



**«СТ-2003» - ЭТО:**

- 1** бесплатные консультации юриста
- 2** бесплатные частные объявления
- 3** 10% скидки на все виды страхования в «Альфастраховании»
- 4** 5000 руб. - страховка на случай смерти от несчастного случая
- 5** программа кабельного ТВ

Контактные телефоны: 31-04-06, 31-04-48, 51-26-01. Адрес редакции: ул. Маяковского, 12а.

## «Горячая линия» слушает...

- Спрашивает семейная чета ветеранов. Раньше платили за квартиру по льготе - 50 процентов от общей стоимости. В июле за жилищно-коммунальные услуги взяли на 140 рублей больше. Нам это объяснили новой программой расчета квартплаты. В результате по двум статьям - «жилой фонд» и «отопление» расчеты произведены не по льготному коэффициенту 0,5, а по коэффициенту 0,37.

Ответ предоставили в расчетно-кассовом центре департамента ЖКХ. Льгота по оплате жилищно-коммунальных услуг «Ветеран труда» и «Ветеран труда ХМАО» составляет: содержание жилья - 50 процентов на всю семью, коммунальные услуги - 50 процентов на льготника. С мая 2000 года и по настоящее время изменений по расчету данных льгот не было. Начисление льгот по оплате жилищно-коммунальных услуг не связано с тем или иным программным обеспечением.

- Где можно узнать, планируется ли строительство средней школы в 34-м микрорайоне?

По словам начальника производственно-технического отдела департамента образования и науки Амины Гриценко, в ближайшее время не планируется. Сейчас идет разработка проектно-сметной документации по строительству школы в микрорайоне № 33.

В «ГЛ» за среду в ответе насчет судьбы детсада «Сибирячок» ОАО «Обненфтегазгеология» закралось досадное недоразумение: по уточненным данным, детский сад, возможно, будет не продан, а просто передаст из одной собственности в другую. Однако для родителей детей это не имеет большого значения, так как договоры с ними все равно будут расторгнуты до конца августа и им придется подыскивать места для детей в других дошкольных учреждениях. И еще: при публикации ответа мы «повысили» в должности Любовь Власову - она не начальник отдела, а инженер, за что и приносим свои извинения.

Окончание на 3-й стр.

## Посеяли травку - не посягаем

Городская флора - словно приемная дочь у природы: не досталась ей в наследство ни хорошей почвы, ни сладкой подземной воды вдоволь. Что человек даст - то и ладно, да еще когда-нибудь дождь напоит... Последний действует безвозмездно, а вот люди - дело иное, и всякий свое требует: чтобы зеленые зоны Сургута красоту дарили, воздух очищали... и чтобы под колесами личного транспорта не мешались. Кто не спрятался, я не инноват - и заползает железное чудовище на газоны, подминая под себя траву, метит масляными пятнами землю возле деревьев. Кричит городская зелень - легкий винзиновых джунглей, да кто ее слышит?

Как относятся наши земляки к тому, что на зеленых зонах города сплошь и рядом стоят машины?

Ирина Шапошникова, молодая мама:

- Наш двор давно превратился в автостоянку. Та чакла травка, что росла еще пару лет назад во дворе, давно сгинула. Где гулять малышу? В этом году мы попробовали посадить сами несколько березок. Так их выдрили с корнем автовладельцы. Нам место для машины нужно, так заявили. А ведь все знают, что дворы у домов не для машин, а для людей.

Олег Евгеньевич, оператор:

тор, 30 лет:

- Я думаю, все зависит от того, насколько благоустроены дворы. Раньше возле нашего дома была просто угтоптанная земля на месте клумб, так что почему было и не поставить туда машину? Сейчас работники «Гравитона» все огородили, завесили торфом, посыпали траву. Конечно, мы, водители, уже не посягаем на этот участок.

Дмитрий Иванов, водительский стаж 20 лет:

- Лицо я никогда не ставлю авто на зеленую зону - у меня машина на ней боксует. Рядом с нашим домом есть стоянка, и я оставляю свой «жигуль» там. Конечно, к тому,

что автовладельцы портят траву и деревья, отношуясь негативно.

Сергей Григорьевич, 45 лет:

- А куда прикажете мне машину девать, на пятый этаж ее тащить, что ли? Гараж купить мне не по карману, да и стоит моя машина раза в три дешевле, чем он. За стоянку тоже деньги платить надо, и неизвестно, будут ли цела машина. А так автомобиль всегда в поле моего зрения. Ничего с травой не станется, вырастет.

Алина Павловна, бухгалтер:

- У нас зеленая зона и детские площадки огорожены. А вот машин возле дома очень много, за ночь по нескользкому раз срабатывают сигнализации. Я на втором этаже живу, окна во двор, поэтому постоянно от этой «музыки» просыпаюсь, а заснуть снова тяжело. Вот бы такой закон издать, чтобы все машины из дворов - долой.

Спрашивала Любовь Медведева.

## Прошли сквозь стену. Огня

Окончание.

Начало на 1-й стр.

Савушкин сообщил по радиосвязи руководителю тушения пожара о местонахождении и попросил подогнать лестницу к балкону. Однако проезд на другую сторону дома был слишком узок для пожарного автомобиля. И тогда Савушкин поступил приказ эвакуировать пострадавших через горящую квартиру.

Сняв с себя панорамную маску, защищающую органы дыхания, Александр надевает ее на девочку. Обертывают малышку в найденное тут же одеяло. И, крепко прижав к груди ребенка, он бросается сквозь огонь к выходу из квартиры.

Навстречу ему уже спешили пожарные из звена газодымозащитной службы. Девочка была спасена, следом за ней огнеборцы вывели замотанную в мокре одеяло мат.

Пострадавшие были переданы бригаде «Скорой помощи». А Александр вернулся в горящую квартиру, чтобы помочь товарищам победить разбушевавшийся огонь. Через пять минут пожар был потушен полностью.

Аллегро с огнем  
У всех праздник - День вес-

ны и труда, только движурному караулу ПЧ-64 нельзя расплыться. Все пожарные знают, что честной народ, погulyял-подставил, возвращается домой, а там у кого-то спичка упадет, кто-то окорок не потушит...

Так и произошло. Уже под вечер на центральный пункт пожарной связи Сургутского гарнизона поступило сообщение о пожаре в одной из квартир в доме № 6 по улице Майской. На место возгорания выехал дежурный караул ПЧ-64 во главе со старшим прапорщиком Юрием Вартиком.

Перед прибывшими на место пожарными предстало ужасная картина. Из окон квартиры, расположенной на четвертом этаже, валил густой дым и вырывались языки пламени. На краю балконной рамы стояла испуганная женщина, которая в панике готова была броситься вниз. Она кричала и взвыла о помощи.

По ее рукам текла кровь из ран от разбитого стекла.

Пожарные установили, что четвертый и пятый этажи подъезда находятся в сильном задымлении, что создает реальную угрозу для жизни жильцов соседних квартир. Соседи рассказали, что в горящей квартире должен

еще находиться мужчина.

Начальник караула лично возглавил звено газодымозащиты. По автолестнице звено в считанные секунды поднялось на балкон. Юрий сумел убедить отчаявшуюся женщину не прыгать с четвертого этажа, а смелее встать на выдвижную, на первый взгляд весьма непрочную лестницу. Женщину спустили, но оставил еще ее супруг.

Звено газодымозащиты проникает внутрь горящей квартиры через балкон. Ползком, при высокой температуре и плотном задымлении огнеборцы обследуют помещение. И наконец в одном углу обнаруживают мужчину.

Он без сознания. Подхватив пострадавшего, пожарные ринулись сквозь огненную стену навстречу спасительным струям воды.

Так благодаря правильным и решительным действиям старшего прапорщика Юрия Вартика была спасена молодая семьяная пара.

P.S. Мы все гордимся героями. Да, они этого заслуживают. Однако, как сказал кто-то из мудрых подвиг одного - следствие халатного отношения другого. И очень хочется, чтобы в мирное время как можно реже возникали ловоды к их свершению.

## НОВОСТИ

### Боевым награждается орденом

На днях в городском УВД сотрудникам сургутской милиции были вручены государственные награды.

Пять милиционеров - Алмаз Мифтахов, Вадим Мосин, Басир Мусин, Дмитрий Стариков, Алексей Шелест награждены медалями «За доблесть и мужество». Согласно приказу министра внутренних дел к наградам Родины наши милиционеры представлены за мужество, от-

вагу и самоотверженность, проявленные при исполнении служебного долга в Северо-Кавказском регионе.

Также Указом Президента РФ орденом Мужества (посмертно) награжден старший сержант милиции Иван Шибельгут. Награду получил отец героя.

Александр Конев.

### Аэропорт за счет троллейбусного депо

Как недавно писала «СТ», приведение в живописный и надлежащий вид парадной стороны аэропорта и привокзальной площади обойдется городской казне в сумму около 200 миллионов рублей.

Однако, как сообщили в администрации города, на грядущий год в муниципальном бюджете на обустройство приаэропортальной площади запланировано немногим более 30 млн. рублей. Остальные деньги город собирается обрести от продажи троллейбусного депо. Как из-

вестно, референдум показал, что сургутяне против электрических транспортных средств. Однако депо под троллейбусы к тому времени было возведено и обустроено. Что не спустило прямому назначению, создало хотя бы фонд для украшения воздушных ворот города.

Георгий Семенов.

### Молодежь, готовь поздравления!

На днях отпразднует юбилей комплексный центр социально-медицинской помощи семье и детям.

За десять лет работы центра сюда обратились тысячи сургутян. Деятельность работников учреждения, по сути, уникальный симбиоз медицинской и социальной помощи, направленной в первую очередь на детей и подростков. Это психологическая и психотерапевтическая помощь, консультации врача-сексолога, ранняя диагностика и лечение урогенитальных заболеваний. Широко представлены услуги гинекологической и социальной службы.

