

РЕВИЗОРУ БЕЗ РАЗНИЦЫ, КАНАРЕЙКА ИЛИ СТРАУС (2-я стр.)

ТИРАЖ
Сургутская

Газета основана 23 октября 1934 года № 145 (9730) Суббота, 4 августа 2001 года ТИРАЖ 19.227

Поэты XX века

О, как ты
пуст и нем!
В осенней
полумгле
сколь
призрачно
царит
прозрачность сада,
Где листья
приближаются к земле
великим тяготением распада.

Иосиф БРОДСКИЙ.



ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

В ЧЕТВЕРГ вечером в Сочи в ходе саммита глав стран СНГ прошла встреча президентов России и Белоруссии. По окончании встречи президент России Владимир Путин заявил, что Россия не может и не будет вмешиваться во внутренние дела Белоруссии в связи с выборами в этой стране.

КАК ПОКАЗАЛ опрос, проведенный фондом «Общественное мнение», тот факт, что взгляды Путина и большинства россиян на проблему смертной казни расходятся, не влияет на популярность президента. В вопросе, касающемся высшей меры наказания, позицию Путина разделяют лишь 29 процентов, в то время как 60 процентов с президентом не согласны.

В ЦЕНТРЕ Назрани около полудня в четверг в канализационном люке было обнаружено самодельное взрывное устройство. Террористы заложили бомбу в канализационный люк на перекрестке улиц Картоева и Скрябина. К взрывному устройству, представляющему собой снаряд неуставленного типа, залитый сверху парафином, были протянуты 400 метров проводов. Взрывное устройство было вывезено в поле и там подорвано.

2 АВГУСТА президент Белоруссии Александр Лукашенко передал в центризм-бирком республики декларацию о доходах членов его семьи. ЦИК получил сведения о самом глав семейства, его жене, матери, теще, двух сыновьях и внучке.

ПЕРУАНСКИЙ верховный суд издал 2 августа международный ордер на арест бывшего президента этой страны Альберто Фухимори. Сейчас бывший президент Перу, обвиняемый в коррупции и присвоении государственных средств на сумму в несколько миллионов долларов, скрывается в Японии. Правительство Перу заявило об особом приоритете этого дела и о том, что нынешнее правительство сделает все возможное, чтобы Фухимори предстал перед перуанским судом.

АМЕРИКАНСКИЙ сенат единогласно одобрил выдвинутую президентом США Бушем кандидатуру на пост госсекретаря ФБР. Таким образом, бывший прокурор из Сан-Франциско Роберт Мюллер сменил на посту директора ФБР уволенного Луиса Фри. Обычно директоров ФБР выбирает на десятилетний срок, однако Фри занимал этот пост в течение всего восьми лет.

По сообщениям российских и мировых СМИ.



По сведениям Сургутского гидрометеобюро

4 августа ночью и днем переменная облачность, утром и днем кратковременный дождь, гроза. Ветер юго-восточный, 7-12 метров в секунду, при грозе порывы 15-18 метров в секунду. Температура ночью +28,+30 градусов.

Давление в течение суток будет слабо падать.

5 августа ПО ОКРУГУ без осадков. Ветер северо-восточный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью +14,+19, днем +25,+30 градусов.

Минимальная температура 4 августа была зарегистрирована в 1963 году (+5,1° C), максимальная - в 1978 году (+27,4° C).

Африка в городе!

Ксения СВЕТЛОВА

Смотришь общероссийские новостные телепрограммы - и бело-черной завистью исходишь. Там и сям на наших необозримых просторах лето так разошлось-разгулялось, что ему уже не рады. Сюда бы тех изнывающих и на радужие солнца пеняющих! Вмиг бы оценили, что жар костей не ломит.

Впрочем, о чем это я - ведь у природы нет плохой погоды. И каждый день, пасмурный ли он, ветреный, дождливый, солнечный, жаркий ли, надо благодарно принимать. Ну и что ж, что в гиджаках да куртках проходили самую макушку лета - июль?! Зато несколько дней последнего месяца лета дали нам почувствовать, что природа нас не забыла, погрела, приголубила... И дала понять: все познается в сравнении, а следовательно, заставляя ценить каждый отлученный нам благодатный миг.

Господи, как замечателен жаркий день на теплоходе по Оби. Вроде кружишься практически на одном месте, а летние пейзажи меняются, как камушки в калейдоскопе. Вок не покидал бы палубу, глядя на меняющую свой цвет воду и легонькие такие волны, складывающиеся в причудливые рисунки. Успокаивает... Эффективнее всякой медитации.

Выйдешь на берег, выберешь полянку попустище - и опять глаза в даль. Легкий ветерок приносит такие ароматы, что кажется, легких не хватает вобрать в себя и «законсервировать» на нашу долгую зиму. Нет, о зиме даже не вспоминаешь - так хочется пропитаться этими естественными неповторимыми запахами, которые тоже мгновенно меняются с легкими порывами ветра.

В городе жарковато? Ну так быстренько в лес, на дачи, в парки... Лучше ближе к вечеру, к закату, дабы не только тело понезнать, а глаза напитать красками, которые уплывающее за горизонт солнце с небом и легкими тучками смешивает. Это лишь момент - вот его и задерживай - и запечатлей на своей зачатке в памяти.

Вбери в себя короткий миг городского лета, подаренный неслышными жаркими денками, порадуешься, что жив, здоров, что этим счастлива... И никогда не пеняй на природу и погоду - она всегда права.



Фото Александра ОНУЛЫ

КРИМИНАЛ

2 августа в городе и районе зарегистрировано 47 преступлений и происшествий, 34 раскрыто.

1 августа в 20.15 в 100 м от кооператива «Обской» на протоке р.Оби в районе п.Барово обнаружен скелетированный труп неуставленного мужчины без внешних признаков насильственной смерти.

2 августа в 3.00 некто из киоска п.Взлетного открыто с применением не опасного для жизни и здоровья насилия похитил товар и материальные ценности. Задержан подозреваемый 1980 г.р., ранее судим за наркотики. Похищенное изъято.

В 5.50 из п.Медвежий Угол в травматологию доставлен мужчина с проникающим ножевым ранением брюшной полости. Обстоятельства получения травмы выясняются.

В 8.00 в д.Русские в сарае был обнаружен труп мужчины 1970 г.р., окончившего с жизнью через повешение.

В 22.10 бригадой «Скорой помощи» от д.44 по ул.Магистральной в приемное отделение травматологии доставлена женщина 1975 г.р. с множественными проникающими ножевыми ранениями туловища и шеи. Задержан по подозрению в совершении данного преступления муж 1972 г.р.



«СТ»-ИНФОРМАЦИЯ

Лучше повременить...

в родильном доме проводятся ежегодно, сообщил «СТ» председатель комитета по здравоохранению городской администрации Николай Гвоздь, но обычно делятся меньше - около месяца. В этом году проводилось три: вместе с санитарной обработкой помещений роддома проводился капитальный ремонт. Это, конечно, создает некоторые неудобства. Поэтому с родими тем, что имеет такую возможность, лучше повременить. Хотя мы понимаем. Советовать-то легко.

Ирина ЛЕНЬКИНА.

Завтра - в воскресенье, 5 августа, на площади Дворца культуры «Магистраль» пройдет

И пусть поезда не умчаться пустыми

праздничные мероприятия, посвященные Дню железнодорожника. Начало народных гуляний в 11.00. Их откроют спортивные состязания: эстафета, мини-футбол, волейбол. После полудня начнется детская концертно-игровая программа с участием детских творческих коллективов, приехавших из города Челябинска.

Мероприятия для взрослых начнутся в 16.00. Сургутян своими выступлениями порадуят ансамбль гармонистов «Бедовые ребята», тоже гости из Челябинска. Также в концертной программе праздника примет участие популярный в семидесятые годы и возродившийся ныне вокально-инструментальный ансамбль «Ариэль».

В течение всего праздника, чтобы гуляющим сургутянам не было скучно, будут работать бесплатные аттракционы для детей - «Батут» и «Автопоезд». Кроме того, в программе запланировано проведение лотереи и аукциона. Для проголодавшихся будет налажена работа выездных торговых точек.

В 20.00 начнется дискотека. Закончатся празднества в 23.00 фейерверком.

Александр КОНЕВ.

На первые два вопроса нам ответил зам. начальника Западного ДЕЗА Александр Комлев.

— Все говорит о благоустройстве. А вы приезжайте к нам, в поселок Юность. Возле нашего дома по улице Саянской, 24а, устроили настоящую свалку. К нам заехали остошки от сгоревшей где-то котельной. И эта куча мусора стала своеобразной детской площадкой — просто выбирать не приходится. Нам не могут привезти даже машину песка, чтобы было хоть какое-то место для игр детей.

— Детская площадка, возможно, будет внесена в план следующего года. Но в перспективе весь поселок идет под снос, поэтому детская площадка как бы и не нужна. А если просто сделать песочницу, то это без проблем. Для этого жильцам надо обратиться с просьбой к нам. В течение 10 дней песочница будет. Что касается свалки мусора — эта территория нам не принадлежит. Там находится брошенный МП-384. Я думаю, что они сами и организовали эту свалку. Мы найдем директора МП-384 и заставим его все убрать. Только жаль, что жильцы не записали номер машины, которая привезла весь этот мусор. Нам было бы легче найти виновного».

— Возле наших домов по ул. Толстого, 16 и 24, дорожная служба выкопала канаву. До этого было чисто, аккуратно, что там будет? Эта территория находится в ведомстве управления железной дороги. Сейчас там ведутся ремонтные работы — монтируют колодец для слива вод.

— На остановке «Мехколлонна-14» не так давно поставили остановочный комплекс. С самого начала его до конца не сделали, не подключили к электричеству. А теперь уже все исковеркано и сломано. Кто-нибудь должен за этим следить?

В дорожно-транспортной дирекции нам ответили, что за состоянием остановочных комплексов должны следить их владельцы. В данном случае — частный предприниматель.

— Можно ли сейчас сдать документы в школу?

Как нам ответили в департаменте образования и науки, прием документов в школы продолжается.

— Я живу по улице Майской, дом 10. Окра выходят на котельную. Несколько месяцев назад в ней начали говорить по громкой связи по ночам — людям спать не дают.

Зам. начальника по району теплоснабжения Сергей Глущенко объяснил: «Громкой связью в ночное время пользуются крайне редко. Это бывает только во время проведения ремонтных работ. Мы, в общем-то, стараемся, наоборот, чтобы людей не обидеть, не делать лишних отключений, чтобы зимой было меньше остановок. Поэтому и работаем по ночам. Громкую связь просто ночью лучше слышно. Но ведь не просто так болтаем по громкой связи. На днях мы переходили на новую схему по электрической части. Видимо, поэтому люди и пожаловались. Но это временные трудности, которые завершатся летнего сезона жители близлежащих домов смогут спать спокойно».

