

# ЧТО ОЖИДАЕТ МП В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ? (2-я стр.)

## ТРИБУНА Сургутская

Газета основана 23 октября 1934 года № 170 (9755) Суббота, 8 августа 2001 года ТИРАЖ 19.227

### ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

ВОДОЛАЗАМ, отрезающим первый отсек подводной лодки «Курск», пришлось прервать работу на ночь. На этот раз оборвалась тросовая система, а водолазы уже заменили пилу и продолжили работу.

ЧЕЧЕНСКИЕ боевики расправились с жителем села Герменчук, появившемся наотрезном по отношению к федеральным силам. Люди в камуфляже и масках ворвались в дом чеченца, служащего водителем у прокурора Шалинского района, и расстреляли его из автоматов.

УКРАИНСКИЕ правоохранительные органы объявили о проведении операции «Урок», в рамках которой милиционеры будут задерживать всех увидевших на улицах детей и выяснять, почему они не на занятиях. Если у ребенка не будет документов, подтверждающих его право находиться в этот день не на уроках, то его родители гарантированы серьезные неприятности.

ТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ группировка ХАМАС взяла на себя ответственность за взрыв в Иерусалиме. «Мученик Раед Набиль Эль-Баргути из деревни Абуд, в районе Рамаллы, смог прорваться через вражеские укрепления для того, чтобы провести операцию на улице Пороков, в самом сердце оккупированного Иерусалима», - говорится в заявлении группировки.

МЕЖДУНАРОДНАЯ комиссия по борьбе с «отмыванием» преступных доходов (FATF) на пленарном заседании 6 сентября приняла предварительное решение оставить Россию до января 2002 года в списке «некооперативных» стран и территорий, которые не предпринимают целенаправленных мер по предотвращению «отмывания» денег. Вместе с тем FATF не будет применять никаких санкций в отношении России.

К П Р Ф намерена бойкотировать выборы в Ростовской области, если ЦИК не восстановит секретаря обкома партии Леонида Иванченко в качестве кандидата в губернаторы. Об этом заявил в четверг лидер коммунистов Геннадий Зюганов. Он сообщил, что коммунисты готовы призвать избирателей голосовать против всех кандидатов.

По сообщениям российских и мировых СМИ,



## Где деньги, Зин?

Ирина ЛЕНЬКИНА

Вчера депутатский корпус городской Думы возобновил свою работу после летних каникул - состоялось очередное заседание. Однако большого перерыва в исполнении народными избранниками своих депутатских обязанностей, видимо, не произошло. Депутаты неоднократно заслушивали управление финансов и другие департаменты городской администрации на состоявшихся накануне депутатских слушаниях.

Уже во второй раз по причине отсутствия на заседании Думы председательствующего мэра города Александра Сидорова обязанности председательствующего исполнял Дмитрий Попов, начальник отдела кадров АО «Сургутнефтегаз». Но отсутствие мэра на заседании все же сказалось. Микрофоны, установленные в зале, предатели замолчали и не работали на протяжении всего заседания, длившегося около двух часов. И 15-минутный перерыв для устранения технических неполадок, объявленный сразу после обсуждения первого пункта повестки дня, ситуацию не исправил.

Центральный вопрос повестки

дня, вокруг которого развернулась дискуссия, - это причины возникновения дебиторской задолженности бюджетных учреждений, финансируемых из городского бюджета, и методы борьбы с ней. Что такое дебиторская задолженность? В двух словах - это когда деньги отдаешь сегодня, а услуги или материалы (сам предмет договора) получаешь завтра-послезавтра. Это означает, что проследить за целесообразностью их использования чрезвычайно сложно. За стандартный проект решения, подготовленный администрацией города, - «принять информацию о состоянии дебиторской задолженности... к сведению», не проголосовал ни один депутат. Зато

вопрос «Где деньги, Зин?» более чем актуален. Предложено вернуться к идее счетной палаты (об этом подробнее читайте во вторичном номере «СТ»).

Прошел другой проект решения, подготовленный комиссией по бюджету и бюджетной политике, которую, напомним, возглавляет начальник НГДУ «Быстринскнефть» депутат городской Думы Андрей Атепаев. В решении говорится о том, что детальный анализ возникновения и методов погашения дебиторской задолженности в недрах администрации так и не родился. А раз так, то майское решение городской Думы, прямо

предписывающее выяснение причин роста дебиторской задолженности, не выполнено. О том и записали в решении. Напрасно первый заместитель мэра города Вячеслав Новицкий, высказываясь по поводу этой формулировки, употребил слово «некорректно». За решение проголосовали все 11 депутатов, принявшие участие в заседании. Четверо, как было объявлено, отсутствовали по уважительным причинам (А.Сальников, В.Татарчук, Л.Кочетков и Ю.Кузьменко).

### «СТ»-ИНФОРМАЦИЯ

#### Телефонный террорист угрожал губернатору

о готовящемся покушении на губернатора автономного округа Александра Филипенко.

По информации, полученной 6 сентября в следственном отделе ГРОВД, звонил, вероятно, ребенок, предположительно с городского таксофона.

Случаев сообщений о готовящемся покушении на должностное лицо специалисты не припомнят. В основном «предупреждают» о том, что где-то заложено взрывное устройство. На расследование таких преступлений затрачивается не очень много времени. Например, последнее раскрыли в течение трех-четырех дней. Сейчас расследование проводится в плановом порядке. Охрана безопасности губернатора усилена.

#### Без травм не получилось

Вначале председатель заседания Любовь Федорова наградила почетными грамотами и ценными призами предприятия - победителей городского конкурса по охране труда «В новый век без травм и аварий». Заявки на участие в конкурсе подали 72 городских предприятия. По результатам конкурса призовые места распределились так. Первое место и премию в размере 50 тысяч рублей отдало коллективу Сургутского управления по асенизации технологических процессов, второе место и премию в размере 30 тысяч рублей - СГМУП «Горводоканал», а третье место и премию в размере по 10 тысяч рублей присудили двум организациям - «Сургутгазэнергоналадке» и коллективу «Тюменьэнергоремонта».

Далее руководители учебного центра по ОТ СурГУ, УКК ПО, центра ОТ и некоторые другие выступили с докладами на тему «О порядке обучения и проверки знаний охраны труда». Также отчитались о выполнении мероприятий по результатам расследования несчастных случаев на производстве. Их в Сургуте за 2000-й - начало 2001 года произошло более пятидесяти.

Екатерина БЕРШАНСКАЯ.

## 1000-ный подписчик «СТ» - счастлиливчик



### ПОДПИСКА-2002

Знаете ли вы, что с началом подписной кампании всего за 204 рубля (улыбнитесь, соответствует, за 144) у наших подписчиков появилась возможность не только весь 2002 год читать «Сургутскую трибуну», но и обогатиться? Фортуна улыбнется вам тремя нолями! Ведь у каждого подписчика «СТ» теперь есть шанс получить ПЛАСТИКОВУЮ КАРТУ ЗАО АКБ «СИБИРЬГАЗБАНК» на сумму в 1 ТЫСЯЧУ РУБЛЕЙ.

При этом вы ничем не рискуете, вам не нужно проявлять свои недолжные интеллектуальные способности, в которых редакция не сомневается, ловить за хвост удачу или участвовать в сомнительных лотереях. Все просто. Достаточно оформить подписку на «СТ».

При этом непременно сохраните корешок с номером подписки и позвоните в «Сургутскую трибуну». Пластиковая карта и сумма с тремя нолями ждет каждого (да-да, КАЖДОГО) ТЫСЯЧНОГО ПОДПИСЧИКА «СТ»-2002 и пластиковых карточек читайте на страницах газеты.

Выписывайте «СТ», следите за ходом нашей подписной кампании - и вы узнаете еще немало интересного!

### КРИМИНАЛ

6 сентября в городе и районе зарегистрировано 44 преступления и происшествия, 34 раскрыты. 5 сентября около 12 часов ночи в квартире дома №48 по пр.Набережному была задержана гр-ка 1975 г.р., продавшая героину массой 1,541 грамма сургутянину 1978 г.р., который добровольно выдал наркотики сотрудникам милиции.

6 сентября с 2.00 до 3.00 ночи неизвестный повредил а/м «Москвич-2142», стоящий у дома №6 по улице Дзержинского. Причинен ущерб в сумме трехсот рублей. По горячим следам задержаны двое подозреваемых - 1983 и 1984 г.р. Оба сургутяне.

В 12.30 некто совершил угон а/м «Урал-4320». Бензовоз принадлежит военной части поселка Барсово. Неизвестно, был на тот момент бензовоз полным или нет. Ущерб устанавливается.

В 16.00 на дачном участке кооператива №7 обнаружен труп муж-

чины 1968 г.р. Он окончил жизнь самоубийством через повешение. В тот же день в пос.Федоровском в 18.30 при проведении спецмероприятия был задержан мужчина 1978 г.р. При личном досмотре у него был изъят гашиш массой 0,176 грамма.

В 21.30 в травматологию обратился мужчина 1980 г.р. с проникающим ножевым ранением брюшной полости. Обстоятельства получения травмы выясняются.

### Поэты XX века

Чувело перепелки стоит на каминной полке. Старые часы, правильно стрекоча, радуют ввечеру смятые перепутки. Дерево за окном - пасмурная свеча.



Иосиф БРОДСКИЙ.

фото Леонида БЕЗСОНКО

Коллаж Александра ОНОПКИ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ ЗАЩИТУ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ!

