

# НЕ ПОТРАТИМ ДЕНЬГИ ЗРЯ 16 ДЕКАБРЯ

# ТРИБУНА Сургутская

Газета основана 23 октября 1934 года № 238 (9823) Суббота, 15 декабря 2001 года ТИРАЖ 19.750

## Лента новостей

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ Владимир Путин заявил, что принятое президентом Бушем решение о выходе США из Договора по ПРО «не создает угрозы национальной безопасности РФ». Россия, как и США, давно располагает эффективной системой преодоления противоракетной обороны.

ГОСДУМА приняла Закон «Об электронной цифровой подписи». При необходимости 226 голосов за принятие документа проголосовали 367 депутатов. Закон приравнивает цифровую подпись в электронных документах к собственноручной подписи в документе на бумажном носителе.

СКЛЯРОВ сможет вернуться в Россию после того, как даст показания против российской компании ElcomSoft, сотрудником которой он является. Соглашение предусматривает, что Дмитрий признает себя виновным только в написании программы для обхода защиты электронных книг, все другие обвинения с него снимаются.

СПОРЫ сибирской язы об-наружены в посольстве США в Австрии. Ее следы были найдены в мешке для перевозки дипломатической почты. Сотрудники почтового отделения посольства принимают антибиотики, симптомы сибирской язвы ни у кого из них не проявились.

В РЕЗУЛЬТАТЕ обстрела с воздуха силами безопасности Израиля города Газа получили ранения 20 человек. Израильские самолеты F-16 и вертолеты Араше нанесли удар по зданию палестинской службы безопасности. Несколько ракет взорвались в 50 метрах от офиса Ясира Арафата.

СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ служба «Регион-Центр» составила рейтинг ста наиболее влиятельных российских политиков по итогам 2001 года. Его результаты свидетельствуют об одной тенденции, особенно ярко проявившейся с наступлением холодов, - усиление влияния энергетики на политику.

По сообщениям российских и мировых СМИ.

**По сведениям Сургутского гидрометеобюро**

**15 декабря** ночью и днем переменная облачность, к утру и днем возможен кратковременный снег, слабый туман. Ветер восточный, 6-11 метров в секунду. Температура ночью -30...-32 градуса, днем -20...-22 градуса.

**Давление в течение суток будет слабо падать.**

**16-17 декабря** ПО ОКРУГУ в начале периода без осадков, в дальнейшем местами небольшой снег, метель. Ветер западный, юго-западный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью -13...-18 градусов, днем -5...-10 градусов.

Минимальная температура **15 декабря** была зарегистрирована в 1952 году (-45,9° С), максимальная - в 1982 году (+1,8° С).

**С 12 по 17 декабря ВОСХОД СОЛНЦА** включительно с 9.11 до 9.18, **ЗАХОД СОЛНЦА** с 15.47 до 11.46.

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ ЗАЩИТУ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ!**

**1000 мелочей**

г. Сургут тел. 245-000 ул. Ленина, 13 www.e1000.ru

## Поэты XX века

Как мало на земле я проживу, все занятый неведомыми делами, и полдни зимние столпятся над столами, как будто я их сызнова зову.

Иосиф БРОДСКИЙ.



# Кабины и урны, будьте готовы!



Ирина ЛЕНЬКИНА

Если бы кабины и урны могли говорить, они бы ответили: «Всегда!».

«СТ» уже сообщала о том, что эти выборы оплачивают бюджет ХМАО и Тюменской области. Руководитель штаба по оказанию помощи избирательным комиссиям в подготовке и проведении выборов Вера Катеринич и председатель территориальной избирательной комиссии по городу Сургуту Артур Азнауров высказали свою признательность окружной избирательной комиссии. Сказать спасибо есть за что. Ханты-Мансийск прислал сургутскому электростанции 253 кабины для тайного голосования и 45 новеньких урн. Одну из них вы видите на снимке. Правда, красивая?

К сожалению, их не хватит, чтобы оборудовать все участки для голосования, которые открываются 16 декабря: в городе 81 участок, но все равно это первый щедрый подарок от окружбюро. До 16-го числа представители городской комиссии ожидают из окружной столицы переносные урны для голосования, тоже новенькие.

В.М. Катеринич продемонстрировала, как выглядят бюллетени. На выборах в Думу Тюменской области они розового цвета, в Думу ХМАО - зеленого. В бюллетенях по 10-му округу (а город поделен на два округа - 9-й и 10-й, еще часть горожан отнесена к 11-му из-

бирокругу) двумя линиями будет вычеркнута фамилия М.Сердюка. Катеринич обратила внимание на то, что ни росписи, ни печати рядом с вычеркнутой фамилией стоять не будет.

Кстати, 13 декабря еще один кандидат 10-го избирательного округа вознамерился снять свою кандидатуру - это студентка Сургутского пединститута Олеся Демидова, однако избирательная комиссия отказала ей в этой просьбе на основании пункта 11 статьи 32 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав граждан...»: до выборов осталось меньше трех дней. Поэтому ее фамилия останется в бюллетене для голосования.

Говоря о внешнем виде бюллетеней, А.Э. Азнауров обратил внимание на то, что в бюллетене на выборах по единому пяти-мандатному территориальному округу в Думу ХМАО (Ассамблею коренных и малочисленных народов Севера) имеются две подписи членов избирательной комиссии, расположенные в правом верхнем углу, и круглая печать.

И последнее. 16 декабря в участковых комиссиях будут работать более 800 человек. Лишившись выходного в связи с выборами, с восьмью утра до восьми вечера они будут работать на участках, а после этого примутся вручную считать бюллетени. Давайте не обманем их ожидания и придем на выборы все как один.

# В Сургуте зимой... снега не выпросишь

В первых числах декабря на совещании в городской администрации трем департаментам - культуры и спорта, ЖКХ, архитектуры и градостроительства была поставлена задача подготовить город к встрече Нового года.

Департамент ЖКХ в микрорайонах города украсит 27 мест всеобщего гуляния. Нарядит елки, построит горки, а для любителей фигурного катания и хоккея по возможности оборудует катки. Кстати, во временных поселках тоже установят десять зеленых красавиц.

Приобретены три большие искусственные елки (высотой 14, 11 и 11 метров), которые поселятся возле ДК «Магистраль», кинотеатра «Аврора» и на площади Геологов. Искусственные елки прибудут в Сургут уже украшенными - с шариками, звездами, мишурой. Городскому бюджету они обойдутся в 1 260 тыс. рублей.

В этом году решено украсить город в «европейском стиле». То есть сделать основной упор на праздничном освещении города. Во-первых, яркими огнями будет сверкать улица Ленина. Во-вторых, на месте строительства памятника первооснователям Сургута установят декоративный чум с подсветкой. Кроме того, департамент архитектуры и градостроительства празднично оформит основные выезды в город - со стороны железнодорожного вокзала и аэропорта.

Три городских «кита» - «Сургутнефтегаз», «Тюменьэнерго» и «Сургутгазпром» тоже будут украшать город и устраивать снежные горки. Наверное, единственная проблема в этом году - нехватка снега. Но мэр на совещании уверенно пообе-

щал, что снег будет. А департамент ЖКХ в ожидании снегопада пока собирает сведения излишки по микрорайонам города.

Ольга ТИЩЕНКО.

## «СТ»-ИНФОРМАЦИЯ

## Не забудьте документ!

«Усы, лапы и хвост - вот мои документы!» Поскольку документы с нас будут спрашивать 16 декабря, мы обратились в паспортно-визовую службу УВД Сургута с тем, чтобы это уточнить. Итак, документами, удостоверяющими личность, являются: паспорт гражданина РФ; паспорт образца 1974 года гражданина бывшего СССР при наличии вкладыша или справки о принадлежности к гражданству РФ. Если такового не имеется, то гражданином РФ признается гражданин бывшего СССР, который на 6 февраля 1992 года был постоянно прописан (зарегистрирован) на территории РФ. Кроме того, к документам, удостоверяющим личность, относятся временное удостоверение личности гражданина; военный билет для военнослужащих, проходящих срочную военную службу; удостоверение личности офицера; заграничный паспорт для граждан, постоянно проживающих за границей; паспорт моряка.

Помните, как кот Матроскин в известном мультфильме кипятился по поводу документов?

Юлия ПОЛЕВСКАЯ.



- В детском саде № 61 «Лель» при входе все должны обязательно раздеваться. Дети простужаются и часто болеют. Также в этом детском саду унитазов нет стульчаков.

Отвечает заведующая детсадом «Лель» Татьяна Уварова:

- Когда человек заходит в наш детсад, у него есть выбор: или он раздевается, или он может надеть бахилы - тряпичные тапочки, которые надеваются на обувь. Их у нас в достаточном количестве. У нас везде ковровые покрытия, чистота. А в штате всего две уборщицы. Они физически не успевают вымыть ту грязь, которую нанесут в детсад. К тому же эта мера введена и из гигиенических соображений. Что касается крышек-стульчаков для унитазов, то, как мне сообщили в санэпиднадзоре, для детских унитазов они не предусмотрены санитарными нормами. Поэтому их и нет в детсаде.

- Где в Сургуте можно пройти анонимное обследование на лямблиоз?

Вот что нам ответили в городском кожно-венерологическом диспансере:

- В нашем диспансере проводится анонимное обследование на венерические заболевания. В будни с 18.00 до 21.00, в субботу - с 9.00 до 11.00. Обследование платное.

- В школе №25 школьникам ставили прививку от гепатита. Но очередную прививку от этой болезни не поставили. Кроме того, не так давно выявляли реакцию Манту. Но только у тех, кому не поставили прививку от гриппа.