Окончание на 3-й стр.

Мария УВАРОВА

Заявленная на 31 июля «Прямая телефонная линия» с начальником Сургутской дирекции по обслуживанию пассажиров Свердловской железной дороги Александром Дубининым прошла весьма нетрадиционно. Сперва оказалось, что произошла рокировка: Дубинцев в силу некоторых причин не смог участвовать в «ПТЛ», заменил же его явился Марат Вагизов, начальник железнодорожного вокзала. Далее обнаружилось, что сургутяне являлись не пассажирами — респондентов интересовали проблемы молодежного отдыха, автобусных маршрутов, но только не пассажирских железнодорожных перевозок. Спасло ситуацию присутствие журналистов. «ПТЛ» переросла в стихийную пресс-конференцию.

— Спросим прямо: каких знакомых надо иметь, чтобы свободно решать вопросы приобретения билетов и броней?

— Наши возможности увеличиваются день за днем. Приходит ко мне недавно женщина: «Моя сестра купила билет на поезд, а ехать не редулала. Вместо нее поеду я. Вы, пожалуйста, на этом же билете своей рукой исправьте данные паспорта, распишитесь и печать поставьте». Может, мне вообще стоит сесть, листочки обложиться и самому билеты рисовать?.. В плане законности выдачи броней строго контролируют и меня, и Дубинца. Вот наш закон со времен советской власти — Тарифное руководство № 5 (Вагизов потирает толстой зеленой книгой).

— М.У. Тут четко регламентировано: у кого, для чего, что. Например, обязан отпустить к месту лечения инвалида. Или есть бронь для лиц с заверенными телеграммами — тяжелое состояние больного, предписание прокурора срочно выехать на суд и прочее. Количество таких телеграмм почему-то увеличивается в летнее время... Бывает, приходит проситель: «Вы знаете, мне тут нужно СРОЧНО на похороны — дней через пять. Нас шесть человек...». Причем телеграмма в порядке, заверенная. Мое мнение: поменьше бы броней. Военкомат всегда обращается к Дубинцу или ко мне, если не успевает отпустить караул или солдатик опаздывает. Обратите внимание, призыв у нас приходится на летнее время. Плюс депортация сейчас проводится раз в месяц.

Сегодня купить билет на «жюжный» поезд проблем не составит. Мы все прямо сейчас можем заказать билеты в кассе.

— Что вы скажете о реконструкции моста через железнодорожные пути на вокзале? Бежишь, вывало, с сумками по обледенелым ступенькам на каблучках...

— Мост в свое время построили заводы ЖБИ и КГД. А сейчас он на «ничейном» балансе. Его как бы нет. Единственное, что делают путевцы, — чистят его и посыпают песочком. В статье 11 Федерального закона «О железнодорожном транспорте» сказано: «Строительство, реконструкция ж/д линий, вокзалов, пешеходных мостов и тоннелей...» МОГУТ осуществлять за счет средств субъектов РФ... Это слово «могут»! Получается, что никто не обязан ремонтировать мост. Мы сейчас вышли на Сидорова, он принципиально вроде бы не против. Мы не знаем, какие нагрузки может выдержать мост. А ведь идет увеличение пассажиропотока. Только за минувшие полгода мы отправили с вокзала Сургут 600 тысяч человек. И это несмотря на то, что уже в этом году было два подорожания на билеты — на 30 и 10 процентов.

— Слышали, что из-за ремонтных работ на путях прекратили расписание движения поездов...

— Прекратили расписание — сильно сказано. Просто в среднем на пять-шесть часов задерживаются некоторые «жюжные» поезда, так

дывает. А состав на Сургут, билет на который уже в кармане, уходит. Имеет ли пассажир право требовать с МПС возмещения своих затрат?

— Пассажир может сдать билет в кассу вокзала, ничего не потеряв. Сумма, затраченная на билет, возвращается ему полностью. Также мы можем продлить срок действия этого билета. При наличии мест мы просто обязаны посадить его в ближайший поезд до

значения и указывает, какое место вам требуется. А выдать стоимость билета — это уже дело автоматики, система у нас общая.

— Если берешь животное в дорогу — оговаривать это нужно при покупке билета?

— Обязательно. Вообще решение таких вопросов тоже описано в нашем законе. Естественно, пассажир не будет перед каждой поездкой специально читать эту книгу. Выборочная

весит) в клетке. Проводник сначала не заметил, а потом меня вызвали к начальнику поезда и заставили оплатить ее провоз, как...

— ...провоз 16 килограмм багажа. Не удивляйтесь, это закон. Над этим проводником и начальником поезда существует независимый сектор ревизии и контроля. И им без разницы, канарейка с вами или страус.

— Продолжая тему пассажирского багажа: какова судьба не востребованного вовремя груза?

— Тридцать дней он хранится в камере хранения и в багажном отделении. Затем отправляется на склад реализации в управление Свердловской железной дороги, там эту кладь по возможности сбывают. Если окажется владельцем, то ему стоимость проданного места — по той цене, по которой продали.

— Существует перечень грузов, которые можно отправить?

— В законе есть глава о багажных и грузобагажных перевозках. Там четко ограничен габарит, вес груза, оговорено, что перевозке не подлежит. Вообще наблюдается тенденция к увеличению багажных перевозок. Самое бы время перевести работу «багаж» на круглосуточный график, но мы не можем: нужны люди, а свободных штатных единиц нет. Груз мы отправим любой — лишь бы проходил в дверной проем и был должным образом упакован.

— Реформа МПС предполагает сокращение рабочих мест? Каким образом это коснется Сургутского отделения?

— Да. Что-то будет... (Тяжело вздыхает. — М.У.) На вокзале управленческий персонал только я, мой зам и заведующий кассами, остальные места — рабочие. Пугают, что к январю лимит численности дирекции будет уменьшен... Дирекция будет обязана провести оптимизацию штатных сокращения. Вообще мое мнение: ничего особо радостного от реформы ждать не стоит.

Тем не менее поздравляю всех работников железной дороги с профессиональным праздником. Благодарю за самоотверженный труд. Желаю здоровья и всего самого хорошего. Если изменений в жизни — то только к лучшему.

НЕПРАЗДНИЧНЫЙ РАЗГОВОР «Ночальник вокзала билеты не рисует!»



как полностью меняются пути. Это делается для безопасности движения поездов, личной безопасности нашего пассажира. Информация о плановых ремонтных работах вывешена рядом со справочным. В курсе дел и дежурный по вокзалу.

— Многие добираются с юга в Сургут на перекладных, с пересадкой, допустим, в Тюмени или в Екатеринбург. Бывает, поезд до места пересадки опаз-

дывает. А состав на Сургут, билет на который уже в кармане, уходит. Имеет ли пассажир право требовать с МПС возмещения своих затрат?

— Пассажир может сдать билет в кассу вокзала, ничего не потеряв. Сумма, затраченная на билет, возвращается ему полностью. Также мы можем продлить срок действия этого билета. При наличии мест мы просто обязаны посадить его в ближайший поезд до

значения и указывает, какое место вам требуется. А выдать стоимость билета — это уже дело автоматики, система у нас общая.

— Если берешь животное в дорогу — оговаривать это нужно при покупке билета?

— Обязательно. Вообще решение таких вопросов тоже описано в нашем законе. Естественно, пассажир не будет перед каждой поездкой специально читать эту книгу. Выборочная

СИТУАЦИЯ Куда уедет «СГС»?

Наталья БЫКОВА

На остановке «УБР» с недавнего времени произошли изменения. Все маршрутные такси, располагавшиеся рядом вдоль остановочного комплекса, теперь переселились к магазину «Меркурий». Одни данный факт даже не заметили, другие восприняли равнодушно, а третьи начали возмущаться. И небезосновательно.

Около указанного магазина есть стоянка для посетителей. То есть была. Теперь туда не только на машине сложно подъехать, но и пешком пройти. Как сказали в администрации магазина, трудно стало подвозить продукты. Совсем неудобно, если в кафе проводятся какие-нибудь праздничные мероприятия. А на днях даже что-то было произведено несчастный случай — под колеса едва не попала девочка. Еще раньше, по словам жильцов соседнего дома, к ним во двор не могла заехать «скорая помощь».

«Маршрутка» загрозила проезд. А ведь не прошло и двух недель со дня смены обстановки. До самой фирмы «СГС» дозвониться нам не удалось. Причина — обрыв телефонного кабеля. Поэтому, чтобы разъяснить ситуацию, мы обратились к директору ООО АТП «Автолайн» (эта фирма также занимается пассажироперевозками наравне с «СГС») Тимур Талибову.

— До недавнего времени «Азели» стояли по согласованию с департаментом транспорта и связи на остановке «УБР». Так как доходы наших предприятий зависят от заполняемости микроавтобусов, часто получалось так, что скапливаясь по несколько машин. И не так давно пришло письмо из упомянутого департамента с отменой разрешения на стоянку в данном месте. Как вы сами

понимаете, в поселки Солнечный, Барсово и Белый Яр людям добираться как-то надо. Поэтому, если мы прекратим существование, возмущений будет еще больше. Сейчас мы сами по этой причине устроили стоянку возле «Меркурия». В департаменте транспорта и связи предложили нам перебраться на конечную улицу Мира. Но это неудобно и нам, и пассажирам. Так что вопрос о стоянке висит в воздухе. Завтра мы собираемся идти к Владимиру Сиволлапу, чтобы окончательно разрешить проблему.

Начальник отдела транспорта вышестоящей организации Владимир Сиволлап высказал свою точку зрения:

— Когда мы выдавали разрешение по поводу остановки «УБР», у предприятия «СГС» и «Автолайн» было условие, что это автобусная остановка, а не стоянка их такси. По правилам остановки транспорта допускается не более пяти ми-

нут. Это условие указанные предприятия грубо нарушали. Рейсовым автобусам приходилось высказывать пассажиров на проезжую часть, что недопустимо. Сначала было устное предупреждение навести порядок. Потом, уже в июне, написали им официальное письмо с предложением перебраться на улицу Мира. Здесь мы старались учитывать интересы всех сторон. Все имеют право беспрепятственно въезжать в город. А в точку Б. Тем более, конечная у данных такси по рейсовому маршруту должна находиться на Мира — сами посмотрите на таблички. Поэтому пусть они там и стоят. Стоянка возле «Меркурия» не согласована ни с нами, ни с ГИБДД. В любом случае это гостевая стоянка для посетителей магазина. Стоять там они не имеют права. И в ближайшее время мы разрешим это дело до конца. Площадка перед «Меркурием» должна освободиться.