Подростки доверяют центру, идут сюда за помощью и консультацией. Еще бы, ведь здесь не найдешь сурьвых докторов старой закалки, осыпающих тебя строгими взглядами и упреками. Специалисты центра терпимые, демократичные люди, открытые клиентам сердцем и душой.

Мария Уварова.

### МАСТЕР ПЛЮС 25-03-57

Ванны

Акриловые, стальные, чугунные

С гидромассажем и без!  
Испания, Франция, Германия

## ГУБЕРНИЯ

**50 лет нашей нефтегазоносной провинции**

Подготовка к празднованию 50-летия открытия Западно-Сибирской нефтегазоносной провинции идет полным ходом в Ханты-Мансийском автономном округе.

В рамках праздника будут подведены итоги конкурса «Черное золото Югры». В нем принимают участие 33 нефтяных и газовых компаний, специализированных приватных-недропользователей, работающих на территории Ханты-Мансийского автономного округа.

Победители в номинациях «Лучший руководитель компании», «Компания года», «За сотрудничество с коренным наследием», «Самая динамично развивающаяся вертикально интегрированная компания», «За социально-экономическое партнерство», «Лучший нефтепромысел» получат де-

нежные призы и дипломы за участие в конкурсе, а также памятные подарки. В прошлом году победители этого конкурса были награждены путевками в пансионат «Югра» и за рубеж.

На празднование 50-летия открытия Западно-Сибирской нефтегазоносной провинции, которое состоится в сентябре, приглашены более 600 ветеранов нефтяной отрасли, бывшие руководители предприятий-недропользователей. Некоторые из них будут представлены к наградам России и Ханты-Мансийского автономного округа. («Югра-информ»).

**МПС снижает цены на билеты**

В среднем на 15 процентов снижаются цены на билеты в плацкартных и общих вагонах с 1 сентября текущего года, в купе и СВ уменьшение составит 14 процентов.

В Центре по взаимодействию со средствами массовой информации и рекламе МПС России сообщили, что, например, билет на скорый поезд Москва - Адлер, цена которого на 13 августа составляла 1505,8 рубля, будет стоить 1362,5 рубля. В скором поезде Санкт-Петербург - Новороссийск цена плацкартного билета на 13 августа составила 1007,9 рубля, в сентябре этот же билет будет стоить

899,2 рубля. Стоимость билета в плацкартные и купейные вагоны благодаря понижающим коэффициентам для маршрутов большей протяженности будут еще меньше. Например, в пассажирском поезде Екатеринбург - Адлер 13 августа билет в купе стоит 1943,8 рубля, плацкартный - 1062 рубля, с 1 сентября их стоимость будет составлять 1721 и 924,3 рубля соответственно. (Всплеск.Ру).

**«ЮТэйр» выиграла тендер**

ОАО «Авиакомпания «ЮТэйр» выиграла тендер на транспортное обеспечение миротворческой миссии ООН в Сьерра-Леоне.

Транспортное обеспечение миссии будут осуществлять два вертолета Ми-8МТВ. Годовой контракт с возможным продлением еще на один год предполагает использование вертолетов для перевозки пассажиров и грузов внутри кабин и на внешней подвеске, а также в целях аварийной и медицинской эвакуации

В настоящее время 13 вертолетов авиакомпании «УТАэйр» продолжают выполнять работы по транспортному обеспечению миротворческих миссий ООН в Восточном Тиморе, Сьерра-Леоне, Конго и Эритрее. «УТАэйр» является крупнейшим эксплуатантом вертолетной техники в мире. Авиапарк компании насчитывает 294 воздушных судна, включая 181 вертолет.

**Атриум для приемов появится в «Тюменьэнерго»**

Новый уникальный атриум будет сдан в эксплуатацию в здании ОАО «Тюменьэнерго» в августе.

Сургутский атриум высотой 35 метров предназначен для проведения различных приемов, выставок, конференций, концертов. Сооружение, выполненное в форме стек-

лянного купола, имеет только один аналог в Москве. Отделочные работы ведет генеральный подрядчик «Тюменьэнергоспецремонт» («Югра-информ»).

**Нельзя обять необъятное. Если финансы не позволяют**

Алена Горобинская

Все-таки выездные пресс-конференции отличаются иногда (редко, правда) особым своеобразием. Это не только одни сухие факты и цифры, но и возможность увидеть то, о чем идет речь, собственными глазами.

Такой выезд для прессы устроил в минувший четверг департамент жилищно-коммунального хозяйства. Так что благоустройство дворов и текущий ремонт жилого фонда мы увидели воочию. Сопровождали нас директор ЖХХ Виктор Афонин и представители трех наличествующих в городе ДЕЗов.

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДЕЗ.** Двор улицы Бажова, дома 1, 7, 9, Островского, 11. Дворовая территория Бажова, 10, 12, 14, Бахилова, 5. Бажова, 23. Собирательную характеристику этих дворов до перемен можно выразить одним словом - проблемные. Жителям приходилось добираться до подъездов, можно сказать, «на плечах». Сейчас - посмотреть любо-дорого: красивейшие детские, спортивные площадки. Даже клумбы. Мусорные баки закрыты модулями. Для того чтобы искоренить вечные лужи, территорию пришлось поднимать примерно на полметра. А для исправления брака, допущенного еще при строительстве домов (промерзшие межпанельные швы), используется ноу-хау - специальный материал, обладающий свойствами термоизоляции и гидроизоляции, который применяют также и при ремонте кровли. Скамейки, красивые урны. Жители этих домов теперь можно позавидовать. Кстати, скамейки, дабы избежать воровства, приварены к трубам, которые уходят в глубь примерно на метр. На одну из них, видимо, уже успели покуситься - ножка слегка отогнута.

Мы попросили назвать дворы, которые также нуждаются в благоустройстве и капремонте. Но проще сказать, что сделано: окопо тридцати процентов. Для того чтобы закончить уже начатые работы, ДЕЗом было получено дополнительное финансирование.

**ДИРЕКЦИЯ Восточного жилого района** обслуживает два миллиона квадратных метров жилого фонда. Сто тысяч человек проживают на подведомственной территории. Двор у дома Энергетиков,

имеет только один аналог в Москве. Отделочные работы ведет генеральный подрядчик «Тюменьэнергоспецремонт» («Югра-информ»). Побывали мы у общежития, что находится по Нагорной, 7, достающегося городу в наследство от «ры-

баков». Здание старое, выполнено из силикатного кирпича, который длительностью своей жизни не блещет и перепад температур переносит очень плохо.

Дошло до того, что пришло время местами менять кирпич. Во всем доме заменены стеклопакеты. Теперь общежитие утепляют и обивают металлоксайдингом. Получается, конечно, недешево. Сметная стоимость с заменой окон - более восьми миллионов рублей.

**ПОДХОД к работам ЖХХ** выбран комплексный: одновременно благоустройство и выборочный капитальный ремонт жилого фонда. «Мы расставили два акцента. По благоустройству - это внутриворотные проезды и твердые покрытия дворовых территорий. По выборочным капремонтам - акцент на кровли. Но это не исключало и иные работы», - говорит директор департамента ЖХХ Виктор Афонин.

Конечно же, сказать, что 100 процентов сургутских дворов находится в таком же симпатичном состоянии, как то, что мы видели, значит солгать. Но, по словам директора департамента ЖХХ Виктора Афонина, это вопрос времени и денег. «Есть потенциал, есть проектные наработки, подрядные организации, внедримые механизмы, материалы. В этом году на благоустройство департамент ЖХХ получил чуть более 29 миллионов рублей. Если эту цифру разделить на три ДЕЗа, получится в среднем по десять миллионов на каждый. В результате конкурсных торгов мы получили дополнительную экономию порядка 1 миллиона 887 тысяч рублей, которые также пустили на благоустройство. На выборочных капитальных ремонтах было выделено 38 миллионов рублей, но порядка восьми миллионов из них было затрачено на объекты, начатые в 2002 году. Их всего три: Ленина, 67, Нагорная, 7 и 30 лет Победы, 28 (общежитие).

**НУ И НАПОСЛЕДОК** хотелось бы обратиться к горожанам с просьбой ценить и обновлять обновленные двери. Как это делают жильцы домов улиц Бажова, 10, 12 и Бахилова, 5. Дворник по имени Людмила поделилась, что они сами стали контролировать двор, гонять бомжей. «Да и убирать в таком дворе приятно».

**«Горячая линия» слушает...**

Окончание.

Начало на 2-й стр.

- Жильцов домов № 2, 4, 6 по ул. Дзержинского волнует внешний вид их домов. Фасады давно потеряли респектабельный вид, когда их покрасят?

Ситуацию комментирует главный специалист от департамента кальянных вложений ЖХХ Тамара Климова. В этом году вышеперечисленные дома по ул. Дзержинского в план на покраску фасадов не были включены. Как будут обстоять дела в следующем году, сейчас сказать трудно: все зависит от объемов финансирования.

Имеем акции ОАО «Токур-Золото». Сейчас не можем найти концов фирмы. Не хочется верить, что стали жертвами еще одной финансовой пирамиды. Помогите найти адрес фирмы ОАО «Токур-Золото». Знаем только, что это Амурская область.

Как нам стало известно, юридический адрес этой фирмы: 675561, Амурская область, Семилукский р-н, пос. Токур, ул. Советская, 16 (по другим данным - ул. Ворохинская, 16). Решением арбитражного суда Амурской области от 2.02.98 года ОАО «Промышленная компания «Токур-Золото» признано банкротом, введено конкурсное управление. Акционерам ОАО «ПК «Токур-Золото» компенсация из средств Федерального Фонда не выплачивается, так как правоохранительными органами не установлены правонарушения в деятельности компании.

На «ГЛ» новый всплеск звонков от обманутых ОАО «Гермес» вкладчиков с просьбой повторить номера телефонов этой финансовой пирамиды.

