

# НАД БЕЛОЙ ГОРЯЧКОЙ МОЖНО СМЕЯТЬСЯ ТОЛЬКО В АНЕКДОТАХ... (2-я стр.)

# СУРГУТСКАЯ ТРИБУНА

№ 154 (8737)

Четверг, 14 августа 1997 года

В розницу цена договорная

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

## «Разборка» в ИТУ-17: впереди - суд

**Окружной прокуратурой по надзору за законностью в исправительно-трудовых учреждениях закончено расследование инцидента, случившегося в мае текущего года в ИТУ-17.**

Напомним, что третьего мая часть осужденных ИТУ, вооружившись металлическими трубами, пуговицами, палками и камнями, напала на своих сотова-риц из числа членов секции дисциплины и порядка, или, как их еще называют, "активистов", которых считаются ставшими на пути исправления и которым администрации ИТУ делегирует часть полномочий по сопровождению на территории учреждения дисциплины и порядка. Поводом для "разборки" между осужденными послужило то, что "активисты" при задержании одного из осужденных, который пытался пронести незаконную передачу "с воли", избили его ("СТ" №86 от 8.05.97 г. "По поводу "разборки" в ИТУ-17").

Исполняющий обязанности прокурора Геннадий Коstryрев так прокомментировал результаты расследования. Он сказал, что тринадцати осужденным предъявлено обвинение по ст. 321 Уголовного кодекса, часть 3-я - действия, дезорганизую-

щие деятельность ИТУ с применением насилия, сопряженного с опасностью для жизни и здоровья людей, совершенные организованной группой. Подобные деяния в УК квалифицируются как особо тяжкие и чреваты лишением свободы на срок от пяти до двадцати лет. Но последнее слово, конечно, остается за судом.

Геннадий Коstryрев заметил также, что доля вины за произошедшее лежит и на административном персонале исправительно-трудового учреждения, в работе которого отмечены существенные недочеты. Соответствующее представление на этот счет подано прокуратурой на имя заместителя начальника УВД Тюменской области. Поэтому, сказал Геннадий Коstryрев, определенные выводы из случившегося необходимо сделать и работникам ИТУ-17, чтобы никаких "бунтов на корабле" там вперед не возникло.

**Александр ЩЕЛКУНОВ.**

## Лицензия обязательна

**По информации комитета по экономике и прогнозированию, всем коммерческим организациям, осуществляющим профессиональную деятельность на рынке ценных бумаг**

в качестве брокеров, дилеров по операциям с корпоративными ценными бумагами субъектов РФ и муниципальных образований, необходимо до первого октября 1997 года получить лицензию Федеральной комиссии по рынку ценных бумаг.

Лицензирование коммерческих организаций, зарегистрированных на территории округа, осуществляется Омским региональным отделением ФКЦБ России.

По вопросам, связанным с подготовкой документов на лицензирование брокерской и дилерской деятельности, следует обращаться в региональную комиссию по ценным бумагам и фондовому рынку Ханты-Мансийского автономного округа (тел. 3-48-34) или в отдел прогнозов и целевых программ городской администрации (ком.№302, тел. 22-50-00).

**ХРОНИКА ПРОИСШЕСТВИЙ**

По сообщению пресс-службы УВД, на территории города и района 12 августа произошло 53 различного рода происшествия и преступления, требовавших вмешательства милиции, 33 - стражам порядка удалось раскрыть по горячим следам.

В 15.10 зарегистрировано очередное дорожно-транспортное происшествие на автодороге Сургут - аэропорт. Водитель автомобиля ВАЗ-2105 сбил переходившего в непосредственной близости от нерегулируемого пешеходного перекрестка мужчину 1947 года рождения, который в результате ДТП госпитализирован в травматологию с многочисленными переломами.

\*\*\*

На исходе суток выбросилась из окна своей квартиры, расположенной на седьмом этаже дома №18 по ул.Первомайцев, женщина 1969 года рождения - домохозяйка, состоящая на учете в ПНД. С закрытой черепно-мозговой травмой и другими тяжкими телесными повреждениями она была доставлена "скорой помощью" в травматологию.

В тот же день еще двое сургутян предприняли попытку самоубийства, которая им удалась.

