

КОГДА В ТОВАРИЩАХ СОГЛАСЬЯ НЕТ, С КОММЕРСАНТА ДЕРУТ ШКУРУ ОБА (2-я стр.).

ТРИМБУНА

Сургутская

№ 167 (8500)

Среда, 4 сентября 1996 года

В розницу цена договорная

ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

За «женскую неделю» заплатят потребители

Наша газета писала о том, что в АО "Тюменьэнерго" были изданы управленческие акты, ухудшающие правовое положение работающих женщин.

Приказы руководителей предприятий этого акционерного общества, предписывающие производить оплату труда работающим женщинам за фактически отработанное время, подписывались на основании телеграмм программы АО "Тюменьэнерго" от 28.05.96 г. "О вводе в действие коллективного договора АО "ТЗ" на 1996-1997 гг.", а также письма АО "Тюменьэнерго" от 11.07.96 г. об извещении рабочих и служащих о введении новых или изменении условий оплаты труда. Данные решения мотивировались отсутствием средств федерального бюджета для финансирования ст. 22 Закона РФ о государственных гарантиях и компенсациях для лиц, работающих и проживающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.

Решения, затрагивающие интересы женщин-энергетиков, вызвали недовольство в трудовых коллективах. Работники обратились с жалобами в органы прокуратуры. Прокурор г. Сургута опротестовал приказы руководителей АО "Тю-

меньэнерго" как не соответствующие законодательству.

Конфликтная ситуация была спровоцирована расчетами экономистов, которые не внесли затраты на финансирование 22-й статьи Закона о гарантиях и компенсациях для северян в состав затрат по себестоимости электроэнергии. В настоящее время прорабатывается вопрос о включении этих затрат отдельной строкой в себестоимость продукции при защите тарифов на электроэнергию в региональной комиссии, возглавляемой заместителем губернатора Тюменской области.

Впрочем, доводы руководства "Тюменьэнерго" не лишены здравого смысла. Ведь действительно, по Закону о гарантиях и компенсациях для северян расходы на финансирование ст. 22 Закона компенсируются из государственного бюджета. Теперь, по-видимому, льготы для женщин-энергетиков в конечном счете будут оплачивать потребители электроэнергии.

Алексей НОСИКОВ.

Декабрьский марафон начинается сегодня

По традиции в начале декабря пройдет благотворительный марафон для детей-инвалидов.

И хотя впереди еще несколько месяцев, территориальная социальная служба уже начала подготовку к марафону, а также к рождественским и новогодним праздникам. Совместно с управлением культуры рассмотрена программа мероприятий, предстоит подготовить смету, закупить подарки.

Марафон пройдет в ЦКиД "Камертон", с коллективом которого социальная служба хорошо работала. Это мероприятие представляет собой детский праздник. Для

маленьких северян накрывают столы с угощением, организуют выступления артистов, вручают ребятишкам подарки. По договоренности с каким-либо фотоателье для детей делают фотографии на память.

В этом году программа марафона будет изменена. Планируется организовать светский бал, на котором будет стоять куб для сбора пожертвований.

Андрей МАРКИН.

Ох, уж эти собачьи напoghi!

Директору центра спортивного собаководства Виталию Цейтлину предъявлено обвинение в сокрытии прибыли от налогообложения в особо крупных размерах. Уголовное дело по ст. 162 ч. 2 УК РФ было возбуждено налоговой полицией 1 июля 1996 года.

Следствие считает В.Цейтлина со- ставителем фиктивных транспортных накладных, благодаря чему искусственно увеличивались затраты, прописанные в бухгалтерских документах. Таким образом, по выводам следствия, главный собаковод города умело сокрыл прибыль на сумму свыше 250 миллионов рублей, наложив

санкции с которой составляют 155 миллионов рублей. С обвиняемого взята подписка о невыезде.

Материалы уголовного дела переданы в суд. В настоящее время в суде ходят слушания по уголовным делам, расследованных налоговой полицией.

Алексей НОСИКОВ.

На старт выходит школьная спартакиада

С 9 сентября начинается первенство города по футболу "Кожаный мяч" среди школьников.

Итоги соревнования пойдут в зачет новой спартакиады, которая продлится в течение всего учебного года. Школьники сразятся в пятнадцати видах спорта.

Среди них ставшие уже традиционными первенство по баскетболу "Бриллиантовая корзина", кросс

"Золотая осень", плавание, городской чемпионат по шахматам и шашкам. Также школьникам предстоит провести контрольные соревнования по физической подготовке.

