

«СТ-2003» – это: 1) бесплатные консультации юриста 2) бесплатные частные объявления 3) 10% скидки на все виды страхования в «АльфаСтраховании» 4) 5000 руб. – страховка на случай смерти от несчастного случая 5) программа кабельного ТВ

Контактные телефоны: 31-04-06, 31-04-48, 51-26-01. Адрес редакции: ул. Маяковского, 12а

«Горячая линия» слушает...

31 июля ходила получать пенсию на ул. Ленина, в филиал Сбербанка. Месяц уже закончился, а пенсия все нет. Ладно еще есть люди, у которых дети хорошие: не забывают, деньгами помогают. А есть ведь и другие: у меня на глазах бабушка чуть ли не плакала, говорит, уже в пятый раз приходит - нет денег. Причем одним пенсию давали, а другим нет. По какой причине?

Отвечает начальник отдела выплаты пенсии управления Пенсионного фонда РФ в г. Сургуте Оксана Жукова:

Причиной тому стали технические проблемы. 57-й филиал Сбербанка несет большую нагрузку - обслуживает 4134 пенсионера, сложности возникли у 381 человека. Но уже первого августа проблема была решена, пенсию сургутяне получили.

Проживаю по проспекту Набережному, дом 14. У нас со вчерашнего дня нет ни горячей, ни холодной воды. В чем причина, авария, что ли, какая-то произошла? Когда у нас появится вода?

На этот вопрос ответил главный инженер ЖЭУ-3 ЗАО «Ником» Анатолий Шляхов. Вода и горячая, и холодная есть, но бежит она тонкой струйкой. «Сегодня (5 августа - А.Г.) эта заявка к нам поступила. После обеда будет обследован подвал». И, скорее всего, к моменту выхода ответа в печать с водой у вас все уже будет в порядке.

В Сургуте живу не так давно, поэтому многого из истории вашего города еще не знаю. Подскажите, кем был Федоров, в честь которого названа улица?

Федоров Виктор Петрович (1912-1965) - бывший главный геофизик Сургутской нефтегазодобывающей экспедиции. До приезда в Сургут участвовал в открытии месторождений нефти на Ставрополье, лауреат Государственной премии СССР. Новаторские методы геофизика Федорова позволили открыть многие крупные месторождения: Самоторское, Усть-Балыкское, Западно-Сургутское, Мегионское, Северо-Покурское и десятки других.

Окончание на 3-й стр.

Выбираем фирму только по совету

В последнее время темой для негативных материалов в СМИ стали компании, занимающиеся установкой металлопластиковых окон. Сегодня мы поинтересовались у сургутян, каким образом они выбирают фирму: просто листают газету объявлений или спрашивают совета знакомых?

Иван Иванович, 47 лет, пенсионер:

Передо мной такой проблемы не стояло, мы обменяли квартиру, и в новой уже установлены пластиковые окна. Жалоб нет.

Валентина Сергеевна, 34 года, флорист:

Я установила себе металлопластиковые окна больше двух лет назад и не жалею. Они не ссыхаются, сделаны из экологически чистого материала и выглядят эстетичнее. Фирму выбирала, обращаясь ко многим знакомым, из их рассказов выбрала одну и не ошиблась - окна установили быстро и качественно. Рабочие даже весь мусор за собой убрали и вынесли.

Виктор Афанасьевич, 56 лет, пенсионер:

Фирму нашли по объявлению. Были проблемы, накладки: рабочие обещали прийти в один срок - не пришли. Снова договаривались, и опять же ждали зря... Даты переносились часто. Потом все же появились, но работали некачественно - откосы сделали ужасные. Пришлось жаловаться руководителю фирмы. Работники, видимо, получили хороший нагоняй и все переделали. Но если уж не везет, то это надолго. Через пару месяцев в одном окне лопнуло стекло. Но в этот раз специалисты пришли на следующий день после вызова и быстро все устранили.

Елена, 26 лет, секретарь:

Хотя сейчас эти фирмы растут как грибы после дождя, такие окна стали более доступны для кошелька, и, конечно, предприниматели хотят «навариться». Мы эту проблему разрешили быстро, позвонили в отдел по защите прав потребителей и поинтересовались, на какие фирмы поступает большинство жалоб. Названные фирмы из списка вычеркнули, выбрали из того, что осталось.

