

Сургутская

Газета основана 23 октября 1934 года

№ 102 (8935)

Вторник, 2 июня 1998 года

В розницу цена договорная

«СТ»-ИНФОРМАЦИЯ

Задача Центробанка - не допустить девальвации рубля

На прошлой неделе перед сургутскими журналистами выступил президент Российской ассоциации промышленно-строительных банков А.В.Мурычев.

Александр Васильевич сказал, что ассоциация обеспокоена последними событиями на финансовом рынке. При этом банкиры поддерживают действия Центробанка, главная задача которого - не допустить девальвации рубля. Однако они не ожидали столь резкого повышения процента банковской ставки, и А.Мурычев выразил надежду, что это временная мера, поскольку под высокий процент никто брать кредит не будет.

«Наша финансовая система еще

несовершенно и далека от стабильности», считает Александр Васильевич. По его убеждению, пока не будет обеспечен рост промышленности, а государство не начнет поддерживать отечественного производителя, такие события время от времени будут происходить.

Более подробный отчет о пресс-конференции А.Мурычева читайте в одном из ближайших номеров «СТ».

Андрей МАРКИН.

Питер и Сургут прорубают окно в будущее России

26 мая президент НК «Сургутнефтегаз» Владимир Богданов и губернатор Ленинградской области Вадим Гусев подписали в Санкт-Петербурге соглашение о сотрудничестве.

В соответствии с соглашением компания взяла на себя обязательства, связанные со строительством порта в бухте Батарейная, комплекса по глубокой переработке нефти, а также с развитием сети нефтебаз, АЗС и гарантированным обеспечением Ленинградской области нефтепродуктами.

На церемонии подписания оба руководителя подчеркнули важность заключенного соглашения не только для НК «Сургутнефтегаз» и Ленинградской области, но и для возрождения экономики России в целом.

Соб.инф.

Арестован авторитет

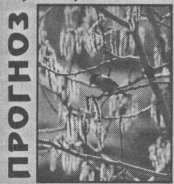
В прошлую пятницу арестован сургутский «вор в законе» Алексей Сухач.

Известный в определенных кругах авторитет еще в декабре 1997 года избил сотрудника милиции. В январе 1998 года было возбуждено уголовное дело. Конфликт между «вором в законе» и милиционером возник на бытовой почве: в одном из микрорайонов их автомобили «не поделили дорогу».

Сотрудник милиции возразился домою и повстречался с джином Сухача, который решил протаранить себе дорогу бампером. Конфликт вылился в потасовку, в результате которой милиционер получил серьезные телесные повреждения (перелом ноги).

Соб.инф.

ПОГОДЫ



По сведениям Сургутского гидрометеобюро,

2 июня ночью и днем переменная облачность, ночью кратковременный дождь, ветер южный с переходом на северо-западный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью +7, +9 градусов, днем +14, +16 градусов.

3 июня небольшие осадки, ветер северо-западный с переходом на юго-восточный, 7-12 метров в секунду. Температура ночью -1, +4 градуса, днем +9, +14 градусов.

Самая низкая температура 2 июня была зафиксирована в 1971 году (-3,1° C), самая высокая - в 1977-м (+29,5° C).

ВОСХОД СОЛНЦА 3 июня - 4.54.

ЗАХОД СОЛНЦА 3 июня - 22.02.

«ВЛАД И К» ПРОДАЕТ

КОПАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И КОПЧЕНОСТИ,
РЫБУ Х/К в ассортименте, КУР Х/К, КУР С/М, МЯКУ В/С,
САХАР, МАСЛО «ОПЕНА»,
МЯСО СВИНИНЫ.

Телефон 33-37-89.

ПОПРАВКА

В заметке «Детей выгонять нельзя», повествующей об отказе принимать детей работников ГПЗ в детский сад, нам неправильно указали номер этого учреждения. На самом деле речь идет о детском саде «Ладушки» - № 59, а не № 56.

Приносим извинения руководству детсада № 56 «Искорка».

Челом в шесть инстанций

Сургутский региональный межотраслевой профсоюзный центр обратился в Думу и к губернатору Тюменской области, а также в органы исполнительной и представительной власти ХМАО и ЯНАО с письмом.

Профцентр призвал губернаторов, председателей Дум посылать на снижение цен на тепло- и электроэнергию, которые для населения области и округов являются «непосильным бременем» в виде жилищно-коммунальных платежей и сохраняют тем самым напряженность социальной обстановки в регионе.

Соб.инф.

За полгода до срока

В паспортно-визовую службу Сургута пришла телеграмма из окружной ПВС.

В ней предписывается при обращении граждан для замены заграничного паспорта за шесть месяцев до истечения срока его действия принимать к рассмотрению их заявления и оформлять им в установленном порядке новые заграничные паспорта.

Подобное новшество продиктовано в связи с введением рядом посольств иностранных государств нового порядка оформления въездных виз гражданам РФ.

Елена СОЛОМИНА.

Не ослабела рука!

Весьма успешно выступили сургутские спортсмены на прошедшем недавно в Йошкар-Оле открытом первенстве России по рукопашному бою.

В соревнованиях принимали участие юниоры в возрасте от 14 до 17 лет, юноши от 18 до 21 года и взрослые. В Йошкар-Оле собралось около 300 спортсменов из 17 городов России, и поэтому вдвойне приятно, что рукопашный тренер Александра Сидоренко выглядели на этом фоне как одна из самых сильных команд, о чем свидетельствуют результаты поединков.

Среди мужчин чемпионом России стал сургутянин Анатолий Замрикоза, а его товарищ по команде Александр Павелко занял четвертое место.

Среди юниоров отличился наш земляк Максим Степаненко, поднявшийся на вторую ступень пьедестала почета, а среди юношей - Виталий Шпраер, занявший четвертое место.

Впереди у рукопашников участие в командных соревнованиях среди юниоров на Кубок Москвы, которые состоятся в сентябре, и на Кубок России, что пройдет в октябре в городе Сочи.

