моей дочери перестали платить детское пособие на мою внучку после того, как ребенку исполнилось 14 лет. Правильно ли это? Дочь не работает, алиментов не получает.

Если ваша дочь не работает, ребенок проживает с ней вместе, у нее есть сургутская либо районная прописка, оснований для прекращения выплат нет. Чтобы получить конкретный ответ, вам нужно обратиться с документами в отдел детских пособий соцзащиты населения на ул. Бажова, 16, - если у вас прописка районная, и на Майскую, В/1, - если вы прописаны в городе.

На следующие вопросы отвечает заместитель председателя комитета по здравоохранению по лечебной работе Тасмие Тулякова.

- У меня проблемы с щитовидной железой. На приеме эндокринолог мне назначил препараты, которые я принимаю уже три месяца, но улучшения не чувствую. Что делать? Может, обратиться за помощью куда-нибудь еще?

- Улучшений после первого же посещения врача при патологии щитовидной железы ждать не приходится, - прокомментировала вопрос Тасмия Тухатовна. - Вам обязательно нужно снова обратиться к эндокринологу, чтобы продолжить лечение. Если необходимо дополнительное обследование, врач вам его назначит.

- Есть ли в Сургуте отделение Красного Креста?

- Такого отделения в городе нет.

- В нашей семье два человека пострадали из-за нападения грабителей на улицах города. Как можно приобрести оружие для самообороны, например, газовые пистолеты?

Отвечает начальник отдела разрешительной системы УВД г. Сургута и района Сергей Иванов:

- Для начала вам нужно обратиться в наш отдел по адресу: ул. Дзержинского, 4; приемные дни: вторник - с 9 до 18 часов, четверг - с 14 до 18, суббота - с 9 до 12. Вам будет предоставлена необходимая информация.

- Инвалид 1-й группы просит помощи сургутян. Подскажите, где можно отремонтировать старый магнитофон «Панасоник» и проявить черно-белую пленку, сделать с нее снимки? Тел. 35-46-58.

Окончание на 3-й стр.

Сначала - спроси с себя!

Окончание. Начало на 1-й стр. Игорь Василянский, студент:

- Если у меня когда-нибудь будут дети, то правила дорожного движения будут одними из первых правил, которым я их научу. Ведь безопасность движения на дороге - это основа нормальной жизни. Посмотрите, в сводках ГИБДД постоянно пишут: там пешехода сбили, здесь человек на дороге погиб. Это же какая-то тихая война получается...

Юлия Никитенко, менеджер по рекламе:

- Меня в детстве чуть не сбил автомобиль. Это было очень страшно. У меня потом была так называемая автофобия - боязнь машин. Просто на улице выходить боялся. Сейчас же хожу только по регулируемым пешеходным переходам, хоть там еще водители не так нагло себя ведут. А самым обязательно надо с детьми малых лет объяснить правила поведения на дороге. И быть для них хорошим примером.

Константин Алексеенко, фотограф:

- Считаю, что детям необходимо давать знания по правилам дорожного движения, начиная с младших классов. Необходимо прививать именно культуру общения на дороге «водитель - пешеход». Только так, считаю, можно уберечь наших детей от возможных трагедий. И обязательно такая же культура должна быть у са-

мых водителей. Сейчас же на дорогах Сургута много хамов. ДТП именно из-за таких людей и происходят в большинстве случаев.

Анна Кузнецова, продавец:

- Я сама за рулем уже больше 10 лет. Всякое бывало, но мне кажется, что сейчас и пешеходы стали какие-то менее осведомленные в правилах дорожного движения. Особенно пожилые люди. Идут бабушки и дедушки вдоль дороги и вдруг - бац, поехали... Тут уже только хорошая реакция водителя может спасти положение. Хотя я никого не оправдываю. Водители тоже хороши - гонят по магистрали не 30-40 км в час, а под сотню. Разве ж это дело?

Валерий Овсянников, сварщик:

- Я работаю в одном из сургутских поселков и часто наблюдаю такую картину: бегут по нерегулируемому пешеходному переходу ребяташки, а водители автомашин даже и не думают сбавлять скорость, летят как на пожар. На моих глазах, слава Богу, никого не сбили, но случаев травмирования детей вот такими «легунами» - уйма. Я всегда своему сыну говорю, чтобы ходил через дорогу только там, где есть светофор, хотя и это не гарантирует, что у нас водители на красный свет не поедут. Ездят, и еще как часто! Может быть, необходимо не только детям преподавать основы безопасности, но и какими-то

мерами карать нарушителей этих самых правил?

Мария Васильева, домохозяйка:

- Моей старшей дочери 10 лет, но я ее все равно боюсь одну отпускать ходить по городу. Что сейчас творится на дорогах - не могу описать словами. Особенно в вечернее время. У нас тоже есть машина, но муж всегда ведет ее аккуратно. Знаете, когда сидишь в машине - восприятие одно, когда ты пешеход - видишь улицу совсем по-другому. Может быть, из-за этого большинство ДТП?

Юрий Маньков, водитель КраАЗа:

- В последнее время опасность на дороге возросла. Например, понизилась культура вождения. До сих пор отсутствует нормальная дорожная разметка и не введен порядок со знаками. А у детей, например, каникулы. Считаю, что нужно родителям больше внимания обращать на своих чад. Чтобы не слонялись по улицам без присмотра. Чтобы не играли на проезжей части. Чтобы не выезжали на своих новеньких велосипедах и байках в места интенсивного движения. Истории простые. Но чем проще кажутся правила, тем больше времени уходит на их объяснение нашим детям. Так что надо набраться терпения и все-таки начать воспитывать в детях правильное отношение к дороге.

Спрашивала Екатерина Бершанская.

Нужны десятки литров крови...

Ирина Ленкина

Главный врач Сургутской городской станции переливания крови Юрий Чемакин начинает свою трудовую неделю с того, что подчитывает «убытки»: сколько крови было истрачено, сколько нужно восстановить. И самый главный вопрос - где взять людей?

Собственно, медицинские технологии позволяют «подбирать» кровь для каждого конкретного пациента. Согласованию подлежат 12-13 позиций, исследованию подвергается каждый показатель, какой только возможно. При этом к переливанию крови и ее компонентам относятся, как к трансплантатам, поэтому стараются выполнить заказ врачей на те или иные компоненты крови в точности.

На прошлой неделе, с седьмого по девятое февраля Сургутская станция переливания крови выдала лечебно-профилактическим уч-

реждениям 23 litre плазмы, почти 14 литров эритромаcсы, 300 миллилитров тромбомаcсы, 1 литр 140 миллилитров альбумина. Из них более шести литров плазмы затребовал окружной травматологический центр, 4 литра 800 миллилитров плазмы потребовалось районной больнице Лянтора, более одного литра - окружному кардиохирургическому диспансеру. Эту статистику можно продолжить, потому что минувшие выходные принципиально не отличаются от субботы и воскресенья недельной давности.

Как сообщил Ю.А. Чемакин, только для того, чтобы заготовить один литр альбумина, необходимо, чтобы на станцию переливания крови пришли 30 человек. Так это только альбумин, а нужны еще плазма, эритроциты, тромбоциты.

Печальная статистика. Печальная, потому что ни одно лечебно-профилактическое учреждение города не делает плановые операции в выходные дни, значит, кто-то попал в аварию (а число их на дорогах нашего региона, к сожалению, не уменьшается), и кровь потребовалась срочно.

О том, каков «неприкосновенный» запас крови на Сургутской станции переливания, кто определяет, сколько миллилитров крови надо сдать за прооперированного больного, и многом другом читайте в одном из ближайших номеров «СТ».

НОВОСТИ

Профподготовка - бесплатно и с гарантией

С начала года ГУ «Сургутский городской центр занятости населения» уже направило на профобучение 47 человек. При годовой квоте на обучение 200 человек всего в прошлом году прошли обучение 404 человека.

Как сообщила начальник отдела профориентации и первподготовки Людмила Гриценко, в центре есть три вида обучения: профессиональная подготовка, профпереподготовка и повышение квалификации.

Молодых людей до 18 лет, которые впервые выходят на рынок труда, приходится перечислять ввиду неустребованности низкоразрядных специальностей. Не отказывают и инвалидам, правда, если они имеют в программе реабилитации рекомендацию о профессиональном обучении. Приходят в центр и военнослужащие, уволенные из рядов Вооруженных сил.

Для того чтобы трудоустроить обучающихся, суще-

ствуют, хоть и не всегда, договоры на бронирование рабочего места для профобучения безработным гражданам. Иными словами, центр занятости занимается профподготовкой при наличии гарантии трудоустройства, заявленной работодателем. Договоры существуют в соответствии с запросами на рынок труда как индивидуальные, так и групповые. На данный момент действует большой договор (порядка 20 человек) с речным портом на предмет обучения машинистов порталных кранов предварительным согласованием кандидатур. Обучение бесплатное, даже выплачивается стипендия в размере 603 рублей.

Радмир Радин.

И автомобиль нередко бывает трамваем

В последнее время все чаще появляются сообщения, что на дорогах в ДТП пострадал пешеход. Водители винят сургутян, перебегаящих дорогу где ни попадя, пеший люд - автомобилистов, забывающих, что «зебра» - это не просто белые полосы на асфальте.