Отвечает фельдшер школы №25 Анна Волова:

- Действительно, третью ревакцинацию школьникам мы должны были провести в октябре. Но не провели потому, что у нас нет вакцины. К нам она из ЦРБ, к которой относится наша школа, не поступила. О реакции Манту. Учитывая наступление опасного сезона, в нашей школе с ведома и разрешения родителей была проведена вакцинация учеников от гриппа. После прививки нужно выдержать один месяц, чтобы provocar реакцию Манту. По его прошествии она будет проведена всем.



(3462) 51-55-55, 28-67-67  
628400, Тюменская область, г. Сургут,  
Островского, 14/2  
http://europa.zassk.ru

ПРИОРИТЕТЫ

# Критерии: быстро и хорошо

Мария ЛЕБЕДЕВА

Приоритеты городского строительства в следующем году сохраняются неизменными: упор делается на жилье. В целом программа строительства на 2002 год выстраивалась по принципу: отказ от новых объектов.

Что же предстоит строительной отрасли в следующем году? Прежде всего - построить и ввести 100 тысяч квадратных метров жилья с инженерным обеспечением и устройством придворовой территории. Продолжится проектирование ранее начатых объектов. Новые объекты в план будущего года не попали, к сожалению, - отметил заместитель мэра Сергей Иванов. К сожалению - потому что жизнь ни сегодня, ни в следующем году не прекращается. Нужно думать и о 2003-м, 2005-м годах.

Ясно, что наполненность строительной программы напрямую зависит от размера городского бюджета (в части выделения средств департаменту архитектуры и градостроительства), окружного субсидирования. Что касается городского бюджета, пока порядка трех миллиардов рублей выставлено на разногласиях последних бюджетных слушаний, и департамент архитектуры и градостроительства постарается доказать необходимость и целесообразность строительства тех или иных объектов.

Проектирование двух значимых для города сооружений - ледового дворца спорта и дворца спорта полностью завершено. Проекты прошли экспертизу и готовы к реализации. Дело за «небольшим» - финансированием. Сургут, понятно, в следующем году не будет располагать такими средствами. Но шанс на-

чать строительство в следующем году все же сохраняется - ведутся активные переговоры с Министерством финансов РФ и с округом, чтобы эти объекты попали либо в федеральную программу строительства, либо в окружную.

На фоне сокращения бюджетного финансирования возникает резонный вопрос: насколько оправданно развитие международного и меж-

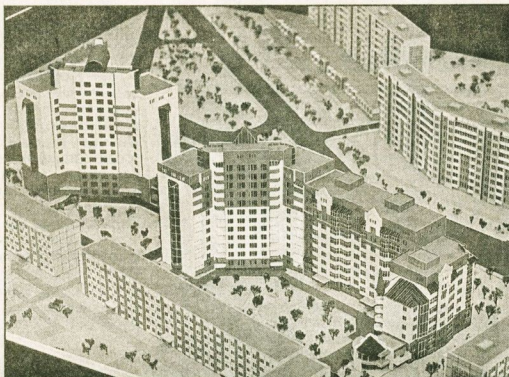


ФОТО ЛЕНИНА ЛЕБЕДИНСКОГО

регионального сотрудничества в сфере строительства? Дело в том, что к выполнению муниципальных заказов в 2001 году были привлечены на конкурсной основе четыре иностранных проектно-строительных фирмы: «Метиш» (Турция), «Домайн Инжиниринг» (Югославия), «Индустроград» (Хорватия), «Белпроект» (Белоруссия), а также подрядные организации из других регионов России, например: НИИП градостроительства, Международный центр русской культуры, российское отделение

Британского строительного центра (Санкт-Петербург), проектный институт Минздрава России, Российская организация подрядных торгов и стоимостного инжиниринга, «Градэкспстрой», «Стройпроектцентр-8» (Москва), «ИркутскгипродорНИИ» (Иркутск), ЖБИ-1 (Челябинск), «Мастер А» (Суздаль) и другие.

Сергей Иванов пояснил, что в Сургуте достаточно слабая база проектирования. Генеральный проектировщик - ЗапсибНИИП с поставленными задачами не справляется: не выполняет договорные обязательства,

только проектирует, но и строит, причем качественно и быстро.

Хорватская компания «Индустроград» - фирма, выполняющая большой объем заказов от компании «ЛУКОЙЛ», занимающаяся строительством в Москве. По словам Сергея Иванова, обе эти строительные компании выиграли конкурс: «Мы давали возможность участвовать в конкурсе и нашим проектным компаниям и институтам. Они участвовали. Предложение отдало зарубежным фирмам, так как они предложили более приемлемые условия для нас. Таков критерий отбора подрядчика в Сургуте: кто может построить быстрее, качественнее, кто может не только спроектировать, но и взять на себя дополнительные обязательства, тем и отдается предпочтение». Что ж, критерии отбора ясны. К сожалению, знаменитым и именитым строительным компаниям из-за рубежа толком поразить у нас не удалось.

ДК «Строитель» и дворец бракосочетания проектирует белорусы - институт «Белпроект» (г. Минск). «Белпроект» выиграл конкурс и уже подготовил эскизные проработки по обоим объектам (денеги

срывает сроки выполнения проектной документации. Существующие в Сургуте творческие проектные мастерские перегружены работой. Но проектировать то надо. Вот и привлекают к сотрудничеству серьезные фирмы с устойчивой деловой репутацией.

Например, турецкий «Метиш» (именно ему была поручена разработка проекта дворца спорта) - фирма с мировым именем. На территории России проработала более десяти лет, имеет колоссальное количество заказов. Не

запасены в бюджет 2001 года). Представленный материал - не совсем устроил» (С. Иванов) сургутяне. Белорусы получили ряд замечаний и удалили неспешно заканчивать проектирование - теперь их никто не торопит, так как деньги на строительство в следующем году все равно выделены не будут. В течение 2002 года проектирование объектов будет завершено, затем проекты пройдут экспертизу, и, возможно, они попадут в план строительства 2003 года.

«Горячая  
линия»  
слушает...

- Я живу по улице Дзержинского, 8. Не так давно у нас во дворе развесили гирилянды. Они горят и днем, и ночью. Полагаю, что вскоре они придется жильцам своим светом, и когда наступит Новый год, никакого ощущения праздника уже не будет.

Вот что нам ответили в Центральном ДЕЗ: - В данный момент мы оформляем все жилые микрорайоны к Новому году. Сейчас проходит проверка гирилянд. До праздника еще неблизко, однако все крупные города России уже сияют. И наш город не исключение.

- Хотим поздравить с наступающим Новым годом РЭУ №6. Почти три года паляла выпирала из входной двери в подъезд. Подвалы не запылились, вход для бомжей открыт. В подъезде наркоманы сидят на лестничных площадках. Мы не однажды обращались в наше РЭУ. Мол, недалеко до пожара. Однако никаких действий с их стороны не предпринималось. И вот в ночь с 12 на 13 декабря пожар все-таки разразился. Всю ночь с ним боролись, чуть не задохнулись. Только к утру приехали пожарные и сбили пламя. Хотим пожелать работникам РЭУ-6 успехов в работе. Жильцы дома №61 по проспекту Ленина.

- С какого числа идет начисление пени за неоплату жилищно-коммунальных услуг?

Отвечает юрист расчетно-кассового центра ЖКХ Евгений Кимля:

- Пеня в Сургуте за задолженность по оплате ЖКУ начисляется с начала 2001 года. Впервые это произведено было в марте: с первого марта - за долг января. Оплату жилищно-коммунальных услуг необходимо произвести в следующем месяце за предыдущий. Если они не оплачены, то во второй месяц с первого числа начисляется пеня в размере 1 процента за день от суммы задолженности. То есть, если не оплатил за январь 1000 рублей в феврале и пришел 3 марта оплатить, то платишь 1030 рублей. Кстати, все начисления пени производится на основании договоров, которые заключают квартиросъемщики с дирекциями единого заказчика жилых районов. 1 процент - это типовые договоры. Но бывает так, что квартиросъемщики договариваются с ДЕЗами о своем проценте. Он ниже, чем типового. Есть договоры, по которым пеня составляет 0,1 процента или начисляется ставка рефинансирования. И таким квартиросъемщикам начисляется пеня согласно заключенному договору.

На «ГЛ» дежурил Александр КОНЕВ.  
Наш телефон 31-04-68  
работает  
с 9 до 12 часов.

## «Соцветие» сияло многоликостью

Недавно в «Магистраль» прошел фестиваль национальных культур «Соцветие».

Четвертый год стены дворца объединяют татар, ханты, манси, белорусов, украинцев, немцев, армян, дагестанцев и многих других. Тех, кто живет в нашем городе. Национальные общества на сцене представляли коллективы танцоров, певцов, музыкантов. Песни на родном языке смешались национальными танцами, которые завораживали не только своим исполнением, но и яркими, великолепными костюмами. Кстати, армяне из группы «Арагат» поразили всех присутствующих своим темпераментом и энергией.

Своей организованностью и профессионализмом сразу татарские коллективы. Это дети из вокального ансамбля «Ялкын», юные танцоры коллектива «Шатлык». Вечер завершился показом коллекции хантской одежды «Торум от Елум» моделиера Елены Скакуи и выносом национального хлеба.

По словам литературного редактора ДК «Магистраль» Елены Комаровой, вечер прошел незабываемым. «Я считаю, что прошедший фестиваль - важное событие для города. Такие праздники нужны. Ведь они объединяют всех нас, несмотря на наше национальное различие».