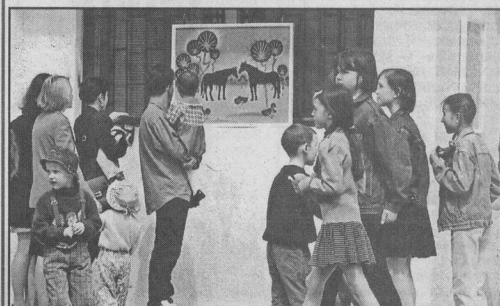
Владимир ДОБРЫНИН.

Сегодня в «Думской линии» депутат городской Думы Николай СОЛОВЬЕВ, заместитель главного врача муниципальной городской больницы № 1.

Вопросы господину Соловьеву можно задать до 14.30 по телефону 37-58-37.

ПОД ЗВОН КОПЫТ

В минувшее воскресенье в выставочном зале краеведческого музея проходила выставка рисунков Владимира Белова и детский праздник «Под звон копыт», посвященный десятилетию конно-спортивной базы.



НЕОБЫЧНОСТЬ выставки состояла в том, что все действие происходило на улице, а точнее - на крыльце выставочного зала. Яркое солнце, свежий воздух и почти сказочные лошади с полотен стали прекрасным поводом для хорошего настроения у всех собравшихся.

Кстати, запланированной серии, посвященной лошадям, художник не задумывал. Просто погнав на конно-спортивную базу с целью порисовать натуру, Владимир Луисович обнаружил не только прекрасных животных, но и увлеченных людей, которые любят свое дело. Единение всех факторов и позволило появиться на свет коллекции из тридцати рисунков. А когда художник узнал, что базе вот-вот «стукнет» десять лет, решил такой выставкой устроить праздник.

Надо сказать, что долго упрашивать никого не пришлось. Откликнулся с энтузиазмом Людмила Мавлютина, заведующая выставочным залом. Именно ей принадлежит идея вынести праздник за стены залов.

Детям, а задумывался именно детский праздник, было на что посмотреть. Сначала они дружно размышляли вслух, решая непростой вопрос, какая же из нарисованных лошадей самая красивая, затем удивлялись любимой Пепи Длинные чулок, которая, появившись со своими друзьями из театра книги школы № 1, устроила настоящую шоу для ребят. Ну а потом малыши



ожидало истинное счастье. Специально для них прибыли настоящие лошади с заплетенными гривами и хвостами, на которых можно было кататься абсолютно бесплатно.

И детвора, выслушав, кто из животных к какой породе относится, помчалась занимать очередь: один - на верховую езду, другие - в фэзтон. А радости малыша, залезшего верхом на белую в яблоках красавицу лошадку, не было предела.

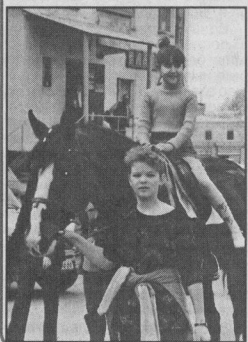
Елена СОЛОМИНА.

На снимках: моменты праздника; художник Владимир Белов.

Фото

Леонида

БЕРЕЗНИЦКОГО.



- Когда я начинала работать, - вспоминает Надежда Савватеева, - отношения были более доверительными, хотя возможности у нас было гораздо меньше.

Однако выросло новое поколение мам, которые считают, что все знают. Они не дорожат тем, что есть в Сургуте, отсюда такое пренебрежительное отношение к советам врача.

Здоровые детей в городе становится все хуже. Если больные новорожденные лет пять-шесть назад составляли три процента от общего числа, то в этом году их количество достигло десяти процентов.

Участковые педиатры берут детей на учет и дают рекомендации. К сожалению, семьи не выполняют их так, как хотелось бы. Они считают, что в Москве, Санкт-Петербурге, где-то еще помощь окажут лучше. И когда они придут все инстанции, побывают в столице, за границей - в Израиле, Германии, то видят, что в нашем городе все проводится на должном уровне.

Мне бы хотелось сказать родителям: доверяйте врачам. Никто не знает ребенка лучше, чем доктор, который наблюдает его с рождения. Простой пример: у ребенка респираторно-вирусная инфекция, он температурит три-пять дней. Это нормальная реакция на внедрение вируса. Когда температура в пределах допустимой, осложнений нет, применяется терапия в минимальном объеме, так как любые медикаменты безразличны для детского организма.

Порой родители, не доверяя врачам, обращаются к другому доктору, который ребенка не знает. Он назначает рентген, анализ крови, антибиотик, а через два дня температура приходит к норме, и которой и так бы пришла, если бы у родителей хватило терпения.

Недавно был случай, когда консультанта из Москвы прислали. Он посмотрел ребенка и сказал: «Мы таких детей не лечим, а домой выписываем».

- Можете быть, играете свою роль реклама того же тайлонала, эффералгона? Эти средства приобретаются без рецепта, а мама может их самостоятельно назначить ребенку для снижения температуры.

- Прежде чем дать жаропонижающее, надо обязательно посоветоваться с врачом, потому что температура - это защитная реакция организма, и не во всех случаях рекомендуется ее снижать.

- Как вы относитесь к такой ситуации, когда родители хотят забрать ребенка из больницы, врач уступает и предлагает дать расписку?

- Чаще всего родителей уговаривают: «Надо еще попить». Но если они продолжают настаивать, врач иногда просит расписку, надеясь, что родители почувствуют ответственность, которую берут на себя.

В поликлиниках налажена четкая связь со стационаром. Если мама взяла ребенка и ушла из больницы против воли врача, в поликлинику сообщают о необходимости активного посещения, и участковый педиатр идет на следующий день идти в эту семью.

Мы пересмотрели отношение к стационару. Педиатрические участки укомплектованы грамотными врачами, и нет необходимости долго держать ребятшек на больничной койке. Наши детские больницы по материально-техническому состоянию далеко от мировых стандартов, в палате по три-четыре мамы. Если ма-

ленького пациента вывели из критического состояния, угрозы для жизни нет, то мы не возражаем против продолжения лечения на дому. Если это ребенок старшего возраста с хроническим заболеванием, мы его берем в стационар, чтобы снять обострение, а

висит и от здоровья родителей. Алкоголизм, наркомания, беспорядочная половая жизнь пагубно влияют на здоровье молодых, их репродуктивную функцию.

