

ЖКХ - АРХАИЗМ В ЭКОНОМИКЕ? (3-я стр.)

Сургутская Трибуна

Газета основана 23 октября 1934 года № 160 (9745) Суббота, 25 августа 2001 года ТИРАЖ 19.227

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ



ПУТИН отмечает подъем в российско-польских отношениях, но считает, что обе страны могут достичь большего. Об этом он заявил на встрече с президентом Польши Александром Касьяновским.

НАРО-ФОМИНСКИЙ городской суд начинает повторное рассмотрение уголовного дела об убийстве генерала Льва Роллина. В совершении этого преступления обвиняется его супруга Тамара Роллина. 7 июня Верховный суд РФ отменил обвинительный приговор, вынесенный горсудом 16 ноября 2000 года, и вернуло дело Роллину для рассмотрения другим составом суда.

В ПЯТНИЦУ с космодрома «Байконур» должен быть осуществлен запуск спутника серии «Космос». Однако из-за обнаружения сбоя одной из бортовых систем управления ракеты-носителя во время тестов на последние минуты подготовки к старту было принято решение перенести старт на сутки.

ОКОЛО 500 чеченских боевиков, часть из которых сейчас находитесь в Панкисском ущелье Грузии, готовятся к вторжению на территорию Абхазии. Чеченские и грузинские боевики под командованием известного террориста Руслана Гелава надеются на поддержку грузинских вооруженных формирований. Есть вероятность, что боевики попытаются через горные районы Абхазии выйти на территорию России.

ВЕРХОВНЫЙ суд разрешил представителям Красного Креста посетить палестинских террористов, содержащихся в израильских тюрьмах. Сотрудники гуманитарной организации встретятся с активистом «Хисбала» Шейхом Каримом Обайдом и лидером движения сопротивления Мустафой Дираном.

ГЕРМАНИЯ направит 500 военнослужащих бундесвера в Македонию для участия в операции НАТО. Это решение было принято 22 августа на специальном заседании правительства ФРГ.

ОТКРЫТИЕ в феерии текущего года регулярных трансполярных рейсов из США и Канады в страны Юго-Восточной Азии через Северный полюс и Россию позволило нашей стране получить от зарубежных авиакомпаний значительные средства.

По сообщениям российских и мировых СМИ.



По следам Сургутского гидрометеобюро

25 августа перенесенная облачность, временами дожди. Ветер юго-западный, заданный 6-11 метров в секунду, при грозе порывы 15-18 метров в секунду. Температура ночью +8, +10 градусов, днем +13, +15 градусов. Давление в течение суток будет падать.

26 августа ПО ОКРУГУ дожди разной интенсивности. Ветер западный, северо-западный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью +6, +11, днем +11, +16 градусов.

Минимальная температура 25 августа была зарегистрирована в 1996 году (+1,0°C), максимальная - в 1976 году (+28,0°C).

МЫ ГАРАНТИРУЕМ
СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

1000
метров

г. Сургут тел. 245-0000 ул. Ленина, 13 e-mail: tumntorg@wsnet.ru

Поэты ХХ века



Ты плыви,
мой трамвай,
ты кораблик,
кораблик утлы,
никогда
да не будет
с тобою кораблекрушенья.
Пассажиры твои -
обобщенные образы утра
в современной песенке
общественных отношений.

Иосиф БРОДСКИЙ.

Разбей копилку - скоро в школу

Наталья БЫКОВА

Возле ГКДЦ «Строитель» начался традиционный «Школьный базар». Здесь раскинулось около двадцати палаток, которые будут работать до 31 августа.

Когда подъезжает к «базару», первое, что бросается в глаза и при этом удивляет - относительно небольшое количество людей. То ли погода «нелетная», то ли все к школе уже подготовлены, то ли покупки оставляются на последний момент. Как бы то ни было, подходим поближе с целью выяснить, сколько же стоит сейчас полностью оснастить первоклассника «туком и оброне».

Антонина, мама первоклассника:

Мы уже почти все к первому сентября подготовили, остались

кое- какие мелочи. За этим и пришли. На все необходимое планируем потратить, считая уже сделанные покупки, около семи тысяч.

Татьяна, мама семиклассницы:

- К началу учебного года готовимся основательно, чтобы потом в последний момент не бегать. И школьные принадлежности, и даже прикупить надо. На все про все, думаю, пять тысяч нам хватит.

Андрей, пapa первоклассницы:

- Мы уже давно стали понемногу готовиться к началу школьной жизни дочери. Ведь это очень важно и для нее, и для нас. Пока отыхали на юге, купили одежду, обувь, портфель. Остались тетради да ручки. На это, наверное, тысячи хватят.

Чтобы получить более точную информацию о стоимости «первоклассного портфеля со всем содержимым», мы решили самим посмотреть цены на «Школьном базаре».

Окончание на 2-й стр.

Раскрасили вместо покрасили

В течение двух дней

сургутским ребятам, которые увлекаются искусством граффити, была предоставлена возможность реализовать свое увлечение. Несмотря на дождливую погоду, ребята с нескрываемым удовольствием раскрашивали бетонные блоки нового строительного объекта. Этот шанс сургутским «граффитистам» был предоставлен ООО «Стройторгхим».

Ребята заранее приобрели краски. Эти затраты им были возмещены. Мероприятие же предстало собой своеобразный конкурс.

- Идея родилась творчески, - рассказывает директор ООО «Стройторгхим» Михаил Сердюк. - По требованиям технадзора стены забора, который окружает строительный объект, должны быть покрашены. Мы подумали, почему ребята не сделают граффити? Возраст ребят, которые приняли участие в этом мероприятии, составил от 11 до 22 лет. Многие привлекли еще и то, что такие проекты - это один из способов отвлечь молодежь от пагубных пристрастий.

Вообще, этимология слова «граффити», восходит к итальянскому «graffito», что значит «нацарапано».

Вот и победитель. Им стал молодой человек, который изобразил лучший тематический рисунок «Последствия употребления человеком наркотиков». Но, к сожалению, за призом он не пришел.

Призовной фонд в пять тысяч рублей достался сургутянину,

которому удалось четко прорисовать каждого деталь в своем рисунке. А ведь, как известно, красками в баллониках это сделать очень сложно.

По словам Михаила Сердюка, смысл многих рисунков непонятен, хотя ребята и пытались объяснить их.

Вот и победитель. Им стал молодой человек, который изобразил лучший тематический рисунок «Последствия употребления человеком наркотиков». Но, к сожалению, за призом он не пришел.

Призовной фонд в пять тысяч рублей достался сургутянину, которому удалось четко прорисовать каждого деталь в своем рисунке. А ведь, как известно, красками в баллониках это сделать очень сложно.

Роза РАКИПОВА.

КРИМИНАЛ

23 августа в городе и районе зарегистрировано 29 преступлений и промышленств. 24 раскрыто.

20 августа в 23.30 у дома №54 по ул. Московской неизвестный с при-

менением насилия, не опасного для жизни и здоровья, открыл похищенному куртку стоимостью 3 тысячи руб., принадлежащую сургутянину 1977 г.р. Задержан похититель 1974 г.р.

23 августа в период с 8.00 до 9.00 в лесной полосе возле остановки автобусов п. Южный неизвестный путем свободного доступа

только похитил 18 метров телефонного кабеля, принадлежащего Средне-Обскому ПТС. Сумма ущерба устанавливается. Задержан мужчина 1971 г.р.

23 августа в 16.00 в 65 метрах от регулируемого перекрестка на ул. Маяковского водитель, управляя машиной ПАЗ-32050, принадлежащей СУПТИСГ, допустил наезд на пешехода - женщину 1957 г.р., которая переходила дорогу в неустановленном месте перед близко идущим транспортом. В результате женщина госпитализирована, машина получила технические повреждения.

20 августа «Скорой помо-

щи» от дома №21 по ул. Энергетиков доставлен в травматологию



«СТ»-ИНФОРМАЦИЯ

Лукашенко собирается в Мегион

На церемонию рождения новой нефтяной компании в Югре прибудет белорусский президент Александр Лукашенко.

28 августа 2001 года в Мегионе вместе с президентом нефтегазовой компании «Славнефть» Михаилом Гуцериевым он примет участие в подписании договора о создании российско-белорусской Славянской нефтяной компании.

Соб. инф.

В школу, не замочив ног

с жителями микрорайона ПИКС (железнодорожников). Будет обсуждаться наболевшая тема - благоустройство микрорайона в 2002 году. В настоящее время нет тротуаров, нормальных дорог. Первого сентября, если будет дождливая погода, детям трудно будет добраться в школу, не замочив ног.

Организаторы встречи надеются через депутата городской Думы Валерия Татарчука решить проблему благоустройства микрорайона ПИКС.

Ольга ТИЩЕНКО.

Расставаться с зонтиком сургутские синоптики не советуют до 1 сентября. Зато первая неделя нового

учебного года может оказаться солнечной - вполне возможно устакновление сухой погоды. В целом месяц ожидается довольно прохладным: средняя температура сентября - плюс 2-7 градусов тепла, что на пару градусов меньше нормы. В последней декаде возможны заморозки, столбик термометра опустится ниже нуля.