Евгения ЛУЖИНА.

Литература на любой вкус - пока только на выставке

"Учебная и развивающая литература-1996" - так называлась книжная выставка-ярмарка, организованная центральной городской библиотекой к началу нового учебного года.

В центре экспозиции размещена гордость фонда - "Летопись искусств" Франко Мария Риччи в 15 томах. Это самое роскошное издание по искусству, которое когда-либо выходило в мире. А "Энциклопедия изобразительных искусств" в 10 томах знакомит с сокровищами, хранящимися в крупнейших музеях мира и знаменитых частных коллекциях.

Энциклопедией идей можно считать "Великие книги западной цивилизации" в 60 томах.

Старшеклассники и студенты познакомились с учебниками по всем отраслям знаний. Интерес вызвала литература по праву, политологии, социологии.

При организации ярмарки многое выяснилось. Например, что ассортимент книжных магазинов города не совпадает с запросами сургутян на учебную литературу. Комплектование идет из одних и тех же "точек", что еще более снижает вероятность получения литературы, соответствующей спросу.

Винформационно-аналитическом справочнике "Русская культура" дан анализ сегодняшней ситуации на общероссийском книжном рынке.

Заметно снизился выпуск научной, учебной, справочной литературы как нерентабельной. Ни государственная, ни частная торговля не хотят браться за ее реализацию. Сейчас Министерство образования России устанавливает тиражи только на основной комплект школьных учебников. Остальные распространяются свободно. Тут-то и не хватает книготоргового звена между потребителем и производителем.

Пока же, в ожидании лучших времен, обращайтесь в центральную городскую библиотеку, сотрудники которой принимают заказы по каталогам книжных издательств.

Ирина ШЕВЧЕНКО,
заведующая отделом ЦГБ.

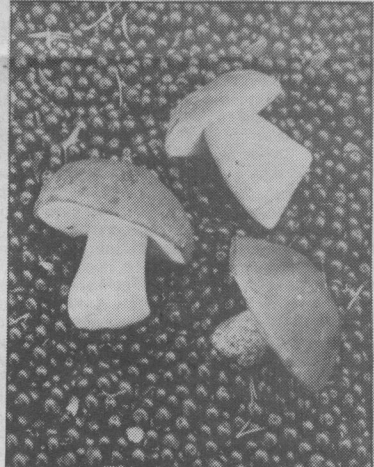
В ЛЕС - ПОРОЖНЯКОМ, ИЗ ЛЕСУ - С ПОПНЫМ КУЗОВКОМ



В разгаре сезон самой тихой охоты -
ягодно-грибной.

Народ протесывает пригородные леса, заготавливая на зиму бруснично-чернично-смородиновые витаминные и грибные деликатесы.

Не в пример прошлому году, ягода нынче уродилась на славу. Не нужно забираться в глушь, за сотню верст, чтобы набрать ведроко за пару-тройку часов. А вот заглядным грибникам подпортили-таки настроение беспрерывные дожди и холода. Не хотят без тепла расти красноголовики, боровики, маслята. Менее требовательные довольствуются моховиками, сыроежками, которых немало на местах повыше и посу-



ше. Так или иначе с пустыми корзинами из лесу не возвращаются.

Тяжелее приходится тем, для кого сбор дикоросов - средство существования. Всего 500 килограммов брусники пока закупил у рускиноских ханты Сургутский коопзверопромхоз. При нынешнем урожае ягод цифра могла быть по крайней мере в два раза выше, будь чем расплачивались заготовителями с коренными жителями. Судя на день, впрочем, зную сумму на эти цели районная администрация подкинуть обещает.

Леонид БЕРЕЗНИЦКИЙ.
Фото автора.

Хуто-хуторянка телеграмм уже не шлет

Свершилось! Как и предполагали местные скептики, звезда советской эстрады София Ротару визитом своим нас не оставила.

Единственный концерт, который должен был состояться в ДК "Энергетик" 29 августа, после переноса на 2 сентября плавно сместился в октябрьское далеко.

Примечательно, что местным волнам музыкального радио передавали пламенные приветствия звезды, зачитывая тексты якобы посланной нам телеграммы от Софии Ротару, где причина срыва си-

бирских гастролей объяснялась технической неисправностью самолета, то теперь нам сообщают, что звезды в семье якобы кто-то тяжело заболел. Вот и не может жена, мать, бабушка Соня приехать к нам.

