

ТАКОГО ЕЩЕ НЕ БЫЛО... (2-я стр.)

ТРИБУНА

Сургутская

Газета основана 23 октября 1934 года № 8 1 (9666) Суббота, 28 апреля 2001 года ТИРАЖ 19.227

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

ПОСЛЕ поступления в испанскую прокуратуру новых обвинений, предъявленных Владимиру Гусинскому российской генпрокуратурой, местные жандармы прибыли на его виллу в Сотогранде, чтоб арестовать его, однако медиа-магната жандармы не застали, так как он успел покинуть Испанию.

БЫВШЕМУ президенту Югославии Слободану Милошевицу продлен срок тюремного заключения еще на два месяца в связи с существующей «опасностью его бегства и возможностью влияния на свидетелей». По делу о Слободане Милошевице предстоит заслушать еще около десяти свидетелей.

ДАГЕСТАНСКИЕ власти не могут гарантировать безопасность Салману Радеву, если суд над ним состоится республике. Об этом заявил в четверг секретарь совета безопасности Дагестана Ахмеднаби Магидгаджиев. Ранее Генпрокуратура объявила, что дело Радева будет рассматриваться Верховным судом Дагестана, а судебные слушания пройдут в Кизляре.

ДЕВЯТИ задержанным по подозрению в причастности к взрывам 24 марта в Минводах и Ессентуках предъявлено обвинение. Эти теракты унесли жизни 24 человек. Еще несколько подозреваемых объявлены в розыск. Уже составлен и распространен фоторобот одного из подозреваемых во взрыве в Ессентуках 23 апреля.

НЕТРАДИЦИОННЫЕ возобновляемые источники энергии, такие как энергия ветра, Солнца, биомассы, тепла Земли, малых водотоков, морей и океанов, к 2010-2015 году составят в среднем 10 процентов в общем балансе топливно-энергетических ресурсов России, что позволит сократить завоз топлива на Крайний Север и в труднодоступные районы, а также обеспечит растущие потребности страны в электроэнергетике.

ВИКТОР Астафьев, известный российский писатель, доставлен в одну из больниц Красноярск с инсультом. По словам врачей, в настоящее время его состояние стабилизировалось. Тем не менее пока Астафьев остается в реанимационном отделении больницы.

ОБЪЯВЛЕНЫ лауреаты президентских премий за 2000 год в области литературы и искусства. Ими стали, в частности, кинорежиссеры Алексей Герман и Григорий Чухрай, театральные режиссер Лев Додин, театральные актрисы Татьяна Шмыга и Алла Демидова и литературовед, публицист Юрий Карякин.

По сообщениям российских и мировых СМИ,

ПОГОДЫ
ПРОГНОЗ

По сведениям Сургутского гидрометеобюро,
28 апреля ночью и днем переменная облачность, кратковременные осадки. Ветер юго-западный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью около 0, днем +6, +8 градусов.
Давление в течение суток будет падать, ночью значительно.
29-30 апреля ПО ОКРУГУ без осадков. Ветер северозападный, западный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью -5, -10 градусов, местами до -17 градусов, днем 0, +5 градусов. 30 апреля ночью -1, +4 градуса, местами до -12 градусов, днем до +3, +8 градусов.
Минимальная температура 28 апреля была зарегистрирована в 1976-м (-16,5° С), максимальная - в 1962 году (+15,9° С).

С 26 апреля по 1 мая включительно
ВОСХОД СОЛНЦА - от 5.14 до 5.00, ЗАХОД СОЛНЦА - от 20.55 до 20.09.

ПИСЬМО В НОМЕР

Попалась на удочку. Ипотечную...

Хотелось бы, чтобы «Сургутская трибуна» подняла проблему ипотеки. Об ипотеке много и восторженно рассказывали и показывали СМИ, но если разбираться, то пользы от нее простому жителю никакой.

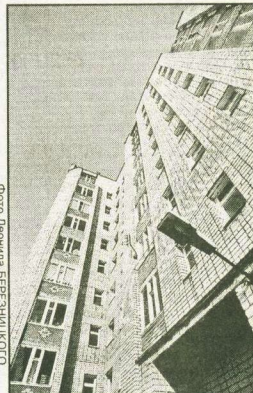
Получают субсидию на квартиры лишь те, у кого есть деньги. Те, кто почти без усилий мог бы самостоятельно купить квартиру. А суть ипотеки, я думаю, помочь таким, как я, например. Не могу назвать себя бедной, но квартиру без помощи мне не осилить: то инфляция, то девальвация, то еще что-то. Из-за внешних долгов страны зарплату сыну в «Сургутнефтегазе» снизили наполовину (до 6 тысяч), а я работаю

воспитателем и дочь заканчивает 11-й класс. Муж получает 10 тысяч. Деньги не пропаяются. По мере возможности стараемся подкопить. Продали квартиру за 80 тысяч рублей на «большой земле», купили жилищные векселя (еще по 1100 рублей), чтобы хоть как-то сэкономить. Акции - всего на 45 тысяч.

Попросила у города лишь 200 тысяч рублей (ипотеки). Сначала обещали, что к концу года что-нибудь дадут или в начале 2002 года. Затаили узелок. Стали покупать жилищные векселя уже по 11950 рублей. Потом объявили, что нас выкинули из очереди. А вчера узнала из тelenовостей, что векселя уже не реализуют, т. е., оказывается, они слишком деше-

вы. Как вы думаете, если я снова приду записываться на ипотеку, сколько мне нужно просить суммы у города? Неужели 100 тысяч? Ведь квартиры снова подорожают, а сыну до 40 лет придется жить с родителями.

Богатее Немчинов на наших слезах (пишу и плачу), а государство обманывает (26 тысяч честно заработанных на Севере, как коту под хвост с нашей любимой перестройкой). А депутаты и журналисты трезвонят: «Ах, как хорошо! Людям помогаем! Ипотеку придумали!» Я подпишу под письмом, чтобы не было анонимным, но мне бы не хотелось, чтобы моя фамилия фигурировала. Ведь меня на смех поднимут коллеги и знакомые. Попалась на удочку!



А муж и сын до сих пор не знают, что нас выкинули из очереди. И таких, как я, думаю, много.

А.К.

«СТ»-ИНФОРМАЦИЯ

В Первой - все на Обь!

района водных путей и судоходства Сергей Каримов, вскрытие льда на реке Обь, по прогнозам, произойдет 4 мая, в пятницу. Уровень воды в реке по сравнению с прошлым годом будет выше на 8 см. И все из-за стремительного таяния снега в горах Алтая.

Обслуживание водных путей, соответственно, начнется в двадцатых числах мая. Но, как уточнил Каримов, если поступит распоряжение от губернатора Ханты-Мансийского округа, то на 10 дней раньше.

Екатерина БЕРШАНСКАЯ.

Мировые взыскали полтора миллиона

На сегодняшний день в городе функционируют десять таких участков. Распределены они по территориальному признаку. За первый квартал 2001 года мировыми судьями рассмотрено 1209 гражданских дел и 270 уголовных. Только по искам департаментов единого заказчика по задолженности за квартиру с сургутян взыскано полтора миллиона рублей. Для сравнения: за 12 месяцев прошлого года сургутским городским судом рассмотрено 4700 гражданских дел, а уголовных - 3200.

Роза РАКИПОВА.

КРИМИНАЛ

26 апреля выявлено несколько фактов обмана потребителей в следующих торговых точках. Белый Яр: магазины «Мансурочки», «Мамедов», «Гольвердиев». Сургут: магазины «Миранда» (33-й мкрн.), «Марина» (ул. Федорова), киоски ИПЧ «Азизов» по ул. Республики и ЧП «Мамедов» на ул. Майской. Покупатели обесчистили на суммы от 26 до 36 рублей.

Около 9,30 трое неустановленных преступников, вооруженных

предметом, похожим на пистолет, применив неопасное для жизни насилие, на ул. Олимпийской открыто отобрали 352 тысячи рублей у молодого человека 1970 г.р. Принимались меры к задержанию преступников.

Около 4 часов утра с балкона девятого этажа дома 12 по пр. Пролетарскому прозвучало 6 выстрелов. По горячим следам задержан гражданин 1968 г.р. Стрелял из охотничьего ружья, хулиганил.

На дачи - на колесах

С 29 апреля 2001 года движение маршрутов в садово-огороднические товарищества будет осуществляться в выходные и праздничные дни по расписанию:

- Маршрут № 107: «М-н «Москва» - СТО «Магистраль».
 - Маршрут № 110: «М-н «Москва» - СТО «Прибрежный».
 - Маршрут № 111: «М-н «Москва» - СТО «Чернореченский».
 - Маршрут № 115: «Горвоентомат - СТО «Рябиночка».
- Отправление из города - 7,00, 9,00, 11,00, 16,00, 18,00, 20,00.
- Отправление из кооперативов - 8,00, 10,00, 12,00, 17,00, 19,00, 21,00.
- Маршрут № 109/1: «Большиничный комплекс - СТО «Победит-1».
- Маршрут № 109/2: «Большинич-

ный комплекс - СТО «Победит-2».

Маршрут № 112: «Пр. Мира - СТО «Интеграл».

Маршрут № 113: «Пр. Мира - СТО «Виктория».

Отправление из города - 8,00, 10,00, 12,00, 16,00, 18,00, 20,00. Отправление из кооперативов - 9,00, 11,00, 13,00, 17,00, 19,00, 21,00.

Движение всех маршрутов в будние дни с 1 июня 2001 года (кроме понедельника) будет осуществляться по расписанию: отправление из города - 8,00, 10,00, 16,00, 18,00, 20,00; отправление из кооперативов - 9,00, 11,00, 17,00, 19,00, 21,00.

В связи с невыполнением предписаний об устранении замечаний об открытии маршрутов № 109/1, 109/2, 112, 113, 115 будет сообщено дополнительно.

Очередной номер
«Сургутской трибуны»
выйдет в пятницу, 4 мая.

- В городе появилось очень много торговцев, которые ходят по преданиям и предлагают различные товары. Мы работаем на рынке и должны иметь кассовый аппарат, лицензию. А с них налоговые службы ничего не требуют?

Начальник отдела по налогодоброению Нина Шостаков рассказала:

- Они должны быть зарегистрированы в налоговой инспекции и, естественно, платить по-настоящему налог. Их занятие можно назвать самодельностью. Таких предпринимателей нужно проверять, и, если они не стоят на учете в налоговой инспекции, на него поставят. На выездных проверках налоговых полиции у них требуют документы на разрешение торговли. Если этих документов нет, то обжалуют их зарегистрировать.

- Выплачивали ли в 1999 году дивиденды по привилегированным акциям «Сургутнефтегаза»?

В пресс-службе «СНГ» нам сообщили, что собрание акционеров постановило, по итогам 1999 года держателям акций будут выплачены дивиденды в размере 8,6 копейки на одну привилегированную акцию.

Следующие два вопроса мы адресовали заместителю начальника РЭО ГИБДД Игорю Матвейчуку.

- У меня на автомобиле старые четырехзначные номера. Сейчас мне нужно переформатировать машину, но от меня требуют поменять сначала номер. Но я слышал, что их менять необязательно.

- Действительно, раньше существовало распоряжение, по которому все обязательно должны были поменять четырехзначные номера на трехзначные. Но сейчас его отменили. По новому правилу меняются номера только по желанию автомобилиста.

- Мы в 1992 году купили мотоцикл. Не стали ставить его на учет. Сейчас хотим его продать. Что нам делать?