**Варвара ШАРАПОВА.**

Требуются агенты по доставке газеты «СУРГУТСКАЯ ТРИБУНА» по улицам

Югорская, Октябрьская, Терешковой, Восточная, Пионерская, Пролетарская, Школьная, Декабристов, Космонавтов, Мамина-Сибиряка, Революционная, Златонская, Сургутская, Зеленая, Заводская, в районе вагон-города, СУ-4.

Обращаться: ул.Маяковского, 12а, 2-й этаж, отдел доставки.

## ФОТОРЕПОРТАЖ ПРО СОЛОД, ВОДУ И ХОЛОД

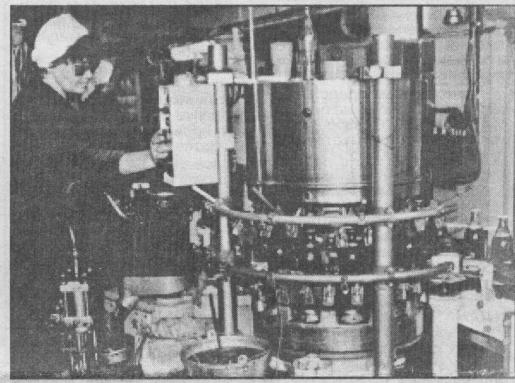
**Вот и дождались сургутяне нескольких теплых дней. Решило порадовать нас о прощание сургутское лето. Хотется чего-нибудь выпить (в смысле утоления жажды). Каждый утолят жажду по-своему. Для многих запотевшая бутылочка пива из холодильника - это то, что нужно. А пива сегодня в городе - завались.**

Но что может быть лучше свежего пива, не начиненного консервантами, убивающими, как говорят пивовары, "микрофлору" и делающими пиво "мертвым"? Вот мы и решили совершил экскурсию на Сургутский пивзавод, переживающий не лучшие времена, но продолжают снабжать город "живым" напитком.

Наш пив завод, помимо традиционных "Жигулевского", "Адмиралтейского", "Российского" и т.д., разработал собственные, местные, сорта. Это пиво "Сургутское", прототип "Жигулевского" - легкое одиннадцатипроцентное пиво крепостью три градуса для массового употребления, отличающееся от "Жигулевского" большей степенью сбраживания. Пиво "Восторг" - тоже местного происхождения, более плотное (12 процентов), с добавлением пшеницы. Кстати, проценты, указываемые на этикетке, не стоит путать с алкогольной крепостью. Сей процент означает плотность начального сусла, то есть содержание в нем сухих веществ. А крепость местного пива колеблется от 2,8 до 4,1 градусов.

В тринадцатипроцентное местное пиво "Прибой" добавляют рис, в "Югорское" - рис и кукурузу. Новое сургутское пиво "Дворянское" (видел ли его кто-нибудь?) - для гурманов. Оно более тяжелое, с винным привкусом, хмелевым горечью и ароматом (15 процентов).

Пивовары говорят, что пиво - это солод, вода и холода. "И советь пивовару" - добавила главный пивовар Сургутского пивзавода Татьяна Попова. Солод - это, конечно, главное. Пивзавод продолжает работу по выбору качественного сырья, экспериментируя с белгийским, испанским и даже французским солодами. Раньше, когда сургутское пиво сплавлялось, его варили на чешском и финском солодах. "Стараемся покупать солод первого класса", - говорит Т.А.Попова, - а у нас в



России солода такого качества нет. Отрасль ведь совсем не развивается".

Солод дробят и засыпают с водой - так получается затор. При определенной технологической цепочке его осахаривают, осахаренный затор фильтруется, и таким образом образуется сусло.

Запах варочного цеха, прямо скажем, специфический. К этому нужно привыкнуть. Я, например, не завидую людям, которые здесь работают, - честное слово, даже на время отпада охота попробовать свежего пива. В варочном сусло кипятят с хмелем в течение двух часов. Охмеленное сусло осветляется и охлаждается в отстойном отделении, после чего поступает в бродильное - сбраживается пивными дрожжами.

Затем сброшенное (молодое, зеленое) пиво перекачивают в лагерное отделение. Здесь оно дозревает, "отдыхает". Время "отдыха" колеблется в зависимости от сорта - от двух ("Жигулевское") до 90 дней ("Юбилейное"). В лагерном отделении холодно - около двух градусов по Цельсию. Здесь нас угостили холодным нефильтрованным пивом - свежее быть не может. Ну, что я могу сказать? Это просто вкусно. Фотокорреспондент Геннадий Бессмертный мою радость не разделил, так как был за рулем.