Организатор гастрольной нефтеюганской фирмы "Европа-Азия", очевидно, переживает сегодня далеко не самый лучший период. Билеты на концерт звезды сургута-

не смели в довольно короткий срок. Цены от 70 до 250 тысяч рублей их не остановили. Поэтому возврат "счастливых билетиков" протекает не без проявлений недовольства.

А что делать, кому сейчас легко? Вот только лгать - некрасиво. Сказали бы сразу, что не устроило звезду: наша некончаемая осень или низкие кассовые сборы. Мы ведь люди - поймем.

Варвара ШАРАПОВА.

АКТУАЛЬНО

ПОДУМАЙ САМ ОБ ОБЕСПЕЧЕННОЙ СТАРОСТИ

Негосударственные пенсионные фонды, которых немало создано в последние годы, пока особой популярностью у населения не пользуются. Так называемые физические лица не торопятся нести деньги в НПФ, которые в умноженном виде должны вернуться им в старости. Вкладчики, обманутые "пирамидальными" структурами, с опаской относятся ко всему новому, что ныне предлагается. Однако не от всего, что вновь создается, следует открещиваться. Негосударственный Пенсионный фонд Сбербанка РФ, например, имеет некоторые преимущества в сравнении со своими многочисленными собратьями. Наш корреспондент беседует с первым заместителем управляющего Сургутского отделения Сбербанка, ответственной за организацию работы НПФ А.П. ЗАРУБИНОЙ.

- Антонина Петровна, не запоздали вы с организацией Негосударственного Пенсионного фонда? Осталась в Сургуте еще незаполненная ниша, где бы можно было развернуть работу?

- Сам фонд был создан еще в мае прошлого года, в ряде городов филиалы его успешно действуют. Сейчас пришел черед организовать его в Сургуте. Собственно, филиал НПФ Сбербанка здесь уже есть, вкладчики тоже появились. Я не думаю, что нам тут будет тесно, а сургутяне определятся сами, с кем им следует иметь дело.

Наш НПФ имеет ту же цель, что и другие фонды такого назначения. Это социальное обеспечение граждан - участников НПФ в форме выплаты дополнительной пенсии, то есть помимо той, которая полагается каждому из нас после выхода на заслуженный отдых. Учредителем фонда является Сбербанк России, другими словами, он находится под защитой государства. По-моему, этим все сказано.

- Кто может быть участником вашего фонда?

- В этом отношении у нас нет каких-либо нововведений. Заключение договора с НПФ может как юридическое лицо, так и физическое (конкретный человек).

Участником нашего фонда может быть любое лицо не моложе 20 лет, а последующий возраст ограничений не имеет. Право получения дополнительной пенсии наступает по достижении пенсионного возраста, как это предусматривает законодательство. При этом минимальный период накопления денежных средств не должен быть менее двух лет.

- А можно сделать разовый крупный взнос и больше уже

не пополнять счет?

- Пожалуйста. В правилах фонда есть схема, которая называется "Суперстарт". Допустим, предприятие в качестве поощрения какого-либо своего сотрудника, который собирается на пенсию, заключает договор с нами, вносит солидную сумму, и уже через 30 дней человек может получить дополнительную пожизненную пенсию.

Вообще схем много, и каждый вправе выбрать любую. Со второй по четвертую схемы - накопительные. Чем они удобны? Взносы по ним принимаются ежеквартально либо с опережением. Просрочка платежа допускается лишь не более одного квартала, но в следующем придется внести сумму сразу за два таких отрезка времени.

Деньги, которые накопятся в течение двух лет, допустим, по второй схеме, плюс инвестиционный доход, полученный за это время, человек сможет получать в течение пяти лет. Срок получения дополнительной пенсии может быть единовременным, или ежемесячным в течение 5, 10, 15 лет, или пожизненным. Все зависит от желания вкладчика.

Взносы принимаются в условных единицах. Одна единица равна одному доллару. К примеру: клиент заключил договор на 30-40 условных единиц, оплачивает он их в рублях по текущему курсу доллара. Выплата дополнительной пенсии тоже будет производиться в рублях в пересчете на текущий курс доллара.

- Человек не дожидаясь определенного возраста, его взносы или часть их осталась. Деньги поступают в доход государства или делаются между остальными вкладчиками?

- Нет, оставшаяся сумма передается по наследству.

Вкладчик имеет право расторгнуть договор с НПФ не ранее чем через два года. В этом случае он получит всю сумму, которую накопил, и инвестиционный доход.

- Все это напоминает обычную сберкнижку...

