

ИЗЪЯТЫЕ ОБНОН 65 КГ ГЕРОИНА СОХРАНИЛИ МНОГИЕ ЖИЗНИ. НАДОЛГО ЛИ? (2-я стр.)

ТРИДЦАТСКАЯ

Газета основана 23 октября 1934 года № 138 (9473) Суббота, 22 июля 2000 года ТИРАЖ 21.860

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

ПОСЛЕ 2002 года Россию ждет «демографическая яма» из-за резкого прироста числа пенсионеров, заявил на пресс-конференции в Благовещенске Герман Греф. По его словам, к этому времени будет наблюдаться резкое сокращение числа работающих. Греф высказался за скорейшую подготовку концепции пенсионной реформы.



НАЛОГОВАЯ ПОЛИЦИЯ начала проверку деятельности АО «НТВ плюс». Руководству акционерного общества предложено подготовить к проверке документы о своевременной и полной уплате налогов.

СОТРУДНИКИ службы по борьбе с организованной преступностью МВД вместе с ФСБ России предотвратили в ряде городов России серию терактов. 19 июля в разных городах одновременно были задержаны участники нескольких диверсионно-террористических групп, изъято большое количество взрывчатых веществ, детонаторы, устройства дистанционного подрыва. Некоторые из задержанных уже дали признательные показания.

БЫВШИЙ замминистра обороны и внутренних дел Ичкерии, «бригадный генерал» Насруллин Бакиев явился с повинной в Северо-Кавказский РУБОП, сдав при этом автомат. Он уже записал видеопознание с призывом к боевикам сложить оружие.

«УКРАИНУ обходить будем не по одному маршруту, а как минимум по двум», - заявил председатель правления «Газпрома» Рем Вихарев. Он сообщил, что переговоры между главами правительств России и Украины никаких «определенных результатов не дали».

ЖИТЕЛИ Окинавы, где проходит саммит стран «большой восьмерки» начали акцию протеста против присутствия на их острове американских военных. 27 тысяч человек окружили живой цепью одну из армейских баз США. В руках у людей были плакаты с требованием закрыть все зарубежные военные объекты на территории Японии.

АМЕРИКАНСКИЙ Белый дом объявил, что девятидневные израильско-палестинские переговоры в Кемп-Дэвиде закончились безрезультатно. Представитель Белого дома Джо Локхарт сказал, что Билл Клинтон сделает заявление, когда возвратится в Белый дом.

По сообщениям российских и мировых СМИ.

ЧТОБЫ ОНИ ВЕРНУЛИСЬ ДОМОЙ ЖИВЫМИ



Анфиса ГАЛИМОВА

Подготовка нового сводного отряда милиции ХМАО для третьего заезда в Чечню началась еще в прошлом месяце. Все кандидаты в городах округа проходили учения на базе территориальных ОВД. С 17 июля начался последний этап боевой и специальной подготовки. Наиболее серьезный, усиленный.

Более двухсот сотрудников УВД округа (из них 46 человек - от Сургутского УВД) прибыли на отправку в зону боевых действий пройдут не только спецподготовку, но и комплексную проверку на пригодность к службе в экстремальных условиях. Осуществляется психологическая подготовка, вакцинация милиционеров от гепатита А и В, бешеного тифа и т.п.

Специально в ОУЦ в качестве частных преподавателей приехали сотрудники различных подразделений УВД ХМАО, имеющие боевой и практический опыт, работающие также представителями «Сибирского легиона», управления по делам ГО и ЧС.

По новым нормативным документам заключительный этап подготовки в окружном учебном центре проделан с одной недели до двух. Важность такой усиленной учебы нельзя недооценивать. Ведь не секрет, что самый большой процент гибнущих в зоне боевых действий приходится именно на сотрудников милиции, которые готовились к работе в мирных, а не в военных условиях. Кроме того, за две недели совместного обучения и проживания милиционеры лучше узнают друг друга, и по прибытии в Чечню это уже будет сплоченный коллектив, что, безусловно, отразится на четкости, оперативности их работы.

Сотрудникам милиции объясняют задачи, которые им необходимо будет выполнять при работе в грозном. Благо, что сейчас по сравнению с периодом первого заезда они уже стали более ясными. Но вместе с тем усложнились обстановка в самом Грозном. Если для первой группы главная сложность состояла в неизвестности того, что они встретят на месте (тогда ехали в разрушенный, опустевший город), то теперь главная трудность заключается в том, что в Грозный в большом количестве стали возвращаться местные жители, а заодно под видом мирных - и боевики. Каждого прибывающего необходимо зарегистрировать и паспортизировать, потом - дальнейшая работа с населением, зачистки.

Учебные сборы завершатся 30 июля. В начале августа состоится отправка в Чечню. Возглавит сводный отряд ХМАО начальник ГОВД г. Когалыма полковник милиции Ю. Э. Скаржинский. Запомнились его слова: «Конечно, желательно вернуться без потерь. Но сохранить людей, не выполнив при этом боевой задачи, - значит потерять свою честь. Я прекрасно понимаю, что несую ответственность не только за себя, но и за жизни двух сотен наших ребят. Поэтому и сделаю все, чтобы они вернулись домой живыми».

Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

ЧИФ ЛИ Я?

На днях дал о себе знать один из многочисленных чеховых инвестиционных фондов, безнадзорно, казалось, затерянный вместе с надеждами сургутян на свой кусочек приватизированной России.

Как сообщает ИА «Югра-Информ», в Ханты-Мансийске прошло годовое общее собрание акционеров инвестиционной компании социальной защиты и развития малочисленных народов Севера «Титул», чьи филиалы действуют в Сургуте, Тюмени и Ханты-Мансийске.

Считавшаяся канувшей в Лету компания считалась перед акционерами, которым почти за десятилетие существование так ни разу и не выплачивала дивиденды. Между

тем «инвестиционный портфель» ЧИФа на начало 1999 года состоял из акций предприятий нефтегазового комплекса и связанных с ним технологически или входящих в его инфраструктуру акционерных обществ, что предвещало хорошие дивиденды.

Однако после августовского кризиса «Титул» продал акции компаний «Сургутнефтегаз», «ЛУКОЙл», «Газпром», «Тюменьавиатранс», «Хантымансийскортелеком» и вложил деньги в ЗАО «Новая оптика», ЗАО «Интеркомполит», ОАО «Медиауниверсал», ОАО «Московский инструментальный завод», ООО КБ «Русский купеческий банк» (филиал которого находился в Ханты-Мансийске).

Уставный капитал на первое января прошлого и нынешнего годов не менялся и составил 140 миллионов рублей. Вместо начисления дивидендов шло только увеличение акций, при этом цена одной акции на 1 января 2000 года была 2,84 рубля и сейчас упала до 2,5.

На деньги акционеров в Москве построен шикарный офис с надежной охраной. Нечто подобное строится и в окружном центре. Но, как отметил директор ОАО «Титул» Сергей Царегородцев, число работников уменьшилось с 300 до 20 с небольшим. И от офиса в Ханты-Мансийске придется отказаться или в интересах акционеров сдавать его в аренду и получать прибыль.

На собраниях акционеров был избран совет директоров из девяти человек. Отчет председателя компании и его планы на будущее оптимизма акционерам не добавил, поэтому сразу же после собрания они бросились продавать свои акции...

«СТ»-ИНФОРМАЦИЯ

Раззудись плечо, размахнись рука... вандала

Нашумевшее ЧП городского масштаба, вызванное фактом массового вандализма

на городском кладбище, когда воскресной ночью неизвестные разбили около сорока надгробий, поучили на днях свое логическое завершение.

Как сообщил «СТ» начальник милиции общественной безопасности ГОМ-1 Виктор Карлов, уже задержаны подозреваемые в этом преступлении, которыми оказались четверо 17-летних подростков происхождением из вполне благопристойных семейств. Их задержали буквально на третьи сутки - предвидя общественный резонанс, сотрудники милиции работали на поиск злоумышленников в усиленном режиме несения службы.

Сейчас преступление считается раскрытым, поскольку задержанные сознались в содеянном. Дело в скором времени будет передано в суд. Как пояснили в милиции, подросткам инкриминируется статья 244 часть 2 УО РФ «Надругательство над телами умерших и местами их захоронения», предусматривающая несение наказания сроком до трех лет. Уголовная ответственность по этой статье наступает с 16 лет, так что возраст делу не помеха.

Любопытно, но факт: по материалам следствия выходит, что подростки, отбывавшие на даче и изрядно «накушавшиеся» алкоголя, крушили надгробия не каким-либо ломом, а исключительно руками и ногами. По уточненным данным, полученным «СТ» на момент публикации из ГОМ-1, количество разрушений выросло еще на 14 памятников, к упомянутым ранее 38.

Татьяна КИФОРУК.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

По сведениям Сургутского гидрометеобюро.
22 июля ночью и днем переменная облачность, без существенных осадков. Ветер северный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью +8,+10 градусов, днем +18,+20 градусов.
Давление в течение суток будет слабо расти.
23-24 июля ПО ОКРУГУ местами кратковременные дожди. Ветер северный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью +6,+11 градусов, днем +16,+21 градус.
Минимальная температура 22 июля была зарегистрирована в 1963 году (+9,9°C), максимальная - в 1989-м (+31,0°C).
С 22 по 25 июля исключительно ВОСХОД СОЛНЦА - от 4.06 до 4.18, ЗАХОД СОЛНЦА - от 22.17 до 22.04.

ЗАО «Инвест-Партнер Брок»
В мир инвестиций с надежным партнером!

Лицензия ФКЦБ №005-00572-110000 от 12.12.97

ВКСЕЛЯ

тел. 37-53-97

ул. 50 лет ВЛКСМ, 1, офис 508, 104

тел. 77-32-42

АЛЮ, ГАИНА НИКОЛАЕВНА...

В предыдущем номере «СТ» в рамках нашей рубрики «Горячая линия» слушает... Читатели уже имели возможность познакомиться с частью ответов начальники отдела по назначениям и выплатам пенсий городского управления социального обеспечения Г.Н. Лобачевой, которая все утро среды принимала в редакции входящие сургутских пенсионеров вопросы. Многие получили ответ прямо по телефону. Какие-то вопросы потребовали дополнительных уточнений. Но абсолютное большинство их актуально для наших читателей - эти вопросы часто звучат по телефону и в письменных обращениях, как в редакции «Трибуны», так и в приемной собеса. Предлагаем познакомиться с ответами.

- В СМИ прошла информация, что пенсионный возраст в РФ увеличен до 65 лет. Так ли это?

В настоящее время управление социального обеспечения нормативными документами по данному вопросу не располагает. Назначение пенсий производится в соответствии с Законом «О государственных пенсиях в РФ» от 20.11.90 года.

- С 1970 года трудилась в Сургуте. Но у меня был пятилетний перерыв в работе. В этот период не работала в связи с установлением мне инвалидности второй группы от общего заболевания. Будет ли этот период засчитан в северный стаж для выплаты губернаторской доплаты?

К сожалению, законодательством не предусмотрено включение в общий и специальный (северный) стаж периода нахождения на инвалидности второй группы от общего заболевания. Для определения размера губернаторской доплаты указанный период не включается в стаж работы в ХМАО.

- В Сургуте я уже девятнадцать лет. Мне 61 год. Если уеду на Украину, будет ли засчитана мне в стаж работа на Севере?