На конец сентября Сургутское гидрометеобюро прогнозирует выпадение первого снега - мокрого, недолговечного, но все же первого. Уточняет приход «бабьего лета» синоптики затруднились - недаром носит свое название эта капризная пора. А жаль... Но никто все надеется.

Евгения ЛАРИНА.

неизвестный мужчина, на вид 25-27 лет, с ЧМТ и сбриванием головного мозга. Госпитализирован в реанимацию. Обстоятельства получения травмы выясняются.

6.40 в 65 метрах от регулируемого перекрестка на ул. Маяковского водитель, управляя машиной ПАЗ-32050, принадлежащей СУПТИСГ, допустил наезд на пешехода - женщину 1957 г.р., которая переходила дорогу в неустановленном месте перед близко идущим транспортом. В результате женщина госпитализирована, машина получила технические повреждения.

20 августа «Скорой помощи» от дома №21 по ул. Энергетиков доставлен в травматологию

В минувшую пятницу, 24 августа, в Тюмени прошло совещание по реформированию сферы ЖКХ. В его работе приняли участие председатель Госстроя России Анвар Шамузадаров, полномочный представитель президента в Уральском федеральном округе Петр Латышев, губернаторы областей, входящих в УрФО, руководители областных и городских структур, отвечающих за жилищно-коммунальное хозяйство.

СТРАСТИ ПО ЖКХ

Совещались в Тюмени, аукнется в Сургуте

Сергей Собянин предложил обкатать реформу ЖКХ на тюменском плацдарме

Эта страшная «черная дыра»

Структура ЖКХ для многих представляется как черная дыра - «сколько денег не хватит, все равно не хватит», заявил на окружном совещании губернатор Тюменской области Сергей Собянин. Похоже, что так будет еще долго, ведь рыночная идеология в этой сфере строится по затратному принципу: сколько требуют денег компании, занимающиеся обслуживанием домов, такие и будут установлены цены на услуги.

Оптимизм «верхов» - слезы «низов»

Когда правительство решило осуществить коммунальную реформу укоренными темами, все с этим согласились. Жильцы будут оплачивать предприятиям жилищно-коммунального хозяйства 100 процентов издержек. Объекты коммунальной инфраструктуры остаются в муниципальной собственности, и только их обслуживание становится конкурентной деятельностью. Присматривать за развязывающимися соперничеством будет сама власть.

Эйфория правительства по поводу благоприятного времени для ускорения реформы кажется неуместной. В России 30,6 процента от всего населения имеют доходы ниже прожиточного минимума - эта цифра прозвучала на совещании. Но Петр Латышев с оптимизмом смотрит в будущее. Реализуются сразу пенсионная и налоговая реформы. Жить люди станут лучше, бюджетникам существенно повысят зарплаты, люди смогут безболезненно платить по полной программе за коммунальные услуги, считает он.

Свежая субсидия, да верится...

Будет положены субсидии. Это, конечно, справедливо, но механизм их получения не так уж прост. Субсидия выдается сроком на 3 месяца, и для ее по-

лучения в органы социзащиты необходимо представить как члены семьи - сколько денег не хватит, все равно не хватит», заявил на окружном совещании губернатор Тюменской области Сергей Собянин. Похоже, что так будет еще долго, ведь рыночная идеология в этой сфере строится по затратному принципу: сколько требуют денег компании, занимающиеся обслуживанием домов, такие и будут установлены цены на услуги.

Председатель Госстроя Анвар Шамузадаров с ним спорить не стал. Он побежал, что к концу 2001 года число получателей субсидий нисколько не уменьшится, а, напротив, увеличится в 3-4 раза. «Помощь малоимущим увеличится в 15 раз, а в бюджете будущего года на эти цели предусматривается заложить 20 миллиардов рублей», - сказал он.

По его словам, на первом этапе реформы ЖКХ будут отработаны прямые механизмы выдачи индивидуальных дотаций малоимущим гражданам. Пойдет ли на пользу новая система помощи, покажет время. Но если существенной разницы между льготами и субсидиями пока нет, то где гарантия, что не будет опять огромных долгов (как это было в последние три-четыре года) перед предприятиями жилищно-коммунального хозяйства?

Пока толстый сохнет, тонкий сдохнет?

Производство тепла, горячей воды, электроэнергии в стране является дотационным. В среднем платежи населения составляют

фу. В то время как финансовое состояние семей с низкими и средними доходами ухудшается: расходы как на коммунальные платежи, так и на продукты питания в бюджетах этих семей растут быстрее до-

ласти Олег Богомолов открыл критикой федERALную власть за бюрократизм и за лживые обещания помочь в решении жилищных проблем в регионе. Он требовал выдавать судьи в период льготной продажи топлива. Глава Челябинской области Петр Сумин предлагал упростить систему получения субсидий и продлить срок реструктуризации кредиторской задолженности предприятий жилищно-коммунального хозяйства.

Все выступающие жонглировали цифрами и рассказывали о бедственном положении отрасли. «Износ», «старение», «нефинансирование», «убыточность» - эти слова были самыми популярными на совещании. После изучения резолюции совещания возникли гораздо больше вопросов, чем ответов. А в целом она попахивала формализмом.

Чего только стоит фраза: «Жилищно-коммунальный комплекс является одним из немногих ахромов в экономике». Сильно сказать! Есть и констатация факта, что государство и общество не могут больше нести бремя затрат - «ненеффективная ресурсоемкая и монопольно централизованная система ЖКХ не по карману не только бюджетной системе, но и обществу в целом». В условиях, когда государство опустило на бессилия руки, остается мало надежд на то, что мы не вырываем, как мамонты во время ледникового периода.

Что отвятили в ДЕЗе Восточного жилого района, этот поворот будут делать только после того, как закончатся ремонтные работы дороги по улице 30 лет Победы. То есть предположительно в следующем году. Сейчас там ничего сделать невозможно. Поэтому, к сожалению, придется еще потерпеть.

- Возле дома № 18/1 по улице Профсоюзной уже давно стоит бесхозная «вольмерка». Вся битая, перекрашенная. Куда следует обратиться, чтобы ее убрали?

Вам следует обратиться в ЖЭУ, к которому относится ваш дом. Там узнают, где находится владелец автомобиля, и определят ся с вывозом автомобиля с территории двора.

- Я в наследство получила квартиру. Будут ли мне по оплате коммунальных услуг за нее льготы как пенсионерке? У меня уже есть одна квартира, где я прожила и ползусью льготой.

С этим вопросом мы обратились в ГДР ЖКХ, где нам ответили, что льготой по оплате коммунальных услуг вы можете пользоваться только по тому адресу, где прописаны. Если у вас есть вторая квартира, то вы будете платить квартирплату полностью, без скидок.

- Не знаю про другие районы, но по улице Декабристов около дома № 1, 3, 5 до сих пор не включили надподвездное освещение. Почему, ведь большие ночи уже точно закончились?

В ДЕЗе Центрального жилого района нам ответили, что все надподвездное освещение будет включено согласно графику, 25 августа.

- Возле ул. Декабристов, 1, находится бесхозное здание. Рядом с ним устраивают «туалет», свалку. На балкон выходишь - все «ароматы» в нос бьют. С этим зданием как-то определяться будут?

Нам ответила заместитель начальника отдела муниципального имущества Вера Енькова.

- Это здание уже не бесхозное. Сейчас в нем заканчиваются ремонтные работы, и через неделю там разместится дополнительное отделение городского архива. Так что все «беспорядки», расположавшиеся рядом со зданием, уберутся.

- Хочу выразить благодарность всем работникам МП «Наše время». У меня дочь на днях вернулась из Санкт-Петербурга с молодежным страйтбордингом. Довольны склоном остались не только дети, но и их родители. Спасибо всем, кто организует такой отды.

На «ГЛ» дежурила

Наталья БЫКОВА.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

«Горячая линия» слушает...

Окончание.

Начало на 2-й стр.

К нам на «ГЛ» позвонил директор МКП «Федор Жуков»:

- На новом городском кладбище запрещено огораживать могилы. Это уже давно известно всем. К сожалению, есть люди, которые запреты не понимают, хотя объясняют висят. Мы хотим обратиться к таким жителям города, чтобы они до 10 сентября самовольные оградки убрали, иначе это будет сделано силами МКП.

- Я живу в доме № 52/1 по улице 30 лет Победы. По поводу поворота к нему совсем нет слов! Каждый день приходится по этой дороге проезжать на машине, которую мне просто жалко «грохнуть» на таких ухабах. Сколько существует этот поворот, столько там и плохая дорога с кочеками и ямами. Кто-нибудь «на

вспомнил?

Как отвятили в ДЕЗе Восточного жилого района, этот поворот будут делать только после того, как закончатся ремонтные работы дороги по улице 30 лет Победы. То есть предположительно в следующем году. Сейчас там ничего сделать невозможно. Поэтому, к сожалению, придется еще потерпеть.

- Возле дома № 18/1 по улице Профсоюзной уже давно стоит бесхозная «вольмерка». Вся битая, перекрашенная. Куда следует обратиться, чтобы ее убрали?