На деле оказывается, что правы и те, и другие. С начала года на территории Сургута и района зарегистрировано 29 ДТП с участием пешеходов. В них были травмированы 29 человек, двое погибли. Причём 14 происшествий из этого числа произошло по вине пешеходов.

Хотя нехватки мест для перехода автодороги по правилам у нас в городе не наблюдается. Светофорных групп (то есть перекрестков с «треглазыми помощниками») на улицах почти сотня. И, как сообщили в управлении организации движения, на территории Сургута имеется 191 регулируемый пешеходный переход и 208 «зебр». Согласитесь, количество даже для очень спешащих немаленькое. Воз-

можно, в этом году оно станет еще больше.

Изменит ли это ситуацию? Зависит от того, найдут ли компромисс водители и пешеходы. Понятно, что ПДД должны быть разумными и незбылемы для обеих сторон. Кроме того, лучшим сургутянам стоит перебороть свою лень и пройти лишние пятнадцать-двадцать метров до ближайшего перехода, а не лезть напролом по принципу «машина не трамвай - объедет». Нередки случаи, когда она становится трамваем. Не мешает также помнить организации движения, на территории Сургута имеется 191 регулируемый пешеходный переход и 208 «зебр». Согласитесь, количество даже для очень спешащих немаленькое. Воз-

Наталья Быкова.

Панели пластиковые и МДФ
Столешницы, пласт. подоконники
Тел. 37-90-90, 37-92-92.

Ответ мэра города Сургута А.Л.Сидорова на обращение совета ветеранов по поводу проведения реформы ЖКХ

В газете «Сургутская трибуна» 15 января 2003 года было опубликовано обращение городского совета ветеранов войны и труда к мэру города и депутатам городской Думы по вопросам проведения жилищно-коммунальной реформы в городе Сургуте.

Конечно же, администрация города и я лично не можем быть безучастными к письму столь уважаемых людей. Создана специализированная комиссия по анализу проблем в жилищно-коммунальном хозяйстве под председательством первого заместителя мэра города. Результаты работы этой комиссии будут доведены до населения. Подготовлены ответы на данные в открытом письме вопросы и департамент жилищно-коммунального хозяйства. В этом обращении мне хотелось бы затронуть наиболее общие, стратегические вопросы реформирования коммунальной сферы города.

Я ПОНИМАЮ озабоченность и заинтересованность горожан в решении одного из самых насущных для нашего северного края вопросов – содержания и эксплуатации жилья. Проблема эта действительно очень сложная, и во многом она зависит не столько от власти города, сколько от государственной политики в этом вопросе. Что касается деятельности администрации и Думы города по проведению реформы ЖКХ, то здесь надо рассмотреть ситуацию взвешенно и объективно, опираясь на факты, а не на эмоции. Я считаю, что у нас больше причин для оптимистических оценок работы городского коммунального хозяйства, чем для отрицательных.

За десять лет в городе создана надежная система функционирования ЖКХ, которая позволяет предупреждать аварийность в системах жизнеобеспечения и локализовать аварийные ситуации при их возникновении в кратчайшие сроки.

СУРГУТ - единственный город в Ханты-Мансийском округе, который сумел обеспечить качество питьевой воды практически в соответствии с санитарными нормами. В

настоящее время заканчиваются наладочные работы на установках ультрафиолетового обеззараживания воды, что еще больше повысит ее потребительские свойства.

Теплоснабжение северного города, где температурный столбик нередко опускается ниже -30°С, имеет достаточный запас прочности. В последние годы много внимания уделяется вопросам ресурсосбережения. Как на уровне системы, так и на уровне потребителей. Во многих семьях привычной становится оплата энергоснабжения и воды по приборам учета.

НАШ ГОРОД может и должен гордиться чистыми улицами и микрорайонами, детскими площадками и зелеными зонами. Постепенно благоустраиваются дворы в микрорайонах, проводится ремонт в подъездах. Город Сургут является постоянным участником всероссийского конкурса на звание «Самый благоустроенный город России» и занимает призовые места. В течение последних трех лет Сургут является лидером и в окружном конкурсе по благоустройству. По итогам 2002 года город Сургут признан самым благоустроенным городом Ханты-Мансийского автономного округа. Нам надо стараться не только построить новое, но и сохранить то, что уже сделано. Решить эту задачу можно только с активным участием жителей города.

Есть значительные позитивные моменты и в реформе ЖКХ. Жилищно-коммунальный комплекс постепенно становится на рыночные основы, при которых экономические рычаги управления превагируют над административно-командными.

НАДЕЖНЫМ барьером от злоупотреблений в расходовании бюджетных средств стала система муниципального заказа. В 2002 году в системе ЖКХ

ни одна работа, финансируемая из бюджета города, не была распределена, минуя отраслевую конкурсную комиссию. По жилищно-коммунальному хозяйству в результате конкурсных торгов сэкономлено более 13 миллионов рублей, что позволило дополнительно выполнить работы по ремонту жилищного фонда и благоустройству территорий.

Создана многоступенчатая система контроля за тарифами на жилищно-коммунальные услуги: от предприятия, предоставляющего услуги, - департамента жилищно-коммунального хозяйства - департамента по экономической политике - общественной комиссии по ценообразованию в жилищно-коммунальном хозяйстве - мэра города. При такой системе «фильтров» неоправданно завышенные тарифы на услуги ЖКХ практически исключены.

Аналитический обзор ставок и тарифов на оплату жилья и коммунальных услуг в Ханты-Мансийском автономном округе показывает, что Сургут отнюдь не лидирует в этом вопросе среди муниципальных образований округа. Так, по сведениям за четвертый квартал 2002 года, стоимость квартплаты за типовую двухкомнатную квартиру (3 человека, 54 кв. м, в доме капитального исполнения) в Сургуте составляла 1475, 40 рубля, а, к примеру, максимальная стоимость аналогичного жилья в Ханты-Мансийске - 2244,72 рубля, минимальная - в Лангеласе - 1113,09 рубля. В целом сохраняется это соотношение и в 2003 году.

Ежегодно проводятся аудиторские проверки и экспертизы тарифов предприятий-монополистов, поставщиков коммунальных услуг. При этом администрация города не будет возражать, если общественная организация за привлеченные средства проведет независимый

аудит действующих тарифов на территории города и представит обоснованные предложения по их сокращению. Вся необходимая документация будет представлена.

ЧТО КАСАЕТСЯ тарифов и ставок по оплате ЖКУ, хотелось бы отметить следующие обстоятельства.

За последние два года первоочередной повышением тарифов на ЖКУ явился рост стоимости электроэнергии, газа, теплоэнергии. Повлиять на ситуацию с ростом цен на энергоносители город не может.

Прерогатива установления стандартов уровня платежей граждан за предоставленные жилищно-коммунальные услуги принадлежит правительству РФ и субъекту Российской Федерации. Так, постановлением правительства УМАО от 29.08.2002 года № 454-4 в 2003 году стандарт уровня платежей граждан установлен в размере 90 процентов. Исходя из этого, просчитывались показатели бюджета. Учитывая, что Сургут является дотационным городом, финансовых средств для изменения положения в сторону уменьшения платежей граждан за коммунальные услуги в бюджете города нет.

Реализация положений реформы ЖКХ должна защищать население с низкими доходами, и этот механизм сформирован и работает. В городе действует система субсидий для граждан, в случае если размер платы за квартиру у них превышает 18 процентов в совокупном доходе семьи (окружной стандарт 22 процента). Максимально упрощен процесс получения субсидии. В 2002 году субсидии получили только 3730 семей, что составляет менее 4 процентов от общего числа граждан, проживающих в городе. Доходы более 90 процентов горожан превышают

установленный минимум.

ЛЮДИ могут и должны платить за полученные услуги по их стоимости и делать это своевременно. В противном случае возможно появление задолженностей перед первичными поставщиками энергии и услуг, что, в свою очередь, приведет к штрафным санкциям, а возможно, и к таким известным горожанам по телепередачам из других регионов России мерам, как верные отлученцы электроэнергии.

Следует также отметить, что в Сургуте 61 категория граждан получает льготы на оплату жилищно-коммунальных услуг. Это участники Великой Отечественной войны, ветераны труда, семьи, имеющие инвалидов, и многие другие. Для значительного количества горожан, в том числе и для многих уважаемых авторов открытого письма, реальная квартплата не превышает 50 процентов.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ жилищно-коммунального хозяйства, наверное, никогда не будет обойдена вниманием жителей: это та сфера, с которой население сталкивается ежедневно в любое время года. Мы и дальше будем заниматься вопросами реформирования жилищно-коммунального хозяйства, повышением эффективности его деятельности, снижением издержек производства, укреплением кадрового состава Администрации города, департамент ЖКХ готовы принимать и изучать конструктивные предложения граждан, которые могут привести к улучшению деятельности коммунальной сферы. Но я призываю оценивать ситуацию в городской коммунальной сфере объективно, с учетом существующих реалий.

С уважением,
мэр города Сургута
А.Л.Сидоров.

«Горячая линия» слушает...