Виталий Анатольевич, 41 год, строитель:

Мне знакомые посоветовали. Они были «первопроходцами». Обратились в фирму, им поставили окна. Так что мы уже действовали по рекомендации.

Анастасия, 29 лет, домохозяйка:

Я не планирую устанавливать пластиковые окна. Мне больше нравятся деревянные, они как-то живее, что ли. Тем более что их сейчас делают с применением новых технологий, выглядят они ничуть не хуже металлопластиковых и не ссыхаются, как раньше страшные советские рамы. У моей подруги стоят пластиковые окна, так она постоянно мучается - при закрытых душно, при открытых холодно. Да если честно, я все же больше люблю вещи и предметы, сделанные на натуральной основе. Они словно сохраняют какое-то природное, душевное тепло, не производят впечатление продезинфицированности, стерильности и бездушия.

Роман Семенович, 47 лет, электрик:

Конечно, страшно на фирму-однодневку навариться. Наверное, не стоит полагаться на обещанные низкие цены: бесплатный сыр только в мышеловке бывает. Я вот на рекламу смотрю. Думаю, что обращаться буду в давно работающую сургутскую фирму, которая сама делает эти окна и, кстати, кроме окон занимается еще и другой немаловажной работой. Думаю, что это будет надежно.

Спрашивала Алена Горобинская.

Будьте покойны, подстилка смочена!

Мария Уварова

«Португалия, Франция горят!» - пугают нас телевизионщики. Между тем у нас под боком немногим лучше. За лето нынешнего года в Сургутском лесхозе зарегистрировано 47 пожаров, выгоревшая площадь составила около 350 га. Сравните с данными года прошлого (15 пожаров, выгорело порядка 50 га леса) - выводы неутешительные.

По словам Николая Зинченко, директора Сургутского лесхоза, учащению лесных пожаров в значительной степени способствовали климатические условия. Минувшие летние месяцы на дожди урожайны не были, лишь обманывали так называемыми «сухими» грозами (когда сверкает - сверкает, но дождя нет). Нет дождя, сухо - и спички, брошенная на землю, не погаснет, а забытый костер не потухнет, особенно в сосновых лесах, где воздух эфиронаполненный. Кстати, от грозы во вторичных лесах вышла прямая выгода - дождь хорошо смочил лесную подстилку (это мох, хвоя и прочее), так что в

мер, недавний пожар в Лянторе (площадь возгорания 1,5 га) ликвидировали вешестером. Тушат пожары ранцевыми опрыскивателями, но грабли, метлы - только что не пиджаки - тоже в ход идут. Иногда поджогом пожарные, иногда - местные нефтяники, а если к очагу возгорания ни пройти ни проехать, на помощь приходит авиалесоохрана. Часто о пожаре узнают, когда он бушует не первый час - патрульной авиации нет, о возгорании сообщают местные жители или пролетающие мимо самолеты. Так что среагировать оперативно лесоводам не всегда удается.

Финансовые средства из бюджета на тушение лесных пожаров выделяют только авиаохране. Лесоохране деньги дают лишь «на содержание». «В конце концов, у нас любят все сводить к тому, что леса много, весь не сгорит», - въздыхает Николай Зинченко.

НОВОСТИ

Веселый автобус

5 августа около половины десятого утра в дежурную часть УВД г. Сургута поступило сообщение об одиноко стоящем автобусе на обочине привокзальной площади.

И стоит этот пазик неприкаянный без номерных знаков уже около недели. На том конце телефонного провода намекнули на то, что транспортное средство заминировано.

Как и предполагается, по тревоге были подняты все службы оперативного реагирования. На место выехал кинолог с собакой. Как установили прибывшие спасатели, автобус был неисправен и давненько не эксплуатиро-

вался. Топливо в баке отсутствовало. Салон проржавел, пол был основательно замусорен бутылками и окурками. По-видимому, он долгое время был пристанищем для окрестных выпивох, где они и проводили свой досуг. К счастью, взрывное устройство не обнаружено, автобус эвакуирован. Владелец «бесхозного» транспортного средства «пробили по карте» и установили. К нему был направлен участковый.

Александр Конев.

Сладкое лето 2003-го

Нынешнее лето сургутянам подсластили кондитеры городского хлебозавода.