- Если соответствующие документы на мотоцикл на учет, а затем снимем для продажи. Если же нет справки-счета, которая является основанием для постановки на учет, то следует обратиться в суд. Если по его решению нас обяжут поставить на учет, то мы это сделаем на законных основаниях, а затем и снимем по желанию клиента.

- Можно ли поставить памятник умершему инвалиду, участнику войны бесплотно?

В социальной службе сообщили:

- Да, конечно, можно. В том году были выделены деньги на установку памятников. И в этом году тоже. Нужно написать заявление, комиссия его рассмотрит. А лучше всего сначала позвонить в социальную службу по телефону 34-04-97, и мы объясним, что нужно принести и какие справки собрать. Если у умершего есть дочери или сыновья, то мы оплачиваем только памятники, а за установку платят они сами. Если же никого нет, то оплачиваем все работы.

Окончание на 3-й стр.

Ирина ЛЕНЬКИНА

Прошедшее позавчера заседание городской Думы имело эффект разорвавшейся бомбы. Как вчера сообщила «СТ», сразу несколько проектов решений, подготовленных администрацией города, Дума завернула. Более того, депутаты, готовясь к заседанию, написали свои проекты решений. Два из них прошли (с внесением поправок), получив одобрение всех присутствующих в зале заседаний. В работе заседания участвовали 12 депутатов, трое - Виктор Сидоренко, Александр Буланов и Хамит Ясавеев отсутствовали по уважительным причинам.

НЕ СТОЙ ПОД СРЕЛОЙ, КРАЧОВЩИК СЕГОДНЯ ЗЛОЙ

неприглядные шитовые рекламные конструкции - разномастные, зачастую покрытые ржавчиной, с равными полями... Многие рекламные средства устанавливаются самовольно, без проектной и разрешительной документации. В городе до сих пор размещены полувывершенные и нечитаемые средства наружной рекламы, которые находятся на территории промзон в безобразном состоянии и не отвечают современным требованиям эстетики городской среды и правил эксплуатации рекламносителя.

Мало того, они представляют опасность для жизни и здоровья участников дорожного движения. Дожили! До чего дошло... В качестве примера И.А. Горских привел случай, происшедший 15 апреля, когда упал рекламный щит, установленный по улице Профсоюзной. Только по счастливой случайности никто не пострадал. А проходил бы мимо человек? Точно как в известной присказке: «Не стой под стрелой, крачовщик сегодня злой». В нашем случае - держись подальше от рекламных щитов. В аварийном состоянии долгое время находились щиты, расположенные по улицам Ленина, Мира, Профсоюзной, Университетская. Есть факты, когда фундаменты рекламного средства устанавливаются прямо на снег, что весной приводит к его деформации и создает угрозу аварийных ситуаций.

- При этом рекламные щиты, представляющие собой малые строительные конструкции, устанавливаются без проектной документации людьми, далекими от понятия, что такое сопротивление материалов, ветровая нагрузка, подвижки грунтов и тому подобное, - отметил Горских. Департамент по архитектуре и градостроительству считает необходимым при проектировании и реконструкции улиц предусмотреть специальные места для установки щитов. Это проспект Набережный, улицы Маяковского, Мира, Университетская, Энергетиков, Кайдолова и другие.

Несколько лет назад в структуре городской администрации было создано уполномоченное заниматься размещением средств наружной рекламы в пределах городской черты предприятие - МП «Торгтехника и реклама». В его обязанности входила и входит координация деятельности рекламных агентств при подготовке и проведении общегородских мероприятий в части художественного оформления города, отслеживание режима эксплуатации и состояния рекламносителей.

Прежние руководство МП не смогло справиться с поставленной задачей - подчеркнул начальник отдела информации и художественного оформления города - Виктор Сидоренко.

рода. Из 68 рекламных щитов стандартного формата (три на шесть метров), расположенных на территории города, только четыре принадлежат «Торгтехнике и рекламе». Муници-



пальное предприятие не имеет современного компьютерного оборудования. А дальше вообще весело: с уходом бывшего руководства из базы компьютерных данных были удалены документы, представляющие собой интеллектуальную собственность города. Вот же как бывает - наберут «работчиков», хоть стой, хоть падай! Нечего сказать, умеет комитет по управлению имуществом находить руководителей МП...

В связи с этим неплохо бы вспомнить Указ Петра I: «Всем чинам, на службе стоящим, а также мануфактур советникам и прочим важным ремесловым заведений помнить надлежит: - все проекты зело исправны быть должны, дабы казну зранию не разорить и Отечества ущерба не чинить; - кто проекты станет абы как лаять, того чина лишу и кнутом дарю велю». Бывшего директора МП «Торгтехника и реклама» С. Шоптенко не только не наказали никак, но дали возможность «интеллектуальную собственность» умыкнуть. Хороши нынешние контролеры. Велика казна!

Новые правила, которые И.А. Горских предлагал от имени администрации города на рассмотрение депутатов, по его словам, помогли бы навести порядок в вопросах согласования, выдачи проектной документации на установку рекламносителей, фискальной деятельности МП. Старое и все еще действующее положение практически не работало.

Депутаты городской Думы не стали спорить с тем, что необходимо навести порядок в паспортизации рекламных средств, в ведении общегородского реестра рекламносителей, необходимости оперативного реагирования на текущие общегородские мероприятия, но и положение утверждать не стали. Глава профсоюзного комитета АО «Сургутнефтегаз» Александр Сальников довел до

сведения присутствующих, что начиная с 1998 года городская Дума неоднократно принимала решения об увеличении уставного капитала МП «Торгтехника и реклама», но предприятие

по почему-то по-прежнему не несет убытки. Парадокс! Предприятие, специализирующееся на прибыльном виде деятельности, коим является реклама, имеющее исключительное право на установку и эксплуатацию наружной рекламы в городе Сургуте, постоянно требует подпитки из городского бюджета. Заместитель генерального директора АО «Сургутнефтегаз» Валерий Татарчук попытался уточнить, чем не устраивало предыдущее положение о размещении наружной рекламы. И.А. Горских ответил не смог: это направление он курирует только несколько месяцев. В этом случае вообще непонятно, почему докладывать поручили Игорю Александровичу? Он работу МП «Торгтехника и реклама» не развешивал. Этот же вопрос пришел на ум другому депутату - начальнику АТП «Тюменэнерго» Юрию Кузьменко: «Сначала надо сравнить, провести анализ, а затем уж принимать решение». В итоге положение о наружной рекламе было отнесено на следующее заседание городской Думы, которое состоится 30 мая.

О ГОРОДСКОЙ целевой медицинской социальной программе «Анти-СПИД» на 2001-2005 годы докладывал председатель комитета по здравоохранению Николай Гвоздь.

По состоянию на первое марта сего года в России проживают 83 тысячи ВИЧ-инфицированных. В Сургуте ВИЧ-инфекция впервые была выявлена в 1997 году. С этого времени число зараженных постоянно растет, и сегодня в Сургуте насчитывается 1163 ВИЧ-инфицированных. Каждый 280-й житель города заражен ВИЧ-инфекцией. Показатели заболеваемости чумой XX века более чем в пять раз превышают общероссийские показатели. Основной путь передачи ВИЧ-инфекции - наркотический. В настоящее время в Сургуте уже шесть детей, рожденных от зараженных ВИЧ-инфекцией матерей. Такова неутешительная статистика.

Программа «Анти-СПИД», повторимся, рассчитана на пять лет, «цена вопроса» - 70 миллионов рублей. Как сказал Николай Герасимович, в первую очередь реализация программы позволит осуществлять профилактические мероприятия, направленные на предотвращение заболевания медицинскими работниками, заражения больных в стационарах, а также на обеспечение безопасности донорской крови.

Во время обсуждения программы «Анти-СПИД» слово взял депутат Вера Кифорова, заместитель главного врача МГБ-1. Как она сообщила, к городской Думе обратилось управление исполнения наказаний (УИН) Ханты-Мансийского округа с просьбой о финансовой поддержке на общую сумму 1626 тысяч рублей. Эти средства нужны для приобретения ретровирусных препаратов для профилактики заражения медицинского персонала колоний № 11 и № 17, где отбывают наказания такие заключенные: на покупку «креплых» (латексных) медицинских перчаток; на оснащение и оборудование медицинского блока для лечения ВИЧ-инфицированных заключенных, число которых с 1999 года (когда таких заключенных было только 14) возросло до 325 человек. Депутат В.Б. Кифорова считает, что им надо помочь. Комиссия по социальным вопросам и социальной политике поддержала Веру Борисовну: не дай Бог, амнистия - все они выйдут в город...

Н.Г. Гвоздь, комментируя просьбу УИН, сообщил, что в программе есть меры поддержки для пенитенциарных учреждений. В частности, анализы зараженных ВИЧ-инфекцией заключенных производится городским центром «Анти-СПИД» на безвозмездной основе, программой предусмотрено приобретение для колоний дезинфицирующих средств. В итоге депутаты решили программу «Анти-СПИД» утвердить, а просьбу УИН - рассмотреть отдельно в рамках депутатских слушаний, а затем вернуться к ней на заседании Думы.

О ДРУГИХ решениях городской Думы, касающихся развития дорожной сети, территориальных советов самоуправления, программ «Молодежь Сургута» и «Дети Сургута», читайте в следующих номерах «СТ» и приложениях к «СТ» «Де-факто».

Когда верстался номер, в «СТ» позвонил наш читатель Иван Иванович (так он представился - И.И.), который высказал недоумение по поводу отсутствия мэра на заседании Думы и опасение, что все решения городской Думы, принятые в отсутствие мэра города, будут нелегитимными, если мэр Сургута Александр Сидоренко не поставит свою подпись. Отчасти наш читатель прав.

Все решения городской Думы согласно регламенту подписывает исключительно мэр города. После этого они обретают законную силу. В случае, если мэр не подписывает решение, принятое Думой, создается согласительная комиссия, вопрос выносится на рассмотрение Думы повторно. Если комиссия не найдет решение верным, наложенное мором. В этом случае мэр обязан подписать решение, принятое депутатами Думы. Пока такого в Сургуте не было ни разу.

Вот и все. В городе появилось очень много торговцев, которые ходят по преданиям и предлагают различные товары. Мы работаем на рынке и должны иметь кассовый аппарат, лицензию. А с них налоговые службы ничего не требуют?

Начальник отдела по налогодоброению Нина Шостаков рассказала:

- Они должны быть зарегистрированы в налоговой инспекции и, естественно, платить по-настоящему налог. Их занятие можно назвать самодельностью. Таких предпринимателей нужно проверять, и, если они не стоят на учете в налоговой инспекции, на него поставят. На выездных проверках налоговых полиции у них требуют документы на разрешение торговли. Если этих документов нет, то обжалуют их зарегистрировать.

- Выплачивали ли в 1999 году дивиденды по привилегированным акциям «Сургутнефтегаза»?

В пресс-службе «СНГ» нам сообщили, что собрание акционеров постановило, по итогам 1999 года держателям акций будут выплачены дивиденды в размере 8,6 копейки на одну привилегированную акцию.

Следующие два вопроса мы адресовали заместителю начальника РЭО ГИБДД Игорю Матвейчуку.

- У меня на автомобиле старые четырехзначные номера. Сейчас мне нужно переформатировать машину, но от меня требуют поменять сначала номер. Но я слышал, что их менять необязательно.

- Действительно, раньше существовало распоряжение, по которому все обязательно должны были поменять четырехзначные номера на трехзначные. Но сейчас его отменили. По новому правилу меняются номера только по желанию автомобилиста.