Роза РАКИПОВА.

## Адан не бедный!

Дирекция Санкт-Петербургского театра балета, чье красное выступление в Сургуте несколько омрачило изменение имени автора «Жизели» с Альфреда Адана на А. Адама в программах, прислала на имя «СТ» письмо.

Директор театра С. Рыбин выражает нашей газете благодарность и признательность, «по скольку любое внимание для театра полезно и приятно». По существу проблемы нас отослали к газете «Санкт-Петербургские ведомости» от 13.02.98 с надеждой, что газетный текст «в какой-то степени объяснит те ошибки, что были допу-

щены при печати программы». К сожалению, ознакомившись с текстом «Санкт-Петербургских ведомостей» более чем трехлетней давности на «СТ» возможности нет. Так что придется поверить директорскому слову, что объяснение все же существует. Увы, нам недоступно.

Мария ЛЕБЕДЕВА.

**Потопок**  
Речный подвесной,  
любые цвета!

Тел.: 36-27-27, 36-28-28.



из ПОСТУПИВШИХ в адрес нашей тематической страницы вопросов и писем я сегодня решил остановиться более подробно на двух темах. Остеоартроз - болезни с очень солидной историей и большим количеством людей, пораженных ею. Чем раньше вы ее обнаружите, тем безопаснее она будет для вас, тем меньше шансов в будущем заработать необратимые последствия. Что касается второй темы - спиртные напитки+лекарственные препараты, то подказа-



на она конкретным случаем, рассказанным в од-

ном из писем. В результате такого взрывоопасного симбиоза человек оказался на грани смерти. Поскольку многие из вас практически ежедневно принимают те или иные препараты, в аннотации к которым сказано, что употребление алкоголя противопоказано при лечении ими, но на эти моменты смотрят по принципу «авось, пронесет», я посчитал необходимым исследовать влияние алкоголя на эти моменты. Это отношение чрезвычайно важно для тех, кто принимает препараты, то подказа-

Возможно патологическое опьянение, усиление алкогольной интоксикации.

Опасен алкоголь в сочетании с препаратами, призванными снижать артериальное давление (вискен, клофелин, гипотиазид). Возможны резкое падение артериального давления, потеря сознания, острая сосудистая недостаточность, смертельный исход.

Не повезло любителям полечиться от простуды стаканчиком-двумя водки с перцем. Принимая параллельно жаропонижающие средства, придется заставить свой организм выполнять нехитрые арифметические упражнения: водка+аспирин=звонящая болезнь или водка+парацетамол=взаимное токсическое влияние на печень, вплоть до омертвления печеночных клеток.

Прием препаратов, снижающих свертываемость крови, на фоне употребления алкоголя может привести к обильным кровотечениям и кровоизлияниям во внутренние органы. Попытка сочетания некоторых противовирусных препаратов, таких как ритавирин, гастроцилин, может привести к тяжелому опьянению с покраснением лица и сильной головной болью. Неприятным может оказаться и сочетание алкоголя и антибиотиков. Возможны угнетение дыхания, стеснение в груди, тяжелое отравление, аллергические реакции.

Как видите, характер взаимодействия лекарств и алкоголя может быть самым разнообразным, но результат, как правило, печальный.

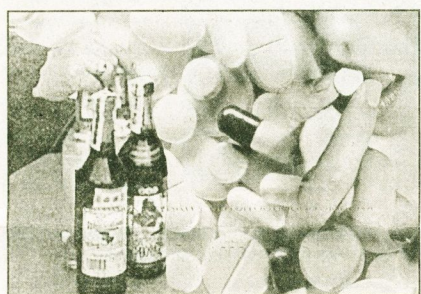
собствует его снижению. Отвар семян с успехом применяется при гипертонической болезни, атеросклерозе, сахарном диабете.

Растение обладает хорошим противомикробным и ранозаживляющим действием. Свежим соком в народе сводят бородавки. Ярутка считается и прекрасным общетонизирующим средством.

Как приготовить целебный настой из этого растения? Возьмите одну столовую ложку измельченной травы, залейте одним стаканом кипятка. Настаивать до охлаждения, затем процедить, и настоем готов. Принимать по одной столовой ложке три-четыре раза в день. Курс лечения - от двух недель до трех месяцев.

## Выпил, закусил... ТАБЛЕТКОЙ

Не секрет, что в нашей стране частота и количество употребляемых спиртных напитков на душу населения настолько огромное, что давно уже алкоголь может считаться повседневным пищевым продуктом. А раз такая печальная ситуация имеет место быть, необходимо предостеречь возможное влияние спиртных напитков на больного человека, в том числе и в связи с применением тех или иных лекарственных средств.



Дело в том, что алкоголь обладает высокой биологической активностью и способен извратить действие лекарств, ослабить или резко усилить фармакологический эффект. В ряде случаев возможны и опасные для жизни состояния, что необходимо учитывать в повседневных ситуациях.

Наиболее многочисленную группу лекарств, одновременно с которыми категорически запрещается прием алкоголя, составляют препараты, влияющие на централь-

ную нервную систему. Например, принимая снотворные, успокаивающие и противосудорожные средства, с помощью алкоголя очень легко приблизиться к смертельной дозе. Опасно сочетание спиртного и антидепрессантов (амитриптилин, фенфлурамин). Возможны потеря сознания, внезапная смерть. Усиливает алкоголь депрессивное влияние на центральную нервную систему таких антиаллергических препаратов, как супрастин, тавегил, димедрол.

ЭТИ СКАЗОЧНЫЕ РАСТЕНИЯ

## Ярутка

Однолетнее травянистое растение высотой до 20 см. Цветки белые, мелкие, собраны в кисти. Плод - крылатый стручок. Все растение издает не очень приятный запах.

Химический состав ярутки изучен недостаточно, в аптечной фармакологии это растение не используется. В народной же медицине ярутка полевая пользуется заслуженным уважением за множество лечебных свойств. При простуде настоем травы и плодов ярутки используется как хорошее потогонное и отхаркивающее средство. Следует помнить, что применение этого растения

опасно при беременности из-за сильного abortивного действия.

В деревнях жены, не очень довольные качеством исполнения супружеских обязанностей, поили своих мужей настоем ярутки, так как издавна известно ее свойство усиливать мужскую потенцию. Кстати, практически все средства, призванные избавлять от гипертонии, способствуют подъему артериального давления. И гипертоникам приходится разводить руками и выбирать, какое из этих зло для них больше. Волшебство ярутки в том, что она не только не поднимает давление, но и спо-

# Остеоартрозом болели и динозавры. Но они не знали, как его лечить

С возрастом хрящевая ткань суставов становится менее эластичной, истончается и «высыхает». А при одновременном участии различных факторов процессы старения и разрушения суставов усугубляются. Развивается заболевание ОСТЕОАРТРОЗ.

Эта болезнь существует очень давно, и, что любопытно, ею страдают и люди, и животные. Заболевание настолько древнее, что палеонтологические исследования выявили подобные изменения в костях у травоядных динозавров, живших 200 миллионов лет назад. Следы остеоартроза обнаружены и в останках первых обезьянолюдей древнекаменного века. По различным данным, сегодня остеоартрозом болеет около 10 процентов всего населения. В возрасте 60 и старше лет его распространенность почти стопроцентная.

**КАКИЕ ФАКТОРЫ,** кроме возраста, приводят к развитию остеоартроза? В принципе, повреждения в здоровых суставах идеально подогнаны, что обеспечивает равномерную нагрузку. Любое же воздействие, меняющее правильную форму поверхностей, дает толчок для развития дегенеративного процесса. Примером может послужить врожденный вывих тазобедренного сустава, который при отсутствии должного лечения приводит со временем к тяжелой форме остеоартроза. Именно поэтому педиатры и семейные врачи настаивают на обязательной консультации ортопеда в течение месяца после рождения ребенка.

Серьезным фактором в развитии остеоартроза считается травматизация сустава, как односторонняя, так и постоянные микротравмы, физические перегрузки, связанные с родом профессиональной деятельности. У работающего с отбойным молотком поражаются локтевые и плечевые суставы, у секретарей-машинисток страдают мелкие суставы кистей.

Нещадно губят свои суставы и профессиональные спортсмены. У футболистов и у баскетболистов

тоже развивается остеоартроз коленных суставов, боксеры перегружают локтевые, тяжелоатлеты разрушают тазобедренные и коленные. Способствует развитию остеоартроза и избыточная масса тела. Хронические воспалительные процессы в суставах также могут привести к их деформации.

**КАК КЛИНИЧЕСКИ** проявляется остеоартроз? Процесс этот обычно начинается незаметно, исподволь. Поначалу нет никаких болевых ощущений. Может появиться хруст в суставах при движении, ощущение скованности. Затем - небольшие боли, четко связанные с физической нагрузкой или длительной неудобной фиксацией пораженного сустава - например, сидение в кресле самолета. При тяжелой, далеко зашедшей деформации боли могут беспокоить и в состоянии покоя, даже прерывая ночью сон. С развитием болезни нарастает ограничение подвижности, вплоть до ее полной потери.

При поражении суставов пальцев рук часто образуются так называемые узелки Гебердена - болезненные, косметически дефективные образования.

При появлении первых симптомов остеоартроза не следует резко ограничивать физическую активность. Наоборот, чтобы сохранить подвижность суставов, необходимо выполнять специальные упражнения, направленные на укрепление хрящевой прослойки и поддержание мускулатуры. Подобрать и научить подобным упражнениям вам поможет специалист по лечебной физкультуре.

