

# ТОТ, КТО ЕХАЛ НА СЕВЕР «ЗА ТУМАНОМ И ЗАПАХОМ ТАЙГИ», ХОЧЕТ К СОЛНЦУ (2-я стр.).

# Сургутская ТРИБУНА

№ 18 (8601)

Среда, 29 января 1997 года

В розницу цена договорная

## ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

### Розыск пропавших - работа важная

Начальник службы криминальной милиции УВД г. Сургута и Сургутского района, полковник Александр Тупалов провёл пресс-конференцию, на которой ознакомил журналистов с информацией о розыске

без вести пропавших в 1996 году граждан.

Организация розыска без вести пропавших Александра Германовича характеризовал как «очень важное направление деятельности милиции». Это кропотливая и тонкая работа, к тому же здесь затрагиваются чувства людей - родных и близких разыскиваемых. Любая волокита или недоработка становится причиной жалоб.

Процент розыска без вести пропавших составил в прошлом году 71,9%. Большой процент от пропавших без вести составляют дети, ушедшие из дома. Почти все они найдены, за исключением одного. Особые хлопоты доставляют милиции пьяницы, пребывающие в состоянии запоя за пределами родного очага.

Львиная доля без вести пропавших в результате оказывается среди неопознанных трупов. При этом далеко не всегда эти люди становятся жертвами преступлений: в 1996 году найдено 24 трупа пропавших без вести граждан, и только семи из них - со следами насильственной смерти.

Закончилась пресс-конференция несколько неожиданно. Александру Тупалову доложили по телефону, что в направлении Восточно-Сургутского месторождения обнаружены семь «криминальных» трупов. На место происшествия А Тупалов отправился в сопровождении журналистов.

Более подробный материал о пресс-конференции читайте в следующем номере.

Алексей НОСИКОВ.

### Лучшие шахматисты встречаются в Томске

Сургут вновь подтвердил репутацию шахматного города Западно-Сибирского региона.

В прошедшие зимние каникулы в Сургуте состоялся важнейший шахматный турнир: командные игры учащихся Ханты-Мансийского автономного округа. Съехались на него лучшие шахматисты из Когалыма, Нефтеюганска, Лангепаса, а главным судьей турнира была арбитр высшей квалификации из Нижневартовска Ф. И. Волкова.

Квалификационный состав участников выглядел весьма внушительно, так как в нем были не только спортсмены перворазрядники, но и кандидаты в мастера спорта. С первых дней игры лидер-

ство захватила сборная команда Сургута и одержала в итоге уверенную победу.

За сборную отлично играли Николай Кабанов, Алексей Придорожный, Рустем Ибраев, Вадим Лыков, Светлана и Оксана Иваненковы. Второе и третье места в упорной борьбе завоевали команды Нефтеюганска и Когалыма. По результатам соревнований была сформирована сборная команда округа. Она будет участвовать во всероссийских играх учащихся, которые состоятся в марте в стационарном сибирском городе Томске.

### До первого поражения

Сургут избран в качестве места проведения четвертого открытого чемпионата России по косики-карата среди взрослых, который состоится 21-23 марта.

Проводится он в целях популяризации стиля косики, повышения мастерства спортсменов-единородцев, развития и укрепления связей между каратастами. Общее руководство подготовкой и проведением чемпионата возложено на городской комитет по физической культуре и спорту и центр косики-карата Сургута, а непосредственно - на судейскую коллегию. Главным судьей соревнований будет руководитель центра косики-карата Виктор Смирнов.

Программа чемпионата включает: семинар для судей, командное и личное первенства, демонстрацию кат - комплекса формальных упражнений. Соревнова-

ния пройдут по правилам всемирной федерации косики-карата. После первого поражения участники выбывают. Все спортсмены будут выступать только в традиционном кимоно, утвержденном федерацией. К состязаниям допускаются мужчины восьмнадцати лет и старше.