О частокле, медалях и 20-летнем бунтарстве

- Красивый мост через Обь? - спрашивает Валентин Солохин. - а в Ханты-Мансийске - через Иртыш я хочу еще красивее сделать. В конце мая утвердит местоположение будущего моста - створ перехода, тогда и начнутся настоящие бои - не на жизнь, а на смерть. Будут вбивать моста воблаки. Я давно выбрал - всякий. А все остальные предпочитают «балочный», «частокле». Так это же в Иртыш семь опор придется загнать, реку испортить. В моем варианте - ни одной опоры в реке и красота какая! Но я - в одиночестве. Бысь, боюсь, бунту. Проектировщики насчитали, видите ли, что всякий мост дорожке. На банки, офисы, магазины деньги у нас есть, а на красоту - нет. Странный менталитет у русских - жадные, на красоту деньги жалуют.

Я через Иртыш уже два моста в Тобольске построил и губить реку «частоклом» не буду! Всякие мосты Россия боится строить, нет в стране прецедентов. А я построю. Если дадут, конечно... До революции русские инженеры были самыми передовыми в мире. С мировых выставок в Париже золотые медали приводили. Сегодня нам никто и деревянный не даст. Мы страшно отстали... Как все вокруг этого не понимаешь?

Сегодня мы страну всколыхнули, построив мост через Обь. Я за него 20 лет воевал... Сейчас в Санкт-Петербурге начинают ватный мост строить - 380 метров, пролили у нас пошости - пожалуста. Нужна документация? Расчеты? Да хоть мастеров и прорабов пришло - стройте! На прошлой неделе я делал доклад в Министерстве транспорта при небывалом стечении народа - и молодые инженеры, и «зубры» с огромным стажем. Я им сказал: «Ребята, боритесь за свою мечту. Неужели вам это нравится - в хвосте плестись?».

«Мы Венецию в Сургуте можем сделать»

Могут. «Мостострой-11» - мощный трест. География строительства - от Казахстана до Ямбурга. Возможности - фантастические. Готовы строить В Сургуте мосты на любой вкус - арочные, всяческие, вантовые. И не только.

- Сейчас у нас в Сургуте целый ряд объектов - продолжает Солохин. - у антропологической зоны мы построим красивый пешеходный мост уже в этом году. Опоры готовы, конструкции идут, к Дню строителя (второе воскресенье августа) мост будет готов.

Сделаем два моста через реку Черную - по дороге в аэропорт (в мае возобновим строительство) и в районе ГРЭС.

Начали строить два пешеходных моста через Нефтеганское шоссе. Такого типа мосты есть в Москве, через Кольцевую дорогу. Мосты крытые - со «скорлупой». Людям будет тепло и сухо. Один из мостов возле Белого Яра, второй - у поселка Юность. Хотелось бы тоже в этом году успеть построить, но не все от нас зависит. «Скорлупу» пока не оплатили, только заказали в Москве. Мы сначала сделаем опоры, смонтируем пролеты, потом разберемся со «скорлупой». Пока два моста строим, потом еще будут. Например, около 14-й мехколони.

«Яма широкая, глыбкая»

«Давно, чуть не в позапрошлом веке, когда я был

Мария ЛЕБЕДЕВА

Есть такая градация в мостостроении: до 20 метров - малый мост, до 100 - средний, до 600 - большой. Более 600 метров - внеклассный. Валентин Солохин, генеральный директор АО «Мостострой-11», построил 23 внеклассных моста, почти сотню больших, а количество средних и малых идет на тысячи. Один мост через Обь чего стоит! На прошедшем в конце марта Всемирном ежегодном конгрессе мостовиков на Мальте мост через Обь вызвал искреннее восхищение и удивление делегатов. «Эти русские с ума сошли! На такой широте, когда зимний мороз до минус 50, а летом металл раскаляется до 60 градусов, построить такой мост!». Удивляться за границей. Еще больше зарубежные инженеры поразились бы, зная они, что за этот мост Солохин бился 20 лет. Сегодня битвы продолжаются за следующий мост - через Иртыш.

Человек, которого не устраивает место в хвосте



молодым, - улыбается Валентин Федорович, - работать пришлось с мастером-практиком. Готовили котлован, ему лишь было считать все размеры - глубину, ширину, он и написал: «Яма широкая, глыбкая, обмерну подлежит. Стоит тысячу рублей». С тех пор я зову котлованы ямами. Вот недавно сделали яму на Майской. Теперь делаем у мечети. Аппетит приходит во время еды - сначала нам город поручил два котлована, затем еще три, и, говорят, еще закажут. Сделаем».

От уверенного «сделаем» веет надежностью. Ясно - делаем. Но, не увидев «ямы», не догадавшись, какая это грандиозная работа. В готовый котлован на Майской запросто поместится пятиэтажный дом. Это сейчас, спустившись в «яму», даже подожми не замочишь. А несколько месяцев назад котлован был, по выражению Солохина, напичкан плитам, железобетоном, арматурой, досками, как слоеный пирог. Мостовики вытаскивали из «ямы» железобе-

тонные конструкции весом до 32 тонн. Откапывать их приходилось вручную. «Техники бросили!... - вспоминает Солохин. - Со шпунтом возились - один хорошо входит, легко, другой - никак. Все это было невероятно сложно. Да дело к лету идет, мерзлота скоро оттаят. Сделали крепления - обвязка по периметру и распорки - крестами. Но я не у чем думаю: кто-то когда-то до нас это сделал - коллектор там построил. И забрался, и шпунт вбил. С профессиональной точки зрения интересно - как это у них получилось? Молодцы».

Снижение травматизма за 30 миллионов рублей

На подземных пешеходных переходах Сургуту как-то не везло. Первый только-только проконулся. Сургут, дескать, на болоте стоит, придется специальную систему ливневых стоков строить... «Проекты двенадцати-десятилетней давности решили эту проблему по-разному, - говорит Солохин. - Был проект,

в котором воду улавливали и уводили в специальные коллекторы. А можно сделать хорошую изоляцию. Мы же для опор моста делаем изоляцию - попробуй не сделай, и напор воды она выдерживает. Так же и с переходом - сделать чашу перехода полностью герметичной, а наружную воду увести, это легко. Насколько дорогой проект? Порядка двенадцати миллионов один переход. Посчитайте сами: в прошлом году в дороги, ремонты, бордюры и прочее город вложил больше миллиарда рублей. Восемь подземных переходов Сургуту хватит. Это миллионы рублей для Сургута - это как, много или мало?».

Разговоры о подземных пешеходных переходах в городе в заглохнувшем состоянии. Жаль. Для компактного, но заполненного транспортом Сургута пешеходные переходы решили бы несколько проблем. По крайней мере, травматизма от дорожно-транспортных происшествий точно стало бы меньше.

Планов громады

«Вообще работы много - и в Сургуте, и по округу, - радуется Солохин. - Мы готовы с плакатом ходить: «Берись за любую работу! У любезовода путепровод отстроим (транспортная



Котлован, о котором
многие слыхали «зубы».

развязка в два яруса), реконструкция колоссальной. Видели развязку у Грибоедова? Здесь еще посложнее будет.

Еще сегодня у нас в работе три храма. Мы делаем фундаменты и цокольные этажи. Мы настоящие фундаменты строим, какие и должны быть! Обращали

внимание - в стареньких деревянных, провинциальных городках домишки покосились, развалились, а церковь - стоит. Фундамент! В Барсово фундаментом мы уже сделали. Второй храм - в Нефтеганске. А третий - самый грандиозный храм - в Ханты-Мансийске. Уже начали. Сегодня (24 апреля. - М.Л.) первую обложку погружаем.

Кстати, фундамент нашего храма в Сургуте кто делал? Мы. Забили 380 свай такой длины, какой, кроме нас, никто в Сургуте не бьет. Еще при отце Викторе было. Сейчас в Ханты-Мансийске очень сложный фундамент предстоит, там оползневый склон».

Внеклассный инженер

Помните градацию мостов? Малые, средние, большие, внеклассные. Валентин Федорович, горячо рассказывая о своих любимых детищах - мостах, говорил, что далеко не всем его коллегам выпало счастье построить внеклассный мост, и даже большой. А у него их вон сколько, счастливых. Наверное, не только в везении тут дело. Масштаб личности - величина заданная. Кто-то остается рядовым инженером, кто-то становится профессионалом, а кому-то выпадает доля достигнуть вершин мастерства, став внеклассным мастером. Судьба мудро распоряжается, доверяя кому-то скромные мостики, а кому-то - мосты-рекордсмены. Если по-хорошему жаден человек, все ему успеть хочется, все попробовать, до сути дойти и дальше окунуться - в неизведанное.

Действительно, странные мы, русские. Хотят люди строить - им мешают. Предлагает тут дело. Масштаб личности - величина заданная. Кто-то остается рядовым инженером, кто-то становится профессионалом, а кому-то выпадает доля достигнуть вершин мастерства, став внеклассным мастером. Судьба мудро распоряжается, доверяя кому-то скромные мостики, а кому-то - мосты-рекордсмены. Если по-хорошему жаден человек, все ему успеть хочется, все попробовать, до сути дойти и дальше окунуться - в неизведанное.

«Следующий конгресс мостовиков будет в июне в Сеуле, - говорит Валентин Солохин. - Собираюсь. Но если «зарезут» окончательно высший мост, не поеду. Пойду на покой».

И последнее. Мостовики, построившие мостом пролетом более 500 метров, приглашаются для участия в мировых тендерах на строительство объектов. Наш мост через Обь в

Окончание.

Начало на 2-й стр.

В «ГЛ» обратилась пенсионерка Абросимова Т.И., которая хотела бы отблагодарить директора РЭУ Лосева В.Н. за оказанную помощь.

- Мне бесплатно отремонтировали квартиру. Большое спасибо электрикам Шашурину С., Дмитриеву Ю. за то, что они поменяли мне все выключатели. Малиарам Шатовской О.Г., Медведевой Л.Ф., Вангелий Л.Р. - за аккуратно и быстро сделанную работу.

- Я купил в магазине вечером хлеб. Но утром он уже был прогорклым и соленым. Его невозможно было есть. Вредно ли это для здоровья и кто-нибудь проверяет такой хлеб?

В санэпидемстанции нам ответили:

- Это влияние картофельной палочки. Употребление такого хлеба в больших количествах вредно для здоровья. На жалобы surgutn мы реагируем. Проверяем пекаря, где готовит такой хлеб. Берем хлеб на анализ. Если лабораторно подтверждаем данный сигнал, то принимаем меры, штрафует.

- Мы с мужем жили в гражданском браке, сейчас хотим разойтись. Для раздела имущества я обратилась в суд. С юристом написали исковое заявление, после чего мне сообщили, что я должна обратиться к мировому судье. Заплатив госпошлину 1300 рублей, я пришла к мировому судье. Но она мне сообщила, что такими делами должен заниматься городской суд. Кто же мне вернет деньги?

В городском суде сообщили, что разделом имущества занимаются мировые судьи. Обращайтесь к ним на свой участок.

- Будет ли построена в 25-м микрорайоне или районе геологов новая музыкальная школа? Наши дети ходят заниматься в совершенно не приспособленном здании. Если будет, то где?

Отвечает специалист первой категории отдела планировки и строительства Анна Бердеева:

- Строительство музыкальной школы в этих микрорайонах пока не запланировано.

- Я живу в доме, где находится магазин «Прометей». Возле этого магазина, в трех метрах от него, погода назад началось строительство, но на зимний период его приостановили. Что же собираются здесь строить?

В отделе планировки и строительства сообщили:

- У «Прометей» ведется строительство модульного магазина «Промтовары» площадью 244 квадратных метра. Все документы были оформлены в конце ноября того года и тогда же было начато строительство. Но в связи с морозами работы приостановили. В летний период их возобновят.