Подняв подшивку, мы нашли адрес этой фирмы, который на «Горячую линию» прислала сургутянка. Итак, в Сургуте филиала ОАО «Гермес-Союз» нет, но есть в Москве по адресу: 105023, г. Москва, ул. Суворовская, 6, тел. 964-31-32. Филиал в Тюмени по адресу: 655019, ул. Республики, 211а, тел. 21-01-09. Только теперь это общество называется не «Гермес-Союз», а ОАО «Веста», являющееся его официальным представителем.

На «ГЛ» дежурила Елена Бородулева.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

16 АВГУСТА 2003 года, стр. 4

Здравствуйте, уважаемые посетители «Семейного доктора! Многие уже вернулись из отпуска поздоровевшими, посвежевшими, а главное - отдохнувшими. Я рад за вас. Однако очередной прием мы с вами проведем. Не стану останавливаться на вопросах, скажем так индивидуальных. Поговорим сегодня о том, что важно всем - как отдохнувшим, так и страдающим какими-либо недугами.

В последнее время ко мне часто обращаются пациенты с жалобами на боли в мышцах и суставах, посещающие их в основном по ночам. Диагноз я ставлю практи-



тически всем один - остеопороз. Если с этим заболеванием не понянчиться сейчас, то оно перейдет в более острую форму. Потому

даже тем, кого беда сия пока миновала, не грех прочитать статью об остеопорозе и сделать выводы для себя.

Вторая тема, которую я по-считал необходимым осветить, - это гомеопатия Скалько бы копий о ней ни ломали медики, эта область медицины есть и пользоваться ее достижениями, я считаю, просто необходимо. Если информация о гомеопатии вас заинтересует, мы можем более подробно и на конкретных примерах поговорить на эту тему. Важно ваше желание. Кто с чего начнет читать - выбор ваш.

## Подобное должно излечить подобное, утверждал великий Ганеман

«Официальная медицина изо всех сил старается или вычистить болезненую материю, или изгнать ее при помощи рвотных, слабительных, мочегонных, потогонных средств в тщетной надежде, что заболевание будет ослаблено, а вместо этого происходит лишь усиление страданий пациента, так как организм лишается необходимых для излечения сил и питательных соков...»

**В 1790 ГОДУ** Ганеман основал науку гомеопатию - метод врачевания, принципиально отличный от уже имеющихся и, по словам автора, избегающей всего, что хотя бы в малейшей степени способно ослабить больного. Лечение назначается в простых формах, малыми дозами, не причиняя боли, не вызывая отвращения и слабости. В результате устранение болезни достигается без какого-либо вреда и мучений для пациента.

После множества опытов, проведенных вначале над здоровыми людьми, Ганеман пришел к выводу, что всем лекарствам свойственно вызывать болезненное состояние и вместе с тем в значительно меньшей дозе устранять подобное же состояние. То есть подобное должно излечить подобное. К примеру, при отравлении ядом у человека возникают боли в желудке, в области печени, желтуха, рвота. По мнению гомеопатов, яд может как раз следить назначать при подобных симптомах, но в очень мизерных дозах.

«Объевшись» белены, человек испытывает головокружение, сердцебиение, судорожные припадки. Гомеопат попытается излечить подобные состояния той же белены в виде препарата гиосцеамус в микроскопических дозах.

**ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ** препараты изготавливаются из трав, минералов, насекомых, моллюсков и прочих веществ природного происхождения. Причем исходная субстанция разводится многочтко до тех пор, пока в полученном препарате не останется буквально несколько молекул ве-

бинарованные, индивидуальным подходом «не страдающие». По мнению приверженцев гомеопатии, с помощью этого метода легко излечиться от артериальной гипертензии, варикозного расширения вен, мочекаменной болезни, заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь). Гомеопаты

лечат геморрой, фибромиомы, узлы в щитовидной железе, психомоциональные расстройства и многое другое.

Чтобы ни говорила официальная медицина, каким бы сомнениям ни подвергались гомеопатические принципы лечения, основатель гомеопатии доктор Ганеман остается одной из четырех эпохальных фигур в истории мировой медицины.

Гиппократ, наблюдатель, ввел искусство клинического наблюдения как обязательное основание диагноза болезни. Гален, Распространитель, распространил учение Гиппократа по всему медицинскому миру. Парацельс, великий Кротик, ввел химический и физический анализ в практическую медицину. Ганеман, Экспериментатор, открыл симптоматический источник диагностики как болезни, так и лечебного средства.

Доктор Самюэль Ганеман. В связи с этим вызывает большое сомнение то, что на организм оказывает влияние материальная составляющая лекарственного сырья. Лечит, а вернее, указывает организму путь к излечению скорее ИНФОРМА-



ЦИЯ энергетическая субстанция вещества. Следовательно, гомеопатия как способ врачевания очень близка к еще одному представителю информационной медицины - биоэнергетерапии.

Прежде чем выбрать необходимый препарат, врач-гомеопат скрупулезно изучает не только симптоматику заболевания, но и всегда пациента в целом. Оцениваются телосложение, возраст, пол, образ жизни, характер, привычки, душевное состояние. Играет роль даже цвет волос и особенности менструального цикла.

Гиппократ, наблюдатель, ввел искусство клинического наблюдения как обязательное основание диагноза болезни. Гален, Распространитель, распространил учение Гиппократа по всему медицинскому миру. Парацельс, великий Кротик, ввел химический и физический анализ в практическую медицину. Ганеман, Экспериментатор, открыл симптоматический источник диагностики как болезни, так и лечебного средства.

**В БОЛЕЕ современных направлениях** гомеопатии подход к пациентам несколько обобщенный, не столь строгий, препараты чаща ком-

## Бойся врага, «выдавливающего» кальций

Остеопороз - это весьма распространенное заболевание костной системы. Возникает в результате потерии кальция, что приводит к уменьшению плотности костного вещества и, как следствие, к значительному ослаблению механической прочности кости.

По сути остеопороз - это разражение костной ткани,

грызящее лепестками переломов, даже при самых незначительных нагрузках на кость. Скажем, при попытке перешагнуть сразу две три ступеньки или же необходимости реализоваться,казалось бы, невинное желание - перепрыгнуть через небольшую лужу.

СТАТИСТИКИ подсчитали, что наиболее рисковыми по возникновению остеопороза являются хрупкие светлокожие дамы, не чаюющиеся алкоголем и табаком, влюбленные в кофе и к тому же вступившие в климатический период.

В силу особенностей обмена веществ худощавые вообще более склонны к этому заболеванию. Что касается половой принадлежности, то мужчины значительно реже страдают остеопорозом, так как изначально имеют большую костную массу и не терпят в течение жизни таких серьезных гормональных вспышек, как жвишины.

Лицам негородской расы обоих полов вообще повезло. Их кости более плотные, чем у белых, и риск остеопороза у них минимален.

Порой решающее значение в роли укрепления костной ткани играет нормальный гормональный фон. Отсюда возможность быстрого развития остеопороза в климатический период, а также после удаления яичников (при отсутствии адекватной заместительной терапии).

ОДНИЙ из важных причин остеопороза считается недостаток кальция в принимаемой пище. В норме человек должен потреблять от 500 до 1500 мг кальция в сутки. Однако мало получить кальций с пищей, его еще нужно придержать и усвоить. А этому благородному делу способны помешать алкоголь,

курение табака, избыток сахара, кофе, крепкий чай.

Абсолютными лидерами по «выдавливанию» кальция из организма можно назвать напитки, сочетающие в себе кофеин и большое количество сахара (кофе, пепси). Усвоению кальция помешают и продукты, содержащие щавлевую кислоту (шпинат, щавель, ревень, кривойник, смородина).

Усвоению кальция и его нормальному обмену в организме способны воспрепятствовать и некоторые лекарственные препараты. Это антиацидные средства, кортикостероидные гормоны, некоторые антибиотики. Способствует развитию остеопороза низкая двигательная активность, длительный постельный режим.

КАК проявляется это заболевание? К сожалению, об остеопорозе начинают задумываться в момент появления таких характерных симптомов болезни, вернее сказать - в ее осложнений, как частые, плохо заживающие переломы костей при отсутствии серьезного механического воздействия на них.

Если же заранее учитывать наличие провоцирующих факторов, ежели вы входите в ту или иную группу риска по остеопорозу, обратите внимание на возможные ДЕБЮТНЫЕ проявления остеопороза.

Это ночные судороги в ногах (чаще в стопах и икроножных мышцах), боли в пояснице «непонятного» происхождения, повышенная утомляемость, учащенное сердцебиение, паро-

донтоз. Обнаружив у себя побочные симптомы, не отождествите себя в удовольствии обследоваться на остеопороз. Благо такая возможность в виде остеоденситометрии в Сургуте есть. Удовольствие, правда, не из дешевых (как, впрочем, и все удовольствия)

ЛЕЧИТСЯ остеопороз препаратами кальция (лучше в сочетании с витамином D, который облегчает всасывание минерала). Соблюдение диеты играет при остеопорозе чаще дополнительную роль. Решающее значение диета приобретает в деле профилактики этого заболевания.

Что, помимо диеты, богатой кальцием, способно предотвратить остеопороз? Разумеется качественные, но настоящему полноценных костей определяется в первые 15-17 лет жизни, именно тогда создается основа устойчивости костей к различным благоприятным воздействиям в течение всей жизни.

Полноценное питание, витамины, солнечный свет и высокая двигательная активность (физкультура и еще раз физкультура!) - это то, что нужно нашим детям. Физиологическая (не изнуряющая!) двигательная активность необходима и во взрослой жизни. Исключите факторы риска, описанные выше.

При беременности и кормлении грудью поступление кальция в организм необходимо увеличить. Пациенткам в климатическом периоде обязательно консультироваться у гинеколога-эндокринолога, может быть, принимать гормональные препараты, назначенные врачом.