Весь процесс приготовления напитка контролируется лабораторией. Нам, например, показали, как определяют качество готового пива по пене (этот опыт любой сургутянин может поставить в домашних условиях).

В стакан наливается жигулевское пиво. Высота пены должна быть примерно 20 миллиметров. Но важнее даже сама пена, а скорость ее исчезновения. Два сантиметра пены должны исчезнуть примерно за две минуты.

Готовое пиво поступает в цех

ролива на линию мощностью 24 тысячи бутылок в час (правда, эта мощность используется лишь на 50 процентов, так как существует проблема со сбытом). Работа в цехе нелегкая, а работают здесь одни женщины, которые, завидев фотографа, стоят куда-то пропадать или закрываются руками, стесняясь, видимо, своего "рабочего вида".

С линии ролива пиво проходит через автомат, расфасовывающий емкости по ящикам. И тут же отружается в машины. Вот и весь процесс.

Как-то с другом мы сидели в лодке на уральском озере, и он от нечего делать сказал: "Вот ведь сколько чистой, вкусной воды, а сейчас наверняка кто-нибудь в какой-нибудь пустыне помирает от жажды...". Вот и я, стоя на берегу нескончаемой пивной реки, подумал: а ведь кому-нибудь в этот момент даже нескользким глоткам этого чудного напитка принесли бы облегчение. В смысле утоления жажды, разумеется.

**Алексей НОСИКОВ.**

Фото

**Геннадия БЕССМЕРТНОГО.**



ОФИЦИАЛЬНО

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№106

от 16.07.1997 г.

**О взимании денежной платы за хранение и стоянку транспортных средств на штрафных стоянках ГАИ и стоянках других юридических лиц**

**В соответствии со ст. 245 Кодекса об административных правонарушениях РСФСР, а также в связи с увеличением числа правонарушений, уголовных транспортных средств, нарушений правил парковки внутри микрорайонов, несоответствием расходов содержания и обслуживания платных стоянок с действующими в городе ценами за стоянку транспортных средств:**

1. Установить денежную плату с владельцев транспортных средств, помещенных на платную стоянку ГАИ и стоянки других юридических лиц работниками милиции, за нарушение Правил дорожного движения, Кодекса об административных правонарушениях РСФСР, Уголовного кодекса РФ и постановлений органов местного самоуправления по определению судов в зависимости от категорий транспортных средств в размере:

- транспортные средства категории "А" (мопеды) - 0,5 минимального размера оплаты труда;

- транспортные средства категории "В" (легковые и грузовые автомобили, разрешенная максимальная масса которых превышает 3500 кг) - 1 минимальный размер оплаты труда;

- транспортные средства категории "С" и "Д" (грузовые автомобили и автобусы, разрешенная максимальная масса которых превышает 3500 кг) - 1,5 минимального размера оплаты труда;

- транспортные средства категории "Е" (состав транспортных средств с тягачом, относящихся к категориям "В", "С" и "Д") - 2 минимальных размера оплаты труда.

2. Перечислять взимаемую сумму за хранение транспортных средств на расчетный счет №141523 "Безопасность дорожного движения" в Сургутском РКЦ.

3. Денежные средства от полученной суммы расходовать на поощрение личного состава УВД и на приобретение специтехники, автомобилей, их ремонт и обслуживание.

4. Транспортные средства, которые не имеют собственника или собственник не установлен, неизвестен (бесхозное имущество), подлежат передаче органам налоговой инспекции для реализации в соответствии с действующим Гражданским кодексом РФ.

5. Направлять 50 процентов средств, полученных от реализации бесхозных транспортных средств, в местный бюджет и

Мир города  
А.Л. СИДОРОВ.

## ВОПРОС - ОТВЕТ

### НЕ ХОЧЕТСЯ ТЕРЯТЬ ТЕПЛО

"Прожив всю жизнь на Севере, мы привыкли экономить тепло. А потому я уйдется, когда уйдется, что на улице Лермонтова теплотрассы прокладывают без привычной железобетонной обочки. Чем получится ли, что столь драгоценное в наших северных краях тепло будет теперь попадать не в наши дома, а в землю?"