Полезны больным остеоартрозом занятия плаванием (особенно на спине). Вода в бассейне обязательно должна быть теплой. Хороший эффект дают и занятия модной

ныне аквааэробикой. При остеоартрозе имеет смысл бороться с излишней массой тела (если таковая имеется) - так вы избежите суставы от дополнительной нагрузки. Огромное значение в лечении остеоартроза имеют санаторно-курортные методы оздоровления, такие как грязелечение, различные ванны, климатотерапия.

При сильных болевых ощущениях следует использовать нестероидные противовоспалительные препараты, такие как ибупрофен, диклофенак, вольтарен и другие. Не стоит эти лекарственные средства принимать постоянно или проводить какие-то периодические курсы. При остеоартрозе это не имеет смысла и даже вредно. Принимать их надо только для снятия боли.

Раньше в лечении остеоартроза основным считался препарат румалон, хотя реальная эффективность его под некоторым сомнением. Да и производился румалон из хрящей и мозговой ткани телят, а кто не знает о сегодняшней эпидемии в Европе коровьего бешенства? Так что перед применением румалона стоит задуматься, к тому же он противопоказан при любых опухолевых процессах, в том числе миоме и мастопатии.

**СЕГОДНЯ** на передний план выходят препараты и пищевые добавки на основе искусственно синтезированного хондроитинсульфата - вещества, собственно, и входящего в состав хряща. Вещества, обеспечивающего упругость и эластичность сустава. Хочу заметить, что процесс лечения подобными препаратами долгий, занимает от трех месяцев до года.

При тяжелой деформации сустава применяются и хирургические методы лечения, вплоть до замены поврежденного сустава на искусственный. Но такие операции дорогие, а срок службы искусственного сустава ограничен 10-15 годами.

ЧТО У ВАС НА СТОЛЕ?

## Если хронический холецистит...

Сегодня мы поговорим о питании пациентов, страдающих хроническим холециститом. При этом заболевании диета важна как при обострении, так и в фазе ремиссии.

В фазе обострения необходимо уменьшить объем и калорийность пищи. Рекомендуются частое питание - 4-5 раз в сутки, в одно и то же время, что способствует лучшему оттоку желчи. Исключите из рациона жареные, копченые и соленные блюда, яйца, консервации, жирные сорта мяса, наваристые рыбные и мясные бульоны, пряности. Из напитков стоит отказаться

от пива, вина, газированной воды.

Блюда должны быть приготовлены на пару, отварными или в микроволновой печи. Вся пища должна подаваться теплой. Холодная еда, напитки, мороженое противопоказаны, так как их прием может вызвать спазм желчевыводящих путей и приступ боли. В

рационе обязательно должны присутствовать овощи - картофель, морковь, свекла, кабачки, капуста, баклажаны.

Вне обострения пища должна соответствовать нормам физической потребности в зависимости от возраста, профессии, двигательной активности. Следует увеличивать количество продуктов, содержащих так называемые липотропные вещества. Это сыр, творог, морская рыба.

Ведущий страницы - врач Станислав БОРИТКО. Коллаж Александра ОНОПЫ.



# ЮБИЛЕИ Универмагу «Сургут» — 25!

## Кинотеатр «Аврора»

С 14 по 16 декабря «Аврора» приглашает на просмотр американской кинокомедии «Дети шпионов», причём комедии семейной, фильм рассказывает о том, как два самых крутых в мире шпиона, имевших одно и то же секретное задание уничтожить друг друга, встретились и... поженились, «завязав» со своим ремеслом. А через несколько лет суперзадание берётся выполнить дети шпионов. Начало сеанса в 10.00. Цена билета 40 руб. для детей, 50 руб. — для взрослых.

В эти же дни пройдет молодежная комедия «Очень страшное кино-2». Отыгравшись по полной программе в первом фильме на молодежных ужимках, создатели фильма решили выступить еще прикольнее, еще круче! Приходите — мало не покажется! Начало сеанса в 22.00. Билет — 120-150 руб., в VIP-зале — 250 руб.

С 14 по 26 декабря — романтическая комедия СЛК «Сладкий ноябрь» (дети до 14 лет в сопровождении родителей). У главной героини Сары Дивер есть цель в жизни: каждый месяц она начинает новый роман и помогает своим любовникам стать лучше. У трудолюбивого миллионера и эгоиста Нельсона есть всего 30 дней, чтобы покориť сердце влюбленной. Начало сеансов: с 14 по 16 декабря — в 12.00, 14.30, 17.00 и 19.30. С 17 по 26 декабря — в 16.00, 18.30. Цена билета — 120-150 руб. 15-го и 16-го сеансы в VIP-зале — в 17.00 и 19.30, билет — 250 руб.

С 17 по 26 декабря начнется показ фантастики «Искусственный разум» режиссера С. Спилберга. Вас ожидает путешествие в мир, где роботы могут мечтать и любить. Начало 10.00, 13.00 и 21.00. Наддневные сеансы: цена билетов — 70 руб., на 21.00 — 120-150 руб., VIP-зал — 250 руб.

## Органный зал

16 декабря в 12.00 — концерт для младших школьников. В программе — музыкальные сказки К. Чукковского «Бибигон», исполняет муниципальный симфонический оркестр, текст читает Олег Сахнюк.

20 декабря в 19.00 в программе классической, современной и эстрадной музыки. Солисты — Г. Алексин, Ю. Гонюнова и заслуженный артист РФ А. Макаренко.

21 декабря в 19.00 — вечер фортепианной музыки, солист — лауреат международного конкурса в Италии, заслуженный артист РФ А. Макаренко. В программе произведения Листа и Бетховена.

25 лет. Четверть века. Именно столько исполняется 14 декабря одному из самых известных в нашем городе торговых предприятий — универмагу «Сургут».

25 лет — срок немалый. А если вспомнить историю нашего города, то универмаг «Сургут» — это и есть часть нашей истории. Захотелось познакомиться поближе с людьми, которые ее делают. Написала я в гости. Честно говоря, думала, что побеседую с директором, двумя-тремя сотрудниками из числа ветеранов универмага. Но... Захожу в светлый, уютный кабинет директора Свиштуновой Лидии Николаевны — стол chaotic уже накрыт, а в кабинете ждут меня 17 человек.

У нас получился чудесный вечер воспоминаний. Вспоминали и хорошее, и не очень, и смешное, и грустное. И смеялись, и плакали. Я смотрела на эти красивые, выразительные лица, слушала в звонкие, бодрые голоса и поняла — передо мной сидела Семья. Здесь знают, у кого какие радости и горести, у кого какие мужья и дети, а семейные праздники превратились в общие. Как сказала Марина Витальевна Григорьева: «Мы вместе учились, вместе женились, вместе рожали. Сначала наши дети бежали по магазинам, а теперь наши внуки».

Трудно поверить, что у этих милых веселых женщин за плечами целая жизнь. За время нашей беседы у меня не раз вырывались: «Девочки!». — Я сюда вообще пришла сразу после школы, закончила сначала курсы, потом заочно техникум. Так и работала 23 года в одном отделе, вспоминает Фролова Наталья Александровна. Как выяснилось, этот коллектив уникален не только тем, что вот уже четверть века вместе работают, но еще и тем, что в начале 80-х все вместе поступили заочно в торговый техникум, который успешно окончили.

— Я приняла универмаг в 1987 году, — говорит директор Лидия Николаевна Свиштунова. — Стала знакомиться с персоналом. Сразу обратила внимание, что большая часть коллектива имеет среднее специальное образование. Признаться, меня это и обрадовало, и удивило. Ведь на Украине, откуда я приехала, такое встретить несчастно. Коллектив у нас хороший, сложившийся. За столько лет мы вместе многое пережили. Все было. И хорошо, и трудно. Принято так у нас — все решаем сообща.

## НОВОСТИ

### «Тюменьэнерго» на «Бизнес-Олимпиаде»

В программу состоявшейся в Москве ассамблеи российских деловых кругов входило вручение российской национальной

Кстати, наш универмаг один из первых в потребсоюзе перешел на хозрасчет. Девочки наши работали на совесть, не считаясь со временем. Переписывались с паи-

### 14 декабря исполнилось 25 лет универмагу «Сургут».

Уважаемые коллеги! От всего сердца поздравляю вас с юбилеем! Искренне желаю вам и вашим семьям здоровья и благополучия!

Пусть всегда сопутствует вам удача в вашем нелегком труде. От души желаю вам большого человеческого счастья, неиссякаемой жизненной энергии и прекрасного настроения! Будьте счастливы!

А. А. КОСАЧЕВ, председатель совета Сургутского межрайпотребсоюза.  
Совет Сургутского межрайпотребсоюза.

щиками, поздравляли их, составляли списки на «дефициты». Время-то какое было, сами понимаете. Девочки наши — молодцы.

Вспомнили, как прошло открытие универмага. 1976 год. 14 декабря. Готовились всем коллективом. Мыли окна, полы, убирали торговые залы. Первый директор универмага, Собко Валентин Михайлович, вместе с девочками работал, подбадривал их. Натянули торжественную ленточку. Настал день открытия.

— Мы все собрались, приехал высокое начальство, — вспоминает Григорьева Марина Витальевна. — Приготовились разрезать ленточку. А к открытию привезли много товаров, в то время очень дефицитных — шубы искусственные, отрезки тканей, телевизоры, много чего. Даже не успели ленточку разрезать. Только открыли магазин — народ как хлынул. Через прилавок прыгали, занимали очередь. Такое не забудешь.