В продаже появились новые пирожные: «Сердечко» и «Миндальное». Последнее за месяц побilo все рекорды по количеству продаж. Сургутским сладкожам да и самим кондитерам приелись традиционные корзиночки, заварные и слоенки. Новые пирожные разработаны по оригинальной рецептуре. «Миндальное» отличается необычным вкусом взбитых сливок и черносливой. В день раскупается около 300 штук, и это еще не

предел, в зимний период производство пирожных увеличится.

По словам мастера бисквитно-кремового цеха Сургутского хлебозавода Ирины Сахович, все опасения кондитеров насчет цены напрасны. «Миндальное» стоит около 20 рублей, но ведь за любое удовольствие нужно платить. А сэкономить на своих желудках сургутяне-сладкожеи не собираются.

Елена Бородулева.

Департамент муниципальных и земельных отношений администрации города Сургута сообщает о проведении заседания земельной комиссии, которое состоится 12 августа 2003 года в 14.30 по каб. 513 здания городской администрации.

На рассмотрение комиссии вынесены вопросы:

- Об утверждении проектов границ, актов о выборе и предварительном согласовании места размещения для строительства объектов:
 - производственная база на Заячем острове МУ «ДКРиСООИ»;
 - гаражные боксы в Восточном промрайоне ГСК «Энергостроитель-51»;
 - торговый павильон в Восточном промрайоне ИЧП Балабан «Фирма Балтис»;
 - торговый киоск по ул. 50 лет ВЛКСМ, 4/1, ИП Агашицевой;
 - торговые павильоны по ул. Лермонтова, 5, 11/1, 13, ИП Ивашкина В.В.;
 - торговый павильон по ул. Чехова 4/1, ИП Кравцовой Г.И.;
 - торговый киоск по пр. Комсомольскому, ИП Кустова В.П.;
 - торговый павильон по ул. Магистральной, ИП Алаударова И.И.;
 - модульный магазин по ул. 30 лет Победы, 5, ИП Новик Л.В.
- Изменение разрешенного использования, границ и размеров земельных участков для:
 - цех по производству мясных полуфабрикатов в пос. Гидростроитель, ИП Акберова;
 - АБК в хозпосе по ул. 30 лет Победы, 29, гр. на Янисон В.А.;
 - магазин «Автозапчасти» по ул. Республики, 65, ИП Уманской А.С.

По вопросам, вынесенным на земельную комиссию, заинтересованные лица могут обращаться к секретарю земельной комиссии Палиной Е.В. по тел. 52-29-54.

Директор департамента А.Э. Азнауров.

Распоряжение

4 08.2003 г. № 2535
О внесении изменений в распоряжение мэра города от 26.01.2003 № 173 - Об изменении размера родительской платы за содержание детей в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях

- Внести в пункт 4 распоряжения мэра города от 26.01.2003 № 173 - Об изменении размера родительской платы за содержание детей в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях изменение и изложить его в следующей редакции:

«4. Плата родителей (законных представителей) за содержание ребенка в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях вносится за месяц вперед, не позднее 10 числа каждого месяца. Родителями (законными представителями) оплачивается весь период нахождения ребенка в списках дошкольного учреждения, за исключением случаев болезни ребенка, карантина, отпуска на оздоровительный период сроком до 75 календарных дней в течение года, включая летний период, при предоставлении подтверждающих документов и заявления родителей (законных представителей). При оплате других случаев не посещения ребенком дошкольного учреждения из стоимости дня вычитается 12% расходов на статью «Питание».
- Настоящее распоряжение вступает в силу с 4 августа 2003 года.

Мэр города А.Л. Сидоров

ГУБЕРНИЯ

Минимум на первоклашку - пять тысяч рублей

Как показал опрос, проведенный корреспондентом RZS.ru, в прошлом учебном году, отправляя ребенка в школу, родители тратили около 3000 рублей.

По их словам, это зависит от того, на сколько возрастут цены на школьные товары и детскую одежду. Недавно в Тюмени открылся «Школьный базар». По словам родителей, они ожидали повышения цен, а потому подорожание их совсем не удивило. Поднялись цены на

учебники, стоимость которых составляет от 60 до 180 рублей, на школьные костюмы и ранцы. Последний можно купить за 500 рублей. Дневник первоклассника стоит восемь с половиной рублей, а цена на прописи в этом году составила 120 рублей за комплект.