### Содержание кальция в мг на 100 г продукта

сыр «Российский»	1000	рыба	30-100
сыр «Эдди»	700	яйцо	60
сыр «Меддер»	650	шоколад	200
макароны	120	орехи миндаль	270
творог	150-130	орехи фундук	170
сметана	80-100	зеленый лук	320
кефир	120	петрушка	190

Мешают всасыванию кальция: алкоголь, табак, кофеин, сахар, щавлевая кислота, лекар-

ственные препараты (антациды, кортикостероидные гормоны, некоторые антибиотики).

## Чайный гриб

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ

«Взялись выращивать чайный гриб. Говорят, полезная штука. Расскажите, пожалуйста, поподробнее о его свойствах».

- Чайный гриб (по-научному - медузомицет) впервые был завезен в Россию в начале XX века как надежное средство против дизентерии. Выращивается медузомицет в подслащенном чае. Дрожжевые грибы преобразуют сахарозу в этиловый спирт и углекислый газ. В результате получается слегка газированный напиток, хорошо утоляющий жажду.

Напиток этот содержит кофеин, дубильные вещества, витамины C1, P, B1, ряд ферментов. Есть сведе-

ния, что чайный гриб улучшает аппетит, пищеварение, помогает при ангине, улучшает постоянные больные гипертонической болезнью, обладает легким слабительным эффектом.

Однако при подагре, мочекаменной болезни, повышенной кислотности желудочного содержимого от приема «грибного чая» лучше воздержаться.

Автор страницы - врач Станислав Боритко.

# Болезни: друзья или враги?

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Валентина Титаренко



Продолжение  
Начало в № 147.

**4. Болезни-проводники.** Такие болезни возникают у человека за несколько лет до смерти и, с точки зрения аюрведы, считаются неизлечимыми. Современные исследования говорят о том, что причина нашей смерти уже кодируется в период внутриутробного развития на уровне молекул ДНК. Болезни-проводники связаны с установкой механизма наших «больших и малых биологических часов», то есть с истощением так называемого ОДЖАСА. Эти болезни приходят, чтобы обеспечить наш уход из этого мира, ведь никто не умирает просто от старости. Такие заболевания встречаются сейчас в 5-10 процентах случаев.

Но не только классификацией самих болезней занимаются индийские и тибетские врачи, они пристально изучают сами механизмы, пути или причины развития болезней: «Каждый врач должен правильно оценить, к какой категории относится тот или иной недуг человека и сколько механизмов участвует в развитии данного заболевания. От этого будет зависеть назначаемая терапия и прогноз заболевания. Чем меньше причин вызвало болезнь, тем меньше потребуется усилив врача и пациента».

**АЮРВЕДИЧЕСКАЯ** медицина рассматривает пять основных механизмов развития хронических болезней, два из которых относятся к внутренним причинам, а три - к внешним.

шним.

**Кармический механизм (принцип).** Связан с индивидуальной программой личности (кармой - по-индийски). Как во время прошлой, так и нынешней жизни у каждого из нас могут возникать и накаляться определенные негативные стереотипы: гордыня, алчность, страх, ненависть, осуждение, зависть, вожделение или ложь прорастают в нашем сердце, как сорняки. На нашем жизненном пути они являются своеобразными психологическими ловушками, затягивающими в тот или иной тупиковый коридор. Под их воздействием у нас возникает острое чувство недовольства и недоверия, приводящее к подавленности, депрессии, что в итоге может привести к развитию соответствующей данному пороку болезни.

Излечить такие заболевания с помощью даже самых замечательных лекарственных препаратов, с помощью той или иной системы питания или гимнастики - невозможно. Здесь требуется гла-

бокий психоанализ, размышления, различные виды медитации или какие-то иные виды духовных и психологических практик.

**СОВРЕМЕННАЯ** западная медицина не учтывает кармическую причину болезни и в силу этого обычно не может достигнуть стойкого положительного результата в лечении тех или иных недугов. В западном обществе в целом существует установка, что ни одно хроническое заболевание неизлечимо. Однако опыт аюрведической тибетской медицины говорит ощущенно иное.

Вот, например, однажды в наш медицинский центр обратился бизнесмен с геморроем. В результате обследования мы определили, что ТОНКОЙ ПРИЧИНОЙ недуга является гордыня пациента и склонность к осуждению других людей. Он часто произносил слово «геморрой», когда был чем-то недоволен: «Ехать в автосервис - это геморрой». Когда мы объяснили пациенту причину его заболевания, он не поверил и попросил назначить ему какие-нибудь чудодействен-

ные травы или провести курс иглоукалывания. Но, как мы и предполагали, несмотря на назначенную терапию, добиться полного излечения не удалось. Тогда он, наконец, согласился попытаться изменить себя. Это было, конечно, очень непросто, но он оказался на редкость старателем пациентом. Шло время, постепенно бизнесмен научился принимать других такими, какие они есть, избавился от критиканства. Мы попросили его не произносить слово «геморрой» в случае недовольства теми или иными обстоятельствами жизни. Через несколько месяцев он полностью забыл о своем недуге.

**КАЗАЛОСЬ бы, все?** Но нет. Теперь наш пациент начал осуждать тех, кто не работает над собой, у него вновь появилась гордыня, и геморрой тут же заявил о себе. Нам пришлось объяснить ему, что кармический механизм развития болезни похож на дамоклов меч. Этот «меч» постоянно висит над нами и готов обрушиться всякий раз, когда мы нарушаем Законы Природы. Только полностью осознав все это, он не только смог преодолеть свой недуг, но и очень сильно изменился внутренне.

*Продолжение следует.*

размешать и разлить в две бутылки, добавив в них равное количество оливкового масла.

Принимать по одной столовой ложке три раза в день при хронической форме бронхита с упорным затяжным кашлем.

Перед приготовлением промытые кипяченой водой листья алоэ держать 10 дней в холодном темном месте. Затем растопить мед и положить в него измельченные листья алоэ. Смесь хорошо пропарить.

Отдельно в двух стаканах воды заварить бересковые почки и липовый цвет, кипятить 1-2 минуты, процедить. Этот отвар влит в смесь меда с алоэ.

Ангелина Коренева.

# Будьте здоровы и не кашляйте!

А Я ВЫЛЕЧИЛСЯ ТАК

Сколько в нашем регионе хронических «бронхитиков»? Цифру точную я, конечно, не знаю, но предполагаю, что каждый второй-третий. О причинах и говорить, очевидно, не имеет смысла. Но все-таки напомню.

Неустойчивая погода и атмосферное давление. Идешь утром на работу +25°C, возвращаешься вечером - зябнешь, потому что на улице уже только +5°C. Но ведь, выходя при 25 градусах, куртку-то с собой не додумашься прихватить. Вот вам и простуда. А еще хуже, когда стоит жара за 30 гра-

дусов. Все окна в кабинете пораскрыты, сквозняки гуляют. Результат известный - кашель, сухой, лающий, долго не проходящий. А зачастую и переходящий в хронический бронхит. Это знакомо почти каждому - от взрослых до детей.

Теперь наступила пора поделиться с читателями

газеты, как я, подхватив этот бронхит и испробовав все средства борьбы с ним, нашла все-таки то, благодаря которому и избавилась от затяжного кашля. Средство презамечательное, рецепт простой, из доступных средств. А потому вырежьте себе из газеты и положите поближе. Как только «залается», так его и примените.

Состав таков. Мед (желательно пиполовый) - 1300 г, мелко нарубленные листья алоэ - 200 г,

## ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Напиток, изобретение которого приписывают легендарному Гамбринусу. 6. Приток реки Волты в Западной Африке. 7. Русский женский головной убор. 9. Крупная американская кошка. 10. Элемент огнестрельного оружия. 11. Способ плавания. 12. Ядовитая жаба. 14. Родина и царство Одиссея. 17. 1/100 гектара (разг.). 20. Город в Узбекистане, на Северо-Ферганском канале. 21. Созвучие окончаний стихотворных строк. 23. Яркий крупный meteorit. 25. Один из Алеутских островов. 26. Житель Сахалина. 27. Хрустящая

оливковое масло - 200 г, бересковые почки - 150 г, липовый цвет - 50 г.

Перед приготовлением промытые кипяченой водой листья алоэ держать 10 дней в холодном темном месте. Затем растопить мед и положить в него измельченные листья алоэ. Смесь хорошо пропарить.

Отдельно в двух стаканах воды заварить бересковые почки и липовый цвет, кипятить 1-2 минуты, процедить. Этот отвар влит в смесь меда с алоэ.

Ангелина Коренева.

картошечка. 28. Суворовский «молодец».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Абориген Новой Гвинеи. 2. Сумчатое австралийское млекопитающее. 3. Кино-режиссер Иоселиани по имени. 4. Космическая станция, почившая в океане. 5. Носовая надстройка судна. 7. Групповое объединение предприятий, ветелей. 8. Кожура фруктов. 10. Буква греческого алфавита. 13. Заносчивость в квадрате. 15. Минерал класса фосфатов, сырье для удобрений. 16. Американский писатель XX века, автор романа «Версия Роджера». 18. «Голосистый»

участник из Голливуда. 19. Он же - Плутон. 22. Музика военного парада. 23. Небольшое мореходное судно. 24. Часть лица, на которой у простодушного человека «все написано».

**Ответы на кроссворд № 147**

По горизонтали: 4. Буце-фал. 6. Водопад. 11. Вена. 12. Ашуг. 13. Рентген. 14. Сари. 15. Алов. 16. Каменев. 17. Вода. 18. Елей. 19. Пор-кросс. 23. Стапель.

По вертикали: 1. Руно. 2. Зело. 3. «Нана». 5. Мегафон. 6. Варикал. 7. Дина-мик. 8. Легенда. 9. Занавис. 10. Суховей. 20. Ость. 21. Репа. 22. Соло.