- Среди взрослых сургутян распространены описторхоз и патология щитовидной железы. Можно ли выявить у детей основные местные заболевания?

- Описторхоз среди ребятшек не очень распространен. Наверное, потому, что с прилавков исчезла рыба семейства карповых, вызывающая описторхоз. А вот количество заболеваний щитовидной железы пять лет назад резко возросло.

- Говорят, будто болящие испарения влияют на легкие?

- Болезни органов дыхания у детей всегда были на первом месте. Растет заболеваемость бронхиальной астмой. Это респираторный аллергоз, то есть аллергическая дыхательная система. Не думаю, что сказывается влияние болот, - они ведь и раньше были. Наверное, это связано с экологическими условиями и питанием.

- Пять лет назад родители могли отказаться от прививок, оставив расписку. Потом прошла вспышка дифтерии. Это был эксперимент?

- Нет, никакого эксперимента не было. За время моей работы в городе отмечалось два подъема заболеваемости дифтерией, однако дети были привиты хорошо, поэтому они не болели или же болели в легкой форме, так как прививки от заражения не защищают, но предотвращают токсическую дифтерию. Дифтерийная палочка попадает на зев, начинается патологический процесс, и тут же срабатывает антитоксический иммунитет (иммунитет на токсин, а не на микроб).

Отмечаются вспышки полиомиелита (детского паралича) в Чечне, Средней Азии, и Россия активно защищает детей от этого заболевания, третий год прививая их по программе национальной иммунизации.

Родители редко отказываются от прививок, и обусловлено это в основном религиозными соображениями.

- Довольны ли вы материально-технической базой детских медицинских учреждений муниципальной больницы №1?

- Старейшая в городе детская поликлиника №1, которую ежегодно посещают полторы тысячи ребятшек, находится в очень плохом материально-техническом состоянии и требует капитального ремонта. Ремонт планируется уже два года, но и в текущем году проведен не будет из-за отсутствия у МГБ №1 средств. Замкнута детская молочная кухня, также требующая ремонта и реконструкции.

Я считаю, что учреждения первичной медицинской помощи детям должны содержаться в хорошем состоянии даже при финансовом дефиците. Открытие новых учреждений, развитие редких медицинских технологий - все это хорошо, когда у города есть средства. Но если их недостаточно, необходимо сохранять и поддерживать созданные в Сургуте за тридцать лет детские поликлиники и стационары, куда обращается за медицинской помощью основная часть населения.

Большую роль играет питание. В последние годы на наш рынок шло бесконтрольное поступление импортных продуктов. Сейчас эта продукция стала контролироваться лучше, но я не уверена, что каждая партия проверяется достаточно хорошо. К тому же наши дети совершенно не привыкли к зарубежным экзотическим продуктам. Во-вторых, появилось значительное социальное расслоение, появились семьи, которые не могут обеспечить детей полноценным питанием.

Проблема экологии. Посмотрите, сколько в Сургуте машин, две ГРЭС дымят над нами. Здоровье новорожденного за-

ВОПРОС - ОТВЕТ

ВЫХОД ЕСТЬ - КОДИРОВАНИЕ

«В связи с тем, что часто происходят подключения к квартирной телефонной сети и ведутся междугородные переговоры, о которых владельцы узнают, получив счет на оплату, а письменно отказались от услуги «восьмерки». А теперь, чтобы позвонить в справочную службу, нужно сначала набрать эту цифру, а затем другие. Но коль у меня нет выхода на нее, то я не могу пользоваться, как все абоненты, этой справкой. Считаю, что произойдет изменение моих прав со стороны «Сургуттелекомстия».

Читательница «СТ».

Начальник городской телефонной сети филиала «Сургуттелекомстия» А.Е.ГУЦУЛ дал следующее разъяснение.

- Всего насчитывается 52 тысячи абонентов, и лишь менее одного процента «закрыты» для выхода на «восьмерку».

До конца года все телефоны, номера которых начинаются на 33, будут переключены на новую АТС, и таким образом они смогут пользоваться кодом для выхода на междугород, а значит - справочной службой. Около двух тысяч владельцев телефонов, начинающихся на 21, а также одной тысячи номеров, установленных в 16-м микрорайоне, в

этом году не смогут воспользоваться предлагаемой услугой кодирования. В общей сложности на будущий год перейдет около трех тысяч телефонов, включенных в аналоговые станции. И если их владельцы добровольно пожелали отключиться от междугород, то они не могут выходить и на 8-15.

Ежемесячная плата за кодирование телефона невелика и послана каждому. Поэтому для предотвращения разного рода недоразумений лучше всего прибегнуть к этой услуге и одновременно иметь доступ к справочной службе.

ЮРИСКОНСУЛЬТ В «СТ»

В редакцию поступают письма читателей с вопросами юридического характера, в которых они просят разъяснить свои права с точки зрения закона. Поэтому мы решили открыть новую рубрику, где на вопросы читателей будут отвечать специалисты. Сегодня ответы на вопросы дает руководитель юридического бюро «Союз» ВАНЮХИН Владислав Николаевич.

Как отказаться от вынужденного отпуска

Вопрос. Можно ли отказаться от отпуска, в который вынужденно отправляет руководство завода без сохранения заработной платы?

Ответ. Отказаться можно. Экономическая ситуация современного этапа перехода России к рыночной экономике породила немало странных явлений. Одно из них - вынужденные отпуска без сохранения заработной платы. По этому вопросу Министерство труда РФ разъяснило, что отпуска без сохранения заработной платы могут предоставляться только в связи с просьбой работников по семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам. Вынужденные отпуска без сохранения заработной платы по инициативе руководства предприятия законодательством о труде не предусмотрены. Поэтому любые действия работодателя, направленные на отправку работников в подобные отпуска, не основываются на законе.

С другой стороны, можно понять предприятие, которое в силу своего финансово-экономического положения отправляет работников в неоплачиваемые отпуска: предотвратить массовое высвобождение, сохранить кадровый потенциал.