В соответствии со статьей 7 Соглашения стран СНГ от 13.03.93 г. при переселении пенсионера в пределах государств - участников указанного Соглашения пенсия пересматривается согласно законодательству государства по новому месту жи-

тельства. Следовательно, в данном случае вам стаж на Украине будет исчисляться по законодательству Украины.

- Я проработала в Сургуте 25 лет. Почему мне не выплачивают муниципальное пособие, как старожилу Сургута?

Муниципальное пособие выплачивается в соответствии с решением городской Думы г.Сургута пенсионерам, проработавшим в Сургуте и Сургутском районе не менее пятидесяти лет и проживавшим в городе. Размер муниципального пособия зависит от размера пенсии: если пенсия не больше 746,69 рубля, то сумма пособия составляет 160 рублей; от 746,69 до 830 рублей - пособие в 140 рублей; от 830,01 до 930 рублей - размер пособия 50. Если пенсия свыше 930 - муниципальное пособие не выплачивается.

- После назначения пенсии мой муж не работает. Надо ли приходить в собес для перерасчета стажа?

Перерасчет пенсии в связи с увеличением стажа производится, если стаж увеличивается на один год и более. Пенсионное законодательство часто изменяется, поэтому, если пенсионер продолжает работу, рекомендуется раз в год обращаться в собес для перерасчета пенсии.

- Женщине 51 год, в Сургуте проработала пятнадцать лет. Положена ли ей пенсия по возрасту?

В соответствии со статьей 14 Закона «О государственных пенсиях в РФ» право на пенсию в

данном случае у женщины возникает в возрасте 51 год и 4 месяца. Обратиться в собес с заявлением о назначении пенсии она может за 30 дней до наступления права на пенсию.

- Какой заработок берется в расчет при назначении пенсии? И каковы сейчас минимальный и максимальный размеры пенсии в Сургуте?

- При назначении

пенсии среднемесячный заработок определяется за 24 последних месяца работы перед обращением за пенсией (перевычисления не имеют) либо за любые 60 месяцев работы подряд в течение всей трудовой деятельности.

В Сургуте с 1 мая 2000 года минимальный размер пенсии составляет 746,69 рубля, максимальный - 1022,09 рубля. Это размеры пенсий с учетом районного коэффициента 1,7.

- В «Сургутской трибуне» была статья, что при выезде из Сургута тем, кто заработал пенсию на Севере, теперь выплачивается. Правда ли это?

Мы уже разясняли на страницах газет, что информация была не совсем правдивой. Изложено в нем формальным агентством

«Югра-Информ». Пенсия при выезде сохраняется с учетом районного коэффициента, действующего в отношении рабочих и служащих непроизводственных отраслей. К сожалению, на территории Ханты-Мансийского автономного округа для непроизводственных отраслей установлен районный коэффициент 1,5. До 1 апреля 1998 года пенсия на территории ХМАО выплачивалась с районным коэффициентом 1,7 из средств Пенсионного фонда РФ. Теперь из средств Пенсионного фонда пенсия на территории округа выплачивается с коэффициентом 1,5. В случае снижения пенсионного обеспечения на территории ХМАО по решению губернатора округа пенсия выплачивается с прежним коэффициентом 1,7. При этом финансирование доплат пенсий (20 процентов) производится за счет средств округа. Следовательно, при выезде из Сургута в Сочи пенсия северянина будет выплачиваться с районным коэффициентом 1,5.

- Мой стаж в Ханты-Мансийском округе двадцать лет. Будет ли я считаться ветераном труда ХМАО?

Согласно Закону ХМАО «О дополнительных мерах социальной защиты отдельных категорий ветеранов и иных лиц в Ханты-Мансийском автономном округе» от 3 мая 2000 года ветераны труда ХМАО являются граждане, имеющие следующий стаж работы в округе: мужчины - 30, женщины - 25 календарных лет. До 1 августа 2000 года губернатору и правительству округа рекомендовано привести свои нормативно-правовые акты в соответствие с указанным Законом. Поэтому более подробную информацию о реализации данного Закона мы предоставим после этой даты.



РЕЗОНАНС

Подготовила
Лилия СТЕПАНОВА
Фото
Леониды БЕРЕЗНИЦКОГО.

«ХОРОШО РАССЖДАТЬ, КОГДА САМОГО НЕ КОСУЛЬСЯ»

В № 135 «СТ» за 19 июля было опубликовано письмо читателя В.Кондакова, который высказал свою точку зрения по проблеме наркомании.

СЫН его - наркоман, больной человек, из-за тяги к наркотикам попавший в тюрьму. Поэтому можно понять both отца, который, как и любой родитель, стремится оправдать своего ребенка, главным виновником в трагедии сына он видит милиционеров. Именно они задерживали парня, именно они возбудили в отношении него уголовное дело.

Но, как нам представляется, на проблему наркомании нельзя смотреть только глазами людей, пострадавших от этой беды. Ясно, что их внимание не будет объективным. Поэтому сейчас мы хотели бы предложить другую точку зрения - сотрудников отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков УВД Сургута, которые ежедневно сталкиваются с наркоманами и могут анализировать ситуацию не по одному описанному случаю и не по слухам, которые приводит читатель, а на основе реальной практики.

Но для начала мы подыали сводки УВД по задержанным наркоманам, дабы найти сведения о сыне написавшего в газету читателя. Отыскали тех, кто был отпущен, и тех, кто получил условную меру наказания. В итоге в нашем списке оказалось трое Кондаковых с отчествами на «В». С точностью сказать, кто же из них сын читателя, не представляется возможным. Но стоит заметить, что все трое были осуждены не только за хранение наркоти-

ков. Их «послужной» список гораздо шире - все они неоднократно попадали в милицию за кражи и грабежи. Кроме того, за каждым числится еще ряд преступлений, перечислять которые имеет смысл, потому что можно ошибиться, ведь только один из них - сын читателя. Кражи эти были отнюдь не мелочными, пострадали люди. Но почему-то писавший в газету этого факта не указал.

Далее уважаемый г-н Кондаков рассказывает, что после решения городского суда он подал кассационную жалобу, и окружной суд пересмотрел меру наказания, скостив парню один год. А знает ли читатель, что адвокат знаменитой наркоторговки Луизы также подал апелляцию на решение горсуда, который приговорил ее к девяти годам лишения свободы? И пока дело пересматривалось, Луиза, отпущенная на подписку о невыезде, просто сбежала из города. А все потому, что правоохранительные органы поступили с ней по-человечески, без жестокости.

В СВОЕМ письме читатель сетует на то, что сотрудники грубо обращаются с задерживаемыми наркоманами - «могут обсыпать и оскорбить». Милиция как раз и обязана обсыпать, иначе не был бы задержан ни один наркоторговец и этот губительный бизнес приобрел бы вообще неимоверные масштабы. А наркоманы не поступают грубо и жестоко, об-

ворывая своих же сограждан? Бедь не секрет, что практически все они занимающиеся кражами и грабежами ради дозы, ибо постоянной работы, а следовательно, и постоянного заработка не имеют. И можно ли их преступную деятельность оправдывать болезнью?

Бездоказательно также примеряя В.Кондакова о том, что на наркоманов, попадающих под следствие, списывают все нераскрытые преступления. Якобы за дозу употребляющий наркотики готов заплатить в чем угодно. Прокуратура никогда не примет к рассмотрению дело, основанное лишь на признании подозреваемого. Для этого нужно собрать целый ряд доказательств, предъявить улики. Так что не на кого никаких «дел» списать невозможно даже при сильном желании. И потом, вряд ли корректно обвинять в таких серьезных нарушениях милицию, не имея на то достаточных оснований. Читатель просто излагает домыслы, но не называет конкретных примеров и лиц.

ПРОЗВУЧАЛО в адрес милиции и расхожее обвинение в том, что «они все точки света знают, а мер никаких не предпринимают». Действительно, как утверждает и.о. начальники ОБНОА А.В. Дворников, все эти точки известны и по всем ведется работа. В частности, указанный читателем адрес - ул. Маяковского, 34, - давно уже таковой точкой не является: из этого и двух соседних домов привлечены к уголовной ответственности шесть наркосбытчиков.

Трудность в их задержании заключается в том, что наркоторгов-

цы действуют через подставных лиц. Показателен пример: наряд в доме по ул. Островского, 38, которая действует уже несколько лет. Сначала сбытчика «завербовала» свою родственницу из чеченской деревни. Когда решением суда ей ввели лишение свободы, «эстафету приняла» ее мать, приехавшая из той же деревни. Лишили свободы мать - торговлю продолжил брат, потом дочь. В итоге уже осужденные четыре человека из одной только этой семьи, и нет никакой гарантии, что торговля здесь не возобновится вновь.

Сильно затрудняет процесс и сами граждане. При задержании наркосбытчика крайне трудно найти понятых. Люди от радости или из-за страха просто отказываются выполнять свой гражданский долг и помочь милиции. А задержанные наркоманы крайне неохотно идут на сотрудничество с милицией, не выдают торговцев. И это даже несмотря на то, что в недавно принятом Уголовном кодексе предусматривается применение к ст. 228, в котором сказано, что «лицо, добровольно сдавшее наркотическое средство и активно способствующее задержанию сбытчика, освобождается от уголовной ответственности». Но любой наркоман понимает, что, если он выдаст поставщика, ему потом просто «не жить» - свои же не дадут. И выбор почти всегда один: лучше я сам еду. Но, как правило, обычных наркоманов не лишают свободы, а дают условный срок, если, конечно, он невиновен в других, более тяжких преступлениях.

ПОЖАЛУЙ, единственный действительный негативный факт, о котором поведал читатель, - это деятельность так называемых «спортсменов». В конце прошлого года в Екатеринбурге появилась группа молодых людей, которые решили самостоятельно бороться с наркоманией силовыми методами. Были случаи избиения ими наркоманов, причем даже со смертельным исходом. Нечто подобное появилось и в нашем городе в начале этого года: физически мощные парни избивали в Сургуте наркоманов, при этом сами же отбирали у них деньги, обворовывали. Правда, смертельных исходов у нас, к счастью, не было. После потока жалоб в УВД от родителей и от самих наркоманов сотрудники милиции содействовали расформированию этой «группировки». Теперь «спортсмены» свою деятельность прекратили.

Хотелось бы, чтобы читатели видели роль милиции в обществе не в том, что «менты» хамят, грубят, досматривают, штрафуют, задерживают... Только с начала этого года сотрудниками ОБНОА изъято 65 килограммов героина. Именно столько губительного зелья не попало в руки несчастных, больных наркоманов. Сутками приходится работать, чтобы «выщарпать» у наркосбытчиков по 20-30 граммов наркотиков. Более 50 наркосбытчиков задержаны на данный момент. Ни один из них не отпущен под подписку. Поэтому надо видеть положительные результаты. Они есть.

Анфиса ГАЛИМОВА,
пресс-служба УВД.

ФИННО-УГОРСКИЙ МИР: ШАГ ВТОРОЙ. НЕ ПОСЛЕДНИЙ?

Ольга ГАВРИЛОВА

На днях в столице округа были подведены официальные итоги международного фестиваля ремесел финно-угорских народов «Югра-2000». Об этом из первых уст - от исполнительного директора фестиваля Г.И.ЕГОРОВОЙ.