Пенсионер.

Как нам объяснили в ГПТС, железобетонные лотки, помимо плюсов, имеют и много минусов: это и стоимость материала, и сварка его, да и к тому же порой просто невозможно разместить столь объемные конструкции в отведенных для этого местах.

По новой технологии гидро- и теплоизоляция труб предусмотрена перед мероприятиями по экономии средств. В частности, бессканальная прокладка трубопроводов. Однако это совсем не значит, что теплу позволят уходить "на сторону". Напротив,

новый метод, согласно которому труба покрывается защитным слоем из полиуретана, а затем обшивается пластиком, не только предотвращает потерю тепла, но и попадание влаги внутрь, что очень важно.

Именно по такому принципу ведутся сейчас работы по улице Югорской. На улице Лермонтова применяется еще более совершенствованная защита для труб - пленка ПХЛ (поливинилхлоридный состав). Так что беспокоиться жителям районов, в которых идет замена старых участков теплотрассы, не стоит.

**М**ЕЖДУ тем, как считают врачи-наркологи психоневрологического диспансера, приглушая проблему - значит увеличивать число зомбированных алкоголем. А таких в настоящий момент на учете в ПНД уже около семи тысяч человек.

- Львов, львов с груди моей уберите! А-а-а...

В палате для острых больных пытались вырваться из мигралгионаций привязанный к кровати крепкого сложения мужчина. Вахтовик. Впрочем, судя по внешнему виду и мокрой, дурно пахнущей одежде, в которой его доставили в диспансер, пациента смело можно было бы отнести к категории бомжей. Сейчас он под капельницей, но вряд ли чувствует вспровошную вену иглу. Помутневшее сознание перенесло его то ли в джунгли, то ли в родную Белоруссию - понять трудно.

Белая горячка. Она "приключилась" только в анекдотах. Здесь же, в наркологическом отделении №1, на эту тему шутить не любят. Еще свеж в памяти заведующей Ириной Александровны Филипповой случай, когда психоз, из которого пытались вывести больного, едва не стоил ей жизни.

Щедший с виду паренек в горячке вырвал приваренный постучан с спинки железной кровати, разбил окно и, приставив стекло к шее, грозился убить себя или первого приблизившегося к нему. Милиции тогда в диспансере не было, мужчин-врачей и пациентов на помощь звать бесполезно: при их появлении психоз у больного только усиливался. Разрядить ситуацию смогла тогда только она, призывавшая сейчас, что исход мог быть лучше у этой "сцены".

Как же доходит человек до такого состояния, когда уже не разум управляет телом, а тело разумом? Очень просто. Для этого достаточно ежедневно "принимать на грудь" хотя бы в течение года. На Севере, убеждены наркологи, с учетом местных климатических условий, когда не только элементарный холод провоцирует к "суревре", но и систематические перепады температурного давления докуют, слизь может и в два раза быстрее.

Причем весь процесс может выглядеть совершенно безобразно: пьют сегодня все, везде и по любому случаю. Бытовое пьянство не порицается. На работе рюмочку другую пропустить за здоровье сослуживца или за его удачный отпуск считается делом святым. В гости к кому-нибудь также не с пустыми руками ходим. А то, что новое поколение, вопреки рекламе, не пепси выбирает, а пиво, и подавно никого не смущает.

Любопытно было бы посчитать количество выпиваемого алкоголя в сутки по городу и району. Правда, вряд ли подобная статистика доступна для учета - слишком уж большой процент оборота торговли алкогольной продукцией приходится на долю "частных лавочек". Да и в государственной торговой сети уже давно поняли, что приносит колоссальную статью доходов. Как бы ни дорожали "напитки".

Самое ужасное, что алкоголиком можно стать, и, как говорит, будущи совершенно причудливым человеком. В Соликино, где

сейчас располагается "Альтернатива" - центр социальной реабилитации бомжей, находятся люди кто с одним, а кто и с двумя высшими образованиями. Некоторых соликинцев в первом наркологическом отделении хорошо помнят. Когда-то лечились здесь либо самостоятельно, либо вместе с женами, пытаясь вновь вернуться к нормальной жизни.

