

У Кулибина понедельник начинается в субботу [2-я стр]

ТРИБУНА Сургутская

Газета основана 23 октября 1934 года

№49 (9884) Суббота, 16 марта 2002 года

ТИРАЖ 20.685

Лента новостей

Министр иностранных дел РФ Игорь Иванов подчеркнул, что Россия выступает против нанесения ударов по Ираку. Однако Россия не намерена выдвигать каких-либо ультиматумов и угрожать покинуть коалицию в случае наступления ударов.

Группа представителей правоохранительных органов России намерена в ближайшее время посетить базу США в Гуантанамо на острове Кубы. Цель поездки - определить, действительно ли некоторые из захваченных в плен талибов являются гражданами России, как об этом заявляет Америка.

Данные, полученные в ходе опроса 2000 респондентов из всех федеральных округов страны, показывают, что 40,4 процента высказались за продолжение спецоперации в Чечне, вплоть до полного уничтожения боевиков. Лишь 16,7 процента опрошенных считают необходимым вывести войска и признать независимость Чечни.

Владимир Путин утвердил новый состав президиума Госсовета. В него вошли глава администрации Астраханской области, губернаторы Читинской, Новгородской, Орловской, Самарской, Сахалинской областей и Ямало-Ненецкого автономного округа.

Арбитражный суд Архангельской области признал недействительными итоги конкурса на право пользования недрами месторождений «Вала Гамбурцева». Суд состоялся по иску акционера ОАО «Лукойл» к компании «Северная нефть». Таким образом, судом признаны недействительными лицензии и лицензионные соглашения ОАО «Северная нефть» на право пользования недрами данных месторождений.

Президент США заявил, что собирается выдвинуть на рассмотрение Конгресса проект новой программы по предоставлению помощи развивающимся государствам. Помощь получат лишь те государства, в которых соблюдаются права человека, ведется борьба с коррупцией, налицует система образования и открытый рынок.

Арбитражный суд Лозанны принял апелляции российских лыжниц Ларисы Лазутиной и Ольги Даниловой, которые обвиняются Международным олимпийским комитетом в применении допинга во время зимних Олимпийских игр Солт-Лейк-Сити. Процедура рассмотрения апелляций займет около четырех месяцев.

По сообщениям российских и мировых СМИ,

«СТ»-ИНФОРМАЦИЯ
Греемся
автоматически

В этом году жители микрорайона энергетиков впервые ощутили на себе, что значит автоматическая система отопления, когда при изменении уличной температуры изменяется и температура в батареях отопления.

Как объяснил главный инженер ГМУП «ГТС» Сергей Кулибин, в прошлом году здесь была произведена реконструкция шести теплопунктов. Теперь температура подачи тепла регулируется на программном уровне. За каждый градус отвечает встроенный компьютер.

В остальных районах подача тепла тоже регулируется, но постаринке, вручную. Особенно сложно это делать, когда температура воздуха приближается к нулю, и сургутяне часто ощущают на себе «перегревы» отопительной системы. Как говорит Сергей Александрович, чтобы весь город (а это 90 теплопунктов) перевести на автоматическую подачу тепла, необходимо лет десять. Да и то, если будет исправное финансирование.

Наталья БЫКОВА.

У лесхозовцев свои прогнозы

В Сургутском лесхозе уже во всю идет подготовка к летнему пожароопасному периоду.

Андрей Петухов, инженер отдела охраны и защиты леса, сообщил, что по прогнозам метеорологов, лето в этом году будет холодным, но лесники этим сведениям особо не верят, так как прогнозы насчет прошлого жаркого и засушливого лета не справлялись - оно было дождливым и пожаров в наших лесах случилось лишь около десяти, если сравнить с 1991 годом, когда их было 120.

К засушливому и жаркому лету лесхозовцы готовы. Кроме своих патрулей, здесь готовят «зеленых» средишкольников Лянтора и Русскинских. В Пимском лесничестве на страже стоит специальная видеокамера, которая охватывает огромную территорию вокруг Лянтора.

Проблема у лесхоза только одна: в январе 2002 года его передали Министерству природных ресурсов РФ, и теперь все деньги идут в федеральный бюджет, а своего расчетного счета нет. В планах лесхоза - наглядная агитация и видеофильм напротивопожарную тему.

Екатерина БЕРШАНСКАЯ
**Королева,
ах, королева...**

Все отборочные туры конкурса ОАО «Сургутнефтегаз», в которых оценивается как красота и женственность участниц,

и их профессионализм, остались позади. В воскрасные на сцене ДИ «Нефтяник» будет наконец определена обладательница титула «Нефтяная королева-2002». Число претенденток на это звание 13 работниц структурных подразделений «СНГ». Конкурс украсит плеяду мероприятий, посвященных 25-летию объединения, в истории развития которого женщины сыграли немаленьную роль. Самую-самую помимо почестей ждет и «королевская» награда - денежная премия, размеры которой пока не разглашаются.

Евгения ЛАРИНА.

Горячая работа



Светлана КУТЕРГИНА

Когда у нас в «СТ» завелась «Горячая линия», мы даже представить не могли, какую эмоционально напряженную ношу взвалили на себя по собственному желанию. Расхожее мнение про инициативу, которая наказуема, подтвердилось сполна. Шквал звонков, вопросов, а для некоторых абонентов просто удобный повод и хорошая возможность анонимно выплыть свою агрессию «подарила» нам наша идея.

С каким же облегчением мы вздохнули, когда в департаменте жилищно-коммунального хозяйства, а потом и в дирекциях единого заказчика ЖКХ появились свои «горячие». С облегчением потому, что теперь могли предадресовать звонки туда.

Со своими коммунальными бедами мы сами тоже обращаемся туда. Ибо по опыту знаем:

оперативнее и с меньшими для нервной системы издержками проблемы не решить. Однажды, в очередной раз разозлившись на не прохожие еще потеки на обоях - следы пробившегося через куды швы дождя, я набрала номер «горячей линии» Восточного ДЭЗа с наименением выговориться по пополной на этих «неразорвотливых коммунальщиков». Трубку подняли, и я, не успев произнести ни одного слова из подготовленной обоймы, услышала.

- Здравствуйте! Какая у вас проблема?

Злость и плохо настроение тут же улетучились. Объяснила

ситуацию, ответила на все заданные вопросы...

- Если возможно, сообщите номер своего домашнего телефона. - И, предварив мой вопрос «А зачем?», отвечавшая пояснила: - Как только смогу конкретно ответить по решению вашей проблемы, перезвоню вам и сообщу.

Чуть позже Любовь Михайловна Долгих позвонила и сказала, какие меры приняты. Вот там мы и познакомились с бесменным солдатом передовой Восточного ДЭЗа.

У нас в редакции на «горячке» дежурят по графику: корреспондент принимает звонки четырьмя часа в день в течение недели. К концу дежурства - просто выжатый до кожуры лимон, измочаленный и издерганный. Тяжело? Не то слово! Поэтому глубочайшее уважение испытываешь к Любови Михайловне Долгих, которая впервые села за «горячий» телефон 15 июля 1998 года, то есть в первый день его открытия в ДЭЗе. И до

сих пор принимает звонки, волю, выслушивает жалобы (кстати, не только «по адресу», но и «просто на жизнь»), тут же принимает решения, раздает задания... И ведет обратную связь, то есть докладывает абонентам, когда решится их проблема. Восемь часов каждый день, без малого четыре года.