Вам следует обратиться в ЖЭУ, к которому относится ваш дом. Там узнают, где находится владелец автомобиля, и определят ся с вывозом автомобиля с территории двора.

- Я в наследство получила квартиру. Будут ли мне по оплате коммунальных услуг за нее льготы как пенсионерке? У меня уже есть одна квартира, где я прожила и ползусью льготой.

С этим вопросом мы обратились в ГДР ЖКХ, где нам ответили, что льготой по оплате коммунальных услуг вы можете пользоваться только по тому адресу, где прописаны. Если у вас есть вторая квартира, то вы будете платить квартирплату полностью, без скидок.

- Не знаю про другие районы, но по улице Декабристов около дома № 1, 3, 5 до сих пор не включили надподвездное освещение. Почему, ведь большие ночи уже точно закончились?

В ДЕЗе Центрального жилого района нам ответили, что все надподвездное освещение будет включено согласно графику, 25 августа.

- Возле ул. Декабристов, 1, находится бесхозное здание. Рядом с ним устраивают «туалет», свалку. На балкон выходишь - все «ароматы» в нос бьют. С этим зданием как-то определяться будут?

Нам ответила заместитель начальника отдела муниципального имущества Вера Енькова.

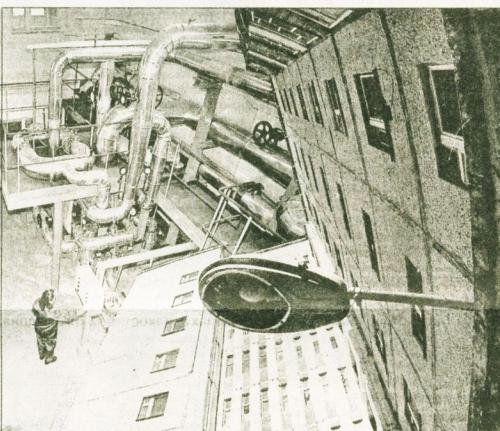
- Это здание уже не бесхозное. Сейчас в нем заканчиваются ремонтные работы, и через неделю там разместится дополнительное отделение городского архива. Так что все «беспорядки», расположавшиеся рядом со зданием, уберутся.

- Хочу выразить благодарность всем работникам МП «Наše время». У меня дочь на днях вернулась из Санкт-Петербурга с молодежным страйтбордингом. Довольны склоном остались не только дети, но и их родители. Спасибо всем, кто организует такой отды.

На «ГЛ» дежурила

Наталья БЫКОВА.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.



Комплекс Березинского

дотаций предприятиям. Глава Госстроя трижды озвучил один факт: в этом году 123 миллиарда было направлено из федерального бюджета на поддержку предприятий коммунального хозяйства и только три миллиарда рублей направлено на субсидии. В действительности ЖКХ финансируется из всех источников не более чем на 50 процентов от необходимого уровня. Естественно, что денег не хватает, чтобы обновлять фонды, делать текущие ремонты и закупать материалы.

Еще один момент. В России наблюдается значительная дифференциация тарифов на коммунальные услуги. В своем выступлении Сергей Собянин отметил, что уровень тарифов на содержание, эксплуатацию жилья и коммунальные услуги существенно занижен в Тюмени. По его мнению, при такой системе финансирования происходит перераспределение дотаций предприятиям жилищно-коммунального хозяйства в пользу высокодоходных слоев населения.

Доля расходов на жилищно-коммунальные услуги в бюджетах обеспеченных семейства резко поднимается выше 1-2 процентов, поскольку оплата производится по единому, чаще всего заниженному, тарифу.

Операторы с высокой трибуной предлагали открыть в крупных городах не единственный расчетно-кассовый центр, а несколько. Требовали разработать закон о ЖКХ и предложить Думе создать единый тарифный центр при правительстве. Губернатор Курганской облас-

тии не будет отдавать лишь десять процентов. Авторы реформы нехотят афишировать тот факт, что основным источником поступления средств в ЖКХ станет население как основной потребитель его услуг.

Особенности национального реформирования

Нынешняя дискуссия о реформе жилищно-коммунального хозяйства имеет до боли знакомую особенность: хотя тема кажется весьма болезненной, различные участники согласны друг с другом в фундаментальных вопросах, но расходятся в существенных деталях отрасли данных.

Операторы с высокой трибуной предлагали открыть в крупных городах не единственный расчетно-кассовый центр, а несколько. Требовали разработать закон о ЖКХ и предложить Думе создать единый тарифный центр при правительстве. Губернатор Курганской облас-

тии не будет отдавать лишь десять процентов. Авторы реформы не хотят афишировать тот факт, что основным источником поступления средств в ЖКХ станет население как основной потребитель его услуг.

Следующий форум коммунальщиков пройдет на Дальнем Востоке. Назерное, текст резолюции уже готов, и он мало чем будет отличаться от «томенского». Гульнара СИДОРКИНА, ИА «Тюменская линия».

Поправка

В извещение о проведении конкурса на приобретение одежды для воспитанников и лиц, нуждающихся в социальной защите на второе полугодие 2001 года, опубликованном в «Сургутской трибуне» 24 августа 2001 года, вносится поправка: конкурс будет открыт.

Пресс-центр администрации г. Сургута.

«Сургутская трибуна» 25 августа 2001 года

Оптовый склад ООО «Компания Технопрайд» предлагает оптовым покупателям элитные спиртные напитки:

Новое поступление
Широкий выбор вин Грузии - от 100 рублей.
Молдавии - от 46 рублей.

Всегда в продаже вина Германии, Франции, Италии, Испании, Чили, Китая, Аргентины, Туниса и др. производителей - от 90 руб. и выше.

Виски «Тикерс», «Балтийский», «Чивас Ригал», «Текила».

Коньяк Франции, Арmenик.

Водка - Санкт-Петербург, Бирского ЛВЗ (Башкирия),

Сарапулского ЛВЗ, цена 24 до 160 рублей.

В продаже имеются безалкогольные вина.

Мы рады видеть вас на оптовом складе:

в магазине «Марсель».

Обращаться по адресу: Нефтеюганское шоссе, 4 (склады «Сибинтерлес»).

Тел. 326-326. Наш магазин: «Марсель», ул. Дзержинского, 6. Тел. 24-56-90.

Визитная карточка оптовика
Левченко А.В. №2525
Регистрация №14400
Приложение №15.09.97
Рег. № АЮН № 15.09.97

Перламутровое обаяние Венгрии.

Лилия СТЕПАНОВА

Солнце для сургутского жителя - это уже хорошо, можно сказать, атрибут роскоши. А когда солнца много и оно повсюду, когда асфальт раскаленный, когда в тени около сорока градусов выше нуля, может показаться, что попал в рай. Таким раем для нашей группы, состоявшей сплошь из творческой молодежи (путевки ребятам дал городской КДМ), на 18 дней стала Венгрия. Раем, правда, вполне земным - с земными прелестами и недостатками.

Давайте не будем мусорить?

Местом постоянной дислокации сургутян в этом году стал Чопак. Не трудитесь искать на карте - городочек совсем маленький, каких на Балатоне немало. Министрский, такой курортный город со всеми курортными атрибутами - пляжем, где от обилия иностранцев забытое негде упасть, соответствующими ценами на блоках национальной кухни и сувениры. Погнали нас в скромном двухзвездочном отеле со своими тенинными кортами, бильярдными столами, скучной, не большим бассейном, что приятно. Но за все эти удовольствия нужно было платить. Что неприятно.

Вообще культура в России развита по-разному, поэтому формула «за все нужно платить» - в том числе заезд на автобусе, метро или трамвае, за вход на территорию пляжа, за брошенные окружки и так далее - сначала сознанием просто не воспринимается, а через некоторое время - и начинает бросаться в глаза. А мы видели нашу молодежь в Венгрии! Просто образцы чистоплотности. А потому что кругом чисто и за свои действия нужно отвечать. Материально. И никаких нотаций.

Мы вместе

Несмотря на то что публика собралась несколько разноверстная (танцовщики, вокалисты, КВНщики...) и разновозрастная (от десяти и старше), несмотря на то что проводили время в основном разбившись на компании по интересам, культурная общность таки сложилась и культурно выражалась.

В одном из номеров «СТ» мы уже знакомили вас с программой под названием «Сургутские дворы», разработанной руководством МУ «Вариант», суть которой заключается в организации для детей культурных и спортивно-массовых мероприятий прямо на дворовых площадках города.

Несколько дней назад программа была представлена детям, проживающим по улице Мира. То, что происходило на дворовой спортивной площадке за магазином «Престиж», поистине можно назвать настоящим праздником. Мероприятия были назначены на 10 часов утра, и причиной откладывания начало не было, потому что, на удивление всем, к этому времени уже собралось около двухсот детей, желающих стать участниками всевозможных конкурсов.

Порадовал тот факт, что пришли дети не только из молодежно-подростковых клубов, которых на сегодняшний день в Сургуте насчитывается ровно десять. Как правило, эти клубы представляют собой не сколько комнат на первых этажах жилых домов, чего очень мало для того, чтобы собрать как можно больше детей и вместить всех желающих. Но, как сказал нам директор МУ «Вариант» Герман Ильев, управление капитального строитель-

ства городской администрации пообещало к новому году построить большой блочно-модульный клуб. Располагаться он будет в тридцати четвертом микрорайоне.