Руководитель таких предприятий можно «слабо утишить». Если работники не по своей воле не выполняют обязанности, предусмотренные трудовым договором, а просто простаивают, то руководство обязано в соответствии со статьей 94 КЗот оплатить время простоя в размере не ниже 2/3 тарифной ставки (оклада). И если во время простоя, тем более в летние месяцы, работник в письменном виде попросит об отпуске без сохранения заработной платы, просьба обязательно должна быть удовлетворена.

Неполный рабочий день

Вопрос. Если директор предприятия в обязательном поряд-

ке перевел всех на сокращенную рабочую неделю, то как в таком случае будет производиться оплата труда и предоставление ежегодного отпуска?

Ответ. При неполном рабочем дне или неполной рабочей неделе работник трудится меньше установленных расписанием или графиком часов. В соответствии со статьей 49 КЗот труд оплачивается пропорционально отработанному времени или при сделанной заработной плате в зависимости от выработки.

Работники, которые трудятся неполный рабочий день или неполную рабочую неделю, и те, кто трудится полное рабочее время, имеют равные трудовые права.

Лицам, занятым неполное рабочее время, полагаются полный ежегодный и учебный отпуска, выходные и праздничные дни предоставляются в соответствии с трудовым законодательством. Время работы засчитывается в трудовой стаж как полное рабочее время. Премии за выполненную работу начисляются на общих основаниях. В трудовых книжках факт работы неполный рабочий день или неделя не фиксируется.

Если инициатива об установлении неполного рабочего времени исходит от администрации предприятия, она обязана предупредить работников за два месяца, поскольку существенно изменяет их условия труда. Такая форма занятости применяется во многих странах мира.

Позтому Международная организация труда (МОТ) приняла конвенцию №175 «О работе на условиях неполного рабочего времени». Хотя Россия не ратифицировала эту конвенцию, ее положения наверняка могут найти свое место в структуре российских законов в ходе предстоящей реформы трудового законодательства. Это объясняется тем, что в условиях перехода к рыночной экономике режим неполного рабочего времени является способом создания дополнительных рабочих мест. А в нынешнем критическом состоянии условий труда в российской промышленности это станет способом защиты трудящихся, охраны их труда.

Надежда СИДОРОВА: «ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ СТАНОВИТСЯ ХУЖЕ»



Разговор, который состоялся в редакции с заместителем главы муниципальной больницы №1 по детству Надеждой Савватеевой, начался с вопроса, особенно ее волнующего, - о взаимоотношениях медиков и населения.

дальше он может лечиться амбулаторно. Амбулаторное лечение дешевле, да и условия дома лучше, привычнее для ребенка.

Однако появились малообеспеченные семьи, откуда мы госпитализируем детей, так как семья не может купить лекарств. Медикаменты сейчас очень дорогие, а выписка бесплатных рецептов согласно правил обязательного медицинского страхования производится лишь детям до трех лет. Дальше родители должны фармацевтические препараты покупать, если только речь не идет о хроническом заболевании, при котором предусмотрено бесплатное обеспечение.

- Как вы считаете, почему процент больных детей вырос?

- Я думаю, что эта тенденция наблюдается по всей России. Все социальные катаклизмы сопровождаются ухудшением здоровья населения.

Большую роль играет питание. В последние годы на наш рынок шло бесконтрольное поступление импортных продуктов. Сейчас эта продукция стала контролироваться лучше, но я не уверена, что каждая партия проверяется достаточно хорошо. К тому же наши дети совершенно не привыкли к зарубежным экзотическим продуктам. Во-вторых, появилось значительное социальное расслоение, появились семьи, которые не могут обеспечить детей полноценным питанием.

Проблема экологии. Посмотрите, сколько в Сургуте машин, две ГРЭС дымят над нами. Здоровье новорожденного за-

Записал
Андрей МАРКИН.

Фото
Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

Будьте здоровы!

ВОПРОС - ОТВЕТ

ПОР-ВРАЧ ПОЯВИТСЯ

«В детской поликлинике по улице Островского уже полтора года нет лор-врача. Будет ли решена эта проблема?»

Ирина Миронова.

Отвечает заместитель главного врача муниципальной городской больницы №1 по детству Надежда Саватеева на СИДОРОВА:

В детской поликлинике №2 по улице Островского принят на эту должность педиатр. Сейчас это специалист находится на учебе в Санкт-Петербурге и в июне выйдет на работу. Появится лор-врач в детской поликлинике №1.

Владимир ПАПЫРИН: «ХИДИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!»

Главная проблема всех страдающих ожирением или склонных к полноте женщин и мужчин заключается не столько в потере веса, сколько в удержании его в нормальных границах и, что еще проблематичнее, в его возвращении и даже увеличении.

Сбросить вес так или иначе можно. И многим это с успехом удается: бегают, голодают, применяют жиросжигатели, садятся на низкокалорийную диету, отращивают с помощью медикаментов аппетит, оперируются и т.д. И почти все через какое-то время обнаруживают увеличение жировых складок, часто больше прежних размеров. Возникает паника, ведущая к очередному голоданию и еще более жесткой диете, что в итоге заканчивается полным провалом и еще большим нарастанием веса.

Это может продолжаться много лет, пока есть силы и здоровье. В конце концов женщина садится в кресло озабоченной толстой и прекращает всякие попытки похудения. Таков привычный путь к ожирению, потере здоровья и женственности.

Я предлагаю вам вырваться из порочного круга с помощью регуляции обменных процессов. Не голодом! Не диетой! Это заблуждение, и вы испытали его на себе.

Регуляция заключается в тонком и сложном воздействии на поджелудочную железу и сбалансированном полноценном питании с категорическим запрещением голодания.

Любой голод в сочетании с низкокалорийной диетой только ухудшает работу поджелудочной железы и провоцирует в будущем накопление жировых тканей. Этого делать нельзя!

Нормализация обменных процессов ведет к изменению нарушенных механизмов перераспределения и расхода энергии. Происходит не накопление, а расход жировых клеток. Причем процесс этот не останавливается, а идет синхронно с регуляцией работы поджелудочной железы. Эффект диет-качелей, когда потеря веса сменяется его восстановлением или увеличением, полностью исчезает.

В этом принципиальное отличие моего метода воздействия от других способов похудения.

Приходите 20 июня к 11 часам в ГКДЦ «Досу» по адресу: улица 50 лет ВЛКСМ, д.1. Справки по телефону 77-80-63. Я рад вам помочь!