*Окончание.
Начало на 2-й стр.*
- Моего ребенка посещает муниципальный детский сад. Я скоро уезжу в отпуск и хочу забрать на два месяца своего малыша из сада. Но, как я узнала, мне по-прежнему придется платить деньги за его содержание в это время. Почему?

Отвечает начальник отдела воспитания и дополнительного образования департамента образования и науки Елена Расулова:
- Существует распоряжение мэра города от 28 января 2003 года № 173 «Об изменении размера родительской платы за содержание детей в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях». Пункт 4, в частности, гласит: «Родителями оплачивается весь период нахождения ребенка в списках дошкольного учреждения, за исключением случаев болезни ребенка, карантина, отпуска на летний оздоровительный период сроком до 15 календарных дней при предоставлении подтверждающих документов или заявления родителей, законных представителей». Хотя вы забываете ребенка на период своего отпуска, место за ним сохраняется, детский сад отапливается, проводится уборка, педагоги создают предметно-развивающую среду. Родительская плата как раз и включает в себя затраты по этим статьям.

- Жильцы дома № 14 по проезду Дружбы Белоконт. Возле нашего дома давно лежит огромная куча снега, она закрывает обзор дороги, перекрывает подход к дому и школе №7. Когда уберут этот снег?

Премьер заказов из ООО «Сервис-3» заверил нас, что уже сегодня эта проблема будет решена.

- Ребенку поставили в журнал «двойку» за поведение. Правильно ли это?

Главный специалист отдела общего образования департамента образования и науки Лилия Соловей ответила:
- Журнал предназначен для выявления отменок за учебные успехи учащихся. Обратитесь в школьную администрацию, чтобы обжаловать действия педагога.
Женщина, которая просила ресурсную помощь в народных средствах лечения описанного случая, может обратиться к нашим читателям за советом по телефону 24-70-30, 35-75-19 и 31-90-91.

На «ГЛ» дежурит
Любовь Гризлюк.
Наш телефон 31-04-68
работает с 9 до 12 часов.

«ISO 9000» как способ пересечь границу

Ирина Ленкина

Во вторник, 11 февраля, в Сургуте состоялся «круглый стол», посвященный внедрению международного стандарта «ISO 9000». В его работе приняли участие руководители предприятий Сургута, Нефтеюганска, Когалыма, других городов Ханты-Мансийского автономного округа. Организаторами мероприятия выступили аналитический центр «Общественное мнение» и конструкторское бюро «Президент».

Евгений Соколов, заместитель генерального директора КБ «Президент» при Академии народного хозяйства РФ, сообщил «СТ» о том, что конструкторское бюро - это консалтинговая фирма, которая организует семинары для выпускников Академии народного хозяйства. Если в академии учат управлять, то семинары первым руководителям нужны для того, чтобы применять полученные знания на практике. Клуб «Президент» создан из числа выпускников академии. Несмотря на огромную загруженность директоров предприятий, заседания клуба

«Президент» проходят, как правило, раз в квартал - либо в Москве, либо в пансионате «Югра» (г. Туапсе).

В сентябре прошлого года в пансионате «Югра» состоялась конференция, на которую съехались около 120 руководителей предприятий, - рассказывает Евгений Федорович. Многие российские предприятия стремятся выйти на международный уровень, ищут подраяды за границей. Международный стандарт «ISO 9000» - одно из требований для участия в конкурсах и тендерах за рубежом. Конструкторское бюро «Президент» при Академии

народного хозяйства РФ поможет нашим предприятиям провести подготовительную работу.

ОДНИМ из первых предприятий в Ханты-Мансийском автономном округе, которое приступило к работе по получению международного сертификата «ISO 9000», стала компания «МТА». Вчерашний «круглый стол», состоявшийся в Сургуте, еще раз показал, насколько велика потребность в получении сертификата среди предприятий ХМАО. «ISO 9000» - это международный стандарт, который является документальным подтверждением эффективного менеджмента. Сертификацию проводят европейские центры, но для того, чтобы добиться получения сертификата, необходимо, чтобы все управленческие звенья на предприятии соответствовали определенному уровню. Обязательна аббревиатура

«ISO 9000» пока не говорит ни о чем. Между тем работа по «приведению в соответствие» может продлиться, по свидетельству Соколова, около года. Зачем это нужно? В моем понимании, в России или за рубежом тендер выигрывает то предприятие, которое может сделать определенный объем работы за какое-то время... Предпочитал лучше услуги - выиграл тендер. Заместитель генерального директора КБ «Президент» при Академии народного хозяйства РФ Евгений Соколов со мной согласился, но только отчасти. Дело в том, что конечный продукт, который выдает та или иная фирма, зависит и от состояния самого предприятия, уровня его управляемости.

Так считают на Западе, где, в принципе, добились высот в вопросах управления. Кроме того, предоставление качественных услуг подразумевает и качествен-

ный документооборот. Те российские предприятия, которые стремятся выйти на международный рынок, должны предъявить доказательства того, что они способны работать, как и все остальные. Одно из таких доказательств - сертификат «ISO 9000».

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ директор компании «МТА» Александр Макаров ждет от сертификации повышения управляемости компании. Предприятие растет, расширяется его география, значит, надо либо создавать свою собственную систему управления (изобретать велосипед), либо идти по проторенной дорожке - внедрять международный стандарт. Кроме того, компания «МТА» уже ведет переговоры о работе за рубежом, а без сертификата «ISO 9000» участвовать в тендерах практически невозможно.

Директор аналитического центра «Общественное мнение» Александр Крыгин, один из организаторов «круглого стола», посвященного международным сертификации, считает, что «ISO 9000» может пригодиться не только за рубежом, но и в России. Во-первых, работа, связанная с получением сертификата, совершенствует систему управления предприятием, делает понятными и прозрачными отношения между всеми участниками производственного процесса. Во-вторых, наличие международного стандарта у того или иного предприятия говорит само за себя, свидетельствует о высоком уровне управляемости, грамотном менеджменте.

ТАК или иначе, работа по внедрению международного стандарта «ISO 9000» в Сургуте уже началась. Хотим жить так, как живут за границей, значит, и работать придется так же.

СИТУАЦИЯ

Крепостное право в отдельно взятой отрасли

Александр Конев

С первого февраля детский сад «Веснушка» находится практически на осадном положении. Как известно, это детское дошкольное учреждение с начала своего возникновения являлось структурным подразделением ГРЭС-2. А в двадцатых числах января этого года все воспитатели получили уведомление следующего характера:

«Уведомляем Вас, что в связи с передачей д/с «Веснушка», «Марюшка» и «Дюймовочка» в муниципальную собственность Вам необходимо в трехдневный срок выразить свое согласие либо несогласие на продолжение трудовых отношений у нового собственника путем подачи письменного заявления в отдел кадров Сургутской ГРЭС-2.

В случае отсутствия с Вашей стороны заявления в указанный срок администрация Сургутской ГРЭС-2 будет вынуждена расторгнуть с Вами трудовой договор по п.б ст.77 ТК РФ (отказ работника от продолжения работы в связи со сменой собственника имущества организации)».

ОДНАКО подавляющее большинство работников детского сада не согласилось с данной формулировкой увольнения. Как отметила

одна из воспитательниц, заявления о трудоустройстве все они подавали в отдел кадров ГРЭС-2. И, таким образом, сотрудники «Веснушки» являются сотрудниками названной электростанции. Если же ее руководство по каким-либо причинам решило передать имущество станции на муниципальный баланс, то пусть и передает - это его проблемы. Но почему к людям относятся так же, как к имуществу? Мол, если здание детского сада передается городу, то и весь обслуживающий персонал так же безоговорочно передается в департамент образования и науки.

Подход администрации ГРЭС-2 к воспитателям чем-то очень напоминает времена крепостного права. Один помещик другому деревню в карты проиграл, и все ее крестьяне тоже пе-

реодили к выигравшему помещику. Хочется напомнить руководству энергетиков, что рабство во всех его проявлениях в России отменено еще в 1861 году высочайшим указом Александра Второго.

Мы обращались к нескольким юристам за консультацией, и все они сходятся в определении: имущество передается, а штат сокращается. И уволить нас должны в этом случае исключительно «по сокращению» или «по собственному желанию» или каким другим формулировкам, - заметила другая сотрудница. - И в этом случае нам должны выдать материальное пособие.

Как выяснилось, с переводом детского сада из ведомства энергетиков в муниципалитет воспитатели теряют почти 50 процентов заработной платы.

В начале месяца в информационной программе одной из телекомпаний проходил сюжет о забастовке воспитателей детского сада «Веснушка», устроенной в административном здании ГРЭС-2. Однако, как оказалось, дело обстояло несколько иначе.

Заместитель директора электростанции Леннид Жгулев вызвал нас к себе, якобы для разрешения нашего вопроса, - поясняют женщины-воспитательницы. - Нам пришло около двадцати человек, практически весь коллектив. Мы прошли в актовый зал и просидели там семь часов без обеда. Нам так никто и не пришел разобраться с возникшими трудовыми проблемами. А к вечеру наемкнули, чтобы мы завтра снова сюда приходили, так как теперь наше рабочее место здесь.