- Да. Инвестиционный доход для зачисления на именные пенсионные счета участников нашего фонда составил за прошлый год 180 процентов, а за первый квартал нынешнего - 103,7 процента годовых. Особенно показателен, как видим, прошлый год - таких высоких процентов ни по одному виду вкладов сегодня нет.

- Сами работники Сбербанка воспользуются услугами своего Негосударственного Пенсионного фонда?

- О наших сотрудниках руководство уже позаботилось, заключив договоры.

Подготовила
Зоя СЕНЬКИНА

ПОЧТА

МИНУСЫ ПРЕСТИЖНОГО РАЙОНА

Об этом уже писано-переписано, но это наша жизнь, из этого складывается обстановка в городе. Мы живем в доме № 4 по улице Майской, что рядом с агентством Аэрофлота. Есть свои преимущества проживания в центре, но и отрицательного много.

Вот уже пятнадцать лет достраивается наш микрорайон 7А. Сегодня внутри квартала, где и места нет, возводятся новые дома - шестизэтажные и двухэтажные кирпичные, построено два магазина. Между зданиями совсем не остается пространства, а двора и вовсе нет. К тому же вырыли глубокую траншею, у четвертого подъезда дома даже упал козырек.

Впритык к домам стоят автомашины, на маленьких островках зелени, чудом уцелевших от вечного строительства, выгуливают собак, которых у нас в микрорайоне множество. С ужасом ждем заселения нового дома, тогда еще больше станет машин, собак и т.д. Существует же какие-то санитарные нормы проживания и застройкой? Даже при желании всех в центр не поселить.

Шум в нашем микрорайоне стоит день и ночь. Во дворе дома № 35 по проспекту Ленина живет около пятнадцати бездомных собак, ни о каком покое ночью и речи быть не может. Да и в вечер, когда жильцы выводят своих любимцев на прогулку, творится что-то ужасное.

Все лето мы сидим без воды: то без холодной, то без горячей. Была бы, сутками нет воды из-за подключений к сетям строящихся объектов, плату же за коммунальные

услуги нам, естественно, никто не снизил.

И еще о фасадах, требующих обновления. Наш дом снаружи красят чуть ли не каждый год. И без того неприглядные дома московского проекта покрывают коричневой краской, такого же цвета становятся даже оконные рамы. Однажды наша соседка попросила строителей не красить рамы этой гадостью, но ей ответили: "Так приказано".

Внутри дома ремонт не делается уже лет десять, но на темно-коричневую краску снаружи деньги находятся. Кроме того, и сами жильцы не берут то, чем пользуются. В этом году, после передачи жилого фонда "Сургутжилкомхозу", на территории дома, в подъезде стало чище. Однако жильцы выносят мусор, оставляя его у крыльца. Дети бьют бутылки, ломают деревья, выкручивают лампочки, рвут электропроводку, в подъезде все исписано нецензурщиной, изувечены почтовые ящики.

Можно продумать систему штрафов за такие проделки, а полученные деньги пустить на благоустройство города. В каждом подъезде все знают, кто хулиганит, не соблюдает санитарных норм. Хороших людей все равно больше, пусть только попробуют нарушить возмущаться - ничего у него не получится. Работники ЖЭУ должны собирать

по этому поводу жильцов на собрания, такой метод принесет свои плоды.

Ежегодно деревья с торца дома сгребаются бульдозерами вместе со снегом. На их месте мы садим новые, но снова наступают зима и при чистке двора дома № 35 по проспекту Ленина их опять ломают. По этому вопросу обращались в ЖЭУ нефтяников, "Сургутжилкомхоз", администрацию города, газету. Если уж так повелось, что лишнего метра нет, то и снег нужно вывозить машинами, а не сгребать его вместе с деревьями. Деньги на посадку деревьев затрачивают каждый год немалые, а зелени нет. Об этом пишем не только мы.

Знаем, много что изменится от этого письма, но читают же газеты работники городской администрации, те, кто дает разрешение на строительство. Почему директор СЛН № 24 Н.И. Кушай позволил вместо теплиц на территории школы построить магазин, где на виду у школьников продаются вино-водочные изделия?

Неужели нужно собирать подписи для доказательства того, что видно любому?

Жильцы домов - № 4, 6 по ул. Майской; № 35, 37 по пр. Ленина; № 7/1 по ул. Декабристов.

НУ И НУ!