Нашим людям автомат не нужен

«Могут ли россияне свободно носить огнестрельное оружие в целях самообороны?» - этот вопрос не первый год обсуждается на самых разных уровнях.

Однако ажиотаж вокруг прав и свобод гражданина относительно «ствол», который на всякий случай должен быть всегда под рукой, оказался несколько раздут законодателями и СМИ. Это утверждение базируется на результатах всероссийского опроса, проведенного мониторинговым агентством ROMIR Monitoring с 11 июня по 17 июля 2003 года. Всего в опросе приняли участие 1500 респондентов. Участникам исследования был задан вопрос: «Как вы считаете, нужно ли вносить из-

менения в нынешнюю процедуру получения разрешения на владение оружием?». 45 процентов вполне устраивает ныне действующий Закон об оружии, 32 процента респондентов высказались за его усложнение и лишь 12 выступило за то, чтобы сделать оружие доступным для широких масс. Таким образом, реально заинтересована в упрощении доступа к оружию лишь незначительная часть населения России. Большинство же граждан усматривает в этом потенциальную угрозу собственной безопасности.

Спиртное и наркотики - через забор

Участились случаи передачи запрещенных предметов осужденным в исправительных учреждениях Сургута.

В нынешнем году за это нарушения сотрудники управления исполнения наказаний задержали 49 человек. В основном нарушители подпадают к ограждению

и закидывают на территорию зоны спиртные напитки и наркотические вещества. Задержанные подвергаются штрафу в размере тысячи рублей.

Грабители - любители электронинструментов

Курьезными можно назвать две кражи, произошедшие в Ханты-Мансийском округе.

Необычные они потому, что в обоих случаях внимание злоумышленников привлекли электронинструменты. Оборудование на солидную сумму было похищено в Сургуте и в Ханты-Мансийске. В одном случае злоумышленники забрались в гараж инженера одного из сургутских пред-

приятий. Похищенное им добро хозяин оценил почти в 60 тысяч рублей. Украденные инструменты из квартир хантымансийцев оцениваются скромнее - в 17 тысяч рублей. Видимо, электронинструменты на Югре пользуются у нечисленных на руку большой популярностью.

По сообщениям российских и региональных СМИ.

К зиме Восточный ДЕЗ почти готов

Окончание.

Начало на 1-й стр.

Валерий Николаевич также сообщил точные адреса объектов, ремонтируемых в Восточном жилом районе (далее разговор с главным инженером состоялся в виде интервью):

Сегодня практически на всех объектах работают бригады-подрядчики, которые выиграли эти лоты согласно муниципальному заказу. Ремонт кровли идет на доме № 34/1 по ул. Просвещения - замена 100 процентов цементно-песчаной стяжки, устройство гидроизоляции и кровельного слоя изопластом. Ремонтируем кровлю дома № 74б по ул. Мелик-Карамова с применением ППУ. А на домах по ул. Пушкина, 1, и Островского, 18, ремонт кровли выполняется по новой технологии с полной заменой утеплителя и устройством пароизоляции на чердачном перекрытии. В качестве утеплителя применен материал изовер

Эти дома построены по типовым проектам 467-й серии, согласно которой предусмотрено расстояние между плитами чердачного перекрытия и плитами покрытия всего 80 см. Доступа для проведения работ по замене пароизоляции и утеплителя не было. После 20 лет эксплуатации все это пришлось в негодность, поэтому было много жалоб от жителей в зимнее время на протекающие крыши.

По нашему заказу ЗАО «Сургутстройпроект» разработало такой проект реконструкции кровли, где в плитках покрытия выполняются выходы на кровлю. По новой технологии производится пароизоляция по всей площади кровли и замена утеплителя, что препятствует выходу из квартир тепла, не возникает конденсата и исключена возможность попадания влаги в квартиры. Так как такие работы обходятся дороже, в этом году мы делаем утепление и гидроизоляцию только в двух домах.

Несмотря на нехватку средств в горбюджет, го-

род за лето хорошеет день ото дня. Что на вверенной ДЕЗу территории благоустроивается этим летом?

Вы правы насчет малых средств, достаточно сказать, что из запрашиваемых на благоустройство 44 млн. нам выделено всего 8 млн. 845 тыс. рублей. У нас очень большой устаревший жилфонд в городе, особенно в микрорайоне энергетиков, где домам по 25-30 лет. Запрашиваемая сумма была доказуема.