МЕДИЦИНСКИЙ ЛИКБЕЗ

МИКОЗ - НЕ ТОЛЬКО ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Что делать, если ногти стали тусклыми, желтыми, утолщенными или изменили форму, а на стопах и кистях появились белое шелушение? А может, вас беспокоит зуд, трещины между пальцев ног? Причины, вызывающие эти изменения, множество. Одна из них - грибковая инфекция.

Возбудителями ее являются невидимые невооруженным глазом микроорганизмы. Всего насчитывается около пятисот видов грибов, вызывающих заболевания у человека и животных. Они поражают главным образом кожу, волосы, ногти, в редких случаях другие органы и ткани.

По данным Всемирной организации здравоохранения, грибковые заболевания у человека страдают пятая часть населения Земли и около шестидесяти-семидесяти процентов наших сограждан. Столь впечатляющие цифры объясняются значительной распространенностью грибов в окружающей среде.

Заражение грибковыми заболеваниями, или микозами (от греческого «микс» - гриб), происходит при непосредственном контакте с больным или через обувь, одежду, предметы обихода - мочалки, маникюрные принадлежности, коврик в ванной и т.д. Больше всего грибки любят сырые и влажные места: бассейны, бани, сауны, тренажерные залы и др. Когда больной ходит босиком по полу, коврам, гимнастическим матам, он оставляет на них инфицированные грибом чешуйки. Чешуйки и кусочки ногтей легко прилипают к влажной после мытья коже, особенно в

области межпальцевых складок. Проникновению грибов в кожу способствует нарушение целостности кожного покрова, обусловленное повышенной потливостью, потертостью, мелкой травмой и т.п.

Многие люди ежедневно принимают ванну или душ, не зная, что частое мытье приводит к ослаблению защитных свойств так называемой «кислотной мантии» и пересушиванию кожи, создавая тем самым благоприятные условия для развития микозов.

Однако, попадая на кожу, грибки не всегда вызывают выраженные проявления болезни. Врачи утверждают, что грибки могут годами жить на теле, ничем не выдавая своего присутствия. Но при наличии сопутствующих заболеваний (эндокринных болезней, в частности, диабета, хронических инфекций и интоксикаций), сильных физических нагрузках и нервных стрессов, то есть состояний, приводящих к ослаблению иммунитета, грибковая инфекция может «рвануться в атаку».

Микоз способен приобретать распространенный характер, когда поражаются не только стопы, кисти и ногти, но и кожа на других участках тела. Распространенность процесса способствует при-

менение антибиотиков, гормонов, иммунодепрессоров.

Чем же опасны микозы? Болезнь развивается медленно - от нескольких месяцев до нескольких лет. Часто этот недуг человеку не мешает, доставляя лишь эстетические проблемы. Но ученые доказано, что грибки могут вырабатывать ядовитые вещества, приводящие к аллергии, снижению иммунитета и повышению риска развития других заболеваний. При микозе поражаются не только кожа, но и кровеносные и лимфатические сосуды, а также регионарные лимфоузлы. Кроме того, достаточно велик риск заразить близких.

Что же делать? Прежде всего следует обратиться к врачу-микологу - специалисту по грибковым заболеваниям кожи. Грибковая инфекция, как и любая другая, намного легче поддается лечению в первой стадии заболевания. Если патологический процесс запущен, лечение может затянуться надолго и потребовать много сил и средств. Для профилактики микоза первоочередное значение имеет соблюдение правил личной гигиены.

Е.БАХЛЫКОВА,
врач диспансера № 1.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ОТ БЕШЕНСТВА ЛУЧШЕ ПРЕВЕНТИРОВАТЬ ЗАРАНЕЕ

Нет, пожалуй, более тяжелого заболевания, чем бешенство. В течение тысячелетий оно остается неизлечимым и смертельным, если своевременно не проведена вакцинация. Бешенство относится к группе инфекций, возбудители которых передаются прямым контактом, в результате укуса или попадания слюны в поврежденные ткани или слизистые оболочки. Таким образом, это заболевание с полным основанием можно отнести к равным инфекциям. Носителями бешенства являются домашние и дикие плотоядные животные.

Бешенство у собак

Инкубационный период у собак в среднем длится три-шесть недель, иногда сокращаясь до пяти-семи или удлиняясь до 150 дней. В скрытой стадии болезни собака становится угнетенной, на зов хозяина откликается неохотно и больше лежит, аппетит вялый, к воде равнодушна.

К концу второго дня болезни часто появляется беспокойство, раздражительность, собака старается уйти в какой-нибудь темный отдаленный угол - под кровать, крыльцо и т.п., пытаясь избавиться от раздражающего ее шума.

В результате нарастающего возбуждения и озлобленности больного животного стремится уйти из дома. В таком состоянии собаки могут пробегать за день до пятидесяти километров, пока не обессилит. По пути они молча нападают на людей, собак и даже хищных зверей - волков, лисиц и т.д., что отличает их от здоровых животных.

Известен случай, когда больная собака в течение трех дней пересекла большую территорию, покрытую по прямой свыше 75 километров. В одиннадцати населенных пунктах трех административных районов она нанесла укусы 50 сельскохозяйственным животным, 2 собакам, 25 жителям и, кроме того, ослепила 11 человек. Как правило, она подбиралась к людям сзади, без лая и во время прыжков кусала в шею и голову.

Бешенство у людей

Признаки бешенства у человека довольно характерны, и на их основании болезнь распознавать нетрудно. Лишь в редких случаях инфекция проявляется атипично (паралитическое бешенство). Диагноз при этом может быть

поставлен с помощью специальных лабораторных исследований.

Период с момента укуса до появления признаков заболевания называется скрытым. Обычно он продолжается от двенадцати до девятнадцати дней, реже до года, и зависит от вида кусавшего животного и локализации повреждения.

Первыми симптомами бешенства у человека являются зуд и жжение, режущие или глущие боли в месте укуса, отдающие по ходу нервов. Иногда свежие рубцы воспаляются и припухают. Повышается чувствительность кожи.