Вспомнили и тех, кто открывал универмаг, а впоследствии долго здесь работал. Часто называли Дубинину Евдокию Ивановну, Фахурдинову Раису Сулеймановну, Тупиченко Евгению Васильевну, Рогозину Галерию Алексеевну, Амонскую Нину Ивановну, Корнякову Варвару Архиповну, Антонову Валентину Васильевну... Невозможно забыть многое: как переезжали, как обустроивались на новом месте, как знакомились, как срабатывались, как план выполняли. Галина Николаевна Диченкова рассказывает:

— Чтобы выполнить план, мы брали санки, пешком ходили на склад, загружали товар, везли в универмаг. Так и работа-

ли: на себе возили товар, сами разгружали, сами складировали. А еще специально по заказу пайщиков искали им товар. Старались все до одной, чтобы наш универмаг вышел в число лучших.

Женщины, смеясь, рассказывали разные исто-

даже уходить.

25 лет. Четверть века. В истории нашего города, Сургутского межрайпотребсоюза есть место и этим людям.

Свиштунова Лидия Николаевна, директор — в универмаге с 1987 года; Беломина Людмила Дмитриевна — с 1976 года; Винник Татьяна Ивановна — с 1987 года; Вторушина Татьяна Егоровна — с 1976 года; Григорьева Марина Витальевна — с 1976 года; Громова Ольга Константиновна — с 1987 года; Диченкова Галина Николаевна — с 1976 года; Дутченко Ольга Никола-

евна — с 1984 года; Дягилева Наталья Федоровна — с 1978 года; Забава Ангелина Федоровна — с 1977 года; Колесова Елена Владимировна — с 1977 года; Курченко Татьяна Георгиевна — с 1976 года; Мальцева Людмила Ивановна — с 1987 года; Мытарева Марина Федоровна — с 1986 года; Терещенко Татьяна Геннадьевна — с 1976 года; Фролова Наталья Александровна — с 1978 года; Хабалова Эльвира Александровна — с 1981 года; Деметретьева Татьяна Анатольевна — с 1976 года.

Светлана ГАЛКИНА.

### Здравствуй, уважаемая редакция!

Скоро исполняется 25 лет универмагу «Сургут». Хотелось бы от всей души поздравить коллектив с юбилеем. Сама я живу в Сургуте 63 года и 18 из них проработала в универмаге. Знаю коллектив универмага давно. Поэтому хочу всему нашему коллективу и директору Свиштуновой Лидии Николаевне пожелать здоровья, счастья и процветания!

С уважением, Рогозина Галерея Алексеевна.

Здравствуй! Пишет вам сургутянин со стажем. Еще в конце 60-х годов я приехал в Сургут на заработки. Да так и остался здесь. Женился, вырастил детей. Теперь на пенсии. Недавно узнал, что универмагу «Сургут» исполняется 25 лет. Не смог не поздравить.

Уважаемый коллектив универмага «Сургут», уважаемая Лидия Николаевна, разрешите поздравить вас от всей души с юбилеем! Пусть все в вашей жизни сложится удачно, пусть будут здоровы ваши близкие и вы сами!

Счастья вам и любви!

С уважением к вам, ваш постоянный покупатель-поклонник Сердюков А.И., пенсионер.

### Попова Мария Прокопьевна:

— Я проработала в потребсоюзе 25 лет. Именно столько исполняется в декабре универмагу «Сургут». От всей души поздравляю коллектив универмага и его директора Лидию Николаевну с юбилеем! Девочки, всего вам доброго, хорошего. Здоровья вам и вашим семьям!

### ЗИНЧЕНКО Ольга Николаевна, председатель правления Сургутского горпо:

— Уважаемые коллеги! От всего нашего коллектива Сургутского горпо от меня лично примите самые искренние поздравления с юбилеем! От всего сердца мы желаем вам здоровья, дальнейшего процветания и благополучия!

Газетная площадь предоставлена Сургутскому межрайпотребсоюзу.

в течение года, при этом комитет ассамблеи рассматривает все стороны работы, включая экономическую и социальную. Менеджмент «Тюменьэнерго» был признан отвечающим требованиям во всех отношениях. Пятое вручение

российской национальной премии в области бизнеса и предпринимательства прошёл в Государственном академическом Большом театре России.

Светлана СЕВАСТЬЯНОВА.



За 11 месяцев текущего года на территории Сургута и района произошло 152 разбойных нападения, из которых по 36 преступлениям лиц, совершивших их, найти пока не удалось. Скупые строки милицеской отчетности и статистики могли бы порассказать о многих случаях раскрытия разбойных нападений, но из информации, пришедшей к нам в редакцию, остается довольствоваться лишь тем, что в ней рассказано.

#### ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

# Много денег - хорошо. Только не в кармане

Конечно, нам, журналистам, под силу включить воображение и дорисовать с его помощью детали, которые бы добавили читателю интереса. Но дело в том, что УВД, подготовившее информацию, ставит перед собой, а следовательно, и перед нами, горожанами, совершенно другую цель - прочитать, проанализировать, сделать выводы и по возможности избежать ситуаций, в которых по собственной невнимательности, легкомыслию, неосторожности, наконец, мы сами провоцируем преступников из потенциальных превращаться в реальных, ну и в результате становимся их жертвами.

**ПЕРВЫЙ** случай, рассказанный в информации, относится к марту этого года. На гражданина В. напали прямо в подъезде дома № 19 по ул. Студенческой. У него были похищены крупная сумма денег, предназначенных для выплаты заработной платы сотрудникам одного из предприятий города. В ходе работы по данному преступлению были установлены совершившие его лица. Практически все они, как выяснилось, ранее судимы, отбывали наказание в местах лишения свободы. В процессе детальной работы с ними было раскрыто еще два разбойных нападения. В настоящее время участники преступной группы осуждены к длительным срокам лишения свободы.

В апреле совершено разбойное нападение на квартиру предпринимателя, проживавшего в доме № 35/1 по улице Ленина. В сентябре сотрудники отделения по раскрытию тяжких имущественных преступлений получили информацию о лицах, совершивших преступление, установили место сбыта похищенных из квартиры вещей. И опять подозреваемые - жители Сургута, нигде не работающие, ранее судимые. В настоящее время ожидают суда в ИВС-1 УВД г. Сургута.

В ноябре работниками милиции проводились мероприятия по раскрытию убийства. В ходе их они получили информацию о лицах, совершивших 12 ноября, то есть меньше месяца назад, разбойное нападение на торговый павильон, рас-

положенный в остановочном комплексе «Станция Сургут». От задержанных, давших признательные показания, узнали еще об одном совершенном ими разбойном нападении.



В течение первых же суток были установлены и задержаны участники разбойного нападения на ИЧП «Ташев», расположенное в районе восьмого промузла. Похищенное и орудие преступления были изъяты. Нападавшими оказались жители города, имеющие постоянное место работы, ранее не судимые. В настоящее время они находятся в ИВС УВД, прокурором санкционирован их арест.

**ВОТ ЭТО** те самые скупые строчки. Уже из них, хотя свое мнение милиция нам и не навязывает, следует, что в принципе преступлений могло и не быть, если бы... хотя бы немного мы были осторожнее. И вот на этот случай УВД предлагает нам несколько советов, которые, поверьте, не лишне дочитать до конца. Кто, как говорится, предупрежден, тот вооружен.

Итак, что нужно знать, дабы избежать грабежей на улицах, особенно в осенне-зимний период? Теперь уже окончательно зимний. Как показывает анализ, основная масса этого вида преступлений совершается в темное время суток и, понятно, в безлюдных местах. Жертвами грабителей, как правило, становятся женщины, идущие в одиночку. За ними, по статистике, следуют подростки. Реже подвергаются нападениям мужчины.

Не надо быть семи пядей во лбу, чтобы не знать хотя бы по сводкам, которые мы ежедневно слушаем по ТВ и читаем в газетах, что метят пре-

ступники прежде всего на женские сумочки, шапки, деньги. Причиной совершения грабежей является отнюдь не только наркотическая зависимость определенной категории населения, хотя наркоманы, никто не спорит, совершают пре-

ступления достаточно часто. А «сообщниками» преступников выступает слабая освещенность отдельных районов города, выше среднего уровня жизни жителей Сургута, позволяющий им

приобретать дорогостоящие меховые головные уборы, верхнюю одежду. Конечно, это совсем не

значит, что добропорядочные граждане должны ходить в телогрейках да платках и латаных валенках. Для того чтобы не стать жертвой ограбления на улице, советуем специалисты, необходимо следовать определенным правилам, которые они настоятельно требуют соблюдать. Во имя собственной безопасности.

#### СОЦПРОС

## Интерес к выборам есть. А причины разные

Отделом социологических исследований информации-аналитического управления администрации Сургута в период 26-28 ноября 2001 года проведен социологический опрос, посвященный предстоящим выборам депутатов Тюменской областной Думы и Ассамблеи малочисленных народов Думы ХМАО. Было опрошено 647 человек разного половозрастного состава, занятых в различных видах деятельности, проживающих на территории трех сургутских избирательных округов.

Согласно результатам опроса более 17 процентов населения города считают, что живут вполне успешно, в полном достатке. Большинство населения (60 процентов опрошенных) приходит испытывать трудности и соблюдать режим экономии. Еле сводят концы с концами, по их мнению, 14 процентов и еще 4 процента находят свою жизнь полностью беспроблемной. Таким образом, число преуспевающих и нуждающихся жителей города приблизительно одинаково, а основная масса горожан считает, что живет хотя и в режиме экономии, но не бедствует.