Расходы, связанные с организацией и проведением чемпионата, - аренда зала, оплата питания и проживания участников, награждение победителей, взяты на себя городской комитет по физической культуре и спорту и центр косики-карата.

Андрей МАРКИН.

### Проект приюта для осиротевших рассмотрен и принят

На техническом совете, в администрации Сургутского района, был выбран окончательный вариант проектирования и строительства дома сирот по типу «Семья» на сто двадцать мест, возвести который планируется в поселке Барсово.

В обсуждении приняли участие представители округа, администрации района, служб санэпиднадзора, госпожнадзора, проектировщиков. Итогом заседания стало утверждение проекта, разработанного специалистами сургутского ИЧП «Фабус».

Барсовский приют для осиротевших детей планируется возводить в два этапа. Сначала будут построены два двухэтажных двухквартирных дома, в которых разместятся административно-медицинские помещения, столовые, комнаты отдыха и тренажерный зал. В течение первого этапа предусматривается строительство теплицы, овощехранилища, бани-прачечной, гаража и мастерских.

На долю второго этапа приходится строительство еще двух жилых помещений, трансформаторной станции, артезианской скважины, котельной.

Добавим, что «изоминку» архитектурного решения составляет предусмотренная проектом мансарда.

Наталья ДЖУЖОМА, пресс-атташе главы самоуправления Сургутского района.

В состав юношеской сборной по шахматам вошли: победитель в личном зачете Н. Кабанов, а также А. Придорожный, Р. Ибраев, Р. Набиев (г. Когалым), П. Казаков (г. Нефтеюганск).

У девушки - сургутянка Елена Кулешова (ДЮСШ «Локомотив»). Кстати, Лена на окружных соревнованиях сумела опередить не только своих подруг по сборной, но и чемпионку России на призы клуба «Белая ладья» Елену Федорову из города Лангепаса.

Счастливого старта на зональных соревнованиях в Томске!

Сергей ПОЗИН, тренер шахматного клуба г. Нефтеюганска.

### ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ филиала «СУРГУТТЕЛЕКОМСЕТЬ»!

В соответствии с распоряжением АО «Ханты-Мансийскокретелеком» №6 от 20.01.97г. «О тарифах на услуги связи» и распоряжением губернатора Ханты-Мансийского округа №153 от 17.01.97г. с 1 февраля 1997 года вводится новый тарифный план №125/1-1997.

#### «ТАРИФЫ НА УСЛУГИ СВЯЗИ»

В тарифы на услуги связи, предоставляемые предприятиями, учреждениями и организациями, финансированными из гос. бюджета, включен повышающий коэффициент 2 (два), и НДС взимается сверх установленных тарифов.

В тарифы на услуги связи, оказываемые населению, включен налог на добавленную стоимость.

Например: абонентская плата для населения за основной телефонный аппарат индивидуального пользования составит в месяц - 30800 рублей, колективного пользования - 60500 рублей.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефонам:  
для организаций - 33-63-30, 77-56-63;  
для населения - 33-56-38, 33-15-15.

### ЦЕНТР СТАНОВИТСЯ КЛУБОМ. ИМ ЭТО НУЖНО

Центр дневного пребывания пенсионеров стал клубом для пожилых людей. Сюда они охотно ходят пообщаться, за советом, а то и за помощью в житейских делах.



МОГО и таких, кто, занимаясь издавна рукоделием, нашел здесь истинных ценителей своего мастерства. Дабы морально поддержать бабушек-искусниц, директор центра Тамара Андреевна Дубовец решила недавно провести конкурс поделок мастершиц, привлекив их со своими работами на чаепитие.