Начало заболевания характеризуется изменениями со стороны нервной системы. У пострадавшего обостряется реакция на внешние раздражители - звук, свет и др., возникает обостренный страх и тревога, появляются мрачные мысли, бессонница. В этом периоде он может совершать бесцельные продолжительные прогулки. Интересно отметить, что аналогичное проявление наблюдается и у заболевших собак, которые обычно убегают далеко от дома.

У пациентов отмечается обложенный язык, сухость во рту, плохой аппетит, рвота, запор, судорожные и затрудненное дыхание. У некоторых пострадавших, особенно детей, в самом начале заболевания может повыситься температура.

Описанное проявление болезни называют периодом предвестников бешенства. В дальнейшем наступает стадия выраженных признаков болезни. Если в период возбуждения больной не умирает, его разбивает паралич. Стадия паралича оканчивается расстройством функции сердца и дыхания, и пострадавший погибает. Лечение сводится в основном к симптоматической терапии.

Профилактика

Прививки против бешенства делятся на профилактические и лечебно-профилактические. Профилактические проводятся заранее. С этой целью рекомендуются иммунизировать собак, сотрудников лабораторий по диагностике бешенства, охотников, промысловых и других работников в угрожаемой зоне. В неблагополучных по бешенству районах желательно также прививать почтовых.

Профилактические прививки создают так называемый грудной иммунитет. Если привитые люди будут когда-либо укушены бешеным или подозрительным на бешенство животным, то даже короткий курс вакцины вызовет быстрое формирование сильного иммунитета.

Лечебно-профилактические прививки проводятся по так называемым жизненным показаниям, то есть после явного заражения или подозрения на него. Сразу после укуса рекомендуется промыть рану мыльной или обычной чистой водой, смазать ее края дезсредствами (йод), наложить стерильную повязку и обратиться к врачу. То же самое следует сделать при царапине или ослонении.

Немедленно зашивать укушенные раны не рекомендуется. Во время иссечения краев раны или прокалывания иглой могут быть повреждены и инфицированы окончания нервных волокон, что создаст условия для проникновения вируса в организм. Поэтому, когда это возможно, врачи не зашивают укушенные раны в течение первых трех дней.

М.БЕСОЛОВ,
врач-рабиолог.

ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАВТРАК

Французские диетологи реабилитируют хлеб, высоко ценят молочные продукты и придают исключительное значение жидкостям. А еще напоминают о необходимости завтрака.

По их утверждению, завтрак не только должен обеспечивать 25 процентов ежедневных потребностей организма в калориях, но и быть сбалансированным. Поскольку же, как показывают результаты опросов, лишь один из каждых десяти французов завтракает правильно, по науке, диетологи считают необходимым лишний раз напомнить некоторые непреложные правила.

Итак, начать день лучше всего со стакана воды, который следует выпить сразу после пробуждения. Каждый пятый француз завтракает всухомытку, и напрасно: жидкость необходима для того, чтобы мотор-организма завелся и набрал обороты. Можно выпить сок или горячий шоколад, но диетологи особенно рекомендуют кофе или чай без сахара: они чистят лишены калорий, застывают «нейроны», чай к тому же улучшает пищеварение. Неплохо также выпить стакан молока, не стоит учитывать, что он содержит 175 калорий из тех 400-500, которые необходимо употребить за завтраком.

Вдобавок же молочными продуктами ни в коем случае не следует пренебрегать: цельные или обезжиренные, они дают организму протеины, кальций, витамины А и В. Пол-литра молока содержит примерно шестистот миллиграммов кальция - столько же, сколько три йогурта, 50 граммов обычного или 150 - плавленого сыра.

Хлеб, употребление которого раньше считали прямой дорогой к полноте, теперь полностью реабилитирован. Набору лишнего веса способствует не сам хлеб, а соусы, в которые его макают. Хлебосуд, особенно ржаной или с отрубями, является превосходным энергетическим источником (60 граммов этого продукта содержат 160 калорий) и за завтраком очень хорош с джемами и конфиторами. А вот масло следует намазывать тонким слоем, а не накладывать, как в известном анекдоте. Неплохой заменой хлебу, кстати, могут послужить другие продукты из зерна: наподобие овсяных или кукурузных хлопьев.

Фрукты малокалорийны, зато богаты влагой, витаминами А и С, различными минеральными элементами. Иначе говоря, достойно начинают завтрак. Но все же бананам увлекаться не стоит. Лучше усладить организм яблоками, цитрусовыми, а в летний сезон - ягодами.

Специалисты напоминают: важно не только, что ты ешь, но и как. Более половины французов, например, завтракают в одиночку, десять процентов переделывают это, уставшие в телевизоре или вообще глотая на ходу. Конечно, режим работы диктует свои условия, и все же диетологи подчеркивают: завтрак, съеденный в кругу семьи, гораздо полезнее как с физиологической, так и с психологической точки зрения. И еще одно напоминание: учиться завтракать правильно, конечно, никогда не поздно, но вообще-то основные привычки складываются у человека в возрасте до... семи лет.

Андрей НИЗАМУДИНОВ,
ИТАР-ТАСС, Париж.

Материалы подготовил
Андрей МАРКИН.

ИЗМЕНЕНИЯ К ТАРИФАМ СТАВОК комиссионного вознаграждения за проведение «СУРГУТНЕФТЕГАЗБАНКОМ» ООО операций с корпоративными клиентами и индивидуальными предпринимателями		
Вид операции	Ставка	Примечание
Б. Зачисление и платежи		
3. Осуществление платежей через корреспондентскую сеть Банка России:		За исключением налоговых платежей и платежей во внебюджетные фонды
Плата за расчетные услуги по переводу денежных средств - зачисления - перечисления - списания (в т.ч. без распоряжения владельца средств и при частичной оплате расчетных документов) Телеграфные расходы	3,95 рубля РФ	
В. Расчеты в форме аккредитивов		
5. Открытие аккредитива - неподтвержденного исполнения банком - подтвержденного исполняющим банком	0,1% мин. 3,95 руб. + телеграфные расходы по тарифам РКЦ 0,15% мин. 3,95 руб. + телеграфные расходы по тарифам РКЦ	
8. Платеж по аккредитиву	3,95 руб. + телеграфные расходы по тарифам РКЦ	

Лицензия №ТЮХ-180839.
АО «АЛЕКСАНДР»
Продает и устанавливает

КОНДИЦИОНЕРЫ, ТЕПЛОВЫЕ ЗАВЕСЫ 1 м, 1,5 м, 2 м.