Однажды вечером, когда наступил концерт сюрпризом для именинников, так и для всех остальных. Ласково в нашей смене было немало, поэтому инициатива «Робинзон тур» прошла на ура, и все дружно аплодировали героям дня и сладкому угощению.

Сотрудник отдела культуры управления города Хевиза поблагодарил сургутян за концерт и вручил руководителям творческих коллективов дипломы, дававшие право на участие в ежегодном фестивале «Молодые люди». Кстати, за пару недель до студентов на сцене Хевиза выступили профессиональные твор-

ческие коллективы города Сургута. Впечатление они тоже оставили наилучшее.

Однажды вечером, когда народ уже отдыхал за столиками бара или готовился к ночному променаду в дискотеках соседних городков, площадка перед отелем неожиданно превратилась в импровизированную сцену. Небольшой

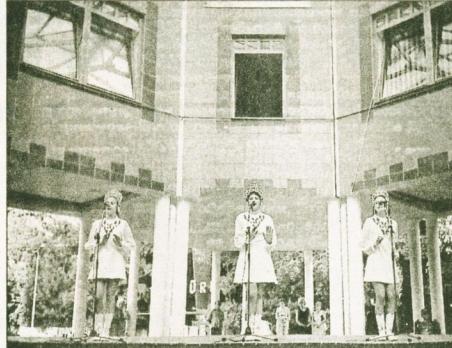
турристов место отдыха в Венгрии. Оценить по достоинству перламутровые изыски обилия щелочной воды одного из самых крупных озер Европы мы смогли не понаслышке: Чопак находится на северном берегу озера, и расстояние от отеля до пляжа не превышало пятнадцати минут ходьбы.

Пляж, конечно, удивил

южном побережье - и того больше. Так что кромка берега успела развеселиться в воде ребяташкими и взрослыми, а чуть дальше - приволье для яхт и прочих средств передвижения по воде.

Балатон - озеро сравнительно молодое, образовавшееся в результате грандиозных вулканических извержений. Окруженное невысокими горами, днем оно может в зависимости от освещения приобретать то романтический голубой оттенок, то насыщенный цвет морской волны, а в пасмурную погоду превращается в неожиданное молочное облачко. Из-за постоянно меняющегося цвета местных жители называют озеро «хамелеоном». И如今, когда пляж наполняется прогуливающейся молодежью, оно не менее красиво - похоже на темную чащу в обрамлении огней прибрежных городов. Тогда действительно кажется, что можно запросто перейти на другой берег по серебряной лунной дорожке. А там... еще вопрос, где ты окажешься. Возможно, на древних ступенях римского поселения, а может быть, в склоне средневекового замка.

Продолжение следует.
Фото автора.



«Цветов не надо, мы проездом»

Хотя никаких афиш приезде в город сургутских студентов не было, людей собралось столько, что не хватило стульев. Позже выяснилось: администрация просто сказала, что будут выступать русские. И если в начале концерта публика была достаточно сдержанна, то к концу многие уже улыбались и все с удовольствием хлопали. Зал очень хорошо принял и ульбчивых «Манжереток» из ансамбля барабанщиков и пантомимы СТЭМа «Пирог», и номера танцевальных коллективов СурГПИ и СПК, и русские песни - публика заметно ожиживалась, когда вышло трои «Метеори» в белых сарафанах и кокошниках, а во время исполнения студентом Сургутского педуниверситета Михаилом Кожушко а капеллы зал буквально замер, как завороженный.

Этот же концерт ребята повторили в гостях у соседей - в лагере «Занка», где проходила стажировка группы сургутских кулинаров. Здесь ряды выступавших пополнила команда KBN «Дерзкие и красивые», вернее, ее представители, проявившие себя в несколько иной амплуа: молодые люди исполнили на гитарах испанские пьесы.

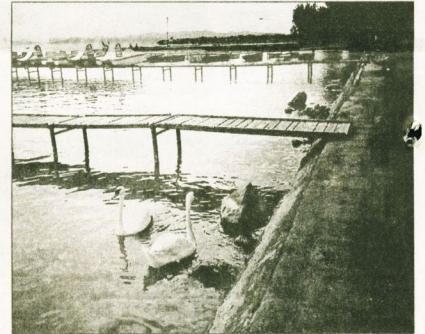
Сотрудник отдела культуры управления города Хевиза поблагодарил сургутян за концерт и вручил руководителям творческих коллективов дипломы, дававшие право на участие в ежегодном фестивале «Молодые люди». Кстати, за пару недель до студентов на сцене Хевиза выступили профессиональные твор-

ческие коллективы без каких-либо объявлений расставили аппаратуру, девушки и молодые люди переоделись, включили венгерскую музыку и устроили настоящее народное представление - с играми, с вовлечением в общий хоровод и озорными плясками, сбравшимися на звуки музыки и возгласы танцоров зрителей. Позже из разговора с руководителем этого любительского коллектива «Скинни» узнала, что приехала группа выступить перед нашими ребятами по собственной инициативе. Увидев в Хевизе предыдущий концерт сургутян, они даже не решились выйти на сцену, хотя танцуют уже года четыре, гастролировав в летний период по побережью Балатона. И теперь они несутся приехать в Сургут, чтобы вновь посмотреть на наши коллективы и самим выступить на сургутской сцене.

Озеро-хамелеон

После Будапешта Балатон - самое популярное для

отсутствием песка, так что загорали на травке, а устав от палившего солнца, переоделись под аккуратные расписанные ивы. Балатон идеален для семейного отдыха - пологое дно не заставляет родителей беспокоиться, ведь до глубокой воды идти не меньше ста метров, а на



ПРАЗДНИК СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ, ВЕСЕЛЬЯ!



лучшее подтверждение тому, нужна ли существующая программа в городе и стоит ли ее развивать и практиковать дальше.

Дабы убедиться в этом окончательно, мы провели опрос среди собравшихся. И вот какими были отзывы.

Татьяна, 32 года:

- Если такие мероприятия будут организовываться чаще, мы будем только рады, а дети счастливые, и это главное.

Игорь, 36 лет:

- Конечно, нужны такие праздники. Нечего детям в подъездах собираться и пить в открытую. Еще бы побольше места - площадка маленькая.

Валентина, 58 лет:

- Нашу молодежь как раз нужно сюда, а то сидят дома, даже игр никаких не знают, разучились двигаться. Раньше такие игры хороши были - нужно вспомнить их. Для детей это настоящий праздник, они общаются.

Сергей, 7 лет:

- Нам очень нравится,

особенно спортивные конкурсы, их бы побольше.

Андрей, 9 лет:

- Классно! Но хотим еще зимой - на лыжах, на коньках.

Настя, 10 лет:

- Все конкурсы нравятся, всегда участвуем, еще нравятся.

Судите сами, понравилась ли детям воплощенная в жизнь программа, но их восхищенные, счастливые лица, с которых на протяжении двух часов не скользили улыбки, - лучшее тому доказательство.

Это поняли также руководители ТОСов, и в адрес МУ «Вариант» уже поступило несколько предложений о проведении таких же мероприятий на территории ТОСов города.

По словам Георгия Ильева, коллектив «Варианта» готов принять абсолютно все

предложения и объездить все сургутские дворы, в которых проживают девяноста тысяч подростков. В планах также открыть интернет-газету, радиостанцию, создать собственный пресс-центр.

Идей очень много, и нам от имени редакции «СТ» остается только пожелать, чтобы и эти задумки нашли поддержку, понимание, были в скором времени реализованы и принятые сургутскими ребятами, ведь все это делается именно для них.

ВНИМАНИЕ!!! МУ «Вариант» объявляет конкурс на лучшее название будущего большого клуба. Ваши предложения с самыми оригинальными названиями принимаются ежедневно по телефону 46-53-85. На звонок отвечает Татьяна Григорьевна Мерзякова.

Маргарита Конык.

Отличительной чертой этих соревнований является то, что помимо Кубка Сибири и Дальнего Востока они будут еще и Кубком губернатора Ханты-Мансийского автономного округа. Поэтому Кубок победителям, как предполагают организаторы турнира, будет вручать глава округа Александр Филиппенко.

В минувшем году сургутский клуб «Югория-Торум» был всего в одном шаге от обладания этим почетным трофеем. Тогда в финале сургутяне проиграли новосибирскому «Локомотиву» со счетом 0:3.

Хотелось бы заметить, что для новосибирцев эта победа была единственным утешением за весь сезон, поскольку неудачное выступление в чемпионате России среди команд высшей лиги «А» послужило причиной перехода команды в высшую лигу «Б».

Волей кребя именно первым соперником «Югории-Торума» на этом турнире будет новосибирский «Локомотив», так что у сургутян есть все возможности взять реванш за прошлогоднее поражение.

Другой наш клуб - «ЗСК-Газпром», который представляет Сургутский район, впервые примет участие в Кубке Сибири и Дальнего Востока. Соперниками по группе «А» у него являются красноярский «Дорожник», новоуренгойский «Факел» и барнаульский «Университет».