- В фестивале принимали участие более 600 человек, в том числе 78 мастеров народных промыслов, ученые, организаторы декоративно-прикладного искусства, художники. В географии фестиваля была представлена 31 территория, в основном это города и районы Ханты-Мансийского автономного округа. Яркие и самобытные заявили о себе мастера, представляющие такие промыслы, как ваховская береста (Нижневартовский район), меховая одежда (Белоярский район, Когалым, Сургут), бисерная техника (Сургутский, Октябрьский районы), меховая мозаика (Урай), флористика (Нижневартовск), резьба по дереву (Ханты-Мансийский район), соломка (Удмуртия), резьба по кости (Покачи, Ямало-Ненецкий автономный округ). На мастер-классах демонстрировали свое искусство народные мастера России З.Н.Лозьянова, П.К.Рандимова, Д.Д.Айвазидзе, А.М.Лазямова, И.В.Хатанзеев, А.М.Каскин и многие другие.

Практика подготовки и проведения фестиваля показала реальную картину состояния декоративно-прикладного искусства в округе. Что и говорит, ситуация требует внимания. Основные трудности мы испытывали даже в поиске «главных действующих лиц». На местах отсутствует систематическая работа с мастерами декоративно-прикладного искусства, функция организаторов ДПИ испол-

няется эпизодически.

Фестиваль ставил своей задачей изменить отношение городских и районных отделов культуры к декоративно-прикладному искусству как к новой самостоятельной отрасли культуры, выявить потенциал мастерства и профессионализма мастеров ДПИ, наметить дальнейшую перспективу развития. На мой взгляд, это удалось.

Мастер-классы по бисероплетению, художественной обработке дерева, кости, меховой мозаике, берестоплетению, национальному костюму показали острую необходимость мастеров в обмене опытом. В округе должна быть система подготовки и переподготовки мастеров. Для этого на местах необходимо создавать центры ремесел, школы-мастерские народных промыслов с учебно-методическим уклоном.

В округном центре ремесел назрела необходимость создания творческой лаборатории народных промыслов и ремесел, которая бы занималась изучением забытых и восстановлением техник, изданием буклетов, брошюр, распространением опыта. Нужны обучающие семинары для организаторов декоративно-прикладного искусства, необходимо создавать сильный научно-методический аппарат по всем направлениям ДПИ. Следует заняться полиграфической продукцией по видам промыслов, по авторам работ, необходим также ката-

лог участников первого и всех последующих участников фестиваля ремесел.

Большой заслугой фестиваля явилось то, что на территории Сургута, Сургутского, Ханты-Мансийского и Нижневартовского районов впервые проводились фольклорные праздники ремесел, которые прошли на хорошем уровне при активном участии населения. Фестиваль еще раз четко обозначил развитие соседствующих отраслей - туризма и культуры, в которых тесно увязаны изделия декоративно-прикладного искусства, история народа, его традиции, народный фольклор. Опрос, проведенный среди участников фестиваля, свидетельствует о том, что подобные форумы необходимо проводить систематически, привлекать как можно больше территорий, организаторов декоративно-прикладного искусства Российской Федерации, зарубежных.

Особую благодарность участникам фестиваля адресовали организаторам из Сургутского района (И.В.Жерновниковой), Сургута (В.Н.Кочетковской), из Нефтеюганского района (Л.И.Шевцовой), Ханты-Мансийского района (А.Н.Никоновой), из Ханты-Мансийска (О.Ю.Устиновой).

РЕШЕНИЕМ правительства в настоящее время разрабатывается целевая федеральная программа «Возрождение, сохранение и развитие народно-художественных промыслов в Российской Федерации». Нравственные и эстетические ценности, духовные богатства, веками накопленные народом, народные ремесла - вот приоритеты, которые требуют нашего пристального внимания «еще вчера».

На 22 территориях округа се-



годня имеется семь центров ремесел. Воспитание национального самосознания, по коллективному мнению участников фестиваля, должно вестись по цепочке: семья - детский сад - школа - студия - училище - институт. Разрабатывается положение о звании «Народный мастер ХМАО». Возможно, по опыту коллег кто-то из наших художников получит личное «клеймо» - знак высочайшего признания мастера. И засверкает земля Югры своими бабержес. Которых (пока) повидали только мы.

Фото

Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.



НЕТ ПРОБЛЕМ

ХОЧЕШЬ БЫТЬ КРАСИВОЙ?

Александра АНТОНОВА

Бывают в жизни горючечки, особенно когда смотришь на свое лицо в зеркало, а там - полная досада. Ужасно, что эти неприятно блестящие лоб, нос и щеки принадлежат тебе, любимой. И совсем уж жить не хочется, когда на них появляются противные прыщики, гнойнички и черные точки. Как не выйти из себя, когда родители, сочувствуя, говорят что-то типа: «Это у тебя с возрастом пойдет».

Пройдет-то оно пройдет, но портить себе несколько лет жизни, ожидая, когда все это бесобразие исчезнет, кайфа мало. А потому, если ты настроена побороться за себя, внимательно прочти то, о чем пойдет речь ниже, - о специальной косметике по уходу за проблемной кожей.

Серьезно отнесись к ее составу: содержание консервантов и красителей должно быть минимальным, синтетические отдушки и вещества животного происхождения должны быть исключены, так как они являются очень аллергенными. Из-за общего раздражающего действия спиртов они также должны быть исключены из состава твоей косметики. Зато в ней обязательно должны присутствовать противовоспалительные и регенерирующие компоненты, биологически активные вещества, усиливающие защитные функции кожи. Необходимо также содержание витаминов А, В, С и группы В.

Теперь стоит подумать о том, чем тебе стоит умыться. Мылком? Неправильный ответ! Умываться стоит очищающей бактерицидной пенкой для проблемной кожи «Грин Мама» из серии «Улетай». Серия эта действительно «улетная», ведь все в ней создано именно для того, чтобы помочь тебе разобраться со своими проблемами. Пенка от «Улетай» не высушивает, не раздражает кожу, ведь она не содержит мыла, спиртов и других синтетических компонентов. Зато в ней есть полезные экстракты одуванчика, тысячелистника и ромашки.

Сразу после умывания нанеси гель «Дневной» для проблемной жирной кожи. Он будет регулировать жировой баланс. В течение дня лучше не умываться водой (там хлор и соли), а использовать для этого лосьон-тоник для жирной и проблемной кожи - так ты очистишь и освежишь лицо, не раздражая его. Тоник можно применять даже

при очень воспаленной и чувствительной коже.

Да, надо сказать, что о состоянии кожи спины, плеч и зоны декольте ты тоже можешь не волноваться, уж если и от них ты не в восторге. Изменить свое мнение ты можешь после использования бактерицидного геля для проблемных участков тела. Вытяжки из специально подобранных трав - подорожника, лаванды и липы обеспечивают высокую антиугревую активность, масло чайного дерева - детоксицирует, а ментол - охлаждает кожу.

Заснувшись с чувством выполненного перед кожей долга тебе поможет гель-крем «Ночной витаминный детоксицирующий». Пока ты спишь, он трудится - выводит токсины (в этом помогают хвощ и агар-агар), борется с микробами (календула и чайное дерево), витаминами А и F, протеин моркови нормализует кожное дыхание, обмен веществ и не дает образовываться шрамам.

Запомни, что скрабами тебе пользоваться нельзя - они раздражают и травмируют кожу, поэтому для очищения лица следует воспользоваться маской-пленкой для жирной проблемной кожи, которая идеально избавит от отмерших клеток эпителия и черных пробок из пор - комедона.

Если же кожа очень жирная, воспользуйся бактерицидной каолиновой маской - регулятором жирового баланса. Запомни, что вся серия «Улетай» воздействует мягко, но эффективно, и результат не замедлит проявиться.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» СЛУШАЕТ...

3

Благодаря одному из читателей «ГЛ» мы узнали такую историю. В пятницу вечером по дороге сложился автобус УТТ-3. Сотрудники буксиром пытались довести его до УТТ. При этом рулевое управление машины отказало, автобус заносило из стороны в сторону. На дороге создавалась аварийная ситуация. Эту картину увидел экипаж милиции. Вызвал на помощь еще одну милиционерскую машину и два экипажа из района, на всем пути сопровождали они автобус до управления. Читатель хотел бы полагодарить сотрудников милиции.

Мы же не только записали благодарность, но и решили узнать в пресс-службе ГИБДД фамилию водителя экипажа, решившего помочь водителю автобуса. Оказалось, что об этом случае здесь знают. Экипаж милиции имеет номер 350, а имя милиционера - Олег Безносов.

По какой причине закрывают баню на Черном Мысу?

В долгих поисках ответа мы выяснили, что баня эта принадлежит Сургутскому рыбокомбинату. Как пояснила его директор Р.Г.Уланова, баню закрывают по причине того, что не топится котельная. И откроется баня вновь лишь с наступлением отопительного сезона. Дело в том, что топить котельную ради одной бани неэкономично.

Где можно проверить, на сколько процентов затонированы стекла моего автомобиля? Как это определить?

К сожалению, ответила пресс-секретарь ГИБДД Ангелика Шевченко, определить точно, превышает ли тонировка 70 процентов, сможет только в том случае, когда вас опрашивают за это превышение и при вас же замерят уровень тонировки. ГИБДД услугу по такому замеру не оказывает. Если вы приобрели автомобиль с тонировкой, выполненной на заводе, то можете не беспокоиться: тонирование произведено в пределах государственных стандартов. Если же вы сами осуществляете затенение стекол, то при этом рассчитывайте на штраф.

Возле УВД по ул. 30 лет Победы стоит телевизор. Хотелось бы узнать, в каком он находится состоянии, работает ли, кто ее финансирует и для чего она строилась?

История этой вышки нам поведал ведущий инженер Городских тепловых сетей Анатолий Кузнецов. Монтировать эту башню транковкой связи высотой 30 метров начали в 1998 году. Работы проводились «Жилкомхозом», который в то время возглавлял В.Попов. По тем временам это строительство обошлось в 4 миллиона рублей. При расформировании «Жилкомхоза» и передаче его имущества вновь созданному департаменту ЖКХ башня отошла к ГТС, департамент почему-то не принял ее не захотел, а ГТС башня оказалась совершенно не нужной. Потому и простояла до последнего времени без всякого применения, бездействовала. Хотя первоначально предполагалось построить еще одно пятиэтажное здание с общей жилкомхозовской диспетчерской, чтобы диспетчеризировать все хозяйства ЖКХ. Однако довести до конца эту идею не удалось. Сейчас башня передана в аренду частной фирме. Директор хотел полностью выкупить ее - видимо, думает, что сможет использовать ее.

В одном из прошлых выпусков «ГЛ» мы напечатали жалобу сургутянина на непомерно высокие цены за стрижку типа бокс, полубокс в МП «Сургутское городское предприятие парикмахерских».

По этой жалобе управлением регулирования цен администрации Сургута была проведена проверка. Оказалось, что данное предприятие взимание платы за услуги производило согласно прейскуранту от 28.08.2000 г., утвержденному управлением регулирования и контроля цен, который действует в настоящее время и который никто не отменял. Размер тарифа за услугу составляет 30 рублей. Однако мастер, обслуживавшая нашего читателя, не только сделала ему модельную стрижку, но и уложила феном, что не входит в состав работ по услуге «стрижка», поэтому взимание платы осуществлено в соответствии с тарифами, утвержденными управлением МП «СТГП». Кстати, по словам директора, читателю его деньги (122 руб.) возвращены в полном размере.

Наш телефон 31-04-68 работает с 9 до 12 часов.

КОРМИТЕ ГРУДЬЮ, МАМЫ!