Чем разрешатся все споры и останутся ли довольны пассажиры, будет известно через несколько дней. Как и то, с какой все остановки люди будут уезжать в поселки Белый Яр, Барсово и Солнечный.

Георгий СЕМЕНОВ

Оговорюсь сразу, что речь здесь пойдет о подростках. Самому старшему из них было шестнадцать лет, самому младшему - четырнадцать. Однако, несмотря на свой несовершеннолетний возраст, некоторые из них в совершенстве овладели искусством краж, грабежей и разбоев. На их счету более двадцати преступлений, как индивидуальных, так и совместных.

Все имена и фамилии по понятным причинам изменены.

Евгений

Он уже был однажды судим и приговорен к двум годам лишения свободы условно с испытательным сроком на два года. Но, как пишут в судебных делах, не сделал для себя должных выводов. Не прошло и пары месяцев со дня вынесения приговора, как он вновь ступил на скользкую дорожку.

В первую осеннюю ночь Евгений ножицами открыл дверь у одиноко стоявшего во дворе «жигуленка» и взял оттуда набор ключей и лежащее на заднем сиденье любовое стекло. С тех пор кражи стали его основным промыслом, так как у парня было всего шесть классов образования и он нигде не учился и нигде не желал работать. Но скручивать автозапчасти, а потом их продавать - дело долгое и мутное. Деньги нужно ковать сразу.

Было установлено, в каком подъезде живет человек, который сегодня должен прийти домой, и «на кармане» у него будет более семи «лимонов» налом. Операцию готовили тщательно. Выкрутили в подъезде лампочку, заткнули дверь скрипнула, мужчина вошел в подъезд. А дальше все как по нотам в таких случаях. Палкой по голове свалил хлоп, деньги из сумки хади - и был таков!

Далее в его криминальной биографии числятся и вымогательство денег у подростков, и ограбление квартиры своего приятеля Василия совместно с ним самим. Пока одним хмурым октябрьским вечером не отправился он на очередную грабеж.

Василий

Самый молодой из всей компании - всего четырнадцать. Но это не мешало ему быть не меньшим «автолюбителем», чем его друг Евгений. И деньги ему были «нужнее», так как у него имелась особая страсть - вполне конкретные расходы. Уже после задержания наркологическая экспертиза показала, что Василий страдает наркоманией второй степени. Для продолжения нормального существования ему ежедневно необходимо было принимать по одному миллиграмму «ханки». Именно для продолжения нормального существования, так как он уже давно перестал испытывать удовольствие от приема наркотика. И дальнейший жизненный сюжет вырисовывался у него по классическому образцу.

На первых порах автомобили стали его страстью. Гаражей на всех владельцев легковых автомобилей у нас до сих пор не хватает, и перед парнем открылось широкое поле для деятельности.

Вскрыв перочинным ножом дверь «шестерки», он вынул оттуда автоматиглолу и одел колесо. Но что это за добыча? Дальше - больше. Следующую свою жертву он «разул», сняв два колеса. Некоторое время они хранились в безопасном от хозяина месте, а затем их перекатали новому покупателю.

Промышлял Василий не только в Сургуте, но и в поселке Звездном. Домкрат и перочинный нож служили ему верной службой.

А деньги нужны, ой как

газоварочный аппарат, несколько ящиков «газирок» и 48 бутылок шампанского. Вернулся через час. Теперь целых их визита стало спиртное - водка, вино, пиво.

Были на его счету и разбойные нападения. Вдвоем с напарником он, угрожая ножом, забрал вырубку

инстинкту, захлопывают дверь. «Идиоты, он же нас видел! И сейчас в «ментовку» наступит». Решение было принято молниеносно. Не успел Алексей отойти на пару шагов от квартиры, как вся ватага выскочила на лестничную площадку и потащила нежданного визитера в квартиру. Алек-

Ребят задержали и препроводили в ГОМ-2 для установления личностей и покажи.

Семнадцать лет на всех

Потом был суд, где Евгений приговорили к шести годам лишения свободы, Василия и Сергея - к пяти годам и шести месяцам с

ПРЕСТУПЛЕНИЕ - НАКАЗАНИЕ

Криминальный талант

нужны - все сусулы выворачивает. И уж коли невозможно украсть что-нибудь у посторонних людей, то заперсто можно ободрать... себя, своей дом. Жизнь Василия вступила в следующую фазу. Вначале в доме пропали две норковые шапки. А через неделю квартиру покинули две дубленки. Во второй раз ободрывал он родителей в компании с Евгением.

Его мать, узнав о том, что ее ограбил собственный сын, конечно же, обратилась в милицию с заявлением. В нем она просила не привлекать по этому факту сына к уголовной ответственности. Но было уже поздно. Наркотик не сделал для Василия исключения и привел его на скамью наркоманов, на которую подсудимых Октябрьский вечер поставил на криминальной деятельности несовершеннолетнего Василия тону.

Сергей

Серьезный парень без дурных привычек. Он не занимался самостоятельностью, скрываясь ножицами двери автомобиля. Он работал, что называется, по-крупному - домашничал.

В преддверии Дня Победы он залез в форточку в квартиру на первом этаже и вынес три дубленки, две зимние шапки, деловой женский костюм.

Не повеселился обворовать и хороших знакомых семьи. Подделал ключи, благо в мастерах с фрезамы в городе нет недостатка. И пока никого не было дома, проник в квартиру. Верхняя одежда его здесь не интересовала. Он брал то, что всегда пользуется спросом, не изнашивается и не подвергается инфляции: золотые цепочки, перстни, браслеты, два обручальных кольца, а также девять тысяч долларов и в доверок, на карманные расходы, пять миллионов неденоминированных рублей.

Однажды, мастерские из проволоки отмычку, парень проник в квартиру, чем причинил значительный материальный ущерб хозяевам на несколько миллионов рублей.

Криминальным талантом парень обладал с рождения. И никакое общее образование, получаемое в вечерней школе, не могло унять его врожденный дар. В свои шестнадцать лет он занимался кражами и посеревнее квартирных. Так, июньской ночью он сотоварищи подъехал на «Ладе» к дому, где в подвале располагались складские помещения одной из торговых фирм. Разобрав стенку, двумя пронолами в склад. Взяли несколько ящиков импортного пива, пенью и инструменты: электродрель, электропистолет, циркулярную пилу. И, по-видимому, настолько легкой показалась им эта добыча, что через неделю они нагрянули снова на этот склад, причем сделали аж два рейса. В первый увезли электро-

в одном из магазинов. Затем отобрал вырубку у реализатора, выбив стекло киоска.

Криминальный талант раскрывался вовсю, и жизнь сулила много прекрасного. Удача сопутствовала. Но, как говорится, сколь веревочка ни вейся... Однажды, одним октябрьским хмурым вечером...

Николай

Как этот парень попал в столь криминально-затейливую компанию - непонятно. Жил с родителями. Заканчивал вечернюю школу. Ранее ни судимостей, ни приводов не имел. Отзывы соседей самые положительные. Не то чтобы очень нужны были, не то приключенческий зачетность. Но, как бы то ни было, одним пасмурным октябрьским вечером он вместе с Евгением, Василием и Сергеем отправился грабить своего знакомого - Вадима.

Предварительно, чтобы Вадим не узнал незваных гостей, из взятых демисезонных шапок сделали маски, прорезав в них отверстия для глаз. Сергей остался сторожить у подъезда, чтобы предупредить напарников в случае появления родителей. Он передал ребятам скотч - им решили связать Вадима.

Первым шел Николай, за ним Евгений, Василий, за ними Сергей. Они единственными из компании был без маски, вероятно, надеясь, что Сургут город большой и они вряд ли когда встретятся в будущем с Вадимом. Впрочем, чтобы попасть в милицию, повторной встречи не понадобилось...

Николай нажал на кнопку звонка. «Кто там?» - «Свои, открывай дверь». Ничего не подозревающий Вадим открыл дверь и увидел за спиной людей в масках. Секунды его замешательства было достаточно - ведь гости точно знали, что им откроет. Николай без колебаний ударил его в лицо. Вадим отлетел от двери. И гол-компания, не встретив преграды, вошла в квартиру. Вадиму связали руки, надели вязаную шапку, расстелив ее до подбородка. А чтобы она не слетела для надежности обмотали по краям скотчем.

«Где у тебя родители хранят деньги и драгоценности?» Но в ответ было только отрицательное мотание головой - откуда мне знать? Ни уговоры, ни лики не склонили Вадима к добровольному сотрудничеству с гостями. Тогда Василий пошел на кухню и принес огромный хлебозер. И перерезал его Евгением. Это уже потом, на следствии, будет выяснено, что принесенный нож не являлся холодным оружием. А когда разъяренные подростки приставляют холодный металл к твоему горлу...

Но - о спасении! - звонок в дверь. Николай открывает дверь. Николай открывает дверь. На лестничной площадке стоит старый друг Вадима - Алексей. Злоумышленники, поджавшись

сей разделил участь друга. Его заточили в спальню. Там ему связали руки и заклеили рот скотчем. И здесь уже размазав ножом Василия. Однако и от друга злоумышленники ничего не смогли добиться.

Наконец, убедившись, что им так и не узнать, где в этой квартире деньги лежат, злоумышленники стали хватать все, что плохо и на виду лежало - дубленки, зимние шапки, шубу, музыкальный центр. Одежду распределили по двум вместительным сумкам, обнаруженным здесь же. Одну сумку взял Евгений, другую - Василий. Николай прихватил музыкальный центр.

Но в этот раз удача ребят не сопутствовала. Не успели они пройти и полквартала, как нос у них столкнулся с людьми в голубых мундирах. Работники милиции обратили внимание на волокущих тяжелые ноши подростков.

ГУБЕРНИЯ

Куда пойдут «лишние» денюжки в августе?

30 июля в Ханты-Мансийске прошло очередное заседание президиума правительства Ханты-Мансийского автономного округа.

Традиционно в начале заседания члены президиума утвердили лимиты финансирования расходов бюджета округа на август. Было отмечено, что доходы окружного бюджета за полгода превысили запланированные на десять миллионов рублей. От муниципальных образований поступают заявки о выделении средств на дополнительное финансирование. Согласно решению президиума такие кредиты будут выделяться на целевое финансирование строительства конкретных социальных объектов и другие цели.

Резкой критике членов правительства подвергся проект закона ХМАО «О программе стабилизации и развития агропромышленного комплекса». По их мнению, это скорее свод заявок на дополнительное финансирование сельскохозяйственных предприятий.

- Предложена банальная

схема финансирования данной программы, - отметил губернатор автономного округа Александр Филиппов. «До девяносто пяти процентов расходов предлагается покрывать финансированием из окружного бюджета. В ней даже не ставится вопрос о привлечении иных инвестиций. Цель любой программы - результат, который будет получен в итоге. Этот документ не дает уверенности, что селяне через пять лет заживут самостоятельно, а производство продукции станет рентабельным».