1000 руб. за подписку

г. Сургут тел. 245-000 ул. Ленина, 13 e-mail: tumntorg@wslnet.ru

# Куда податься бедному МП?

Мария ЛЕБЕДЕВА

Если окунуться в события десятилетней давности, мы попадем в удивительные времена. События прошлых лет период становления рыночных отношений можно назвать забавным, трагическим, запутанным - каким угодно. Но никто не может спорить, что то время было поворотным, вековым. Десять лет назад правительство страны решило разграничить федеральную собственность по уровням и повело политику разгосударствления собственности.

«Муниципальным образованиям отошли предприятия торговли, общепита, транспорта и «бытовка», - говорит заместитель председателя комитета по управлению имуществом Василий Черноталов. - Фактически все предприятия торговли и общепита в городе были ведомственными. УРАО, ОРСы. Мы сразу давали им статус муниципальных предприятий. Учреждено было порядка 150 предприятий». Через пару лет (1993, 1994 годы) президент поставил задачу провести стопроцентную приватизацию предприятий общепита, торговли, бытового обслуживания. Начался первый виток приватизации.

«Приватизация в тот период, иначе, как гонок, не называлась», продолжает Василий Иванович. - Хотя мы по вертикали не подчинены соответствующим федеральным и даже окружным ведомствам, но давление ощущалось. Кто-то бодро рапортовал о проведении стопроцентной приватизации, в Сургуте же было акционировано 60-70 процентов предприятий. Часть из них приватизировали под давлением «сверху». «Рыночные отношения только начинали формироваться», - поясняет Василий Иванович. - И

дабы не ввести в хаос отношения на потребительском рынке, мы до определенного времени держали эти предприятия в составе муниципальных».

Сегодня общее число муниципальных предприятий сократилось в три раза. «Последние года три количество МП устойчиво держалось в пределах 50», - говорит Черноталов. - Одно-два предприятия «выскакивали» по разным факторам. Например, БТИ объявлено решением правительства федеральной собственностью. «Сибирский мех» - предприятие было убыточным. Собираемся приватизировать. «Агентство воздушных сообщений».

Но, как это ни удивительно, большинство предприятий сегодня не заинтересованы в приватизации. «Нам давно решили выставить парикмахерскую «Мечта» на продажу», - рассказывает Черноталов. - Директор ни в какую! До мара дошла, доказывая, что не надо этого делать, не хотят они быть частниками». Со стороны поставщиков доверия к муниципальным предприятиям больше. Да и не каждому предприятию по силам выжить в рыночных условиях самостоятельно. Дефолт 1998 года экономику подрубил под корень, по-

следствия до сих пор расхлебывают. Уровень рентабельности у МП сегодня колеблется от 1,9 до 32,2 процента. Кредитная ставка банковского процента - 25. Так что далеко не все предприятия достигли возможности пользоваться банковскими кредитами. Инфляция «съедает» часть прибыли. Между тем убыточных предприятий сегодня в городе нет. А если сравнить показатели с итогами первого полугодия 1999 года, то фондовооруженность муниципальных предприятий возросла почти на 150 процентов, прибыль - на 450 процентов, зарплата - на 260.

Задача комитета по управлению имуществом - защитить имущественные и финансовые интересы муниципального образования. Что далеко не всегда легко и просто. По сравнению с предприятиями, расположенными, скажем, в европейской части России, наши предприятия находятся отнюдь не в равных условиях. Существенные различия в силу выплаты коэффициента северных надбавок, относимых на статью «зарплата», на 22 процента повышают себестоимость товара (услуги). Да и расходы по содержанию своего производства имеют соответствующие издер-

жки в наших климатических условиях. И вот, предположим, участвуют предприятия в тендере на размещение муниципального заказа. Цена, предлагаемая предприятиями с территорий, не приравненных к условиям Крайнего Севера, минимум на 22 процента ниже - им же не надо платить северные надбавки. Наверное, было бы разумно корректировать предлагаемую цену в соответствии с муниципальным заказом для предприятий северных регионов понижающим коэффициентом 0,22, как минимум. Пока это мечты. В итоге предпочтение в основном отдается предприятиям не местным, а «со стороны». Объемы муниципального заказа, конечно, выполняются, но сумма полученных предприятием средств уходит в другие регионы.

Но совсем ясно, как будет развиваться муниципальные предприятия в 2002 году в условиях напряженного бюджета. «Мы стремимся успеть обеспечить предприятиям финансовую устойчивость», - продолжает Черноталов. - Успели не все. Нужно еще провести техническое перевооружение некоторых предприятий. Я предполагаю, что в следующем году средств на поддержку и развитие муниципальной собственности хватать не будет. Так что, возможно, что-то и будет приватизировано».

Изменение Налогового кодекса также не может не сказаться на состоянии муниципального имущества.

«По теперешним налогам получается парадоксальная вещь», - говорит Черноталов. - Муниципальную собственность отдали предприятиям в хозяйственное ведение. Ставка налога на имущество - два процента. Ставка налога на прибыль в местный бюджет сократилась с пяти процентов до двух. Есть ли смысл дальше усиливать имущественную базу МП, если налог на имущество отдавать субъекту Федерации, а от 24-процентного налога на прибыль городу остается два процента? Экономически парадоксальная ситуация. Получается, политика и экономика - две сестры, но политика в данном случае преобладает над экономикой».

Местным производителям силам, конечно, необходимо развиваться. Но «тормозов» правительство страны придумало немало. Смена стратегии правительства в чем-то оправдана, а в чем-то, мягко говоря, непонятна. Территориально-доноры обобрали (их всего-то в стране по пальцам перечесть можно), одновременно министр финансов России заявляет, что, по предпринятым прогнозам, профицит в этом году составит 150 миллиардов рублей. Это, дескать, будет «значак», за счет которой год да проживем. Видимо, мы теперь будем жить, как и другие территории, - плохо. Частник надеется на себя, а муниципальные предприятия придется, видимо, потуже затягивать пояса.

## ОПРОС

# И Пищцы пропало...

Сегодня по календарю - Международный день искоренения неграмотности. Во времена СССР эта проблема была одной из важнейших задач государства и за семьдесят лет, в общем-то, была устранена. Теперь же в наших городах все чаще можно увидеть немых, нечесанных беспризорников, детей, для которых слово «школа» стало пустым звуком. А в самих образовательных учреждениях троечников по предмету русский язык полным-полно. В чем же дело?

Вот что об этом думают сургутяне.

**Евгений Слезанов, врач-терапевт, 42 года:**

«В наше время учителей русского языка и литературы всегда хватало. Это были сильные педагоги, гоняли нас по предмету «и в хвост и в гриву». Я до сих пор помню, что такое части речи, морфемы или склонение. А вот сын пишет с ошибками. Читаю его письма и удивляюсь, как ему тройку в аттестат поставили. Я за такие каракули и единицу пожалел бы».

**Маргарита Степанова, бухгалтер:**

«Грамотно писать и излагать свои мысли - это показатель того, насколько человек образован. У нас в подъезде живет семья таджиков, все трое ребяташек - 8-12 лет - нигде не учатся. Спрашиваю их: «Почему в школу не ходите?», говорят, что мать не пускает. Видимо, там не только в этом дело. Наверное, прописки нет, нелегально, на рынке торгуют, и дети там же, при них. Что из них вырастет, не знаю».

**Семен Павлодаров, разнорабочий:**

«Грамотно писать и излагать свои мысли - это показатель того, насколько человек образован. У нас в подъезде живет семья таджиков, все трое ребяташек - 8-12 лет - нигде не учатся. Спрашиваю их: «Почему в школу не ходите?», говорят, что мать не пускает. Видимо, там не только в этом дело. Наверное, прописки нет, нелегально, на рынке торгуют, и дети там же, при них. Что из них вырастет, не знаю».

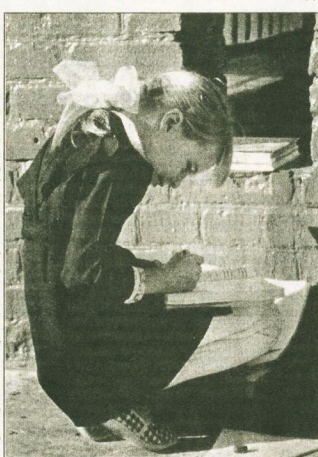


ФОТО ПРЕС-СЛУЖБЫ ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ

«Я не уверен, что это уж такая серьезная проблема - писать слово с «и» или с «у». И так все понятно. У меня всю жизнь проблемы с правописанием были, но а же от этого не стал хуже. Вообще я буду только рад, если в Думе примут закон об отмене многих правил русского языка - простым людям только легче станет».

**Ольга Погер, юрист:**

«Я дочери перед поступ-

лением в вуз репетитора по русскому найму. Все равно те знания, которые она получает в школе, недостаточны».

**Алексей Ищенко, менеджер по продаже техники:**

«Что говорить о простых людях, если в «бегущей строке» на телевизионном экране пишут, что изумляешься! Думаю, что во многом виноваты учителя, которые сейчас не так строго спрашивают с учеников. Книжки продаются с грубейшими лингвистическими ошибками, открытки и календари - тоже. Думаю, что пора этот вопрос ставить на уровне правительства, иначе над нами весь мир смеяться будет».