ПОПЫТАЛИСЬ воспитатели найти помощь у объединенного электропрофсоюза ОАО «Тюменьэнерго». Но там им сказали, что протестовать бессмысленно, а возникшую проблему лучше разрешить миром, то есть как предлагает руководство ГРЭС-2. А если не выхотят «миром», под ружьем окрину, что ли, выведет? Ну а что касается электропрофсоюза, то ведь прецеденты его безучастности к решению проблем своих членов и грубых нарушений трудового законодательства со стороны администрации известны, и газета об

этом рассказывала в прошлом году. Другого совета от такого профсоюза и ждать было наивно.

Сейчас те воспитатели, кто не согласился с формулировкой увольнения, приходят в детский сад и находятся в нем семь часов пятнадцать минут. Групп у них нет. Воспитательницы просто сидят и ждут окончания рабочего дня. Не у всех хватает выдержки продолжать это молчаливое противостояние: воспитатели - администрация ГРЭС-2. Кто-то уже написал заявление «по собственному желанию», а у кого маленькие дети - «по уходу за детьми». Но большинство надеются, что закон восторжествует. Ведь со стороны администрации электростанции выявилось немало нарушений трудового законодательства в отношении персонала детского сада «Веснушка».

ПРЕДСТАВИТЕЛИ трудового коллектива детского сада «Веснушка» принесли в редакцию письмо. Под ним стояло двадцать подписей. Приводим его содержание. «Мы, сотрудники д/с «Веснушка» ведомства ОАО

«Тюменьэнерго», отказались переходить «вместе с имуществом» в ведомство департамента образования и науки администрации г. Сургута.

О том, что детский сад передается городу, нас известили за три дня, а не за два месяца, как положено по трудовому законодательству. Кстати, нам хотелось бы получить ответ на вопрос: с какого числа наш детский сад по документам и фактически передан из ведомства ОАО «Тюменьэнерго» в муниципалитет? Мы до сих пор не видели ни одного документа о передаче.

Еще момент. Нам грозят расторжением трудового договора, хотя мы его не заключали. И, соответственно, подпадает под статью ТК о сокращении штатов. Нас не устраивает перевод на ниже оплачиваемую работу. Нескольких сотрудников детского сада руководство ГРЭС-2 вынудило уволиться.

Ставим в известность руководство ГРЭС-2 о том, что в случае незаконного увольнения мы будем вынуждены обратиться в суд».

ЗЛОБА ДНЯ

Радиф Назыров

- **Здесь собрались, видно, те, кого «достала» эта проблема,** - полушутливо сказал 13 февраля заместитель мэра Сургута Владимир Браташов, открывая в городской администрации пресс-конференцию на тему «О порядке перепланировки жилых и нежилых помещений».

Встреча с журналистами на подобную тему была организована впервые, поэтому Владимир Алексеевич постарался как можно более полно отразить все нюансы внутриквартирных (и не только) перепланировок. Председатель комиссии по рассмотрению вопросов рационального использования нежилых помещений и изменения назначения помещений в жилищном фонде, переоборудования жилых и нежилых помещений в жилых домах, коим и является Браташов по совместительству, подкрепил значимость вопроса некими цифрами.

За прошедший 2002 год было проведено 25 заседаний комиссии, на которых рассмотрено более полутора тысяч обращений горожан. Интерес к пресс-конференции, как видим, был вполне обоснован и востребован.

Прежде чем ломать стену — подумай

Практически более половины владельцев жилья что-либо да изменяли внутри своих городских хором. Выкидывали так называемые «клоповники» - фанерные шкафы, заменяли двери в комнатах и окна. И если раньше перегородки боялись трогать, то после того как стали собственниками, добрались и до стен. Полагая, что собственник вправе решать все и поступать по своему усмотрению, некоторые позабыли, что живут в общем доме, коллективными собственниками которого являются все жильцы. Прекратилось это массовое переоборудование так же стихийно, как и началось. Когда большинство владельцев столкнулось с массой проблем при

продаже или обмене своих квартир, БТИ усматривало отклонение от параметров, так как, передвинув стену на сколько-то сантиметров или метров, собственники не удосужились внести это в документацию, не помня, чем такое вольство чревато при оформлении собственности. Кто-то по привычке стал бегать по знакомым инстанциям, кто-то встал в очередь в комиссию, расположенную на улице Маяковского, 15.

«Через товаровед, через завсклад»

Менталитет нашего россиянина основан на психотипе советского человека, который до сих пор заставляет некоторых из нас лучше ходить и договариваться через кого-то, платить при этом немалые деньги, лишь бы не идти законным путем. Помните у Аркадия Райкина монолог на эту тему - «через товаровед, через завсклад»...

Так вот, такое недоверие к своим чиновникам многим квартирладельцам вышло боком. В Сургуте, оказывается, даже существовал целый бизнес предприимчивых доморощенных «останов бандеров», которые «помогали» оформлять разрешения на перепланировку квартир или на аренду земли под строительство. В наш компьютерный век сделать

В УВД идет расследование...

Как кодексы Гражданский с Жилищным друг с другом не поладили

Еще одна животрепещущая тема прозвучала на пресс-конференции, касающаяся в основном средних и малых бизнесменов. Не все ясно и в размещении на первом этаже крупнопанельных домов магазинов, офисов и различных социально-значимых объектов. Здесь, как весьма точно выразился Владимир Алексеевич, идет до сих пор полная белиберда. Дело в том, что в Гражданском кодексе говорится, что собственник может поступать со своей квартирой по своему усмотрению, а Жилищное законодательство запрещает использование жилья для другого назначения. Есть распоряжение губернатора округа, где расписаны исключительные случаи на дачу подобного разрешения, но они столь субъективные, что комиссия сегодня зашла в тупик, и ее председателю пришлось употребить свое

власть, чтобы приостановить деятельность в этом направлении.

Необходимо решать возникший между двумя кодексами спор лавовым образом. Комиссия предлагает законодательной власти два варианта разрешения конфликта между двумя законами. Первый: жилье предназначено для жилья. Если бизнесмен имеет средства для покупки квартиры не под жилье, а под свой бизнес, пусть на эти деньги строится на новом месте. Земля под строительство выделяется по решению комиссии. Второй вариант: разрешить на первом этаже жилых домов размещать все то, что не противоречит общественной деятельности и не нарушает общественный покой. Опять же здесь нужно выработать дополнительный перечень таких объектов.

Золотое правило управления

Подытоживая встречу с СММИ, Владимир Браташов ответил и на конкретные вопросы журналистов. По типовой перепланировке жилья можно сегодня констатировать, что не осталось ничего от неясностей. Раздвинуть комнату, убрать перегородку вовсе или объединить ванную с туалетом вполне возможно при соблюдении специалистами. Если стены не являются несущими конструкциями всего здания в целом и не ухудшают тепловых условий дома, то проблем для фантазий дизайнеров в этом плане не возникнет.

Нельзя только устраивать переоборудование инженерных систем (перерезают, бьют, и стоки или самовольно врезаются в систе-

му отопления, соединяют балкон с комнатой) здания, и ни в коем случае не разрешается никаких действий в отношении несущих стен.

Как показывает практика, самовольная перепланировка в первую очередь бьет очень больно и дорого по самому владельцу квартиры, да и время «хождения по мукам» несравнимо более длительное, чем законным путем. Лучше прийти на комиссию, написать заявление, получить перечень нужных документов (как выразился Владимир Алексеевич, «золотое правило управления» включает не больше семи плюс-минус двух необходимых документов) и решить все по закону. Комиссия состоит из представителей тех структур, которые и дают разрешение на перепланировку. И никому не надо никаких денег платить за перепланировку, даже городской администрации, поддержит заместитель мэра города.

Будем тихо ненавидеть или пожалуемся

Назревший давно разговор почти не затронул тех, кому перепланировка не нужна, более того, даже мешает их спокойной жизни. Это соседи, которым вечные ремонты более состоятельных жильцов доставляют мало радости и много головной боли в прямом смысле этого слова... И не только ввиду некой зависти к ним, переходящей иногда и в откровенную ненависть за постоянные стуки в злополучной квартире, но и потому что многие знают, куда обращаться с жалобой на полночасных ремонтников. Очень часто такие звонки поступают и к нам на «Горячую линию». Доводим до сведения всех страдальцев, что жаловаться можно и даже нужно, если ваш покой нарушается после 22.00 вечера до 7.00 утра. Обращаться необходимо в ДЕЗ по месту жительства и дальше, вплоть до самой высшей значимой комиссии. Которая, кстати, в лице своего руководителя обещала всестороннее разбирательство.

Вправе ли собственник жилья ломать стены в своей квартире?



ются», чтобы потом с радостным лицом объявить, что все в порядке - готов, как говорится, «бабки».

И выкладывали доверчивые сургутяне мошенникам аж по 60 тысяч рублей за такое разрешение. Поймали преступников, как обычно бывает в таких случаях, совершенно случайно: допустили ошибку в разрешительном документе - вторая строка начиналась с заглавной буквы (бывает такое, когда печатается текст в WORDe).