В итоге губернатор предложил создать рабочую группу из членов правительства и специалистов сельского хозяйства по разработке нового варианта программы развития сельского хозяйства в округе.

Принято решение о поддержке Совета глав правительств СНГ об объявлении 2001 года Годом ребенка, утвержден план мероприятий по проведению года ребенка в нашем округе.

Пресс-служба
губернатора ХМАО.

Памятник пограничникам Забайкалья

Начальник Забайкальского регионального управления Федеральной пограничной службы генерал-лейтенант М. Валиев обратился с просьбой об оказании посильной финансовой помощи в строительстве памятника пограничникам Забайкалья. Памятник, открытие которого приурочено к 71-й годовщине образования Забайкальского управления пограничного округа, с которым Ханты-Мансийский автономный округ и город Сургут поддерживают шефские взаимоотношения, должен быть установлен уже в 2001 году на улице Чкалова в городе Чите. Часть средств для строительства выделена администрацией города Читы, Читинской области, Агинского бурятского автономного округа.

Организация и граждане Сургута, желающие внести вклад в создание памятника пограничникам Забайкалья, могут перечислить средства на специальный счет:

Бюджетный счет департамента финансов администрации города Читы
№ 40204810900001600002 в ОАО «Банк Забайкальский»
БИК 047601708
Кор. счет 301011810400000000708
ИНН 7536031067

Контактные телефоны Забайкальского управления Федеральной пограничной службы: (302-2) 26-56-02, 23-93-75, факс 23-89-81.

Пресс-центр администрации Сургута.

«Горячая линия» слушает...

Окончание.

Накануне на 2-й стр.

«Я живу в п. Солнечном. Каждый день езжу на работу в город. Почему в последнее время маршрутные такси стали так плохо ходить по утрам? И еще: почему на табличке маршрута следования указано, что такси следует через улицы Ленина и Островского с конечной на Мира, а на самом деле водители высаживают пассажиров на остановке «Бизнес-центр» и разворачиваются на кольце?»

Сложившуюся ситуацию разъяснил директор ООО АТП «Автолайн» Тимур Талибов:

- По утрам наши такси ездят регулярно. Дело в том, что пассажиры оплош в это время очень насыщенный и «маршрутка» наполняется до того, что успевают прийти следующие. Вот и создается впечатление, что все водители по утрам на УБР или спят, хотя это не так. Всего с наших двух предприятий - «ГС» и «Автолайн» на Белый Яр ездят 12-15 машин в течение дня, на Барово - 4-6, на Солнечном - 8-10. Плюс частники. По вечерам, как такси, так и маршрутка, это должно хватать. Что касается маршрута, то, конечно, с того, что мы частное предприятие. Сколько людей перевезли, столько денег и получили. Нам невыгодно ехать через полгорода пустыни. Тем более, пока наши машины будут делать круг, подъедут частники и заберут пассажиров. Конкуренция.

- Почему на «горячих линиях» не ставят антенны, чтобы люди могли смотреть все телеканалы? При этом не разрешают устанавливать собственные.

«На «ГЛ» ЖКХ ответили: «То, что в плате за коммунальные услуги стоит графа «антенна» означает, что люди платят за просмотр четырех телеканалов. Что касается остальных программ, то жильцы подъезда могут объединиться и написать заявление в свою антенную службу на установку дополнительной антенны за отдельную плату».

- Я работаю в аптеке №198. Заведующая распорядилась, чтобы нам перестали выдавать молоко. Яковы должна приехать комиссия и проверить, насколько вредное у нас производство. Но ведь мы сидим в подсобке, где нет даже окон и где приходится дышать нагретым и другим «нездоровым» воздухом. Вот уже полгода никакая комиссия не едет, но заведующая своего распоряжения не отменяет. Почему?

С этим вопросом мы обратились к заведующей этой аптекой Лидии Пашинской: «Есть определенный перечень веществ, при работе с которыми должно выдаваться молоко. В связи с этим перечень наш, следовательно, наличие налоговой проверки, и они оказались правы. Кто работает просто с «аналитическим», на молоко не имеет права. Видимо, прежнее руководство на это не обращало внимания. А теперь мы работаем в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и выдана лицензия, что, работая с химикатами, нашатырным спиртом. Они получают его регулярно».

На «ГЛ» дежурила
Наталья БыКОВА.

Наш телефон
31-04-68 работает
с 9 до 12 часов.

Не растут? Помажьте рыльце пыльником

По календарю лето пошло на убыль, а у нас его, по сути дела, еще и не было. Возможно, август наверстает упущенное. Что ждет садоводов-огородников в последний месяц лета?

Во-первых, в теплицах надо убрывать нижние листья и побеги у томатов и огурцов. Почва будет прогреваться лучше и не так остывать. Полив лучше делать вечером и теплой водой. Но если нет теплой, то полейте утром часов в 8-9, а за день почва прогреется и в ночь уже войдет теплая. Я знаю некоторых огородников, которые для полива огурцов даже греют воду.

У парниковых огурцов боковые побеги и макушки нужно прищипывать, оставляя 1-2 огурчика на нижних и до 5 на верхних. Если у вас такие огурчики никак не хотят расти, попробуйте тогда такой метод: опылите расцветшие огурчики - 2-3 штуки на кусте. Делается это так: возьмите пустоцвет (мужской цветок), аккуратно оборвите желтые лепестки, так, чтобы у вас в руках осталась серединка с пыльниками, и вот этой серединкой помажьте рыльце пестика в женском цветке с огурчиком. Это стимулирует рост остальных огурцов.

Цветы на клумбах будут цвести до поздней осени, если проделывать ряд важных работ. Ведь красота требует ухода. Все «вазничные» растения нужно подвязывать и поливать по шпалере. Регулярная обрезка увядших цветков не только укрепляет растение, но и побуждает его к продолжению цветения, как регулярная подкормка, мульчирование почвы, и, наконец, борьбы с вредителями и болезнями. Здесь помогут инта-вир, децис «Топаз», хотя есть и «бабушкины средства». Настой крапивы

вый как в одиночной посадке, так и в роли живой изгороди. Скромные цветки источают дивный аромат. Есть очень много сортов шиповника.

Полиантовые розы - это выходящие растения, плетистые розы цветут лишь один раз в сезон, но зато очень выносливы. Чайно-гибридные розы с цветками классической формы, на длинных стеблях, с чашевидным ароматом произошли от китайской розы. Кустовые розы или розы Флорибунда цветут дважды. Английские розы выведены сравнительно недавно, в них пышность цветка с относительно продолжительным цветением, с нежным ароматом. И миниатюрные розы - даже выращенные в горшке, они не знают усталости и дают жизнь все новым и новым цветкам.

Когда появились эти розы, многие любители очень обрадовались, но, оказывается, не так-то все просто. Ведь миниатюрные розы на родине растут под открытым небом, а мы их под крышу, да с ясного солнышка... Им нужны максимум света, свежего воздуха, высокая влажность и обильный полив. Температура в период роста +14-20°C. В период короткого дня нужно досвечивание. Более подробно об уходе расскажем в очередных номерах странички.

Не забывайте обрезать отцветшие цветы - обычно удаляют цветок с 2-3 нижними листочками. Это стимулирует образование на этой ветке новых бутонов. Еще совет. Если цветок теряет декоративность, срежьте его, но не выбрасывайте, а залейте горячей водой, дайте настояться часа 2-3, затем поставьте в холодильник и протирайте лицо или разлейте в ванночку для лица, а потом эти ароматные кубики используйте по вышеуказанному назначению. Вы увидите, как лицо помолодеет.

УДАЧИ ВАМ, дорогие садоводы и огородники! Встретимся, как и ежегодно, на выставке, потому что готовьтесь поделиться опытом и достижениями сезона-2001.

Лилия МАЛЬЦЕВА.

Во саду ли, в огороде



Колхоз Александровский Огород

может очень долго, и вкус при этом не портится. Перед употреблением огурцы необходимо очистить.

ОГУРЦЫ СО СВЕЧКОЙ. В чистую 3-литровую банку (стерилизовать не менее 20 минут) ставится обыкновенная восковая свеча и укладываются огурцы, только что снятые с грядки. Мыть их не надо, только протереть сухой тряпкой. Когда банка заполнится доверху, закрывается на 10 минут свеча, потом гасится и банка закрывается крышкой. Огурцы почти всю зиму остаются свежими.

МАРИНОВАННЫЕ СМОРОДИНА И КРЫЖОВНИК. Красную смородину снять с куста кистями, промыть, слегка подсушить, уложить в банки, залить горячим маринадом (1 л уксуса и 1 кг сахара на 2,5 кг ягод) и закрыть крышкой. Хранить в прохладном месте. Подавать можно как дополнение к любому блюду и как украшение.

Зрелый крепкий крыжовник вымыть, наколоть, наполнить им банки до плечиков, залить маринадом, накрыть банки крышками, стерилизовать 3 минуты и закатать. Маринад: 0,5 л воды, 400 г сахара, 5-6 горошин перца, 3-6 звездочек гвоздики и небольшой кусочек корицы. Кипятить 5 мин., остудить, процедить, добавить 100 г уксуса. Половину уксуса можно заменить соком крыжовника.

ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ В ЖЕЛАТИНЕ. На дно чистой простерилизованной банки положить лавровый лист, гвоздику, черный перец горошком, затем полойно помидоры (кружками), сладкий перец (кольцами), огурцы (кружками), лук (кольцами), залить маринадом, накрыть крышками и стерилизовать 1 час. Закатать и перевернуть для охлаждения.

Маринад: 2 л воды, по 120 г соли и сахара, 200 г 9-процентного уксуса. Все прокипятить, остудить. На каждый стакан маринада добавить 3 ст. ложки желатина (предварительно распустить) и довести до кипения.

Как летом потопашь, так зимой полопашь

Несмотря на далеко не красное лето, с пустыми руками огородники со своих шести соток не возвращаются. Лук, укроп, редиска и прочая зелень, прямо скажем, не в счет. На автобусных остановках дачных маршрутов вечером практически ежедневно наблюдаешь картинку, которая просто радует глаз и белой завистью скребет в душе.

А дачник от чужого взора плоды своего труда скрыть и не старается. Даже на оборот: несет в руках ведерки да корзинки с витаминчиками - плодами своего вольного труда - и как будто радостно поделится хочет. Посмотрите, дескать, сколько добра на моем огороде - огурчики, помидорчики, малина, земляника, смородина... Зимой, дескать, мой стол бедным не будет. Короче, как сейчас потопашь, ведет огородник молчаливый диалог с глазами на него смотрящими, так зимой полопашь.

И заготовившая у многих индивидуальность, то есть оригинальность, имеется. Вот несколько рецептов вниманию тех, кто голову ломает, что бы такое необычное придумать.