На выделенные деньги мы разыграли четыре лота. Тендер выиграла местная специализированная фирма «Ворд», заключены договоры на благоустройство, и сегодня можно сказать, что работы на ул. Маяковского, 49/1, практически полностью завершены. В стадии окончания благоустройство домов № 42 и 44 по ул. Просвещения, начаты работы по ул. Гагарина, 34, и ул. Энгельса, 9.

Сколько в районе работает на обслуживании населения по линии ЖКХ независимых от вас фирм и бывают ли на них такие жалобы, за которые приходится налагать санкции?

На основании решения тендерной комиссии мы заключили договоры с пятью фирмами, которые занимаются обслуживанием жилищно-коммунального хозяйства Восточного ДЕЗа. Это «Ворд-Грин», «Жилкомсервис», «Ником», «Гравитон» и «Ремкомплект». На качество работы данных фирм мы можем влиять через наш отдел эксплуатации, который непосредственно их контролирует. При заключении договоров составлен пункт о переносе работ (в виде приложения к договору), которые они обязались выполнять и который четко соблюдается.

Отдел эксплуатации применяет иногда штрафные санкции, в основном лишая какого-то процента по финансированию. Известно, что жалобы жильцов по нашей «Горячей линии» нами отрабатываются оперативно, мы даем на них официальный ответ письменно. Могу сказать, что такие санкции, в частности, приме-

нялись нами в отношении «Ворд-Грина» по инженерике за обслуживание жилого фонда, наказывался и «Гравитон» за комплексную уборку территории.

Жалобы были всегда и, я думаю, будут. Но, подчеркиваю, ситуация в районе контролируется и все в рабочем порядке исправляется. Это текущая работа, ведь, имея самый большой жилой фонд (только квартир у нас порядка 36 тысяч), обойтись без эксцессов или каких-то нарушений просто невозможно.

Вы можете, Валерий Николаевич, сказать, что с реформированием системы ЖКХ, а если говорить конкретнее - в связи с переводом коммунального обслуживания населения на частную основу, наметилась тенденция к улучшению качества этого обслуживания?

Я бы не сказал, что наблюдается уже сейчас изменение качества обслуживания, но тенденция к этому намечается. У нас в этом году впервые было принято решение увеличить по тендеру сроки действия обслуживания с одного года на три. Что это дало?

Если раньше фирмы нахаживались в некотором сомнении по поводу своей дальнейшей участи после проводимых ежегодно тендеров, то теперь у них появились реальные возможности для саморазвития. Они начали самостоятельно приобретать необходимые для себя транспортные средства, оборудование, те же очистные машины импортного производства. Можно сказать, что сегодня у них есть в собственности все необходимое оборудование, которое играет только на руку тому же качеству обслуживания.

С другой стороны, мы стали к ним предъявлять жесткие требования, по которым ориентируем фирмы на более длительные сроки по улучшению качества обслуживания, если это необходимо в каких-то конкретных случаях. К примеру, проводим 100-процентную ревизию оловянной арматуры в домах, в результате чего обязываем по графику заменить основные вентили в квартирах, и т.д. Можно сказать, что в нашей коммунальной сфере наметилась тенденция к улучшению в части обслуживания населения.

Беседовал
Ради́ф Назыро́в.

«Горячая линия» слушает...

Окончание.

Начало на 2-й стр.

Моему сыну необходима инвалидная коляска - вот уже 11 месяцев, как я его даже на улицу прогуляться вывезти не могу. Хочу обратиться с просьбой к губернатору нашего округа. Подскажите адрес его общественной приемной в нашем городе.

Как нам сообщили в пресс-службе губернатора Ханты-Мансийского автономного округа, общественной приемной Александра Васильевича Филипенко в Сургуте нет. Вы можете обратиться к нему, изложив свою проблему в письменном виде. Адрес: город Ханты-Мансийск, улица Мира, дом 5. Существует отдел писем, ваше будет рассмотрено и направлено специалистам.

Проживаю по ул. Дзержинского, дом 8 а. С января не работает счетчик электроэнергии, установленный на лестничной площадке. Составили акт, немало месяцев после этого уже пролетело - до сих пор плохо.

Комментирует Нина Павлюченко, исполняющая обязанности главного энергетика ДЕЗа Центрального жилого района: - Да, заявление с этого адреса к нам поступало - после марта месяца. А списки очередности у нас составлялись до марта. Счетчики будут установлены, как только появится финансирование.