данском кодексе говорится, что собственник может поступать со своей квартирой по своему усмотрению, а Жилищное законодательство запрещает использование жилья для другого назначения. Есть распоряжение губернатора округа, где расписаны исключительные случаи на дачу подобного разрешения, но они столь субъективные, что комиссия сегодня зашла в тупик, и ее председателю пришлось употребить свое

РЕЗОНАНС

В номере «Сургутской трибуны» за 13 февраля мы опубликовали опрос сургутян на тему, как и когда они оплачивают услуги ЖКХ. И никак не ожидали, что СГМУП «РКЦ ЖКХ» настолько заинтересовали ответы горожан. А заинтересовали вовсе не по причине несвоевременной оплаты и разных вопросов, возникающих с ней. Дело в том, что некоторые горожане не совсем правильно понимают отдельные моменты с оплатой ЖКУ, точнее - с оформлением субсидий.

Вот и решили специалисты РКЦ, в данном случае ведущий бухгалтер Н.Н. Зотова, просветить квартиросъемщиков и расставить точки над «и». Приводим здесь ответы наших корреспондентов и комментарии специалиста И. пользуясь случаем, хотим поблагодарить за оперативность и внимание к горожанам работников расчетно-кассового центра, которые регулярно дают информацию для сургутян на страницах «СТ».

Ирина Анатольевна, домохозяйка:
- У меня большой долг по квартплате. Одна надежда - субсидия, но ее не дадут, пока весь долг не погашу.
Ответ РКЦ: Действительно, при оформлении субсидии на оплату ЖКУ рассматривается вопрос о

«Долги наши тяжкие...»

сложившейся задолженности по оплате жилищно-коммунальных услуг. Но наличие долга не является причиной отказа в предоставлении субсидии. В соответствии с постановлением мэра г. Сургута № 79 от 27.04.2000 г. оговаривается срок погашения этой задолженности.

К каждой семье в СГМУП «РКЦ ЖКХ» подход индивидуальный. В зависимости от доходов семьи и суммы долга рассчитывается период, за который семья в состоянии погасить свой долг. И по мере ежемесячной ча-

стичной оплаты задолженности производится начисление субсидии на оплату ЖКУ.
Вероника Анваровна, педагог:
- Субсидию брать не стала - стыдно. Ведь сначала копится по каким-либо причинам долг, потом стыдно идти его платить, вообще страшно думать о той сумме, которую придется выложить из своего кармана.
Ответ РКЦ: Субсидия на оплату жилищно-коммунальных услуг является защитой малоимущих слоев населения. Субсидия пре-

доставляются гражданам в безличной форме в виде уменьшения платы за жилье и коммунальные услуги. И если вы самостоятельно не в состоянии оплатить жилищно-коммунальные услуги, вы вправе обратиться за помощью (субсидией). И в этом нет ничего стыдного. Наша служба создана как раз для того, чтобы помогать вам.
Сама процедура оформления субсидии очень проста. Семьи неработающих пенсионеров оформляют субсидию на оплату ЖКУ один раз и предостав-

ляют только документы, которые хранятся у них на руках (паспорта, документы на квартиру и трудовые книжки). Остальные категории граждан оформляют субсидию один раз в год и через шесть месяцев с начала года подтверждают свое право на субсидию справкой о совокупном доходе семьи и справкой о составе семьи.
Квалифицированные и вежливые специалисты будут рады вам помочь. И во избежание накопления задолженности просим вас своевременно обращаться в отделы по расчету и начислению субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг.

С очередной нашей встречей на приеме «Семейного доктора», мои уважаемые постоянные читатели! Хочу поблагодарить вас за отзывы, которые вы адресуете в газету. Мне, как врачу, очень приятно, что мои советы помогают вам. Кроме того, я знаю, что многие из вас хотели бы посоветоваться со мной по поводу своих проблем. В редакции вам дадут информацию о днях и времени, когда я могу лично принять вас.



приема, но лучше поговорим сегодня и на следующем приеме о витаминах, без которых наш организм просто не может находиться в здоровом состоянии.

Сегодняшняя ситуация с гриппом и ОРЗ вроде бы сама диктует тему для очередного

Сосна – древняя и вечно молодая

ЭТИ СКАЗОЧНЫЕ РАСТЕНИЯ

Хвойное дерево до 40 метров высотой, с прямым стволом и округлой кроной.

Лесная нимфа Питис была безумно влюблена в веселого бога Пана, покровителя рыбаков и охотников. Ее же влюбленным поклонником был бог холодного северного ветра Борей. Отчаявшись завладеть нимфой, Борей превратил Питис в красивое вечнозеленое дерево - сосну. Пан же в память о любимой носил сосновый венок на голове.

Сосна - древнейшее лекарственное растение. Ее целебные свойства используются

уже пять тысяч лет. В народной медицине применяются хвоя, сосновые почки, живица, а также канифоль, деготь, скипидар - вещества, получаемые из сосны.

Сосна является прекрасным источником аскорбиновой кислоты, содержит железо, марганец, фитонциды, эфирное масло и множество других полезных веществ.

Отвар из сосновых почек обладает хорошим отхаркивающим, мочегонным, анти-

микробным действием, что находит применение при лечении ОРЗ, бронхита, бронхитальной астмы.

Настой из сосновых иголок считается хорошим витаминным средством для профилактики и лечения цинги. Экстракт и настой хвои используются для приготовления лечебных ванн.

Сосна выделяет в окружающий воздух огромное количество фитонцидов, активных даже при возбудителях туберкулеза. Не случайно противотуберкулезные диспансеры стараются размещать в

сосновых массивах.

Существуют препараты на основе эфирного масла сосны, применяются некоторые для лечения почечно-каменной болезни. Как правильно приготовить отличное отхаркивающее и витаминное средство, позволяющее быстро справиться с простудой и гриппом?

ВОЗЬМИТЕ одну столовую ложку почек, залейте двумя стаканами кипятка, затем следует настоять в течение двух часов. Принимать по одной четверти стакана три раза в день.

В последнее время от читателей поступает много вопросов на тему применения витаминов. Насколько они необходимы, какой витамин за что отвечает, есть ли какие-то противопоказания для их применения? Коротче говоря, назрела необходимость подробного разговора о витаминах.

В 1999 году силами медицинского факультета Сургутского государственного университета (профессор В.И. Корчин) и врачами МГБ № 1 было проведено обследование довольно большой группы сургутских детей, результаты которого были ужасающими.

Выяснилось, что по уровню аскорбиновой кислоты (витамин С) 20 процентов детей находятся в дефиците, а 26 процентов испытывают глубокую недостаточность этого витамина. По уровню витамина В₂ в дефиците оказались более 70 процентов детей. Цифры кричащие, говорят о многом. Соменений в дополнительном приеме витаминов даже и быть не может.

Действие витаминов весьма разнообразно. Участвуя в различных биохимических процессах, эти вещества оказывают влияние на многие виды обмена веществ. Витамины делятся на две группы: водорастворимые и жирорастворимые. Рассмотрим наиболее важные из них.

Водорастворимые

Витамин В₁ (тиамин) оказывает благоприятное воздействие на передачу нервных импульсов, участвует в белковом, жировом и водном обменах. При недостатке этого витамина в организме пациент жалуется на повышенную утомляемость, слабость в ногах, головные боли, плохой сон, раздражительность, одышку, сердцебиение, снижение чувствительности в конечностях. Страдающий дефицитом тиамин становится боязливым, неуверенным в себе.

Недостаток В₁ может возникнуть как от обедненного питания, так и при некоторых заболеваниях, таких как сахарный диабет, тиреотоксикоз, хронический алкоголизм.

Где искать витамин В₂? Повышенным содержанием отличаются дрожжи, хлеб грубого помола, бобовые, печенье, яичный желток, гречневая крупа.

Витамин В₂ (рибофлавин) обеспечивает световое и цветное зрение, способствует правильному росту плода и детского организма.

При дефиците рибофлавина возникают трещины уголков рта, кожа становится сухой, выпадают волосы, язык становится красным, болезненным. Снижается острота зрения, возможна светобоязнь.

Большое количество В₂ содержится в грибах, печени, твороге, мясе, сыре, шиповнике.

В₃ (никотиновая кислота) входит в состав ряда ферментов, чем обеспечивает активнейшее участие в обмене веществ. При недостатке В₃ беспокоят слабость, сухость во рту, боли в животе, возможно расстройство стула, воспалительные процессы на коже, снижение умственных способностей.

Хорошими источниками никотиновой кислоты считаются грибы, особенно белые, печень, почки, сердце, бобы, хлеб грубого помола.

Витамин В₆ (пиридоксин) участвует в процессах кроветворения, обеспечивает нормальную работу центральной нервной системы. При недостатке пиридоксина снижается аппетит, повышается возбудимость, возможны эпилептические припадки.

В приличных количествах В₆ содержится в молоке, твороге, сыре, куриных яйцах, в рыбе, мясе, таких крупах, как гречневая, овсяная.

Витамин В₁₂ (цианкобаламин) принимает активное участие в процессах кроветворения, снижает уровень холестерина в крови, не последнюю роль играет в дея-

тельности нервной системы. Недостаток этого витамина приводит к одной из тяжелых форм анемии.

Источником В₁₂ опять же

активно участвует, не побоясь этого слова, в окислительно-восстановительных процессах.