## КТО КОГО?

# ЖЕЛАНИЕ ПОПРОБОВАТЬ ОСТАЕТСЯ НАВСЕГДА

**В последнее время как-то незаслуженно забыта популярная в годы правления Михаила Горбачева тема пьянства и алкоголизма. Пить стали меньше? Нет. Просто переключились на борьбу с дурманом покруче - наркотиками.**

Когда заходит разговор об алкоголизме, почему-то приходишь к выводу, что любая борьба с ним бесполезна. "Завязавших" раз и навсегда можно перечесть по пальцам. Увы, более типичны такие примеры: не пил три года, пить, а потом - все по новой. Не помогают в таких случаях ни торпеда, ни спираль, ни кодирование по методу Довженко.

Не останавливает человека и данная форма расписка о том, что он проинформирован о вероятном летальном исходе, если употребит спиртное в период действия лекарства. Увы, есть примеры, когда закодированные падали замертво от первой же выпитой рюмки.



вновь попадают на больничную койку. Ведь страдающий алкоголизмом самостоительно прекратить запой не в состоянии: в его организме уже произошли изменения на клеточном уровне. Организм не получающий спиртного, провоцирует своего хозяина даже во сне. В итоге, просыпаясь, он испытывает на себе всю тяжесть настоящего похмелья. Он уже не человек, который звучит гордо. Он - зомби.

- Петя, когда же ты научишься говорить "здравствуйте", если заходишь в кабинет? - спрашивала заведующая отделением своего подопечного.

- Вместе. Когда работали с тобой вместе, - после продолжительной паузы произнес Петя.

В дальнейшем на все вопросы нарколога он невпопад произносил запавшее в сознание "вместе". Хотя вряд ли в его случае можно говорить о каком-либо сознании вообще. У большого так называемый "Корсаковский психоз" - хроническое заболевание, вывести человека из которого современная медицина, увы, бессильна.

Два года Петя пил "не просыпаясь". Результат всего этого печален. Хоть и неизлечимо его заболевание, обречен Петя на вечное существование в больнице. Не на улицу же его выпускать: родные не забирают ни под каким предлогом, а, грубо говоря, дурдома в Сургуте да и вообще в округе нет. И таких вот Петя в ПНД уже около тридцати человек.

Как при развитии любой другой болезни, в алкоголизме многие пропускают момент, когда ситуация еще поправима, а удовольствие начинает перерастать в зависимость. По мнению наркологов, как только появился факт употребления спиртного в период действия лекарства. Увы, есть примеры, когда закодированные падали замертво от первой же выпитой рюмки.

Правда, оценить свое состояние больной не может, поскольку не признание своей болезни - характерная черта алкоголиков. "В психозе кричал то-то и то-то? Ну и что, сейчас же у меня все прошло. Что я, по-вашему, алкоголик, что ли?" - типичные расуждения пациентов.

У женщин, а среди 70 койко-мест в этом отделении диспансера треть заняты представительницами слабого пола, усугубляется протекание болезней особенностями их психики. Даже сидя на приеме у врача

один на один, они пытаются украсить свое состояние, скрывая многие симптомы - стыдно.

Мне разрешили побеседовать с пациентками диспансера. Кто-то спокойно отвечал на вопросы, кто-то срывалась на истерики по поводу неустроенности личной жизни и несправедливости мира. Только одна, молчавшая все это время, уставившись взглядом в пол, тихо так произнесла: "Вылечусь я, выпишусь отсюда. А что потом?"

И все эмоции как-то враз притихли. Диспансер в судье каждой - лишь островок, отделяющий их от беспроблемы исковерканной жизни, единственным утешением в которой была, как ни противясь, рюмка. Желание же попробовать остается навсегда.

Татьяна КИФОРУК.

СОСЕДИ

## на улице тампонажников

Так в обиходе именуется одна из улиц садово-огороднического кооператива "Победит-1". Свое название она получила по имени управления тампонажного управления нефтяников.

Здесь "прописались" обе дочери старожила Сургута Петра Александровича Мунарева. В то время его зять был председателем профкома тампонажного управления нефтяников. Валерий Чинель тоже тампонажник, и вопреки мнению, что на дачах вкалывают в основном пенсионеры, он еще молод, едва разменив четвертый десяток, но огораживает с супругой Людмилой десять лет.