С наступлением лета радует глаз появление на улицах молодых мам с колясками. Несмотря на то, что по сравнению с другими регионами у нас непопулярно рождение — это приятный факт. Но хочется остановиться на одной весьма существенной проблеме.

К сожалению, сейчас немодно кормить своего ребенка грудью. Находятся причины вроде ухудшения формы молочных желез, неравности сосков и так далее. Но главная причина, я считаю, заключается в том, что при кормлении грудью необходима определенная дисциплина: соблюдение диеты, абсолютная нежелательность курения и приема алкоголя, что многих дамочек смущает.

Напомним, что мы говорим о нормальных женщинах, а не об асоциальных лицах, которые без зазрения совести пьют, курят, принимают наркотики и одновременно кормят грудью. Дорогие женщины, грудное молоко — это идеальное соотношение пищевых компонентов с полным набором витаминов и микроэлементов. Более того, материнское молоко содержит вещества, обеспечивающие ребенку достаточно стойкий иммунитет к раз-

личным заболеваниям до того, как сформируются его собственные защитные системы.

Поверьте мне, как практикующему врачу: «груднички» болеют намного реже «искусственников» простудными заболеваниями, желудочно-кишечными расстройствами. Крайне редок для них столь распространенный в Сургуте дисбактериоз кишечника. Нет проблем с физическим и психическим развитием. Любой детский психолог или психиатр докажет вам огромную роль грудного вскармливания в формировании «душевной» связи с матерью, психологического комфорта малыша, дальнейшим развитием его психофизиологических функций.

Часто бывает, что мама вроде бы и рада кормить, но молока у нее очень мало, а через месяц-полтора и вовсе исчезает. Для того чтобы усилить образование молока и поддерживать лактацию на должном уровне, существует ряд мер, на которых мы с вами остановимся.

В идеале, конечно, если позволяет состояние матери и ребенка, малышу следует прикладывать к груди сразу после родов и обеспечить их совместное пребывание в палате. Дома, после выписки из роддома, членам семьи необходимо создать психоэмоциональный комфорт. Для успешной лактации матери необходима спокойная обстановка, полный рацион питания, пребывание на свежем воздухе, постоянное внимание и помощь близких.

Сейчас не считается обязательным выдерживать определенные временные промежутки между кормлениями — рекомендуется кормить ребенка по его первому требованию. Чем чаще малыш раздразнит соски матери сосательными движениями — тем больше начнет вырабатываться молока. Неплохо, если любимый мужчина будет делать кормящей легкой массаж внутренней поверхности бедер.

Хорошо стимулируют лактацию отвары из аниса, боярышника, крапивы, укропа, тмина. Приемлемы и сок морковный с медом, сок из свежих листьев одуванчика. Из трав ни в коем случае не принимайте шалфей, хмель, лист ореха. Они, наоборот, лактацию резко ограничивают.

С древних времен считается полезным ношение на груди горного хрусталя (в виде кулона), существуют и абсолютные безраздельные для ребенка. Такие препараты, как апилак (на основе маточного молочка пчел) — по 1 таблетке 2-3 раза в день под язык, витамин Е — 1 капсула 3 раза в сутки, аспаркам — по 1 таблетке 3 раза в сутки, витаминные комплексы.

Помните: от вашей настойчивости зависит здоровье вашего ребенка.



Мы начинаем ежемесячный выпуск страницы под названием «Семейный доктор». Идею подказали в принципе вы, уважаемые читатели, своими письмами и звонками. Согласился нам помочь в ее реализации практикующий семейный врач Станислав Михайлович БОРИТКО, выпускник Томенской медицинской академии. Он и будет ведущим этой страницы, ибо он и есть семейный доктор, на прием к которому может прийти в виде писем каждый наш читатель.

Сегодня Станислав Михайлович остановится на тех проблемах, которые подказала ему практика семейного врача, практика у нас молодая, нарождающаяся, хотя она то самое «новое — хорошо забытое старое». Если вспомнить книги и фильмы из дореволюционной жизни, нам сразу становится ясно, что стоит за понятием «семейный доктор». Он наблюдал за состоянием здоровья всех членов семьи — от мала до велика от рождения до смерти, знал, какие болезни предков могут проявиться у потомков, находился в курсе всех проблем семьи, можно сказать, являлся ее членом. Потому против эффективности данной специализации в медицине трудно что-то возразить. Семейный доктор — врач широкого профиля. Он одновременно и терапевт, и педиатр, и кардиолог, и невропатолог, и...

И в следующих выпусках страницы Станислав Михайлович будет беседовать с вами прежде всего о тех проблемах здоровья, которые ему, как практикующему врачу, представляются наиболее острыми. Но наряду с этим он готов ответить на все ваши вопросы, которые вы пришлете в редакцию. Мы обещаем, что ни один из них не останется без внимания. Если площадь страницы не позволит разместить их, то редакция будет публиковать вопросы и ответы в очередных номерах газеты под рубрикой «На приеме у семейного доктора».

Итак, первый выпуск, на который мы ждем ваших откликов и пожеланий.

ОСТОРОЖНО: ПОКА НЕТ ПРОГРАММЫ, ТРАВЫ ПОМОГУТ И 20 ТЫСЯЧ ДОЛЛАРОВ

В наше сложное время финансовый кризис коснулся и цен на лекарства, которые взлетели на недосягаемую для многих высоту. Поэтому люди обратились к древнему искусству фитотерапии (лечению травами). Тем более, что ассортимент лекарственных трав в аптеках Сургута достаточно богат и стоимость их невысока.

Но, к сожалению, у населения сложилось какое-то благодушное отношение к использованию лекарственных растений: дескать, вреда уж точно не будет. А ведь необходимо помнить, что травы, как и любое лекарство, имеют свои показания, дозировку, противопоказания.

В этой статье мы с вами и ознакомимся с побочными эффектами некоторых самых популярных трав.

Пижма — прекрасное желчегонное и слабительное средство, обладает abortивным действием, как душица и левзея, поэтому их применение запрещается при желанной беременности.

Мать-и-мачеха является умеренным канцерогеном. В семьях, где высок наследственный риск онкологических заболеваний, ее лучше не использовать.

Валериана может вызвать головную боль, снижение аппетита. При неумелом и неумеренном ее применении у детей до одного года может вызвать судороги. Чеснок способен дать временное расстройство зрения, ухудшение сердечной деятельности, печеночную колику.

Донник вызывает головную боль, рвоту, кровоизлияния. Женщины нежелательно использовать в жаркое время года — в этот период он может окисить потенцию (а не наоборот). Осторожнее нужно быть с багульников — неадекватное его применение может привести к головкружению, слабости, снижению артериального давления, головной боли. При тяжелом отравлении наблюдается нарушение зрения, дыхания. Не случайно в старину бабунки клали траву багульника в пиво и водку для большего опьянения.

Алоэ может усилить менструальное кровотечение, вызвать диарею. Шалфей ведет к снижению образования грудного молока.

Уважаемые читатели, при лечении травами прошу вас учесть вышеперечисленные побочные эффекты. А еще лучше — проконсультируйтесь со своим врачом.



Сегодня в Сургуте на фоне волны наркомании, туберкулеза, венерических заболеваний и социально-медицинских вопросов, акцентированных на них, мы практически не замечаем других важнейших, можно сказать, глобальных проблем, связанных со здоровьем населения, которые тоже требуют неотложного решения.

В 1995 году выездной комиссией Томенской медицинской академии город Сургут признан территорией, страдающей дефицитом йода на уровне средней степени тяжести.

Для чего нам нужен йод?

Йод — это микроэлемент, необходимый для нормального функционирования щитовидной железы, от работы которой в организме человека зависит практически все. При патологии «щитовидки» нарушается обмен веществ, возможно повышение артериального давления, камнеобразование в почках и желчном пузыре, различные кардиологические заболевания, психические расстройства, нередки случаи бесплодия у женщин.

В 1999 году силами ученых медицинского факультета СурГУ и практикующих врачей ФМБТ было проведено УЗИ-исследование детей в прегиниции эстетического направления. У каждого седьмого выявлено патологическое увеличение щитовидной железы. Заметьте, возраст этих детей — от четырех до десяти лет, они только начинают жить. У таких ребятшек мы наблюдаем низкую устойчивость к простудным заболеваниям, вялость, раздражительность. Самое страшное, что страдают их умственные способности. А ведь они

Сегодня каждый второй человек трудоспособного возраста страдает остеохондрозом. В чем причина этого заболевания?

Бытующее среди людей мнение, что это «отложение солей», в корне неверно. Суть остеохондроза — в разрушении кости и потере гибкости хрящевого и связочного аппарата позвоночника, в развитии дегенерации межпозвоночных дисков. Причиной возникновения и обострения остеохондроза являются травматические повреждения, длительные нагрузки, привычные физиологические возможности позвоночника, переохлаждения.

О том, что люди страдали от этой болезни во все времена, свидетельствуют древние рукописи и захоронения. Характерные для остеохондроза костно-дистрофические изменения в позвоночнике найдены при вскрытии гробниц египетских фараонов.

Для профилактики остеохондроза нам необходимо заново учиться, а ведь бы элементарным вещам: как правильно ходить, стоять, сидеть, переносить грузы. Стойте всегда как можно прямее, держите осанку, подбородок гордо приподнят, распределяйте вес равномерно на обе ноги (дур-

интеллектуальное будущее нашего региона. Давайте думать о завтрашнем дне!

Что делать? После распада СССР резко сократилось количество йодированной соли в торговой сети (производилась она преимущественно на Украине), да и та, что есть, зачастую неправильно хранится, и содержание йода в ней в итоге сводится к нулю. Производство йодированного хлеба также не решило проблему, к тому же истинное его содержание в нем неизвестно.

Необходима массовая медикаментозная профилактика. Не один год бьет в колокола и требует безотлагательного решения профессор В.И.Коргин из СурГУ. С пониманием к этому относится и городское медицинское управление. Но все, как всегда, упирается в деньги. Для выяснения истинной картины необходимо массовое обследование населения.

Оборудование для выявления уровня потребленного йода стоит около 20 тысяч долларов — для нашего бюджета, в сущности, не деньги.

СЧИТАЮ очень важным создание специальной программы по борьбе с йоддефицитными заболеваниями на городском уровне с целевым выделением средств из бюджета, фондов медицинского страхования.

Правильная стойка на одной выпрямленной в колене ноге из-за неравномерной осевой нагрузки особенно пагубно отражается на позвоночнике). Ограничьте время пребывания в вынужденных позах. Сидите всегда с максимально выпрямленной спиной, желательнее валик под поясницу. Спать рекомендуется на жестком, с невысокой подушкой. При подъеме грузов обязательно старайтесь согнуть ноги в коленях (это значительно уменьшит нагрузку на позвоночник), груз старайтесь держать как можно ближе к туловищу.

Теперь мы поговорим с вами о лечении остеохондроза. Существуют медикаментозные и немедикаментозные методы. Лекарственных средств мы касаться не будем — пусть это останется прерогативой вашего лечащего врача, затронем лишь народные средства, легко применяемые в домашних условиях.

РАСТИРКИ. Весьма эффективные лечебные процедуры. Вот несколько рецептов их приготовления.

Один стакан листьев сирени настоять неделю в темном месте в 0,5 л водки. Растирать болезненные места. Возможен параллельный прием настойки внутрь по 30 капель три раза в день.

Шипши хмеля растереть с одной столовой ложкой свиного сала или сливочного масла, добавить измельченный в порошок лавровый лист. Наружное применение.