Как положено в таких случаях, привнесенные работы: вязание, вышивку, игрушки и лоскутные одеяла оценено жюри, наградив участниц конкурса Раису Семеновну Гриб, Валентину Денисовну Усенко, Анну Николаевну Кузнецова, Августу Илларионовну Царегородецкую и других памятными подарками. Те, в свою очередь, не жалели, расставались со своими изделиями, одаривая именинницы - приступавших к Татьяниному празднику. Поскольку поводом для этого мероприятия были выбраны редом стоящие дни поминовения святых великомучениц с такими именами.

Насыпках: работает юрисконсульт; Степанида Макаровна Три-



фонова подарила свою работу имениннице.

Леонид БЕРЕЗНИЦКИЙ.  
Фото автора.

### ВНИМАНИЮ будущих абонентов АТС-25!

Филиал «СУРГУТТЕЛЕКОМСЕТЬ» извещает,

что с 1-го марта 1997 года оплата за установку телефона ВОЗРАСТЕТ.

Вы умеете считать деньги?

Тогда поспешите  
стать абонентом АТС-25  
уже сегодня.

НАПОМИНАЕМ:

емкость станции ограничена!

Адреса абонентско-кредитных отделений филиала «Сургуттелекомсеть»:  
пр. Комсомольский, 38 (здание АТС-25);  
ул. Ленина, 56

(напротив кинотеатра «Аврора»);  
ул. Ленина, 35 (бывшие железнодорожные кассы).

Это письмо нашего читателя легло в основу беседы с начальником управления учета жилья и жилищных субсидий городской администрации Н.М.ПОЧЕНОКОМ.

- Проблема переселения северян в местности с более благоприятными климатическими условиями возникла не сегодня и даже не вчера. Накопилась целая лапка документов по этому поводу, начиная с 1992 года, но средствами из федерального бюджета они не подкреплены.

Запросы администрации Сургута получала отовсюду. Предлагалось совместное строительство частных многоэтажных и прочих домов в разных регионах. Ответ обычно был таким: появится возможность - будем работать с вами.

В нашем городе немало людей, которые хотели бы отсюда выехали, но помочь им до сих пор мы были не в силах. Работа в этом направлении началась в прошлом году. Было проведено социологическое исследование на тему "Жилищное обустройство северян". Один из разделов его касался предпочтительности выбора для сургутян. Строки "Краснодарский край" оказались преобладающей: около десяти процентов опрошенных высказались за переезд в этот российский регион. Башкирия, Свердловская область и другие территории, котировались меньше. После этого руководство нашего города заявило о сотрудничестве с администрацией Прикубанского района Краснодара. Подписано генеральное соглашение, и на его основе разработан план мероприятий. Определен участок для застройки.

Для начала мы должны профинансировать инженерное обеспечение этого поселка - надо проложить туда водопровод, дорогу, электролинию и т.д. Тогда инженерное обустройство одного участка оценивается в 32 млн. рублей.

Для Сургута предварительно выделено 120 участков, программа реализации соглашения рассчитана на десять лет.

Место, где будет строиться поселок, хорошее: девятый километр Ростовского шоссе. Тот, кто хорошо знает Краснодар, поймет, о чём идет речь. На одной стороне находится крупный жилой массив, построенный турецкой фирмой для военнослужащих, выведенных из Германии и уволенных в запас. Рядом железнодорожная станция, автомобильная трасса, ходят автобусы, троллейбусы.

- Кто будет строить поселок для сургутян? Местные краснодарские фирмы или нации?

- Первоначально поступило пятнадцать заявок от организаций, которые хотели бы участвовать в строительстве в качестве подрядчика. Сейчас осталось семь фирм. Примерно в середине февраля в Краснодаре пройдут подрядные торги, на них отправятся наши эксперты, экономисты и другие специалисты. По итогам тендера будет определен подрядчик, который получит право заключить договор с городской администрацией на строительство жилья. В этом году будет возведено три, в лучшем случае шесть домов.

- Таким образом, можно будет увидеть наяву, что из себя представляет задуманный проект...

- Да. Эти дома должны сдать под ключ, и мы будем пытаться переселить в них людей.

- А почему "пытаются"?