На «ГЛ» дежурила Роза РАКИПОВА.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

Не успели отмерить, как «отрезали» пятерку

Ольга ТИЩЕНКО

18 апреля Сургутский городской суд начал рассмотрение дела о дерзком нападении на кассира магазина. Из пятерых преступников, совершивших нападение, на скамье подсудимых оказались трое. Одному семнадцать лет, двум другим - 23 и 24 года.

Нападение было совершено 25 декабря 2000 года. В 19 часов 20 минут раздался стук в дверь магазина продовольственных товаров по улице Грибоедова, 11, что находится в районе железнодорожного вокзала. За выходные дни выручка в кассе магазина собралась приличная - 150 тысяч рублей. Не подозревая опасности, кассир открыла дверь. Увидев в руках одного из преступников, она испугалась и отдала ключи от сейфа.

50-летнюю женщину втолкнули в помещенье кассы, на голову напихали черный полиэтиленовый пакет. Если бы в этот вечер инкассаторы не забрали выручку раньше обычного,

то все деньги оказались бы в руках грабителей. Но им пришлось довольствоваться лишь оставшимися 25 тысячами.

Дерзкое, а по сути - глупое нападение: грабители не удосужились даже поменять номера на машине. Уже через полчаса первый преступник был задержан, через несколько часов поймали и второго. Третий, у которого и были все деньги, успел радостно встретить Новый год. Теперь пять лет в колонии общего режима он будет вспоминать деликатесы, которые приобрел на ворованные рубли.

По ответам подсудимых чувствовалось, что они мало задумывались о последствиях грабежа, хотя двое из них уже имели судимости. Людмила Прокофьевна К., жертва нападения, в результате перенесенного стресса потеряла голос. В зале суда ее шепот смогли слышать лишь немногие. Кто ей вернет здоровье, будет ли действенным предстоящее серьезное лечение? Риторические вопросы...

Подсудимые признали свою вину. Государственный обвинитель Ольга Бур-

дужан не приняла во внимание сумасшедшее обстоятельство: возраст, чистосердечное раскаяние, помощь следствию. За грабеж по предварительномуговору, как за тяжкое преступление, она запросила по пять лет лишения свободы в колонии общего режима каждому из троих подсудимых. Занятное цифровое совпадение - грабители получили бы из украденной суммы (если бы их не поймали) по пять тысяч рублей, но вместо этого - пять лет «неба в клеточку».

Адвокаты просили суд учесть «искреннее раскаяние», «хорошие характеристики» на подсудимых и то, что «торопя еще никого не исправляли...». В результате 23 апреля Сургутский городской суд под председательством судьи Николая Ануфрикова огласил приговор. На свободу с условным сроком (три года) остался только самый юный участник, которому еще не исполнилось 18 лет. Остальные двоих суд приговорил к лишению свободы сроком на пять и шесть лет соответственно в колонии общего режима.

Екатерина БЕРШАНСКАЯ

Вот уже 19 лет в ДК «Строитель» существует ансамбль народного танца «Калинка». Звание образцового коллектива было присвоено спустя семь лет, то есть в 1989 году. Состав «Калинки» - три возрастные группы: младшая, средняя и старшая, в которых сейчас танцуют более 70 сургутян в возрасте от 7 до 25 лет.

«Калинка»-плясунья

Коллектив неоднократно становился лауреатом различных танцевальных фестивалей, например, болгарско-советской дружбы или народного творчества. Два года назад он стал победителем «Розы ветров» в Тольятти, а в начале 2001 года «калинковцы» выезжали на этот же фестиваль, который проходил уже в Москве.

Нынешний репертуар «Калинки» многообразен и разнообразен. В чем несомненная заслуга его художественного руководи-

теля - Валентины Лаврухиной, которая в этом году отметит знаменательную творческую дату - 25-летие работы на ниве культуры.

В июле «калинковцы» ждут замечательное путешествие по Европе: ансамбль поедет со своими лучшими номерами на фестиваль танца в Венгрию. В планах к 20-летию юбилею, который состоится в следующем году, новые современные постановки и подготовка к защите на звание народного ансамбля.



Фото Людмила БЕРШАНСКАЯ



ГКЦ «СТРОИТЕЛЬ»

1 мая в 12.00 - концертно-игровая программа «Я танцевать хочу...» с участием образцового детского хореографического ансамбля «Капельки».

В 18.00 - танцевально-развлекательная программа «Любовь, красота, грация...» - для всех желающих.

2 мая в 12 часов - отчетный концерт хореографической школы-студии «В гостях у Терпихоры».

ЦКД «КАМЕРОН»

29 апреля в 14.00 - полуфинал конкурсно-развлекательной программы «Атас».

ДИ «НЕФТЯНИК»

29 апреля в 12 часов сургутян приглашают на конкурсную программу «Семья года».

29 апреля в 19.00 - традиционный вечер отдыха в клубе «Старые друзья».

1 мая в 12.00 в зрительном зале ДК концерт под многообещающим названием «Подарок» дает ансамбль народных инструментов «Каруселька».

МУЗУЧИЛИЩЕ

29 апреля в 15.00 в органном зале музучилища выступит оркестр народных инструментов «Былина» (рук. И. Шандурский).

30 апреля в 19.00 в органном зале ждет своих заведывающих клуб «Атриум».

Концерты участников программы «Новые имена» состоятся 2 мая в 12.00 и 19.00, 3 и 4 мая - в 19.00.

ДК «МАГИСТРАЛЬ»

28 и 29 апреля проводят городской праздник танца.

28 апреля праздник начнется в 15.00, вход свободный. 29 апреля начало - в 17.00. Стоимость билета 50 рублей. Билеты приобретаются в кассе дворца.

5 мая в 12.00 детвора вместе с веселыми ведущими сможет совершить удивительное путешествие в страну, где сбываются самые невероятные мечты, - в «Тилимилитрадию». Стоимость билета 50 рублей. Маленьких друзей с нетерпением ждут!

5 мая в 19.00 молодежь города приглашается на жаркую вечеринку «У камин» с веселыми играми, конкурсами и дискотеккой. С нетерпением ждут всех желающих! Стоимость билета 100 рублей.

КИНОТЕАТР «АВРОРА»

28 апреля в 12.00 - «Тарзан и Джейн», приключенческий фильм, производство США. Для пенсионеров вход бесплатный.

С 30 апреля по 13 мая демонстрируется фильм «Ангелы Чарли» - кинокомедия, производство США. Сеансы - в 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

5 мая в 12.00 - «Французская любовь». Для пенсионеров вход бесплатный.

ТЕАТР

Хрестоматийная любовь по-старосветски

«Старосветские помещики» Гоголя - произведение, знакомое со школьной скамьи. Хрестоматийное. То есть - по привычке? Не таящее в себе ни секретов, ни неясностей, ни загадок. Вслед за суровым Виссарионом Белинским мы раскладывали по полочкам старосветскую жизнь, называя ее «пошлой и нелепой», а гоголевских старичков - «пародией на человечество». Афанасий Иванович и Пульхерия Ивановна едят и пьют, едят и пьют, проводя так несколько десятков лет, а потом, как водится истари, умирают. История их жизни, по утверждению Пушкина, «заставляет нас смеяться сквозь слезы грусти и умиления».

Действительно, история незатейливая, бесхитростная, без подвохов. Жизнь помещиков протекает безоблачно и простенько, и только глупый случай нарушает размеренный уклад. Вряд ли зрелище можно назвать увлекательным - скорее, странным, печальным, трогательным, да и только. Но, во-первых, спектакль поставлен не по повести Николая Васильевича Гоголя, а по пьесе Николая Колды, написанной по мотивам повести. Во-вторых, не стоит забывать и о том, что повесть создана самым мистическим русским писателем. Да и драматург Николай Колда известен своей склонностью к преобразованию и поиску скрытых смыслов. Принимая условия игры режиссер Валерий Фокин, не раз обращавшийся в своей театральной жизни

к произведениям Гоголя, создал свою партитуру. Зрелителю предстоит увидеть не добросовестную инсценировку «Старосветских помещиков», а свежее прочтение - «Старосветскую любовь». Чувствуете разницу? Изменено одно слово. Поменялся весь смысл.

Помещичий быт с его уютом, укорененным укладом, традициями, беско-

старенные старосветские супруги в своих домашних смешных и добрых хлопотах кажутся беззащитными детьми. Вызывают ли они идиллическое умиление? Пожалуй. Но главное не это. Грустно от утраты простых жизненных ценностей, о которых вдруг напомним герои. Грустна, произительна и где-то трагична их любовь - беззаветная, преданная, нежная,

скому отношению к проявлению Божьей воли учит спектакль. Патриархальные старички оказались гораздо мудрее нас, легкомысленных потомков. Вызывающее огромное сочувствие, старосветские супруги владеют недоступными нам тайнами жизни, выстраивая свое житье-бытие, на первый взгляд, очень просто. Но эта простота граничит с гениальностью.

Нынешний министр культуры Украины Богдан Ступка, по оценкам московских экспертов, вошел в десятку лучших актеров последнего десятилетия вместе с Инной Чуриковой, Олегом Борисовым, Евгением Леонидовым, Евгением Евстигнеевым, Евгением Лебедевым, Иннокентием Смоктуновским и другими. В роль Афанасия Ивановича Ступка не ажиалса - врался. Мощная творческая аура Богдана Сильвестровича жаржала (а может, и подавляла) актеров. «Такого класса артист, я жутко робую», признавалась Лия Ахеджакова. - Это меня лишает крыльев». Впрочем, обещание со Ступкой пошло на пользу. По его словам, «Лия совершила подвиг, полаяв свои стереотипы»...

Сломать стереотипы предстоит и сургутскому зрителю. 10 и 11 мая в ДК «Энергетик» - «Старосветская любовь». Начало в 19.00.

Билеты продаются в кассе ДК «Энергетик». Цены от 100 до 600 рублей.

Справки по телефону: 24-99-10, 32-73-60.

По материалам российской печати подготовила Мария ЛЕБЕДЕВА.



нечными трагедиями и чаепитиями, съестными припасами и сушеными травами - молчаливым свидетелем, ежедневное, неизменное окружение большой, долгой, наверное, даже бесконечной любви. По сути, спектакль - гимн вечной любви, умной, тонкой, щемяще-светлой.

страдающая от неотвратимости умирания всего живого, но продолжающаяся и после смерти.

Единственное их преступление состояло в том, что жили они слишком счастливо, слишком безмятежно в этом земном раю. Мудрости, кротости и философ-

Блестящий актерский состав живет на сцене самозабвенно. Богдан Ступка и Лия Ахеджакова открывают новыми, неизвестными гранями. Оба - яркие актерские индивидуальности, свое равновесие на сцене превратили в мощный импульс взаим-

Часть вторая. «ЗСК-ГАЗПРОМ»

Минувший год для волейболистов и тренеров команды из Сургутского района «ЗСК-Газпром» был просто звездным. Во-первых, команда впервые из всех существующих в городе команд вышла в высшую лигу «А» именно по спортивному принципу, а не за счет расширения лиг, как это случилось с другими командами. И в отличие от этих команд «ЗСК-Газпром» в первый же свой сезон не плелся в хвосте своего чемпионата, не служил основным поставщиком очков, а сразу стал лидером.