- Еще в 1987 году мы с отцом взяли участка, - рассказывает Валерий. - С перспективой, что родители уедут, а мы с братом останемся на "земле". Но он не поехал, а мы с Людмилой впрыглись в гуж. Теплицу построили, дом доделываем.

Дом у молодых действительно та��ов и является, сложен он из бруса, с печью-камином. Между двух ее металлических стен насыпан песок, который нагревается и долго не остывает. Сейчас Валерий отделяет второй этаж.

На их участке, кроме теплицы из стекла, - баня, сарай, колодец. Дом дачники уже обжили, с ночекой сюда нередко приезжают. Тем более что в городской квартире сейчас нет горячей воды. А здесь - напотолк баньку, попарился, отдохнул у земли.

- Наша семья не бедствует, - говорит Валерий. - И мы тоже могли бы купить на базаре все, что надо: картофель, овощи, зелень. Но первый огурец со своей грядки - событие. А какая красота, когда цветы распускаются! Душа радуется. Урожай собираем неплохой - и свежих овощей хватает, и для консервирования остается, еще и с соседями делимся.

Если бы после армии мне сказали, что я буду дачей заниматься, посмеялся бы. А вот начал - и увлекся. У нас с женой агрономических знаний по "нулям": и она и я росли в городе, моды тогда на дачу не было. Так что мы и экспериментируем, и учимся науке земледелия.

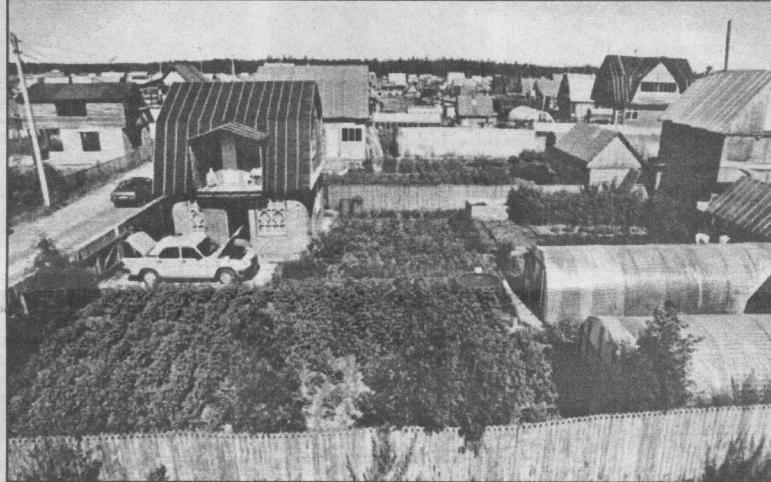
На улице тампонажников немало постоянных жителей, на лето переехавших на дачи. К примеру, Александр Андреевич Шмыргин, инже-

нер по снабжению, перебирается сюда, когда еще лежит снег. Все он сделал своими руками, так как жил один. Нынче баню достроил и уже не однажды в ней парился.

Первыми свою огородную продукцию обычно пробуют супруги Хлебниковы - Александр и Нина. Тут трудно сказать, кто из них больше тянет к земле. И хозяин и хозяйка на разных ведут дело, и их ухоженная усадьба, пожалуй, могла бы поспорить в любом конкурсе. Они тоже живут на даче почти безвыездно.

Многие с этой улицы прикупили по второму участку: рядом или напротив. И на буйно заросших сорняками земельных наделах нынче тоже кипит работа.

Галина КОНДРЯКОВА.



## ОТВЕДАЙТЕ

## огурчики, как у бабушек

Для маринования отберите средние огурчики, без дефектов. И очень свежие.

Замочите их на шесть часов в холодной воде. В банку, хорошо вымытую теплой водой с содой, укладывают специи: из расчета на один литр объема: три-четыре гвоздики, лавровый лист, десятую часть маленького стручка красного горького перца, семечки горошин черного, 1/3 чл. кориандра, крупный зубчик чеснока, одну-две веточки петрушки, хрена - в два раза больше, чем петрушку (листья и корни), и в три раза больше - укропа. Чеснок и зелень промойте и нарежьте.