- Дело в том, что фактического переезда, как правило, не происходит. Одного же-

- обращаться нужно в 102-й кабинет городской администрации, к Марине Артурновне Бадишиной. Она проводит собеседование, анкетирование, разъясняет посетителям, что строительство дома обойдется в 300 млн. рублей. Где их взять - это проблема того, кто

здесь живет и купить в другом месте, где они хотели бы жить. В Сургуте действует достаточно высокий уровень цен. Другое дело, когда семья живет в деревянном доме или пенсионеры с другими членами семьи занимают однокомнатную квартиру. То есть направленность программы переселения рассчитана на тех, кому действительно трудно.

Если человек проработал на Крайнем Севере 30 лет, то он имеет право на субсидию в размере 0,95.

- То есть стоимость жилья возмещается почти в полном объеме?

- Да. Скажем, семья из четырех человек живет в бараке, просит субсидию на строительство или покупку жилья в другом районе. Ей должны помочь, но опять-таки все это возможно при получении средств из федерального бюджета. А пока эта программа переселения не получила разрешения.

- Говорят, что переезд равносителен пожару. И хочется куда-нибудь поближе к теплу, и страшно трогаться с насаждением...

- Да, непросто принять такое решение, а еще важнее - осуществить его. Многие говорят, что Сургут надеется, что хоть завтра уедут - было бы куда. Я был в Краснодаре, и первое, что меня интересовало, чем люди пытаются, как получают зарплату, пенсию, можно ли там устроиться на работу, где будут учиться дети. Подумавши хорошо, все взвесив и окажется, что лучше Сургута нет.

- В краснодарском поселке для сургутян предусмотрены какие-то объекты социально-культурного назначения?

- Места для магазинов, предприятий бытового обслуживания оставлены. В школу детям придется ходить примерно за километр, предположительно их будут туда доставлять автобус. А вообще поселок обещает стать мощным. Кроме наших 120 домов, там будут строить и другие. В общей сложности предполагается построить порядка четырехсот домов. Это будет компактная зона проживания. В Краснодаре при руководстве привила новая власть, она взаимодействует с сургутской администрацией и собирается курировать строительство поселка.

- А с нашей стороны как будет осуществляться контроль?

- Там создано наше представительство, в нем работают три человека - строитель, организатор и бухгалтер. Они курируют работы, будут следить за ходом строительства, ставить свои подписи на документах и т.д., то есть эта группа специалистов представляет заказчика.

- Автор письма, как я поняла, еще не опознал и может подать заявку?

- Пусть обращается к нам, но, повторюсь, краснодарское жилье - платное. Даже когда будут выделяться федеральные деньги на эти цели, нужно будет здесь сдать жилье, прежде чем получить другое. А пока пусть все успокаются: мы еще ничего никому не выделили. Обо всем будет предстваться полная информация.

Интервью подготовила  
Зоя СЕНЬКИНА.

## СТАТИСТИКА

# КАК ЖИЛИ-БЫЛИ В 1996 ГОДУ

Городским управлением государственной статистики подготовлен статистический обзор социально-экономического развития Сургута и Сургутского района за январь-декабрь 1996 года. Публикуются некоторые "аргументы и факты" этого обзора.

## Нефть добывали меньше, газет выпустить больше

По сравнению с 1995 годом производство (добыча) важнейших видов промышленной продукции в натуральном выражении в минувшем 1996 году в г. Сургуте и Сургутском районе составило 99,8% (в том числе по городу - 99,5%, по району - 105%). Если посмотреть по конкретным видам продукции, то можно сказать, что на увеличился добыча газа (на 14,4%), производство теплоэнергии (на 4,1%), автобензина (13,6%) и на 5,8% вырос тираж газет. Все остальное добывалось, производилось сознанием "минус" по отношению к добывому и произведеному в 1995-м, в том числе - электроэнергия (на 0,4%), нефть (0,1%).