**Виктор Меньшов, 13 лет:**

«А у нас что, есть в России неграмотные? Я думаю, что алфавит знать надо, а вот правила всякие учить необязательно. Нет, я не против грамотности, просто сейчас многие мои ровесники, у кого дома есть компьютер, все задания по русскому языку делают в программе «Word». Зачем знать правила, если у меня машина сама за тебя все исправит? Надо идти в ногу со временем, а не делать из правил русского языка проблему».

Опрос провела

Екатерина  
БЕРШАНСКАЯ.

## ГУБЕРНИЯ

# Престиж РГУ непрекращается

Накануне Дня знаний по заказу администрации президента фонда «Общественное мнение» провел специальное социологическое исследование «Довольны ли россияне тем, как учат их дети?».

Половина опрошенных считает, что качество школьного образования ухудшилось по сравнению с советскими временами. Но каждый пятый все-таки уверен, что учить в школе стали лучше. Особенно высок авторитет школы на селе. Более половины опрошенных согласились с целесообразностью введения единого государственного экзамена. Две трети россиян готовы платить за образование своих детей. Результаты опроса использовались при подготовке материалов для членов Госсовета, обсуждавших накануне 1 сентября проблемы модернизации образования.

Ректор Российского университета нефти и газа им. И. М. Губкина Альберт Владимиров, чей вуз готовят специалистов нефтегазовой промышленности и для Ханты-Мансийского автономного округа, согласен с прозвучавшим на заседании Госсовета мнением: «Государство должно вернуться в образование. А.И. Владимиров так прокомментировал современную ситуацию в системе образования».

«Раньше вся система образования финансировалась из государственного бюджета, теперь школы в руках муниципальных. Хорошо нефтегазовым регионам - их налоговые базы позволяют содержать учреждения образования, а что делать сельской, рай-

онной школе? Это замечательно, что государство намерено ежегодно на 25 процентов увеличивать расходы на образование. Только, я думаю, не опоздали ли?»

Сегодня на некоторых кафедрах все преподаватели старше 60 лет. Зарплата в 500-1000 рублей не прельщает молодежь. Так можно разрушить высшую школу, которой мы гордились. Меня тревожит и уровень знаний наших абитуриентов. Приходится констатировать: многие из них чудовищно безграмотны. В прошлом году за тестирование по русскому языку выявлено 26 процентов неудовлетворительных оценок, в этом году - 22 процента. То есть каждый пятый попал на два балла. И такая ситуация не только в нашем университете. Многие первокурсники приходят в вуз, не зная азов компьютерной грамоты; у них в школе не было информатики. В некоторых аттестатах зрелости - проверки по ряду предметов, потому что в школах не хватает учителей».

Несмотря на перечисленные проблемы средней и высшей школы, ректор считает, что российское образование остается престижным. Только в РГУ нефти и газа им. И. М. Губкина обучаются студенты из 55 стран мира.

«Югра-Информ».

Окончание.

Начало на 2-й стр.

- Несколько месяцев назад мы подали заявку в Восточный ДЕЗ на ремонт кровли. Но прошло лето, наступила осень, но ничего так и не сделано. Мы живем в доме №35 по ул. Мира. Номер нашей заявки 155.

- Все плановые ремонты будут закончены до наступления холодов. Поэтому ремонт кровли, если он стоит в плане, обязательно будет сделан.

- Недавно на ул. Островского купила фарш. Меня удивило резкое повышение цены. 15 дней назад я покупала его за 100 рублей, а сейчас он стоит 120. Продавщица толком ничего не объяснила, только сказала, что цена повысилась у всех продавцов. Почему мясо так подорожало?

**Управляющий рынком «Центральный» Армен Симонян** пояснил, что цены на рынке регулируются в строгом порядке.

- Если она и повысилась, то это связано с закупочной ценой. Если мяса много, то цена ниже, если мало, то, соответственно, выше. Особо больших скачков цен на мясо в последнее время не было. Максимальная цена фарша - 110 рублей. Видимо, это «самодельность» продавцов. В следующий раз я советую вам запоминать человека, у которого вы покупаете мясо, и обращаться к управляющему.

- Я устроилась на работу 9 месяцев назад. Время подходит к отпуску. Я хотела бы узнать, какова продолжительность дополнительного отпуска для тех, кто живет на Севере?

**Отвечает юрист Александр Кокорин:**

- Законом РФ от 19 февраля 1993 года «О государственных гарантиях и компенсациях для лиц, работающих и проживающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях», действующим с 1 июня 1993 года, дополнительный отпуск в районах Крайнего Севера составляет 21 рабочий день, в приравненных к ним местностях - 14 рабочих дней. Согласно ст. 67 КЗОТ РФ ежегодный оплачиваемый отпуск (основной) предоставляется продолжительностью не менее 24 рабочих дней. Следовательно, общий отпуск на Крайнем Севере составит 45, а у нас - 38 рабочих дней (24+14).

- Я живу в доме №28 по пр. Пролетарскому. В девять утра у нас отключили свет. Я обратилась в «Горэнерго», в РЭУ, но никто вразумительно мне не сказал, по какой причине нет электричества. Кто-то объясняет, что это плановое отключение, кто-то говорит, что аварийное. Но больше всего меня возмущает то, что об этом не предупредили. Не было никаких объявлений. Говорят, что света не будет до 17 часов. Но до этого времени все, что стоит в холодильнике, испортится.

**Специалист департамента ЖКХ Лариса Косова** сообщила, что это было плановое отключение электроэнергии на трансформаторной подстанции 450.

- Это было сделано для планово-предупредительного ремонта. Как сообщили в ЖЭУ вашего района, объявление отключения были вывешены. Наверное, в вашем подъезде их кто-то снял.

На «ГЛ» дежурила  
Роза РАКИПОВА.

Наш телефон  
31-04-68 работает  
с 9 до 12 часов.

# «Все в мире во имя добра или зла»

## свершалось под именем Женщина»

Екатерина БЕРШАНСКАЯ

То, что миром правит Любовь, а Красота и Доброта ей в этом помогают, наверняка знает каждый. Сутверждением же о том, что в современном мире уже не найти настоящей женщины, согласится не каждый. Давайте же проведем сравнительный анализ некоторых моментов нашего бытия и попробуем найти истину.

### ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

Любовь - чувство хрупкое, как бабочка. И капризное, как цветок. Когда все только начинается между мужчиной и женщиной (случайно пойманный взгляд, нечаянное касание рук обжигает огнем), тогда все ясно. А как определить, жива ли любовь после многих лет совместной жизни? Не похожа ли жена на бабулю в бигуди, а муж - на «тохтоу в калсыонах»?

Я расспросила несколько знакомых мне семейных пар, живущих, как они говорят, в любви и согласии, и вот какие секреты семейного долголетия они мне поведали.

**Ксения и Валентин, совместно проживают 6 лет:**

- Валья умеет, как никто другой, меня рассмешить. Даже в самом жарком споре он находит такие фразы, после которых я буквально покатываюсь со смеху. После этого бойцовский дух во мне испаряется. До новой ссоры, конечно.

- Уезжая в командировку, она бесконечно звонит мне на мобильный телефон, спрашивает, как дела. Я ей тоже без конца звоню. А если мы хотя одну ночь спим отдельно, это трагедия для нас обоих!

**Мария и Виктор, живут вместе 4 года:**

- Мы с Виткой любим оставаться дома вдвоем. Дочь на выходные забирать родители, и мы «блуждаем». Отключив телефон, пейджер, зашториваем окна. А потом делаем, что душе угодно!

- Да, после таких выходных (а они бывают редко) коллеги на работе меня спрашивают: «Как провел выходные? И я всегда отвечаю: «Великолепно!»

**Жанна и Федор, в законном браке 12 лет:**

- За все это время муж от меня не скрыл ни единого рубля. У нас деньги общие, но за мелочи мы перед друг другом не отчитываемся. Думаю, что доверие - это и есть настоящая любовь.

- Когда жена долго задерживается на работе, я думаю только об одном: хоть бы ничего с ней плохого не случилось, хоть бы ее никто не обидел. Она у меня самая красивая и нежная.

**Вероника и Сергей, вместе 10 лет:**

- Мы настолько стали близки за это время, что я могу выбрать ему часы, носки, галстук, а он покупает мне духи и нижнее белье. Думаю, именно общность взглядов и интересов может быть гарантией долгой и счастливой супружеской жизни.

- Я ей свою машину доверил, когда она училась водить! (Смеется.) А если серьезно, то в жизни случается столько казусных ситуаций и глупых моментов, что без понимания и уважения любви не будет. Ведь первое чувство проходит, а заменить его чем-то надо... Любовь - в первую очередь доверие.

### «МИНИ-ЮБКА» НА РАБОТЕ

То, что женщины за всю историю своего существования на земле боролись за равные права с мужчинами, конечно, радует. И огорчает, потому что, видимо, уже почти их получили. Например, в последнее время особо распространился «деловой» тип женщины. Это некая сексупильная особа, которую за глаза за сотрудниками называют иначе, как стервой. Она работает наравне с мужчинами, залихватски пьет ко-

ньяк и дымит, как паровоз. Слово «кухня» в ее лексиконе не значит, а дети вызывают лишь кривую ухмылку. Ее цель одна - карьера. Всех мужчин она считает безденежными хлюпиками, а домохозяйек - куртками-наседками. А потом сядет дама, рыдая на груди такой же, как она, подруги, рассказывает, что стихи ей посвящали и петь серенады под окном никто и не думает... А не надо в себе было пестовать гибрид Барби и Бэтмена.