В банку со специями вертикально положите огурцы, предварительно обмыт водой и обрезав кончик: верхний ряд не выше горького банки. Соле-сахарный маринад, из расчета 1,5 л на трехлитровую банку, готовится заранее. На один литр воды потребуется по 50 граммов соли и сахара.

Подогретую банку с огурцами залейте до самого верха кипящим маринадом и накройте крышкой. После двухминутной выдержки поставьте банку на решетчатую подставку в ведро с горячей водой (80-90°С) и доведите до кипения. Трехлитровая банка должна находиться в воде двадцать минут, двухлитровая - пятнадцать минут, двухлитровая - пятнадцать.

\*\*\*

Солим холодным способом огурцы-зелень. Моем, обрезаем кончики, готовим специи: листья вишни, укропа, долбы чеснока.

Надо трехлитровой банки кладем 10-12 вишневых листьев, четыре-пять кусочков хрена, двадцать зубчика чеснока и два-три зонтика укропа с семенами, тоже нарезанным соломкой по три-четыре сантиметра. Заливаем банку поверху соленою некипяченой водой. Закрываем полизиэтиленовой крышкой. На литр воды достаточно столовой ложки соли без верха. Хороши для засолки сорта "изящный" и "либелла".

\*\*\*

На два литра воды возьмите две ст. л. (с горкой) соли, шесть

## Удача

ШЕЛУХА, ботва, корки, очистки - все идет на помойку. А это настоящий аптечный склад: "отходы" обладают теми же свойствами, что и плоды.

А зачастую и более биологически активны. В ботве свеклы содержится больше, чем в корнеплоде, белков, каротина, витамина С, фолиевой кислоты. Неслучайно ее издавна используют для приготовления холодного супа-богвинии. Раньше он считался деликатесным ресторанным блюдом. Но сварить его также можно из ботвы моркови, редиса, репы, редкого. Листьевую часть этих растений можно запасти впрок - сушить, вялить, солить, консервировать, замораживать, чтобы потом заправлять похлебки, туширить мясо и овощи. Свежие - добавлять в салаты.

Заготовка зеленого сырья намного облегчается, если

при обработке овощей сразу хорошо промывать всю биомассу. Годятся в дело увядшие и пожелтевшие листья. Их варят для приготовления космети-шелуха. Этот отвар - прекрасное средство для ухода за волосами. Жидкость втирают в кожу за 20-30 минут до мытья головы. Крепкий отвар луковой шелухи в смеси с шалфеем наши предки полоскали рот при флюсах, стоматитах и пародонтозах. На пол-литра отвара берется одна чайная ложка сухих листьев. Шалфей засыпают в готовый луковый отвар, доводят смеся до кипения и настаивают полчаса. Самые сильные воспаления проходят за двое суток. При регулярном полоскании укрепляются десны и постепенно исчезают неприятные ощущения во рту.

## ЛЮБОПЫТНО

## АПТЕКА ИЗ ШЕЛУХИ

Владельцы дачных участков собирают урожай. Собственные овощи без пестицидов - что может быть лучше? Но многие ли знают, что на кухне они выбрасывают ценные продукты?

ческих масок. Получается настоящая лечебная "грязь". В западных косметических салонах ее накладывают на все тело. Кожа после овощных обертываний становится нежной, как у младенца.

У нас в утилитарных целях используется разве что луковая

чесноковые маски. Получается настаяющая лечебная "грязь". В западных косметических салонах ее накладывают на все тело. Кожа после овощных обертываний становится нежной, как у младенца.

А в старину такую маслу добывались даже заживления язв.

Для лечения начальных форм диабета в домашних условиях издавна пользуются отваром из измельченных сухих створок фасоли. В качестве красителя для волос можно применять створки красных орехов.

Отходы экзотических фруктов тоже не исключение из общего правила. Из корок цитрусовых готовят цукаты, варенье, витаминный чай. А вот банановая кожура пропадает без пользы.

На родине бананов сухой измельченный порошок из кожуры применяется для лечения и профилактики паразитарных заболеваний. Впрочем, оставляют кожуру без темных пятен - желто-золотистую. Порошок принимают на кончике ножа перед едой. Хранят в прохладном темном месте. Снадобье хорошо тем, что, как и все растительное, не вызывает побочных явлений. И немаловажно, что все это достается даром.

Вера КРАСНОВА.