Накануне профессионального праздника решили поинтересоваться, как там живет-разбирается наша коллега по «горячке». Тот же спокойный голос, располагающий беседе тон. Предпринятая попытка вызвать Любовь Михайловну на что-нибудь вроде «пожаловаться на эту нервно-стервозную работу» успехом не увенчалась. Напротив, она очень по-добруму и исчертывающе ответила:

- Я не могу обижаться и жаловаться на жителей нашего города. Когда человека слушаешь спокойно, не прерывая его, он сам потом успокаивается. Я понимаю, как звонящий настрадался с протекающей крышей, ржавыми трубами, сорванным краном и прочими коммунальными бедами. Он же не просто звонит, а помощи ждет. Моя обязанность в том и состоит, чтобы его жалобе дать ход.

Окончание на 2-й стр

По сведениям Сургутского гидрометеобюро

16 марта ночью и днем кратковременный снег, снег метели. Ветер юго-западный 9-14 метров в секунду. Температура ночью -16, -18 градусов, днем 6, 8 градусов.

Давление в течение суток будет падать.

17 марта по окружу снег, метели. Ветер юго-западный 9-14 метров в секунду. Температура ночью -3, днем -3. В градусах

18 марта небольшой снег, снег метели. Ветер юго-западный 4-10 метров в секунду. Температура ночью -14, днем 10 градусов, метели.

Минимальная температура 16 марта была зафиксирована в 1958 году (-31,5°C). Минимальная - в 1967 году (-30°C).



КОМПЬЮТЕРЫ

TV-ВИДЕО

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ПОДАРОК

НЕ ТРАТЬ ПРЕДМЕТЫ

ПОДАРОК

«Горячая линия» слушает...

- Хочу сказать большое спасибо акушеру городской роддома Антонине Камарово за нашего внука Герасима. У этой женщины очень добрые руки и она чудесно родила. Здоровья ей, счастья, успехов в работе Бабушки Герасима.

- Получил загранпаспорт. А в нем неправильно указана моя фамилия. Когда возмутился, на посыпке и странице написали «исправленному виду» и вписали мою настоящую фамилию. Поставили паспорт и печать. Действителен ли такой паспорт?

Отвечает и.о. начальника паспортно-визовой службы Сургута Елена Новикова:

- В подобного рода документах такие исправления не делаются. Если допущена ошибка, то выдается новый бланк. Пусть позовинившийся обратится к нам, к начальнику ОВИРа. Наш адрес: ул. 50 лет ВЛКСМ, 6, каб. б.

- Могу ли внести плавку ЖКХ на год вперед?

Отвечает специалист по юридической работе РКЦ ЖКХ Владислав Добышев:

- Такое возможно из расчета по средней тарифной цене, если в доме нет счетчиков расхода воды. Однако тарифные ставки растут и будут расти. Таким образом, квартиросъемщику придется вносить дополнительную плату. Кроме того, на остаток будет начисляться пеня. Для точного расчета плачуты на год вперед квартиросъемщику нужно подать в расчетно-кассовый центр ЖКХ.

- Накануне выборов я уезжаю в долгосрочную командировку. Могу ли я свободно покинуть Сургут? И еще: где я могу проголосовать по референдуму заранее?

Отвечает заместитель председателя территориальной избирательной комиссии Валентина Ускова:

- У нас во многих-то свободные волисы-заявление гражданина. Однако законом предусмотрены случаи, когда человеку рядом, обстоятельства не может добраться на своем избирательном участке в день выборов. Он должен обратиться в избирательную комиссию по месту жительства и получить открепительное удостоверение. Избирательные участки по месту жительства, где человек может получить открепительное удостоверение, работают будни 16.00 до 19.00, в выходные - с 12.00 до 16.00. В референдуме каждый сургутянин сможет принять участие заранее. Для этого нужно подойти в территориальную избирательную комиссию с 16.00 до 19.00, в 511-й кабинет горадминистрации, а за три дня до референдума - на свой участок.

На «ГЛ» дежурит Александр КОНЕВ
Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

Окончание.
Начало на 1-й стр.

Если бы только это! Хотя и это «только» - понятие о каком объемное и безграничное. Конечно, границы у Восточного ДЭЗа есть, но район... Мало того что сам по себе большой, он еще и очень сложный. Сколько там старых, на ладан дышащего, сколько жилья на грани азиатского, коммуникаций (тыф, чтобы не слагиты), которые изношены десятилетиями интенсивной эксплуатации. Но пока дышат, потому что их поддерживают.

«Горячая линия», конечно, упростила работу. Но лишь в плане разгрузки коридоров дирекции. Хотя они тоже не пустуют. Инициатива Василия Никифоровича Чуракова настолько хорошо вписалась в схему работы с населением, что сегодня без «горячек» представлять себе ЖКХ просто невозможно. По словам Долгих, ДЭЗы теперь всю работу с жильцами своих «спален» ставят задачей сосредоточить только на себе, не отправляя людей в РЭУ и к своим подрядчикам. Как говорится, стремятся держать подилемоменную им «коммуналку» на пульсе дирекции. Ведь у семи нижних дистрибьюторов не записываю. Если хотим конкретики, за вчерашний день поступило десять звонков, которые тра-

ративно реагировать. И, хотя мы постоянно недовольны, надо помнить, что Москва не сразу строилась. Так и здесь со временем все придет к логичному завершению, удобному для нас.

Между делом поинтересовалась у Л.Долгих, сколько в среднем звонков поступает на «горячую». Любовь Михайловна несколько раз отвлекалась и говорила кому-то: «Извините, подождите несколько минут, я вас приглашу».

- Вы что, еще и личный прием ведете?

Оказалось, «горячая» далеко не единственная функция Долгих. Она действительно принимает людей, выслушивает, предлагает написать заявления, кого-то записывает на личный прием к директору ДЭЗа Вячеславу Чуракову и прочая, и прочая... Немереные обязанности. Накануне нашего разговора она приняла 20 письменных обращений от жителей Восточного района, предварительно выслушав людей.

- Обязательно фиксирую, но далеко не все. Только, по которым надо действовать. А так ведь трубку не успеваешь взять. Люди же звонят по разным поводам. Кому-то надо подсказать, куда обратиться, скажем, по вопросу прописки, оформления льготы. Кому-то консультацию получить. А иному просто выговориться, так что и в роли «телефона доверия» приходится выступать. Естественно, подобные обращения не записываю. Если хотим конкретики, за вчерашний день поступило десять звонков, которые тра-

буют моего профессионального вмешательства, то есть по теме, и я над ними работаю.

Пока мы беседовали, Любовь Михайловна несколько раз отвлекалась и говорила кому-то: «Извините, подождите несколько минут, я вас приглашу».

- Вы что, еще и личный прием ведете?

Оказалось, «горячая» далеко не единственная функция Долгих. Она действительно принимает людей, выслушивает, предлагает написать заявления, кого-то записывает на личный прием к директору ДЭЗа Вячеславу Чуракову и прочая, и прочая... Немереные обязанности. Накануне нашего разговора она приняла 20 письменных обращений от жителей Восточного района, предварительно выслушав людей.

- А как вы попали на «горячую линию»? Ведь тут особый склад характера должен быть и очень большая терпение... Кто определил, что вам именно здесь место?

Образование Любови

Михайловны (она по диплому инженер-электромеханик) с жилищно-коммунальной отраслью, как говорится, близко не стояло. Но так уж распорядилась судьба, а она-то знает, кого куда определить. Прежде чем назначить Долгих на эту должность, Вячеслав Михайлович Чураков с ней долго беседовал, а потом, через лару дней, как говорит Любовь Долгих, «дал телефон и «добр» на работу». Инициация (а возможно, Чураков с ней долго беседовал, а потом, через лару дней, как говорит Любовь Долгих, «дал телефон и «добр» на работу». Инициация (а возможно, Чураков с ней долго беседовал, а потом, через лару дней, как говорит Любовь Долгих, «дал телефон и «добр» на работу»). Инициация (а возможно, Чураков с ней долго беседовал, а потом, через лару дней, как говорит Любовь Долгих, «дал телефон и «добр» на работу»).