Самая популярная тема звонков читателей за последние две недели - жилищно-коммунальная. Видимо, сургутяне, возвращаясь из отпусков, начинают в срочном порядке решать свои проблемы. Причем зачастую даже и не пробуют первоначально обращаться в свои ЖЭУ-РЭУ и ДЕЗы, в чем, кстати, честно признаются дежурному. Объяснения, что «это же не мой личный вопрос, у нас во всем микрорайоне ямы, машины на газонах стоят (и прочее, прочее), поэтому звоню вам», неоправданны. В первую очередь вам необходимо обращаться к специалистам, наша «ГЛ» уже последняя инстанция.

В очередной раз напомним телефоны «горячих линий» ДЕЗов. «ГЛ» ДЕЗа Центрального жилого района - 36-14-37; Восточного жилого района - 52-51-52; Западного жилого района - 52-58-78.

На «ГЛ» дежурила
Алена Горобинская.

Наш телефон 31-04-68
работает с 9 до 12 часов.

МОЗАИКА

32-63-61

Обои
структурные
rasch

Германия

Более 40 видов
под покраску

От 640 рублей за рулон

Для тех, кто хочет быть здоровым НЕ ДУМАЙ... О ЗАПОРАХ СЫВСОКА

Болезнь возникает не вдруг. Вначале это могут быть незначительные недомогания, неудобства, на которые современному человеку зачастую не хватает времени вовремя обратить внимание. Одним из таких распространенных недугов, по мнению медиков, являются запоры.

Современный стиль жизни требует от нас полной отдачи себя работе. Промышленность наша стремится к тому, чтобы мы меньше времени уделяли кухне - прилавки магазинов полны полуфабрикатов, они удобны и просты в приготовлении. Нет недостатка во всевозможных консервах, колбасных и других готовых к употреблению изделиях. Ко всему прочему мы мало двигаемся. Экология оставляет желать лучшего, стрессы... Все эти факторы в первую очередь отрицательно действуют на работу желудочно-кишечного тракта. Ослабляется тонус кишечника, появляются запоры.

Большая часть времени прохождения пищи по желудочно-кишечному тракту приходится на толстый кишечник. Он является сложнейшим органом обмена между внутрикишечным содержимым и внутренней средой всего организма. Именно в кишечнике синтезируются витамины, вырабатываются многие гормоны. Доказано, что иммунная система на 80% зависит от состояния кишечника, поскольку именно слизистая толстой кишки является важнейшей системой защиты организма от шлаков и токсинов.

Длительная задержка стула (до полутора-двух суток) приводит к тому, что через слизистую толстой кишки в кровь поступают далеко не полезные для организма вещества. Кроме того, каловые массы начинают оседать на слизистой многочисленных складок и изгибов толстой кишки. Эти наслоения постепенно затвердевают, превращаются в каловые камни. В результате можно диагностировать самоотравление организма. Постоянные запоры ведут к воспалительным заболеваниям, и если в течение долгого времени не принимать мер, дисфункция кишечника может вызвать серьезные нарушения в других органах и системах организма, вплоть до онкологических.

Как же быть и что делать? А начинать нужно с очищения кишечника. Этот метод с целью оздоровления организма известен с древнейших времен. Кстати, Гиппократ использовал промывание кишечника как для лечения лихорадки, так и для поддержания здоровья. В течение веков метод претерпевал изменения, технически оснащался. На сегодня широко используется для проведения процедур очистки аппаратная - колоногидротерапия.

Основные показания для колоногидротерапии можно разделить на несколько групп:

- хронические воспалительные заболевания кишечника и прежде всего хронические запоры (спастический и атонический), дисбактериоз
- различной степени тяжести, анатомические дефекты в виде удлиненной сигмовидной кишки и др.;
- заболевания печени и желчного пузыря;
- интоксикации алкогольные, наркотические, лекарственные, пищевые;
- острые и хронические аллергические заболевания различного происхождения;
- заболевания органов малого таза, сопровождающиеся застойными явлениями (простатит, аднексит);
- варикозное расширение вен нижних конечностей;
- кожные заболевания - угревая сыпь, жирная себорея, нейродермит, псориаз и др.