Но подвиги во имя женщины все-таки еще совершаются.

**Андрей Лебедин, студент СурГУ:**

- Как-то раз я увидел на остановке красивую девушку. С русой косой и синими глазами. Я попытался с ней заговорить, но был буквально отброшен в сторону ее гневным взглядом. Позже я увидел ее в университете и узнал, с какого она факультета. Перевелся на ее отделение... Моя мама была в шоке от этого поступка.

**Василий Шереметьев, 23 года:**

- Однажды я автоостанов добирался до города, в котором жила моя возлюбленная. Несколько месяцев я работал для того, чтобы пару дней с ней отдохнуть. Мы здорово провели время. И я представляю, что она мне после этого сказала? Что я хороший парень, но бесперспективный...



Фот. Юлией БЕРШАНСКОЙ

**Евгений Васильевич, 69 лет:**

- Свою жену Катю я впервые увидел на танцплощадке в Доме культуры. Но она туда пришла не одна, а со своим ухажером. Но я решил ее отбить у него. Узнав, что она просто обожает песни под гитару, я пошел на курсы обучения игре на гитаре. Этим ее и покори.

### НЕ НАДО БИТЬСЯ ЛБОМ, ЧТОБЫ ДОКАЗАТЬ, ЧТО ТЫ ЛУЧШЕ

Психологи утверждают, что в мире идет опасная тенденция: все больше подростков хотят изменить свой пол. Причем девушек в этом списке гораздо больше, чем юношей. Девушки хотят быть сильными, как Шварценеггер, умными, как Эйнштейн и богатыми, как Билл Гейтс. И жутко не желают рожать детей и вести хозяйство. В лексиконе психотерапевтов это называется «дефектом», так как принадлежит к женскому полу в нашей хищной

цивилизации, построенной по мужским правилам, именно и является «дефективной».

Естественно, что все эти абсурдные стремления к большинству до достижения совершеннолетия отпадают. И, становясь мамами, они начинают понимать, что умение производить подобных себе - это великий дар природы, можно сказать, талант, которым совсем не обладают мужчины.

И не стоит с мужчинами конкурировать в силе, жестокости и циничности. Наша хитрость, гибкость и умение идти на компромисс - вот те качества, которые помогут получить желаемое, не вступая в кровавую мужскую битву за место под солнцем.

И тогда, не надевая шлем и латы, осознав, что ты женщина и по-другому уже не будешь, надо задаться одним вопросом: что мне делать с собой такой? Чего я хочу? И, найдя ответ, сделать все красиво. Чисто по женски.

АНТИРЕКЛАМА

## Фирма «Рога и копыта» с довольно «ритмичным» названием

Дарья ЧУМАКОВА

Сергей Иванович проснулся утром от сильной боли в спине. Именно тогда он приложил с вечера «чудо» современной медицины - «Биоактиватор внутренней энергии», с помощью которого, как вещала реклама, он мог избавиться от тысячи разнообразных болезней.

Приобрел он этот маленький кругляш, наполненный каким-то темным смолотым веществом, в ДК «Энергетик» в начале февраля. Отстояв длинную очередь с такими же, как и он, пожилыми людьми, заплатив 200 рублей и подробно изучив инструкцию, приложил Сергей Иванович «чудо-пенале» на разболелый радикулит и стал носить не снимая. Пока не стало ему совсем худо.

Тут и засомневался наш читатель в чудотворности своего свойства этого препарата и решил позвонить в город Таганрог, где, как было написано в инструкции, он и создается учеными ОКБ «Ритм». Но в справочном Таганроге ему дали только телефон ЗАО «Ритм»,

по которому он услышал отрицательный отказ - дескать, не выпускали мы никаких активаторов, это все какие-то шарлатаны «надули». Тогда Сергей Иванович позвонил на «Горячую линию» нашей газеты, для того чтобы разобраться в том, что же все-таки его «надули» - таганрогские коммивояжеры или любимая газета?

Мы со своей стороны подняли документы, по которым печатали рекламу «Амулета здоровья», того самого биоактиватора, и подробно изучили копию лицензии на право производства, реализации и технического обслуживания медицинской техники» ОКБ «Ритм», находящегося по адресу: Ростовская область,

город Таганрог, ул. Свободы, 21.

Действительно, в справочной службе Таганрога нам ответили, что никакого ОКБ «Ритм» по улице Свободы, 21, не зарегистрировано, как и по другим адресам тоже. Дали все тот же номер ЗАО «Ритм», по звонку по которому, мы поговорили с менеджером этого предприятия

Натальей Бесеневой. Она заверила нас в том, что биоактиваторами ее фирма никогда не производила. Их предприятие торгует другим медицинским оборудованием, которое никак не может стоить 200 рублей.

Она оказалась жертвой столь проторговала и ничего подобного не производила. Их предприятие торгует другим медицинским оборудованием, которое никак не может стоить 200 рублей.

- Как же быть? - спросили мы у Натальи Николаевны.

- Разберайтесь сами... - такъв был ответ.



Пресс-служба  
губернатора ХМАО.



# Чемпионат завершился — вопросы остались

В минувший вторник до-полнительным матчем между командами «Сибиряк» и «УТТ-6» завершился очередной чемпионат города по футболу.

С горечью приходится констатировать тот факт, что год от года чемпионаты города проходят все хуже и хуже. Здесь есть как субъективные причины, так и объективные. К объективным причинам можно отнести отсутствие нормальных футбольных полей, а также зрительских мест на так называемых стадионах «Локомотив» и «Нефтяник», а к субъективным — отношение Сургутской федерации футбола к внутреннему чемпионату.

Что касается футбольных полей, то говорить об этом уже просто надоело. Каждый мой материал так или иначе затрагивал существовавшую проблему. И несмотря на то, что большинство депутатов во время предвыборной кампании давали обещание во что бы то ни стало добиться строительства собственного городского стадиона, за последние пятнадцать лет дело так и не сдвинулось с мертвой точки.

Позавчера гостем редакции «СТ» был депутат городской Думы Сергей Буланца, и он заверил нас, что вопрос о строительстве стадиона он постарается поднять. Да и вообще пора народным избранникам повернуться лицом к народу, ведь это же полнейший абсурд, когда город с одним из самых богатейших бюджетов России до сих пор не имеет собственного стадиона.

Мне кажется, что мэру города, а также его заместителям всех степеней не мешало бы хотя бы раз поприсутствовать на матче. Во-первых, чтобы убедиться, где сейчас вынуждены играть команды, а во-вторых, дать оценку собственного труда.

Ведь ни для кого не секрет, что весенний кубок сургутские команды вообще были вынуждены проводить на нестандартном поле поселка Белый Яр,

расположенном в Сургутском районе.

Вчера на четырех школьных площадках города началось детский футбольный турнир «Кожаный мяч». В нем принимают участие около ста команд различных возрастных групп. Надо ли говорить о том, что очередное благое мероприятие может окончиться довольно плачевно. Ведь известно, что футбольные площадки при школах не соответствуют ни одной из санитарных норм. Более того, мальчишки не имеют никакой возможности ни передеться в нормальных условиях, ни помыться, ни пообедать за своих товарищей.

Не хотелось бы приводить печальную статистику, но реальность такова, что я просто вынужден это сделать. Два года назад на спортивной площадке «Энергетик» погиб ребенок из-за того, что футбольное поле не было нормально оборудовано. Незакрепленные футбольные ворота упали прямо на голову подростка. Где гарантия, что подобный инцидент не повторится вновь?

Главный врач Сургутского физкультурного диспансера Ирина Штылева не раз предупреждала, что именно по причине отсутствия элементарных санитарных норм и происходят травмы и увечья.

Вернемся к чемпионату города. Касаемо субъективных причин надо отметить полное безразличие футбольной федерации под руководством Юрия Котлярова и непонятную схему проведения последнего чемпионата города.

Как объяснил главный судья соревнований Александр Турин, данная схема была составлена для повышения уровня внутреннего чемпионата. Теперь давайте попробуем разобраться



в этой схеме и мы с вами.

На первоначальном этапе пятнадцать команд играли по круговой системе, то есть каждая с каждой. Целью первого круга было попадание в первую девятку команд, которые далее во втором круге вновь, с чистого листа, начинали турнир в один круг для определения чемпиона. Команды, не вошедшие в число сильнейших, то есть занявшие места с десятого по пятнадцатое, во втором круге должны были сыграть между собой утешительный круг.

Стоит ли говорить, что несколько сильнейших команд уже к середине первого круга сделали необходимый очковый запас и тем самым обеспечили себе место во втором круге. Естественно, что окончание первого круга для них не имело никакого смысла. Отсюда и непонятные поражения и ничьи от аутсайдеров.

Главный судья соревнований Александр Турин одновременно был еще и игроком команды «Ветеран»

и вторым тренером «Газовика», основу которого составляли футболисты сургутского «Факела». Поэтому нетрудно было догадаться, почему «Газовику» были даны некоторые льготы во время чемпионата, связанные с переносом игр.

Зато несчастной команде НГДУ «Сургутнефтегаз», но уже во втором круге в матче против команды «Ветеран» было засчитано техническое поражение за неявку, хотя футболисты просили перенести игру по причине участия в этот момент в мини-футбольном турнире ОАО «Сургутнефтегаз» среди молодых специалистов.

Вообще схема проведения данного чемпионата поразила своей уникальностью и новизной. Пожалуй, так еще нигде не играли! После первого круга, в котором отсылались слабейшие, чемпионат практически начался заново. Так что утверждать, что чемпионат проходил в два круга, было бы неправильно.