Естественно, самым главным соперником в этой подгруппе является «Дорожник», поскольку красноярцы еще в прошлом сезоне выступали в суперлиге. Но зацепиться за десятое спасительное место им так и не удалось, поэтому этот сезон они начнут в высшей лиге «А».

Новоуренгойский «Факел» также хорошо известен сургутянам. Исклучительной чертой этой команды является то,

Пора становиться первыми

Двадцать восьмого августа в Нижневартовске в зале международных встреч стартует Кубок Сибири и Дальнего Востока по волейболу. В нем примут участие восемь сильнейших команд этих регионов.



что за всю историю она ни разу не выиграла на сургутян как у себя дома, так и на выезде. Надеемся, что

этот традиция не прервется и в Нижневартовске, хотя волейболисты из Нового Уренгоя наверняка захотят реабилитировать себя в глазах собственных болельщиков.

Барнаульский «Университет» еще пару лет назад был одним из главных соперников команды «ЗСК-Газпром» в высшей лиге «Б», но, оступившись в переходном турнире, команда так и застряла в этой лиге. То же самое с ней произошло и в этом сезоне.

Чтобы немножко заинтриговать наших болельщиков, сообщаем только одно: в составе команды «ЗСК-Газпром» произошли некоторые изменения. В ее рядах появилось несколько очень известных спортсменов, но кто они и что будут представлять из себя на площадке - истинные поклонники волейбола могут увидеть своими глазами в Нижневартовске.

Вполне по силам пройти в финальную часть турнира и сургутскому «Торуму». В подгруппе «Б», где выступают сургутяне, соперники их стали курганский «Синтез», новосибирский «Локомотив» и нижневартовский «Самотпор».

Безусловно, главным соперником «Торума» будет команда «Самотпор», которая выступает в суперлиге чемпионата России. Однако волейболисты «Самотпора» уже не раз испытывали горечь поражений от сургутян. К тому же «Самотпор» сейчас испытывает довольно большие проблемы как с финансами, так и с игроками.

Новосибирский «Локомотив», несмотря на то что перешел в дивизион «Б», до сих пор является довольно грозной командой. Грамотная селекционная работа в межсезонье позволила руководству команды приобрести в свой состав ряд очень известных игроков. Одним из таких приобретений стал бывший капитан столичного ЦСКА Павел Стражников.

Курганский «Синтез» в этой когорте, конечно же, пока самая слабая команда. Наверняка руководство этого клуба, отправляясь на



турнир, ставило перед командой не спортивные задачи, а приобретение опыта в матчах против команд мастеров, выступающих в более высоких лигах.

Для настоящих болельщиков, которые все-таки захотят увидеть игру своими глазами, мы публикujemy расписание игр Кубка Сибири и Дальнего Востока, который в этом году является также и Кубком губернатора ХМАО.

28 августа

«Дорожник» - «Факел», «ЗСК-Газпром» - «Университет», «Самотпор» - «Синтез», «Югория-Торум» - «Локомотив».

29 августа

«Факел» - «Университет», «Дорожник» - «ЗСК-Газпром», «Синтез» - «Локомотив», «Самотпор» - «Югория-Торум».

30 августа

«ЗСК-Газпром» - «Факел», «Университет» - «Дорожник», «Югория-Торум» - «Синтез», «Локомотив» - «Самотпор».

1 сентября (полуфинал)

3 «А» - 4 «Б», 4 «А» - 3 «Б», 1 «А» - 2 «Б», 2 «А» - 1 «Б».

2 сентября (финал)

7-8 место,
5-6 место,
3-4 место,
1-2 место.

Для тех, кто по различным причинам не сможет побывать на Кубке, обещаем подробно рассказать об этом турнире в одном из следующих номеров газеты «Стрела» или «Мир спорта».

Рассчитались за старших братьев

С 19 по 20 августа в венгерском городе Залаэгерсег проходил баскетбольный турнир среди городов-побратимов. В соревнованиях приняли участие шесть команд из пяти стран.

Пару лет назад сургутский «Университет» уже ездил на подобный турнир, только среди взрослых команд. Тогда «Университет» занял последнее место в турнире. Причем с отрицательной астрономической разницей забытию пропущенных мячей.

И вот второй баскетбольный турнир в этом городе. Проводился он для юниоров не старше пятнадцати лет. Естественно, что все надежды сургутян были связаны с баскетбольным клубом «Аверс», под руководством Игоря Черногорского. Хотелось бы отметить, что огромную помощь в организации поездки на эти соревнования баскетболистам команды «Аверс» оказали туристическая агентство «Сибирский экспресс».

Шесть команд были разбиты на две подгруппы - по три в каждой. В нашу подгруппу помимо «Аверса» вошли боснийская «Зеница» и сборная Венгрии, в составе которой игроки 1987 года рождения. Во второй группе выступали хорватский «Задар», венгерский «Эле» и румынский «Машраш».

Начало первой четверти для сургутян выдалось не совсем удачным. К восьмой минуте они пропустили со счетом 1:12, но в середине второй половины игры постепенно удалось выровнять, и на большей перерыв команды ушли со счетом 34:34.

Во второй половине встречи чаша весов колебалась то в одну, то в другую сторону. Команды по очереди выходили вперед, и все же на послед-

шнюю минуту матча лучший игрок этого турнира - Алексей Самиско забил решающий мяч и тем самым принес победу своей команде.

Справедливости ради надо сказать, что на последней секунде хорваты могли не только перевести игру в overtайм, но даже выиграть. К счастью для нас, игрок команды соперников при пробитии штрафных бросков так и не смог воспользоваться дядиным команде единственным шансом на победу. В результате оба броска были неточными, и окончательный счет матча так и остался 67:66 в пользу сургутян.

В составе победителей играли Алексей Самиско, Павел Каменев, Максим Пальман, Павел Жуканенко, Родион Гробман и Иван Тышкевич.

Хочется отметить, что это было для «Аверса» наиболее удачным. Во-первых, Сергей Бородин стал серебряным призером первенства Европы, во-вторых, подопечные Игоря Черногорского выиграли турнир городов-побратимов и с ликом рассчитались за «Университет».

Что ж, смена «Университету» подрастает и, как мы видим, идет в правильном направлении. Остается только пожелать юным баскетболистам не сжигать заданный темп и добиваться новых побед, прославляя тем самым наш город.

«Локомотиву» не позавидуешь

Мы связались с газетой «Спорт-экспресс» и получили некоторую информацию.

Во-первых, московский «Локомотив», хотя и выиграл турнир «Тиролем» во втором матче со счетом 1:0 (на 51-минуте гол забил Миминов), результат всей игры стоит под вопросом из-за грубых судейских ошибок.

Руководство клуба «Тиролем» подало официальный протест в штаб-квартиру УЕФА и потребовало отменить результат этого матча, а также назначить переигровку. Рассмотрение этого дела назначено на начало сентября, а пока состоялась жеребьевка сильнейших команд Европы.

Надо сказать, что «Локомотиву» явно не позавидуешь. В подгруппу «А», кроме москвичей, попали еще чемпион Италии - римская «Рома», чемпион Испании - мадридский «Реал» и чемпион

Бельгии - «Андерлехт». Что и говорить, в компании таких грандов «Локомотив» выглядит бедным родственником, ведь «Реал» восьмой раз становился обладателем Кубка чемпионов, «Рома» - чемпион Италии, а ее лидер Франческо Тотти после выигрыша «кубка» заявил, что мечта всей его жизни - привести «Рому» к победе в лиге чемпионов.

Ну, и «Андерлехт» тоже не подарок. Достаточно вспомнить, что не раз именно бельгийские клубы преграждали дорогу в следующий этап еврокубков многим нашим командам. Тем не менее здесь есть и положительный момент, ведь впервые российские команды смогут увидеть игру Зидана, Рауля, Батистту, Кафи и Тотти.

Последний раз с «Фейенордом» «Спартак» встретился в 1999 году. Тогда все газеты несли материали о поражении «Спартака» с унизительным счетом 0:3 и 2:5. Теперь «Спартак» наверняка захочет рассчитаться.

Последний раз с «Фейенордом» «Спартак» встретился в 1993 году и в обоих матчах выиграл со счетом 2:0. Двенадцатого сентября «Спартак» проведет свой первый матч в Праге, а «Локомотив» в этот же день в Москве будет принимать «Андерлехт».

Для наших читателей сообщаем, что если центральные телевизионные каналы вновь не будут подборно освещать лигу чемпионов и Кубок УЕФА, то для сургутян это будет делать мы вместе с газетой «Спорт-экспресс».

Ведущий страницы Александр МИРОНОВ.
Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

КОШКИН ДОМ

Привет, друзья, а вот и я - ваша Трибунка! Начнем мы сегодняшний разговор с одного интересного письма.

ТЫ МНЕ ПИШЕШЬ

«Здравствуй, дорогой мой «Кошкин дом»! Я отправляю тебе мой рассказ о собаках. Опубликуй его, пожалуйста. Настя Арестова».

С огромным удовольствием, Настенька, я выполняю твою просьбу, тем более что всем детям будет интересно узнать много нового о собаках.