17.08 -  
23.08

17 августа. Это время подведения итогов, очищения от всякой скверны. Оно не приговаривает многим к санкам. Все, что можно отложить, лучше сделать завтра, а еще лучше послезавтра в поддающемся времени. Благое дело: защита слабых. Грек: наставление за счет других.

18 августа. Проявляйте щедрость и великодушие. Страйте планы на месяц, начинайте новые дела. Можно начать личное творчество, продуманное заранее. Неподдающий душа колективных дел. Вместе с другими можно только что-то праздновать, веселиться. Благое дело: воспитание детей. Грек: менторство.

19 августа. День открытия знаний и передачи их другим людям. Постарайтесь быть искренними и привлекательными. Не допускайте дум о мыслей. Хорошо завязывать новые отношения начинать путешествия, оказывать помощь. Благое дело: благородство. Грек: клевета, раболепие.

20 августа. В этот день следует хорошо подумать, но зато достижение конкретной цели может принести богатство и достаток. Следует проявлять благодарность за добрые дела. Плохо в этот день пролить кровь. Благое дело: сопрерживание, чистота. Грек: гордость.

21 августа. Равнинное выполнение долга, борьба с несправедливостью, самостоятельность и действия на свой страх и риск, тогда в самый последний момент приходит поддержка и помощь, то есть победа в экстремальных ситуациях. В этот день работают с металлом, покупают и гранят драгоценные камни. Благое дело: поиски истины и высшего смысла. Грек: продажность, шукунчество.

22 августа. День гармонии, мира и смириения. Проявляйте взаимопонимание, дружеское отношение. Грек: одолевайте искушения, смиряйте страсти. Не осуждайте других. Укрепляйте здоровье, тело. Наградами будут исполнение желаний, помощь других людей, любовь. Благое дело: разделение добра и зла. Грек: неблагодарность.

23 августа. В этот день становится целинейной. Возможно преобразование, исцеление. Можно вернуть утраченное, распутывать кармические проблемы. День объединения, установления родственных связей. Не следует проявлять трусость или агрессивность, ссориться, разрушать свое здоровье. Благое дело: разделение добра и зла. Грек: неблагодарность.

# СУРГУТСКАЯ ТРИБУНА

16 АВГУСТА 2003 года, стр. 6

КАБЕЛЬНОЕ ТВ с 18 по 24 августа

## ПОНЕДЕЛЬНИК

00 00, 11 15 Горячая семерка. 00 30, 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 00 45 Матчей. 2 45 Велоспорт Чемпионат мира на треке. 3, 15 НБА с женским лицом 4 00, 14 45, 22 00 Автоспорт 5 15 Огромные 5 30 Мотоспорт 6 00, 10 00 Зарядка для страны 6 45, 16 00 Чемпионат России по футболу. «Динамо» - «Спартак». 9 00, 18 05 Док. фильм «На пределе». 9 30 220 волны. 11 00, 14 00 Награда заслуги. 11 50 Физкульт. 12 30, 22 30 Хоккейные канканы. 13 00 Спорт-экстрим 13 25 Спорт. Истории из прошлого 14 15 Рыболов. 18 50 После пьедестала 20 00 Диалоги о рыбаке. 20 30 Шахматы. 20 45 Шоу футбольной Европы. 23 00 Легкая атлетика. Этап Гран-при.

## ВТОРНИК

2 15 Профессиональный кикбоксинг. 3 15, 15 15 Мотоспорт. 3 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 4 00 Назло рекордам! 4 20, 8 30, 9 30 220 волны. 4 35, 11 15 Горячая семерка. 5 00, 11 00, 14 00 Награда заслуги. 5 30, 14 15 Рыболов. 6 00, 10 00 Зарядка для страны. 6 35, 20 30 НБА с женским лицом. 6 55 Жизнь прошлая. 7 20, 14 45, 23 00 Автоспорт. 8 05 Хоккейные канканы. 8 45 Догоняки. 9 00, 18 05 Док. фильм «На пределе». 11 50 Физкульт. 12 30, 22 30 Открытый кубок 13 00 Спорт-экстрим. 13 25 Спорт. Истории из прошлого. 16 00 Чемпионат Англии по футболу. «Манчестер Юнайтед» - «Болтон». 18 50 После пьедестала 20 00 Диалоги о рыбаке. 21 00 Российский футбол. 22 00 Нокаут.

## СРЕДА

00 00 Чемпионат мира по мототриалуна открытыми стадионами. 00 30, 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 00 45, 7 30 Всемирные экстремальные игры. 1 45 К бою! 2 10 Худ. фильм «Кикбоксер-3. Искусство войны». 4 00 Назло рекордам! 4 30, 11 15 Горячая семерка. 5 00, 11 00, 14 00 Награда заслуги. 5 30, 14 15 Рыболов. 6 00, 10 00 Зарядка для страны. 6 45, 8 25, 9 30 220 волны. 7 00 Жизнь продолжается. 9 00, 18 05 Док. фильм «На пределе». 11 50 Физкульт. 12 25 Теннис. 13 25 Спорт. Истории здоровья. 14 45, 23 00 Автоспорт. 16 00 Легкая атлетика. 20 00 Диалоги о рыбаке. 20 30 Конный спорт. 22 00 Теннис.

## ЧЕТВЕРГ

00 00 История профессионального бокса. 00 30, 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45, 21 45 Новости-7. 00 45, 7 30 Всемирные экстремальные игры. 1 45 К бою! 2 10 Худ. фильм «Кикбоксер-3. Искусство войны». 4 00 Назло рекордам! 4 30, 11 15 Горячая семерка. 5 00, 11 00, 14 00 Награда заслуги. 5 30, 14 15 Рыболов. 6 00, 10 00 Зарядка для страны. 6 45, 8 25, 9 30 220 волны. 7 00 Жизнь продолжается. 9 00, 18 05 Док. фильм «На пределе». 11 50 Физкульт. 12 25 Теннис. 13 25 Спорт. Истории здоровья. 14 45 Автоспорт. Гонки грузовиков. 16 00, 23 05 Конный спорт. 18 50 После пьедестала 20 00 Диалоги о рыбаке. 20 30 Земля Конюкова. 21 00 НБА. На любовь не жалеть!

## ПЯТНИЦА

00 00, 12 30 Планета Футбол. 00 30, 3 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45 Новости-7. 00 45, 7 30 Всемирные экстремальные игры. 1 45 К бою! 2 15 Худ. фильм «Кикбоксер-4». 4 00 Назло рекордам! 4 30, 11 15 Горячая семерка. 5 00, 11 00, 14 00 Награда заслуги. 5 30, 14 15 Рыболов. 6 00 Зарядка для страны. 6 45, 8 25, 9 30 220 волны. 7 00 Жизнь продолжается. 8 30, 8 45, 9 30 НБА. Женщины. 11 50 Физкульт. 13 00 Спорт-экстрим. 13 25 Спорт. Истории здоровья. 14 45 Автоспорт. 16 00 Конный спорт. 18 05 «На пределе». Док. фильм. 18 50 После пьедестала. 20 00 Диалоги о рыбаке. 20 30 Всемирная чемпионская ярмарка. 23 00 Прямо из студии.

## СУББОТА

00 00 НБА с женским лицом. 00 30, 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 50, 15 45, 17 45, 19 45 Новости-7. 00 45, 7 30, 18 00 Всемирные экстремальные игры. 1 45 Бокс 2 15 Худ. фильм «Кикбоксер-5. Всемирные». 4 00 Назло рекордам! 4 30 Горячая семерка 5 00 Награда заслуги. 5 30 Рыболов. 6 00 Империя спорта. 6 45, 8 25 220 волны. 7 00 Жизнь продолжается. 8 55 Прямо из студии. 10 00 Зарядка для страны 11 00 Антимония-спорт. 11 55 Веселье старта. 12 30 Чемпионат мира по легкой атлетике. 14 05 Всемирная чемпионская ярмарка. 14 45 Открытие. 15 00 Мотоспорт 15 30 Шахматы. 16 00 Русское золото «Спартак». 16 45 Шоу футбольной Европы. 19 15 Путешествие диктора. 20 00 Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань). 21 55 Легкая атлетика. Чемпионат мира.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 25, 16 00 Чемпионат России по регби «ВВА» (Подмосковье) - «Енисей СТМ» (Красноярск). 3 15 Всемирная чемпионская ярмарка. 3 45, 8 45, 9 45, 10 45, 11 45, 13 10, 15 45, 17 45 Новости-7. 4 00 Открытие. 4 25 Аントимония-спорт. 5 10 Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань). 6 55, 13 25, 20, 50 Чемпионат мира по легкой атлетике. 8 30 220 волны. 8 55 Шоу футбольной Европы. 10 00 Зарядка для страны. 10 55 Диалоги о рыбаке. 11 55 Веселье старта. 12 20 «Гонки по имени «Скорость». 12 55 Догоняки. 15 00 Империя спорта. 18 00 Всемирные экстремальные игры. 19 00 Чемпионат Англии по футболу. «Аston Villa» - «Ливерпуль».

## ПОНЕДЕЛЬНИК

00 00 Охотник за крокодилами. 1 00, 1 30 Дикое будущее. 2 00, 2 30 Молодые идики. 3 00, 15 00 Необужданная Северная Америка. 4 00, 18 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 00 Прогулки Джека Корнина. 6 00, 6 30, 14 00, 14 30, 18 00, 18 30 Большое приключение О'Ши. 7 00 Мир одного животного. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Всеобщаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков. 12 00, 12 30 Удивительные истории животных.

## ВТОРНИК

00 00, 00 30, 5 00, 5 30, 12 00, 12 30, 13 00, 13 30, 17 00, 17 30 Удивительные истории о животных. 1 00 Прогулки Джека Корнина. 2 00, 2 30 Большое приключение О'Ши. 3 00 Необужданная Северная Америка. 4 00, 16 00 Живая природа. 6 00, 6 30, 14 00, 14 30, 18 00, 18 30 Обезьяны-проделки. 7 00, 7 30, 19 30 Защитники дикой природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Всеобщаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков. 15 00, 15 30 Животные от А до Я.