Один стакан соды редко смешать со стаканом меда и 0,5 стакана водки. Сюда же добавить одну столовую ложку соли. Растирать болезненные места плюс принимать внутрь по 50 г перед сном.

ТРАВЯНЫЕ ВАННЫ. Также весьма доступ-

ные и эффективные домашние процедуры, которые, кроме лечения остеохондроза, положительно влияют на вашу кожу, успокаивают нервную систему, снимают усталость, придают вашему телу неповторимый аромат.

Хорошим лечебным действием обладает ванна со следующим составом. 200 г корней аира смешать с 200 г коры дуба, прибавить 100 г ромашки, залить 5 л кипятка, отварили 10 минут, процедить и влить в ванну. Хороши ванны и с хвойным экстрактом, и с березовыми почками, и с листьями шалфея. После таких процедур неплохо полежать на аппликаторе Кузнецова или растереть любой разогревающей мазью.

Эффективным может быть **БАНОЧНЫЙ МАССАЖ.** На поясницу ставятся обычные медицинские банки и делаются плавные скрепляющие движения вдоль позвоночника снизу вверх. Длительность процедуры 5-7 минут.

Очень полезно для больных остеохондрозом **ПЛАВАНИЕ** (правда, вне обострения). Хорошо помогает при болях в спине старорусский медово-травяной массаж. Популярна сейчас мануальная терапия — достаточно эффективное средство. Правда, к ней существует масса противопоказаний, поэтому «мануальный» образчик имеет хорошим профессионалом с высшим медицинским образованием. Не доверяйте свою спину кому попало — иначе беды не миновать. Следует помнить, что здоровье человека в значительной мере определяется состоянием его позвоночника. Позвоночник — это опора человека во всех отношениях, берегите его!

Фото Леонида БЕРЕЗНИКОВО.

ЧТО ЗА ПЕРВЫМ ШАГОМ?

СМИ России сообщили как сенсацию, что Владимир Путин возглавил оргкомитет по подготовке и участию российских спортсменов в играх XXVII Олимпиады в Сиднее.

шой и богатый город, а база спорта никуда не девается. Разве можно в развалах воспитывать у



Коллектив ЛОСМБЕРЗЕВИЧЕВ

кой физкультурно-врачебный диспансер:

- Решение президента, на мой взгляд, не более как очередной политический трюк наших властей. Как на федеральном, так и на местном уровне спорт по-прежнему финансируется по остаточному принципу. И пока в его развитии не изменятся приоритеты, так и будем идти от одного политического момента к другой пиаровской акции.

Роман ЛОМАКО, директор спортивно-оздоровительного центра «Олимпия»:

- Слава Богу, что нашелся в руководстве страны человек, понимающий, что дальше нашему спорту нельзя прозябать. Владимир Путин сам большой спортсмен, ему знакомы застарелые проблемы физкультуры и спорта.

Было бы здорово, если бы по примеру президента проявили внимание и поддержку спорта наши городские власти. Глядишь, построили бы стадион, Дворец спорта. Ведь стыдно - такой боль-

детей потребность, любовь к занятиям физической культурой?

Сергей ОБУХОВ, кандидат педагогических наук, декан факультета физического воспитания СурГУ:

- То, что первое лицо страны повстречалось с руководителями российского спорта, приятно, вселяет надежду, что государство наконец-то обратит внимание на его состояние, проблемы. И в этой связи хочу напомнить, что еще 3-4 года назад на заседаниях Совета Безопасности страны критически отменялось, что здоровье нации заметно ухудшается. Средства на здоровый образ жизни, на науку по развитию спортивного движения практически не выделяются. В стране не разработана концепция, какой уж год Государственная Дума не может принять пакет законов о физкультуре.

Может быть, этот политический шаг Путина станет отправной точкой к возрождению большого спорта России, массовому здоровому движению...

В самом начале нынешнего года поползли слухи, что мэрия наконец-то отважилась на строительство Дворца спорта. Чуть позже просочилась информация, что Александр Сидоров «устроил смотрины» спортобъекта в Швеции. И опять тишина. Затем последовал «раунд» Якова Черняка: на встрече с руководителями спорта определялись, каким быть местному Дворцу спорта.

НОВОСЕЛЫЕ ЕЩЕ НЕ СКОРО

ПРОШЛА зима, позади весна - о стройке ни слуху ни духу. Затем в мэрии уходит в отставку главный строитель - В. Матвиенко. Следом за ним и главный архитектор Виктор Унжаков. Вот тут-то совсем пессимизм подал: пока «новоборцы» освоятся с делами, просмотрят бумаги, разные директивы, инструкции, положения - и год закончится. И тут газета «Новый город» поместила крохотную заметку «Обитель сургутских спортсменов», в которой сообщалось, что идет подготовка к проведению конкурса по выбору проектировщиков и подрядчиков сооружения объекта, который разместится на проспекте Пролетарском.

- Да, это тот самый Дворец спорта. Адрес: 29 А микрорайона, а точнее - сегодняшняя автозаправочная станция «Саланг», - показывает на карте генплана Сургута **Мансур Чуракаев**, нынешний хозяин кабинета главного архитектора города.

Мансур Анасович, поскольку пока нет «картинок» проектно-сметной документации, а есть только задание на представление идеи, каким участникам конкурса выдает Дворец спорта, что в «билете на экзамен» записано?

- Площадь спортобъекта - почти пятнадцать тысяч квадратных метров. Объект состоит из трех блоков. Первый, самый большой, насыщенный и сложный, - легкоатлетический манеж со всеми атрибутами - беговой дорожкой на 400 м, секторами для дисциплин, как-то: прыжки в длину, толкание ядра... Назначение блока монопрофильное. В одночасье - зал для игровых видов: волейбола, мини-футбола, баскетбола. Несложная манипуляция техникой - и ринг для проведения боксерских турниров, арена борцовских соревнований. Трибуна манежа на 2500 зрителей. Блок второй - плавательный бассейн с «большой» водой, единственный в округе и области. И третий блок как бы бытовой. Включает в себя гостиницу на сто мест, ресторан на 80 посадочных мест, стоянку для автотранспорта, две сауны.

По первому заданию добавлю, что они будут «начинены» всевозможными подсобно-вспомогательными помещениями, как-то: медико-

восстановительный центр, тренажерные залы, тренерские кабинеты, раздевалки, буфеты, залы общефизической подготовки.

На каком этапе находится участник конкурса?

- В конкурс включилось свыше десяти фирм. Как местные, к примеру - из Москвы, Санкт-Петербурга, Турции, Финляндии, Хорватии. Из сведущих кругов, эти компании заслуживают уважения, имеют большой опыт в проектировании и строительстве современных спортивных объектов.

К половине сентября фирмы должны представить свои работы, и конкурсная комиссия, а ее возглавляет заместитель мэра Сергей Иванов, вынесет вердикт: чей проект выбран для Сургута.

И потом - время на разработку проектно-сметной документации. И только потом само строительство?

- Ну, по логике - да. Хотя можно какие-то работы и выполнять.

Да, а как же с финансированием?

- Знаю, что средства выделены на конкурсные работы. Запланированы ли на строительство? За точность не ручаюсь. Знаю, что строительство разбито на несколько этапов. Первоочередной - первый блок.

Как долго будет вестись сооружение Дворца спорта?

- Желание быстрое, но... Мансур Анасович улыбается.

Вы хотите сказать, что сегодня бюджет города богат, а завтра - трудно предсказать?

- Не все от нас зависит. Повторю, что намерение администрации - строить быстро, не превращать объект в долготерп.

Позднее, уже по телефону, разговаривал с **Татьяной Павловой Зябликовой**, главным финансистом мэрии.

- Конечно же, строительство не начнется без наличия проектно-сметной документации. Да и финансирование не открыто. По договоренности часть средств будет из окружного бюджета. Сколько? Ясны пока не имеют. Думаю, что мэрия обратится за помощью и к спонсорам. Дворец спорта - объект регионального масштаба. Но, как бы там ни было, нынче на площадке краны не поднимутся.

В «ГЕОЛОГЕ» ОПЯТЬ ИЗМЕНЕНИЯ. ГРЯДУТ

В лучшую сторону. И они начались не сегодня, не вчера, а уже несколько лет назад. Как пришел в «Геолог» Василий Иванович Титаренко. И, по мнению постоянных участников оздоровительного процесса - спортсменов, занимающихся здесь, и тренеров, перемены разительные. Их назначение - чтобы человек, пришедший сюда, чувствовал себя комфортно и занимался во благо своего здоровья. Четыре тысячи двести человек ежемесячно посещают группы здоровья, общефизической подготовки, аэробики, восемьсот детей занимаются в КДЮСШОР - позавидует любой спорткомплекс Сургута!

А что сейчас задумал Василий Иванович? - обращаюсь к директору.

- По проекту «Геолог» строился как культурно-спортивный комплекс. Первая часть предусматривала прокат фильмов, проведение собраний, репетиций и концертов художественной самодеятельности. В связи с резким падением спроса населения на киноконцертный зал стал не востребованным. Площадь приличная, пустовать, естественно, не должна - неопозволительная роскошь. И разработали проект по реконструкции концертного зала, преследующий многоцелевое его использование. Существенный перепланировки не предвидится.

И что же будет из себя представлять зал?

- Это и ресторан, и дискотека, и арена для соревнований по

боксу, рукопашному бою, восточным единоборствам.

По спортивному направлению на помосте 6х6 и высотой 80-100 см устанавливается ринг стандартной формы. В этом варианте дополнительно используются трибуны по 50 мест каждая и стулья на 300 посадочных мест на двух верхних площадках. Эта трансформация зала позволит проводить и вокальные ринги - по примеру петербургцев.

Учитывая, что в зале будет смонтировано оборудование для поддержания в автоматическом режиме заданной температуры, обмена воздуха и системы раздельного подключения освещения и звука, помещение станет пригодным для проведения концертов рок-ансамблей, художественной самодеятельности, вокальных коллективов. Можно провести собрания, к примеру, жителей

микрорайона, торжественный вечер учебного заведения, ибо вместимость зала - 300 мест.

А как будет выглядеть зал, ну, допустим, для «Новогоднего огонька»?

- На трех уровнях зала располагаются сцена, танцевальная площадка, обнесенный зал на 150 гостей и дегусточная бар.

Три направления работ: обновление зала уже самим смыслом предусматривают организованность, порядок, дисциплину, что ли. А вот дискотека? Тут ОМОН приглашается?

- Думаю, до визитов милиции дело не дойдет. Мы продумали абонементную форму, к примеру, на месяц. Парень, допустим, приобретает талон, а девушку намерен в зале «ангажировать». Чаше так и бывает на дискотеках, отсюда и рождаются «разборки».

Мы же владельцу абонемента за половину его стоимости предлагаем пригласить девушку, а не воровать в зале. Все участники дискотек, постоянные, конечно, будут записаны в банк данных, для них система скидок предусмотрена. Для нарушителей порядка вход будет заказан.

Дискотеки будут проводиться с использованием фонограмм, световых эффектов при активном участии танцевальной группы, диск-жокея и вокально-инструментального ансамбля. Предусмотрены конкурсы балльных и спортивных танцев. Тематика и направленность разнообразна.

Василий Иванович, реконструкция зала наверняка будет затратной?