СОБАКИ

Собака была первым животным, которых приручил человек. С самых давних времен люди разводили собак, используя их для различных целей. В мире насчитывается свыше 400 пород собак. Выделяют основные типы пород: служебные, охотничьи, пастушьи, гончие, декоративные и собака-компаньон.

Для выведения охотничьих пород отбирали собак с острым чутьем и слухом, при этом учитывались и другие особенности, например, строение тела. Так, благодаря длинному туловищу и коротким ногам таксы легко забираются в барсучьи или лисьи норы. А вдавленный нос бульдога помогает ему дышать, не выпуская дичь из зубов.

Собаки взрослеют к двум годам. Стареют - к 12 годам и очень редко живут дальше 20-летнего возраста. В наши дни специалисты по разведению собак занимаются выведением послушных, ласковых пород, удобных для содержания дома.

Сами с усами!

Ага, попали! Это кто тайком поедает спелую малину из бочки, которую собрала мама на компот? А слабо самим сдевать чудесное блюдо, после которого все «пальчики оближут»?

Салат «Мечта сладкоежки»

Необходимы: горсть малины, несколько штук сливы, две горсти черники, 1 упаковка йогурта, горький шоколад.

Способ приготовления. Фрукты хорошо моем. Аккуратненько складываем в глубокую посуду малину, чернику и разрезанные на четыре части сливы. Заливаем их йогуртом, а сверху посыпаем тертым шоколадом. Салат готов и просится на стол!

А это блюдо «горячее» и уже потребует некоторой ск闪过ки в искусстве приготовления, поэтому пусть вам на первый раз помогут старшие родственники.

Блюдо «Синьор-помидор»

Что нужно: несколько штук спелых, но крепких помидорин. Столько же штук яиц. Зеленый лук, укроп, петрушка. Столовая ложка майонеза, сливочное масло, соль.

Способ приготовления. Осторожно срезаем с помидор шляпки и ложечкой вытаскиваем их сердцевину. Верх яиц аккуратно, остужаем их и режем на мелкие кубики. Мелко режем зелень. Из яичных кубиков и зелени делаем «фарши», заправляем его майонезом, долив и перчим по вкусу. Этой смесью штигаем помидоры. Готовые помидоры ставим на смазанный маслом противень, помидоры накрываем отваренными различными шляпками. Ставим их в нагретую духовку (примерно 250 градусов) и жарим минут 20-25. Такую корочку у помидоров стала буреть - на тарелки и... приятного аппетита!



Смешинка в рот попала!

АНЕКДОТЫ ОТ БУШМЕТОВОЙ ИРИНЫ

Едет на велосипеде мальчик и кричит:

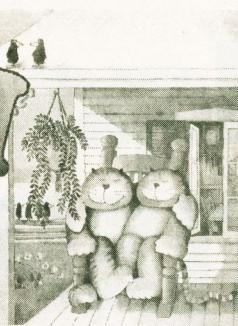
- Мама, смотри. Я без рук еду!
- Через несколько минут опять:
- Мама, смотри, я без ног еду!
- А после:
- Мама, смотри, я без зубов еду...

Пшел дедушка старенький в лес за грибами. Смотрит вперед - нет грибов, смотрит назад - нет грибов, влево - нет, вправо тоже. «Ну сезон», - подумал дедушка и сел в сугроб.

- Вовочка, почему ты всегда ходишь с такими грязными ушами? - спрашивает учительница.

- Потому что у меня нет других...

- со вздохом говорит мальчик.



КОМНАТА СЕКРЕТОВ

А вот какой замечательный рассказ про псевдонимы нам прислала Ирочка Горбачева. ПСЕВДОНИМ - это вымысел, придуманное имя.

Псевдонимы любят создавать писатели, журналисты, актеры и певцы. Псевдонимы создаются разными способами.

1) Например, способом отсечения прибавления. Вот Корней Чуковский - это псевдоним замечательного детского писателя по фамилии Корнейчуков.

2) Способом замены мужского имени на женское или наоборот. Клара Газуль - это псевдоним, а Проспер Мериме - это настоящая фамилия.

Жорж Санд - это псевдоним, а настоящее имя - Аврора Дюпен. 3) По профессии. Например, Учительница - псевдоним, а Л.Н.Сейфуллина - настоящее имя.

4) Выдуманный титул. Это значит, что по псевдониму - Барон Брамбус, а настоящее имя - И.О.Сенковский.

Есть еще множество способов создания псевдонимов, ложных имен. Может быть, кто-то из вас, мои друзья, хочет придумать себе псевдоним? Кошка Трибунка, давай попросим друзей написать тебе в домик свои псевдонимы. Хорошо?

С удовольствием поддерживаю твою идею, Иришка. Что ж, мы с Ирочкой ждем от вас, наши дорогие друзья, писем с вашими интересными псевдонимами!

УРА! КОНКУРС!

А ВОТ И СВЕЖЕНЬКИЙ КРОССВОРД ОТ ИРИШКИ БУШМЕТОВОЙ, 12 ЛЕТ.



Ответы по горизонтали: 1. Пикачу. 3. Риоказ. 5. Велосипедист. 6. Кличка. 9. Ромашка. 10. Максим. Появление: 2. Карты. 4. Альфавит. 6. Соска. 7. Актриса. По вертикали: 1. Почтальон из Простоквашино. 3. Лягушка. 5. Дядя. 6. Хот-7. 7. Гриб. 8. Капитан. 9. Дядя. 10. Максим.

А ЭТО КРОССВОРД НАМ ПРИСЛАЛА ПИНГИНА ТАНЮША ИЗ ПОСЕЛКА БЕЛЫЙ ЯР.



Вопросы по горизонтали: 2. У охотника - ружье, а у рыбака - ... 5. Вредная Баба... 6. Что такое ми? 7. Наследник отца.

По вертикали: 1. Почтальон из Простоквашино. 3. Ветер, который сносит крыши и ломает деревья. 4. Очень жгучая трава.

Переводила ТРИБУНКА на человеческий язык Екатерина БЕРШАНСКАЯ.

Она же передает ей ваши вопросы и письма, которые присыпайте по адресу: Сургут, ул. Маяковского, 12 а, Трибунке. Пейджер 764-764 аб. «Кошкин дом».

Помогала украсить дом к приему гостей Ольга САМУР.

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Валентина
ТИТАРЕНКО

Как много противоречивой информации об очищении организма от шлаков встречается на страницах печатных изданий. Понистине мода на здоровье пошла. Но, отдавая дань моде, многие из нас поступают крайне опрометчиво, подвергая немыслимому насилию свою организму. Сегодня мы начнем рассматривать тему о детоксикации организма, другими словами - о всевозможных «чистках».

В народной медицине процесс очищения организма занимает одно из главнейших мест. Говорится о нем в Библии, и в церковных канонах. Но для начала давайте просто разузнаем о том, что такое токсины, почему зашлаковывается наш организм, как с этим бороться и зачем. «Всякая ткань питает кровь, которую, в свою очередь, питает кишечную систему. Когда кишечники загрязнены, то загрязнены кровь, органы и ткани. Именно о кишечной системе следует позаботиться в первую очередь, чтобы лечение было хоть сколько-нибудь эффективным. Помните, что здоровье - это еще не все, но без здоровья все - просто ничто». Это слова доктора Бернарда Инсенса. А вот что пишет об основе оздоровления организма и его очистке от вредных веществ самый знаменитый специалист в области здорового питания Линдси Дункан: «Многие из величайших целителей нашего времени твердо убеждены, что внутренняя детоксикация (очистка) тела является ключом к молодости, жизнеспособности, энергичности и бышему краю здорово, что без очистки кишечника и системы удаления отходов невозможno».

Внутренняя детоксикация - это процесс, который идет в нашем теле изо дня в день. Примерно так же, как безостановочно бьется наше сердце и как дышат наши легкие, наше тело постоянно отыскивает в себе разнообразные яды и избавляется от них. Некоторые яды - это отработанные клетки нашего собственного «изготовления», токсичные побочные продукты нашего метаболизма. Другие представляют собой токсичные вещества окружающей среды: вредные пестициды и яды, попавшие в наш организм вместе с воздухом, которым мы дышим, пищей, которую едим, и водой, которую пьем. В идеальных условиях

наш организм располагает всем необходимым для того, чтобы нейтрализовать эти токсины и избавляться от них через печень, селезенку и систему элиминации (кишки, почки, легкие, кожу и лимфатическую систему). Однако в сегодняшнем мире идеальных условий нет.