По окончании группового турнира две команды набрали одинаковое количество очков. Это «Сибиряк» и «УТТ-6». Но поскольку это всетаки был один круг, а не два, регламентированным российским чемпионатом, победитель должен был определяться по следующей схеме. Сначала у команд считалось количество побед, и если этот показатель был одинаковым, то чемпионом определялся по личной встрече. Но если в матче была бы зафиксирована ничья, тогда

вступил бы в силу третий пункт — разница забитых и пропущенных мячей. И уж если и этот показатель не определял сильнейшего, только тогда могла быть назначена переигровка по кубковым правилам.

Что касается первого показателя, то есть количества побед, то и у «Сибиряка», и у «УТТ-6» их было равное количество. А вот в личной встрече победу одержали нефтяники. Соответственно, о переигровке здесь не могло быть и речи. Но главный судья соревнований, который отсутствовал по различным причинам большую часть чемпионата, не стал вдаваться в подробности и назначил переигровку для определения чемпиона.



Естественно, никто не хочет отбирать честную победу в финальном поединке «Сибиряка», более того, мы поздравляем команду с золотым дублем в этом сезоне, поскольку игроки не должны нести ответственность за несоблюдение пра-

вил судейским корпусом и неграмотные действия со стороны футбольной федерации города.

Давно пора серьезно подойти к разработке нормативной схемы проведения городского чемпионата, чтобы в положении о проведении подобных соревнований в пункте №5, где оговариваются условия проведения, была бы не короткая фраза «Система розыгрыша определяется на судейской коллегии в зависимости от числа участвующих команд», а подробный регламент проведения чемпионата города по футболу, исключающий любые недоразумения.

Отдельно хотелось бы обратить внимание на судейский корпус, поскольку его работа на этом чемпионате не выдерживала никакой критики. Никто, конечно, не хочет обвинять арбитров в предвзятости по отношению к той или иной команде, зато в некомпетентности большинства из них сомнений просто быть не может. Пора главному судье соревнований в лице Александру Турину организовать для своих арбитров методические семинары, дабы в дальнейшем избежать инцидентов на футбольных полях.

Совсем скоро стартует осенний кубок, и очень бы хотелось, чтобы (насколько это возможно) он прошел организовано, без повторения ошибок, допущенных на минувшем чемпионате, чтобы зрители, которые придут на футбол, могли увидеть действительно красивое зрелище, а титул обладателя кубка был разыгран в спортивной борьбе.

## «Дружба» новая, проблемы все те же

Совсем скоро стартуют чемпионаты России по мини-футболу, волейболу и баскетболу. Естественно, что поклонники своих любимых команд смогут наблюдать домашние матчи в обновленном СК «Дружба». Но, решив проблему с переоборудованием посадочных мест в игровом зале «Дружбы», пока так и не удается решить вопрос между самими командами.

Первый тревожный звонок поступил к нам от старшего тренера мини-футбольного клуба «Факел» Павла Дымченко, который сегодня отправляется в Курган на матч первого тура чемпионата России среди команд первой лиги «А».

Дело в том, что «Сургутгазпром» частично взял на себя расходы на переоборудование данного спорткомплекса. И теперь уже ни для кого не секрет, что основной целью реконструкции игрового зала было удлинение мини-футболь-

ной площадки и приведение ее к стандартным нормам. Устанавливая пластиковые кресла, почему-то сразу не была предусмотрена защитная сетка. Но, как известно, без нее после двух-трех хороших тренировок трибуны, находящиеся за воротами, придут в негодность, и уже потребуются ремонт совсем новых выдвинутых кресел.

С другой стороны, можно понять и старшего тренера «Факела», который сейчас вынужден тренировать свою команду в ма-

лопригодном для мини-футбола зале. А ведь у «Факела» в этом сезоне



задача выхода в высшую лигу чемпионата России. Поэтому если мы хотим увидеть нашу команду среди грандов мини-футбола, то руководству СК «Дружба» и команды «Факел» необходимо срочно решать вопросы с залом.

Более того, надо понимать, что зал СК «Дружба» является единственным игровым залом в Сургуте, отвечающим всем стандартным нормам проведения чемпионатов России по мини-футболу, волейболу и баскетболу.

Что касается двух последних, то уже в ноябре произойдет накладка, связанная с графиком проведения домашних туров двух волейбольных клубов — «ЗСК-Газпром» и «Югория», а также баскетбольной команды «Университет». Совсем не хотелось бы, чтобы волейболисты в этом плане были ущемлены, как это было ранее. Стоит хотя бы вспомнить подобную накладу в апреле этого года, когда «ЗСК-Газпром» перед встречей со столичным «МГФСО» (который, кстати, сейчас будет выступать в суперлиге чемпионата России) вынужден был отказаться от опробования зала из-за того, что «Университет» не согласился перенести свою тренировку на другое время.

Баскетболисты всегда играют в черное время, тем самым привлекая болельщиков на трибуны, а волейболисты остаются только утренние часы, когда основная масса поклонников находится либо на работе, либо на учебе.

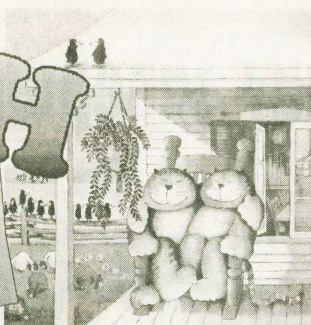
Также необходимо напомнить, что всем сургутским командам, выступающим в различных лигах, нужны еще и тренировки в зале «Дружбы», чтобы они могли привыкнуть к родной площадке, дающей преимущество собственному полю.

Для того руководителям всех команд, а также руководству СУРГУТ необходимо сесть за стол переговоров, причем на равных условиях, и договориться о согласовании проведения домашних матчей, а также тренировочного процесса.

Главное, что должны помнить старшие тренеры, — что от их мудрого решения выиграют в первую очередь сургутские болельщики, во вторую — спортсмены, и, в-третьих, сам спорт.

Ведущий страницы Александр МИРОНОВ.  
Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

# КОШКИН ДОМ



Переводила ТРИБУНКУ на человеческий язык Екатерина БЕРШАНСКАЯ.

Она же передаст ей ваши вопросы и письма, которые присылаете по адресу: г. Сургут, ул. Маяковского, 12 а, Трибунке.

Пейджер 764-764  
а/б. «Кошкин дом».

Помогала украшать дом к приему гостей Ольга САМБУР.

Разбросала листья осень,  
В домик наш всех в гости просим.  
Приходите, почитайте  
И кроссворды разгадайте.

Привет! Как я и обещала, подошло время подведения итогов конкурса кроссвордов. Готовы? Итак, начиная с самого первого выхода в свет нашей детской странички вы прислали мне множество интереснейших кроссвордов, сканвордов и головоломок. Некоторые были сделаны на «пят с плюсом», другие приходилось немного дodelывать, а порой и переделывать. Поэтому, учитывая все достоинства и недостатки, зид, оформление и оригинальность, было решено награждать ценными призами и подарками:

## ЗА ОРИГИНАЛЬНОСТЬ

сканворд Алисы ШАБАНОВОЙ (от 27 ноября 1999 года)  
и кроссворд Саши ВОЛКОВА (от 7 июля 2001 года).

Почетное ТРЕТЬЕ место присуждается  
Оле АМИНОВОЙ  
за кроссворд «Буква «А» -  
алфавиту голова!» (от 26 августа 2000 года).

Почетное ВТОРОЕ место присуждается  
Лiane ХАКИМОВОЙ за кроссворд  
«Улитка» (от 26 мая 2001 года)  
и Юле ЧЕХОВИЧ за кроссворд  
«Радужный уж» (от 21 апреля 2001 года).

А золото победы - ПЕРВОЕ место решено присудить  
Володе ЛЕНДЕ за сложный, но безупречный кроссворд  
«Умники и умницы»,  
который мы и предлагаем вашему вниманию.

Поздравляю вас с победой, друзья! Желаю быть во всем такими же смелыми и трудолюбивыми, какими вы показали себя в работе над вашими кроссвордами. А всем остальным говорю, как и прежде: не отчаивайтесь и не вешайте носа - впереди еще куча всяких разнообразных конкурсов, так что в следующий раз повезет именно вам.

Главное ведь что? Главное не победа, главное - участие!

Все кроссворды, которые по какой-то причине еще не вышли на страничках нашего «домика», либо еще выйдут, либо настолько неудачно сделаны, что требуют большой доработки.

Всех победителей конкурса я жду с сотрудниками  
«Сургутской трибуны» у нас в здании,  
в приемной, 14 сентября в 17.00.



## КРОССВОРД «УМНИКИ И УМНИЦЫ» ОТ ДВЕНАДЦАТИЛЕТНЕГО ВОЛОДИ ЛЕНДЕ



Вопросы по горизонтали: 1. Где... прошла, там и солдат пройдет. 4. Дорога для пешехода. 6. Имя знаменитого артиста Райкина. 9. ...., а уменьшительно - домик. 12. Болезненная худоба. 14. В общей сумме, в итоге. 15. Река, находящаяся на западе материка Африка. 16. Цвет иссиня-...

По вертикали: 2. ...Морзе. 3. Увлечение. 5. Созвездие. 7. Химический элемент № 53. 8. Река в Африке. 10. Брусок из обожженной глины. 11. Водная струя, выходящая на поверхность из-под земли. 13. Другое название пари.