ОГУРЦЫ В БЕЛКЕ. Свежий здоровый огурец срезается со стебельком, моется и просушивается. Затем покрывается яичным белком так, чтобы под слой белка не проник воздух. Затем подвешиваете огурец за стебелек на веревке в сухом месте и держите так до тех пор, пока не понадобятся. А храниться в этом виде он

Баба сеяла горох...

Самым известным представителем гороха является горох.

Гороховая каша, гороховая похлебка, гороховый кисель - чего только русские люди издревле не готовили из гороха. Да и сегодня он не менее популярен - вспомните хотя бы про самый популярный у нас в стране салат «Столичный». Разве его можно представить себе без зеленого горошка?

Горох - вкусный, питательный и полезный продукт. В состав его белка входят очень важные для организма аминокислоты, много витаминов и минеральных солей. Врачи рекомендуют его употреблять людям при болезнях эндокринной системы и нарушенном обмене веществ.

Горох - растение сравнительно холодостойкое, может расти при температуре 1-2°C, но нормально развивается лишь при 4-5°C и выше. Оптимальная же температура для его роста считается 18-20°C.

Сорта сахарного гороха: Сахарный мозговой, Желанова-112, Неистощимый-195.

Сорта лугового гороха: Овощной-76, Ранний гибридный-11, Ранний консервный.

Дача для... ленивых

Среди садоводов есть немало ленивых дачников, которые предпочитают расслабляющий отдых, а не утомительный садовый марафон. А ведь так хочется отведать свежескопленного зеленого со своего огорода и закусить огурчиком «собственного розлива». Давайте попробуем представить себе, что же можно вырастить на огороде у тех, кто по старой русской привычке любит надеяться на пресловутое «авось».

Сразу же следует отказаться от соблазна вырастить у себя на даче эдакое, чем можно удивить соседей. Скорее всего, вам придется отказаться и от многих привычных огородных растений. Забудьте о южных неженках - помидорах, огурцах, перцах: они очень требовательны к теплу, и на борьбу с капризами погоды уйдет очень много сил. Иногда не спасает даже теплица. В холодное и дождливое лето, как у нас нынче, тепличные томаты тоже страдают от коварного грибного заболевания - фитофтороза, которое за считанные дни способно уничтожить весь урожай на корню.

Ленивому огороднику вряд ли стоит возиться с капустой. И с рассадой проблем много, и с уходом забот не меньше: капуста, как никакая другая культура, требует регулярных поливов и очень плодородной земли. Кроме того, она сильно поражается блохами, бороться с которыми довольно утомительно.

Морковь и свеклу к особо трудоемким культурам не отнесешь. Во второй половине лета их не надо поливать, да и сорняки к тому времени они уже сами глушат. Зато, как говорят, изрядно потопать над грядками, пропалывая и прореживая юные растеньица.

Многие убеждены, что идеальной культурой для ленивого огородника является картошка. Посадишь, окучишь - жди урожая. Все хорошо, если бы все тот же фитофтороз, да еще и нематоды и прочие напасти. А ко всему прочему и погода любит нас побаловать всякими сюрпризами. И, как правило, малопривлекательны. В принципе при любом уходе и при любой погоде картофель даст какой-нибудь урожай. Весь вопрос - какой? Если вы будете довольны тем, что вместо одного посаженного ведра картошки соберете полтора и прочие запасы. А ко всему прочему и погода любит нас побаловать всякими сюрпризами. И, как правило, малопривлекательны. В принципе при любом уходе и при любой погоде картофель даст какой-нибудь урожай. Весь вопрос - какой? Если вы будете довольны тем, что вместо одного посаженного ведра картошки соберете полтора и прочие запасы. А ко всему прочему и погода любит нас побаловать всякими сюрпризами. И, как правило, малопривлекательны. В принципе при любом уходе и при любой погоде картофель даст какой-нибудь урожай. Весь вопрос - какой? Если вы будете довольны тем, что вместо одного посаженного ведра картошки соберете полтора и прочие запасы.

ший урожай, тогда придется потрудиться.

Что же остается ленивому огороднику? Сажать горох, редиску, многолетние луки, дать возможность укропу размножиться самостоятельно и, конечно, кабачки и тыквы. Несмотря на свое южное происхождение, эти культуры обладают таким жизнелюбием, что способны задавить своей мощью всех соседей. И пропалывать их не надо, а вот поливать в засушливое лето желательно.

Посадка кабачков и тыкв позволяет убить сразу на нескольких зайцев. Красивые листья и плоды - раз. Внушительный урожай - два. Естественное подавление сорняков - три. Кстати, иногда кабачки и тыквы ради этого и сажают: под их листьями сорняки гибнут, и осенью, после сбора урожая, вам остается только вскопать землю.

Ленивым огородникам можно посоветовать сажать многолетние овощи - любисток, ревен, щавель и, конечно же, хрен. Когда-то без них был немислим любый русский огород, а теперь многие из этих растений попали в разряд редких. Многие даже не знают, как и с чем их едят. А жал! И хоть говорят, что хрен редки не слаще, но от этого он не менее полезен.

Урожай с весны до осени

Как сохранить урожай? Во-первых, собирать в то время, когда это советует лунный календарь. Во-вторых, запомнить несколько правил.

Овощи надо хранить в темном месте - в светлом помещении они приобретают горький привкус.

Хорошие, отборные помидоры пролежат долго свежими, если их сорвать зелеными, завернуть в бумагу каждую помидорину и положить в ящик с соломой. Ящик надо держать при температуре 10-14°C. Одновременно созревшие на кусте помидоры можно сорвать вместе со стеблем и подвесить в таком виде на веревке в прохладном помещении. Помидоры дольше сохранят свою свежесть.

Морковь долго не портится, если ее уложить между слоями луковой шелухи или перед укладкой на хранение образовать корнеплоды настоем луковой шелухи.

Капусту всегда надо хранить кочерыжкой вверх.

Сплетенный в косы лук

хорошо сохраняется и одновременно является украшением интерьера кухни. Сплетать в косы лук надо с помощью шпателя или узенькой тесемки, иначе перья могут обрывать и вся связка распадется.

Хрен лучше хранить в ящике с песком, поставив коренья вертикально.

Чеснок можно простоять у вас на кухне до весны в том случае, если вы его положите в банки с мукой. Но укладывать в банки надо только спелые и хорошо просушенные головки.

Чеснок лучше сохранить даже в том случае, если вы обожаете у него корни. Для этого надо чеснок сначала просушить, а потом корешки подержать над пламенем газовой плиты или над свечой.

Проще всего хранить **тыкву**. По осени надо отобрать спелые и крупные плоды и хорошо их дожарить на солнце, корка у тыквы станет очень прочной. Хранят тыкву в темном месте: в чуланах, под кроватями или шкафом.

Вопросы, ответы и советы дачников собирала Ксения СВЕТЛОВА.

Июли «Мертвого» сезоны

С наступлением лета практически во всех СМИ города прекращают свою работу спортивные редакции. Объясняют они это очень просто: «мертвый» сезон. Дескать, раз все спортивные сооружения в городе закрыты, значит, и писать не о чем. Ну а о том, что с остановкой спорткомплексов не заканчивается спортивная жизнь, видимо, даже и не подозревают. Что ж, придется тогда нам подвести итоги двух месяцев «мертвого» сезона.

Естественно, начну с главного события - победы Константина Новгородцева на вторых Всемирных воздушных играх, которые одновременно являлись и девятым чемпионатом мира. В составе четверки парашютистов сборной России Константин во второй раз в своей спортивной карьере поднялся на высшую ступень пьедестала почта чемпионата мира.

В преддверии Дня ВДВ поклонникам парашютного спорта еще один большой сюрприз преподнесла команда «Сибирского легиона», выиграв золотые медали на Кубке России. Совсем скоро этим ребятам предстоит участвовать в чемпионате страны в Нижнем Новгороде.

Золотая медаль в летнем биатлоне Дмитрия Куприянова на Всемирных играх полицейских и пожарных в Индианаполисе стала заслуженной наградой всей сургутской милиции. Также необходимо отметить и бронзовые награды в дзюдо Дмитрия Тупалова и в армспорте Николая Кондакова.

Впервые в истории сургутского баскетбола появилась серебряная медаль с первенства континента среди юниоров. В составе сборной России ее завоевал пятнадцатилетний воспитанник СДЮШОР «Аверс» Сергей Бородин, который был признан одним из лучших центров на этом турнире.

Для местных болельщиков уже стали привычными громкие победы сургутских армистов. Не стали исключением и последний чемпионат и первенство Европы. Пять золотых и одну серебряную награды завоевали наши спортсмены. По две золотые медали получили Ирина Карцева и Сергей Писарьков. Еще одно «золото» и одно «серебро» завоевал заслуженный мастер спорта Максим Максимов.

Надо отметить, что Сергей Писарьков за несколько дней до чемпионата Европы завоевал золотую медаль на Всероссийских сельских играх в Пензе.

Там же золотой медали был удостоен студент пятого курса СурГУ Леонид Андрей Рудничкин, опередивший всех своих соперников на дистанции 800 метров.

Волейбольная команда Сургутского района, состоящая в основном из игроков команды «ЗСК-Газпром», не только завоевала на сельских играх золотые медали, но и не проиграла ни одной партии.

На международном турнире по дзюдо среди «А» в Минске вместе с золотой медалью Оксана Карзакова завоевала путевку на чемпионат мира в Мюнхен. Но, к сожалению, в первой же схватке на чемпионате мира Оксана встретилась с будущей чемпионкой мира

новой карьеры. Видимо, это число и стало роковым. На чемпионате мира на дистанции 400 метров комплексным плаванием Оксана была только одиннадцатой, а на двухсотметровой финишировала четвертой. Совсем скоро Оксане предстоит участие в Играх доброй воли, которые пройдут в Австралии.

Говоря о пловцах, хотелось бы отметить Романа Петухова и Дарью Лешкову. Наши стайеры просто прекрасно выступили на чемпи-

онате России по открытой воде в Геленджике. Роман завоевал бронзовую награду на дистанции 16 километров, а Даша на этой же дистанции стала четвертой. В будущем году Роман Петухов примет участие в чемпионате Европы по плаванию на открытой воде, который состоится в Берлине.

Мастер спорта международного класса по кикбоксингу Мурат Пухуев к титулу победителя первенства мира добавил титул обладателя Кубка мира, который состоялся совсем недавно в Черногории. Восемнадцатилетний воспитанник Эдуарда Нарушевича на пути к финалу все свои поединки заканчивал досрочно. А в финале победил первого номера сборной России Антона Бердикова из Санкт-Петербурга и занял его место в сборной, в составе которой ему предстоит выступить в октябре на чемпионате мира.