Напомним, что в прошлом сезоне, пройдя многоступенчатый отбор в высшей лиге «Б», команда вместе со столичным «Лучом» и нижегородским «Энергетиком» попала в высшую лигу «А». Тогда многие скептики расценили победу «ЗСК» как случайность и пророчили скорое возвращение обратно - в высшую лигу «Б». Не смутил их и тот факт, что впервые за всю историю сургутского волейбола звание заслуженного тренера России за подготовку первого сургутского заслуженного мастера спорта Станислава Динейкина, который первым из сургутских спортсменов участвовал в Олимпийских играх в Атланта, проходивших в 1996 году, где, кстати, занял четвертое место в составе сборной России, получил Рафаэль Хабибуллин. Также в команду пришел еще один заслуженный тренер России - имевший опыт работы с национальной сборной России Виктор Шнейдер.

Большая селекционная работа в межсезонье грамотного выстроенный тренировочный процесс уже на первоначальном этапе принесли свои плоды: сначала «ЗСК-Газпром» в двух товарищеских матчах разгромил нижегородский «Самолет», который выступает в суперлиге, а затем так же уверенно завоевал первое место на открытой спартакиаде «Газпрома» в Туле, причем в полуфинале команда Сургутского района противостояла очень сильной команде из Екатеринбург, основу которой составляли волейболисты, прошедшие суперлигу.

Первый матч в высшей лиге оказался, как первый блин - комом. Но именно поражение от новокуйбышевского «Октана» стало поистине хорошим уроком, дальше следовали только победы. Мощь «ЗСК» тогда на себе ощутили краснотуркменский «Зоркий», нижегородский «Энергетик», новосибирский «Локомотив» и сургутский «Торум». Причем двое последних совсем недавно встречались между собой в финале Кубка Сибири и Дальнего Востока, победа в котором давала право на получение звания мастеров спорта России.

Второй тур, который проходил во Владикавказе, еще больше упрочил положение подопечных Рафаэля Хабибуллина. Пять побед в шести играх - таков итог того выступления. Причем если бы не досадное поражение от белгородских волейболистов, «ЗСК-Газпром» возглавил бы турнирную таблицу чемпионата России среди команд высшей лиги «А».

В третьем туре, который проходил в Нижнем Новгороде, волейболисты «ЗСК-Газпром» выступили не столько ярко, сколько надежно, одержав принципиальные победы над сургутским «Торумом», краснотуркменским «Зориком» и новосибирским «Локомотивом» и по существу выполнив задачу, которая ставилась перед началом сезона - выход в первую шестерку этого чемпионата.

Такой взлет дебютанта не мог не остаться незамеченным во всех спортивных кругах, области, округа и России. К тому же впервые за всю историю сургутского командного спорта по итогам двухлетнего сезона команда «ЗСК» была названа лучшей командой

ВОЛЕЙБОЛ: ВОСПОМИНАНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ

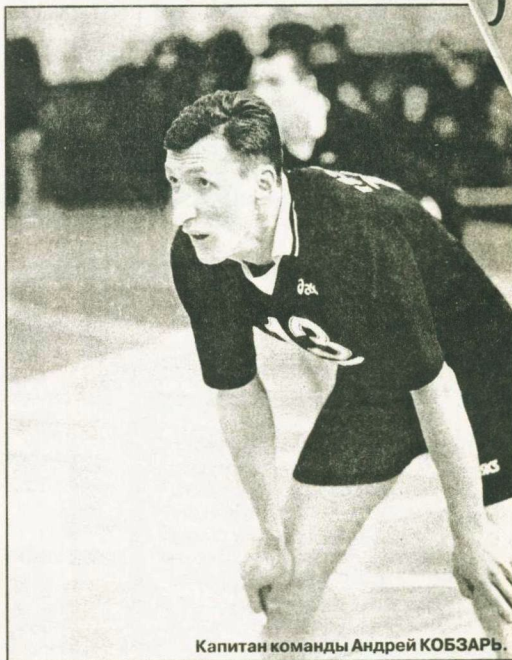
области. Также в числе кандидатов тогда рассматривались волейбольный клуб суперлиги «Самолет» из Нижневартовска, сургутский баскетбольный клуб «Университет» и тюменский хоккейный клуб «Газовик». Но подавляющим числом голосов победу отдал волейболистам из Сургутского района.

Досрочно решив задачу с выходом в шестерку сильнейших, «ЗСК» приехал на последний тур в Москву, имея в своем активе 28

очков. У лидера чемпионата столичного «МГФСО» было всего на три очка больше. Но именно громадное преимущество перед остальными командами больше всего и волновало тренеров «ЗСК», поскольку всегда трудно настроиться команду на ничего не решающие матчи. Но случилось то, чего даже не предполагали, - шесть поражений в шести матчах. Даже такой сокрушительный провал сильно не повлиял на турнирное положение команды - она переместилась всего на одну строчку назад, с третьей на четвертое место.

Естественно, что такой тур не мог пройти незамеченным. Решив, что задача сезона выполнена, некоторые игроки позволили себе грубые нарушения спортивной дисциплины. Чтобы привести в чувство команду, старший тренер Рафаэль Хабибуллин отчислил из состава диагонального нападающего Виктора Кунца. Также серьезное предупреждение было сделано ряду ведущих игроков.

Надо сказать, что подобные меры имели успех - возобновился нормальный тренировочный процесс, отдельные игроки вновь стали командой. И результаты не заставили себя ждать. Впервые в истории сургутского волейбола в родных стенах команда высшей лиги «А» сумела обыграть клубы, которые уже вышли в суперлигу: сначала был повержен новокуйбышевский «Октан», а затем и



Капитан команды Андрей КОБЗАРЬ.

столичный «МГФСО», в составе которого выступали пять чемпионов мира среди молодежных команд.

К сожалению, столь блестящее окончание чемпионата все равно не позволило команде «Газпрома» завоевать медали, в результате они финишировали только пятыми. Но если учесть, что всего год назад в это же время подопечные Рафаэля Хабибуллина боролись еще за выход в высшую лигу «А», то прогресс становится очевидным. К тому же на сегодняшний день команда «ЗСК-Газпром» занимает первое место в рейтинге сургутских команд. На четыре пункта от нее отстают волейболисты сургутского «Торума», на пять - мини-футбольный клуб «Факел» и на шесть - баскетбольный клуб «Университет», который пока выступает на лигу ниже.

Вполне естественно, что задолго до сезона 2001-2002 годов для волейбольного клуба из Сур-

гутского района «ЗСК-Газпром» может быть только выход в суперлигу. Поскольку все остальное может быть расценено шагом назад. И если посмотреть на инфраструктуру клуба и его материальное состояние, то можно с уверенностью сказать, что решение этой задачи по силам газпромовскому коллективу.

Впереди у команды еще выступления на Кубке России в мае-июне, который пройдет в Красноярске и Нижневартовске, а затем команда обязательно должна будет принять участие в Кубке Сибири и Дальнего Востока, который, как нас заверили в Федерации волейбола России, пройдет в Сургуте в конце августа. Надеемся, что завоевание на глазах своих поклонников смогут только завоевать золотые медали, но и те, кто не имеет звания мастеров спорта России, наконец-то получат этот титул. Причем в отличие от других - вполне заслуженно.

Бог любит троицу

С 17 по 22 апреля в Москве прошли международные соревнования «Кубок Москвы». В очередной раз блестяще выступила сургутская пловчиха, мастер спорта международного класса Оксана Бервека. Она победила на своих коронных дистанциях 200 и 400 метров комплексным плаванием.

Как мы уже сообщали, победа Оксаны Бервеки на дистанции 200 метров комплексным плаванием с результатом 2 минуты 15.51 секунды была почти на две десятых ниже отборочного норматива на участие в чемпионате мира в Японии. Но, как уверил нас старший тренер сборной России по плаванию Виктор Агдиев, в Фокуоке Оксана выступит на дистанциях 200 и 400 метров комплексным плаванием, поскольку является первым и единственным номером в этой программе.

Норматив 2.15.27, который и был отборочным на чемпионат мира, являлся шестнадцатым результатом в мире по итогам прошлого сезона. Но поскольку он выше, чем отборочный норматив на Олимпийские игры в Сиднее, решено было сделать небольшое исключение. Поэтому Оксана Бервека официально включена в состав национальной сборной России на участие в чемпионате мира в Японии.

Также Оксана выступала еще на двух дистанциях: 400 метров комплексным плаванием, где она хоть и не с лучшим своим резуль-

татом (4 минуты 50 секунд), но стала первой, а на дистанции 50 метров кролем на спине Оксана была только 18-й (!). Причиной послужил тот факт, что система электронники, фиксирующая касание спортсменов, сработала только через три секунды после финиша. Тем не менее судьи официально утвердили этот результат.

Еще один наш спортсмен - Денис Пиманков был официально отобран на участие в чемпионате мира, завоевав бронзовую медаль на дистанции 50 метров вольным стилем. Но по семейным обстоятельствам Денис отказался участвовать в чемпионате мира. Дело в том, что в июле (а именно в это время и должен пройти чемпионат мира) у Дениса должен родиться ребенок. Поэтому в такой важный момент он решил остаться со своей семьей.

Кроме этого, Денис Пиманков был седьмым на дистанции вдвое длиннее и девятым на «полтиннике» баттерфляем.

Впервые включен в кандидаты на участие в первенстве Европы среди юниоров и семнадцати-

летний студент СурГУ Эдуард Ахмадеев. Он завоевал бронзовую медаль среди юниоров на дистанции 100 метров вольным стилем, показав при этом совсем неплохой результат - 52.92 секунды. Хотелось бы верить, что на первенстве Европы, которое пройдет с 5 по 8 июля на Мальте, Эдуард покажет результат Дениса Пиманкова, а этого вполне хватит для золотой медали.

Сразу несколько известных сургутских пловцов стали кандидатами на Всемирную Универсиаду в Пекине, которая пройдет с 22 августа по 1 сентября. Так, двукратный чемпионат мира и двукратный чемпионат Европы студент СурГУ, мастер спорта международного класса Роман Макаров, несмотря на то, что два года назад уже был обладателем чемпионского титула Всемирной Универсиады в Испании (тогда его результат на дистанции 200 метров брассом был 2 минуты 16.02 секунды), видимо, совсем не прочь повторить свое достижение и в этом году. На Кубке Москвы с результатом 2.17.10 Роман завоевал бронзовую медаль, пропустив вперед только Дмитрия Каморникова и Александра Иванова.

Только 17 сотых секунды проиграл ему еще один кандидат на Всемирную Универсиаду - двадцатилетний аспирант СурГУ, мастер спорта международного класса Денис Гришин.

Еще один кандидат - воспитанник СДЮСШ плавания, мастер спорта двадцатитрехлетний Дмитрий Томилков, который еще два месяца назад стал чемпионом России на дистанции 200 метров баттерфляем, на этот раз был только четвертым.

Также нельзя не упомянуть, что Роман Петухов и Дарья Лешкова сейчас находятся на сборах в Адлере, и не исключено, что оба они могут быть отобраны на чемпионат мира по «открытой воде». Необходимо также отметить, что Дарья Лешкова не раз уже побеждала в подобных соревнованиях.

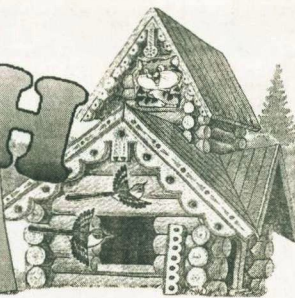
Несмотря на седьмое командное место, которое заняла сборная ХМАО, необходимо признать выступление наших пловцов успешным. Были показаны неплохие результаты и установлены рекорды округа.

К тому же следует заметить, что чемпионат мира пройдет в Японии - стране очень удачной для сургутских спортсменов. Так, чемпионами мира в стране Восходящего Солнца становились: в 1996-м - Милана Клейна и в 1999-м - Татьяна Истомина. Хотелось бы верить, что к двум великим присоединится и третья - Оксана Бервека.