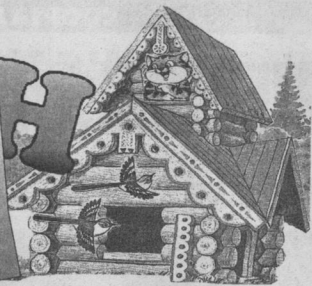
- Ну, не такая уж большая сумма. Когда мы продумали все технические условия, подсчитали затраты на материалы, оборудование, а программу заранее оговорили, всю идею потом выложили начальнику департамента культуры, молодежной политики и спорта Я.С. Черняку. И получили одобрение и - финансирование. Даю слово, в ноябре приглашу на первое мероприятие в

обновленном зале!

НЕ В ХАРАКТЕРЕ Титаренко бросать слова на ветер. Как и бросаться с головой в омут. Поэтому и уверен, что прежде, чем выйти с проектом реконструкции киноконцертного зала, он все внимательно продумал, взвесил, рассчитал. И верю, что новый зал в спортивно-оздоровительном центре будет востребован. В этом большом жилом массиве практически на сегодня не осталось ни одного культурно-развлекательного очага. Дворец культуры «Геолог» по старости своего вышел из строя. И нишу как раз и заполнит обновленный зал спортивно-го «Геолога». К тому же очень модны в настоящее время презентации, фуршеты, юбилеи, банкеты. Так что дорога в «Геолог» не зарастет...

Директор спортклуба Анатолий ЗУБАРЕВ.

КОШКИНЫ ДОМЫ



Переводила ТРИБУНКУ на человеческий язык Екатерина БЕРШАНСКАЯ. Она же передаст ей ваши вопросы и письма, которые присылаете по адресу: г. Сургут, ул. Маяковского, 12 а, Трибунке. Помогала украшать дом к приему гостей Ольга САМБУР.

Привет, ребята! Как вам наше сургутское лето? Не надоело еще? Наверное, нет, потому что лето - это всегда отдых, веселье и каникулы. Но это, только пока вы дети. А вот взрослым порой не до летнего отдыха, многие ваши папы и мамы в это время года работают и не имеют возможности отдохнуть. Так что наслаждайтесь тем, что вы еще маленькие, что забот у вас не так много, как у взрослых, и не торопитесь расти. А я буду всегда рядом, буду рассказывать вам всякие интересные истории и ждать от вас писем.



«Трибунка, я скоро еду в детский лагерь отдыха. Еду в первый раз, хоть мне уже 10 лет. Лагерь называется «Дружба» и находится на берегу Черного моря, в городе Анапа. Расскажи, какие бывают эти лагеря отдыха и что там есть хорошего?»
Мама Сиробова.





Начнем с того, Машенька, что детские лагеря отдыха, а раньше их называли ПИОНЕРСКИМИ лагерями, были созданы в СССР в 1925 году. Первым таким лагерем стал АРТЕК.

Артек - бывший всесоюзный пионерский лагерь имени В.И.Ленина, мечта всех мальчишек и девочек советской эпохи. Он находится в Крыму, близ Гурзуфа, на берегу Черного моря. Сегодня это оздоровительный детский лагерь, который не потерял своей уникальности и популярности среди детей не только нашей Родины, но и всего мира.

Артек очень большой, потому что состоит из нескольких лагерей - «Морского», «Прибрежного» и «Горного». Все лагеря построены по проекту архитектора А.Т.Полянского и состоят из множества легких нарядных коттеджей и игровых площадок. А величественные постройки из стекла и бетона, с открытыми галереями и навесами создают неповторимую красоту, которая делает Артек уникальным местом отдыха для детей. Ежегодно в нем отдыхают более 30 тысяч ребят разных национальностей.

Кстати, а вы знаете историю нашего самого любимого моря - Черного? Нет? Так я вам сейчас в «КОМНАТЕ СЕКРЕТОВ» про него расскажу.



КОМНАТА СЕКРЕТОВ

Черное море очень красивое. Оно соединено с множеством других морей: с Азовским морем - через мелководный пролив Керченский, с Мраморным морем - через пролив Босфор, а дальше - через пролив Дарданеллы со Средиземным морем. Его площадь почти 450 тысяч квадратных метров, а глубина колеблется от 30 до 2210 метров.

На глубине в 150 метров начинаются слои воды, зараженные сероводородом, поэтому там нет ни растений, ни живых существ, дно безжизненно. Ученые до сих пор не пришли к единому мнению, почему все так получилось. То ли сероводород - это естественное соединение Черного моря, и уникальное в своем роде, то ли это следствие какой-то экологической катастрофы.

В Черное море впадает множество рек. Это и Днепр, и Дунай, и Южный Буг, а также Днестр, Риони и Кызыл-Ирмак. Главные порты расположены в Одессе, Новороссийске, Туапсе, Поти, Батуми, Бургасе, Варне и Трабзоне.

У Черного моря было много названий. Древние греки называли его Аксейнос, то есть «негостеприимное». А потом его называли Понтом Евксинским, что означало «гостеприимное море». В 9-м веке его стали называть Русским морем, потому что никто, кроме русских мореплавателей, не рисковал выходить в его бурные просторы. Турки, захватившие Причерноморье в 15-м веке, стали называть его Кара-дениз, что означало «злое, или черное, море».

Вот так и закрепилось за нашим любимым из морей название Черное море. Но у меня, например, в детстве было свое объяснение этому названию. Я думала, что море названо Черным из-за того, что загорает на нем до черноты - как негр становиться, долго нежась на южном солнышке. А вы как думаете, ребята?



КОМНАТА ИГР

Одна из любимых игр детей и взрослых - это ТЕННИС. В него хорошо играть не только на пляже или на летней площадке, в него играют в специальных помещениях - на теннисных кортах и даже проводят соревнования и матчи.

Так вот, в средние века в Италии, Франции и Англии люди занимались тем, что перебрасывали через сетку мяч, но только не ракеткой, а рукой. Ракетка появилась го-





и гра

раздо позже. А в конце 19-го века первые правила игры в теннис. Но тогда эта называлась по-другому - лаунтеннис, то есть «газон» или «лужайка». Это название до сих пор употребляется в Англии, где соревнования по теннису проводят на травяных кортах. Всемирно известный Уимблдонский турнир, в котором принимают участие сильнейшие теннисисты мира, и который считается неофициальным первенством мира, проходит на площадках с травяным покрытием.

Но теннис - это игра для всех! Игра на выносливость, требующая от игрока ак-

тивных действий. За один матч теннисистам приходится пробегать чуть ли не марафонскую дистанцию - до 40 километров.

Но есть теннис и для «ленивых» - это настольный теннис, или пинг-понг. В него можно играть даже тогда, когда нет специальной теннисной площадки или огромного желания побегать. Просто нужны стол, сетка для перекидывания плати- стикового шарика и теннисная ракетка.





Овсей ДРИЗ

Добрые слова не лень
Повторять мне трижды в день.
Только выйду за ворота,
Всем идущим на работу -
Кузнецу, ткачу, врачу
«С добрым утром!» я кричу.
«Добрый день!» - кричу я вслед
Всем идущим на обед.
«Добрый вечер!» - так встречаю
Всех домой спешащих к чаю.



МЕДИТАЦИЯ ВМЕСТО АНАЛЬГИНА?

Рубрику ведет Валентина ТИТАРЕНКО, директор центра народной медицины «Завет»

Окончание. Начало в № 97, 102, 107, 111, 121, 128, 133.

Сегодня мы заканчиваем занятия по теме медитации в нашем «углке». Мы постарались подробно поговорить о теории медитации, и вам осталось только применять ее на практике. Вот об этом и пойдет речь.

МЕДИТАЦИЯ только называется по-разному в разных религиях по всему земному шару. Но будь то монах в келье, или мулла, или тибетский ламы - все они, провозгласив молитву, совершают медитативный акт, цель которого - привлечь на медитирующего целебный поток высших, божественных энергий.

Православная Русь медитировала стоя, чуть склонив голову, в церквях и храмах во время каждодневных и великих богослужений. Обязательными были утренние и вечерние молитвы, произносимые дома перед иконой. Правильно выполненные церковные обряды - гарантия получения нужного для вас эффекта. К сожалению, мы все реже и реже посещаем храмы, да и в храмах не знаем как и не умеем себя вести. Все перевернулось «с ног на голову».

Советские годы разрушения церквей, атеизма уже принесли свои плоды: малолетние девочки, голосящие на дорогах, наркотики, СПИД среди подростков и, несмотря на технический прогресс в области медицины, неуколный рост заболеваемости среди взрослого населения. Помолодели рак и инфаркт. Смерть в 40-50 лет уже никого не удивляет. Я не хочу сказать: давайте все дружно пойдем в храмы и церкви - храмов мало. Но каждый сам по себе может у себя дома сотворить маленький храм, в котором будут питаться его духовные составляющие. Духовную пищу не заменит ничто. Ни поездка на природу или в отпуск на море, ни красивые вещи или вкусная еда. Без ежедневных молитв или медитаций человек чувствует себя постоянно голодным. Он чего-то хочет, но чего - не знает. Он пытается утолить этот голод приключениями, сексом - не помогает. Начинаются хандра, усталость,

болезни. Без духовных энергий человек постепенно становится «машиной без бензина».

Вот для чего в первую очередь служит медитация-молитва - для утоления духовного голода, для осуществления процесса питания высших духовных (тонких) тел человека. Полученная духовная энергия распределяется с помощью чакр по энергетическим каналам, далее она поступает к нервным клеткам, в кровь, в органы, обеспечивая тем самым их слаженную работу и регенерацию (омоложение). По своим характеристикам эта энергия имеет целебный эффект. С ее помощью можно лечить болезни, успокаивать боль, рассасывать камни и опухоли, восстанавливать иммунитет, нормализовать артериальное давление и т.п.

МЕДИТАЦИЯ и молитва - это самый надежный путь духовного роста и раскрытия сверхспособностей человека. Лучшее всего медитировать в вечерние часы, когда весь мир уснул и вы остались одни. Если у вас нет своей комнаты, не расстраивайтесь - можно помедитировать, лежа с мужем или женой в одной постели.

Лягте на спину, закройте глаза. Поначалу у вас не будет потребности четко выполнять медитативные позы (асаны), включать музыку, зажигать свечи. Эта потребность придет сама - дождитесь ее. А поначалу просто закройте глаза. Еще раз переживите (пересмотрите) свой сегодняшний прожитый день. Ничто вас «не цепляет»? Все вы сделали правильно?... Успокойте, остановите мысли, создайте у себя внутри чуть радостное настроение и - «попелели»... «Ого! Тяжелые руки тяжелые» - расслабились. «Я качаюсь на волнах теплого синего моря, небо голубое-голубое. А в небе - белая чайка... Я слышу ее

крик, чувствую тело, солнце». В начале занятий медитацию плавно переходят в спокойный, оздоравливающий сон.

Если что-то вас беспокоит - головная боль, давление, камень в почке, - сразу перед медитацией подумайте о том, что именно эта медитация будет направлена на лечение конкретной болезни. Подумали (выразили намерение, сказали вслух) - и все. Остальная техника медитации выполняется без изменений.

НАПОСЛЕДОК еще раз коротко по пунктам опишу технику подготовки себя к медитации и технику самой медитации.

1. **Три шага** - дадут навыки по управлению чувствами и мыслями, умение их останавливать во время медитации.

2. **Домашний храм** - удобное время и место для медитации (музыка, свечи и т.д.).

3. **Намерение** (определенные, зачем вы медитируете, скажите об этом вслух).

4. **Поза** (учитывая ваши болезни, характер).

5. **Формулы расслабления** (выучить наизусть).

6. **Медитативные образы** и идеи, молитвы.