Там же золотой медали была удостоена воспитанница сургутского клуба «Тайфун» Наталья Булюк.

Нельзя не поздравить тренера по настольному теннису Олега Феоданова и

его воспитанника Акима Усенова. Сначала Усенов привел сборную Ханты-Мансийского округа на первенство России в Самаре, а затем в составе третьей сборной России завоевал бронзовую награду на первенстве Восточно-Европейской лиги настольного тенниса. Необходимо также поздравить и пожелать удачи новоиспеченной команде по настольному теннису, которая совсем скоро дебютирует в чемпионате России среди

команд высшего дивизиона. Команда Ханты-Мансийского округа представляла всего четырех атлетов, наша команда из 22 участвовавших заняла почетное девятое место, и впервые за всю историю развития этого вида спорта в Сургуте и Сургутском районе золотую медаль чемпионата России выиграл Руслан Лизунов из Сургутского района. Выступая в весовой категории до 77 кг, Руслан в рыжке поднял 165 кг и толкнул 192,5 кг. Таким образом, набрав в сумме двоеборья 357,5 кг, он не только стал чемпионом России, но и завоевал путевку на чемпионат мира, который пройдет в Турции.

Подводя итоги двух первых месяцев лета, нельзя не упомянуть о спортсменах-инвалидах, которые достойно выступили на чемпионатах и первенствах страны и округа. Не станем перечислять длинный список победителей и призеров всех соревнований - просто хочется сказать огромное спасибо людям, которые, несмотря ни на что, приумножают спортивную славу нашего города и округа.

Две недели назад был подписан приказ о создании в Сургуте своей профессиональной хоккейной команды, которой дали название «Югра». 21 августа в Тюмени хоккеисты «Югры» примут участие в турнире, посвященном Дню работников нефтяной и газовой промышленности. Поэтому всех любителей этого восточного мужского вида спорта руководство команды и сами хоккеисты приглашают приехать на этот турнир, чтобы своими глазами увидеть игру первой сургутской команды. Напомним, что команда «Югра» в этом сезоне заявлена для участия в чемпионате России среди команд первой лиги.

Бесспорно, главным событием спортивной жизни города стал чемпионат по футболу. Пятнадцать команд в первом круге решали проблему выхода в высшую лигу города на будущий год. Девять сильнейших команд, которые разыграют медали этого чемпионата и, соответственно, будут играть в высшем дивизионе в следующем году, определились на прошлой неделе. Это «Сибиряк», «УТГ-Б», «АТП «Тюменьэнерго», «Ветеран», «Горводоканал», «ЗСК», «ГРЭС-2», «НГДУ «Сургутнефтегаз» и команда Белого Яра. Игры второго круга проходят на стадионах «Нефтяник» и «Локомотив» ежедневно.

ТАКИМИ БЫЛИ два первых летних месяца в спортивной жизни нашего города. Мы и дальше будем подробно информировать наших читателей о событиях, происходящих в мире спорта.

Ведущий страницы Александр МИРОНОВ.
Коллаж Александра ОНОПЫ.

«Сургутская трибуна» 4 августа 2001 года



бельгийкой Инге Клеман и проиграла ей по очкам. Эта схватка отобрала много сил у нашей чемпионки, поэтому в первом круге утешительного турнира Оксана чисто проиграла французке Летитии Тиголиа. Как всегда, порадовали и наши пловцы на чемпионате России. Роман Макаров стал обладателем серебряной и бронзовой медалей на своих коронных дистанциях - сто и двести метров брассом. Также бронзовую медаль была удостоена подопечная Анатолия Журавлева Татьяна Литовченко. Эти результаты позволили Роману и Татьяне в составе сборной России принять участие во Всемирных студенческих играх в Пекине, которые состоятся в конце августа.

Для Оксаны Вереки чемпионат России был всего лишь одним из этапов подготовки на чемпионат мира по водным видам спорта в японском городе Фукуока. Тем не менее Оксана завоевала золотую медаль на своей любимой дистанции - 200 метров комплексным плаванием, которая стала тринадцатой в ее спортив-

ной карьере. Видимо, это число и стало роковым. На чемпионате мира на дистанции 400 метров комплексным плаванием Оксана была только одиннадцатой, а на двухсотметровой финишировала четвертой. Совсем скоро Оксане предстоит участие в Играх доброй воли, которые пройдут в Австралии.

Говоря о пловцах, хотелось бы отметить Романа Петухова и Дарью Лешкову. Наши стайеры просто прекрасно выступили на чемпи-

онате России по открытой воде в Геленджике. Роман завоевал бронзовую награду на дистанции 16 километров, а Даша на этой же дистанции стала четвертой. В будущем году Роман Петухов примет участие в чемпионате Европы по плаванию на открытой воде, который состоится в Берлине.

Мастер спорта международного класса по кикбоксингу Мурат Пухуев к титулу победителя первенства мира добавил титул обладателя Кубка мира, который состоялся совсем недавно в Черногории. Восемнадцатилетний воспитанник Эдуарда Нарушевича на пути к финалу все свои поединки заканчивал досрочно. А в финале победил первого номера сборной России Антона Бердикова из Санкт-Петербурга и занял его место в сборной, в составе которой ему предстоит выступить в октябре на чемпионате мира.

Там же золотой медали была удостоена воспитанница сургутского клуба «Тайфун» Наталья Булюк.

Нельзя не поздравить тренера по настольному теннису Олега Феоданова и

его воспитанника Акима Усенова. Сначала Усенов привел сборную Ханты-Мансийского округа на первенство России в Самаре, а затем в составе третьей сборной России завоевал бронзовую награду на первенстве Восточно-Европейской лиги настольного тенниса. Необходимо также поздравить и пожелать удачи новоиспеченной команде по настольному теннису, которая совсем скоро дебютирует в чемпионате России среди

команд высшего дивизиона. Команда Ханты-Мансийского округа представляла всего четырех атлетов, наша команда из 22 участвовавших заняла почетное девятое место, и впервые за всю историю развития этого вида спорта в Сургуте и Сургутском районе золотую медаль чемпионата России выиграл Руслан Лизунов из Сургутского района. Выступая в весовой категории до 77 кг, Руслан в рыжке поднял 165 кг и толкнул 192,5 кг. Таким образом, набрав в сумме двоеборья 357,5 кг, он не только стал чемпионом России, но и завоевал путевку на чемпионат мира, который пройдет в Турции.

Подводя итоги двух первых месяцев лета, нельзя не упомянуть о спортсменах-инвалидах, которые достойно выступили на чемпионатах и первенствах страны и округа. Не станем перечислять длинный список победителей и призеров всех соревнований - просто хочется сказать огромное спасибо людям, которые, несмотря ни на что, приумножают спортивную славу нашего города и округа.

Две недели назад был подписан приказ о создании в Сургуте своей профессиональной хоккейной команды, которой дали название «Югра». 21 августа в Тюмени хоккеисты «Югры» примут участие в турнире, посвященном Дню работников нефтяной и газовой промышленности. Поэтому всех любителей этого восточного мужского вида спорта руководство команды и сами хоккеисты приглашают приехать на этот турнир, чтобы своими глазами увидеть игру первой сургутской команды. Напомним, что команда «Югра» в этом сезоне заявлена для участия в чемпионате России среди команд первой лиги.

Бесспорно, главным событием спортивной жизни города стал чемпионат по футболу. Пятнадцать команд в первом круге решали проблему выхода в высшую лигу города на будущий год. Девять сильнейших команд, которые разыграют медали этого чемпионата и, соответственно, будут играть в высшем дивизионе в следующем году, определились на прошлой неделе. Это «Сибиряк», «УТГ-Б», «АТП «Тюменьэнерго», «Ветеран», «Горводоканал», «ЗСК», «ГРЭС-2», «НГДУ «Сургутнефтегаз» и команда Белого Яра. Игры второго круга проходят на стадионах «Нефтяник» и «Локомотив» ежедневно.

ТАКИМИ БЫЛИ два первых летних месяца в спортивной жизни нашего города. Мы и дальше будем подробно информировать наших читателей о событиях, происходящих в мире спорта.

Ведущий страницы Александр МИРОНОВ.
Коллаж Александра ОНОПЫ.

«Сургутская трибуна» 4 августа 2001 года

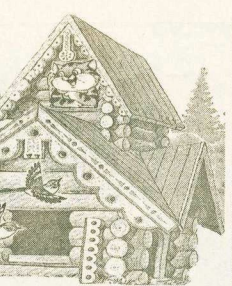
Ведущий страницы Александр МИРОНОВ.
Коллаж Александра ОНОПЫ.

«Сургутская трибуна» 4 августа 2001 года

Ведущий страницы Александр МИРОНОВ.
Коллаж Александра ОНОПЫ.

«Сургутская трибуна» 4 августа 2001 года

КОШКИН ДОМ



Переводила ТРИБУНКУ на человеческий язык
Екатерина БЕРШАНСКАЯ.
Она же передаст ей
ваши вопросы и письма,
которые присылайте по адресу:
г. Сургут, ул. Маяковского,
12 а, Трибунке.
Пейджер 764-764
аб. «Кошкин дом».
Помогала украшать дом
к приему гостей
Жанна ЯКУШЕВА



Привет всем
моим маленьким
гостям!

Как дела? Как отдыхаете? Возможно, многие из вас уже путешествовали этим летом, а кто еще только собирается отправиться в летний отпуск. И, естественно, некоторые поедут туда на поезде. Поэтому вам наверняка будет интересно узнать, что завтра у нас прекрасный праздник - День железнодорожников. Давайте же поздравим всех работников железной дороги с их профессиональным днем и пожелаем им хорошего настроения, ясной погоды, дисциплинированных пассажиров и удачи в пути!

УРА! КОНКУРС!

«Привет, Трибунка! Пишет тебе Алина Гималетдинова из поселка Белый Яр. Я обычно прихожу из школы, делаю уроки, а потом сажусь читать «Кошкин дом». В этой газете я узнаю много замечательных вещей: стихов, загадок, анекдотов, историй и, конечно же, кроссвордов. Так как мне все очень нравится, то я тоже прислала вам свой кроссворд.

ВЕРБОВСВЕРДА «ПЕРВЫЙ УЧЕБКА»

Вопросы: 1. Мойдодыру я родня, отверни-ка ты меня. И холодной водою живо я тебя умою! 2. Если имя Яло перевернуть, то получится... 3. Каждый день хожу с портфелем и вторых мам вижу там. Что это? 4. Кто написал басни «Лебедь, Рак да Щука», «Свинья под дубом»? 5. Ваня по-взрослому? 6. На пальце одном ведерко вверх дном. 7. Дождик теплый целый день идти готов без грозы и облаков. Что это? 8. Вспомните алфавит. По счету эта буква 16-я. 9. Летом ходит без дороги, а зимой он спит в берлоге.