КАК ДВЕ СЛУЖБЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ НЕ ПОСЕЛИЛИ

В редакцию "СТ" обратился один из предпринимателей, доставивший в Сургут партию продовольственных товаров. Их экспертиза была проведена районной службой санэпиднадзора, о чем свидетельствует сертификат соответствующего образца. Однако сотрудники такой же городской службы этот документ игнорируют, предлагают получить заключение либо у них, либо торговать продукцией на территории района. А это ведет к дополнительным денежным расходам, удлинению сроков прохождения различных формальностей.

ПРОКОММЕНТИРОВАТЬ эту ситуацию мы попросили врача районной службы санэпиднадзора В.А. ЛОВВИНА.

- Ставки жалобами приходится сталкиваться и нам, - сказал Валерий Антонович. - Работникам районной службы санэпиднадзора тоже не совсем понятна позиция городских коллег.

К примеру, месяц назад предприниматели решили сдать на реализацию в магазин "Пролесная" рыбобулгарных пород, привезенных с Крайнего Севера. Предварительно они провели экспертизу продукции в нашей службе, получили заключение о том, что товар качественный. В магазин его приняли, реализовали, но когда пришло время рассчитаться со сдатчиками, они сказали, что заключение признают недействительным, а далее последовала волокита. Составили в "Пролесную" на предписание городской санитарной службы.

Такая ситуация не нова, мы сталкиваемся с ней в последние годы достаточно часто. Связываем это со введением платных услуг в местных службах санэпиднадзора. Экспертиза товара, выдача лицензий - это один из способов зарабатывания средств, который установлен, разрешен высшей инстанцией. Как известно, финансирование наших служб ограничено, и это один из способов "латания" финансовых дыр.

Стоимость анализов, которые проводим мы и коллеги, примерно одинаковая, она зависит от объема работы, цены реактивов, которые мы приобретаем сами, и т.д.

В постановлении № 5 Главного государственного санитарного врача РФ от 6.09.94 г. "О безопасности продукции" говорится, что весь импортный товар должен сопровождаться гигиеническим сертификатом. В письме, датированном 17.11.94 г., которое является дополнением к этому постановлению, подписанное заместителем Главного государственного санитарного врача, "О гигиеническом сертификате" четко сказано, что исследования могут проводиться как городской, так и районной службами ГСОН, и, соответственно, выдаваться ими заключения. Другими словами, мы находимся в равном положении.

- Я понимаю эту негласную тихую "войну" двух структур так: она продиктована желанием побольше заработать на подобном рода услуг.

- Получается так. С нашей стороны мы никаких препон не ставим. В населенных пунктах района спокойно торгуют продукцией, получившей сертификат в городской СЭС. Если же следовать ее принципам, то мы тоже должны наложить вето на товар до тех пор, пока не будет получено наше заключение. Но ведь и так абсурда в жизни хватает, зачем плодить местные препоны?

ки, которые никому пользы не приносят?

- Вы пытались "объясниться" с коллегами?

- Да, я встречался, разговаривал со специалистами городской службы. Тот сослался на территориальную разобщенность города и района. Но ведь в постановлении, о котором я упоминал выше, ничего об этом не говорится. И городская, и районная службы работают по одним и тем же методикам. Врачи и их помощники имеют одинаковое образование, подготовку. Почему же тогда пренебрегают сертификатами, выданными районной службой санэпиднадзора? Мы, в свою очередь, тоже могли бы прибегнуть к запредельным методам.

Предпринимания какие-либо шаги, надо все же не забывать о здравом смысле.

- Кстати, Валерий Антонович, а как определяется доброкачественность продукта?

- Допустим, поступила партия водки количеством до 10 тысяч бутылок. Берутся из любых ящиков четыре бутылки, и проводится анализ. Если проба нормальная, то заключение выдается на всю партию. Проба делается, естественно, не на вкус, а на специальный оборудованный с помощью реактивов. Проба подсолнечного масла, поступившего в цистерне, делается так. Извлекаются с трех уровней емкости порции продукта, которые потом смешиваются и исследуются. Методики исследования, ГОСТы - одни и те же во всех службах санэпиднадзора. Поведа, чтобы не доверять друг другу, брать под сомнение профессионализм коллег, по-моему, никакого нет.

Зоя СЕНЬКИНА.

Будьте здоровы!

У САУНЫ СВОИ ПЛЮСЫ

Среди ценовой политики бань сауны не пользуются популярностью.

Вместе с тем преимуществом этой сушевоздушной бани перед паровой состоит в том, что в ней более высокая температура, а влажность воздуха очень низкая. Это обеспечивает хорошую теплоотдачу. Однако есть и минусы. В ней, например, отсутствует движение воздуха.