**Коровы доились хорошо, курынеслись плохо**

Городские подсобные хозяйст-

ва "Юганский" и "Северный" в прошлом году сумели увеличить производство молока на 10% и мяса - на 16% при снижении поголовья крупного рогатого скота на 8% (в том числе коров - на 6%). Подобная картина наблюдается и в сельхозпредприятиях района, с той лишь разницей, что производство мяса там осталось на уровне 1995 года. В течение всего 1996-го очень тяжело работала птицефабрика "Сургутская": производство яиц снизилось на 36%, а реализация мяса - на 32%. Кроме того, на фабрике произошел большой падеж птицы - 22428 голов.

## Квартал построили меньше

По отношению к 1995 году капитальные вложения из всех источников финансирования на экономическое и социальное развитие города и района составили в прошлом году 72,7%. Доля инвестиций на строительство объектов социальной

сферы в общем объеме капиталовложений уменьшилась с 20 до 17,9%. Всего в прошлом году было построено 2609 квартир, или 19120 квадратных метров жилья, что на 23,5% меньше, чем в 1995-м.

## Спрос на хлеб и колбасу падал, но мороженое рос

Производство продукции пищевой промышленности в минувшем году отмечалось снижением уровня рыбы - до 70,9%, выпуска рыбопродукции (до 81,7%), рыбных консервов (78,4%). Из-за снижения спроса продолжался спад производства хлебобулочных изделий, мяса, фасованного, колбасных изделий, безалкогольных напитков, пива. Зато больше было произведено кондитерских изделий (на 39,8%), цельно- и кисломолочной продукции, мороженого, сыра, минеральной воды.

**Где самое доходное место?**  
Среднемесячная заработка

плата на предприятиях и в учреждениях города и района в ноябре 1996 года сложилась в размере 2668,6 тыс. руб., а доход на одного работника составил 2827,5 тыс. руб. Наиболее высокие доходы получали работники предприятий связи (5035,1 тыс. руб.), сферы кредитования, финансов, страхования и пенсионного обеспечения (5007,2 тыс. руб.), органов управления (3531,3 тыс. руб.), транспорта (3178,2 тыс. руб.), материально-технического снабжения и сбыта (3038,4 тыс. руб.). В остальных отраслях доходы ниже: в строительстве (2913,6 тыс. руб.), в науке (2867,7 тыс. руб.), в промышленности (2778,6 тыс. руб.), в жилищно-коммунальном хозяйстве и сфере бытового обслуживания (2681,8 тыс. руб.), в здравоохранении (2668,2 тыс. руб.), в геологии (2298,5 тыс. руб.), в образовании (1936,6 тыс. руб.), и на самом последнем месте - культура (1881,7 тыс. руб.). Просроченная задолженность по выдаче средств на оплату труда и других денежных выплат в промышленных предприятиях города составила 204,6 млрд. руб., в районе - 0,7 млрд. руб.

## Цены поднялись, но по-божески

В прошлом году цены на основные продовольственные товары по сравнению с 1995 годом выросли не очень сильно: в 1,1; 1,2; 1,3 раза,

исключение составило только масложивное, заметно "подскочившее" в цене. Несколько выше были цены на промышленные товары, особенно на куртки детские (в 1,6 раза) и обувь летнюю детскую (в 2,1 раза). Плата за метр квадратной выросла в 2 раза, плата за отопление и горячее водоснабжение - в 1,7 раза.

## Президент больше, уезжаю меньше

Число родившихся в прошлом году, по предварительным данным, составило 3796 человек (на 220 человек больше, чем в 1995-м), умерших - 2306 человек (на 151 человек меньше, чем в 1995-м), в том числе по причине заболеваний умерло 1580 человек, стали жертвами несчастных случаев - 318 человек, убиты - 113 человек, решились на самоубийство - 130 человек и по неустановленным причинам умерло 164 человека. За год в город прибыло 10330 человек, выбыло - 7083. В целом по городу и району число прибывающих составило 18317 человек, выбывающих - 12261 человек. По сравнению с 1995 годом число приезжающих увеличилось на 0,3%, а число уезжающих уменьшилось на 10,9%.