Производит поставку

ГАРАЖНОГО ОБОРУДОВАНИЯ производства России и Италии.

Обр.: ул. Лермонтова, 11, к. № 528; ул. Профсоюзная, 37, каб. № 211.
Тел./факс: 36-14-27, 39-94-45, 33-80-96, 33-82-80.

Вас приглашает
САНАТОРИЙ «ИЗВЕСТИЯ»

Здесь вы сможете хорошо отдохнуть и приятно провести время. А также подлечить свое здоровье.

ЛЕЧИТ заболевания сердечно-сосудистой, нервной, костно-мышечной систем, кожные, опорно-двигательного аппарата, гинекологические.

И отдых без лечения.

Обращаться: ул. Лермонтова, 11, каб. № 528. Телефоны: 36-14-27, 39-94-45, 33-80-96, 33-82-80.

Сургутский институт мировой экономики и бизнеса «ПЛАНЕТА»
(государственная аккредитация от 20.01.98; №1-98)
ПРОВОДИТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ
по следующим специальностям:

- менеджмент
- экономика
- реклама
- финансы и кредит
- экономика и социология
- мировая экономика
- национальная экономика
- коммерция
- маркетинг
- бухгалтерский учет и аудит.

Тестирование проводится по предметам:

1. Математика (письменно)
2. Русский язык (изложение)
3. Иностранный язык (устно)

Гарантируется обучение в престижных отечественных и зарубежных вузах:

- ✓ Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения
- ✓ Государственная академия управления им.Орджоникидзе
- ✓ Российская экономическая академия им.Г.В. Плеханова
- ✓ Открытый университет Великобритании
- ✓ Тринити колледж (Ирландия)

Прием документов до 5 июня.

Обучение платное. Справки по тел. 22-90-33.
Адрес ЕИМЭБ «Планета»: пр. Мира, 32/2 (ориентир: во дворе по школой искусств, находящейся на ул. 50 лет ВЛКСМ).

Сообщение о проведении годового общего собрания акционерного общества «Рогводобстрой» в очной форме

Акционерное общество «ПОДВОДСБЕСТРОЙ» доводит до сведения акционеров, владельцев обыкновенных и привилегированных акций, что:

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ создается в очной форме по инициативе совета директоров.

Список акционеров, имеющих право на участие в собрании, составлен на 20 апреля 1998г.

Повестка дня годового общего собрания:

1. Утверждение устава общества в новой редакции.
2. Утверждение внутренних положений общества: Положение об общем собрании акционеров. Положение о совете директоров общества. Положение о счетной комиссии общества. Положение о ревизионной комиссии общества.
3. Утверждение годовых отчетов, бухгалтерского баланса, счета прибылей и убытков общества и распределение его прибыли.
4. Утверждение аудитора общества.
5. Об избрании членов совета директоров.
6. Утверждение состава счетной комиссии.
7. О выплате дивидендов.

Участникам собрания необходимо иметь при себе паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, а для представителей акционеров - такое доверенность на участие в собрании.

Собрание состоится 19 июня 1998 года в 10 часов утра.

Время начала регистрации участников собрания - в 8 часов 30 минут.

Время окончания регистрации участников собрания - в 9 часов 30 минут.

Место проведения собрания - г. Сургут, актовый зал ДК «Строитель».

С материалами, предоставляемыми акционерам при подготовке к проведению годового общего собрания, можно ознакомиться по следующим адресам: г. Сургут, ул. Рабочая, 35а, отдел работы с акционерами; г. Нефтеюганск, промзона, филиал акционерного общества «Подводобстрой».

Место нахождения общества - г. Сургут, ул. Рабочая, 35а.

Совет директоров акционерного общества «Подводобстрой».

Юридический консорциум «СОРОКИН И ПАРТНЕРЫ»
лицензия №3 Управления юстиции ХМАО

оказывает следующие виды услуг:

- регистрация предприятий «под ключ»
- консультации по вопросам ведения реестра
- привнесение в соответствии с федеральным законом документов ТОО
- юридическое сопровождение проектов и сделок
- подготовка претензий и исков
- арбитражная практика.

Обращаться: г. Сургут, ул. 50 лет ВЛКСМ, 13.
Телефон/факс: 21-21-30, 24-43-23.

Испанская строительная фирма Quima Urbana S.L.
(Кима Урбана С.Л.) с 40-летним опытом работы.

Построит для Вас виллу (коттедж) в Испании
на побережье Коста-Бланка.

Гарантируем:

- абсолютную юридическую надежность
- ипотечный кредит в Испании до 25 лет под 5-6% годовых
- европейское качество в короткие сроки
- полную конфиденциальность.

У нас на 20% дешевле, чем у других, потому что мы строим сами и для вас!

Ознакомительная поездка.

Информация по телефону в Москве: (095) 953-12-86, 951-93-45.

Заинтересованным лицам будет выслана видеокассета.

ОООТ «Сургутгаз» реализует:

- Плиты газовые настольные 2-конфорочные
- Горелка газовая инфракрасная
- Редукторы «Балтика»
- Плиты горения газовые 4-конфорочные
- Камин газовый
- Баллоны газовые 50-литровые
- Плиты электрические «Горение»
- 4-конфорочные

Обращаться: ул. Маяковского, 9а, 1 этаж, бухгалтерия. Тел. 37-58-56.

ПРОДАЮТ ДЕЙСТВУЮЩИЙ МАГАЗИН
в пос. Солнечный с торговым и холодильным оборудованием площадью 186 кв.м.
Цена ниже рыночной.
Тел. 24-76-66.

В короткий срок с учетом ваших пожеланий изготовим и установим МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОБЛАТОРЖЕННЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ ОКОН И БАЛКОНЫ, ВЫПОЛНИМ ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКУ БАЛКОНЫ.
Тел.: 24-51-78, 72-14-02.