- Когда мы только начали, я работала с Тамарой Ивановной Лещевой на «горячей» департамента. Она двадцать лет в сфере ЖКХ, опыт колоссальный, вот именно у нее я и учились. О чём, кстати, свидетельствуют и благодарности, которые на нашу редакционную «горячку» поступают с адресом Л.Долгих.

- Кто определил, что вам именно здесь место?

Система, которую преподала мне Тамара Ивановна в работе с людьми, и позволяет держаться так, как на этом месте требуется.

В Восточном ДЭЗе заложены замечательные традиции работы, начало которым положил В.Н.Гришков. Но традиция, такая коварная штука, что, если их не поддерживать, не развивать, могут хмом порасты. Да не тот директор у Восточного ДЭЗа, чтобы на чьих-то лаврах почивать. У него своих идей немало. Причем уже реализованных. Не все жители района знают, что по инициативе В.М.Чуракова и главного инженера Валерия Николаевича Колемагина в дирекции создана центральная диспетчерская служба, которая работает круглосуточно. Она принимает все сигналы по всей цепочке аварийных или около того ситуаций. И в любое время суток дежурные готовы экстренно выехать по любому ЧП.

НЕ ЗРЯ называют «коммуналку» хозяйством, в котором всё должно работать как часы. Пока это мечта, но она обязательно реализуется. Ведь нам не очень видно, что реформа в ЖКХ идет. Поэтому что реформа мы увязываем только с повышением квартплаты. А это другая сторона медали.

маленький щеночком, который беспомощно тыкался носом и мало что умел. Это очень мудрый наставник - передает мастерство неизменно, ненавязчиво. И человеку кажется, что он сам до всего додумался: «Рауф Федорович, не могу найти дефект...» - «А замери делал?» - «Делал» - «А там-то замери?» - «Нет. Сейчас замери...» - «Нашел?» - «Сам нашел, а зачем меня спрашиваешь?» И так с каждым - никому не откажут в совете, подсказке, помощи. Мы вместе работаем уже 26 лет, и я точно знаю: Рауф Федорович - удивительный человек. В мастерской полно его учеников. Да что в мастерской - в городе практически все лучшие телемастера когда-то покрутились возле него. Талант, данный от Бога. Специалист по разгадыванию загадок аппаратуры - диагноз ставит мгновенно.

Учителя и ученик - судьба распорядилась так, что один остался мастером, второй стал руководителем. Каждому свое. Но что почетнее, чем быть Мастером?

ПОНЕДЕЛЬНИК НАЧИНАЕТСЯ В СУББОТУ

Работы в мастерской много. Рабочий день, бывает, длится и до восьми, и до десяти вечера. После работы еще к товарищу надо забежать - телевизор забарахлил, в выходные человек пять познакомится со своими проблемами - видеомагнитофон кривоизогнут, магнитофон кривоизогнут... Завтра, 17 марта, «реортоцы» отмечают профессиональный праздник - День бытовика. Законный выходной. Заработанные слова благодарности, признательности, поздравления. А еще «реортоцы» можно по-хорошему позавидовать: когда человек нашел себя, когда знания и умения востребованы, когда пользовался большим авторитетом. Он взял меня

Клиент один - город Сургут

Мария ЛЕБЕДЕВА

Мастерскую по ремонту телевизоров и радиоаппаратуры «Реорты» знает, пожалуй, каждый сургутянин. Несложный подсчет выдает подноготную популярности: принимая в день в среднем по 30-35 заявок, мастерская за год обслуживает каждую десятую семью города. Диапазон предлагаемых услуг широк невероятно: кроме основного профиля, мастера из «Реорты» отремонтируют компьютер, телефон (даже несертифицированный аппарат), факс, плиту СВЧ, поставят индивидуальную антенну. Так что у «Реорты», образно говоря, один постоянный клиент - весь город.

ЛАКМУС

Мастера «Реорты» все-гда точно знают, чем и как живут люди. Во-первых, отслеживаются все новинки, появляющиеся на рынке телевизоров и радиоаппаратуры, - работа такая. Во-вторых, в маленьком мире телемастерской почти зеркально отражаются изменения финансового рынка страны и отдельно взятого Сургута. Растет доллар, люди охотно вкладывают деньги в аппаратуру. Больше сложной техники - больше поломок, мастерская загружена работой. Круг замкнулся.

Конечно, импортная техника ломается гораздо реже отечественной. «Я помню, в начале перестройки нас, руководителей Тюменского Севера, пригласили в Москву на учебу, - рассказывает директор «Реорты» Валерий Лазебный. - И один дальновидный человек сказал нам тогда: «Ребята, вы директора предприятия Тюменского Севера, пригласили в Москву на учебу. Сейчас идет тенденция к тому, что у вас не будет работы - скоро рынок заполнит импортная техника, которая не так часто ломается. Но я головой отвечаю, пройдет два-три года - и эта аппаратура начнет «сыпаться». И работы у вас будет столько же, сколько в советское време-

мя. Главное, держите специалистов, не давайте людям уходить». Я не перестаю удивляться прозорливости этого человека. Что получилось? В со-

ветское время в семье был один телевизор. Отечественный. И этот несовершенный аппарат ломался часто. Сегодня у людей по даю-три-четыре телевизора. Техника стала лучше в четыре раза, но ее и в четыре раза больше. Статистика сохраняется».

НЕСКУЧИАВ ПРОФЕССИВ

Казалось бы, что интересного - целый день вырываться в чьем-то телевизоре, отыскивая дефект и способ его устранения? Нет! Телемастера не признают свою профессию скучной. Да, согласятся они, когда приходится ремонтировать сплошные «Рубины», «Горизонты» и «Садко», было скучновато - одни и



СУРГУТСКИЕ КУЛИБИНЫ

Таланты «реортоцов» выявляются прямо в учкомбинате. Секрет в том, что преподают ремесло ветераны мастерской, вышедшие на пенсию. Обучается, к примеру, группа - 20 человек. Вызывает Лазебного наставника: «Сколько Кулибина из двадцати?» - «Человек пять». Валерий Викторович их сразу на заметку. А как закончили учиться - под белы рученки да добро пожаловать в «Реорты». И приживаются молодые, и становятся мастерами.

Из «Реорты» мастера не убегают - наоборот. В маленьком коллективе - 25 человек, большинство работает по два-десяти лет и больше. Легенда мастерской «Реорты» - уникальный мастер, специалист экстра-класса Рауф Федорович Смоловиков.

- Я пришел к Рауфу Федоровичу в 1976 году учеником телемастера, - вспоминает Лазебный. Уже тогда Рауф Федорович пользовался большим авторитетом. Он взял меня



СОВЕТЫ ПОДОБНОМУ

те же дефекты, одна и та же работа. Сегодня, когда идет цифровая аппаратура, день у сотрудников «Реорты» начинается с учебы. «Наши мастера с энтузиазмом работают с Интернетом, - продолжает Лазебный, - кем-то найденный и описанный дефект тут же берут на вооружение. А вы знаете, что наши, отечественные, разработчики освоили цифровое телевидение? Я видел на выставке в Москве телевизор «Садко» - мировой уровень. Возможно, скоро он появится на рынке. А наши цифровые блоки покупают Малайзия, Германия. Мы не отстали, у нас есть «Кулибины».