В результате проводимых процедур (конечно, эффективнее и нагляднее результат получается при одновременном проведении курса лечебного голодания) можно добиться того, что кишечник начинает работать должным образом. И как следствие - нормализуется деятельность других органов и систем, повышается общий тонус организма.

Не зря в народе говорят: здоровый кишечник - основа здоровой жизни.

Ирина ОСТРОНОВА врач высшей категории, канд. мед. наук
Газетная площадь предоставлена ФГУП УДС № 3.

Вопросы можно задавать по тел. 34-84-28 или обращаться по адресу: г. Сургут, ул. Островского, 39. Лечебно-профилактический центр.

НАШ АДРЕС: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.
E-Mail: Tribuna@wsnet.ru
«СТ» в интернете: http://www.surgut.wsnet.ru - официальный сайт
http://st.surgut.ru
Выходи пять раз в неделю
вечер, среда, четверг, пятница, суббота
Газета распространяется из подписки
В редакции цена действительна

Зарегистр. Западно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении ПИ №17-0284 от 18.10.2001 г.

ТОЛЬКО В ПЕРИОД С 1 ПО 31 АВГУСТА
БЕСПЛАТНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ ГОРОДСКИХ НОМЕРОВ ПО ТАРИФНЫМ ПЛАНАМ:
«Базовый», «Базовый 200», «Бизнес», «Бизнес 400», «Бизнес 2000», «Молодежный», «Свободный», «Фаворит».

ERMAK RMS сеть сотовой связи

У КАЖДОГО СВОЙ БИЗНЕС

С 1 августа 2003 года в сети сотовой связи «Ермак RMS» действуют новые

тарифные планы «Бизнес 400», «Бизнес 2000». Группа тарифных планов «Бизнес» предназначена для деловых людей и имеет свои преимущества

- бесплатное подключение
- посекундная тарификация с начала разговора
- абонентская плата включает бесплатные минуты
- скидки на междугородную и международную связь*
- бесплатный пакет дополнительных услуг

Абонентская плата тарифных планов «Бизнес 400» и «Бизнес 2000» — это всего лишь предоплата эфирного времени. При этом большее количество минут предполагает более низкую стоимость минуты в рамках этого эфирного времени, а также более дешевую минуту сверх него. Стоимость входящих вызовов на тарифном плане «Бизнес 400» не зависит от длительности разговора, оплачивается только факт соединения

* Снижена стоимость эфирной составляющей междугородных (международных) вызовов.

Справки по тел. в Сургуте 35-49-70, в Лянторе (218) 22-2-00, в п. Федоровский 73-04-50.



Фирма «СеверСтрой» приглашает принять участие в долевом строительстве

КВАРТИР, ОФИСОВ, МАГАЗИНОВ

в домах №52 и 526 по ул. Маяковского
и в доме №1 по ул. Университетской
(микрорайон 18-19-20),
а также
9-этажной АВТОСТОЯНКИ
закрытого типа, с боксовым
хранением автомобилей
по ул. Юности
(место расположения
ООО «Сургут Форд»)

Наш адрес:
ул. Маяковского, 11.
Телефоны:
50-15-24, 50-15-25, 50-15-20.
Сайт в Интернете: kvartira.surgut.ru

ТехноСтрой

ОТАБОЛЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

28-91-90, 28-91-91

Это наши конкуренты....
....после открытия
НОВОГО ТОРГОВОГО ЗАЛА
фирмы ТехноСтрой!!!!

осталось немного ждать.....

Продают
1-комнатную в малосемейке.
Тел.: 37-74-73, 41-34-71.
1-комнатную по ул. Мира 17,
цена 920 тыс. руб. Тел. 34-81-92.
3-комнатную м.с.проекта, недорого.
Тел. 25-27-86.
Гараж. Тел. 45-80-51.
Гараж. Тел. 34-39-3а (после 18 часов).
Дача в кол. «Победит-1». Тел. 35-30-77.
Срочно - 2-этажную дачу, баня, теплица, водопровод, колодец.
Срочно место, с/фальс, 8-и кооператив, район аэропорта. Тел. 245-745.
А/м ВАЗ-21093 1995 г. в., в отличном состоянии. Тел. В-9222-659-605.
А/м ВАЗ-21093 2001 г. в., цвет «снежная королева». Тел. В-9222-32-16-26.
А/м ВАЗ-2110 2001 г. в., пробег 21 тыс. км, «чароит», полный, все опции, 175 тыс. руб. Тел.: 32-82-34, 72-17-30, 52-42-58.
А/м «ГАЗель» грузовой 1998 г. в., газ-бензин. Тел. 72-15-45.
А/м «Сиболь» Баргузин 2001 г. в., срочно, недорого. Тел. 34-33-65 (вечером).
А/м «А-6» 1990 г. в., V-2, АКПП, 150 л. с., телефон, пол. оп. пакет, электроник, предвзвешенный класс. Тел. 727-394.
А/м «Ниссан Глория» 1998 г. в., привезена 10 июня из Японии. Тел. 35-42-70.
А/м «Мерседес-С180» 09.1994 г. в., АКПП, кондиционер. Тел. 60-58-80.
А/м «Толара Карина» 1994 г. в., по запчастям, «перепрошит», снята с учета. Тел.: 28-63-72, 53-48-49, 35-32-40.