В выделенном столбце вы сможете прочесть имя хорошо вам знакомого «домика».

1	к	р	а	и
2	а	а		
3	и	к	о	л
4	к	р	а	л
5	и	в	а	и
6	н	а	п	е
7	з	у	ш	
8				
9	и	л	е	г

Ответы: 1. Край. 2. Оля. 3. Школа. 4. Крылов. 5. Иван. 6. Наперек. 7. Уш. 8. О. 9. Медведь.

КОМНАТА ЗНАКОМСТВ

А вот сообщения, которые пришли на наш пейджер.
«Привет, меня зовут Ира Борисова. Я хочу познакомиться с ребятами мальчишками и девочками.
Звоните, мой тел. 32-42-02».



СЛЕДУЮЩИЙ ПО АСТРОЛОГИЧЕСКОМУ ГОРОСКОПУ У НАС - ЛЕВ.

Цвет созвездия Льва оранжевый или золотой, желтый или белый. Это цвета Солнца. Символизируют они развитие, направленность на успех. Это броские цвета, они постоянно притягивают внимание, особенно оранжевый, который «привлекает» взгляд, но в отличие от красного не вызывает такого быстрого привыкания и переутомления.

С раннего детства Львята следуют девизу: «Я Солнце, я центр Вселенной!» И именно с появлением в вашей семье Льва все начинает вращаться вокруг него и вокруг его интересов. Но совсем необязательно, что Львята - это маленькие тираны. Они смешливы, добродушны и очень дружелюбны. Обычно это очень красивые как внешне, так и внутренне люди. А вот вкус к предводительству у них в крови.

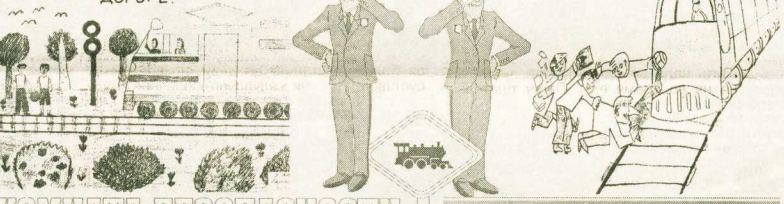
Вырастая, Львы хорошо себя чувствуют в художественном промысле, в прикладных науках и искусстве, а также им будет по душе работа, связанная с командировками и поездками за рубеж. Львы - самые добросовестные работники, они могут трудиться днями и ночами без сна и отдыха.

Что бы ни делал Лев, все делается в «крупных масштабах». И если он устраивает свой день рождения, то отмечает как «пир на весь мир»!

Львятки, мой вам совет: если уж вы и хотите руководить, то будьте предельно пунктуальны. Знайте, что вас всегда тянет к «огню», а это значит, что в вашей жизни будут как ошеломительные успехи, так и жестокие провалы. Будьте готовы царствовать, причитай: «Тяжела ты, шапка, шапка Мономаха!»



НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ!



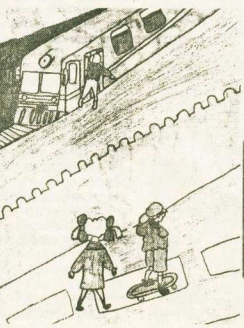
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Привет! А вот и я, ваша подружка кошка Маша.

Сегодня я расскажу вам последние три части правил поведения на железной дороге. А перед этим хочу представить вашему вниманию рисунки на тему безопасности. Их нарисовали юные художники Кристина Гарина из города Когалыма, Илья Фаррахов из Ноябрьска, Костя Борзов, Кунас Бабинова, Лариса Хамина, Юлия Наумова и Чемгиз Уразаев со станции Сылдарма.

А теперь правила, которые нарушать не следует.

Правило тринадцатое: не ходите и не играйте на железнодорожных путях! На железной дороге два братца захотели друг с другом подраться.



- Забодая! - мычит Белооблый. Черно-белый мычит:

- Ну, попробуй!

- Драчуны, унесите-ка ноги поскорее с железной дороги!

Хорошо, что вмешалась Сорока: все могло бы закончиться плохо.

Правило четырнадцатое: на вокзале и в людных местах держите взрослых за руки.

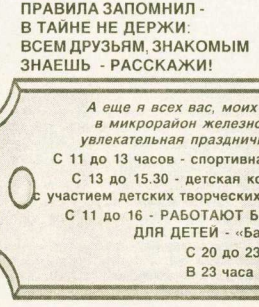
На перроне теснотища, Жеребенка Лошадь ищет:

- Где ты, серый Жеребенок, непослушный мой ребенок?

Он за маму не держался, потому и потерялся.

ПРАВИЛА ЗАПОМНИЛ - В ТАИНЕ НЕ ДЕРЖИ:

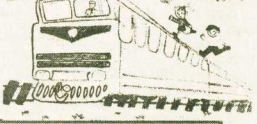
ВСЕМ ДРУЗЬЯМ, ЗНАКОМЫМ ЗНАЕШЬ - РАССКАЖИ!



Вот вы и познакомились с правилами поведения на железной дороге. Надеюсь, что вы их никогда не забудете и нарушать не будете. А еще открою вам один секрет. Во время дальнего путешествия ваши жизни и жизни ваших родителей застрахованы. Пассажир, получивший в дороге травму, должен обратиться к проводнику для получения необходимых документов, а после лечения - обратиться в филиал ЖАСО (Железнодорожное акционерное страховое общество). Именно там путешественник получит страховую выплату.



НЕЛЬЗЯ БЕГАТЬ ПО ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ!



А еще я всех вас, моих милых друзей, приглашаю в микрорайон железнодорожников. У нас такая увлекательная праздничная программа намечается!

С 11 до 13 часов - спортивная эстафета, футбол, волейбол.

С 13 до 15.30 - детская концертно-игровая программа с участием детских творческих коллективов города Челябинска.

С 11 до 16 - РАБОТАЮТ БЕСПЛАТНЫЕ АТТРАКЦИОННЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ - «Батут» и «Автопоезд»!

С 20 до 23 - дискотека.

В 23 часа - фейерверк.

БЕСЕДЫ О НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ



Валентина
ТИТАРЕНКО

«ЖИВАЯ ВОДА» в ЧАЙНИКЕ.

Получить биологически активную воду не трудно. По сравнению с обычной она повышает работоспособность, успокаивает нервную систему, быстрее впитывается в кожу, смягчает ее. Налить в эмалированный чайник водопроводную воду и кипятить ее, как для чая, но с открытой крышкой. Благодаря этому удаляется растворенный в воде воздух. Вскипятившую воду быстро вылить в эмалированную кружку и плотно закрыть - это делается для того, чтобы воздух вновь не растворился в воде. Затем поставить кружку в блюдце под проточную воду для охлаждения (можно также использовать снег, лед). Через 3-5 минут «холодный кипяток» готов. Пить его надо сразу. Для усиления биологического воздействия добавив в кружку 3-5 капель глазных витаминов, которые всегда есть в аптеке. «Живую воду» можно употреблять в течение месяца, а затем следует сделать такой же перерыв.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. Основу питания должны составлять овощи и фрукты, сырые свежеприготовленные овощные соки. Местные овощи, особенно со своей грядки, питательнее дальнопривозных. Весна - время трав, лето и осень - овощей и фруктов. Зима - зерновых и круп. Хлеб рекомендуется из муки грубого помола, каши - из отрубистых круп. Макароны, белая мука, очищенный рис пищевой ценности не имеют. Откажитесь от минимального потребления мяса, особенно мясной гастрономии промышленного производства. Сократите или вовсе откажитесь от сахара, пирожных, сладких булочек.

Пищу надо готовить при температуре не выше 100° С и только для одного приема. Оставшуюся пищу не разогревать. Откажитесь от животных жиров, от жареной на масле пищи. Вначале варят только крупы, затем добавляют к ним корнелюбли и, только сняв кастрюлю с огня, - укроп и другую зелень. Питаться нужно два раза в день. Объем потребляемой пищи не должен превышать объем переработанного желудка (350-500 куб. см). Промежуток между приемами пищи не должен быть короче 3-4 часов, а при мясной пище - 6-8. Пить надо до еды и после, через 1-2 часа, но не во время еды. Пищу тщательно пережевывать до 50 раз. Первый раз лучше принимать пищу не ранее 11 часов дня. Утром достаточно 1 стакан чаю с лекарственными травами и 1 ч. л. меда. Второй прием пищи -

17-18 часов. А вечером - стакан отвара трав или холодной воды, настоянной на сухофруктах.

СТРЕСС - ВАШ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ. По данным ВОЗ, 45 процентов всех заболеваний связано со стрессом. Для профилактики стресса, неврозов, бессонницы, навязчивых состояний тибетские врачи предлагают расслабляющие. «Напряжение - смерть, расслабление - жизнь». Нужно стараться быть расслабленным, но это невозможно, если совесть нечиста. Поэтому постарайтесь жить в ладу со своей совестью и помните: ЗЛАЯ МЫСЛЬ - БУМЕРАНГ.

Снятие стресса на физическом уровне: 1. Нужно найти любимое занятие. 2. Сбросить отрицательные эмоции. Для этого нужно встать, ноги - на ширине плеч, руки поднять вверх, немного разведя в стороны. Представить себя полным цилиндром, затем представить, как он наполняется грязью. Согнуться низко с выдохом «а», представляя, что вся эта грязь выбрасывается из вас. Делать три и более раз в день. 3. Массировать точку «ду сан ли» (точка 99 болезней). Как ее найти? Нужно сесть на стул, положить ладонь на коленную чашечку - безымянный палец попадет на эту точку. Массировать нужно до обеда по часовой стрелке, после обеда - против часовой стрелки. Эту точку можно прижигать полынью сигаретой (высушить полынь, мелко ее нарезать, растолочь и набить скрученную в сигару папиросную бумагу) длиной 20 см. Поджечь, окуривать 20 минут.

АУТОТРЕНИНГ «ПРИЗРАЧНАЯ МЕЛЬНИЦА» помогает избавиться от хронической усталости и головных болей. Встаньте посреди комнаты и представьте, что перед вами кружит невидимое призрачное колесо водяной мельницы. ШАГНИТЕ В НЕГО. Призрачные лопасти будут набирать на вас сверху и, проносясь сквозь тело, вбирать в себя все болезни, все шлаки, которые скопились в вашем организме. Постояйте под лопастями этой мельницы 10 минут, представляя, как они проходят сквозь вас. Затем помойте ноги теплой водой и хорошо разотрите их полотенцем. Регулярное повторение этой процедуры поможет получить хороший заряд бодрости.