Сегодня у нас, дорогие читатели, небольшой юбилей - это наш с вами двадцатый прием на странице «Семейный доктор». Судя по вашим откликам, многим из вас пошли наши профилактические беседы. Кто-то взял для себя немало полезного из этого моря информации, которой предлагали вам воспользоваться, добывая информацию о своем здравии или поправлять немногозапущенные состояния вашего организма. Знаю, что немало читателей стали поклонниками в хорошем смысле слова фитотерапии и используют травы или сборы, которые были мне рекомендованы. С интересом приходят на мои приемы уже состоявшиеся мамы и женщины, которые только собираются ими стать.

Чтобы наши приемы стали более эффективными, я предлагаю вам в форме письма или звонка в редакцию задавать вопросы и подсказывать темы очередных



встреч. Возможно, вы хотели бы более подробно узнать о новинках медицины или, напротив, о прошлых достижениях, которые успешно действуют и сегодня. Мы можем весь выпуск посвятить одной теме, которая вас особо интересует. Наша страница открыта для всех - как для страдающих разными недугами, так и относительно здоровых людей, следящих за своим физическим состоянием.

НАШИ ЧУВСТВА

Поговорим о тайнах обоняния

Глаза некоторых животных зорче, чем у человека, у многих слух острее, у кого-то более совершенные обоняние и вкус. Но царь природы же человек в тех самых порах, как спустился с дерева, взял палку и потому неведомый вдохнул в него разум. А союз разума и чувств дал ему власть над миром.

Так что же представляют из себя наши чувства, такие изученные и в то же время загадочные? В рубрике «Наши чувства» мы постараемся приблизиться к тайнам анатомии и физиологии наших чувственных возможностей. Сегодня мы поговорим об обонянии.

Еще древнеримский философ Лукреций говорил, что в носовой полости есть маленькие поры различных размеров и форм. Частицы пахучих веществ, также имеющие свою форму и размер, входят в эти поры как ключ в замочную скважину, поворачиваются и вызывают у человека представления о конкретном запахе. На самом деле в носовой полости существует особый обонятельный отдел. Специальные нервные клетки-рецепторы, защищенные тонкой пленкой слизи, улавливают «запашистые» молекулы растворенных в ароматиках антенн. Затем информация передается в «хвостики» клеток - аксоны, которые собираются в пучки и образуют обонятельный нерв, несущий сигнал прямиком в головной мозг.

В спектре ощущаемых человеком запахов нет, к сожалению, такого многообразия оттенков, как, скажем, в спектре цветов, улавливаемых собой. Зато животные обращают внимание только на те запахи, которые играют роль в борьбе за существование. У человека же симптомы жизни не играет такой жизненно важной роли, как для животных, которых захватывает жизнь. Тем не менее иногда полезно отличить по запаху протухшее мясо от свежего. Хотя бы для того, чтобы спастись от длительного сидения в туберкулезе и, возможно, от госпитализации в инфекционную больницу.

А запах свежескошенного сена, прекрасных духов, кедровой шишки? А запах волос любимой женщины? Наверное, именно это и отличает нас от животных.

ЭЛЕМЕНТАРНЫЙ ДЕФИЦИТ

Без цинка не только захромаешь...

Все живые существа на 99 процентов состоят из двадцати наиболее распространенных элементов таблицы Менделеева. На оставшиеся один процент приходятся так называемые микрозлементы, которые содержатся в организме в ничтожном количестве, но играют огромную роль в жизнедеятельности человека.

Более того, некоторые из них признаны эссенциальными, то есть жизненно необходимыми. Это йод, железо, медь, цинк, селен и другие. Их недостаток, как, впрочем, и избыток, может серьезно влиять на состояние вашего здоровья.

В нашей новой рубрике «Элементарный дефицит» мы с вами рассмотрим роль каждого микрэлемента в отдельности. Сегодня начнем с цинка. Запасы цинка в организме составляют 1,5-2 грамма. Поступает он к нам в основном с пищей и совсем немного - из выдыхаемого воздуха.

Для чего нужен цинк? Этот микрэлемент необходим для правильного роста клеток, нормального деления оплодотворенной яйцеклетки и фиксации ее в полости матки. Не зря содержание цинка в сперматозоидах очень высокое. Цинк считается мощным активатором одного из звеньев иммунитета, способен замедлять процессы старения человеческого организма.

Во внутритробном пе-



риоде при дефиците цинка возможны такие пороки развития, как расщепление неба, пороки сердца, искривления позвоночника, образование различных грыж. У беременных женщин при недостатке цинка возможна слабость родовой деятельности, длительные кровотечения. Дефицит цинка может привести к поражениям кожи в виде дерматитов. Возможно

нарушение вкуса и ухудшение обоняния.

Цинку принадлежит важная роль в развитии скелета. У телят при экспериментальной недостаточности цинка наблюдали хромоту, опухание суставов, которые легко устраивались дополнительной подкормкой препаратаами цинка.

При дефиците цинка угнетается сперматогенез, атрофируется предстательная железа, у кормящих мам возможно снижение лактации. Дефицит цинка в критические периоды развития мозга задерживает его созревание, вызывает стойкие изменения в поведении человека. Доказано влияние цинка на активность инсулинового аппарата, что говорит о возможной связи дефицита этого микрэлемента и возникновения сахарного диабета.

Крайней формой проявления недостаточности цинка можно назвать болезнь Прасада. Болеют ей молодые мужчины. У них практически отсутствует «мужское» оволосение, атрофированы половые органы и рост их иначе, как карликами, не назовешь.

Каковы причины дефицита цинка?

Их несколько. Во-первых, это алиментарная недостаточность, то есть слишком малое поступление этого микрэлемента с пищей. Во-вторых, при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, когда нарушается всасывание цинка. Это хронические энтероколиты, алкогольный цирроз печени, состояния после оперативного лечения язвенной болезни с удалением части желудка.

В-третьих, дефицит цинка может возникнуть на фоне длительного приема некоторых препаратов. Это лекарства, используемые для лечения системных заболеваний (склеродермия, красная волчанка). Это оральные гормональные контрацептивы (о других многочисленных побочных эффектах противозачаточных пиллов мы еще поговорим).

Полагаю, вы смогли убедиться в важности цинка, но не советую вам самостоятельно лечиться его препаратами, так как при передозировке возможны серьезные отравления. Диагностикой и лечением цинкодефицита должен заниматься врач. Для профилактики же возникновения подобных состояний достаточно принимать витаминно-минеральный комплекс, содержащий цинк.

«Милые прелести» от моряков Колумба

Чего только не привезли в Европу моряки Колумба. Сифилис, табак, картофель... Некоторые из первооткрывателей Америки заболели после круиза странным сочетанием конъюнктивита и боли в суставах. Подробно и научно описал это недуг немецкий врач в 1916 году, заодно вручив болезни свою фамилию - Рейтер.

Так случилось, что после «отдыха» в одной из оккупированных деревень немецкие солдаты стали жаловаться на боли в ногах, при этом с трудом открывая слизящиеся от гноя веки. Не постеснялись славные рыцари, не помнили никого, ряха посетовать Рейтеру и на боль примочексплакции.

И сегодня болезнь Рейтера довольно распространенное явление. Страдают преимущественно мужчины в возрасте от 20 до 40 лет, реже - женщины. Крайне редко, но болеют и дети. Причина болезни - хламидии. Да, старые добрые хламидии, которые некоторые ошибатели до сих пор считают безвредными, нечто вроде насморка.

Хламидии в основном передаются половым путем, хотя некоторые специалисты (в том числе и в институте ревматологии РАМН) считают возможным приобрести этот «сувенир» и через чужое полотенце, мочалку, и в сауне, и в плохо обезраженном бассейне.