Подготовил

Александр ЩЕЛКУНОВ.

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

- Ашот Григорьевич, каковы причины заболеваемости в Сургуте?

- Заболеваемость с временной утратой трудоспособности (ВУТ) на фоне показателей в соседних городах, по округу, области, России в целом особого беспокойства не вызывает. Последние пять лет отмечается ее незначительный рост - на два-три процента в год. Это значит, что, несмотря на ухудшение условий жизни, обывательского роста заболевания с ВУТ не произошло.

Но если раньше она увеличивалась за счет группы простудных болезней, которые заканчиваются выздоровлением, то теперь это происходит за счет тяжелых нозологий (патологии сердца, легких, почек, желудка), приводящих в конце концов к инвалидизации, а то и к смерти. Так, по территории, обслуживаемой муниципальной горбольницей №1, смертность от болезней сердца составила 254,4 случая на тысячу населения. Причем в восемидесяти процентах случаев смерть наступала в трудоспособном возрасте. Среди причин инвалидности патология сердца также стоит на первом месте и составляет 40,7 процента. Не лучшая картина и подругим отмеченным выше недугам.

Причин роста заболеваемости много. Во-первых, это старение населения города за последние годы. Во-вторых, условия труда на предприятиях. Увы, они плохие: отсутствие стандартной вентиляции (особенно у транспортников), загазованность и запыленность цехов, плохая освещенность, вахтовая ежедневная дежурка рабочих на месторождениях, просто тяжелые профессии. Ведь недаром от 68 до 79 процентов болеющих - это люди, занятые тяжелым физическим трудом. Еще больший процент составля-

ют они среди получающих инвалидность. Ежегодно ведущие производственные объединения и другие предприятия на бумаге планируют значительные расходы на улучшение условий труда работников, в том числе

здравию. Курение, пьянство, наркомания, распутный образ жизни ведут к снижению интеллекта. Человек не может или не хочет критически оценить состояние своего здоровья. Психика человека никак не перестроится.

Сейчас даже увеличилось! Повторюсь, что за последние пять лет психика большинства людей не перестроилась. Это, кстати, по моему мнению, одна из причин пробковых реформ на местах. Люди продолжают плыть по течению, думая, что им, как и прежде, все принесут на блюдечке.

Помимо истинных больных, коих большинство среди обратившихся в больницу, встречаются и пациенты другого рода. На предприятиях идут скораки, и самые "находчивые" любыми путями уходят на больничный, чтобы их не скратили в первую очередь. Поругался работник начальником и тут же, назло ему, берет больничный. Спасаются таким образом от наказаний за пьянку и употребления наркотиков. Надо отметить, что многие предприятия разыскивают запросами своих работников из числа тех, кому не доверяют, и при проверке мы закрываем им больничные или аннулируем вообще.

- А как обстоят дела с так называемыми "бланными" больничными?

- Видимо, они существуют. И в нашей большой семье не без урода. Но здесь есть один нюанс. Об этом много говорят, но на просьбу назвать хоть одну фамилию врача, продающего больничные, никто не отзыется. Разговоры идут в общем, а не конкретно.

Так, кстати, поступила и ваша, уважаемая в городе газета, сообщив в конце прошлого года о якобы имеющихся случаях продажи больничных и ценах на них. Ни если у вас есть конкретные факты, то передайте материал в правоохранительные органы. В противном случае такие публикации только разжигают нездоровий интерес, а в итоге получается холостой выстрел.