При этом 43 процента опрошенных полагают, что в последние год-два их положение существенно не изменилось. Более 40 процентов респондентов отмечают улучшение своего положения, 15

процентов опрошенных считают, что жить им стало тяжелее. В целом отмечается положительная тенденция изменения общего индекса жизни в городе.

По отношению к выборам в Тюменскую областную Думу и Ассамблею малочисленных народов Думы Ханты-Мансийского автономного округа большая часть опрошенных (в среднем 51 процент) проявляют интерес к ним, но достаточно большая часть опрошенных (более 42 процентов) заявили о том, что не интересуются выборами. Значение выборов в разные думы сургутяне оценивают практически одинаково.

Выразили определенное намерение участвовать в выборах 38 процентов респондентов, еще 34 процента заявили о своем возможном участии. Скорее всего,

чала салон и только тогда садитесь в авто, лучше позвоните водителю. Случилось, что хозяин машины, находясь один, намерения может иметь очень даже для вас нежелательные и попытаться свернуть не туда, куда вы его направляет. Пресекайте попытки водителя отклониться от нужного вам маршрута, а также взять по пути других пассажиров.

Вы зашли в подъезд, а там - незнакомые лица, вызывающие подозрение. Тут же выйдите и подождите соседа по подъезду либо попросите кого-то из знакомых сопроводить вас. Ни в коем случае при наличии подозрительных лиц на площадке не открывайте дверь своей квартиры.

**НО УЖЕ ЕСЛИ** вас все-таки ограбили, постарайтесь не паниковать (иначе ничего не запомните), немедленно обратитесь к сотрудникам милиции, которым сообщите по возможности больше как о приметах преступников, так и похищенного имущества, направление, в котором скрылись преступники.

В случае, если у вас имеется информация о лицах, совершающих грабежи, убедительно просим сообщить об этом по телефонам: 76-13-99, 76-14-00, 76-14-01 или 02.

Александр ИВАНОВ, по информации отделения по раскрытию тяжких имущественных преступлений ОУР УВД Сургута и Сургутского района.

#### Новости

## Гулять так гулять...

«Тюменьэнерго» продолжает рожденную год назад традицию - проведение автокросса.

Прошлогодний, который большинство горожан считали эффективным предвыборным ходом, тем не менее запомнился очевидцам ярким, масштабным зрелищем. Нынче же автокросс приурочен к профессиональному празднику - Дню энергетика, и, скорее всего, ежегодно он будет проходить именно в этот период.

21 декабря спортивные и гужевые автомобили совершат показательный прогон по Сургуту, дабы привлечь внимание зрителей, а 22 декабря начнутся непосредственно соревнования, в которых примут участие семь лучших команд России из Горького, Екатеринбург, Кургана и т.д.

В эти же дни в ДК «Энергетик» пройдут праздничные мероприятия. 21 декабря состоится торжественное собрание, посвященное профессиональному празднику, которое завершится концертом с участием звезд российской эстрады, а на следующий день приглашенных зрителей - энергетиков ожидает просто концерт с участием Ирины Салтыковой, группы «Стрелки», Анжелики Варум и Юрия Антонова.

Светлана СЕВАСТЬЯНОВА.

## Поэт и на зоне поэт

Впервые в своей четырехлетней истории УИИ Минюста РФ по ХМАО заявило о своем желании участвовать во Всероссийском конкурсе поэтического творчества в уголовно-исполнительной системе.

Он организуется общероссийскими общественными организациями: попечительским советом уголовно-исполнительной системы и Христианским социальным движением при содействии Главного управления исполнения наказаний.

Конкурс проводится в три этапа. Сейчас начался второй, на котором будут рассматриваться те поэтические произведения, которые на предыдущем этапе были признаны лучшими. Из пяти учрежденных ведомством в конкурсе участвуют работы 4 авторов из числа сотрудников и 6 - из числа осужденных.

Заключительный этап конкурса будет проводиться в Москве в марте будущего года.

Наталья БЫКОВА.

Пресс-центр администрации Сургута.









БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

# ПРОСИТЕ, И ДАНО ВАМ БУДЕТ

Валентина ТИТАРЕНКО

«Психическая энергия возобновляется прежде всего чувством, а не физическим одышкой. Если человек умеет судить о своих чувствах, то он среди них изберет достойнейшее - оно будет Любовью. Для укрепления энергии нужен огненный порыв. Никакое рассуждение не дает этого огня, который возжигается искрой чувств любви».

Этим словами хочется начать следующую основную часть цикла бесед об энергоинформационных стихиях. Много можно рассказывать об обиде, ревности, злости - о том, как энергии этих стихий расшатывают здоровье человека, на какие органы тела влияют и т.д. Но, не зная самого главного - как и чем нейтрализуются эти отрицательные стихии (чем можно победить обиду, страх, зависть; откуда взять недостающую жизненную силу, чтобы восстановить здоровье и душевное равновесие), мы превращаемся в пунтиков, потерявших главную дорогу. Самым важным будет любовь, или, с точки зрения биоэнергетики, энергоинформационная стихия любви.

«Энергия стихии любви - доминирующая энергия Вселенной. Поток энергии этой стихии ввергает человека в состояние, которое не име-

ет ни причин, ни следствий. Потому что нельзя сказать, что вследствие каких-то определенных событий или действий мы обиду, ревности, злости - о том, как энергии этих стихий расшатывают здоровье человека, на какие органы тела влияют и т.д. Но, не зная самого главного - как и чем нейтрализуются эти отрицательные стихии (чем можно победить обиду, страх, зависть; откуда взять недостающую жизненную силу, чтобы восстановить здоровье и душевное равновесие), мы превращаемся в пунтиков, потерявших главную дорогу. Самым важным будет любовь, или, с точки зрения биоэнергетики, энергоинформационная стихия любви.

Внутренний смысл, или закон, стихии любви можно описать как сияние, свечение. В состоянии изобилия энергия любви излучается из челове-

ка, при этом сам человек сливается с источником вселенской любви согласно природному закону «подобное притягивается подобным». Поток энергии любви обладает чудодейственной силой, пробуждая в человеке способность воспринимать все энергии стихий Анахаты - чакры.

Возможность появления энергии любви определяется опытом души. Истинная духовная сущность человека всегда запоминает первый момент прихода любви. Истинная любовь не требует никакого деяния. Достаточно просто позволить происходить в своем сердце тому, что в нем происходит. И тогда у нас появляется шанс осознать, что чувства и состояния, которые мы испытываем в своем сердце, никоим образом не есть повод для совершения каких-либо действий и поступков, равно как и не есть следствие каких-либо из них. И лишь после того, как мы придем к такому осознанию, мы обретем реальную возможность переживания состояний чистой способности любви.

На Земле энергия стихии любви является основной частью психосферы

Земли. Цвет энергии этой стихии - ярко-белый, фосфоресцирующий свет, сияние, которое очень трудно описать словами. Появляясь у человека, поток энергии любви концентрируется на Анахате - чакре.

Энергия стихии любви проявляется, функционирует и вырабатывается в нижней части сердца, в легких и бронхах. Совместно с энергией стихии доброты отвечает за гармонизацию химизма газообменных процессов и функциональную регуляцию энергетической компоненты дыхания.

Полное отсутствие энергии любви может привести к смерти вследствие необратимых критических нарушений дыхательной функции и работы сердца. Недостаток ведет к туберкулезу легких, острому и хроническому пневмониям, сердечной недостаточности, обширным коликам болям в области сердца, нарушениям работы митрального клапана, к развитию пороков сердца. Избыток приводит к перебоям в работе сердца, к поверхностному учащенному дыханию».

ЭТО энциклопедические данные. Своими словами можно добавить одно предостережение.

Стихия любви никакого отношения не имеет к половому (сексуальному) влечению. Похотливая страсть приключается с человеком в результате воздействия отрицательных («дьявольских») стихий и часто принимается им за любовь. Настоящая любовь приходит только сверху, только от Бога, или, по-другому, Бог есть Любовь. Вот она-то и является той стихией, которая способна вылить что угодно, заполнить собой все недостающее, полностью восстановить все разрушенное.

Люди, имеющие такую любовь в своем сердце, являются истинным лекарством для окружающего мира. Из такого человека любовь излучается волне, оздоравливая и гармонизируя все вокруг себя. К таким людям мы интуитивно тянемся за помощью. И это не грех, не биомагизм. Если у нас мало энергии стихии любви, то мы ИМЕЕМ ПРАВО попросить помощи у тех, кто ею обладает чрезмерно по природе своей, по дару Божьему.

Мы можем смело опереться на истину: «Просите (любви), и дано вам будет...»

16 ДЕКАБРЯ

Хороший день для решения профессиональных вопросов. Эмоции не мешают принимать решения, интеллектуальные способности также на высоте. Актуальные проблемы карьерного роста, расширения социальных связей. Вероятны перспективные знакомства или возобновление старых контактов. Единство целей, взглядов, интересов - хорошая основа для взаимодействия.

17 ДЕКАБРЯ

События дня не раз поставят вас перед необходимостью выбора. Ваши личные цели противостоят общим интересам - приходится искать выход. Не стоит сразу отказываться от своих намерений, компромисс вполне возможен. Не жалейте о потраченных сегодня деньгах - вы сделаете важные приобретения. К вечеру дайте себе знать усталость.

18 ДЕКАБРЯ

День уравновешенный. Вы довольны всем: собой, удачным стечением обстоятельств, отношением окружающих. Конкретные результаты вашей работы приносят чувство удовлетворения. Предстоящая ночь - тяжелый момент года. События носят роковой характер, а помочь могут только те, с кем вы связаны кармическими узами.