## СРЕДА

00 00, 00 30, 1 00, 1 30, 12 00, 12 30 Удивительные истории о животных. 2 00, 2 30 Обезьяны-проделки. 3 00, 3 30, 15 00 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 00, 17 30 Дикое будущее. 6 00, 6 30, 14 00, 14 30, 18 00, 18 30 Большое приключение О'Ши. 7 00 Мир одного животного. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Всеобщаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков. 15 00, 15 30 Животные от А до Я.

## ЧЕТВЕРГ

00 00, 00 30, 12 00, 12 30 Удивительные истории о животных. 1 00 Кили и Ави. 2 00 Таксигама. 3 00, 3 30, 15 00 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 00, 17 30 Такигама. 7 00, 7 30, 19 30 Необужданная Азия. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Всеобщаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков.

## ПЯТНИЦА

00 00, 12 30 Планета Футбол. 00 30, 3 45, 11 45, 13 45, 15 45, 17 45, 19 45 Новости-7. 00 45, 7 30 Всемирные экстремальные игры. 1 45 К бою! 2 15 Худ. фильм «Кикбоксер-4». 4 00 Назло рекордам! 4 30, 11 15 Горячая семерка. 5 00, 11 00, 14 00 Награда заслуги. 5 30, 14 15 Рыболов. 6 00 Зарядка для страны. 6 45, 8 25, 9 30 220 волны. 7 00 Жизнь продолжается. 8 30, 8 45, 9 30 НБА. Женщины. 11 50 Физкульт. 13 00 Спорт-экстрим. 13 25 Спорт. Истории здоровья. 14 45 Автоспорт. 16 00 Конный спорт. 18 05 «На пределе». Док. фильм. 18 50 После пьедестала. 20 00 Диалоги о рыбаке. 20 30 Всемирная чемпионская ярмарка. 23 00 Прямо из студии.

ул. 30 лет Победы, 32  
тел.: 50-00-15, 52-31-61

Весь мир на экране  
всего телевидения

КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
СУРГУТ ТЕЛЕ

Сургут  
Сургут

заблуждения. 6 30, 14 30, 18 30 Сверхъестественные явления. 7 00, 7 30, 19 00, 19 30 Защитники дикой природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Всеобщаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков.

## СУББОТА

12 30, 13 00, 13 25, 21 00, 21 30 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 55, 13 55 Рождение вертолета. 9 15, 15 15, 17 45 Худ. фильм «Дикое счастье». 18 00 Планы на завтра. 23 00 Путешествия вокруг света.

## ПЯТНИЦА

00 00, 00 30 Удивительные истории о животных. 1 00, 1 30 Скорая ветеринарная помощь в Австралии. 2 00, 2 30 Распространенные заблуждения. 2 30 Сверхъестественные явления. 3 00, 3 30, 15 00, 15 30 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 13 00, 17 00, 17 30 Дикое будущее. 6 00, 6 30, 14 00, 14 30, 18 00, 18 30 Молодые идики. 7 00, 7 30, 19 00, 19 30 Защитники дикой природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Всеобщаках. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Смотрители зоопарков.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 00, 12 00 Скорая ветеринарная помощь. 1 00 Дневник Большой кошки. 1 30 Отличная собака. 2 30 Дикие животные. 3 00, 3 30 Животные от А до Я. 4 00, 16 00 Живая природа. 5 00, 5 30, 13, 00, 17, 00, 17 30 Дикое будущее. 6 00, 6 30, 14 00, 14 30, 18 00, 18 30 Молодые идики. 7 00, 7 30, 19 00, 19 30 Защитники дикой природы. 8 00, 8 30, 20 00, 20 30 Скорая ветеринарная помощь. 9 00, 9 30, 21 00, 21 30 Помощь домашним животным. 10 00, 10 30, 22 00, 22 30 Персидский ветеринарный госпиталь. 11 00, 11 30, 23 00, 23 30 Большое приключение О'Ши. 15 00 Необужданная Северная Америка.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 00 Диагноз неизвестен. 1 00 Судьи. 2 00 Криминалист. 3 00 Агент ФБР. 4 00 Расследование убийств. 5 00 Травма. 6 00 Бронкс - преступление и правосудие. 4 00, 22 00 Поля сражений. 5 00 Экстремальные машины. 6 00 Столетие человечества. 7 00, 13 00 Рыболовные приключения Рекса Ханта. 7 25, 13 25 «Дискавери» - детям. 7 55, 13 55 Охотники за крокодилами. 8 00, 8 20, 14 00 Научная охота. 9 00, 9 20, 14 20 Полиция. 10 00, 10 20, 14 30 Тайны природы. 11 00, 11 20, 14 40, 14 50 Конспирации. 12 00, 12 20, 14 50 Конспирации. 13 00, 13 20, 14 50 Конспирации. 14 00, 14 20, 14 50 Конспирации. 15 00, 15 20, 15 50 Конспирации. 16 00, 16 20, 16 50 Конспирации. 17 00, 17 20, 17 50 Конспирации. 18 00, 18 20, 18 50 Конспирации. 19 00, 19 20, 19 50 Конспирации. 20 00, 20 20, 20 50 Конспирации. 21 00, 21 20, 21 50 Конспирации. 22 00, 22 20, 22 50 Конспирации. 23 00, 23 20, 23 50 Конспирации.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 30 Худ. фильм «Полицейские». 2 00, 2 45 Агентство криминальных новостей. 2 15 Шоу Джерри Спрингера. 3 10 ZTV. Disco Star. 11 00, 23 30 Личное время. 11 30 Дачный сезон. 12 00, 20 00 «Влюбленные в юните». 14 00 Худ. фильм «История королевы». 15 00 Мультифильм «Мистер Гитлер». 16 00 Секретное пространство. 17 10, 17 30 «Женаты с детьми». 17 45 Худ. фильм «Жизни мемуары». 22 00 Ниндзя-планета. 23 00 Худ. фильм «Свободная мужчина».

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 30 Худ. фильм «Полицейские». 2 35 «Ональбиночка». 9 30 Телемагазин. 10 00 «Клубника». 11 10 «Братя Флэш». 11 40 «Одиссея». 12 15 Ветеринарка. 12 45 «Дачный сезон». 13 15, 20, 30 Тонкая голубая линия. 13 50 Худ. фильм «Путешествие Августа Кинга». 15 45 Себяряйчики. 16 00 Невозможные ягоды. 17 30 «Иван и Юна». 18 00 Несесные ягоды. 19 00 Карданный вал. 19 30 Стиль жизни. 20 00 Клиника. 20 30 Тонкая голубая линия. 21 10 Худ. фильм «Убийства в Сан-Шайн Менор». 23 00 Худ. фильм «Свободная мужчина».

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 30 Худ. фильм «Полицейские». 2 35 «Ональбиночка». 9 30 Телемагазин. 10 00 «Клубника». 11 10 «Братя Флэш». 11 40 «Одиссея». 12 15 Ветеринарка. 12 45 «Дачный сезон». 13 15, 20, 30 Тонкая голубая линия. 13 50 Худ. фильм «Путешествие Августа Кинга». 15 45 Себярийчики. 16 00 Невозможные ягоды. 17 30 «Иван и Юна». 18 00 Несесные ягоды. 19 00 Карданный вал. 19 30 Стиль жизни. 20 00 Клиника. 20 30 Тонкая голубая линия. 21 10 Худ. фильм «Наши боятся». 22 45 Худ. фильм «Сэнт-Зон».

## ПОНЕДЕЛЬНИК

00 30 Худ. фильм «Несколько любовных историй». 2 15 Шансон. 2 45, 9 00, 13 00 Телемагазин. 9 30 Мультифильм. 10 15 ZTV. Disco Star. 11 00, 23 30 Личное время. 11 30 Невероятные коллекции. 12 00, 20 00 Всегда готов. 13 15, 20 30 «Понтиак». 14 00, 14 20, 14 50 Тюльпаны. 15 00, 15 30 Тополи. 16 00, 16 30 «Приключения Рекса Ханта». 17 00, 17 30 Страна крабов. 18 00, 18 30 «Прощение». 19 00, 19 30 «Небесные волки». 17, 10, 23 00 «Женаты с детьми». 17 45 Худ. фильм «Безумное». 20 00, 20 30 «Любовь». 21 00, 21 30 «Фанни Бонни». 22 00, 22 30 «Легкая атлетика». 23 00, 23 30 «Приключения Рекса Ханта». 24 00, 24 30 «Легкая атлетика». 25 00, 25 30 «Легкая атлетика». 26 00, 26 30 «Легкая атлетика». 27 00, 27 30 «Легкая атлетика». 28 00, 28 30 «Легкая атлетика». 29 00, 29 30 «Легкая атлетика». 30 00, 30 30 «Легкая атлетика». 31 00, 31 30 «Легкая атлетика». 32 00, 32 30 «Легкая атлетика». 33 00, 33 30 «Легкая атлетика». 34 00, 34 30 «Легкая атлетика». 35 00, 35 30 «Легкая атлетика». 36 00, 36 30 «Легкая атлетика». 37 00, 37 30 «Легкая атлетика». 38 00, 38 30 «Легкая атлетика». 39 00, 39 30 «Легкая атлетика». 40 00, 40 30 «Легкая атлетика». 41 00, 41 30 «Легкая атлетика». 42 00, 42 30 «Легкая атлетика». 43 00, 43 30 «Легкая атлетика». 44 00, 44 30 «Легкая атлетика». 45 00, 45 30 «Легкая атлетика». 46 00, 46 30 «Легкая атлетика». 47 00, 47 30 «Легкая атлетика». 48 00, 48 30 «Легкая атлетика». 49 00, 49 30 «Легкая атлетика». 50 00, 50 30 «Легкая атлетика». 51 00, 51 30 «Легкая атлетика». 52 00, 52 30 «Легкая атлетика». 53 00, 53 30 «Легкая атлетика». 54 00, 54 30 «Легкая атлетика». 55 00, 55 30 «Легкая атлетика». 56 00, 56 30 «Легкая атлетика». 57 00, 57 30 «Легкая атлетика». 58 00, 58 30 «Легкая атлетика». 59 00, 59 30 «Легкая атлетика». 60 00, 60 30 «Легкая атлетика». 61 00, 61 30 «Легкая атлетика». 62 00, 62 30 «Легкая атлетика». 63 00, 63 30 «Легкая атлетика». 64 00, 64 30 «Легкая атлетика». 65 00, 65 30 «Легкая атлетика». 66 00, 66 30 «Легкая атлетика». 67 00, 67 30 «Легкая атлетика». 68 00, 68 30 «Легкая атлетика». 69 00, 69 30 «Легкая атлетика». 70 00, 70 30 «Легкая атлетика». 71 00, 71 30 «Легкая атлетика». 72 00, 72 30 «Легкая атлетика». 73 00, 73 30 «Легкая атлетика». 74 00, 74 30 «Легкая атлетика». 75 00, 75 30 «Легкая атлетика». 76 00, 76 30 «Легкая атлетика». 77 00, 77 30 «Легкая атлетика». 78 00, 78 30 «Легкая атлетика». 79 00, 79 30 «Легкая атлетика». 80 00, 80 30 «Легкая атлетика». 81 00, 81 30 «Легкая атлетика». 82 00, 82 30 «Легкая атлетика». 83 00, 83 30 «Легкая атлетика». 84 00, 84 30 «Легкая атлетика». 85 00, 85 30 «Легкая атлетика». 86 00, 86 30 «Легкая атлетика». 87 00, 87 3