Впрочем, не будем утом-

лять читателя скучными биохимическими выкладками. Одним словом - значение витамина С огромно. Это участие в процессах свертываемости крови, «цементировки» сосудов, регенерации тканей, адаптационных ситуациях, повышении устойчивости к инфекционным заболеваниям и многое другое.

Что происходит при дефиците витамина С? В «популярной» отечественной литературе черным по белому написано, что неуклонный рост благосостояния советского народа в корне подорвал основы возникновения цинги - состояния глубокого дефицита аскорбинки. Каково же положение дел сейчас, легко выяснить, обратившись к цифрам, указанным в начале статьи. 26 процентов детей из благополучных семей находятся в предцинготном состоянии (!).

Страдающим дефицитом витамина С беспокоят слабость, вялость, зябкость, повышенная кровоточность, низкая устойчивость к инфекционным заболеваниям.

Несущие жизнь



считаются субпродукты - печень, сердце, почки, молоко, некоторые сорта сыра.

Весьма важным участником в процессе кроветворения считается **фолиевая кислота**, еще один витамин из группы водорастворимых. В приемлемых количествах ее можно обнаружить в дрожжах, бобах, печени, мясе. Прекрасным источником фолиевой кислоты являются петрушка, зеленый лук.

В₉ в виде кальция пангамата впервые получен в СССР в 1950 году. Доказано, что В₉ улучшает липидный обмен, способствует рациональному использованию кислорода тканями. Не исключен омолаживающий эффект этого витамина.

Витамин С (аскорбиновая кислота) - ни кали этого вещества не синтезируется в организме человека самостоятельно. Получить его мы можем только извне. Витамин С

Лидером по содержанию витамина С считается шиповник, за ним следуют красный перец, смородина (причем в черном ее варианте аскорбиновой кислоты больше, чем в красном, в восемь раз), цитрусовые, киви, зеленый лук, грибы.

Жирорастворимые

Витамин А (ретинол) способствует глазу к слабому свету, способствует формированию костного скелета, повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям.

Недостаток ретинола проявляется в сухости кожи, волос, ухудшении светового зрения, сухости в полости рта. Возможно образование камней в желчном пузыре и почках, фурункулез.

Содержится витамин А в печени, яичном желтке, сливочном масле. Химический предшественник этого витамина - каротин в большом количестве содержится в моркови, шиповнике, красном перце, зеленом луке, черноплодной рябине, помидорах.

Витамин Д способен синтезироваться в коже человека, однако для этого необходимо наличие солнечного света. Поступает этот витамин с пищей, правда, в значительно меньшем количестве.

Витамин Д регулирует обмен фосфора и кальция и в организме, тесно сотрудничает с паращитовидными железами. Недостаток этого витамина чаще возникает у детей до трехлетнего возраста. Такие дети капризны, плаксивы, плохо спят, у них поют затылок, задерживает-

ся рост зубов.

Источником витамина Д считаются рыбная печень, сыр, сливочное масло.

Витамин Е (токоферол) - с греческого переводится как «несущий деторождение», считается одним из средств стимуляции репродуктивной и сексуальной функций человека, а также относится к антиоксидантам, защищая организм от повреждающего действия конечных продуктов некоторых биохимических процессов.

Недостаток витамина Е ведет к нарушению целостности эритроцитов, мышечной дистрофии, умственной работе половых желез. У женщин на фоне дефицита этого витамина возможны выкидыши плода на ранних сроках беременности.

Содержится витамин Е в зародышах злаковых культур, особенно пшеница, пшеница, яйца, подсолнечник и сливочное масло.

Витамин К является непосредственным участником процессов свертывания крови, также способствует достижению работоспособности. Основная часть необходимого витамина К синтезируется в кишечнике, и дефицит его обычно возникает при дисбактериозе, заболеваниях печени, хронических колитах. Недостаток витамина К приводит к повышенной кровоточивости.

Зная, в каком продукте какое содержится витамин, не стоит забывать, что даже полноценное питание не способно удовлетворить в полной мере все витаминные потребности. Поэтому человеку необходима постоянная дополнительная «поддержка» в виде поливитаминных препаратов.

О ТОМ, какие препараты существуют, как могут влиять витамины на течение тех или иных заболеваний, мы поговорим в следующем выпуске страницы «Семейный доктор».

Ведущий страницы - врач Станислав Борщук.

Центр «ПОЛИНАР» – ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ

«Я могу завязать в любой момент», – никто не хочет признаваться себе и окружающим в зависимости от наркотиков или алкоголя. А невинное увлечение может слишком быстро превратиться в неизлечимую болезнь. Чем раньше больной получит медицинскую и главное психологическую помощь, тем больше шансов на избавление от страшной привычки. В центр «ПОЛИНАР» приходит множество людей с просьбой о помощи. Мы не даем 100-процентной гарантии, у нас нет чудо-таблеток, излечивающих за 1 день. Выздоровление будет трудным, но опытные врачи и заботливый персонал нашей клиники сделают все, чтобы пациент смог отказаться от алкоголя и наркотических средств. Большого нельзя против воли заставить жить без допинга, мы помогаем ему принять самостоятельное решение.



пытающимся отказаться от наркотических средств или алкоголя. Только совместными усилиями можно одолеть беду, приходите в нашу клинику, и мы поможем вам вернуться к нормальной жизни.

Мы помогаем людям, безуспешно пытавшимся отказаться от спиртного с помощью кодирования, чудодейственных пилюль и даже заговоров. Только полный комплекс лечения, совмещающий снятие физической и психической зависимости, может привести человека к стойкой трезвости.

Обратитесь к тому, кто способен помочь. О методах лечения вы можете узнать в нашем координационном центре:

тел.: (095) 242-37-88, 746-90-46.
Москва, Комсомольский пр-т, 41
www.polinar.ru



- Среди услуг центра "ПОЛИНАР":**
- быстрое и безболезненное снятие физической зависимости;
 - диагностика и лечение заболеваний внутренних органов;
 - снятие психологической зависимости;
 - социальная адаптация к жизни без алкоголя наркотиков;
 - бесплатные консультации для родных больного
 - курирование пациентов в течение 3 лет.
- Наши пациенты получают бесплатные телефонные консультации по любой проблеме – как общаться с родными, что может привести к срыву, и даже чем занять себя в свободное время. Очень важно, чтобы близкие люди способствовали выздоровлению, а не мешали ему. Специально для родственников в нашей клинике организованы группы, где учат общению с человеком,

ПРАВОСЛАВИЕ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

18 февраля

Таинства Православной Церкви

Спасительное, то есть необходимое для спасения души, воздействие на людей Святого Духа, пребывающего в Церкви со дня Пятидесятницы, именуется благодатью. Божественная благодать необходима на всех этапах жизни человека: она начинается (предваряет), продолжает и завершает спасение.

Таинствами именуются священные действия, через которые тайным образом благодать, спасительная сила Божия действует на человека. Епископ Александр (Семенов-Тянь-Шанский) пишет о таинствах церкви так: «Через Святые Таинства Церкви благодать изливается непреложно, как бы прямым путем в сердце христианина, Святые Таинства дарованы Церкви как знак не-

отлучного пребывания в ней Святого Духа и как свидетельство ее истинности. Приступать к Святым Таинствам следует с подготовкой, в подходящем состоянии духа, иначе духовный путь человека может стать мучительным и трудным, а кощунственное отношение к этому источнику благодати грозит прямой гибелью...».

Церковных Таинств семь: **Крещение, Миропомазание, Причастие, Покаяние, Священство, Брак и Елеосвящение.**

По изъяснению святителя Филарета, митрополита Московского, значение их состоит в том, что «в Крещении человек таинственно рождается в жизнь духовную; в Миропомаза-

нии получает благодать, духовно возвращающую и укрепляющую; в Причастии питается духовно; в Покаянии врачует от болезней духовных, то есть от грехов; в Священстве получает благодать духовно возрождать и воспитывать других посредством учения и Таинства; в Бракe получает благодать, оживляющую супружество и естественное рождение и воспитание детей; в Елеосвящении врачует и от болезней телесных посредством исцеления от духовных».



КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЛЕНТАЙКИ

Шашлык

Навряд ли найдется человек, который ни разу не сидел бы возле костра с шам-

пуром в руке. Сколько людей – столько и способов приготовления шашлыка. Но приведем лишь один рецепт, хотя, кроме баранины, шашлыки делают из свинины, курицы, печени, ливера, рыбы...

Состав: 1/2 кг баранины (желательно, чтобы кусочки были с небольшим количеством жира, штук 6-8 головок репчатого лука, очень хорошо подходит красный, 1 кг помидоров, зелень, лимоны.

Баранину, лучше всего

почечную или заднюю часть, нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить, добавить 3 головки мелко нарезанного лука, сложить в посуду, только не в металлическую, взять пару ложек слабого уксуса, лучше всего винного, белого, налить на мясо. Руками «утоптать» баранину так, чтобы пошел сок. Затем положить сверху груз и оставить на 2-3 часа.

Потом взять нарезанные крупными кусками помидоры и лук. Насадить мясо на шампуры, чередуя с овощами, и жарить на углях.



19 февраля

Кинотеатр «Аврора»

«Национальная безопасность», комедийный боевик. В главной роли Мартин Лоренс («Бриллиантовый полицейский», «Дом большой мамочки»). Вечная и суперсмешная история борьбы с продажными полицейскими и бандами контрабандистов. Сеансы в 14.00, 16.00, 18.00.