При заражении в мочеполовых органах развивается очаг воспаления, откуда хламидии разлетаются в различные тка-

ни, в том числе и в суставы. Начало болезни часто проявляется в виде уретрита, цистита, простатита (частое и болезненное мочеиспускание, выделение из мочеиспускательного канала, боли внизу живота). Затем при соединяется поражение глаз в виде конъюнктивита (возможны и более серьезные процессы). Затем поражаются суставы, чаще ног, - коленные, го-

ЦЕЛЕБНЫЙ ОВОЩЬ

Топинамбур

Топинамбур - многолетнее клубненоносное растение, родиной которого - Северная Америка. Там он возделывался задолго до азии первых европейских переселенцев.

Устойчивый к болезням, неуязвимый в любых климатических условиях топинамбур быстро распространился по Европе. Однако, сравнивая вкусовые качества, европейцы в конце концов предпочли картофель. Топинамбуру же была отведена роль кормовой культуры.

Желтоватая мякоть клубней растения напоминает недозрелую грушу, за что оно получило еще одно название - земляная груша.

Леностопные, крестцово-позвоночные. Может вовлекаться и позвоночник.

Мне встречались пациенты с сильными болями в поясничной области, которые после диагностики хламидиоза и специфического лечения забыли о них навсегда.

В дополнение к классической триаде у страдающих болезнью Рейтера возможно поражение кожи в виде шелушащихся бляшек. Возможно и образование язв в слизистой оболочке полости рта. При болезни Рейтера не редкость безболезненное увеличение лимфоузлов (чаще пахо-

ваты) и совсем не везет тем пациентам, у которых вдруг вдевают ко всему поражаются сердце, легкие, нервная система.

Хочется отметить, что далеко не у всех страдающих хламидиозом развивается болезнь Рейтера, для этого нужен особый наследственный фактор, предрасположенность к аутоаллергии.

Как излечиться от этой напасти? Грамотное, толковое лечение хламидиоза у врача-специалиста, а не у соседки по общежитию, плюс симптоматическая терапия - и от болезни Рейтера можно избавиться навсегда.

Как излечиться от этой напасти? Грамотное, толковое лечение хламидиоза у врача-специалиста, а не у соседки по общежитию, плюс симптоматическая терапия - и от болезни Рейтера можно избавиться навсегда.

Этот овощ обладает потрясающей способностью снижать уровень сахара в крови (рекомендуется по две-три штуки в сыром виде три раза в день за 10-15 минут до еды).

Рецепт лечебного салата. Топинамбур, плюс морковь, плюс редис (в соотношении 2:1:1) потребуется на крупной терке. Добавить укроп, петрушку, зеленый лук, заправить растительным маслом. Салат способствует улучшению зрения, похудению, усилиению обмена веществ, повышению жизненного тонуса.

**Ведущий страницы - врач
Станислав БОРИТЬКО.**

Топинамбур

В Нижневартовске президентам многофункциональной корпорации «СЛАВТЭК» Александра Петермана знают почти все - от маладежи. Живет он городом давно, с 1972 года. Многие помнят его отцу - Анатолию Яковлевичу Петерману, выходца из семьи обрусевших немцев, который в числе первых осваивал нефтью Самотлор. Здесь, на Севере, Александр окончил школу, призвали в армию - пошел, служил в воздушно-десантных войсках, там же стал чемпионом ВДВ СССР по купошному бою. Зато уважают спортсмены. Вернулся из армии - устроился тренером в спортивную школу, попробовал заняться бизнесом - получилось... В этом году корпорация «СЛАВТЭК», чье имя широко известно в Нижневартовске, отпразднует свое 10-летие. Впрочем, о своей корпорации лучше расскажет ее президент Александр Петерман.

Предваряя разговор, отмечим, что некоторые объекты «СЛАВТЭКа» должны быть знакомы сургутянам, ичитателям «Сургутской трибуны» в частности. В середине мая прошлого года состоялся дружественный визит депутатов городской Думы Сургута гостям Думы Нижневартовска. В программу посещения входило знакомство практически со всеми объектами «СЛАВТЭКа». Поэтому вполне естественно, что мы начали разговор с этой темы.

- Почему вы сидите в Нижневартовске? Сургута не поклялся собой ответить президент Сургута о своем заседании, как планировалось?

- Прошлую встречу депутатов двух городских Дум было инициативой сургутских депутатов и лично Александра Рязанова. И молодцы, что приехали! Кстати, тогда состоялась встреча депутатов трех Дум, потому что к нам присоединились коллеги из Магнитогорска. Активный визит в Сургут все время откладывается, но он обязательный последует. Не откажут же нам, если в гости находимся? Было бы интересно посмотреть на объекты, которых нет или недостаточнов Нижневартовске. Знаю, что у вас строят современный центр досуга для молодежи, тоже интересно: как наши «Пирамида» и «Тарелка» по сравнению с ними - не отстают? Недаром же мы в Нижневартовске соперничество наших двух городов вспоминали... Но это доброе соперничество, соперничество по-соседски.

У меня осталось хорошее впечатление от депутатов Думы города Сургута, которые японяли, что у них есть определенные внутренние разногласия. С другой стороны - почему бы и нет? Так и должно быть. Не могут же люди, как солдаты, быть одноковыми? Люди разные - и мысли разные. Слышил, что вместе с выборами в Сургуте будет проходить референдум, нужны троллейбусы населению или нет? Хорошо, что спорят, но если в интересном мнении, то здесь надо исходить исключительно из интересов экономической целесообразности.

- Александр Анатольевич, год назад вы уже во второй раз стали депутатом городской Думы. Как вы думаете, почему люди из вас согласуют, кто из вас является избирателем?

- Социологи полагают, что мозгоплат - это различные слои населения. Я думаю, так оно и есть. Особенно выделяют молодежь - говорят, что являются для них в каком-то смысле показательным примером, доказательством того, что парень из простой рабоче-крестьянской семьи в нашей стране может чего-то добиться, без богатых родителей или какого-то ино-

ПРЕДСТАВЛЯЕМ КАНДИДАТА В ДЕПУТАТЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ

ких возможностей. Использовать нельзя. Значит, когда заключили договор, можно было, а теперь людям выгоняют на улицу без компенсации! А ведь это и рабочие места, и налоги, которые идут в город. Совершенно неразумный и неправильный подход, где даже преступный. Я уверен, что на место этого предпринимателя, которых сейчас выгоняют, придут другие, приближенные

воинов-интернационалистов, о котором кричали на весь округ, деньги выделяются трижды! Что получили налогоплательщики в итоге? Работа выполнена с низким качеством, крыша протекает, а себестоимость квадратного метра достигла двух тысяч долларов... Это установила наша сметная палата. Я уверен, которое ни возьми предприятие, осваивающее бюджет-

номерно и не просто так, для того, чтобы дискредитировать меня и людей работающих со мной в одной команде. Что касается корпорации «СЛАВТЭК», то нас проводили вдоль и поперек, копали, где только могли. Мысли мы очень сильно и много. Некоторые структуры были заинтересованы в том, чтобы свалить нас как конкурента. Не получилось. Не знаю, что хуже было: смена своей репутации и тем, что про него домысли народ или чиновник, «отложивший» из городской казны миллионы долларов на склонившуюся старость? Такие чиновники есть и у нас в округе. А что касается вопроса, я не сумел, не привелся.

- Многие говорят о муниципальном и государственном поддержке предпринимательства. Вы ее получаете?