ГОЛОДАНИЕ - ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ. Нормализует все виды обмена - белковый, жировой, углеводный, способствует выделению ядов и шлаков. Голоданием излечиваются болезни органов дыхания, позвоночника, суставов, болезни желудочно-кишечного тракта, аллергия. Наиболее целесообразно кратковременное голодание - от 24 до 36 часов 1 раз в неделю, при котором в организме происходит усиление процессов самообнов-

ления, очищение, сгорание жира.

Правила кратковременного голодания. 1. Выбрать спокойный день недели. 2. За день до голодания перейти на питание без мяса, соли, сладости, масла, сметаны. Рекомендуются гречневая, пшенная, перловая каши. 3. При первом 24-часовом голодании пить только воду. На третий воды добавить 1/3 ч. л. меда или 1 ч. л. лимонного сока. За 24 часа выпить не менее 2 л воды. Голодать можно и без воды. Сухое голодание более эффективно, но переносить его труднее. 4. При голодании запрещается курить, принимать лекарства, носить одежду из синтетических тканей. 5. После голодания рекомендуются сырые фрукты и овощи (морковь, капуста, репа, редька), морковный и яблочный соки. Затем попробуйте голодать 36 часов. Лучшее время для голодания - между легким ужином в пятницу и завтраком в воскресенье.

ЛИЦО - ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ. Как избавиться от морщин? Правую ладонь собираете горсточкой и имитируете умывание лица, как будто снимаете с него макияж. Делаете 3 движения по часовой стрелке и сбрасываете пачку на землю. Такой прием желательно совершать в течение 15-20 минут ежедневно.

СТАРОСТЬ или МОЛОДОСТЬ? Хотя ход генетических часов для каждого человека определен Богом, образом своей жизни мы способны ускорить или замедлить его. В образе жизни - истоки здоровья. Частые, или тяжелые, или длительные болезни ускоряют ход генетических часов. Для продолжительной и здоровой жизни важна внутренняя усталость. Если жить с мыслью «Я уже стар», то человек и впрямь старик, сколько бы ему ни было лет: капитулирующий духом капитулирует и телом. При такой установке человек начинает сутулиться, у него гаснут глаза, он надевает старческую одежду и неосознанно ведет себя как старик. Также и человек, истощающий себя неуемными страстями, в том числе и сексуальными. Сохранение половой функции задерживает и увядание человека.

ЦЕЛЕБНЫЙ ВОЗДУХ. В густом хвойном лесу в ясный солнечный день витает в воздухе большое количество ароматических и летучих веществ, выделяемых хвойными деревьями. Насыщенный эфирными маслами воздушный коллоид очистит энергетику организма, а также подкапитализирует чистую плану в чакральных аккумуляторах, дабы было чем перерабатывать негативные флюиды городских стен.

Продолжение следует.

делают они это совершенно бессознательно с момента изобретения пальто.

Любой человек любой национальности показывает свое расположение улыбкой, при этом старается смотреть в глаза. Если же он отводит взгляд, продолжая улыбаться, значит, это явный обман, желание усилить бдительность. Человек, который хочет врать к себе доверие, протянется вперед обеими руками ладонями вверх.

Если рассматривать мимику и жесты в совокупности, то можно безошибочно узнать о действительных намерениях собеседника. Например, если сидящий человек перекинул одну ногу на другую, то изначально он готов спорить или пассивно не соглашаться со всем сказанным.

Окончание следует.

У некоторых на песню «Тополиный пух», а у некоторых - на сам пух. 18. «Завтрак», которым кормят избирателей накануне выборов. 20. Южный орешек - мента кулигана. 21. Французское «гудбай». 23. Стильная капризница. 27. Сетка на всякий случай. 28. «Тариф» для безбилетника. 29. Итальянский астроном, возмущенный за свои убеждения на крестер. 30. Ощущение прогулки, ожидающего прихода отца с родительского собрания.

СТОЯ: 1. Предположение, ведущее к истине. 2. Досужее занятие. 3. Имевший теста. 4. Выпенка с изюмом. 5. Банковское одолжение. 9. «Блатное место» в огороде. 10. Еу дел - всегда стремиться вниз. 11. Искатель «философского камня». 12. Солдат через две зимы и две весны (жарг.). 14. Предметы обихода весьма сомнительной ценности. 15. Место встречи «Мальборо» с «Бондом». 19. Партия, проложившая дорогу в политику «медведям». 22. Отказ от плюшек и пирожных, чтобы сбросить лишнее kilo. 24. Рука (устар.). 25. Полковник, «о бедном гусаре замолвивший слово» (актер). 26. Потенциальная свекровь Дюймовочки.

Ответы на кроссворд в № 140

Легза: 5. Косметичка. 6. Бахвал. 8. Галья. 10. Мазай. 11. Тар. 12. Калан. 16. Птич. 18. Обинок. 19. Вилля. 20. Огторенок. 21. Шкавал. 23. Нагота. 24. Палса. 26. Нитка. 28. Едок. 30. Дробь. 31. Янтарь. 32. Уговор. 33. Миллиционер.

Стоя: 1. Конвой. 2. Амурет. 3. Фингал. 4. Шкалик. 7. Абзац. 9. Колли. 10. Матроскин. 13. Неадекват. 14. Гортань. 15. Скандаль. 17. Атолл. 19. Выкуп. 22. Антон. 25. Оловот. 27. Абарис. 28. Ельник. 29. Клубок. 30. Дворец.



5 АВГУСТА

То, что вы делаете сегодня, завтра будет определять вашу жизнь. Это день радости, эмоционального подъема, хороший для начала новых и важных дел, день, когда заявляются кармические узлы. Вы на гребне успеха - приятно ощущать собственную состоятельность. Но! Подумайте, не ущемляете ли вы интересы других людей, не разрушаете ли их мир своим агрессивным вмешательством? Больше думайте об окружающих.

6 АВГУСТА

День связан с пассивным следованием чужим мыслям, с подражанием. Полезно работать с дурными мыслями, постараться увидеть себя со стороны. Глобальные изменения в окружающем мире в целом позитивны, но несколько смущает непредвиденность происходящих событий. Это создает напряжение, но не настолько сильное, чтобы помешать вам строить собственную жизнь. Подумайте о своем месте в ней, о вашем личном пути и предназначении.

7 АВГУСТА

Негативный день; окрашенный в мистические тона. Попытки проникнуть в другую реальность удаются, но не приносят удовлетворения. Возможны крупные разочарования или, напротив, неоправданно восторженные реакции. Постарайтесь избежать и цинизма, и фатализма. Подумайте о реальных событиях, которые проявляют действительно важные проблемы. Сегодня нельзя раздвигать долги и лучше меньше контактировать с людьми.

8 АВГУСТА

Активный деловой настрой сегодняшнего дня позволяет вам добиться успеха. Направление действий - связи, контакты, переговоры. Берите инициативу в свои руки: убеждайте, доказывайте, настаивайте! Никаких сомнений! Сегодня вы правы во всем. Благоприятный день для исправления прежних ошибок, недоработок. Но есть у дня и опасности - это гордыня, высокомерие, брезгливость.

9 АВГУСТА

Это день дружбы, объединения людей. Целый день вы - в атмосфере любви. Позвольте себе проявлять чувства и говорить о своих желаниях. Не бойтесь зависимости от партнера и потери самостоятельности. Доверьтесь своему счастью и не обращайтесь ни на кого внимания. Кто-то завидует вам? Пусть. Будьте выше мелочных склок. Сегодня хорошо переходить на новое место работы. Нельзя быть пассивным, уединяться и лгать.

10 АВГУСТА

Сегодня перед вами открываются новые перспективы. Вы в смущении: это слишком неожиданно и многообещающе. Будьте уверены, сомнения в собственных возможностях необоснованны. Вы действительно заслуживаете большего, чем имеете. Просто наконец-то ваши интеллектуальные способности и творческий потенциал оценили по достоинству. Кроме того, сегодня - день мудрости, изучения тайных знаний и их использования, достижения цели, изучения наук, ремесел, постижения своих корней.

11 АВГУСТА

Очень тяжелый, сатанинский день - один из дней обольщения. Это день воздержания и поста. Символ - самопожертвование, покаяние, прощение. Освятите порог своего дома, очистите дом. Не злитесь. Сегодня не рекомендуется пить водку, противопоказана мясная пища, полезные молочные продукты. И - больше давайгесь!

ЗАГЛЯНИВ СЕБЯ

Слушай. Но смотри!

При многочисленных исследованиях психологам удалось установить, что словами передается только 7 процентов информации, от тона, голоса, интонации зависит еще 38 процентов ее усвоения, но основная доля ложится на невербальные средства передачи, то есть на жесты и мимику. Большинство исследователей разделяют мнение, что словами мы передаем информацию, а в то время как жестами и различными гримасами «обсуждаем» отношения между собой. Например, можно говорить о каких-то мелочах и послать при этом совершенно «убийственным» взгляд.

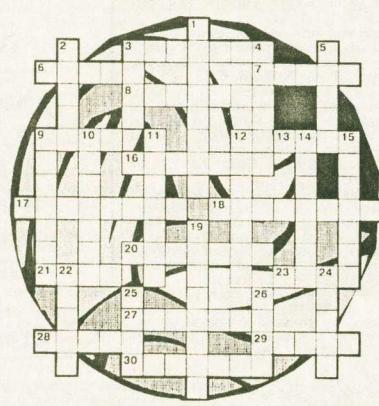
Очень многие люди при разговоре просто не могут обойтись без жестов. Финны в течение минуты разговора подкрепляют свои слова только каким-нибудь одним жестом. Возможно, поэтому их считают необщительными. А вот шумные итальянцы за одну минуту могут продемонстрировать около 80 жестов, изысканные французы - 120, а мексиканцы и того больше - 170. Если мексиканцу связать руки, то он не может сказать ни слова, даже с трудом называет свой адрес!

Когда мы говорим, что человек очень чувствителен или обладает интуицией, мы просто признаем, что он обладает способностью читать мимику, характерные жесты другого человека и сравнивать ее с его словами. Когда мы говорим, что у нас предчувствие или «шестое чувство» подсказывает нам, что кто-то сказал неправду, значит, мы обнаружили несоответствие между словами и жестами, их сопоставив.

Женщины обычно более чувствительны, чем мужчины. Этим во многом объясняется понятие «женская интуиция». Женщины обладают врожденной способностью замечать мельчайшие несоответствия слов, жестов и мимики. Возможно, поэтому мужьям го-

раздо труднее обманывать своих жен, чем наоборот. У женщин способность к интриге и «качественности».

ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ



ЛЕЖА: 3. Прядь волос после «обшия» с пилипаткой. 6. Продукт работы хексера. 7. Церковная ахия. 8. Один из «способов» плаванья. 9. «Кадровая» надпись. 13. Древний «арифмометр». 16. Один из двойни, тройни. 17.