«Унесенные призраками», японский полнометражный мультфильм. Призер Берлинского кинофестиваля 2002 года. Маленькая девочка и ее родители попадают в загадочный парк заброшенных аттракционов. Там они оказываются во власти злых чар... Сеанс в 12.00.

«Правила секса», молодёжная комедия от автора «Криминального чтива». Следуй инстинктам! Сеансы в 20.00, 22.00.

Сургутский краеведческий музей

Экспозиция «Насекомые мира» (ул. Просвещения, 7). Экскурсии: «Сургут: город древний, город славный», на Барсову гору и автомобильный мост через Обь. Формируются по мере поступления заказов.

Работает стационарная экспозиция «Лики культуры», которая рассказывает о развитии нашего края с древнейших времен по сегодняшний день.

Художественный музей Приглашает на выставку «Видеише лицо Тарн». Новая тема нового года: выставка «Главная роль» (Музейный центр: ул. 30 лет Победы, 21/2).

Художественная галерея Выставка работ Сергея

Бочарова, профессора живописи Итальянской и Австрийской академий художеств, обладателя Гран-при в Риме и Париже (ул. Магистральная, 34).

Городской сад (проспект Набережный) С 12.00 до 20.00 работает каток с теплой раздевалкой и прокатом коньков. В городском саду к вашим услугам – кафе «Карусель». Каждое воскресенье с 14.00 – развлекательные программы для детей.

ИКЦ «Старый Сургут» С 10.00 работает городской каток.

Экскурсии по центру.

Святе-Преображенский храм 8.00 – молебен.

Свято-Никольский храм 8.30 – литургия.

Мечеть Ежедневная 5-кратная молитва.

Фонд «НОВЫЙ ДОМ» ПРЕДЛАГАЕТ долевое участие в строительстве домов:

9-эт. дом 112 серии по ул. Геологической,
2-, 3-, 4-комнатные квартиры от 40 до 83 кв. м, **ввод – I квартал 2003 г.**

5-эт. кирпичный дом в мкрн. ПИКС,
1-, 2-, 3-комнатные квартиры от 41 до 88 кв. м
(удобная планировка, большие комнаты и кухня, рядом – школа, детсад, крытый рынок, ДК «Магистраль»), **ввод – III-IV квартал 2003 г.**

Индивидуальный подход к каждому клиенту! Разнообразные схемы оплаты! Кредитование в Сбербанке!

Фонд «Новый дом» ул. Республики, дом 69 тел.: 24-20-42, 24-02-28.

УВАЖАЕМЫЕ ПОПЕЧИТЕЛИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ!

Для выплаты пособия на содержание обучающихся подопечных в возрасте от 16 до 18 лет, просим вас в срок до 15 марта 2003 года предоставить в отдел по назначению пособий департамента по труду и социальным вопросам (улица Майская, 8/1, кабинет 103, телефон 52-26-90) справку из образовательного учреждения.

КРИМИНАЛЬНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

16 февраля в 1.29 загорелся жилой дом №61 по ул. Революционной. В результате пожара строение полностью выгорело, хозяин погиб. Причина возгорания – неосторожное обращение с огнем при курении. Сумма ущерба устанавливается.

В эти же сутки в 5.00 на перекрестке ул. Грибодова-Крылова водитель автомашины «Ниссан» при выезде со второстепенной дороги на главную не дал преимущества в движении движущемуся транспорту и столкнулся с ВАЗ-2104. В результате ДТП води-

тель «четверки» и пассажирка иномарки госпитализированы с травмами различной степени тяжести.

В тот же день в 14.00 в квартире дома № 37 по ул. Крылова был обнаружен труп мужчины 1973 г.р., который покончил жизнь самоубийством через повешение.

14 февраля в 22.30 преступники в останковом павильоне по пр. Набережному под угрозой применения предмета, похожего на пистолет, в отношении продавца похитили 6 тысяч рублей. В ходе розыскных мероприятий выяснилось, что грабители успели совершить еще одно преступление 15 февраля. В 16.15 они проникли в торговый павильон «Продукты» по ул. Бажова, где, угрожая пневматическим пистолетом и нанеся несколько разрядов электрошокером продавцу,

похитили 3 тысячи рублей. Задержаны подозреваемые – сургутяне 1978, 1980 и 1984 г.р. Первый из них был ранее судим за наркотики, второй – трижды судим за кражи, третий – за кражу и наркотики. Похищенное частично изъято.

Пресс-служба УВД.

К сведению руководителей предприятий и организаций всех форм собственности
 В связи с ликвидацией ОАО ОСМК «Югория-Мед» и передачей функций страховщика по г. Сургуту и Сургутскому району государственному учреждению - Обществу с ограниченной ответственностью «Югория-Мед» Ханты-Мансийского автономного округа последний принцип на себя обязательства по договорам на работавшее население, действие которых распространяется на 2003 год.
ДОГОВОРЫ на обязательное медицинское страхование работающего населения ПЕРЕЗАКЛЮЧАЮТСЯ с Сургутским филиалом ОФОМС в плановом порядке

РЕЖИМ РАБОТЫ
 Понедельник-четверг с 8.00 до 17.00
 Пятница с 8.00 до 12.00
 Обеденный перерыв с 12.00 до 13.00
 Выходные дни суббота, воскресенье

вплоть до 1 сентября с.г.
 по прежнему адресу:
г. Сургут, ул. Декабристов, 6.
 Администрация Сургутского филиала ОФОМС

ДОМ ВАННЫ ГИРОМАССАЖНЫЕ
 АКРИЛОВЫЕ
 МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
МЕБЕЛЬ + АКСЕССУАРЫ
СМЕСИТЕЛИ
 для ванн Комнат
 строительные смеси, сантехника
 подоконная доска, стеновые панели
735 линолеума
5 метров ковровых
 Базис 400
ОБОИ
 Базис "Оскар"
35-22-03

Огромное поступление
КОМПЬЮТЕРОВ И КОМПЛЕКТУЮЩИХ
 в магазины: «Приз», ул. Островского, 14/1, тел. 31-70-07, и «Прециза», Нефтегазовое шоссе, 26, тел. 31-63-63.

Поликлинике профмедосмотров **требуются**
ЛАБОРАНТЫ со средним образованием,
МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ. Тел. 45-71-39.

СДАЮТСЯ офисные, складские, производственные **ПОМЕЩЕНИЯ.** Тел.: 76-52-34, 76-52-46, 72-18-00.

МАСТЕР ПЛЮС 25-03-57
Скидки до 25% на линолеум

ПИВНЫЕ КРУЖКИ
 140 видов - идеальны подарки для мужчин.
 Магазины: «Приз», ул. Островского, 14/1, «Прециза», Нефтегазовое шоссе, 26. Цена от 30 руб/шт.

ООО «ЗАПСИВАТОСЕРВИС»
ПРОИЗВОДИТ ПРОДАЖУ
 со склада в г. Сургуте
АВТОМОБИЛЕЙ
 ГАЗ УАЗ
ПРОДАЖА АВТОМОБИЛЕЙ В КРЕДИТ
 О ЗАПАСНЫХ ЧАСТЯХ КА/М ГАЗ, УАЗ.
 Обр.: г. Сургут, ГРЭС-коллеж, напротив ЖЕИ тр. Сургут-нефтегорской. Телефон 77-32-62 (круглосуточно).

Тюменский межрегиональный учебный центр «ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ»
21 февраля с 10 часов
 в г. Сургуте в актовом зале нефтяного техникума (ул. Кукуевникова, 3) проводит семинар
«НАЛОГОВАЯ ПОЛИТИКА ОРГАНИЗАЦИЙ. НАЛОГ НА ПРИБЫЛЬ».
 Ведет **РЯБОВА Раиса Ивановна** - консультант ИПБ России по вопросам налогообложения, советник налоговой службы 2-го ранга, г. Москва.
 Телефоны: в Сургуте (3462) 37-54-86, в Тюмени (3452) 24-49-59, 24-46-73.

Курортное агентство «РАДУНИЦА»
АНАПА
 февраль-октябрь 2003 г.
 Путевки по ценам санаториев.
 Обр.: ул. Маяковского, 45/1. Тел. 51-55-01, факс 51-09-97.