Ведущий страницы
Александр
МИРОНОВ.

Фото Леонида
БЕРЕЗНИЦКОГО.

КОШКИН ДОМ



Переводила ТРИБУНКУ
на человеческий язык
Екатерина БЕРШАНСКАЯ.
Она же передает ей
ваши вопросы и письма,
которые присылайте по адресу:
г. Сургут, ул. Маяковского,
12 а, Трибунка.
Пейджер 764-764
а/б. «Кошкин дом».
Помогала украшать дом
к приему гостей
Жанна ЯКУШЕВА.

Привет всем!

Весна уже полностью вступила в свои права, снег на улицах растаял, мы переоделись в более легкие вещи и достали с антресолей забытые зонтики. А еще мы обнаружили, что набрали в весе и стали похожи на неуклюжих медвежат, а любимые летние наряды почему-то уменьшились в размерах.

Что делать?

Ну-ка, распрямили плечи, перестали хныкать, а все надели, да быстренько, спортивные костюмы – и марш на улицу, заниматься физкультурой!



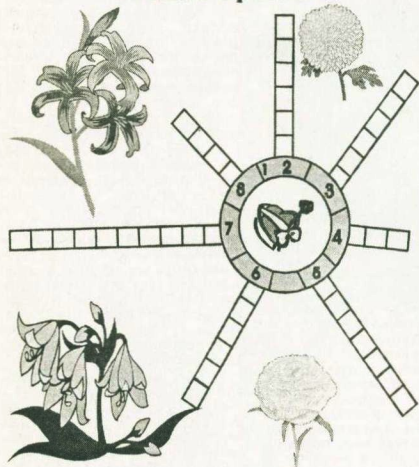
ТЫ МНЕ ПИШЕШЬ

«Дорогая Трибунка! Меня зовут Наталья Орлова. Скоро мне будет 11 лет. В твоём конкурсе я участвую в первый раз. Я составила кроссворд о цветах. Немного о себе: учусь в средней школе №19 в 5 «в» классе. А всегда с нетерпением жду, когда же наступит суббота, чтобы прочитать твою страничку! Пока.

Наташа. 22.04.2001 года»

Спасибо, Наташенька, за теплые слова и такой замечательный кроссворд. А вот и он.

КРОССВОРД о ЦВЕТАХ от Наты Орловой



Вопросы: 1. Имя нашей любимой кошки (в круге). 2. Весенний цветок. 3. Этот цветок используют во время гадания. 4. Название этого цветка похоже на название конфетки. 5. Еще один «конфетный» цветок. 6. Этот цветок похож на женское имя Наргиз. 7. Этот цветок похож на колокол. 8. А эти цветы мы несем нашим любимым учителям 1 сентября.

Ответы: 1. Трибунка (ну чем не цветок?). 2. Тюльпан. 3. Ромашка. 4. Ирис. 5. Барбарис. 6. Нарцисс. 7. Колокольчик. 8. Астра.

КЛУБ «БЕБИ-СПОРТ»

Бег по утрам – это, конечно, здорово. Но не всегда утром хватает времени даже на обыкновенную зарядку, и поэтому давайте



те заниматься спортом в выходные.

1 Не торопясь просыпайтесь, умывайтесь, чистите зубы и завтракайте. Только не набивайте до отвала свои животы котлетами, макаронами или яичницей, а лучше ограничьтесь фруктовым йогуртом или творожком, гречневой или овсяной кашкой и стаканом любимого сока.

2 Теперь можно начать



и нашу чудо-зарядку. Лучше – с уборки своей комнаты. Вы удивлены? А вот

многие ученые-диетологи настоятельно рекомендуют начинать физические упражнения именно с полезной домашней уборки.

Например, поднимайте что-то с пола, не приседайте на корточки, а постарайтесь наклониться как можно ниже, не сгибая ноги в коленях. А вот, расставляя книги по полкам, не прибегайте к услугам стула. Просто хорошенько потянитесь руками вверх, встав на цыпочки. Нижние же полки надо заполнять предметами в положении сидя, только спина должна оставаться прямой. Кстати, большие книги очень хорошо подойдут вместо гантелей для многих физических упражнений.

3 Все, уборка закончена, и мы бежим к маме отпрашиваться погулять на улице. Выходя во двор, надевайте такие вещи, в которых вам будет не жарко, легко и удобно. Если сегодня прохладно, то обязательно под куртку наденьте трикотажную рубашку или водолазку – она сохранит тепло, но и потеть вы в ней вряд ли будете. На ноги хорошо бы надеть кроссовки, а то в ботинках бегать все же не очень удобно. Ролики – это тоже хорошо, но они не могут давать нужной нагрузки на все мышцы организма, поэтому надеваем кроссовки или любую другую спортивную обувь.

4 Здорово, если вас

много. Бегать просто так – скучно и нудно. Лучше бегать с какой-нибудь целью. Например, мальчишки могут поиграть в футбол, а девочки – в салочки. Таким образом вы хорошенько прогреете все свои мышцы и проветрите «запылившиеся» за ночь легкие.

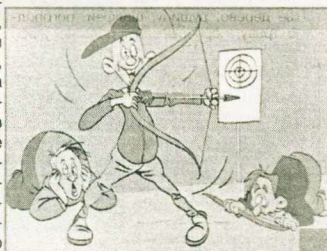
Кстати, игр с мячом великое множество. Я уже рассказывала о некоторых из них, но вы тоже можете сами придумать или вспомнить парочку таких же замечательных игр. А если у вас во дворе площадка оборудована всякими турниками, лесенками, дорожками, кольцами, то зарядка может превратиться в истинное удовольствие. Конкурсы на самого смелого, ловкого и прыгучего чемпиона двора могут увлечь кого угодно. А что может быть интереснее, чем с задором и азартом «побеситься» на улице?!

5 Вот обед может быть существеннее, так как энергии было потрачено много, и для восстановления сил вам потребуется горячий борщ или суп (обязательно, так как жидкая горячая пища нормализует работу кишечника – совет для тех, кто желает иметь стройную фигуру и хороший цвет лица). На второе – рыба или мясо с овощным гарниром (избегайте картошку, так как вкупе с мясными блюдами она дает, по мнению многих диетологов, достаточно вредную смесь). На третье можете побаловать себя чем-нибудь сладеньким, так как сахар помогает работе мозга. Но не увлекайтесь десертами, потому что с таким трудом разго-



няемый на улице жир снова вернется к вам вместе с калориями из пирожных, мороженого, варенья или тортов.

6 Вечером «беситься» не стоит. Самое лучшее – пешее прогулки по парку или лесу. И еще: если вы живете в многоэтажном доме, то постарайтесь отказать от поездки на



лифте и ходить вверх и вниз пешком. Вы даже представить себе не можете, сколько жира сжигается при обыкновенном хождении по лестницам! Я уже не говорю о том, что такая ходьба – великолепная тренировка икроножных мышц. А ведь сильные и красивые ноги еще никому не мешали.

Ну вот и все. Будьте здоровы!



А я напоминаю вам, мои хорошие, что кроссворды необходимо составлять по всем правилам. Если вам очень трудно делать это самим, то попросите совета у старших членов семьи. Я думаю, они с радостью помогут вам приблизиться к победе!

До новых встреч! Ваша Трибунка.

ТОЛЬКО ВМЕСТЕ — НИКАКИХ «ИЛИ»

Рубрику ведет **Валентина ТИТАРЕНКО**, директор центра народной медицины «Завет»



Продолжение
из № 71, 76.

«Для излечения сей болезни всясьма хороши следующие лекарства».

1. Возьми моху, растущего на дубах или камнях, или калиновой внутренней корки 6 золотников (1 золотник - 4,3 г), корня кукушкиных слезок золотник, налей полтора шотфа (1 шотф - 1,2 л) воды, вари, пока выкипит третья доля, и пей по небольшому стакану 5 раз в сутки.

2. Взять шафрану полторы драхмы (1 драхма - 4,3 г), переманцевых цветов (можно заменить меллицою, марьяном корнем, матюю) три драхмы, ромашки унцию (30 мл), смешать все это, брось столовую ложку на две чашки кипятка, настаивать 40 минут и процеженный настой пить с сахаром.

3. Весьма полезно принимать от сей болезни по третьей доле золотника в порошок горючей серы с порошком корня болдырьяна по утрам и вечерам. А еще полезнее будет, ежели к сему порошку ко всякому приему примешивать по шестой доле золотника чистой сажи.

4. Простые люди принимают по полузолотнику золы и жженных перьев, или волос, или копот, или рогов три раза всякий день и тем излечиваются.

5. Во время же пароксизма (обострения) сих болезней, дабы был легче и скорее миновал, очень полезно курить под нос страдающего истерикой перьями какой ни есть птицы или какими ни есть волосами или вынести на чистый воздух больного, тереть руки и ноги снаружи, ладони и подошвы, выпрыснуть вдруг лицо холодного воздуха, давать нюхать хлебное вино, или уксус, или душистые травы, какие есть, или прикладывая свежий хлеб под нос, или прикладывая пальцы, натертые сырым чесноком, или прикладывая под нос хрен с прибавлением соли и кислоты. Можно также прикладывать и тертую редьку.

6. Полезно шекотать вокруг шеи или под подбородком или где более всего зудит.

7. Полезно также употреблять от сей болезни прьяные растения, как-то: мяту, божье дерево, душицу, шафрей, богородскую траву, чернотысячнику, полынью, укроп огородный, подмаренник, шандру, руту, дикий розмарин, чабер, цветы ноготковые, ромашковые, бархатковые, шиповника; горчицу, сема дигильное, тминное, макковое, пижмовое; корень ирный, диодогильный, гравилата, царский, зорный, болдырьянов, белендренов - в настое, или в чаю, или в порошок, или в хлебном вине.

8. Часто великую пользу приносит употребление теплых ванн из следующих трав: ромашки, душицы, ноготков, бархатцев, белой буковки, золототысячника, божьего

дерева, богородицкой травы, напочной шандры, маточной, конского чеснока, плакуна, чабера, казаньего можжевельника; корней дигильного, гравилата, девясильного, царского, зорного, белендренового, болта; из корок - зяровой, калиновой, язвой. Не из всех сразу, но какие из упомянутых есть.

9. Теплые ванны, особенно мыльные и соленные, часто бывают достаточны для излечения истерии.

10. Хорошо хвать горчичное сема, равно и употреблять матую воду. Обильное питье простой холодной воды, также и зельтерской, весьма полезно одержимым истерикою».

ЭТИМ РЕЦЕПТАМ несколько столетий. Вдумайтесь, ведь не было в те времена ни химии, ни ботаники, ни фармацевтики. Как простые, безграмотные в современном понимании этого слова люди могли знать о целебных свойствах трав, золы, соли, когда только сейчас, вооружившись наукой и техникой, ученые все больше и больше подтверждают истинность древних рецептов лечения болезней?

Я думаю, дойдет очередь и до объяснения других «лекарств» - словесных формул, а в простонародье - заговоров, чья сила доказана также веками. Вы скажете мне: «Позволялись обращаться... Не помагают». Ответ: не нужно относиться к народной медицине как к волшебству или магии. Это там - топнул, хлопнул, плюнул и - болезни след простыл. Может, оно и так в магии, это тоже великая наука. Но цельность требует строгих и определенных раз и навсегда правил. Если порчу надо снимать 12 зорь, глаз - 3 зари, а испуг - 40 зорь, то нечего ждать результата за более короткие сроки. И сила целителя здесь ни при чем. Здесь нужны дисциплина и точность. Не выключать, например, пневмонию (воспаление легких) одним или тремя уколами пеницилина, необходимо колоть его минимум 14, а то и 21 день. Так и, поставив бабушку-целительницу один раз, не стоит ждать чудес и мгновенного исцеления. А уж тем более верить тем, кто обещает это сделать за один сеанс.