19 ДЕКАБРЯ

Самое плохое уже позади. Можно вздохнуть с облегчением. В суте и текуще, в исполнении обычных обязанностей рождается ощущение открытости миру, свободы чувств и отношений. Это приводит к обновлению, обострению восприимчивости, живости, спонтанному, самобытному поведению. Не препятствуйте своим порывам.

20 ДЕКАБРЯ

Удачный день и в бизнесе, и в личной жизни. Внутренне мы свободны, способны самостоятельно достичь желаемого. Ограничить могут только собственные предрассудки, остаточные страхи и состояние здоровья. Но все это поправимо. Перспектива вернуться к осуществлению старых проектов может оказаться интересной.

21 ДЕКАБРЯ

Активный и результативный день. Сегодня необходимо прислушиваться к мнению социального окружения, согласовывать свои планы и проекты с интересами других людей. Интересные встречи, споры с единомышленниками, понимание друзей доставят вам настоящее наслаждение. Новая информация является толчком к активным действиям.

22 ДЕКАБРЯ

День обольщений, иллюзий, обманов, заблуждений. Сегодня вы можете получить дурные знаки. Обдумайте их.

ЗАГЛЯНИВ СЕБЯ

## Сонник по-научному

Традиционные сонники толкуют сны исходя из веры в то, что сны могут предсказывать будущее. Этот краткий сонник, появившийся недавно на страницах американского научно-популярного журнала «Омни», можно назвать сонником наоборот. Он не пытается предсказать будущее, а толкует прошлые и теперешние состояния вашего подсознания, проявляющиеся в форме сновидений.

Приснившиеся образы можно понимать как символы того, что человек испытывает наяву, по тем или иным причинам не всегда четко осознавая свои страхи, надежды и заботы. Эти подавленные мысли и могут появляться из подсознания во сне в виде символов.

Следует помнить, что символы сновидений во многом индивидуальны.

**Автомобиль** символизирует прогресс, комфорт, независимость, энергию, жизненный успех. Если вам снилось, что вы за рулем, это может обозначать ощущение движения к цели или, напротив, желание убежать от опасности. Если снится, что вы теряете управление, это может означать, что в глубине души вы не уверены в себе и опасаетесь утратить самоконтроль.

**Ангел** - чаще всего символ матери, чистоты. Иногда может означать страх смерти.

**Вода** - универсальный символ бессознательного, эмоций, иногда - тайны, опасности. Выход из воды - символ рождения (возможно, рождения новой идеи, начала нового периода жизни).

**Время суток** может означать стадию в жизни спящего. Закат может говорить об уходе от активной жизни, о желании спрятаться от нее. Восход - чувство оптимизма, пробуждение, молодость (см. также «солнце»).

**Дом** - символ самого себя, своего тела, своей души. Увиденный во сне уютный сельский дом выражает стремление спящего к спокой-

ной и простой жизни.

**Змея** - распространенный символ сексуальности, а по мнению некоторых психоаналитиков - первого грехопадения человека.

**Зубы** - один из самых универсальных, трудно толкуемых символов. Если вы видите во сне, что вам удаляют зуб, это может означать страх смерти, мысли о старости, потере жизненной энергии, растерянность, бессилие или пассивность. По древним представлениям, потеря зуба во сне означает страх за кого-нибудь из близких (пустое место во рту, оставшееся от зуба, зияет, как пустое место в семье после смерти одного из родственников).

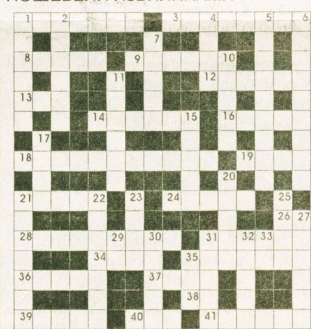
**Ключ** чаще всего снится тем, кто ищет решение какой-то личной проблемы. Может означать также желание преодолеть некий барьер, преграду.

**Книга** - вечный символ мудрости, знания, понимания. Чтение во сне может означать стремление что-то узнать, найти решение сложной проблемы. Такое сновидение может также выражать стремление спящего к власти, престижу, которые должны прийти со знанием. Но чтение может также означать стремление убежать от повседневной жизни, недовольство ею.

**Лошадь** - мужественность, страстность, импульсивность.

Окончание следует.

ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Углед растений. 3. Вязкий привкус во рту. 8. Знаменитый французский подводник. 9. Лесной орех. 12. Отчаянные усилия. 13. Река, в честь которой назван полуостров и расположенное на нем государство. 14. Заседание выборного органа. 16. Традиционная подпись неграмотного. 18. Кисломолочный продукт. 19. Американский киноактер. 21. Изображение, воспроизводящее объект в общих чертах. 24. Государство - бывшая голландская колония в Юго-Восточной Азии. 26. Специальный побег, с помощью которого некоторые растения цепляются за опоры. 28. Столица Исландии. 31. Популярное в прошлом, но вышедшее из употребления косметическое средство. 34. Награда победителю состязания. 35. Горная порода, образующаяся в недрах земли при высокой температуре и под давлением. 36. Нападение. 37. Организованное переживание войск. 38. Марка советского пассажирского самолета. 39. Печатный орган РСДРП. 40. Тысячелетие. 41. Переносное жилище у некоторых народов Северо-Восточной Сибири.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Сильный

наркотик стимулирующего действия. 2. Полукруглая выступающая часть здания. 4. Острое воспаление горanti. 5. Возможность совершить неблагоприятный поступок, от которой трудно отказаться. 6. Качество, необходимое всем, кто работает с людьми. 7. Украшение в виде ювелирного изделия на цепочке. 10. Кровать в больнице, казарме. 11. Солнце - у древних греков. 15. Она же - гнус. 17. Окончательное поражение, разгром. 20. Частичный паралич. 21. Традиционный греческий танец. 22. Домашняя лама. 23. Имя основателя знаменитой джинсовой марки. 25. Он же - сверток. 27. Высмеивание общественных пороков. 29. Овраг. 30. Город-порт в Малой Азии. 31. Архитектурное сооружение, которому мы согласно Библии обязаны разнообразием современных языков. 32. Имя современной эстрадной певицы прибалтийского происхождения. 33. Удобрение, которое приходится поднимать со дна реки. 35. Настенный светильник.

Ответы на кроссворд в № 234

По горизонтали: 1. Моцарт. 4. Параллель. 10. «Теремок». 11. Акрополь. 12. Освещение. 13. Слякоть. 15. Парадигма. 17. Свирь. 21. Юла. 23. Аэропорт. 25. Бельгия. 26. Овен. 28. Тля. 30. Волпы. 32. Барбарис. 34. Сари. 35. Гусит. 37. Палач. 38. Сальери.

По вертикали: 1. Матрос. 2. Царевна. 3. Рюмин. 5. Адам. 6. Авар. 7. Лапиков. 8. Лилит. 9. Актинидия. 14. Ум. 16. Роль. 18. Изотоп. 19. Аббасия. 20. Урон. 21. Юла. 22. Агава. 24. Толматы. 27. Вирус. 29. Обруч. 31. Охунь. 32. Бита. 36. Ра.



СТУДИЯ  
**UNITON**  
STUDIO



Лич. Г 697463 рег. 73/605 от 25.04.2000г.

**Тел. (3832) 23-62-84.**

**Студия «Юнитон-Стиль»**  
(г. Новосибирск)

приглашает получить профессию  
**СТИЛИСТА**

Обучение по трем ступеням:

- ✳ искусство макияжа;
- ✳ парикмахерское искусство;
- ✳ дизайн одежды.

ОБУЧЕНИЕ перманентному макияжу.  
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ для профессионалов.  
ПРЕПОДАВАТЕЛИ - ПОБЕДИТЕЛИ региональных и международных конкурсов по парикмахерскому искусству и профессиональному макияжу.

Филпал Французской школы профессионального макияжа «Atelier-A» проводит обучение по специальностям:

- ✳ ВИЗАЖИСТ-ХУДОЖНИК;
- ✳ ПАРИКМАХЕР-ДИЗАЙНЕР;
- ✳ ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ;
- ✳ МАСТЕР ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА.

МАСТЕР-КЛАССЫ.  
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ для профессионалов.

**Перспективная работа!!**

Дочерняя компания финского концерна - производитель и продавец строительных материалов в рамках программы по развитию региональной сети ПРЕДЛАГАЕТ СОТРУДНИЧЕСТВО!

Направление работы: представление и продвижение продукции компании на вашем рынке. Поиск клиентов, разъяснение возможностей использования продукта, предоставление подробной технической информации о продукции.

Требования к кандидатам: энергичность, самостоятельность, коммуникабельность, опыт работы в строительстве или строительное образование, знание строительного рынка региона, умение продавать, знание иностранного языка.

Мы гарантируем: хорошее вознаграждение по результатам работы, свободный график работы, обучение за рубежом, профессиональный рост в западной компании, обеспечение всеми необходимыми информационно-рекламными материалами.

Пришлите нам короткое резюме по электронной почте:

Dealer@granila.ru - для компании, заинтересованной в перспективных отношениях.

Agent@granila.ru - для региональных представителей и агентов.

Emploiee@granila.ru - для региональных представителей и агентов.

**ВСЕГДА  
В ПРОДАЖЕ!**

**GUSTAVSBERG**



Лучшая сантехника из Швеции  
"GUSTAVSBERG" - гарантия пять лет!

Смесители "GROHE" из Германии - гарантия пять лет!