Вот, собственно, и все. Осталось мне послушать ваши телефонные звонки и почитать ваши письма. Может быть, что-то осталось непонятным, неясным? Пожалуйста, пишите или звоните в редакцию.

Я ПОНИМАЮ, что очень маленький процент сургутов бросится медитировать. А все почему? Да потому, что хотелось бы, да силы воли не хватает. Каждый день собираемся что-то начать по поводу духовности и здоровья, а заставить себя не можем. Но, может быть, не стоит заставлять, а как-то по-другому? Что такое сила воли? После «переменки» мы уделяем ей большое внимание в наших «углоках».

ЗАГЛЯНИ В СЕБЯ

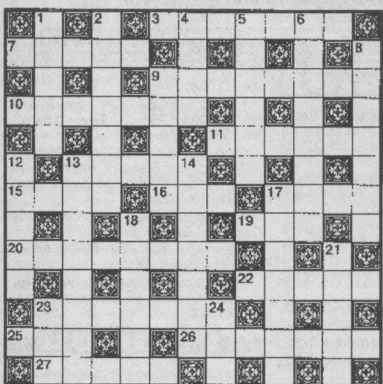
КАК К ВАМ ОТНОСЯТСЯ?

Этот тест вы можете предложить вашим мужьям, женам, друзьям или просто знакомым, если хотите узнать, как они к вам относятся. На каждое из следующих утверждений вы должны дать только один из возможных ответов. «Да, это так» - 4 очка, «вероятно, это так» - 3, «врод бы это так» - 2, «это совсем не так» - 1.

1. Я чувствую, что могу доверять ему (ей) абсолютно все.
2. Я уверен (уверена), что он (она) хорошо ко мне относится.
3. Я могу сказать, что он (она) принадлежит только мне.
4. Один из самых обаятельных мужчин (женщин), которых я знаю.
5. Для него (нее) я готов (готова) абсолютно на все.
6. Мне хотелось бы быть похожим на него (нее).
7. Когда мне плохо, то хочется поделиться только с ним (с ней).
8. Я думаю, что мы с ним (с ней) внутренне похожи друг на друга.
9. Я чувствую себя в ответе за то, чтобы ему (ей) было хорошо.
10. В большинстве случаев он (она) нравится людям при первом знакомстве.
11. Мне приятно чувствовать, что он (она) доверяет мне больше других.
12. Он (она) очень умный человек.
13. Мне было бы очень тяжело, если бы пришлось жить без него (нее).
14. Когда мы вместе, у нас всегда хорошее настроение.

15. Увы, говорить о положительных чувствах не приходится.
16. Отношения не сложились.
17. Отношения не сложились.
18. Отношения не сложились.
19. Отношения не сложились.
20. Отношения не сложились.
21. Отношения не сложились.
22. Отношения не сложились.
23. Отношения не сложились.
24. Отношения не сложились.
25. Отношения не сложились.
26. Отношения не сложились.
27. Отношения не сложились.
28. Отношения не сложились.
29. Отношения не сложились.
30. Отношения не сложились.
31. Отношения не сложились.
32. Отношения не сложились.
33. Отношения не сложились.
34. Отношения не сложились.
35. Отношения не сложились.
36. Отношения не сложились.
37. Отношения не сложились.
38. Отношения не сложились.
39. Отношения не сложились.
40. Отношения не сложились.
41. Отношения не сложились.
42. Отношения не сложились.
43. Отношения не сложились.
44. Отношения не сложились.
45. Отношения не сложились.
46. Отношения не сложились.
47. Отношения не сложились.
48. Отношения не сложились.
49. Отношения не сложились.
50. Отношения не сложились.
51. Отношения не сложились.
52. Отношения не сложились.
53. Отношения не сложились.
54. Отношения не сложились.
55. Отношения не сложились.
56. Отношения не сложились.
57. Отношения не сложились.
58. Отношения не сложились.
59. Отношения не сложились.
60. Отношения не сложились.
61. Отношения не сложились.
62. Отношения не сложились.
63. Отношения не сложились.
64. Отношения не сложились.
65. Отношения не сложились.
66. Отношения не сложились.
67. Отношения не сложились.
68. Отношения не сложились.
69. Отношения не сложились.
70. Отношения не сложились.
71. Отношения не сложились.
72. Отношения не сложились.
73. Отношения не сложились.
74. Отношения не сложились.
75. Отношения не сложились.
76. Отношения не сложились.
77. Отношения не сложились.
78. Отношения не сложились.
79. Отношения не сложились.
80. Отношения не сложились.
81. Отношения не сложились.
82. Отношения не сложились.
83. Отношения не сложились.
84. Отношения не сложились.
85. Отношения не сложились.
86. Отношения не сложились.
87. Отношения не сложились.
88. Отношения не сложились.
89. Отношения не сложились.
90. Отношения не сложились.
91. Отношения не сложились.
92. Отношения не сложились.
93. Отношения не сложились.
94. Отношения не сложились.
95. Отношения не сложились.
96. Отношения не сложились.
97. Отношения не сложились.
98. Отношения не сложились.
99. Отношения не сложились.
100. Отношения не сложились.

ПОШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНАМИ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Представительская карточка. 7. Цирковое агентство Юрия Никулина. 9. Автомобильная подставка.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Школа. 8. Лабиринт. 9. Автомат. 10. Утроба. 11. Коротыш. 13. Шоколад. 18. Жар. 19. Поединок. 22. Хищение. 23. Нагота. 24. Аллелуя. 25. Ошибка. 26. Счастье.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД №133

10. Александр Пушкин как потомок Абрама Ганнибала. 11. Подходящая для сна обстановка. 13. Какую приправу краснокочанного долгого времени использования в качестве «химического оружия» против бедлодийных? 15. Высокое звание, которого недавно удостоили легендарного «битла» Пола Маккартни. 16. Где удобнее всего тренироваться снайперу? 17. Что плетет сети для охоты на мух? 19. Прибалтийская валюта. 20. В какую тюрьму кардинал Ришелье отправлял своих врагов? 22. Гостиница из заморской жизни. 23. Большой ручной молот. 25. Что вершил Ляпкин-Тяпкин из гоголевского «Ревизора»? 26. Винаградный сорт. 27. Какой металл хранят в керосине?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Мелкая канцелярская сошка. 2. Обрусевший формалист. 4. Осел для Шуррика из кинокомедии «Кавказская пленница» Леонида Гайдая. 5. Родная страна для футбольной команды «Фиорентина». 6. Претендент на «тепленькое местечко». 8. Морщина как она есть. 9. Отличный подарок даме на первом свидании. 12. Что разбивает все улики в пух и прах? 13. Какой недуг Книга рекордов Гиннесса называет самым распространенным в мире? 14. Подходящий головной убор для верховой езды. 17. Прямоугольный зефир. 18. Обладатель «этих глаз напротив». 21. Лесной рогосека. 23. Великий английский мореплаватель, вроде как съеденный аборигенами. 24. Царство теней у древних греков.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Ковбой. 3. Леонов. 4. Мат. 5. Биятлонг. 6. Пилотаж. 7. Страз. 8. Латыш. 12. Шорох. 14. Даритель. 15. Спонсор. 16. Венгрия. 17. Мистика. 20. Кирпич. 21. Теллус.



23 ИЮЛЯ
День достижения очередных целей. Ситуации показывают максимальную реализацию планов в этом месяце. Активный день. Дает возможность реализовать, не оглядываясь на неотреабитанные проблемы прошлого. Безразлично и бесстрашно - движитель наших желаний сегодня. Любые мало-мальски появившиеся перспективы стимулируют нас изменить направление деятельности. Во многом этому способствуют друзья и соратники. Благоприятно заключение договоров.

24 ИЮЛЯ
День необычайно тяжелой эмоционально. Проблемы сохранения здоровья важнее всего. Предпринимать что-либо сегодня бесполезно. По возможности освободите себя от работы и отдыха, занимаясь лишь хороше знакомыми делами, исключая какими-либо ответственность.

25 ИЮЛЯ
Неудовлетворенность существующим положением вынуждает искать новое приложение сил и энергии. Не игнорируйте свои капризы. Намиравшиеся отрицательные эмоции говорят о перегрузке. Качающаяся безысходность расценивается под влиянием социального одобрения новых начинаний. День пробуждения новых сил, скрытого потенциала. Благоприятны физическая активность и загруженность работой.

26 ИЮЛЯ
Возможны сложности из-за нехватки времени. Нам не разорваться между домашними заботами и вынужденностью выжить во вновь возникающие на работе проблемы. Чтобы избежать конфликта, желательно смириться с оценками начальства и коллег. Необходим компромисс на базе большой заинтересованности в профессиональной деятельности. Пассивный день. Благоприятно одиночество. Противопоказана спешка. Совпадения не случайны - это проблемы, которые вскоре возникнут.

27 ИЮЛЯ
Эмоционально мы не располагаем к работе, задавлены рутинной и суетой. Однако деловые встречи неожиданно вводят нас в совершенно иной круг, показывая направление поиска душевной гармонии. Внезапность вспыхивающих чувств способна перевернуть жизнь. Следует довериться потоку любви. День нарасхватного расходования энергии. Нельзя много говорить. Благоприятны отдых, экономное использование сил, избирательность в общении.

28 ИЮЛЯ
Одиночество нежелательно. День удачен в социальном плане, располагает к решению важнейших вопросов по согласованию совместной деятельности, определению общих интересов. Как никогда ранее, мы трезво оцениваем ситуацию, но в спешке можем допустить досадные ошибки, нанося материальными потерями. Будьте придирчивы к мелочам.

29 ИЮЛЯ
Бесконтрольность чувств способна создать дисгармонию в семейных отношениях. Возможно, мы обольщаемся в том, что касается любви, скорее всего, неправильно оцениваем отношение к нам окружающих. Потребность в самоутверждении, в тепле и ласке - повод идти на компромиссы с совестью. Событию день располагает к завершению очередных дел. Благоприятны интеллектуальные занятия. Противопоказаны нет. Полезны земные, конкретные дела. Нет места фантазиям.

Календарь наших предков

23 ИЮЛЯ - ДАНИИЛ

День почитания 45 мучеников Леонтия, Маврикия, Даниила и других.

24 ИЮЛЯ - ОЛЬГИН ДЕНЬ

День почитания равноапостольной княгини Ольги, в крещении Елены.

Всем миром жнут. Этот день был грозным.

25 ИЮЛЯ - ПРОКЛЫ - БОЛЬШИЕ РОСЫ

День почитания мучеников Прокла и Илария.

На Прокла поле от росы промочило. Если на Прокла ночью нет росы, а в низинах не видно тумана - к невесте. Ночная роса не просяхот - быть грозе. Прокло-ва роса собираются и используют от глазной и глазной болезни. Родившимся в этот день будет дарована прочная, стабильная жизнь.

26 ИЮЛЯ - СТЕПАН

День почитания преподобного Стефана Савvaita.

Родившимся в этот день даны способности делать чудеса.

27 ИЮЛЯ - АКИЛА

День почитания апостола от 70-ти Акилы.

Наступают дождливые дни, вырастают грибы.

28 ИЮЛЯ - УЛИТКИНЫ ИМЕНИНЫ. КИРИКИ

День почитания мучеников Кирика и Иулиты. В этот день празднуют день равноапостольного великого князя Владимира.

На Владимира Красное Солнышко солнце краснее светит. Улита едет, да когда-то будет. Полагалось в этот день отдыхать. Родившимся в этот день дано знание о повадках птиц.