У спортсменов такой способ восстановления формы, как сауна, пользуется особой популярностью. Наиболее оптимальными условиями в ней считаются температура 70-75 градусов и относительная влажность в пределах 5-10 процентов.

Пребывание в сауне требует строгого нормирования с учетом состояния здоровья, возраста и индивидуальной способности адаптироваться к ее условиям. Слишком высокая температура и длительное нахождение в бане нецелесообразны, так как могут привести к снижению работоспособности и ухудшению самочувствия.

Если человек парится в день физических нагрузок, то длительность пребывания в сауне должна составлять восемь-десять минут. В случаях, когда физические нагрузки имеют место спустя сутки и более после сауны, оптимальные сроки пребывания в ней составляют 20-25 минут. Если микроклиматические условия в сауне отличаются от оптимальных, соответственно должны меняться и сроки пребывания.

После сауны необходим отдых, длительность которого зависит от продолжительности процедуры. При максимальных сроках пребывания в парной требуется отдых в течение 45-60 минут, того же восстановления исходного уровня физиологических функций.

(При подготовке материала использовано книга А.Антонова "Закаливайтесь на здоровье")

ПОЧТА МЫ БЛАГОДАРНЫ ХИРУРГАМ

Случилось так, что я попала в стационар с диагнозом "варикозное расширение вен ног".

С 13 по 23 августа я лежала в отделении сосудистой хирургии муниципальной горбольницы №1.

Хирурги А.Цай и А.Улитин сделали мне операцию. От себя и от имени других пациентов хочу поблагодарить этих врачей, а также заведующего отделением Е.Дрожжана и весь медицинский персонал за их доброжелательность, чуткость и внимание к больным, за их добрые руки, которые исцеляют столько больных!

С уважением,
З.СИДОРОВА.

СКЕПТИКАМ ВОПРЕКИ

ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ХОТЯТ ПЛАНИРОВАТЬ СЕМЬЮ

В прошлом месяце окружной центр планирования семьи и репродукции человека (ЦПС) отметил трехлетний юбилей. Исполняя обязанности директора центра Татьяна ПАЛАЙ рассказала, с какими успехами ЦПС вступил в четвертый год своего существования:

- У нас открылось отделение дневного стационара. Там лечатся и женщины, и мужчины, используются новые методики обследования и современная аппаратура. Открылся прием сексолога, психолога и психотерапевта. Это специалисты, имеющие большой опыт работы и со взрослыми, и с детьми.

Поток пациентов растет. Отделение планирования семьи за полгода приняло их на 38 процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. Увеличилось количество пациентов из округа. Обращаются много больных с бесплодием и по поводу невынашивания беременности. Здесь они имеют возможность обследоваться. Для приезжих стараемся провести максимальное обследование в кратчайшее время. Сотрудничая с другими медицинскими центрами и имеем возможность направлять пациентов туда.

Сотрудники социально-методического отдела проводят большую работу в рабочих общежитиях, на предприятиях. Проведено много семинаров для медработников округа, для неформальных молодежных лидеров. Мы приглашали сюда группы из ПТУ, университета, школ. Семинары сопровождаются показом видеofilмов.

Расширилась гормональная лаборатория, ввели новые иммунологические методы обследования, используем экспресс-методики для диагностики заболеваний, передающихся половым путем, совершенствуем уже имеющиеся методики.

Поступила партия нового стерилизационного оборудования из финской компании, ждем вторую партию. Расширились связи с отечественными и зарубежными фирмами, занимающимися производством и продажей контрацептивов, лекарств, шовного материала, инструментариума. Если раньше мы сами их искали, то сейчас раздаются бесконечные звонки с предложениями своих услуг, продукции.



Дела с финансированием у нас обстоит так же, как и в других лечебных учреждениях. Хотелось внедрить что-то новое, купить современное оборудование, и запросы наши, конечно же, превышают возможности.

ЧТО ЕДИМ

ПОЧЕМУ КАННИБАЛЫ НЕ ЛЮБИЛИ МЯСО АНГЛИЙСКИХ МОРЯКОВ?

"Если чрезмерное и исключительное увлечение едой есть животность, то и высокомерное невнимание к еде есть неблагодарность, и истина здесь, как и всюду, лежит в середине: не увлекайся, но оказывай должное внимание".

Академик И.П.ПАВЛОВ.

В СОВРЕМЕННОЙ диетике можно выделить два основных направления. Одно представлено изысканной европейской кухней, для которой кумир питания - мясо и разнообразные мясные изделия. Другое - это вегетарианство, предусматривающее потребление в пищу главным образом сырых растительных продуктов. Основным вопросом, вызывающим споры между представителями этих направлений, является вопрос о суточной норме потребления белка, которого в мясе гораздо больше, чем в большинстве растительных продуктов.