Ответы по горизонтали: 1. Коза. 4. Тройар. 6. Зависел. 9. Лом. 12. Исхудал. 14. Итого. 15. Лар. 16. Черныш.  
По вертикали: 2. Азбука. 3. Азарт. 5. Рак. 7. Лод. 8. Зависел. 10. Кирпич. 11. Источник. 13. Спор.

## КЛУБ «БЕБИ-СПОРТ»

А сегодня я немного расскажу вам о такой увлекательной игре, таком замечательном виде спорта, как русский бильярд. Русский бильярд в нашей стране долго существовал полулегально, никаких соревнований официально не проводилось. В каждом городе и в каждой бильярдной играли по-своему. После создания в конце 80-х годов Федерации бильярдного спорта возникла необходимость выработать единую систему проведения турниров и судейства. Правила игр и проведения соревнований по русскому бильярду были официально утверждены Национальной федерацией бильярдного спорта в 1994 году.

ВИДЫ ИГР: «Американка», «Американка быстрая», «Московская», «Московская быстрая», «Русская пирамида», «Русская пирамида быстрая», «Невская пирамида».

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

Перед началом игры пятнадцать прицельных шаров с помощью треугольника устанавливаются вплотную друг к другу в форме пирамиды с вершиной на задней отметке и основанием параллельно короткому борту.

Право на первый удар определяется в результате розыгрыша. Расположившись по разные стороны от продольной линии стола и взяв по одному шару, игроки по команде судьи производят удары с руки из «дома», направляя свои битки к заднему борту. Право на первый удар получает игрок, чей шар, отразившись от заднего борта, останется ближе к переднему борту.

Удар по битку должен производиться наклейкой кия в направлении его продольной оси. При этом, по крайней мере, одна нога играющего должна касаться пола. За выполнение удара каким-либо иным способом игрок штрафует. При выполнении одного удара наклейка кия не должна касаться битки дважды. Запрещается производить удар нажимом.

Удар по битку, соприкасающемуся с прицельным шаром, должен выполняться на резке под углом 45 и более градусов в сторону от линии центров, либо таким образом, чтобы биток после удара откатился назад или ушел в сторону от прицельного шара. Игрок имеет право уточнить у судьи достаточность угла, на котором производится удар.

Продолжение следует.

## Модные тенденции осени (малышам на заметку)



Наши родители, как правило, вообще не думают о таких, на их взгляд, пустяках, как модная одежда для своего чада. «Какая мода?! - восклицают они. - Тут столько насущных забот: как накормить, просто одеть-обуть, как защитить от дурного влияния улицы». В результате мы, дети, одеваемся в противовес не только моде и собственному желанию, но и элементарному здравому смыслу и обычному вкусу.

Так где же пресловутая и так любимая взрослыми золотая середина? Ну, во-первых, детская одежда должна быть удобной и просторной. Куртки, брюки, сарафанчики - их стоит покупать «на вырост», но не больше чем на два размера. Во-вторых, не бойтесь закатывать рукава и брючины, а «пышную талию» стягивать ярким ремешком.

В-третьих, ухаживайте за своими вещами по возможности сами, чтобы мамы и папы не боялись покупать вам модную и дорожную одежду.



Валентина  
ТИТАРЕНКО

**СЕГОДНЯ** предлагаю вашему вниманию беседу о том, как оставаться здоровым как можно дольше, нашего современника - немецкого ученого-медика Ульриха Штрунце, который заявил: «Я буду жить 120 лет. И вам советую!». Как он намерен это сделать, будущий долгожитель прекрасно знает. Впервые ученый надел кроссовки в 46 лет, а сегодня Штрунце на десяток лет старше. А может, моложе? Дело в том, что профессор медицины, получивший когда-то еще и образование физика-ядерщика, поставил главной целью своей жизни обмануть собственный возраст, убежать от старости. И не только за счет триатлона - одного из самых изматывающих видов спорта. Огромным физическим нагрузкам он подвергает себя не только из спортивного, но более всего из научного интереса. Штрунце консультирует многих ведущих атлетов. Но совета у него ищут и те, кто никак не связан со спортом высших достижений.

«Я хотел бы в 120 лет еще и сам завязывать себе ботинки. Согласно исследованиям процессов старения это возможно. Но гораздо интереснее вопрос о том, как 120 лет подряд оставаться счастливым, здоровым и активным. Рецепт - обходящаяся медицина вместо предостерегающей. Наша высокотехнологичная медицина позволяет лишь ремонтировать человека, продлевая жизнь в форме процесса старения. Возможность оставаться молодым она исключает. Вместо того, чтобы искать в крови человека холестерин, избыточный сахар и другие неприятные вещи, надо обращать внимание на совсем иные показатели. Например, содержание белка, минеральных веществ, витаминов, гормонов. Если обнаруживается недостаток чего-либо, то его надо восполнять. Вот это уже оптимистическая медицина».

**НАШИ** «оптимистические» показатели часто находятся в катастрофическом состоянии, потому что, в пищу уже нет того, что содержалось в ней 100 лет назад. Возделывание монокультур и кислотные дожди истощили почву. Пещерный человек потреблял вдвое больше витаминов и минеральных веществ, чем мы. Все необходимое для здоровья и радости жизни Бог заложил в пищу. В одном только яблоке 10000 полезных веществ. К

ЗАГЛЯНИ В СЕБЯ

# Довольны ли вы своим браком?

## Вопросы к мужу

1. Есть ли у вас желание изменить образ жизни и начать все сначала:

- а) да - 10 баллов,
- б) иногда - 5,
- в) нет - 2.

2. Считаете ли вы, что ваша жена не одевается с достаточным вкусом:

- а) да - 8,
- б) иногда - 2,
- в) нет - 4.

3. Плохо ли вы спите:

- а) да - 6,
- б) иногда - 2,
- в) нет - 3.

4. Любите ли вы проводить свободное время дома:

- а) да - 2,
- б) иногда - 5,
- в) нет - 10.

5. Знаете ли вы, какие цветы любит ваша жена, какие книги ей нравятся:

- а) да - 4,
- б) иногда - 9,
- в) нет - 10.

6. Часто ли вы вспоминаете о своей холостяцкой жизни:

- а) да - 12,
- б) иногда - 5,
- в) нет - 4.

7. Считаете ли вы, что каждый из супругов должен сам решать, как ему проводить свободное время:

- а) да - 7,
- б) иногда - 5,
- в) нет - 4.

8. Сравниваете ли вы свою жену с другими женщинами:

- а) да - 9,
- б) иногда - 2,
- в) нет - 1.

9. Часто ли вы встречаетесь со своими приятелями вне дома:

- а) да - 8,
- б) иногда - 2,
- в) нет - 3.

а) нет - 3.

10. Часто ли вы приходите домой с работы в плохом настроении:

- а) да - 7,
- б) иногда - 3,
- в) нет - 5.

Итак, 75 и более баллов. Вы не очень-то счастливы в семейной жизни. Возможно, причиной собственного недовольства браком вы счита-

ете свою супругу. Но отчасти в этом и ваша вина. Постарайтесь взглянуть на семейную жизнь с другой точки зрения, ведь есть в вашем браке и положительные моменты. Попробуйте уделять больше внимания вашей жене. В любом случае вам обоим стоит подумать, как сделать семейную жизнь более стабильной.

От 40 до 74. Вы довольны своим

браком. Вам нравится спокойная домашняя обстановка. Встречи с приятелями вызывают у вас приятные воспоминания, но они лишь подчеркивают вашу удовлетворенность семейной жизнью.

39 и менее. Иногда у вас с женой происходят мелкие недоразумения, но в целом ваш брак удачен. Вы довольный и счастливый супруг.

в путь. 19. Большое литературное произведение со множеством сюжетных линий. 20. Элемент рельефа головного мозга. 23. Крепкий алкогольный напиток из выдержанного виноградного спирта. 24. Официальное материальное поощрение. 27. Механизм для управления автомобилем. 29. Порт на севере России. 30. Счастливая случайность. 31. Ночная птица отряда сов. 32. Сорный яблоч. 33. Оплата по принципу «утром деньги - вечером стулья».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Струнный щипковый музыкальный инструмент с овальным корпусом. 2. Потомок подпольной трубы. 3. Божий дар. 4. Одна из двух великих рек. 6. Муж дочери или сестры. 7. Река на западе США. 8. Персонаж драмы Шиллера «Мария Стюарт». 11. Приглашение артиста на временную работу по договору. 13. Твердая масса, получаемая путем прокаливания каменного угля, торфа, нефти без доступа воздуха. 15. Кафедральный храм. 16. Тонкая, скрытая насмешка. 18. Предметы обихода. 21. Река в Африке, впадающая в Атлантический океан. 22. Река в Волгоградской области. 23. Школьная комната для занятий. 24. Плотный, плоский слой. 25. В средневековой Руси - грамота, письменный указ хана Золотой Орды. 26. Стиль плавания. 28. «Двойка» как школьная оценка. 30. Приток подмосковной реки Клязьмы.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 165

**По горизонтали:** 1. Подарок. 4. Портно. 7. Огонь. 8. Петуши. 9. Пьеро. 11. Перрон. 12. Демонстрация. 14. Руины. 15. Снар. 18. Коза. 21. Облоко. 23. Парик. 24. Полина. 28. Осколок. 29. Гомеопат. 30. Ион. 31. Нонет. 32. Скарлатина.