Так и с заговорами бытовой народной медицины: не следует делать преждевременных выводов об их неэффективности. Стоит набраться терпения, веры, соборности все требования (фазу Луны, день недели, место, где произносятся заговоры, стороны света, количества поклонов и т.п.). Некоторые считают, что заговоры, или лекарства, Никаких «или». Вы же видите, что в древности применялись как лечебные слова, так и вещества: травы, соли, мед и т.п., да еще и теплая баня, березовый веник. Также никакие заговоры не заменят искреннего покаяния, работы над собой, своим характером, привычками.

ЧЕЛОВЕК состоит из трех частей: духа (души), энергии и физической материи.

Дух и душу лечат в церкви, в молитве, в самосовершенствовании. На энергетику влияют словесные формулы, эфирные масла, травы, природные адсорбенты - воск, мед, соль, зола. На физическую ткань микролепят для себя самую лучшую. Истинное целостство происходит от понятия «целый» - целый, правильный, здоровый. Добиться этого можно лишь единовременно в трех направлениях к состоянию, которое называем здоровьем. Ни в коем случае не хочу, чтобы целители подменяли духовных отцов - нет у них такого права. Целитель - это связующее звено между материальным и духовным. Вот когда после лечения у целителя человек берет в руки Евангелие или Коран и начинает осознать, задумываться над заповедями и уже пытается их соблюдать, первый раз отпустил себя от покаяния молитву и Наторную проповедь, вот это - победа.

К целителям не приходит глубоко верующие люди, посещающие храмы, соблюдающие законы жизни, - в них и так живущий святой дух, и они сами полны божьей благодати. Одно их присутствие среди нас несет исцеление. Они, как каменеры, настраивают остальных людей на божий лад. Они одним постом и молитвой могут вылечить любую хворь.

ОБЫКНОВЕННЫМ людям нужны целители, чтобы протянуть первую ниточку между грехом и покаянием, болезнью и здоровьем, чтобы показать и доказать, как божье слово снимает стресс, восстанавливает сон и аппетит, радость жизни и веру в себя. Но еще раз напомню: цельность - это волшебство и чародейство - это строгая система правил и обязательная совместная работа двух душ - целителя и пациента. Даже если вы примените целительные приемы дома, наедине с собой, то внутри вас должно быть единство сердца и разума. А когда сердце вернет, а разум насмеется - тогда не будет, одно лишь разочарование. Сами-то хоть над собой не смеитесь, когда просите Бога о помощи, и тогда все у вас получится.

Вот некоторые признания сургутских врачей, которым мне приходилось давать заговоры и молитвы: «Никогда не думала, что молитвой можно снять температуру и намого (раз в пять) быстрее вылечить ангину ребенку». «Эти головные боли в принципе не излечимы, так почему же они прошли у пациента?». Таких «чудес» у нас много. Нет особой цели их афишировать. Человек или верит, или не верит. Это как с любовью: «Или любить, или нет - в любом случае ревновать бесполезно» - любимый афоризм психологов. И они правы. Психология - прекрасный инструмент, позволяющий человеку навести порядок в своей душе, в своем поведении.

В следующем «уголке» я познакомлю вас с текстами заговоров.



29.04 - 5.05

29 АПРЕЛЯ

Сегодня духовная работа продолжается. Хотя для тех, кому и выходной день - рабочий, можно не опасаться подписывать важные документы. А вообще-то сегодня, как и положено, в делах полное затишье.

30 АПРЕЛЯ

Ну держитесь, если жили иллюзиями. Луна предупреждает, что к их крушению надо готовиться. Да и правда, к чему они, ведь жизнь полна других неожиданностей, совсем не иллюзорных. Сегодня разрушительные тенденции заходят так далеко, что может показаться: привычный и такой добрый мир рушится, ведь вы уже жили в него. Но, скорее всего, вы лишь прощаетесь с ложными идеалами и ценностями. Этот груз только мешает видеть истинные и вполне достижимые предметы. Постарайтесь только сохранить то, что было основой вашей жизни, давало устойчивость положения и уверенность в себе. И неживайте новое. К примеру, давно мечтаете переменить работу и место предлагаю хорошее, но что-то мешает боязно, - не упустите шанс, который вам дает сегодняшний день, идите и устраивайтесь. Задумали купить дом - не отказывайтесь и начинайте нынче же подготовку к осуществлению этой цели, удача с вами!

1 МАЯ

С праздником весны, дорогие сограждане! Четыре дня отдыха для многих станут очень продуктивными. Только лучше их распланировать. Во-первых, посвятите целиком день сегодняшнему общению с семьей, друзьями и любимыми. Отложите свои дела, расслабьтесь - они все равно не принесут желаемого результата. Правда, Луна очень не советует предаваться спонтанным настроениям - не время. Если все-таки одолевают непонятные чувства, какие-то необычные настроения - отвлекитесь, в чем вам помогут все-таки ваши любимые занятия и физическая нагрузка.

2 МАЯ

Хотя официально выходные продолжаются, но Луна будет воздействовать на многих таким образом, что потребуются принятие важных решений, которые, в свою очередь, заставят вас активно действовать. Обстановка вполне благоприятна как для общения с деловыми партнерами, так и для решения семейных проблем. Сегодня вы настолько расслабитесь, что в состоянии горы свернуть и сделать то и другое. Не ленитесь, не бойтесь прилагать усилий, не заставляйте коллег и близких решать ваши задачи и проблемы. Ведь лучше все никто не способен это сделать. Ну и еще одно важное предупреждение: не бросайте начатое - все следует сегодня доводить до конца, как бы вам ни хотелось отложить на потом. «Потом» просто не будет.

3 МАЯ

Если не последовали вчерашним советам, то нынче пеняйте только на себя. Дела не заладятся: партнеры заупрямятся, старые знакомые стали назойливыми, а вы в результате все больше раздражаетесь. Если от вас вдруг потребуют вернуть старый долг, то прежде подумайте и вспомните, действительно ли вы что-то должны. Это касается не только материальных предметов. Возможно, вас попытаются надуть. И азотно подумайте, не стоит ли разорвать уже поднадоевшие и ненужные связи, которые тягостят, а вы все не решаете. А может быть, просто лучше отдохнуть? А еще из сферы интимного: брак, если вы сегодня решили вступить в него, будет держаться на высшей любви.

4 МАЯ

Жизнь не дает расслабиться, все толкает вперед - иди не останавливаясь. Пока. Что ж, придется покурить. А почему и нет, если день обещает быть успешным? Свято верьте в то, что вам по силам справиться нынче с любыми проблемами. Бизнес, оптовые покупки-продажи, финансовые сделки, все новые начинания - день полностью должен быть насыщен делами. Для людей творческих, профессионалов, для научной деятельности, интеллектуальной работы - тоже успешный. Покажите всем, на что вы способны. Но не забывайте воздержаться от чрезмерных денежных трат. Обратите внимание на близких - они очень нуждаются в вашем внимании и заботе.

5 МАЯ

Информационно насыщенный день, наполненный разными событиями и новостями. Новые и для многих неожиданные известия могут открыть путь для новых свершений, потому всему сегодня следует уделять пристальное внимание, не принимать за мелочи и пустяки. Время диктует необходимость менять свою жизнь в соответствии с новыми требованиями. Вам просто следует понять, что на самом деле вы много лучше, чем хотите казаться. Заведите новых друзей, ищите новых партнеров. Вообще все сегодня начатое будет иметь успешное и приятное продолжение.

ЗАГЛЯНИ В СЕБЯ

ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ

Болезнь века называют стресс. Он охватывает нас как минимум раз в неделю. В собственности это касается жителей больших городов, которые в результате чрезмерной нагрузки живут в постоянном напряжении. Кроме того, вследствие больших расстояний и трудностей с передвижением люди становятся нервными и даже агрессивными.

Однако многие совершенно напрасно подвергают себя излишней нагрузке. Тем, кто даст хотя бы один положительный ответ на приведенные ниже утверждения, необходимо срочно принять меры против стресса.

1. Мне никогда не удается отключиться.
2. Временами я чувствую, будто над головой у меня плещут волны.
3. Постоянно испытываю усталость.
4. Часто болею.
5. Очень редко бываю доволен собой.
6. Часто сорюсь с окружающими.
7. Каждый день мне необходимо немного выпить, чтобы отключиться.
8. Мне нет никакого дела до всего окружающего.
9. Я мало двигаюсь.
10. Страдаю бессонницей.

Ниже помещены 10 советов, с помощью которых можно преодолеть стресс.

1. Составляйте план на день.
2. Все, что вы делаете, выполняйте немного медленнее, потому что если всегда спешить, то обязанности и сроки их выполнения будут постоянно давить на вас.

3. Не огорчайтесь из-за того, что вы что-то не сделали.

4. Устраивайте себе короткие перерывы: нужно научиться получать удовольствие от небольшого безделья.

5. Внимательно наблюдайте за симптомами стресса: онемело ли у вас плечо или поясница или же болит голова или желудок? И на такие случаи освоите технику расслабления.

6. Будьте более оптимистичны, ищите хорошую сторону даже там, где, на первый взгляд, все кажется плохим.

ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ

О	Л	К	Е	Т	А	О	Р	Р
В	В	О	И	М	В	Н	А	
С	А	Д	Д	А	Л	Д	Я	Г
Н	Д	О	А	Ч	И	Л	Ь	Р
А	Е	Б	У	Е	Х	Е	И	Н
М	Р	Б	Х	А	У	С	П	А
Б	З	Е	Р	Л	А	Р	Р	А
О	Н	Ь	И	А	К	А	Б	Д
Л	О	Н	А	Н	Д	Л	Р	О

Ключевое слово:

7. Проводите достаточно времени с теми, кого любите, - с семьей и друзьями.

8. Питайтесь разумно: белок является основным продуктом для тех, кто занят умственным трудом, и поэтому рекомендуется есть больше рыбы и бобовых.

9. Ежедневно необходимо двигаться и заниматься спортом.

10. Борьбесь со стрессом нужно постепенно. Не следует ставить под вопрос каждое свое действие.

И, наверное, самое главное - каждый вечер устраивайте себе, по крайней мере, 20 минут покоя, когда можно побыть одному, послушать музыку или почитать. После этого вы будете чувствовать себя вполне отдохнувшим. Это, кстати, ощутят по вашему виду и настроению и окружающие.

Ответы на кроссворд в №76

Лежа: 1. Бабочка. 4. Юморист. 7. Рюха. 8. Личинка. 10. Элли. 13. Бросок. 14. Маршал. 15. Полка. 17. Капоне. 18. Профан. 19. «Спидо». 20. Секан. 22. Кураге. 24. Изотоп. 27. Редут. 29. «Кавказ». 30. Пионер. 33. Перо. 34. Вальтер. 35. Глаз. 36. Выгрыш. 37. Голубчик.

Стоя: 1. Борьба. 2. Бахрома. 3. Амин. 4. Юшка. 5. Индюшка. 6. Триоль. 9. Иголка. 11. Фотоаппарат. 12. Лаборатория. 15. Лейджер. 16. Аппетит. 21. Пеладн. 23. «Узверли». 25. Одюноло. 26. Апопов. 28. Бразды. 31. Марш. 32. Менг.