ИСТОЧНИКИ ТОКСИЧНОСТИ. Накопление токсинов в теле является причиной множества нарушений здоровья. От самых безобидных вредных привычек или излишнего веса до весьма серьезных, подобных артриту, раку или другим болезням, связанным с перерождением тканей. В 99 случаях из 100 серьезность заболеваний прямо пропорциональна количеству токсинов в теле. Наша естественная система детоксикации постепенно уступает напору токсических веществ и перестает работать. При правильном пищеварении и здоровой системе вывода шлаков наш кишечник опорожняется два или три раза в день. Но у большинства людей это происходит один раз в день, через день или даже реже. Если мы едим три раза в день, то куда же деваются эти два приема пищи? Неправильное пищеварение и опорожнение кишечника возникают у человека в результате многих лет недородового образа жизни и вредных гастроэнтерологических привычек. Если мы не избавляемся от отходов должным образом, они могут оставаться в нас месяцами и годами. Токсины скапливаются в ободочной кишке, вызывая самоотравление. Это происходит, когда в стенки кишечника внедряется неудаленное фекальное вещество. Оно не только мешает поступлению через стеники кишок жизненно важных элементов питания, но и само проникает в кровь, через кровеносные капилляры, вырываясь из-под оболочки кишечника. В результате всех наших самочувствиях ухудшается, понижается жизненный тонус. Ощущая упадок сил, теряя бодрость походки и живость взгляда, мы начинаем искать какие-то причины этого, например, старения. А правда заключается в том, что к этому упадку сил и ухудшению здоровья возраст не имеет никакого отношения. Почти всегда эти ощущения пропадают после процедуры внутренней очистки.

ЗАЧЕМ НУЖНА «ЧИСТКА» ОРГАНИЗМА? Что происходит, если несколько месяцев не выносить из кухни мусорное ведро, переполненное его отходами? Не начнет ли ваш дом пахнуть как помойка? То же самое происходит в застоявшемся, забитом отходами кишечнике. Когда токсины должным образом не

удаляются, запах жизни существенно изменяется. Как же узнать, что человек нуждается в очистке? Проконсультировав более 700 пациентов, доктор Л. Дункан отвечает так: «Мне еще ни разу не попался клиент, которому внутренняя очистка не принесла бы пользы. Точно же так же вам ответил бы автомеханик, если бы вы его спросили, нужен ли вашему регулярный уход».

Вот наиболее очевидные симптомы интоксикации организма: запоры, вздутие желудка, плохое пищеварение, газы, повышенная утомляемость, увеличение веса, избыточное выделение слез, боль в суставах, плохое состояние кожи, ухудшение памяти, подавленное настроение, дурной запах тела, дурной запах из рта.

ОСНОВЫ ВНУТРЕННЕЙ ОЧИСТКИ.

1. Просвещение. Прежде чем приступить к выполнению любой программы внутренней очистки, необходимо заняться самообразованием и узнать как можно больше о важности и функциях органов детоксикации, особенно кишечника. **ОСОЗНАЙТЕ** необходимость 2-3 движений кишечника в день. **ОСОЗНАЙТЕ** проблемы, возникающие при запоре, и т.д. **2. Нужная диета и питание.** Без правильного питания немыслима никакая программа детоксикации. Избегайте «безжизненных» пищевых продуктов, содержащих сахар, соль, насыщенные жиры, кофеин, никотин и алкоголь. Избыточное потребление животных белков налагает на пищеварительную систему огромную нагрузку. Чтобы быть жизнеспособным, наше тело нуждается в живой пище. Это свежие фрукты, овощи, цельные зерна. Они содержат необходимые для правильного пищеварения и усвоения пищи энзимы. Цельная натуральная пища дает нужные для нормального клеточного строительства вещества. В старой поговорке «Вы - это то, что вы едите» заключена глубокая правда. **3. Вода.** Важнейший инструмент для очистки тела. Она выывает токсины, отходы жизнедеятельности и «бломбажи» клеток из всех наших систем, органов, тканей, одновременно перенося подлежащие усвоению питательные вещества. Вода очищает тело изнутри и снаружи. Рекомендуется пить ежедневно 8-10 стаканов воды. В наших статьях мы говорили о простых способах приготовления живой воды, о различных очищающих ваннах с добавками трав, соли, эфирных масел и т.д.

Продолжение следует.

**26 АВГУСТА**

День покаяния и отпущения грехов. Это время биохимических трансформаций, в процессе которых в организме включаются точечные энергии. День благоприятен для поездок, путешествий, переездов. Будьте осторожны с огнем. Сегодня можно голодать, проводить очищение желудка и кишечника.

27 АВГУСТА

День опасный, сложный и противоречивый. Вы устали от суеты и бесконечных проблем, хочется все бросить и куда-нибудь уехать. А вас втягивают в новые конфликты, которые имеют все шансы осложнить вам жизнь, причинив весьма серьезно, в ближайшем будущем. Поэтому постарайтесь взять себя в руки и не предъявлять лишних претензий. Предоставьте партнерам свободу выбора. Кроме того, сегодня вы можете получить другие знания. Обдумайте их. И простите человека, который вас обидел.

28 АВГУСТА

День связан с включением кармической памяти. Время преображения внутренней природы. Ведь все меняется в этом мире. Приходится расставаться с чем-то, что было вам дорого. Но это, скорее всего, неизбежно. Конфликтные ситуации нанесут удар по самолюбию, поэтому постарайтесь все-таки сохранить чувство собственного достоинства. День нынче кризисный, но результативный. Обновление необходимо, чтобы вступить в новый этап жизни. День удачен для начала нового дела. Если печаль и посетят вас, она будет кратковременной. Грейте большую жидкость. Благоприятна сегодня русская баня.

29 АВГУСТА

Сегодня эмоциональная и об разная сферы доминируют и определяют поведение. Причуды, капризы, игра - все позволяло, все логично и естественно вписывалось в картину мира. Для этого вы слишком дорожите своей свободой, и не базируясь на ее основах вас можно считать сильной женщиной.

От 20 до 32. Вы очень женственные. При этом чувствительны и романтичны, нерешительны и зависимы. Вы предпочитаете, чтобы вас принимали решения и несли ответственность. Без надежной опоры - будь то муж, любовник или родители - вы не мыслите собственного существования. В результате остается добавлять, что такие женщины очень сильно привлекают мужчин.

От 8 до 24. Вы - эмансипированная женщина, не сидите сложа руки и не ждите, когда кто-то начнет решать ваши проблемы. Вы достаточно уверены в себе, чтобы принимать самостоятельно решения и нести за них ответственность. С мужчинами вы предпочитаете отношения на равных, не допуская возможности быть им чисто обаянной. Для этого вы слишком дорожите своей свободой, и не базируясь на ее основах вас можно считать сильной женщиной.

До 8 баллов. Вы - мужественная женщина. Всякие женские глупости не для вас. Вам импонируют твердость и решительность - чисто мужские качества. Вы стремитесь быть такой же - независимой, решительной, способной на подвиги. Вы - отличный работник, ответственный и исполнительный, и на verrnica женщины находятся в вашем подчинении. Но партнерские отношения, к сожалению, не складываются. Вы очень требовательны к себе и, соответственно, к мужчинам. Вы не прощаете им проявления даже мимолетной слабости. Ведь вы же не позволяете себе быть слабой! Остановитесь. И пока не поздно, вспомните, что вы не должны никому ничего доказывать. В первую очередь вы - женщина. Так будьте ею!

30 АВГУСТА

День удачен для карьеры и профессионального роста.

Встречи, переговоры приводят

к желаемому результату. Вы на

конец-то осознаете свою способность контролировать ситуацию и управлять ею.

Физическое и эмоциональное

равновесие поддерживает и укрепляет чувства удовлетворения.

Вечером устройте семейный праздник или дружескую пиршество. Сегодня полезно дарить подарки, подавать мило-

стко, особенно просящим. А вот сердитесь противопоказано!

31 АВГУСТА

Сегодня - день накопления информации и коррекции прошлого, хороши для учения, контактов. Но не начинайте новых дел - они будут неудачи. Вы свободны и смелы! Примерно таким ощущением может начаться этот день. Это прекрасно. Но! Не теряйте контроля над ситуацией. Свобода - не вседозволенность, а глупые и экстравагантные поступки не приводят вам уважения в глазах окружающих.

Следите за детьми - они сегодня склонны к шалостям и непослушанию. Прекрасный день для людей искусства.

1 СЕНТЯБРЯ

Сегодня - день поиска высшего смысла, борьбы со злым духом в себе. В течение всего дня вы будете находиться под влиянием страха, что лишишься чего-то важного. Сегодня вам суджено критически оценить свои перспективы. Вечером отдохните. Завтрашний день будет спокойнее.

ЗАГЛЯНИ В СЕБЯ

Насколько вы женственны?

Вы женственны, эмансипированы или настолько мужественны, что в вас преобладают чисто мужские качества? Этот тест поможет вам разобраться в себе и скорректировать слишком категорично выраженные некоторые черты характера. Итак, отвечайте на вопросы только «да» или «нет», и вы узнаете о себе то, о чем и не подозревали.

1. Вам понравилась бы работа медсестры?

2. Вы выходите иногда из себя настолько, что вас начинает это беспокоить?

3. В детстве вы играли в «классики»?

4. У вас есть желание стать красавицей?

5. Вы все чувствуете острее, чем большинство людей?

6. Вы не увлекаетесь популярной литературой по технике?

7. Вы вели дневник?

8. Вы любите танцевать?

9. Вас не очень привлекает наука?

10. В детстве вы очень любили Диккенса?

11. Вы разочаровались в любви?

12. Вас очень привлекают мужчины?

13. Ваши мысли временами тешут вас быстрее, чем вы успеваете их высказать?

14. Если бы вы были журналисткой, то писали бы о театре?

15. Вы любите готовить?

16. Вам нравится работа библиотекаря?

17. Вы часто беспокоитесь о чем-нибудь?