## ЧЕТВЕРГ

1 00 Олимпийский журнал. 1 30, 15.00  
Конный спорт. 2 30 Парусный спорт. 3 00 12 30, 16.15, 16.45 Легкая атлетика. 4 00, 19 00 Футбол. 13 00, 23 00 Теннис. 14 00 Спортивная гимнастика. 21 00 Хоккей на траве.

## ПЯТНИЦА

00 30, 12 30, 16.15, 16.45, 19 00, 22 30 Легкая атлетика. 1 00 Футбол. Чемпионат Европы. Евро-2004. 13 00, 23 00 Теннис. 14 00 Спортивная гимнастика. 15 00, 21 00 Хоккей на траве.

## СУББОТА

00 30 Формула. 1 00 Ралли-рейд. 1 30 Авто журнал. 2 00 Спортивные автомобили. 2 15, 12.00, 12 30, 15.45, 18.45, 20 00 Легкая атлетика. 3 45 Теннис. 4 45 Ралли. 17 00 Футбол.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 00 Боеевые искусства. ТВА 2 30 Экстремальные виды спорта. 3 15 Теннис. 4 15 Индикатор. Спарта. 5 15, 13 15, 13 30, 16.00, 16.15, 19 00 Легкая атлетика. 12 30 Формула-3000. 17 00 Футбол



## ПОНЕДЕЛЬНИК

00 30, 4 45 Худ. фильм «Симон-волк». 2 15 «Городские ангелы». 3 00 «Инспектор Морс. Адскии змеи». 6 30 Сказка «Волшебная сказка о лепреконах». 8 00, 15 00 Худ. фильм «Задергите мечту». 9 45, 16 45 Триллер «Прощало Энни». 11 30 Комедия «Бернум». 13 15, 20 00 «Земля обетованная». 14 00, 20 45 «Время не ждет». 18 15 Фантастика «Семнадцатилетие». 21 30 Худ. фильм «Жизнь». 23 00 «Южный Бруклин». 23 45 «Задни порядок».

## ВТОРНИК

00 30, 3 45 Детектив «Ребус. Боль потери». 2 15, 23 00 «Южный Бруклин». 3 00, 7 00, 23 45 «Закон и порядок». 5 30, 21 30 Приключения «Мерлин». 8 00, 15 00 Худ. фильмы «Далеко в прошлых». 9 45, 16 45 Худ. фильм «Небо над моей Луизианой». 11 30 Худ. фильм «Руби Джин и Джо». 13 15, 20 00 «Земля обетованная». 14 00, 20 45 «Время не ждет». 18 15 Худ. фильм «Последний шанс».

## ЧЕТВЕРГ

00 30, 3 45 Детектив «Ребус. Причина смерти». 2 15, 23 00 «Южный Бруклин». 3 00, 7 00, 23 45 «Закон и порядок». 5 30 Приключения «Мерлин». 8 00, 15 00 Худ. фильм «Клятва». 9 45, 16 45 Сказка «Белоснежка». 11 30 Худ. фильм «Последний шанс». 13 15, 20 00 «Земля обетованная». 14 00, 20 45 «Время не ждет». 18 15 Худ. фильм «Сарава поисках счастья». 21 30 «Перри Мейсон. Ядовитое перо».

## ПЯТНИЦА

00 30, 3 45 Худ. фильм «Похищение Синатры». 2 15, 23 00 «Южный Бруклин». 3 00, 7 00, 23 45 «Закон и порядок». 3 45 Худ. фильм «Похищение Синатры». 8 00, 15 00 Детектив «Южный крест». 9 45, 16 45 Худ. фильм «Иди к свету». 11 30 Худ. фильм «Сарава поисках счастья». 13 15, 20 00 «Земля обетованная». 14 00, 20 45 «Время не ждет». 18 15 «Перри Мейсон. Ядовитое перо». 21 30 Худ. фильм «Дар любви».

## СУББОТА

00 30, 3 45 Вестерн «Черный лис. Хорошие люди и плохие». 2 15 «Южный Бруклин». 3 00, 7 00, 23 45 «Закон и порядок». 5 15 Худ. фильм «Дар любви». 8 00, 15 00 Худ. фильм «Секрет подружки невесты». 9 30, 16 30 Худ. фильм «Дерево желания». 11 15, 18 15 Фантастика «Время воспоминаний». 12 45 Худ. фильм «Герой романса». 14 15, 19 45 «Дочери Маклеода». 20 30, 22 00 Худ. фильм «Клеопатра». 23 45 «Городские ангелы».

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 30, 4 45 Худ. фильм «Дядконы в обороне». 2 15, 23 45 «Городские ангелы». 3 00, 6 30 Худ. фильм «Клеопатра». 8 00, 15 00 Худ. фильм «Лицом к лицу». 9 30, 16 30 Комедия «Простак из границы». 11 15, 18 05 Комедия «Очаровательный принц». 12 45, 20 30 Триллер «Безсадки». 14 15, 19 45 «Дочери Маклеода». 22 00 «Инспектор Морс. Грехи отцов».



## ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА

10 00 Пчелка Хатч. 10 25 Оливэр Твист. 10 50, 18 50 Семья Почему. 11 20, 13 35, 20 35 Школьный пес. 12 05, 19 00 Детки из класса 402. 12 25, 19 25 Сладкоежка. 12 45, 19 45 Кот Илья. 13 10, 20 10 Жизнь с Луи. 14 00, 21 00 Винчестер. 14 25, 21 25 Принцесса Сисси. 14 45, 21 45 Денис-непоседа. 15 10, 22 10 Синтия. 15 35, 22 35 Новая семейства Аддамс. 16 00 Икс-мэн. 16 25 Невероятный Халк. 16 45 Секретные материалы илов-шпионов. 17 10 Ультер-Мэлон. 17 35 Пират Башенный Джек. 18 00 Джим Боттом. 18 25 Мир Бобби

## СУББОТА-ВОСКРЕСЕНЬЕ

10 00 Лили в клубничном мире. 10 25 Питер Пэн. 10 50, 18 50 Семья Почему. 11 20, 15, 35, 22 35 Школьный пес. 12 05, 19 00 Секретные материалы илов-шпионов. 12 25, 19 25 Уолтер Мэлон. 12 45, 19 45 Пират Башенный Джек. 13 10, 20 10 Дядьки Боттом. 13 35, 20 35 Мир Бобби. 14 00, 21 00 Детки из класса 402. 12 25, 21 25 Спайк. 14 45, 21 45 Кот Илья. 15 10, 22 35 Жизнь с Луи. 16 00 Принцесса Тенка. 16 25 Diablo. 16 45 Винчестер. 17 10 Принцесса Сисси. 17 35 Денис-непоседа. 18 00 Синтия. 18 25 Новая семейства Аддамс.



## ПОНЕДЕЛЬНИК

00 00, 14 00, 22 15 Ru-zone. 1 00, 15 00, 18 00, 20 00 MTV-пульс. 2 00 MTV-бесконница. 9 00, 17 00 Daria. 9 30 MTV-акселератор. 12 30 Видеография «Radiohead». 13 00 Любимые клипы группы «Корни». 17 30 Впролете. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Давай на спор! 21 00 20-ка самых-самых. 22 00 News-блок. 23 00 Вспоминания о летах.

## ВТОРНИК

1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00, 18 00, 23 00 MTV-пульс. 2 00, 10 00, 14 00, 22 00 News-блок. 2 15 MTV-бесконница. 8 00 Утренняя зона. 9 30, 10 15 MTV-акселератор. 12 30 Летние каникулы. 13 00 20-ка самых-самых. 15 15, 22 15 MTV-бесконница. 17 00 Beavis & Butt-Head. 17 30 Впролете. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Превращение J-Lo. Love don't cost. 21 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 21 00 Пороза. 23 30 Shit-парад.