В соответствии с распоряжением правительства ХМАО весенняя охота на гусей и селезней уток продолжительностью 10 календарных дней **РАЗРЕШАЕТСЯ:**

- на административной территории Угутского с/с - с 1 по 10 мая 2001 г. включительно;
- в пойме реки Оби - с 11 по 20 мая 2001 г. включительно;
- на административной территории Нижнесортского, Рускинского с/с и г. Когалыма - с 14 по 23 мая 2001 г. включительно.

Суточная норма добычи для одного охотника - 3 птицы, в том числе 1 гусь.

В Сургутское линейное УВД на транспорте на конкурсной основе **требуются МОЛОДЫЕ ЛЮДИ** не старше 35 лет, отслужившие в рядах Вооруженных Сил, имеющие среднее образование, сургутскую прописку, гражданство России.

Зароботная плата милиционеров составляет 5-6 тысяч рублей, офицерского состава - 8-9 тысяч рублей в месяц.

- Сотрудники милиции пользуются льготами:
- бесплатный проезд в отпуск;
 - 1 раз в 2 года бесплатный проезд в отпуск 2 членов семьи;
 - бесплатный проезд городским транспортом;
 - 50% оплата коммунальных услуг и телефона.

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: ул. Привокзальная, 17, Сургутское ЛУВД, отдел кадров (телефон 39-28-69), проезд автобусами № 24, 25, 26, 45 до остановки «Ж/д вокзал».

Сургутское медицинское училище объявляет набор на 2001-2002 учебный год на базе 11 классов. Лицензия № 1651 от 29.03.2000 г.

Прием документов с 1 по 30 июня.

Необходимые документы:

- паспорт
- аттестат - оригинал
- фотографии 3х4 - 6 шт.
- медицинская справка Ф-086 У.
- Для военнообязанных**
- приписное свидетельство или военный билет.
- Для работающих**
- копия трудовой книжки.

Набор по специальностям:

- «Сестринское дело» (2 года 10 мес.);
- «Лечебное дело» (2 года 10 мес.);
- «Акушерское дело» (2 года 10 мес.).

Вступительные экзамены с 1 по 10 июля.

Русский язык - диктант, биология - устно.

Обучение очное. Общежития медицинского училища не имеет.

Обращаться: г. Сургут, ул. Федорова, 61/1. Телефон приемной комиссии 26-56-66.



Организация купит МАГАЗИН.
Тел. 39-66-73.

Ассоциация «Анапа курорты и туризм» ЦТО предлагает путевки на сезон 2001 г.: санатории, мини-гостиницы, пансионаты, детские лагеря и др. Заявки принимаются не позднее 20 дней до заезда. Форма оплаты любая. Т./факс: (86133) 5-66-86, 5-60-50. E-mail: cto@anapa.kuban.ru Приглашаем к сотрудничеству предприятия, организации, частных лиц.

Сургутскому районному узлу Федеральной почтовой связи требуются на работу: * почталыоны в городских отделениях связи; * водители (мужчины). Обращаться по адресу: г. Сургут, ул. Республики, 4. Тел. 28-57-83.

ПРОДАЮТ

3-комнатную благоустроенную квартиру, республика Марий Эл, Звениговский район, поселок Мокшале. Цена 100 тыс. руб. Обр.: ул. Волкова, 2.

А/м ВАЗ-21102, новый, тонинг. Тел. 310-310.

А/м ВАЗ-21110 2000 г. в., пробег 13 тыс. км, цвет «изумруд». Цена ниже рыночной. Тел. 36-08-69.

Срочно - а/м ВАЗ-21093 1999 г. в., все опции, пробег 55 тыс. км. Тел. 25-85-60.

А/м ВАЗ-21099 1995 г. в. Цена 75 тыс. руб. Тел. 25-51-39.

А/м ВАЗ-2107, декабрь 2000 г. в., цвет «мурена». Цена 95 тыс. руб. Тел. 26-65-06 (до 21 часа).

А/м «Мерседес» 1992 г. в., кузов 140, удлиненный вариант. Тел. 31-08-29.

А/м БМВ-520 1993 г. в., V-2 л, в Сургуте с 1998 г., все опции, титановые диски, кондиционер, пробег 120 тыс. км. Цена 245 тыс. руб. Обр.: мкрн геологов, ул. Нагорная, 12.

А/м «Газель»-семиместный 1997 г. в., «сафари», 60 тыс. км. Тел. 71-83-36 (раб.). Обр.: ул. Геологов, 2а.

А/м МАЗ-5334-полуприцеп, в хорошем состоянии. Тел. 71-24-31.

А/м УАЗ-фургон 1993 г. в. Цена 30 тыс. руб. Тел. 32-79-65 (после 21 часа).

Металлический гараж в кооп.

Сургутская

«СТ» - в Интернете <http://www.surgut.wsnel.ru> Выходит пять раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота. Газета распространяется по подписке. В розницу цена договорная.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.

Зарегистр. Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации №Е-1620 от 18.12.95г.

Охранно-пожарные СИГНАЛИЗАЦИИ:

- проектирование,
- монтаж,
- наладка,
- обслуживание.

«СВИТ-С» ООО

Тел.: 25-18-18, 25-19-19.

Организация продает:

1. Здание кислородной станции.
2. Оборудование кислородной станции КДС-70.
3. Склад ГСМ с автозаправочной станцией.

Обращаться по тел. 24-29-87.

«Строитель». Тел. 25-51-39.
«РИА-Эстейт» (лицензия Б 941558) продает павильон, магазин. Тел.: 31-04-09, 31-07-09.

Мягкую мебель, угловую мебель, кухонные уголки, прихожие, банкетки, мини-диваны, кресла-кровати, кровати деревянные, софы. Тел. 31-08-29.

Диваны: канале, книжки; кресла-кровати. Тел. 74-60-26.

Мини-диваны, кресла-кровати, диваны-книжки. С доставкой. Тел. 71-11-03.

Сетку кладочную, д. 5 мм (ячейка 50х100, 100х100), цена 18600 руб/т без НДС. Тел.: 28-91-50, 28-91-49.

Телефоны с автоответчиком и определителем номера. Тел. 25-82-61.

Оверлоги 51 класса и эл. двигатели к швейным машинкам. Тел. 46-02-20.

Обрезную доску по 1800 руб., необрезную по 1150 руб. Длина 3 м и 6 м. 22/25/32. Тел. 46-29-98.

Шифер семиволновый, цемент в мешках, битум, стекло-слюда, противогазы, доску необрезную 25 мм, горбыль, срезку. Тел. 32-75-51, 32-75-48.

Лодку «Обь М» с мотором. Тел. 26-66-28.

РАЗНОЕ

Утеранное свидетельство предприятия № 15-22834 на имя Потапова А.Г. считать недействительным.

Утеранное свидетельство предприятия № 15-19933 на имя Мартынова

ДООО «Сургутское грузовое АТП» ОАО «Северавтотранс» уведомляет акционеров о проведении общего собрания 29 мая 2001 года в 16 часов.

- Повестка дня:**
1. Отчет руководителя предприятия о финансовой деятельности предприятия за 2000 год. Утверждение прибыли и убытков.
 2. Отчет ревизионной комиссии.
 3. Выборы членов совета директоров.
 4. Выборы ревизионной комиссии.

Марс-Меркурий
Уважаемые господа!
Только у нас и только для вас - **КРУГЛАЯ ПЕЧАТЬ** от 250 рублей.
А также **ШТАМПЫ, ВИЗИТКИ, ОФИСНЫЕ ТАБЛИЧКИ** и многое другое.

Ждем вас по адресу: пр-т Набережный, 12 (напротив остановки «Пр-т Набережный»). Тел. 24-58-72.

Распродажа ТКАНИ
Ателье «Сибирский мех». Тел. 32-32-46.

В.А. считать недействительным. Утеранное свидетельство предприятия № 15-11993 на имя Ерегина Л.И. считать недействительным.

Утераный военный билет № НР-9743858 на имя Юрпалова М.И. считать недействительным.

Сниму комнату. Тел.: 34-44-01 (раб.), 24-87-80 (дом.).

Сниму 1-комнатную квартиру. Тел. 25-86-92.

Меняю квартиру в г. Казани на квартиру в г. Сургуте. Тел. 35-92-23.

Меню 4-комнатной квартиры в г. Омске на квартиру в г. Сургуте. Тел. 34-83-60.

Меню 4-комнатной квартиры на 2-комнатную квартиру. Тел. 25-65-16.

Меню 6-комнатную квартиру по б. Свободы на три 2-комнатные. Варианты. Тел. 24-53-65.

Куплю дом в г. Снежном. Тел. 24-78-95.

Куплю резиную лодку в хорошем состоянии, одноместную. Тел. 24-42-78.

Покупка, продажа квартир. Приватизация. Тел.: 34-20-19 (раб.), 24-40-38, 28-42-92 (дом.).

Арендую складское помещение в промышленной зоне, до 50 кв. м. Тел. 24-74-31.

СГМУПРЭ-8 требуются: сантехники, уборщики лестничных клеток, дворники. Тел. 35-68-03. Обр.: ул. Лермонтова, 11/2.

Требуются бухгалтер, зам. директора по строительству, секретарь, продавец продовольственных товаров. Тел. 36-09-35. Рабочий адрес: ул. Мира, 19, маг. «Престиж» (продовольственный).

Требуются продавец видеокассет. Свидетельство. Тел. 26-76-31.

Требуются одна женщина с проживанием для ухода за больной. Тел. 31-10-79.

Требуются дмриработница. Тел. 24-81-30.

Требуются рабочие на автомойку. Тел.

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ.
Изготовление нестандартных стальных изделий. Тел. 25-18-08. Маг. «Товары для дачи», ул. Аэрофлотская, 5.

Вниманию кавалеров медалей «За взятие Берлина» и «Освобождение Праги»!

Городской комитет ветеранов войны и военной службы и центр дневного пребывания пенсионеров проводят встречу воспоминаний кавалеров медалей «За взятие Берлина» и «Освобождение Праги» - участников Берлинской и Пражской операций на завершающем этапе ВОВ в честь 56-й годовщины Великой Победы.

Встреча состоится 7 мая в 12 часов в ЦДПП по ул. Лермонтова, 9.

Продаем КИРПИЧ
силикатный вагонами.
Тел. в г. Ижевске: (3412) 75-09-57, 21-44-82.

76-94-24.

Модернизация, ремонт компьютеров. Установка программ, антивирусов. Проектирование и создание сетей. Помощь в покупке компьютера. Консультации. Тел. 28-27-35.

Ремонт швейных машин и оверлогов. Тел. 46-02-20.

Отделочные работы и отделочные материалы. Тел.: 26-96-70, 25-17-89.

Приглашаем на обучение: бухгалтер, инспектор ОК, секретари-референта (с обучением на компьютере). Тел. 24-11-46 (с 12 до 17 часов).

ОПЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА
«СВИТ-С» ООО. Тел.: 25-18-18, 25-19-19.

Организации требуется на работу слесарь-наладчик гидросистем.

Обращаться по телефону 28-92-14.

Организация АРЕНДУЕТ или КУПИТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

с крап-балкой площадью не менее 500 кв. м в г. Сургуте или районе. Тел.: 72-36-32, 34-84-76.

После продолжительной болезни на 80-м году ушла из жизни старожил города, член-пайщик с 1950 г.

ТЕЛКОВА Мария Прокопьевна.

Выражаем соболезнование родным и близким покойной.

Администрация и совет ветеранов межрайпотребсоюз.

Главный редактор Александр ЩЕЛКУНОВ.

Верстка - Ж. ЯКИШЕВ, О. МЕДВЕДЬОВА и А. СНОПОВ.