066 Сургутская
 не выходя из дома, в кредит. 51-09-09

Продают
 1-комнатную квартиру. Тел. 24-63-11.
 1-комнатная квартира, по Лукина, 13, 4/5, 1 этаж. 150 тыс. руб. Тел. 28-12-54.
 1-комнатная квартира улучшенного исполнения 3/5 кв. Тел. 53-18-50.
 1-комнатную квартиру, 2 этаж в центре. Тел. 37-66-07.
 2-комнатную квартиру по проспекту, поковая, 4 этаж. Тел. 32-67-12.
 2-комнатную квартиру мол. проекта, цена 1050 тыс. руб., возможна договоренность. Тел. 24-46-91.
 3-комнатную квартиру в пос. Белый Яр, капитальный ремонт. Тел. 50-12-16.
 3-комнатную квартиру в г. Кургане, в новом кирпичном доме с отделкой. Тел. 25-28-17 (после 20 часов).
 4-комнатную, без ремонта. Тел. 34-69-03.
 А/м ВАЗ 21099, сентябрь 2002 г. в. «пипирус», инжектор, гарантия. Тел. 36-10-94.
 А/м ВАЗ 21103, декабрь 1995 г. в. шест «синий металл», подвеска, цена 75 тыс. руб. Тел. 12-87-76.
 А/м ВАЗ 2115, 12-2001 г. в. шест «пипирус». Тел. 36-20-26.
 А/м «Урал» - седельный тягач, двигатель ЯМЗ 236, 1994 г. в., после капитального ремонта, цена 200 тыс. руб. Тел.: 28-26-65 (вечером), В-9222-507-303.
 А/м КамАЗ-5312 1994 г. в., 16 л. «термос», в отличном состоянии. Тел. 45-66-30.
 Два автобуса марки КАВЗ. Тел. 39-25-16.

А/м «Фольксваген-Пассат» 1988 г. в., цена 125 тыс. руб. Тел. 39-28-03.
 А/м «Фольксваген-Пассат», Вариант В-5, 1999 г. в., модальный 2000 г., 6/0 по РФ МКПП, 15 900 км. Тел. 72-78-98.
 Спальня и кухонный гарнитур, 6/0. Тел.: 34-31-95, 71-39-47.
 Стенку 6/0. Цена 4000 руб. Тел. 24-46-91.
 ООО «Азвиз» пластиковые окна, двери из саморасширяющегося пластика. Установка микропроветривания на ранее установленные окна. Обр.: ул. Лермонтова, 11/5, офис 319. Тел.: 36-14-39, 36-29-80.
 Мини-диваны, диваны-книжки, кресла-кровать. Тел. 745-288.
 В продаже мебель, угловая мебель, мини-диваны, кресла-кровать, кресла, обеденные зоны, столы, компьютерные столы, шкафы-купе, телетумбочки. Тел.: 31-08-29, 72-46-45.
 В продаже мягкая мебель, угловая мебель, мини-диваны, кресла, кухонные уголки, обеденные столы, столы, комоды, журнальные столы, прикроватные шкафы-купе, телетумбочки. Тел.: 31-08-29, 72-46-45.
 Диван, стенку, 6/0. Тел. 24-72-76.
 Мебель 6/0, полночисленный аппарат (новый), полуавтомат. Тел. 24-82-21.
 Автоматич. котел на газ, на все марки автомобилей, с установкой и без.

Мотоцикл, импортный. Тел. 25-55-80 (после 18 часов).
 Стартер на а/м ГАЗ, цена 1500-2000 руб. Тел. 24-68-22.
 Задний бак для давления, задний 1000 на 16, 25, 40, 60, выточка дилера, медь, бронза, сталь, обработанная для колесных крышек. Тел.: 51-94-10, 72-25-14.
 Подержанные моторы «Ямаха», «Хонда» в наличии и на заказ, запчасти на заказ. Тел.: 26-67-06, 24-03-93.
 Любые запчасти к иномаркам, в наличии срочка, монтаж в наличии. Обр.: ул. 30 лет Победы, 17, каб. 420. Тел. 51-28-18.
 Мотоцикл, армированный, бензин. Тел. 31-85-60.
 Сим-карта «Мегафон», новую, 1500 руб. Тел. 35-08-94.
 Сим-карта «Мегафон», новую, 1500 руб. Тел. 51-01-26.
 Распродажа зимней обуви, скински. Обр.: магазин «Хозтовары», ул. Югорская, 5/2. Тел. 25-35-11.
 Женские шубы, свитеры, «августы». Тел. 32-72-64.
 Парфюмерия, косметику, подорожные наборы, бытовую химию Оптима. Организация. Тел. 31-72-46.
 Цветочную службу, экологически чисто. Тел. 28-16-66.
 Лыжи «Башир-Классика» рост 2.05. Цена 4600 руб. Тел. 28-20-99.

Разное
 Утеряны паспортный билет на имя Селиванова Валерия Николаевича считать действительным.
 Утеряны паспортный билет на имя Ельцова Александра Васильевича считать действительным.
 Утеряно удостоверение Поветного дивора Поветной № 5670 на имя Ботова Ю.А. считать действительным.
 Меню 2-комнатной в трилестнике, в центре на 1-комнатную. Или продам. Тел. 35-31-55.
 Меню 2-комнатную квартиру в пос. Солнечный на 2-комнатную квартиру в городе с доплатой. Тел.: 32-72-69, 33-93-58.
 Кулинарные курсы для коллективов. Тел. 51-94-10.
 Купить школьную форму, 48 раз. Тел. 32-67-12.
 Сдам большую комнату в 2-комнатной квартире без хозяев, на длительный срок. Тел. 24-83-39 (в любое время).
 Сдам 2-комнатную квартиру. Тел. 24-93-41.
 Сдам в аренду 1-этажное здание в центре города, площадь 370 кв. м. Тел.: 72-37-83, 36-02-92.
 Сдам торговые, складские площади. Тел. 26-14-04.
 Сдам в аренду торговые площади. Тел. 28-47-27.
 Сдам площадь 47х28 и 13 кв. м. Тел.: 32-32-46 (раб.), 32-33-73 (дом.).
 Организация работы в аренду аквариум. Тел.: 45-62-31, 72-32-71.
 Банку требуется специалист по работе с банковскими картами. Тел. 31-11-71.
 Водитель с личным а/м ищет работу. Тел. 28-58-29 (Игорь).
 Вольера для диспетчера. Тел. 24-91-57.

Услуги няни. Тел. 31-85-61.
 Школа коммерции приглашает на обучение: секретарь, инструктор ОК, менеджер, полиграфист ПЭВМ, ПЭМ для детей. Обращаться: ул. Маяковского, 51, офис 407. Тел. 31-90-40. Лиц. 825899.
 Лечение и профилактика зубов в краткие сроки, цены умеренные. Лиц. Б 941190. Тел.: 26-76-60 (с 10 до 17 часов), 34-36-20 (с 18 до 20 часов).
 Кружок точной ветеринарной клиника. Обр.: ул. Крылова, 4. Тел.: 53-00-30, 39-68-93.
 Веселое общение в клубе. Обр.: отдел «Автозапчасти» ТЦ «Витязь», ул. Цвететкина, 48. Без выходных, без перерыва.
 Ремонт квартир и офисов недорого. Тел. 26-61-10.
 Аккуратно - ремонт квартир и офисов: обои, плитка, гипсокартон, подвесные потолки, линолеум, ламинат, установка дверей. Тел.: 53-26-08, 39-58-51.
 Делаем ремонт (женщины). Тел.: 25-50-45, 32-47-25.
 Выполняем все виды строительных работ: Евроотделка, сантехника, электромонтаж, плиточные работы (установка и облицовка балконов, ступи, ваны, кровля, камин, печь). Тел. 28-37-08.
 Выполнен ремонт квартир. Тел. 33-92-74.
 Ремонт квартир арка. Тел. 8-9222-517-601.
 Частичный ремонт квартир, офисов, гипсокартон, пластик. Тел. 34-69-81.
 Профессиональный ремонт телевизоров. Выезд на дом. Гарантия. Тел. 53-41-49.
 Установим замки повышенной надежности. Тел. 25-60-67.
 Установим замки, облгаблюдим двери. Тел. 36-36-66.

Монтаж электрики, двери, облицовочные, обшивка помещений, другие работы. Тел. 28-90-16.
 Замена труб джек, медь, металлопластик, радиаторы, канализация. Тел. 35-55-67.
 Замена труб на пластик, установка сантехники, канализация, плиточник. Тел.: 722-663, 720-567.
 Замена труб на медные и пластиковые, гидроподогрев. Тел. 32-60-98.
 Ламинация водостойкая на металл, пластик, установка сантехники, медь/чугун. Тел.: 32-45-83, 34-19-10 (после 18 часов).
 Плиточник, электрик, плотник. Тел. 25-61-06.
 Плиточник-профессионал (стаж 17 лет) замена сантехники, электрики, ремонт электрики. Тел. 25-42-10.
 ЗАО «Классик» Домофоны, установка, обслуживание. Тел. 24-74-96.
 Услуги парикмахера на дому у клиента. Тел. 32-66-02.
 Грузоперевозки а/м-ГАЗель-борг. Тел. 35-55-67.
 Ремонт бытовых техники, стиральные, стиральные и импортные машины, холодильники и микроволновые печи. Гарантия. Обр.: ул. Лермонтова, 6. Тел. 36-02-52.
 Обслуживание компьютеров, оргтехники, аппаратуры. Изготовление решеток, электромонтаж, отопление, лифта. Лицензия № ТЮХ 181893. Тел. 51-57-50.
 Заочная швейная школа, женские, мужские, детские. Тел. 35-59-81 (Петр Дмитриевич).
 Принимаем заказ на автомобили ВАЗ, ГАЗ. Гарантия. Скидка 10% на автозапчасти. Тел.: 31-69-44, 51-99-51.
 Отвечу, кто обратился к адвокату г. Сургут Альберту Егоровичу. Тел. 24-38-46.
 Отдам книг, 2,5 месяца. Тел. 39-38-31.