Разное

Свидетельство о предпринимательской деятельности № 15-2164 на имя Колосинцев Е.И. считать недействительным. Удостоверение о регистрации «Ветеран труда» серии Д № 641973 на имя Денисов Р.К. считать недействительным. Сдам комнату. Тел. 31-92-14. Сдам квартиру. Тел. 28-29-78. Сдам 1-комнатную. Тел.: 24-00-76, В-9222-66-56-31. Сдам 2-комнатную ленточка, оплата по договоренности. Тел. 26-79-91. Сниму 3- или 4-комнатную квартиру. Тел. 32-62-10. Куплю радиодетали. Тел. 65-35-04.

Требуется пошив жилета-разгрузки. Тел. 25-02-63 (после 18 часов). В партнерство приглашаю опытного специалиста, автоэлектрика, автомеханика, автомеханика. Тел. 31-00-80.

Тяжелая работа, возраст от 18 до 30 лет. Зарплата - 4000 руб. в неделю. Тел. 26-15-29.

Куплю старую мебель, посуду, бытовую технику. Обр. ул. Крылова, 4. Тел.: 63-00-30, 39-68-93.

Школа коммерции переехала. Обр.: ДК «Энергетик», каб. 3. Тел.: 28-65-26, 24-10-24. Заполнение бланков загранпаспортов, гражданство, регистрация. Ламинирование, копии, переплет. Обр.: ДК «Энергетик», каб. 3. Тел. 24-10-24.

Домовое, профессиональное аудио. Цены низкие. Лиц. № Д 136419. Обр.: пр. Комсомольский, 22. Тел. 26-76-60.

Ремонт квартир, офисов. Тел.: 39-58-51, 53-28-06.

Евроремонт квартир, офисов. Тел. 35-53-67.

Плиточник. Тел. 25-61-06.

Плиточник. Клеить, быстро, недорого. Тел. 51-51-43.

Бани, дачи. Тел. 26-93-20.

Изготовим оконные блоки, рамы, двери в баню. Тел. 74-61-26.

Электромонтаж, все виды работ. Тел. 243-226.

Ремонт холодильников «Стинол» и др., стиральных машин - импортных и отечественных. СВЧ-печи, заправка автогазонаполнителей. На дому. Гарантия. Обр.: ул. Маяковского, 40. Тел. 39-05-90.

ЗАО «Кинотур» Домфоны, видеонаблюдение, установка. Тел. 24-91-68.

Заточка шпатель, ножов, мясорубок, ножей. Тел. 35-59-81.

Ремонт теле, видеопаратуры. Гарантия, качество, вызов на дом. Тел.: 24-11-98, 31-24-50.

СП «Топат». Оказываем услуги - мойка окон экологически чистыми средствами. Тел. 31-12-03.

Джип «Ленд Ровер-Дискавери» 2000 г. в. Тел. 72-01-63.

Бывший главный редактор, журналист. Тел. 24-48-13.

Лекции в издательстве, лекции, лекции на объектах, дешево. Тел.: 28-92-21, 72-19-44.

Автомобильный котел подогрева на а/м ГАЗ УАЗ, ВАЗ и т. д. Тел. 25-55-80 (после 18 часов).

Автомобиль 2000, дешево. Тел. 60-17-32, 71-71-43.

Коллекция, бу. Италия. Тел. 35-19-54.

Заместитель главного редактора Светлана КУТЕРГИНА

Вестник О САНКТ-ПЕТЕРБУРГ