## СРЕДА

00 00 Дравакаливание. 00 30 Давай на спор! 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00, 18 00, 20 00, 23 00 MTV-пульс. 2 00, 10 00, 14 00, 22 00 News-блок. 2 15 MTV-бесконница. 8 00 Утренняя зона. 9 30, 10 15 MTV-акселератор. 12 30 Летние каникулы. 13 00 20-ка самых-самых. 15 15, 22 15 MTV-бесконница. 17 00 Beavis & Butt-Head. 17 30 Впролете. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 21 00 Пороза. 23 30 Shit-парад.

## ЧЕТВЕРГ

00 00 Разум и чувства. 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00, 18 00, 20 00, 23 00 MTV-пульс. 2 00, 10, 00, 22 00 News-блок. 8 00, 14 15, 22 15 Ru-zone. 9 00, 17 00 Daria. 9 30, 10 15 MTV-акселератор. 12 30 История призыва. 13 00 Европейская 20-ка. 14 15, 22 30 Ru-zone. 17 30 Впролете. 19 00 SMS-чарт. 20 30 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 21 00 Пороза. 23 30 Shit-парад. 21 30 MysZone. 22 00 10 наших 23 00 Деньги не пахнут.

## ПЯТНИЦА

00 00 Вечеринка MTV. 1 00 Экспрессо. 1 30, 2 15 Центриска 2 00, 10 00, 14 00 News-блок. 2 45 MTV-бесконница. 8 00, 14 15 Ru-zone. 9 00, 17 00 Daria. 10 15 MTV-акселератор. 12 30 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. Shake Ya Tailfeather. 13 00 Русская 10-ка. 15 00, 18 00, 20 00 MTV-пульс. 17 30 Летние каникулы. 19 00 SMS-

чат. 20 30 Большое кино. 21 00 Европейская 20-ка. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Релиз. 23 00 Бойцовский клуб. 23 30 Давай на спор!

## СУББОТА

00 00 Песнярия 10-ка. 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00 MTV-пульс. 2 30 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Европейская 20-ка. 13 30 Превращение Christina & Ricky. 14 00 News-блок Weekly. 14 30 Подкамин. 15 30 Безумный мир. 16 00, 17 00 Превращение. 16 30 Аты-баты. 21 00 Неславье шоу. 21 30 Zoom. 23 00 Очень важная персона. 23 30 LoveStory. 23 40 ПОП-культ

ЧАРГАВА

00 00 Ru-zone. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

10 00, 15 15, 17 00, 20 00 Наше. 12 45 MuzGeo. 13 00 Хит-парад. 20. 14 00 Напросились. 14 30 PRO-обзор. 14 45 Кухня. 15 00 MuzZone. 16 00 «Да Моб». 16 30 Аты-баты. 21 00 Неславье шоу. 21 30 Zoom. 23 00 Очень важная персона. 23 30 LoveStory. 23 40 ПОП-культ

ЧАРГАВА

00 00 Песнярия 10-ка. 1 00 Экспрессо. 1 30, 15 00 MTV-пульс. 2 30 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Европейская 20-ка. 13 30 Превращение Christina & Ricky. 14 00 News-блок Weekly. 14 30 Подкамин. 15 30 Безумный мир. 16 00, 17 00 Превращение. 16 30 Аты-баты. 21 00 Неславье шоу. 21 30 Zoom. 23 00 Очень важная персона. 23 30 LoveStory. 23 40 ПОП-культ

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-самых. 23 30 Дравакаливание.

ЧАРГАВА

00 00 MTV-пульс. 1 00 Концерт Жасмин. 2 15 MTV-бесконница. 8 00, 11 30 MTV-акселератор. 10 30 Утренняя зона. 12 30 Летние каникулы. 13 00 Стол Сияние. R. Diddy & Nelly. 14 00 MTV-бесконница. 15 00 Пороза. 16 00 Большой мир. 17 00 Праздник. 18 00 Семейство Аддамс. 19 00 Позитив. 10 00 Большое кино. 20 30 По дамам. 21 00 Вечеринка MTV. 22 00 News-блок Weekly. 22 30 Shit-парад. 23 00 20-ка самых-сам

# Уважаемые клиенты!

«СУРГУТНЕФТЕГАЗБАНК» предлагает всем желающим приобрести пластиковые карты международной платежной системы MasterCard Incorporated.

- Открытие картсчета и изготовление карты Cirrus/Maestro в течение одних суток.
- Открытие картсчета и изготовление карты Eurocard/MasterCard Gold в течение 5 рабочих дней
- Открытие картсчета в ЕВРО, либо в долларах США, либо в рублях РФ
- Возможность получения кодовому картсчету трех дополнительных карт по специальным тарифам:
- Срочное открытие картсчета и изготовление карты Cirrus/Maestro в течение 1 часа
- Срочное открытие картсчета и изготовление карты Eurocard/MasterCard Gold в течение одних суток



Пластиковая карта международной платежной системы  
**MasterCard Incorporated** – это:

- ✓ САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ И УДОБНЫЙ СПУТНИК ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

К Вашим услугам 16 миллионов торгово-сервисных предприятий, 530 тысяч банкоматов и 260 тысяч пунктов получения наличных денежных средств в 230 странах мира.

Только в России к Вашим услугам 7500 банкоматов и 15000 торгово-сервисных организаций.

- ✓ ОТЛИЧНАЯ ЗАМЕНА ДЕНЕЖНЫХ ПЕРЕВОДОВ ДЕТЬЯМ.

В данном случае родителю - владельцу картсчета необходимо оформить дополнительную карту на имя ребенка и внести необходимые деньги на собственный картсчет. И по истечении суток Ваш ребенок, находящийся на обучении в другом городе, сможет воспользоваться денежными средствами. Кроме этого, получая ежемесячно выписки по картсчету, Вы сможете контролировать расходы Вашего ребенка и при необходимости ограничить их, установив суточный лимит расходования денежных средств к дополнительной карте Вашего ребенка.

- ✓ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ И СКИДКИ.

С помощью карты Eurocard/MasterCard Gold можно забронировать номер в отеле, взять напрокат автомобиль, получить дополнительные скидки по программе PREMIUM MASTERCARD COLLECTION.



При возникновении любых вопросов, а также для получения подробной информации обращайтесь: ЗАО «СНГБ»,  
г. Сургут, ул. Губкина, 15а.  
Тел. (3462) 39-87-66, 39-88-04 (круглосуточно), 39-83-33.

Информацию о картах Вы также можете получить на сайте ЗАО «СНГБ» и сайтах платежной системы:  
<http://www.sngb.ru>, <http://www.mastercard.com>,  
<http://www.maestrocards.com>

**КГБ** КАЧЕСТВО – ГАРАНТИЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Широкий выбор последних новинок видеокамер, домашних кинотеатров, музыкальных центров, автоаппаратуры, сотовых телефонов,

**сеть магазинов «КГБ»**  
КСБ «1100» магазин  
БГБ «РадиоМир»

Продажа в кредит на выгодных условиях!

НАШ АДРЕС: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.

E-mail: [tribun@surgut.ru](mailto:tribun@surgut.ru)

«СТ» в Интернете: <http://www.surgut.wsnet.ru> – компания

<http://www.surgut.info/>

Выходит пять раз в неделю

авторик, склад, четверг инцина, суперка

Газета распространяется по подписке

В розницу цена для сургутан

Безлимитный тариф

СФ ОАО «ТЮМЕНЬЭНЕРГОБАНК»

Лиц. №02410 от 11.03.99 г., выдана ЦБ РФ.

Предлагает  
срочный вклад  
в долларах США

Срок (дней)	Первоначальный взнос (долл.)	Ставка % (годовая)
91	от 100 до 5000	5,0%
181	от 100 до 5000	6,0%
365	от 100 до 5000	7,0%
91	свыше 5000	6,0%
181	свыше 5000	7,0%
365	свыше 5000	8,0%

Выгодные в городе Вестерн-Юнион -  
кросс-курсы быстрые переводы  
(обмен одной валюты в рублях  
на другую) и иностранной валюте

Тел.: 24-98-40, 24-98-60, 51-67-28.  
Ул. Энгельса, 11, ТЦ «Океан»

**ООО «ЗАПСИБАВТОСЕРВИС»**  
со склада в г. Сургуте производит продажу

**Автомобильные марки**  
**ГАЗ** – **УАЗ**

○ ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ к а/м ГАЗ, УАЗ.

Обр.: г. Сургут, ГРЭС-Кольцо, напротив ЭКБИ, тр. «Сургутэнергострой». Телефон 77-32-62 (круглосуточно).

**С-мастехника**

Предлагаем посетить наш магазин и приобрести:

- ✓ Траншаж для коррекции фигуры поездки для ног, в поездках и путешествиях
- ✓ Массажные стулья, массажеры для спины «Массажер для дезинтоксикации периферии квадратного исполнения»
- ✓ Новинки
- ✓ Аппарат портативный для дарсонвализации «Элад-биокомпьютер для женщин miniSOPHIA» (концепция биотерапии, информация о состоянии организма, информационная система, использование датчиков в составе сенсоров и биопротокола)

**ВНИМАНИЕ!**

Летние скидки!

На все физические товары производители предоставляют скидку 10% («Легенда», «Деликатес», «Макдоналдс», «Макбатон»)

Принимаем заявки от организаций на поставку оптом мебели, оборудования и т.д.

Ждем вас в нашем магазине и ждем вас краем здоровья!

Мы рады вас видеть по адресу:  
ул. Дзержинского, За. Тел. 35-10-94.

Заведитель главного редактора Светлана КУТЕРГИНА

Ведущая О. САМБУР О. МЕДНЯКОВИ

УЧРЕДИТЕЛИ: государственная учрежденческая организация УМПО «Роснефть» – Сургутское нефтегазовое управление

и городская Дума муниципального образования город Сургута

имени С.М. Кирова

Отпечатано в ИУ КМД «Сургутский полиграфический завод»

Адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14.

Тираж 21 100 экземпляров. № Г 875

Оформлено в соответствии с законодательством Российской Федерации о печати и информации