ОТВЕЧАЕШЬ САМ

## ПО ДОРОГЕ В РЫНОК БОЛЕТЬ НЕ ПЕРЕСТАЛИ

**Политология уверяет, что надстройка в сравнении с базисом более консервативна. Это значит, что смена общественно-экономической формации отнюдь не сразу влечет за собой изменение общественной психологии. Данную закономерность подтвердил в разговоре с нашим корреспондентом заместитель главного врача муниципальной горбольницы №1 по клинической-экспертной работе, главный эксперт города Ашот Григорьевич ПЕТРОСЯН.**

ле женщин, на вентиляцию, снижение запыленности, загазованности и т.д. Если суммировать все эти планируемые затраты хотя бы за последние десятилетие, то получится, что улучшились условия труда более ста тысяч человек, что составляет семьдесят процентов занятых на производстве. На самом деле кардинальных изменений нет, и ежегодно от трех до десяти человек становятся инвалидами по профессиональному заболеванию.

Третья причина - это безобразное отношение людей к своему главному богатству -

за то, что свое здоровье он отвечает прежде всего сам.

Эти и многие другие причины привели к тому, что показатель заболеваемости в Сургутском районе составил 1030 на тысячу жителей (по области он равен 1069, по стране - 1089), то есть практически здоровых людей у нас нет.

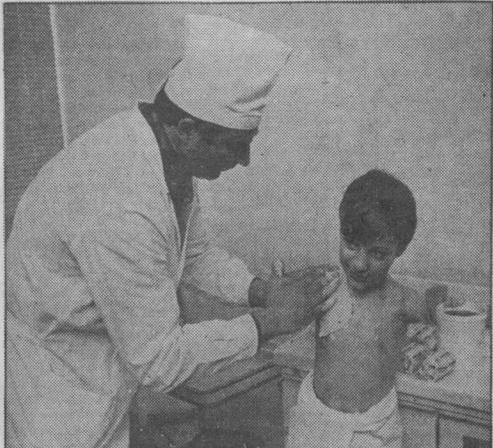
- Если человек часто болеет, то нынче хозяева предприятия могут с ним расстаться. Может, меньше стали обращаться за больничным листом?

- К сожалению, количество обращающихся

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

## ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ, ДА ЛУЧШЕ

С декабря прошлого года в травматологическом центре работает протезно-ортопедическое отделение.



Оно представляет собой мастерскую по изготовлению протезов, ортезов, корсетов. Протезы служат для замены отсутствующей конечности или же ее части. Ортезы - это вспомогательные устройства, помогающие удержать конечность в нужном положении. Применяются при детском церебральном параличе, могут использоваться при травмах. Корсеты применяются при патологии позвоночника.

В декабре в отделении было сделано три протеза и около пятнадцати ортезов. Сейчас заканчивается изготовление еще трех протезов, делали также корсеты.

На фоне того, что нуждающихся в протезировании зарегистрировано множество человек, подобная производительность может показаться недостаточной, одна-

ко на это есть свои причины. Для изготовления протеза требуется пятьнадцать рабочих часов, корсета - двадцать. Штат же отделения состоит из одного техника, двух врачей и двух помощников. Поэтому помочь всем нуждающимся сразу невозможно. Кроме того, производство протезов - дело штучное, и ориентироваться медики будут не на количество, а на качество.

Что же касается ортопедической обуви, то ни в коем случае не является задача обогнать по ее пошиву Тюмень. Для этого потратилось бы создать целый цех. А в общем, по мнению заведующего отделением Юрия Бахалькова, наблюдается нормальный этап вхождения в работу.

Фото  
Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

## У МЕНЯ КРАСИВЫЕ НОГИ?

Ощущение тяжести в ногах, их быстрая утомляемость, отечность, судороги икроножных мышц, трофические расстройства в области голени... Эти симптомы могут сопровождать весьма распространенное заболевание - варикозное расширение вен. Им страдают каждый четвертый житель нашей планеты.