**По вертикали:** 1. Площадь. 2. Дворники. 3. Конь. 4. Патрицианка. 5. Метерлинк. 6. Ехидна. 10. Сморок. 11. Пярну. 13. Неделя. 16. Завалинка. 17. Топтыгин. 19. Опилки. 20. Артемид. 22. Котлета. 25. Оспа. 26. Лоток. 27. Элер.

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

# Выдох - оружие против стресса

примеру, важнейший минерал магний. Почти все люди страдают от пониженного содержания магния в организме. Стоит хотя бы чуть-чуть повысить его - и у человека вырастают крылья. Куда деваются измученность, нервозность? Магний расширяет сосуды, улучшает снабжение клеток кислородом. Там, где из крана с водой низвергается достаточно магния, инфарктов меньше. А нам нужно в день 400 мг. Вы получите их, если съедите, к примеру, 11 бананов, или 1 кг сыра, или 3 ложки шоколада. Или примете магнийевый препарат.

**ДРУГОЕ,** чего недостает большинству людей - белок, строительный материал жизни. От его наличия зависит и настроение, и работоспособность. Пониженное содержание белка - около 6-7 г на 100 мл - организм трудится воплоски. Следствие - слабые кости и мускулы, плохая иммунная система, лабильная психика. И... человек становится толстым. Люди с высоким содержанием белка в крови становятся победителями жизни. Для этого надо каждые 4 часа есть нежирную рыбу, сливочный сыр, сырое рубленое мясо, бобы. Вы получите все необходимые аминокислоты, которые организм не в состоянии выработать. Или придумайте какой-нибудь белковый коктейль. Главное - белок без жира. Потому что даже небольшое количество жира достаточно, чтобы заморозить усвоение белка. А оно должно происходить быстро. Только тогда организм сможет в полной мере активизировать гормоны, а также вещества, благоприятно воздействующие на нервную систему. Результат - прояснение мыслей, укрепление самосознания.

Аминокислота фенилаланин вызывает в организме гормональный фейерверк, который пробуждает в человеке не просто творческую активность, а зыблительность. Аминокислоту триптофан мозг преобразует в серотонин - гормон, который поднимает настроение, а в работе создает более четкое видение задач и перспективы. Качества, необходимые каждому руководителю, кстати сказать. Исследователи делали инъекции серотонина ничем не выделявшейся среди сородичей обезьяне, занимавшей место на низшей иерархической ступени. Через короткое время этот самец уже обустраивался на ветках, которые положено занимать вожаку группы. Человеку совсем не надо делать инъекции серотонина - достаточно есть обезжиренную белковую пищу, а час спустя - фрукты или легкий де-

серт. Потому что углеводы «занимаются» о том, чтобы триптофан мог поступать в мозг, превращаться в серотонин, чтобы в результате поднималось у человека настроение. Если продлевать это вечером, то можно лучше спать.

**МНОГИХ** интересует секрет потенции. Мой совет таков. Ешьте побольше аргининосодержащих продуктов - овсяных хлопьев, молодого сливочного сыра, нежирного йогурта, балыка, палтуса, креветок - и бегайте каждый день.

В качестве витамина молодости принимайте витамин С - от 1 до 3 г в день. Это немного. К примеру, красы переносит дозу диоксида в 100 раз большую, чем человек, и все потому, что у них в крови есть противоядие - витамин С. Организмы почти всех животных вырабатывают его самостоятельно. И до 25 г ежедневно. Только человек этого не может.

**ЕЩЕ ОДИН** чудо-витамин - Е. Он оберегает сердце, противодействует образованию злокачественных опухолей и укрепляет иммунную систему. И он же тормозит процесс старения. 50 процентов инфарктов можно было бы избежать с помощью одного лишь витамина Е. Я уже не говорю о том, что он предохраняет от морщин. Как насыщать себя им? Можно поступать так, как это делают велогонщики. Приложить губами к бутылке с оливковым маслом и опорожнять ее потихоньку в течение 8 часов гонки. Но если вы сидите за письменным столом, то лучше примите 400 мг витамина Е, заранее купленного в аптеке.

**ЕСЛИ** вы огорчены, злитесь, переживаете стресс, то организм выбрасывает в кровь адреналин. Этот гормон выбивает «гормон счастья» - серотонин из мозга со всеми вытекающими последствиями. Стресс - величайший убийца, а адреналин старит, как ничто другое на свете. Но против нервотрепки существует один простой рецепт - нужно сделать энергичный выдох. При полном выдохе в крови повышается содержание кальция. Попробуйте вдохнуть и с чувством выдохнуть по 4 раза в минуту в течение 5 минут. После этого вы почувствуете себя спокойным, как Будда. И всегда, когда вас что-то испугает, выдохните. Выдох - это сильное оружие против такого врага молодости, как стресс».

Хотите быть молодым как можно дольше?



9 СЕНТЯБРЯ

Сегодня - день мудрости, изучения тайных знаний и их использования. День достижения цели, изучения наук, ремесел, постижения своих корней. Сегодня следует быть альтруистом, учиться другим передавать опыт, проявлять щедрость или просто накапливать знания.

10 СЕНТЯБРЯ

Очень тяжелый день. Его символ - жертвоприношение, покаяние, прощение. Освятите порог своего дома, очистите дом, не злитесь. Он следует использовать для улучшения материальной стороны своей жизни. Не бойтесь принимать авторитарные решения. Решайте собственные проблемы и не позволяйте посторонним совать нос в ваши дела и, тем более, давать вам советы. Сегодняшние встречи и общение с новыми людьми помогут вам заглянуть в будущее и увидеть хорошие перспективы.

11 СЕНТЯБРЯ

Сегодня день энергии Янь. Это время разрушения старого и создания нового. День связан со злостью. Но ваша бурная деятельность не даст никаких результатов, поэтому все дела, в том числе и домашние, лучше отложить. Бессмысленные усилия тяготят вас, появляется ожидание каких-либо известий. А появление неожиданной и весьма полезной информации весьма возможно. Вы нуждаетесь в перемене, однако с ними придется повременить. День лучше провести в кругу семьи.

12 СЕНТЯБРЯ

Сегодня созданы все условия для деятельности. Пришла пора принимать конкретные принципиальные решения. Наиболее важные дела следует завершить сегодня же. Воздержитесь от алкоголя. Возможно, вас сегодня попытаются спровоцировать, чтобы испортить вашу репутацию, тем более что вы время от времени пытаетесь доказать окружающим свою значимость и влияние.

13 СЕНТЯБРЯ

Сегодня следует воздержаться от проявлений агрессии. Окружающие вас люди будут просто невыносимы, но постарайтесь держать себя в руках. Умерьте свой пыл. К вечеру страсти будут только накаляться. Старайтесь свести к минимуму любые контакты. Сегодня пламя способно разгореться даже не из искры, а лишь из ее жалкого подобия. День тем не менее хорош для поездок и путешествий, командировок и переездов, для торговли и судебных дел, для сна и отдыха. Всем людям следует очиститься от шлаков, духовных и физических, слушать внутренний голос.

14 СЕНТЯБРЯ

Еще один негативный день. На вашем пути практически за каждым углом притаились какая-нибудь мерзость: сплетни, авантюры, пустые расходы... Авторитаризм и требовательность в отношении с людьми сегодня просто недопустимы. Перестаньте жалеть и обманывать себя, разгляньте наконец бревно в собственном глазу.

15 СЕНТЯБРЯ

Постарайтесь провести сегодняшний день с любимым человеком. Не бойтесь открыть ему свои чувства. Пусть этот день пройдет под знаком любви. Есть шансы продемонстрировать свои способности и добиться признания обществу. Снова появится ощущение превосходства и собственной значимости. Сегодня рекомендуется слушать музыку, полезные перемены и общение с природой. Это день получения сокровенных знаний. Возможно интуитивное прозрение. День хорош для любой работы, для посадки и посева, для общения с людьми старшего поколения. Противопоказаны купания, спиртные напитки.

**Сургутский государственный университет объявляет набор по специальности 053000 - «Народное художественное творчество».**  
Квалификация - «Режиссер театра-студии. Преподаватель».

Срок обучения - 5 лет. Заочная форма обучения.

Программа подготовки специалистов включает:

- гуманитарные, социально-экономические и общелу-  
турологические дисциплины;

- общепрофессиональные дисциплины: история русско-  
го и зарубежного театра, история театра, история музыки,  
история изобразительного искусства и др.;

- специальные дисциплины: режиссура и мастерство  
актера, сценическая речь, сценическое движение, фекто-  
вания, техника сцены и сценария, грим, танец и др.

В учебном плане предусмотрены спецкурсы: режиссура  
праздников и театрализованных представлений, режиссу-  
ра кукольного театра, режиссура кино и телевидения,  
менеджмент социально-культурной сферы и др.

Выпускники режиссерской специализации работают ре-  
жиссерами и актерами в профессиональных театрах;  
режиссерами самодеятельных, студенческих, школьных  
театров-студий; педагогами театральных дисциплин; ру-  
ководителями театральных классов, театральных отде-  
лов.

ний в школах искусств, общеобразовательных учрежде-  
ний; режиссерами массовых праздников и театрализова-  
нных представлений в домах и дворцах культуры, культурно-  
спортивных комплексах, в детских и молодежных досуго-  
вых центрах дополнительного образования; заместителя-  
ми директоров общеобразовательных учреждений по воспи-  
тательной, художественно-эстетической и творческой  
работе; редакторами, режиссерами, ведущими программ в  
телерадиокомпаниях и т.д.