29 ИЮЛЯ - ФИНОГЕЕВЫ ЗАЖИЖКИ

День почитания священноученика Афиногена и десяти учеников его. Зажижки - один из древнейших сельскохозяйственных праздников.

На Финогена кончатся жаркие дни и ночи становятся холоднее. Родившимся в этот день часто придется покидать родной дом.

20 июля состоялся розыгрыш призов от фирмы «ГАЛАКТИКА» для покупателей МОРОЖЕНОГО фирмы «Нестле».

Поздравляем победителей и публикуем таблицу выигрышей.

ТАБЛИЦА РОЗЫГРЫША, проводимого в ЗАО «Фирма Галактика» 20.07.2000г.

№ п/п	Наименование приза	Номер талона	№ п/п	Наименование приза	Номер талона
1.	Футболка «Нестле»	5	26.	Футболка «Нестле»	104
2.	Кепка Reebok	7	27.	CD диск музыкальный	107
3.	Кепка Reebok	8	28.	CD диск музыкальный	119
4.	Фотоаппарат Premier	10	29.	CD диск игровой	127
5.	CD плейер Thomson	18	30.	Поясная сумка «Нестле»	139
6.	CD диск игровой	22	31.	Футболка «Нестле»	142
7.	Поясная сумка «Нестле»	25	32.	Поясная сумка «Нестле»	146
8.	Плейер Aiwa	27	33.	Поясная сумка «Нестле»	151
9.	CD диск игровой	35	34.	Футболка «Нестле»	153
10.	Телевизор LG flatron	40	35.	CD диск игровой	156
11.	CD диск игровой	44	36.	Футболка «Нестле»	158
12.	Поясная сумка «Нестле»	48	37.	Фотоаппарат Premier	160
13.	CD диск музыкальный	52	38.	CD диск музыкальный	166
14.	Плейер Panasonic	60	39.	Плейер Panasonic	171
15.	CD диск музыкальный	73	40.	Кепка Reebok	173
16.	Поясная сумка «Нестле»	76	41.	Плейер Panasonic	176
17.	CD диск музыкальный	78	42.	CD диск музыкальный	184
18.	Поясная сумка «Нестле»	83	43.	Фотоаппарат Premier	185
19.	CD диск игровой	86	44.	CD диск музыкальный	187
20.	CD диск музыкальный	88	45.	CD диск музыкальный	188
21.	Кепка Reebok	89	46.	Фотоаппарат Premier	190
22.	Кепка Reebok	90	47.	CD диск игровой	203
23.	CD диск игровой	95	48.	Поясная сумка «Нестле»	204
24.	CD диск игровой	99	49.	CD диск игровой	211
25.	Поясная сумка «Нестле»	103	50.	Поясная сумка «Нестле»	215

Всегда рады видеть вас по адресу: ул.Республики 70, кв.75. Тел. 24-93-99.

К СВЕДЕНИЮ АБОНЕНТОВ МУП «СУРГУТТЕЛЕКОМ»!

На основании решения правления МАП России от 7.07.2000г. № 19/05-63

с 1 августа 2000 года

ИЗМЕНЕНЫ ТАРИФЫ НА УСЛУГИ СВЯЗИ.

Абонентская плата для населения - 70 руб., для организаций, не финансируемых из бюджета - 290 руб.

ВНИМАНИЮ УЧАСТНИКОВ И ИНВАЛИДОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ!

Горвоенкомат и комитет ветеранов войны и военной службы проводят

с 1 августа 2000 года

ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЮ УЧАСТНИКОВ И ИНВАЛИДОВ ВОВ В КАБИНЕТАХ № 108, 205 ГОРВОЕНКОМАТА.

ВНИМАНИЮ ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ - УЧАСТНИКОВ БЕЛОРУССКОЙ ОПЕРАЦИИ «БАГРАТИОН»!

Сургутский комитет ветеранов войны и военной службы и центр дневного пребывания пенсионеров приглашают вас, участников белорусской операции «Багратион», на встречу воспоминаний, посвященную 56-й годовщине освобождения Белоруссии.

Встреча воспоминаний состоится 3 августа в 12 часов в ЦДПП по ул. Лермонтова, 9.

Торговый Дом «СИМ»

Элитная керамическая плитка

“PERONDA” из Испании!
(стена, пол, бордюр, декор)

МАСТЕР мозаика

Лучшая сантехника Швеции - “Gustavsberg”!

Гарантия пять лет!

Поступление смесителей “GRONE” всех видов

Гарантия пять лет!

МАСТЕР мозаика
Пр. Комсомольский 25. Тел. 25-03-57

МАСТЕР мозаика
Пр. Мира 28. Тел. 31-84-77

МАСТЕР мозаика
Ул. 50 лет ВЛКСМ 6а. Тел. 32-63-61

СУРГУТСКОМУ ГОРМОПЗАВОДУ ТРЕБУЮТСЯ:

☞ **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАРИ** по ремонту и обслуживанию технологического оборудования молочной промышленности - 4 чел.

☞ **СПЕЦИАРИ** по ремонту и обслуживанию холодильного торгового оборудования - 1 чел.

☞ **СПЕЦИАРИ** по ремонту и обслуживанию холодильных установок - 1 чел.

Обращаться в отдел кадров по тел. 32-14-37 или по адресу: Нефтеганское шоссе, 4.

ГУП «СЕВЕРЯВТОДОР» объявляет

конкурс на замещение вакантной должности начальника производственно-технического отдела.

ТРЕБОВАНИЯ: высшее дорожное или строительное образование, стаж работы в должности начальника ПТО не менее 5 лет, возраст до 45 лет.

Обращаться по адресу: г.Сургут, пос.Светозный, промзона. Телефон 34-34-24.

ПРОДАЮТ

Двухкомнатную эркерную квартиру лентпроекта, 61,4 кв.м. по ул. Дзержинского, 14. Тел. 35-28-67 (с 18 до 22 часов).

Трехкомнатную квартиру, дачу, гараж в г.Хадзыженске. Тел. 24-63-61 (после 20 часов).

Новую укомплектованную дачу, а/м ГАЗ-53-будка, а/м ГАЗ-66-будка. Тел. 25-75-57.

Дачу в кооп. «Здоровье» ГРЭС-1. Тел. 25-85-45.

А/м ВАЗ-21099. Тел. 24-71-82.

А/м ВАЗ-21093 1999 г.в. ноябрь, цвет темно-синий. Тел. 34-72-35.

А/м ВАЗ-21083 1993 г.в. Тел. 25-36-30.

А/м ГАЗ-31029 1996 г.в. Тел. 32-19-62.

А/м ГАЗ-31029 1995 г.в., 45 тыс. Тел. 32-10-88.

Джип «Паджеро», дизель. Тел. 74-61-68.

Мотор «Вихрь-30Р» новый а/м ВАЗ-21093 1996 г.в. Тел.: 35-57-99, 35-13-74.

Стиральные машины «Вятка», «Фея», диван-кровать, плательный шкаф, стенку, кресла 36 разм. Тел. 39-90-23 (рай.).

Стенку, швейную машинку-тумбу б/у. Тел. 28-36-98.

«Центер». Тел. 34-42-98 (после 18 часов).

Мини-диваны, кресла-кровати, диваны-книжки. С доставкой. Тел. 71-11-03.

РАЗНОЕ

Изготовленную печать бывшим директором ООО «Аура-330» № 2 считать недействительной.

Купят двухкомнатную квартиру уличного мостпроекта. Тел. 25-77-68.

Сургутская торгово-промышленная палата

поздравляет всех руководителей и коллективы предприятий крупного, среднего и малого бизнеса, индивидуальных предпринимателей, занимающихся торговой деятельностью, с Днем работников торговли!

Искренне желаем всем процветания, надежных партнеров и успехов в работе!

Надеемся, что сотрудничество с торгово-промышленной палатой для всех всегда будет творческим и продуктивным!

А.М. Конейко
президент Сургутской ПТП.

Выражаем огромную благодарность и низкий поклон акушерке родильного дома **ЦУРУКАН Ольге Васильевне** за помощь в родах сотрудницы ООО Дом мебели «Каменя».

Коллектив ООО Дом мебели «Каменя».

Организация предлагает к продаже со склада в г.Сургуте:

- ☐ ЭЛ.ДВИГАТЕЛИ 30 кВт, 178 об./мин.
 - ☐ ТРАНСФОРМАТОР ТМФ-250/6
 - ☐ КТПН 63/10 с трансформатором.
 - ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ СИСТЕМ КАТОДНОЙ ЗАЩИТЫ ТРУБОПРОВОДОВ ОТ КОРРОЗИИ ВСЕХ ТИПОВ:
 - ☐ Автоматические ВЫПРЯМИТЕЛИ В-ОПЕ-ТМ
 - ☐ БЛОКИ БДРМ
 - ☐ ЭЛЕКТРОДРЕНАЖ ДРП
 - ☐ ЭЛЕКТРОДЫ ЭНЕС-1
 - ☐ СТОЙКИ СКИП
 - ☐ КИПЫ
 - ☐ СИЛОВЫЕ ТРАНСФОРМАТОРЫ для систем катодной защиты
 - ☐ ЭЛЕКТРОДЫ ЭТТ-2500
 - ☐ УСТАНОВКА УКЗВ-10
 - ☐ ПРОТЕКТОРЫ ПН-10У
 - НЕОБХОДИМУЮ ЭЛЕКТРОПРОДУКЦИЮ - ПОСТАВКА В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ.
- Тел.: 71-13-13, 71-12-21.

Супермаркет «Анвилон»
салон «Бытовая техника»

ВСЕ ВИДЫ МЕЛКОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
Маяковского, 33 (2 этаж).

Печать ЗАО «Литострой»
считать недействительной.

Купят трубу д 159 мм. Тел.: 36-08-69, 72-16-63.

Сдадут в аренду охраняемые склады (теплые, холодные). Тел.: 74-69-53, 74-65-37.

Выполняют стлярно-плотничьи работы. Кладка кафеля, сборка мебели. Тел. 34-48-50.

Делают евроремонт, ремонты и перепланировки квартир из материала заказчика. Тел. 25-30-81.

Ремонт швейных машин, оверлогов. Тел.: 35-95-76, 46-02-20.

Семья снимет квартиру. Тел. 24-41-49.

Отдадим трехцветного голубого котенка. Тел. 25-79-81.

Суперпоглотитель жира. Тел. 28-03-73.

Диабетические продукты. Обр.: ул. Кукуевского, 2.

Трибуна

Зам. главного редактора
Татьяна КИФОРУК

ТЕЛЕФОНЫ: приемная..... 31-04-50;
зам. главного редактора..... 31-04-54;
бухгалтерия..... 31-04-48;
корреспонденты..... 31-04-66;
фотокорреспондент..... 71-26-07;
рекламный отдел (факс)..... 71-26-01;
отдел подписки и доставки..... 31-04-06.

НАШ АДРЕС: 628400, г.Сургут, ул. Маяковского, 12а.

E-Mail: Tribuna@wswet.ru

Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30.

Тираж 21,860. Заказ № 6490.

УЧРЕДИТЕЛИ: Сургутское городское ДУМ и журналистский коллектив редакции.

Выходит пять раз в неделю, вторник, среда, четверг, пятница, суббота.

Верстка и дизайн - Ю.Найденовой и О. Самбур.

За тексты, объявления ответственности несут рекламодатели.

За соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации №1620 от 18.12.95г.