- Корпорация «СЛАВТЭК» развивается не благодаря чиновникам, а вопреки им. Мы помоги никогда не просили. Не мешали бы работать...

- Вчера губернатор выразился такая поддержка, на ваш взгляд? И президент России Владимир Путин однократно высказывался на эту тему...

- Политическая власть государства - это, конечно, много. Но не может же Путин одним своим решением изменить нашу жизнь, правда? Заявляя о рабочей исполнительной власти - вот задача. Чтобы какую-нибудь спрашивать получить, простые люди столько умений несутся! Сколько раз я это мурлыко ко мне обращалась. Людей часто встречаются бездушные, горой просто бесчувственные чиновники. И самое главное - в голове нашего чиновника не хватает понимания, что это мы являемся налогоплательщиками, это мы платим во все уровни бюджетов свои деньги, на которые содержатся чиновники. И, выражая эмоции, губернатор, депутат, судьи, президент, мы дадим ему свой концепт на какой-то период времени. При этом мы хотим, чтобы он честно, порядочно и разумно эти деньги распоряжался. Я могу гарантировать, что будущийступать именно так.

- Вопрос, касающийся выдвижения кандидатов на этих выборах. Как вы считаете их шансов на победу?

- Чокасается кандидат, то военный пенсионер из Люберец Владимир Баловский и директор фирмы из Москвы Айдан Турек, конечно, мало кто из кандидатов не рассматривают. У них практически нет шансов. Вот Владимира Михайлова Аслана я считаю своим реальным конкурентом. Это энергичный человек, управляющий с большим опытом работы, все тщательно подключает администрации, так что его избирательные кампании неизменно подключаются к администрации и выигрывают прилично, и приглядеть нестыдно!

- Газета «Ноябрьская трибуна» представила кандидату в депутаты Государственной Думы РФ по Нижневартовскому одномандатному избирательному округу № 221. А Петерману и компания из агроизбирательного фонда

АЛЕКСАНДР ПЕТЕРМАН: «АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РЕСУРС ВЕЧЕН, НО ПОБЕДИМ»

го протеже. Я утверждаю, что можно добиться многое. Я начал с игровых автоматов, все, что на них зарабатывал, вкладывал в дело. Отдельную даункомнатную квартиру на первом этаже позволил себе только через три года, а до того жил с родителями и сестрами в старой трехкомнатной квартире... Потом компании покупали магазины, занялись строительством, приобрели обанкротившиеся колбасный завод, стеклянную хлебобулочные изделия, выпустили новые идеи (они требовались для строительства) и так далее.

Сегодня «СЛАВТЭК» - многофункциональная корпорация, которая работает не только в Нижневартовске. Мы строим в Ханты-Мансийске, Новосибирске, Кисловодске, Краснодарском крае, сооружаем в Теленджике самый большой в Европе аквапарк... Заканчивая ответ на ваш вопрос, могу сказать, что у меня хорошие отношения с воинами-интернационалистами, поскольку служил ВДВ, со многими национальными диаспорами, многие меня лично знают... Я давно в городе живу. Вчера жена рассказала, какую картину на рынке нашла. Там раскрыты мои предвыборные плакаты, к одному из них подходит мужчина и говорит: «О! Саня - наш человек!» Так что, я надеюсь, и на этих выборах большая часть горожан проголосует за меня.

- Возвращаясь к городской Думе. Есть мнение, что муниципальные службы, которые проходят Думу, превращаются в администрации, ресурс и голосуют «так, как надо». Вы в Нижневартовске работаете созданным пригородской Думесчетная палата?

- Сплошь и рядом, особенно в Думе прежнего созыва, да и в настоящем тоже встречаются негативные явления. Встает на заседании депутат - муниципальный служащий и говорит только о проблемах своих подопечных. Получив депутатский мандат, этот человек забывает, что на избирательном участке живут не только учителя или медики, но и милиционеры, нефтяники, бизнесмены, пенсионеры... У них тоже есть проблемы. Поэтому когда такие депутаты начинают голосовать, основываясь на ненаменизированном избирателя, а на мнении чиновника, - это поступок людей аморальных, та-



арендную плату. Что за этим происходит? Рост цен на товары, потому что арендуются в ценообразование. Если хлеб станет на 50 копеек дороже, для какой-нибудь бабушки это будет ощущение. Тоже самое с повышенными платами за проезд в общественном транспорте...

Нашей Думой «по поручению администрации» запоследний год уже столько не популярных решений принесло! Все они легли на плечи горожан. Отдавая свой голос за то или иное решение, депутат должен считаться с мнением своих избирателей. Легче станет жизнь, лучше? Тогда - за. Или взять еще одно решение, прайда, принятого национальной администрацией. Контрольно-ревизионное управление, которое подчиняется чиновникам, проверять начальство не может. Люди морально не готовы проверять своих начальников, требовать с них хороших работ. Всемирно-месяцем работы счетной палаты показывают, что предприятия, которым получают деньги из городского бюджета, либо работают малоэффективно, стараясь по малому поводу превышать смету, либо воруют.

Только на строительство центра реабилитации для

к власти имущим: торговых площадей в городе не хватает. А чтобы такого не случалось, депутаты должны контролировать работу администрации.

- Скажите, насколько эффективны Нижневартовские кандидаты в создании пригородной Думесчетная палата?

- Эффективно. Я, кстати, был одним из инициаторов ее создания. Работая в том созыве, я видел, какой безубийственной стала эта палата. Пожурила, ляльчиком погнала «ухзала на недостатки»... Контрольно-ревизионное управление, которое подчиняется чиновникам, проверять начальство не может. Люди морально не готовы проверять своих начальников, требовать с них хороших работ. Всемирно-месяцем работы счетной палаты показывают, что предприятия, которым получают деньги из городского бюджета, либо работают малоэффективно, стараясь по малому поводу превышать смету, либо воруют.

Только на строительство

С 8 по 10 марта в УСС «Факел» прошел 2-й Всероссийский турнир по тяжелой атлетике, посвященный памяти Бориса Шесталюка. В турнире приняли участие спортсмены всех возрастных категорий.

Среди юношей до шестнадцати лет в весовой категории до 34 килограммов первое место с результатом по сумме двоеборья 75 килограммов занял Фанис Пятаков из Нефтеюганска. Второе место у Игоря Егорова из Ноябрьска, и на третьей ступеньке почета Владимир Левинов.

В весовой категории до 36 килограммов лучшим был Владимир Кацулин из Ноябрьска, поднявший в сумме двоеборья 80 килограммов. На втором месте Рустам Даудов из Нефтеюганска и на третьем - Сергей Савич из Стрежевого.

Первую золотую медаль сургутяне получили в весовой категории до 42 килограммов. Николай Логинов по сумме двух упражнений набрал 120 килограммов и на 15 килограммов опередил нефтеюганца Радика Мушина. Третьим здесь стал Николай Шпак из Лангепаса.

В весовой категории до 45 килограммов первое место добрословно уверенно завоевал Петр Кипренко из Нефтеюганска. На втором месте Иван Зуевин третьем - Дмитрий Базаров.

В следующей весовой категории - до 50 килограммов двойную победу одержали представители Нефтеюганска - Евгений Колыхалов и Виталий Шарипов. Третий на подиуме почета встал Николай Героним.

В весовой категории до 56 килограммов сильнейшее всея Югры тридцатидвухлетний штангист из Ноябрьска Рустам Шакиров. По сумме двух упражнений он поднял 130 килограммов. Второе место у сургутянина Александра Даудова и третье - у Семена Михайлова из Нефтеюганска.