В быту широко распространено мнение, будто полноценные белки содержатся только в животных продуктах. Адело обстоит не совсем так. Не только орехи и масличные семена, но и овощи и зелень содержат хорошо сбалансированные белки, во фруктах они немного хуже, а в пшенице - до сорока процентов белков, но из них только четыре процента сбалансированы по аминокислотам и приближаются к составу белков человеческого тела.

Греческий орех еще в древности называли пищей богатейшей, а кедр-царем тайги, жемчужом Сибири, кормилем... Сибири несколько веков назад научились, растирая ядра плодов кедра с водой, получать душистое молоко и сливки. Кедровое масло не уступает прованскому и конопляному. В ядрах плодов кедра и греческих орехов содержится 60-65 процентов жира, 10-20 - белков, 12-15 - углеводов и еще витамины, микроэлементы. В белке орехов много незаменимых аминокислот, особенно лизина (последнего в них даже больше, чем в куриных яйцах). Орехи восстанавливают силы, расщепляя вредную пировиноградную кислоту.

Интересно, что феноменальный штатист и борец начала века эстонец Георг Гаккеншмидт по произи-

щу Русский Лев, который был неоднократным победителем международных спортивных состязаний, считал, что "самым простым и естественным питанием для человека были бы свежие сырые продукты".

Давно выдающимся силчам современности - многократному чемпиону мира по тяжелой атлетике В.Алексееву и силовому жонглеру В.Дикюлю журналисты как-то задали вопрос: "Как вы питаетесь?" Каково же было их удивление, когда Алексеев ответил: "Мясом ем только по необходимости. Порой даже запаха его не переношу. Причину больше к растительной пище..." А вот Дикюль: "Творгора съедая два килограмма в день, молока выпивая два-три литра. Сметана, овощи, фрукты, хлеба и вообще мучного - минимум".

Мясная пища, как известно, изобилует токсическими продуктами обмена веществ, подлежащими выводу из организма. Об этом знали еще в странах Древнего Востока. Там даже существовала своеобразная казнь: приговоренного к смерти кормили только вареной пищей, и они умирали от саморазложения на 28-30-й день, то есть гораздо раньше, чем при полном голодании.

П.Кушаков еще в 1937 году заметил, что при приеме вареной пищи отмечается так называемый пищевой лейкоцитоз: к стенкам кишечника в огромном количестве направляются лейкоциты, как и в том случае, когда происходит какое-либо повреждение. Получается, что организм реагирует на вареную пищу, как на вторжение чего-то противоестественного и враждебного. Повторяясь изо дня в день по несколько раз, такая реакция, как считает болгарский ученый Т.Тодоров, изнуряет организм. Для предупреждения лейкоцитоза и его последствий он рекомендует идти хотя бы с сырой закуски, а затем уж есть вареное.

Вот интересные данные из книги К.Мозес-Оскарагелло "Природная пища человека". В конце прошлого столетия людоеды с острова Суматра (Индонезия) говорили, что мясо их соотечественников имеет неприятный вкус и запах. Мясо же английских матросов, которых они тоже при случае ели, было горьким и неуклюжим, да к тому же быстро портилось. Автор объясняет это тем, что матросы были далеки от идей вегетарианства. Они питались, почти как хищники, с той лишь разницей, что заправляли мясом ромом.

В 1982 году в США было проведено исследование среди студентов. Сорок добровольцев на протяжении двух месяцев питались совершенно одинаково. Потом половину группы перевели на типичную вегетарианскую диету, другую половину стали кормить мясом. Через месяц обследования эти диет обследуемым было предложено несколько серий математических тестов. При этом замечалось время выполнения заданий. Оказалось, что вегетарианцы решают задачи быстрее мясоедов. Так называемые старовегетарианцы считают, что человек может полностью удовлетворить потребность в белках с помощью лишь растительной пищи. Но дело-то не только в количестве, а и в качестве белков. В растительных же продуктах не всегда имеется достаточное количество незаменимых аминокислот, которые не синтезируются в организме.

Потому более рациональной представляется точка зрения младовегетарианцев. Они полагают, что помимо растительной пищи в рацион должны входить молоко и производные от него, а также яйца и другие так называемые эмбриональные продукты.