**GROHE**

**Плюс**

**МАСТЕР**

Тел. 25-03-57

ИЧП Лихачева «ОТРАП» ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Все претензии принимаются в течение двух месяцев.

ПРОИЗВОДСТВЕННО-КОМЕРЧЕСКАЯ ФИРМА  
**УРАЛТЕХНИКА**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

• Т-170 - УРАЛ • Т-170  
• КРАЗ - КАМАЗ • УРАЛ

454028, г. Челябинск, ул. Кузнецова, 1  
(3512) 60-69-21, 78-99-91, 70-33-17  
E-mail: polytek@chel.su.net.ru

Утерянные устав и свидетельство о регистрации ИЧП Лихачева «ОТРАП» **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.**

Муниципальное унитарное предприятие «Сургуттелеком» ликвидируется с 10 декабря 2001 года.

Претензии принимаются до 10 февраля 2002 года.

Обращаться по телефону 51-27-55.

КОМИТЕТ по ЭКОНОМИКЕ и ПРОГНОЗИРОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ СУРГУТСКОГО РАЙОНА

**ПРИГЛАШАЕТ к участию в открытом конкурсе по размещению заказа на поставку продуктов питания для МУ «Детская молочная кухня» г. Лянтор и муниципальных учреждений здравоохранения Сургутского района: МУЗ «Туберкулезный диспансер», МУЗ «Федоровская городская больница».**

Для участия в конкурсе приглашаются юридические и физические лица, имеющие финансовые и материальные ресурсы.

Конкурсную документацию можно получить в рабочие дни по адресу: г. Сургут, ул. Энгельса, 10, каб. 401; тел./факс (3462) 77-51-48 (с 9 до 17 часов).

Вскрытие конвертов с конкурсными заявками будет производиться по вышеуказанному адресу в присутствии всех желающих участников конкурса во время, указанное в конкурсной документации.

**ТРАКТИР на САЙМЕ**

**ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ на проведение НОВОГОДНИХ ТОРЖЕСТВ.**

Обр.: ул. Энергетиков, 2. Тел. 24-05-57.

**МУГКДО «Старый Сургут»**

требуется **ХОРОШИЙ ПЕРЕПЛАТЧИК БУХГАЛТЕРСКИХ ДОКУМЕНТОВ.**

Тел. 25-73-75.

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!**

**ВАННЫ АКРИЛОВЫЕ С ГИДРОМАССАЖЕМ И БЕЗ**

**Плюс**

**МАСТЕР** Тел. 25-03-57

**Предприятие заключит договоры на оказание услуг:** автокраны «Ивановец» - телескоп, 14 тонн; погрузчик К-701, обьем ковша 3 куб. м.

**Тел.: 32-36-23, 722-197.**

**Автомобильные ЧЕХЛЫ, КОВРИКИ (все модели). ОБОГРЕВ СИДЕНИЙ.**

Обр.: ул. Мира, 19, маг. «Престиж». Без выходов.

**ДОРОЖНЫЕ ЧЕМОДАНЫ, сумки, рюкзаки, кейсы, а также папки, портфели, барсетки.**

Обр.: маг. «Престиж», маг. «Зайди-купи», 2 этаж. Без выходов.

**ОДЕЯЛА! ПОДУШКИ!** (шерсть, синтепон, перо-пух). Скатерти, салфетки, постельное.

Обр.: ул. Профсоюзная, маг. «Зайди-купи», 2 этаж. Без выходов.

**Продают**

А/м ВАЗ-2107 2001 г. в., все опции. Тел. 25-75-51.

А/м ВАЗ-21103 2001 г. в. Тел. 37-59-80.

А/м ВАЗ-21120, в аварийном состоянии. Тел. 25-73-54 (после 18 часов).

А/м ГАЗ-3110, октябрь 1997 г. в., пробег 28 тыс. км, цена 85 тыс. руб. Тел. 34-76-37.

Срочно, недорого - а/м ГАЗ-3110 2001 г. в., все опции, тонировка. Тел. 24-52-78.

А/м «Toyota-Trueno» 1992 г. в., купе, CD-чейнджер, все опции, цена 140 тыс. руб. Тел. 28-19-18.

А/м «Nissan-Presea» 1990 г. в., литые, сигнализация, «японец», V-1.8, цена 78 тыс. руб. Тел. 28-19-18.

А/м «Мицубиси-Паджеро-Юниор» 1997 г. в., пробег 33 тыс. км, сигнализация, магнит., центральный замок. Тел. 36-23-91 (вечером).

А/м MA3-537 1991 г. в., двигатель новый; а/м MA3-537 1991 г. в. на запчасти; трал 1994 г. в., 58 тонн. Тел. 27-77-66.

А/м КамАЗ, 10 т, контейнер угленосный, высокая крыша, два спальника. Тел.: (267) 5-03-98, 4-11-13.

Компьютер P-III 450 AMD-K62 с монитором Samsung 15, цена 13 тыс. руб. Тел. 24-79-69.

Мини-диваны, диваны-книжки, кресла-кровати. С доставкой. Тел. 51-11-03.

Мягкую мебель, угловую. Диваны: канале (разных размеров), мини, книжки. Кресла-кровати. Тел. 74-60-26.

Немецкую технику, в хорошем состоянии. Тел. 34-12-70.

Письменный стол, б/у, цена 300 руб. Тел. 36-01-17.

Новую норковую шубу, «черный бриллиант», размер 46-48. Тел. 35-95-24.

Мужскую дубленку, коричневую, длинную, размер 50-52, б/у, цена 3000-3500 руб. Тел. 32-86-88.

Новую норковую шапку, женскую, 1200 руб. Тел. 39-71-54.

Блузу новгородскую, модную, размер 58. Тел. 35-92-23.

Экстремальных персидских котят. Дорого. Тел.: 76-86-67, 35-97-16, 25-62-04.

**Разное**

Утерянное свидетельство предпринимателя № 15-1750 на имя Харина С.В. считать недействительным.

Утерянное свидетельство № 15-22563 на имя Джабарову Г.Г. считать недействительным.

Утерянное свидетельство предпринимателя № 15-2611 на имя Шакировой Ф.А. считать недействительным.

**считать недействительным.**

Утерянный военный билет на имя Фатеева Ф.А. считать недействительным.

Меню 3-комнатной квартиры, Молдова, г. Фалешты, на г. Сургут или г. Тюмень. Тел. 25-47-55.

Семья снимет квартиру с телефоном в р-не энергетиков. Тел. 24-68-49.

Русская семья из 3 человек снимет любое жилье. Тел. 51-26-63. Пейдж. 086 аб. 4597667.

Сниму теплый гараж. Дорого. Тел. 31-82-90 (с 18 до 21 часа).

Сдам в аренду гараж в кооперативе «Сибиряк». Тел. 24-79-97.

Строительной организации срочно требуются: жестянщики, слесарь-сантехник, электрик, кладовщик, инженер ПТО, инженер-сметчик. Оплата договорная. Тел. 31-05-91, 31-05-92.

Требуется провозир. Тел.: 25-29-40, 25-29-53.

Требуется: главный механик, стропальщики. Тел. 51-87-78.

Работа! Тел. 36-10-82.

Сетевой маркетинг, разговор о бизнесе. Тел. 32-72-02 (с 8 до 13 и с 20 до 23 часов).

Для работодателей! Подбор кадров из регионов РФ. За работником отвечаем. Тел. в г. Кургане (352-2) 41-24-95. КРОО «Репатриация».

Приглашаем автолюбителей посетить коммиссионный магазин по оформлению купли-продажи автомобилей по адресу: **ул. 30 лет Победы, 27а (возле таксопарка).** Тел. 31-21-73.

Ремонт швейных машин и оверлогов. Тел. 46-02-20.

Видеосъемка. Тел. 31-24-76.

Услуги электрика, ремонт электроплит. Тел. 36-26-44.

Установка замков и межкомнатных дверей в удобное для заказчиков время. Тел. 36-01-17.

Похудей! Тел. 36-10-82. Лицензия № 15-28544.

Металлическая дверь, облагороженная, решетки, установка замков. Тел. 26-87-89.

Пропишу. Тел. 34-15-81.

Коллектив СМУЭП «Горсвет» скорбит по поводу преждевременной смерти бывшего работника

**ЗАКИРОВА  
Зуфара Жаватовича**

и выражает искренние соболезнования семье и близким.

Главный редактор  
Александр ШЕЛКУНОВ

Верстка - О. МЕДЯКОВОЙ,  
А. ОНОПЬ, Ж. КУШЕВНОЙ.

**Сургутская**

НАШ АДРЕС: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.  
E-Mail: Tribuna@wsnet.ru

«СТ» в Интернете http://www.surgut.wsnet.ru-company/

Выходит пять раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота.

Газета распространяется по подписке. В розницу цена договорная.

Мнение авторов публикации не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.

Зарегистр. Западно-Сибирским межрегиональным территориальным управлением ПИ № 17-0284 от 18.10.2001г.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная.....31-04-50,  
.....51-26-07,  
ответственный секретарь.....31-04-54,  
бухгалтерия.....31-04-48,  
корреспонденты.....31-04-68,  
рекламный отдел (факс).....51-26-01,  
отдел подписки и доставки.....31-04-06.

УЧРЕДИТЕЛИ: государственное унитарное предприятие ХМАО «Фадакская газета», «Сургутская трибуна» и городская Дума муниципального образования город окружного значения Сургут.

Отпечатано ГУП ХМАО - «Сургутская типография».

Адрес: 628426, г. Сургут, ул. Маяковского, 14.

Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30.

Тираж 19.750. Заказ № 9878.