## Народные приметы

- Если дождь идет из высоких туч, земля глубоко пропитывается влагой.
- Если с севера идет дождь, будет очень бурно и холодно.
- Если от капель дождя на воде образуются пузырьки - к продолжительному ненастью.
- Если дожди начинаются крупными каплями, он скоро прекратится; если же мелкими - выпадет его много.
- Если после сильного дождя быстро высынится - скоро опять будет дождь.

## СОВЕТЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОВЫШЕННЫХ ДОЗ НИТРАТОВ В ОВОЩАХ

Для снижения уровня нитратов в овощах необходимо проводить своеобразные поливы, вносить азотные удобрения (в виде подкормок, прекращая их за месяц до уборки урожая), вымачивать в воде перед употреблением в пищу листовые и зеленые овощи, при бланшировке и кипячении сливать отвар.

### ОТЧЕГО ТРЕСКАЮТСЯ ЗЕЛЕНЫЕ ПОМИДОРЫ

Принцип может быть: дать избыток влаги или избыток азота в почве. Следует иметь в виду, что передозировка азота возможна не только при внесении минерального удобрения. Например, такое насыщенное органическое удобрение, как куриный помет, особенно богато действующим азотом, поэтому подкармливать им помидоры (а это весьма популярно у огородников) надо очень осторожно.

### КАК ОТЛИЧИТЬ МУЖСКОЕ РАСТЕНИЕ ОБЛЕПИХИ ОТ ЖЕНСКОГО

Почки у мужских растений в три-пять раз крупнее, чем у женских, и покрыты синевой-девяностом и большим количеством чешуек, пока женских растений имеют две-четыре чешуеки. По почкам можно отличить деревенье ранней весной и поздней осенью. Мужские растения не плодоносят.

### КАК ХРАНИТЬ СЕМЕНА ЦВЕТОВ

Семена цветов хранят в коробках или холщовых мешочках с этикетками в хорошо проветриваемом, сухом, прохладном помещении (от 0 до +5°C). Астры, бархатцы, begonia вечнозеленая, бессмертник, виола, маргаритки, незабудки и пиретрум сохраняют всхожесть два-три года. Три года хранятся семена гвоздик, дельфиниумов, колокольчиков, календулы, петуний, резеды и хризантемы. На год больше может сохраняться лилия.

## ОТВЕДАЙТЕ

## огурчики, как у бабушек

Для маринования отберите средние огурчики, без дефектов. И очень свежие.

Замочите их на шесть часов в холодной воде. В банку, хорошо вымытую теплой водой с содой, укладывают специи: из расчета на один литр объема: три-четыре гвоздики, лавровый лист, десятую часть маленького стручка красного горького перца, семечки горошин черного, 1/3 чл. кориандра, крупный зубчик чеснока, одну-две веточки петрушки, хрена - в два раза больше, чем петрушку (листья и корни), и в три раза больше - укропа. Чеснок и зелень промойте и нарежьте.

В банку со специями вертикально положите огурцы, предварительно обмыт водой и обрезав кончик: верхний ряд не выше горького банки. Соле-сахарный маринад, из расчета 1,5 л на трехлитровую банку, готовится заранее. На один литр воды потребуется по 50 граммов соли и сахара.

Подогретую банку с огурцами залейте до самого верха кипящим маринадом и накройте крышкой. После двухминутной выдержки поставьте банку на решетчатую подставку в ведро с горячей водой (80-90°С) и доведите до кипения. Трехлитровая банка должна находиться в воде двадцать минут, двухлитровая - пятнадцать минут, двухлитровая - пятнадцать.

\*\*\*

Солим холодным способом огурцы-зелень. Моем, обрезаем кончики, готовим специи: листья вишни, укропа, долбы чеснока.

Надо трехлитровой банки кладем 10-12 вишневых листьев, четыре-пять кусочков хрена, двадцать зубчика чеснока и два-три зонтика укропа с семенами, тоже нарезанным соломкой по три-четыре сантиметра. Заливаем банку поверху соленою некипяченой водой. Закрываем полизиэтиленовой крышкой. На литр воды достаточно столовой ложки соли без верха. Хороши для засолки сорта "изящный" и "либелла".

\*\*\*

На два литра воды возьмите две ст. л. (с горкой) соли, шесть