18. Вы любите собираять цветы и держать их дома?

19. Вас легко обидеть?

20. Вы часто мечтаете?

21. Вы очень боитесь змей?

22. Вы замечали, что незнакомые люди смотрят на вас критически?

23. Вы любите говорить о моде?

24. Иногда вы не уверены в себе?

25. Вам хотелось бы играть на сцене?

26. Время от времени вы испытываете ненависть к своей семье?

27. Вы любите позицию?

28. Вы никогда не жалели, что вы женщина?

29. Вы не любите быть в обществе людей, которые постоянно подшучивают друг над другом?

30. Вы думали, что всегда правы?

31. Вам хотелось бы быть журналисткой?

32. Вы охотно читаете книги пошевели извилинами

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

17. Адская жара. 21. Вид весенних полевых работ. 23. Воздушный эквилебрист. 24. Маленько кочующее насекомое. 27. Фамилия знаменитого певца. 28. Запись всех партий сложного музыкального произведения. 32. Легкотанцовщица танец танец. 33. Дочь по отношению к кому отец. 34. Перелетная птица семейства врановых. 35. Минерал - разновидность хальцедона. 36. Камерное музыкальное произведение.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Любимая народная поп-группа. 2. Отсутствие полной уверенности. 3. Клавишный духовой музикальный инструмент. 5. Венгерский революционный демократ прошлого века. 6. Гробье некрашеное сукно. 7. Полевая птица со звонким голосом. 8. Лебединый переделывший в женское платье. 11. Нота. 13. Катание на доске с парусом. 16. Эскимосская лодка. 18. Простофиля, которого легко обмануть - на жаргоне. 19. Фигура высшего пилотажа - кругой взлет. 20. Город в Коми. 22. Польское мужское имя. 25. Мастер рискованных представлений. 26. Повествование о взятии Трои. 28. Звезда советской эстрады. 29. Человек как средство передвижения. 30. Обоснованное законченное положение - основа для развития теории. 31. Французский писатель, работавший в историческом жанре.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 155

По горизонтали: 1. Козодой. 4. Козленок. 9. Зола. 10. Гранат. 12. Белье. 13. Алых. 15. Выбор. 16. Ветер. 18. Минионер. 20. Сговор. 21. Хруст. 24. Шарп. 26. Слово. 29. Автократия. 32. Сибиряк. 33. Котелок. 34. Боярский.

По вертикали: 1. Козлевич. 2. Залыбук. 3. Отут. 5. Ода. 6. Ех. 7. Козел. 8. Паралич. 9. Плер. 13. Армавир. 14. Корум. 17. Терпеля. 19. Козловский. 22. Барац. 23. Пастор. 25. Присло. 27. Порше. 28. Прадо. 30. Сбор. 31. Трек.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Перелетная птица, гнездящаяся рядом с людьми. 4. «Весь» в обществе. 9. Важнейший продукт переработки древесины. 10. Экремпион мира по шахматам. 12. «Переселение душ». 14. Возлюбленная Леандра - символ верности в греческой мифологии. 15. Конфета-тианка в форме греческой головы.

16. Возлюбленная Леандра - символ верности в греческой мифологии. 17. Конфета-тианка в форме греческой головы.

18. Герой античной мифологии. 19. Козел. 20. Гранат. 21. Козлевич. 22. Залыбук. 23. Отут. 24. Хруст. 25. Ода. 26. Ех. 27. Козел. 28. Паралич. 29. Плер. 30. Сбор. 31. Трек.

ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ!

ЭТО ТО, ЧТО НАДО!

«Интернет-карты» от провайдера «WSNet»:

• не требуют заключения договора!

• удобны в применении и начинающим, и профессионалам!

Все, что вам нужно: купить, набрать пароль и пользоваться!

КАРТЫ на 5, 10, 20, 50 и 100 часов путешествия по всемирной компьютерной сети Интернет.

ПРИОБРЕТАЙТЕ ВО ВСЕХ ПУНКТАХ ПРИЕМА ОПЛАТ ЗА УСЛУГИ СВЯЗИ ФИЛИАЛА «СУРГУТТЕЛЕКОМСЕТЬ».

Провайдер «WSNet» - это качественный, скоростной и надежный доступ в сеть Интернет!



ЛУЧШАЯ САНТЕХНИКА
МАСТЕР Ул. Мира 28
Тел. 31-84-77

Лучшая сантехника из Швеции "GUSTAVSBERG". Гарантия пять лет!

Смесители "GROHE" из Германии - гарантия пять лет!

Мебель для ванной
Душевые кабины
Алюминиевые
и биметаллические
радиаторы отопления
"GLOBAL" (Италия)

Герметики
Строительные смеси

Требуется
возраст
25-40 лет,
стаж
не менее 3 лет,
знание
"1СБухгалтерии".
Тел. 28-75-24.

ГЛАВНЫЙ
БУХГАЛТЕР,

наш АДРЕС: 628400, г. Сургут,
ул. Маяковского, 12а.
E-Mail Tribuna@wsnet.ru

«СТ» в Интернете: <http://www.surgut.wsnet.com/st/>

Выходит один раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота.

Газета распространяется по подписке. В розницу цена договорная.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Зарегистр. Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации №Е-1620 от 18.12.95г.

Господа работодатели!

Сургутский городской центр занятости населения приглашает вас к сотрудничеству по трудоустройству выпускников учебных заведений (программа «Молодежная практика»).

При заключении договора с центром занятости работодатели в течение не более 12 месяцев производится компенсация оплаты труда в размере не более 50% средней заработной платы по округу.

Сегодня готовы приступить к работе юноши и девушки, зарегистрированные в службе занятости населения, по следующим специальностям:

- с высшим образованием: юрист; инженер-механик; педагог-психолог; инженер (автомобильного хозяйства); инженер сварочного производства; инженер-экономист; учитель русского языка; учитель английского языка; учитель начальных классов; инженер тепловодоснабжения; инженер по эксплуатации оборудования газовых объектов; инженер-эколог; биолог; инженер по эксплуатации радиотехнических средств; экономист; учитель математики; менеджер; химик.

- со средним специальным образованием: бухгалтер; техник (вычислительного центра); техник; экономист; юрист-правовед; менеджер; техник-программист; технолог общественного питания; социальный работник; техник (автомобильного транспорта).

- выпускники профтехучилищ: повар-кондитер; оператор ЭВМ; электросварщик; слесарь-ремонтник; портной; слесарь по ремонту котлотурбинного оборудования; электромонтер по ремонту автомобилей; слесарь по ремонту электрооборудования автомобилей; столяр; слесарь КИПиА, электросварщик ручной сварки; плотник-столяр; штукатур-маляр.

**За информацией обращаться по адресу:
ул. Майская, 8/1, каб. 406, 416. Тел.: 24-18-60, 24-18-63.**

URAL AIRLINES
УРАЛЬСКИЕ АВИАЛИНИИ

Только в августе рейсы

Сургут - Екатеринбург - Сочи 3900
Сургут - Екатеринбург - Анапа 3900
Сургут - Екатеринбург - Краснодар 3700

Супернизкие тарифы
Удобное расписание
Билеты во всех авиакассах города

Справки по телефону: 8-1-4
На Юг с "Уральскими авиалиниями" !



**Михаил
Михайлович
КОНЕВ**

22 августа на 67-м году жизни скончался замечательный человек, патриот нашего сибирского края Конев Михаил Михайлович. Вся жизнь его связана с Ханты-Мансийским автономным округом, а последние почти

40 лет - с Сургутом.

С 1970 по 1974 год Михаил Михайлович работал первым секретарем Сургутского горкома КПСС, затем трудился на Сургутской ГРЭС-1, других объектах энергетики города.

При его активном участии в городе и районе возводились гражданские и промышленные объекты, вступали в строй первые блоки ГРЭС, началось строительство железнодорожного моста через Обь и эксплуатация Федоровского месторождения нефти.

Выйдя на пенсию, Михаил Михайлович продолжал активно участвовать в общественной жизни города, возглавляя одно из лучших в Сургуте садово-огородных товариществ.

За заслуги перед государством Михаил Михайлович Конев награжден орденами Трудового Красного Знания, Дружбы народов, медалями. Его имя навсегда вписано в историю города.

Администрация города выражает глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Администрация города Сургута.

Выражаем искреннюю благодарность коллегам ЧДР «Добрый волшебник», СООО «Сургутгазпром», РЦ «Зазеркалье», «Горводоканал», друзьям, соседям, знакомым, оказавшим помощь и поддержку в организации похорон нашей любимой жены, мамы, бабушки ПУСТЫННИКОВОЙ Марии Васильевны.

Семья Пустынниковых.

Главный редактор
Александр ЩЕЛКУНОВ.

Верстка -
Ж. Якушевой, А. Онопы,
О. Медяковой, О. Самбуровой.

УЧРЕДИТЕЛИ: редакция газеты «Сургутская трибуна» и Сургутская городская Дума.

Отпечатано ГУП ХАО «Сургутская типография».

Адрес: 628400, г. Сургут, ул. Маяковского, 14.

Подписано в печати - 17.08. фактически - 16.30.

Тираж 19.227. Заказ № 6410.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.