В весовой категории до 62 килограммов четырнадцатилетний Дмитрий Несторов из Шадринска не только завоевал золотую медаль с результатом в двоеборье 227,5 килограммов, но и выполнил норматив мастера спорта России.

Почти на 60 килограммов от него отстал серебряный призер Роман Багацов из Ноябрьска и Сергей Карагачев из Лангепаса.

Очень упорная борьба развернулась в весовой категории до 69 килограммов. Но, к сожалению, сургутяне Иван Зелинников и Андрей Сосин уступили первое место призеру первенства России Сергею Палько из Лангепаса, который, кстати, набрал в сумме двоеборья на 20 килограммов больше, нежели победители в двух последующих весовых категориях.

Так, в весовой категории до 77 килограммов первое место у Андрея

Памяти тренера

Вольского из Ноябрьска, второе - у Сергея Машенцева из Стрежевого и третье - у Романа Хисматуллина из Сургута.

В самой тяжелой категории - свыше 77 килограммов победил Алексей Волков из Нефтеюганска. На втором месте Евгений Кондраткин и на третьем - Иван Зеленченков из Лангепаса.

В возрастной катего-

рии до 18 лет борьба среди юношей складывалась следующим образом. В весовой категории до 45 килограммов победил Константин Скворцов из поселка Барсово Сургутского района. Его земляк Станислав Бондарев занял второе место.

Также две медали, золотую и бронзовую, спортсмены из поселка Барсово завоевали в весовой категории до 50 килограммов. Отличились Андрей Титаренко и Артур Сиразетдинов. Второе место занял Ринат Фахруддинов из Стрежевого.

В весовой категории до 56 килограммов выше всяких похвал выступил штангист из Нефтеюганска Алексей Бородин. В сумме двух упражнений он поднял 205 килограммов и выполнил тем самым норматив мастера спорта России.

Напомним, что этого чемпионата в копилке нашей чемпионки было 13 золотых наград на чемпионатах России. И, вероятно, чтобы не останавливаться на не очень хорошем числе, наша чемпионка вышла на старт на дистанции 100 метров комплексным плаванием.

Безусловно, никто не требовал от Оксаны на этом чемпионате рекордных секунд и немыслимых результатов. Да это невозможно, поскольку нашей спортсменке придется проплыть в день не менее шестнадцати километров. Тем не менее все мы знаем нашу чемпионку как храброго, испытанного бойца, не пасующего ни перед какими трудностями. Вот и на этот раз Оксана участвовала на двух дистанциях - 100 и 200 метров комплексным плаванием.

Напомним, что до этого чемпионата в копилке нашей чемпионки было 13 золотых наград на чемпионатах России. И, вероятно, чтобы не останавливаться на не очень хорошем числе, наша чемпионка вышла на старт на дистанции 100 метров комплексным плаванием.

Безусловно, Оксана была во много раз труднее плыть, нежели ее соперницы. Ведь напомним, что для Оксаны идет подготовительный этап, она плавает «под нагрузкой» и ее лучшая форма не более чем один из этапов подготовки.

из поселка Барсово сумевший поднять в сумме двух упражнений 245 килограммов. С отставанием в 60 килограммов вторую ступеньку занял Михаил Чеданов. И на третьем месте еще один сургутянин - Александр Воронин, проигравший победителю ровно 100 килограммов.

В весовой категории до 77 килограммов золотой медали был удостоен Владимир Первушин из Нефтеюганска. В весовой категории до 85 килограммов первое место занял Артем Ярышев из Кургана, набравший в сумме двоеборья 280 килограммов. Второе и третье места с одинаковым результатом - 267,5 килограмма завоевали сургутянин Константин Коренков и Виктор Солонарь из Лангепаса.

В самой тяжелой категории - свыше 85 килограммов победил Александр Семёнов из Нефтеюганска.

В соревнованиях среди мужчин ситуация сложилась следующим образом: в весовой категории до 94 килограммов первое место занял Владимир Кипренко из Нефтеюганска. На втором месте Эдуард Фафаидзе из поселка Барсово и на третьем - Константин Подшивалов из Тобольска.

В весовой категории до 105 килограммов победил Евгений Тимошенко из поселка Барсово, вторым стал Петр Коропов из Ноябрьска.

В самой тяжелой катего-

рии - свыше 105 кило-

граммов победил Андрей Буняев из Ноябрьска.

Второе и третье места

заняли Константин Чередов и Александр Мельников из Екатеринбурга.

В весовой категории до 115 килограммов первое место занял Дмитрий Томилов из Тобольска хотя и завоевал только серебряную медаль, но выполнил норматив ма-

стера спорта России

Третьим здесь был Юрий Спицын из Кургана.

В весовой категории до 85 килограммов не было равных сургутянину Дмитрию Родионову. Вторым стал Александр Матуняк из Тобольска.

В весовой категории до 94 килограммов лучшим стал сургутянин Дмитрий Булгаков, поднявший в сумме двоеборья 325 килограммов. На втором месте Денис Рахматуллин, проигравший ему почти 80 килограммов. И на третьем - Виктор Матуняк из Тобольска.

В весовой категории до 105 килограммов победил Евгений Тимошенко из поселка Барсово, вторым стал Петр Коропов из Ноябрьска.

В самой тяжелой катего-

рии - свыше 105 кило-

граммов победил Андрей Буняев из Ноябрьска.

Второе и третье места

заняли Константин Чередов и Александр Мельников из Екатеринбурга.

В весовой категории до 115 килограммов первое место занял Владимир Кипренко из Нефтеюганска, на втором месте Дмитрий Несторов из Шадринска, в третьем - Сергей Симаков из Кургана.

Настоящим украшением турнира стал поединок между Артуром Домбаем из Сургутского района и Сергеем Палько из Лангепаса. В тяжелейшем поединке победа досталась нашему атлету.

В весовой категории до 77 килограммов первое место занял Вла-

димир Первухин из Неф-

теюганска, на втором

месте Светлана Черем-

шанова из Шадринска и на

третьем - Ольга Ело-

ва из Нефтеюганска.

Таким образом, первыми среди юниоров в командном зачете (до 16 лет) стали штангисты из Нефтеюганска, на втором - спортсмены из

Ноябрьска и на третьем - атлеты из Сургута.

У юношей до 18 лет в командном зачете победили ребята из Сургутского района, на втором месте богатыри из Ноябрьска и на третьем - сургутяне.

В командном первенстве у мужчин не было равных штангистам из Сургута, на втором месте команда из Тобольска и на третьем - спортсмены из Сургутского района.

ПАРАЛЛЕЛЬНО второму Всероссийскому турниру по тяжелой атлетике памяти Бориса Шесталюка проводилось первенство Уральского федерального округа среди юниоров и юниорок до 20 лет.

В весовой категории до 56 килограммов победителем стал Алексей Бородин из Нефтеюганска, на втором месте его земляк Владимир Костюк и на третьем - Рустам Ша-

киров.

В весовой категории до 62 килограммов лучшим стал Дмитрий Несторов из Шадринска, на втором месте у Сергея Симакова из Кургана.

Настоящим украшением турнира стал поединок между Артуром Домбаем из Сургутского района и Сергеем Палько из Лангепаса. В тяжелейшем поединке победа досталась нашему атлету.

В весовой категории до 77 килограммов первое место занял Владимир Кипренко из Нефтеюганска, на втором месте Дмитрий Несторов из Шадринска, в третьем - Алексей Киселев из Ноябрьска и третьем - Александр Гиря, также из Нефтеюганска.

В абсолютной категории победу завоевал Артур Ярышев из Кургана.



Юбилейное «Золото»

Сегодня в Москве в плавательном бассейне «Медведково» завершается очередной чемпионат России по плаванию в двадцатипятиметровом бассейне.