### ЧТО ТАКОЕ ВАРИКОЗНЫЕ ВЕНЫ?

Как известно, артерии несут обогащенную кислородом кровь от сердца к конечностям. Оттуда она движется в обратном направлении, чтобы очиститься от шлаков и вновь насытиться кислородом перед возвращением на периферию. Этот путь крови продлевается с помощью вен с их клапанной системой. Клапаны пропускают кровь только в одном направлении.

Когда в сосудах есть препятствие или имеет место длительное повышение венозного давления, клапаны расширяются и перестают выполнять свою роль, позволяя крови течь обратно. Венозное давление в этом случае повышается еще больше. Вены, расположенные близко к коже, расширяются и получают название варикозно расширенных. Расширение сосудов, находящихся собственно в коже, влечет образование сосудистого рисунка в виде "паутинок" и "звездочек" и носит название телангиектазии.

### ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЕ

Предрасполагающим фактором возникновения варикозного расширения вен является, как правило, наследственность. Имеют значение возраст, лишний вес, работа, связанная с длительным нахождением на ногах и поднятием тяжестей. У женщин дополнительную нагрузку на сосудистую систему создают беременность и роды.

Вылечить пораженные вены невозможно, так как в них проис-

ходит необратимые процессы. К сожалению, такие сосуды подлежат удалению. Однако оперативное вмешательство выполняется обычно при тяжелых формах болезни. Если же вам недуг еще не запущен, альтернативой операции может стать метод, называемый компрессионным флюбосклерозированием. В чем его суть?

### СКЛЕРОТЕРАПИЯ

Процедура склерозирования достаточно проста. После обязательного обследования, проведенного врачом-флебологом, индивидуально для каждого больного назначается курс лечения.

Склеротерапия - это не хирургическая техника, помощью которой может быть удалено большинство варикозно расширенных вен и телангиектазий.

Эффект достигается благодаря тому, что в измененном виде вене водится специальный склерозирующий состав. Этот препарат раздражает внутреннюю стенку сосуда - эндотелий, вызывает искусственное воспаление и приводит к отеку и утолщению соединистой стени.

Одновременно с инъекциями производится бинтование пораженных вен эластичным бинтом. Благодаря этому прекращаетсяток крови по склерозируемым сосудам. Стенки их слизняются, затем рубцаются. Рубцы вследствие рассасывания бессильно, а циркуляция крови в здоровых венах улучшается.

Необходимо отметить, что лекарственные препараты, используемые для флюбосклерозирования, общего действия на организм не оказывают, и лечение обычно хорошо переносится всеми пациентами. Обычно сеансы склерозирования проводятся несколько раз с интервалом в одну-

две недели. Эластические бинты после процедуры склерозирования необходимо носить в течение длительного времени: пять-шесть недель. В оставшееся время пациенты ведут привычный образ жизни, исключив тяжелые физические нагрузки. Компрессионный эффект после склеротерапии неспонтанно с последствиями оперативного вмешательства.

### ПРОФИЛАКТИКА

Профилактические мероприятия включают правильно организованный двигательный режим. Нельзя подолгу стоять или сидеть в одном положении, зато умеренная ходьба действует благотворно. Полезны процедуры, оказывающие тонизирующее влияние на сосуды - контрастные ванночки и обливание ног, плавание. Врачи рекомендуют носить специальные колготки с высокой степенью компрессии. Замедлить прогрессирование заболевания помогает также бинтование ног эластическими бинтами. Из средств медикаментозной терапии показано применение так называемых венотоников (депралекс, венорутон). Они снижают отеки, устраняют ногу, улучшают кровообращение.

Все меры профилактики должны быть согласованы с врачом-флебологом, ибо только специалист может установить степень тяжести заболевания и назначить соответствующее лечение. Не откладывайте визит в лечебное учреждение. Чем раньше вы обратите внимание на эту проблему, тем успешнее будут результаты лечения. Телефон флюбологического центра в Сургуте: 34-36-84.

Страницу подготовил  
Андрей МАРКИН.