В МАГАЗИНЕ «АВТОЗАПЧАСТИ»
имеются в продаже:

ДВИГАТЕЛИ 115, 115, 115 л.с. на а/м ГАЗ-3307, ГАЗ-66, ГАЗ-73, «Волга» 90, 115 л.с.

БЛОКИ ЦИЛИНДРОВ с картером на а/м «Волга».

ЗАПЧАСТИ К АВТОМОБИЛЯМ ГАЗ-3307, ГАЗ-4301, ГАЗ-66, «ГАЗель», «Волга», ВАЗ.

КПП 4-и 5-ступенчатые и запчасти к ним на а/м «Волга», «ГАЗель», КПП на а/м ГАЗ-3307, раздаточная на а/м ГАЗ-66, коробка отбора мощности на а/м ГАЗ-66.

МОСТЫ задние и передние, поршневые группы на а/м ГАЗ-53, «Волга», УАЗ, головки цилиндров, диски сцепления, корзины сцепления, распределители, клапаны, ресоры, карданы, радиаторы, резонаторы, кузовные изделия (в том числе ГАЗ-24) и другие запчасти.

По самым низким ценам **СТЕКЛА АВТОМОБИЛЬНЫЕ** на все марки легковых автомобилей, а также на а/м РАФ, «ГАЗель», УАЗ-3151, 452, ГАЗ-4301.

Комплекты тонированных стекол на а/м «Волга», ветровые тонированные на ВАЗ-2108.

АККУМУЛЯТОРЫ 6 ст 55, 60, 75, 90, 132, 190.

ДИСКИ КОЛЕСНЫЕ на а/м «Нива», ВАЗ, «ГАЗель», УАЗ, «Волга».

ФИЛЬТРЫ масляные и воздушные на легковые и грузовые автомобили.

Электроды, масла, тосол, растворитель, жидкость тормозная и т.д.

Форма оплаты любая. Возможен бартер на бензин А-92 ЗСК.

Предлагает продажу автобусов КАЗ-685, РАФ, ВАЗ-2106; легковушек-бензовозов 10 куб. м. Выполним перевозки ГСМ.

Наши магазины расположены: на территории АЗС-196 (возле магазина «Океан»), магазин «Волж-авто» (ул. Студенческая, 15); на АЗС в Солнечный. Телефоны: 21-25-92, 33-90-98.

Уважаемые родители!

МП «НАШЕ ВРЕМЯ»
ПРОИЗВОДИТ НАБОР ДЕТЕЙ НА ЛЕТНИЕ ПЛОЩАДКИ

при клубах по месту жительства на три смены:

- 1 смена - 8.06 - 4.07.98г. (20 дней)
- 2 смена - 6.07 - 31.07.98г. (20 дней)
- 3 смена - 3.08 - 28.08.98г. (20 дней)

■ Юность, ул.Декабристов, 7, тел. 24-00-12

■ «Факел», ул.Кукуевский, 10/4, тел. 46-53-09

■ «Горизонт», ул.Островского, 21а, тел. 46-33-80

■ «Горюхино», ул.Энтузиастов, 51-30, тел. 46-59-48

■ «Спартак», ул.Бажова, 9-47, тел. 46-21-08

■ «Маски», ул.Гарина, 26, тел. 24-43-87

■ «Плмя», ул.Островского, 20-21, тел. 34-08-75

■ «Кадр», пос.Юность, шк. №11

■ «Дружба», ул.Дзержинского, 7/1, тел. 33-64-02

■ «Костер», ул.Республики, 80, тел. 24-66-25

■ «Космос», пр.Коммунальный, 31, тел. 25-09-82.

Стоимость одной поездки 84 рубля.

За справками обращаться по телефонам: 33-64-02, 24-00-12.

Официальный дистрибутор торговой марки «Меркури» и Corp. «Квинслер» предлагает

Автомобильные моторы «Меркури»
различной мощности, винтовые и водометные, различные аксессуары и комплектующие, винты, масла, резиновые лодки с жестким транцем длиной от 2,7 до 4,5 метра.

Вся продукция США.

Гарантия - 1 год. Последующее обслуживание.

Обращаться: ост. «Ж.Терешкова», 4-этажное кирпичное здание Сургутской геофизической экспедиции, 1 этаж (напротив торгового центра). Тел/факс 28-90-55 (в рабочее время).

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ:

- ✓ Асбестоцементная труба диам. 400 - 150 руб. за 1 п.м.
- ✓ Портланд цемент М400 - 750 руб. за 1 т.
- ✓ ДВП твердое - 170х275 - 5 руб. 50 коп. за кв.метр.
- ✓ Кирпич красный лицевой полуторный М200 - 1500 руб. за 1000 у.б.

Требуется на работу:
Мелеры-штукатуры, Плотники.

Тел. 39-12-11 с 8 до 17 часов.

С 1 июня в универсаме «Снежинка» (ул. Энтузиастов, 39) ПРОВОДИТСЯ РАСПРОДАЖА ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ,
посвященная Международному дню защиты ребенка.

Скидка - 10-25%.
Магазин работает с 8 до 20 часов без выходных.

Администрация ГМУП «Сургутжилкомхоз» выражает соболезнование первому заместителю мэра г. Сургута Вячеславу Федоровичу Новичкову в связи со смертью его отца.

ПРОДАЮТ а/м «Опель-Фронтара» 1994 г.в. Цена - 23 тыс. у.е. Тел. 35-20-38.

Трибуна
Главный редактор Александр ЩЕЛКУНОВ.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная - 37-58-37; зам.редактора, отв.секретарь - 37-58-41; бухгалтерия - 37-58-35; корреспонденты - 37-65-74; фотокорреспондент - 77-86-07; рекламный отдел (факс) - 77-86-01; отдел подписки и доставки - 37-58-76.

НАШ АДРЕС: 626400, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.

Зарегистр. Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации №4-1620 от 18.12.1995г.

УЧРЕДИТЕЛИ: Сургутская городская Дума и журналистская коллектив редакции.

E-Mail: Tribuna@wspnet.ru
«С-Т» в Интернете http://www.surgut.wspnet.ru-company/s/

Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30.
Тираж 19.130. Заказ № 3551.
За тексты объявлений ответственность несут рекламодатели.