Вновь выше всяких похвал выступила на нем десятнадцатилетняя аспирантка Сургутского педагогического института заслуженный мастер спорта Оксана Веревкина. Отличились Андрей Титаренко и Артур Сиразетдинов. Второе место занял Ринат Фахруддинов из Стрежевого.

Через три недели здесь же, в Москве, пройдет очередной чемпионат мира по плаванию, и тоже на «короткой воде». Естественно, что зимний чемпионат России является отборочным на мировое первенство. Как заявил старший тренер сборной России по плаванию Владимир Авдиенко, только по окончании этого чемпионата будет назначен окончательный состав сборной России.

Безусловно, тренер национальной сборной немало лукавил, говоря о том, что место в сборной не заканчивается на чемпионате мира. Но, вероятно, чтобы не останавливаться на не очень хорошем числе, наша чемпионка вышла на старт на дистанции 100 метров комплексным плаванием.

Безусловно, Оксана была во много раз труднее плыть, нежели ее соперницы. Ведь напомним, что для Оксаны идет подготовительный этап, она плавает «под нагрузкой» и ее лучшая форма не более чем один из этапов подготовки.

будет как раз во время чемпионата мира, в то время как ее соперницы прибыли на этот чемпионат в своей лучшей спортивной форме.

Но мужественная сургутянка который раз доказала всем, что ее удел - только победа. Именно это она и продемонстрировала на дистанции 100 метров комплексным плаванием, победив с результатом 1 минуты 30,88 секунды.

Надо также отметить, что третье место на этой дистанции заняла еще одна сургутянка - Татьяна Литовченко.

На следующий день наша чемпионка вновь вышла на старт, только на дистанцию вдвое длиннее. И вновь Оксана не была равных, вторую золотую медаль на этом чемпионате она выиграла с результатом 2 минуты

тыс. 13,03 секунды.

Таким образом, выиграв еще две золотые медали на чемпионате России по плаванию, Оксана Веревка довела свой личный счет до пятнадцати. А это своеобразный юбилей.

Хотелось бы пожелать нашей чемпионке не останавливаться на достигнутом и наконец-то открыть счет золотых наград, завоеванных на чемпионатах мира.

Ведущий страницы - Александр МИРОНОВ.
Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

КОШКИН ДОМ

Лейкер 764-764
«Кошкін дом»
абонемент



Переводила ТРИБУНКА
на человеческий язык
Екатерина БЕНШАНСКАЯ
Сона же передаст ей
ваши вопросы и письма,
которые пришлютте
по адресу:
г. Сургут, ул. Маяковского,
12 а, Трибунка.

Помогал украшать дом
к приему гостей
Александр ОНОПА

Привет, мои
маленькие друзья!
Кричите «Ура!» и
хлопайте в ладошки!
Сегодня весь наш
«домик» будет посвя-
щен вашим письмам
со стихами, рассказа-
ми и кроссвордами.

РАССКАЗЫ

«Здравствуй, Трибунка! Пишет тебе Павел Ротахин. Мне 11 лет, и я люблю читать юмористические рассказы. И еще люблю рассказы в стиле фэнтези. Такой рассказ написал известный писатель Дж.Р.Р.Толкиен. Он написал трилогию (такой сборник книг) про хоббитов, гномов, орков и эльфов. Я тоже решил написать такой рассказ, но только про эльфов и хоббитов, а про своих любимых животных. Это мои собаки Филл, Тарзанка, Челси и любимая кошка Боня. И, конечно, про их друзей. Пока я посыпаю вам только предысторию, но у меня есть большое продолжение этого рассказа. Так что если найдется место в «домике», то я его вам пришлю. Ваш Павел».

ВЛАСТИТЕЛЬ

Началось все с того, что Тарзанка пошла из Восток через город Коргорд. Там она родила сына Филла. Тарзанка была волшебницей. Она не могла идти дальше и осталась в Коргорде.

Филл родился на королю Користи. Но ему в жизни это мало помогло. И вот ему 21 год (по-нашему 18 лет). Он решил идти в Коргорд. Филл покинул в пальнице щенка. Он готовился к затраенному походу. Его команда состояла из четырех демоников (эти собаки-дворняги): Флэш, Боб, Энди и Рекс. Филл поклонился и нашел в вещах колымгу и меч.

И вел пологий путь. Когда Филл надел колымгу и взял в руки меч, он был похож на статного воина. Рыцарь Немонос (вид собаки-сапоги из замка Користи). Сильный и могущественный Широкие плечи! А глаза наполнились слезами и взгляд был грустным.

Он не хотел бросать мать.

«Смешинка в рот попала!»
от Катюши НИКОЛАЕНКО

- Скажи, чучка, какая самая страшная птица?

- Дальтаглан, однако!

- Это еще лочему?

- Э-э-э, вот схватила она Мужика, так чучка три раза стреляла, пока она отпустила!

• Итак, первое письмо пришло к нам от Женечки Игнатьевой, которая написала об одном смешном случае, произшедшем в ее 7 «д» классе.

«Однажды в нашем классе произошел такой вот случай. Наша учительница истории, Галина Викторовна, пришла в школу в разной обуви. Она зашла в класс и увидела, что мы стоим на партах. Она очень этому удивилась и спросила: «Что случилось? Почему вы все стояли на партах? Немедленно слезайт, или в налицу директору на вас докладную!» Потом мы заметили, что у нас разные туфли на ногах. А учительница, ничего не понимая, сказала: «И прекратите смеяться!»

Так она и походила в разных обуви целый день, и ни-чего-нибудь не замечала. Вот такая история»

Воаочка спрашивает у отца

- Папа, можно мне посмотреть этот фильм?
- Нет, нельзя.
- А почему?
- А сейчас сам увидишь!



КОРОССВОРД

«Привет Трибунка! Пишу тебе твои постоянные читательницы Анна Гельвер и Кристина Сытникова. Мы очень рады тому, что существует такая замечательная газета, как «Сургутская трибуна», и мы будем рады увидеть на детской странице наши кроссворд и рисунок»

1 2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

БОГИ И БОГИНЬ

По горизонтали: 1 Богиня юности в Древней Греции. 3. Богиня войны в Древнем Египте. 5. Богиня моря в Древней Греции. 7. Жена Аида. 9. Богиня плодородия в Древней Греции. 12. Богина в Древнем Египте. 13. Посланник богов в Древней Греции. 14. Бог виноделия в Древней Греции

По вертикали: 2. Богиня охоты в Древней Греции. 4. Древнеримский Дионис. 6. Богиня любви и красоты в Древней Греции. 7. Бог моря в Древней Греции. 8. Бог-промовержец. 10. Бог искусства в Древней Греции. 11. Верховный спартанский бог

13. Покровитель кузнецов в Древней Греции. 14. Покровитель кузнечиков в Древней Греции

КОМНАТА

ЗНАКОМСТВО

«Привет мальчишкам и девочкам! Я хочу познакомиться с вами. Мне 12 лет, и я очень симпатичная и умная девочка. Звоните по тел. 25-30-15. Жду ваших звонков, Катерина Николаенко.

И еще, я потеряла свою подругу - Сулисиру Катю. Катя, откликнись, я жду твоего звонка!

А вот и фотография наших подружек - Валечки и Тонечки Цветковых. Смотрите, какие они замечательные! Мама с фотографировала девочек в момент вручения приза!

А вот Илья Иванову я так и не дождалась! Очень прошу ее откликнуться или тех, кто либо о ней знает.

На этом пока все. До скорых встреч! Ваша Трибунка.

«Сургутская трибуна» 16 марта 2002 года