Вступительные испытания:

- специальность - творческий экзамен;

- русский язык - тестирование (зачетная система).

Документы принимаются до 20 сентября по адресу:

г. Сургут, ул. Первопроходцев, д. 12/1,

приемная комиссия заочного отделения.

Телефон 25-82-84 (с 15.00 до 17.00).

Режиссерский курс набирает доцент

ТЕТЕРЕКОВА Татьяна Игнатьевна.

**ТАТ ВНИМАНИЮ ДЕЛОВЫХ ЛЮДЕЙ!**

Теперь вы можете улететь в Москву  
после окончания рабочего дня!

С 10 сентября авиакомпания «Тюменьавиатранс» на самолете Ту-134  
выполняет ежедневный вечерний рейс  
по маршруту Сургут - Москва - Сургут.

| № рейса | А/п<br>отправления | Время<br>отправления | Время<br>прибытия | А/п<br>назначения |
|---------|--------------------|----------------------|-------------------|-------------------|
| ТП 250  | Сургут             | 19.00                | 20.05             | Москва            |
| ТП 249  | Москва             | 01.25                | 06.50             | Сургут            |

Справки по телефонам:  
004, 006, 24-17-40.

Авиакомпания «Тюменьавиатранс» -  
мы летаем везде, где есть небо!



**ЗАО АКБ «Сибирьгазбанк»** извещает, что в целях  
улучшения обслуживания клиентов  
с 17 сентября 2001 г.

вводится более удобный режим работы банка.  
Головной офис (б. Свободы, 12) работает с клиентами -  
юридическими лицами с понедельника по четверг с 9 до 16 часов без перерыва  
на обед, в пятницу - с 9 до 15 часов без перерыва на обед.

Сберегательные отделения № 1 (б. Писателей, 15) и № 3 (ул. Мелик-Карамова, 92)  
работают с клиентами со вторника по пятницу с 10 до 18 часов с перерывом на обед  
с 14 до 15 часов, в субботу - с 10 до 15.30 часов без перерыва.

Отдел депозитарных операций (ул. Мелик-Карамова, 92) работает с клиентами  
со вторника по пятницу с 10 до 16 часов с перерывом на обед с 14 до 15 часов.

Временное свидетельство  
о государственной регистрации  
акционерного общества «Медицинская  
страховая компания Альфа»  
считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

**Продают**

Квартиры в г. Тюмени для сургутян. Тел. в г.  
Тюмени (3452) 24-35-06.

2-комнатную эркеровую лепрохоту, 2 этаж 5-этаж-  
ного дома, в-р-неолгов. Или меню на 1-комнатную.  
Первый и пятый этажи не предлагаю. Тел. 26-61-08.

3-комнатную квартиру. Тел.: 32-00-22 (раб.),  
28-42-92 (дом.), 24-40-38 (дом.).

2-этажный благоустроенный дом (5-20 кв. м) в  
пос. Снежный. Обр.: пос. Снежный, ул. Белояр-  
ская, 2.

Остановочный павильон. Тел. 51-03-13.

А/м ВАЗ-21083, ноябрь 1999 г. в., все опции. Тел.  
35-95-93 (после 19 часов).

А/м ВАЗ-21093 1998 г. в. Тел. 35-39-89.

А/м ВАЗ-21102 1999 г. в. Тел. 39-56-59.

А/м ВАЗ-21108 «Премьер», удлиненный, 2001 г.  
в., цена 250 тыс. руб. Или меню на новую «Азель».

Тел. 730-741.

А/м ГАЗ-3110, 26.06.2001 г. в., черного цвета,  
салон локс; д/м «Мицубиси-Паджеро» 1992 г. в.,  
серебристый, или меню на «Татру»-самосвал. Тел.  
34-13-38.

А/м ГАЗ-3110 2001 г. в. Тел. 25-57-35.

А/м ГАЗ-31029, декабрь 1996 г. в.; а/м ВАЗ-21061

1990 г. в., цвет черный. Тел. 24-51-48 (после 18  
часов).

Гараж в ГСК-56 «Спутник». Заячий остров, 6х4,  
смотровая яма, погреб. Тел. 46-25-10 (с 21 до 23  
часов).

Морозильную камеру. Тел. 25-89-39.

Телевизор «Таурус», д. 61, б/у. Тел. 51-34-52.

Недорого - пианино, в хорошем состоянии. Тел.  
24-97-26.

Стеклоподъемники Spal, Италия. Тел. 24-33-33.

Телефон с определителем. Тел.: 258-261, 281-  
072.

Новое поступление мягкой мебели: мини-ди-  
ваны, кушетки, прикроватные, журнальные столы, крес-  
ла-кровати, письменные столы, софы. Тел. 31-  
08-29.

Мини-диваны, кресла-кровати, диваны-книжки. С  
доставкой. Тел. 51-11-03.

Шубу, норка черная, б/у, длинная, 30 тыс. руб.  
Тел. 51-08-26 (после 19 часов).

**Разное**

Свидетельство предпринимателя № 15-9105 на  
имя Бардина И.В. считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Уверенное свидетельство предпринимателя № 15-  
3526 на имя Шокуровой А.Г. считать НЕДЕЙСТВИ-  
ТЕЛЬНЫМ.

Уверенный военный билет на имя Гулага Евгения  
Сергеевича считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Уверенный военный билет на имя Егорова С.Г.  
считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Уверенный диплом № 5240414 на имя Костиого  
М.В. прошу вернуть за вознаграждение.

Уверенный диплом Б № 861265, выданный 10.84

Тел. 24-51-48 (после 18 часов).

Тел. 24-51-48 (после 18 часов).

ЗАО  
«Амар»  
реорганизуется  
в ООО  
«Амар».

Учредительский  
договор ЗАО «Лизинговая  
компания Сургут-Сервис»  
просят вернуть  
за вознаграждение.  
Тел. 77-18-81.

**КВАРТИРНОЕ БЮРО:**

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, Обр.:  
ОБМЕН КВАРТИР, ул. Дзержинского, 6/1.  
ПРИВАТИЗАЦИЯ, Тел.: 32-00-22 (раб.),  
СБОР ДОКУМЕНТОВ, 24-40-38 (дом.),  
ОФОРМЛЕНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВОК. 28-42-92 (дом.).  
Лиц. № Б-941717 от 16.03.01 г.

Сургутским ТУ-40 на имя Измистьева В.А.,  
считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Трудовую книжку на имя Ефременко Е.А.  
считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Русская семья из 3 человек снимет 1-комнат-  
ную меблированную квартиру. Тел. 25-26-79  
(после 20 часов).

Кульпо гараж в 25 мкрн. Тел. 26-85-24 (с 20  
до 21 часа).

Дорого куплю радиодетали от ответственного  
производства. Тел. 31-65-06.

Срочно приобрету курсовую по гидромехани-  
ке. Тел. 35-04-61.

Филиалу Санкт-Петербургского хорового  
училища им. Глинки требуются на работу: пре-  
подаватели русского языка и литературы, ан-  
глийского языка, математики, географии,  
физики, химии, биологии, водители, уборщи-  
цы. Обр.: ул. 50 лет ВЛКСМ, 6/1.

Горный инженер ищет работу (подземный),  
стаж 12 лет. Тел. 34-25-49 (после 19 часов).

Анонимное лечение алкоголизма на дому кли-  
ента, снятие запоя, похмельного синдрома.  
Препарат «Горледо». Выезд круглосуточно.  
Прием заявок до 22 часов. Тел. 34-90-81.

Свидетельство № 152 от 28.06.2001 г.

Отдых, лечение, экскурсии в России и за  
рубежом. Тел. 31-21-78.

Автосигнализация. Установка. Гарантия. Ре-  
монт, диагностика инжекторов. Обр.: пос.  
Златый, ГСК-57, бокс 278. Тел. 25-77-47.

Ремонт швейных машин и оверлогов. Тел. 46-  
02-20.

Наращивание ногтей. Красиво и качествен-  
но. Тел. 32-30-57.

Межкомнатные деревянные двери. Тел. 31-  
05-03.

УЧРЕДИТЕЛЬ: редакция газеты «Сургутская трибуна»  
и Сургутская городская Дума.

Отпечатано ГУП ХМАО «Сургутская типография».

Адрес: 628400, г. Сургут, ул. Маковского, 14.

Подписано в печать:  
по графику - 17.00, фактически - 16.30.  
Тираж 19,227. Заказ № 6643.

Более 500 видов!  
**rasch**  
**Erismann**  
**A.S. CREATION**  
**ОБОИ**  
(Германия) **скидки**  
до

**15%**  
**МАСТЕР** **МОЗАИКА**  
Тел. 25-03-57 Тел. 32-63-61

Главный редактор  
Александр ЩЕЛКУНОВ.

Верстка  
Ж. ЯКУШЕВОЙ, А. ОНОПЫ,  
О. МЕДЯКОВОЙ, О. САМБУР.

НАШ АДРЕС: 628400, г. Сургут,  
ул. Маковского, 12а.  
E-Mail: Tribuna@wsnet.ru

«СТ» в Интернете http://www.surgut.wsnet.ru/~company/st/

Выходит пять раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота.  
Газета распространяется по подписке. В розницу цена договорная.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.

Зарегистр. Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации № 1620 от 18.12.95г.