(При подготовке публикации использовано книга Н.А.Агаджанян и А.Каткова "Резервы нашего организма")

В ЗЕРКАЛЕ СТАТИСТИКИ

И СНОВА О ДЕТСКОМ ТРАВМАТИЗМЕ

До настоящего времени уровень детского травматизма остается высоким. Статистика показывает, что дети в первую очередь страдают от бытовых травм, удельный вес которых составляет семьдесят процентов.

На долю уличного травматизма, к которому относятся транспортный, приходится 25 процентов.

Из всех видов повреждений тяжелейшими являются транспортные травмы. Основные причины транспортного травматизма - безнадзорность, незнание детьми правил уличного движения, неправильные представления о "хорошести", высокая скорость движения, пьяные водители за рулем.

Наиболее характерные моменты наездом можно увидеть на конкретном примере. Девятилетний Максим переходил дорогу в не предусмотренном для этого месте. Один водитель его пропустил. Другая же машина, не снижая скорости, обила ребенка. В результате - черепно-мозговая травма.

Ребятишки получают травмы и в собственных дворах. Так пострадал шестилетний Миша, игравший возле своего дома. На заезжавшего малыша наехал автомобиль, мальчик госпитализирован с переломом голени.

Среди бытовых травм наиболее часто встречаются ожоги, связанные с опрокидыванием на себя электроприборов и других сосудов с горячей жидкостью. К тяжелым травмам нередко приводит падение с большой высоты. Так, тринадцатилетняя Оля С. получила перелом позвоночника в результате падения с кедра. До тысячи в год увеличивается число укусов детей собаками. Известную опасность представляют неогорожденные открытые канализационные люки, места порыва теплотрасс.

Завершили летние каникулы, и хочется напомнить, что и в школе происходит несчастные случаи из-за грубых шалостей и недисциплинированности детей.

Но уж если случилось беда, необходимо оказать ребенку доврачебную помощь. В основном это транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение после наложения на рану или ожоговую поверхность стерильной повязки, а при переломах - иммобилизующей шины. При поражении электротоком помощь должна быть направлена на немедленное прекращение действия тока, а затем в ряде случаев необходимо провести искусственное дыхание и массаж сердца.

А.ЗИЛЬБЕРБЕРГ,
врач-ординатор детской ортопедии и травматологии.

Страницу подготовил

Андрей
МАРКИН.

Фото
Леонида
БЕРЕЗНИЦКОГО.

ВНИМАНИЮ АБИТУРИЕНТОВ,
поступающих в Российскую академию
театрального искусства
по специальности

"Актер драматического театра и кино"
ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ
в Российскую академию театрального
искусства по специальности
"Актер драматического театра и кино".

7 сентября в 10 часов в концертном зале
ЦКиД "Комертон" состоится организационная встреча
абитуриентов по сдаче вступительных экзаменов.

Вступительные экзамены с 9 по 20 сентября.

Каждый вторник, четверг и субботу с 16 часов
в концертном зале ЦКиД "Комертон" продолжа-
ется прослушивание подготовленных программ
по мастерству актера.

Справки по тел. 22-96-35.

Реализуют МЕТАЛЛОПРОКАТ:
уголок 40х40; металл листовой, 2, 3 мм -
2.700.000 руб./т; ДСП ламинированную -
60.000 руб. за кв.м.; ДСП мебельную
3,5х1,75 м - 27000 руб. за кв. м.

Тел. 22-15-55.

ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОДАЕТ
а/м УАЗ-3303 (бортовой)
1993 года выпуска, пробег 22 тыс.км,
в хорошем состоянии. Форма оплаты любая.

Тел.: 39-28-56 (днем), 33-72-55 (веч.).

Предприятие реализует со склада в г. Сургуте:

- мост средний, задний ЗИЛ-133
- балку переднюю ЗИЛ-133, ЗИЛ-4331
- смазку "Лита", "Циатим-201"
- автомобили 260х508, 320х508, 370х508, 1600х24, 720х665.

Тел.: 39-28-56 (днем), 33-72-55 (веч.).

Организация реализует со склада в г. Сургуте

АВТОЗАПЧАСТИ
на а/м УАЗ,
200 наименований.

Возможен бартер на грузовую **АВТОШИНУ.**

ИМЕЮТСЯ в ПРОДАЖЕ светильники ЛПО 49-2х40 с лампами и стартерами. Цена - 230.000 руб.

Обр.: ул. 30 лет Победы, 32.
Тел. 33-69-04.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
все, кого беспокоит
варикоз ног!
Московский
флебологический центр
проводит лечение
варикозного
расширения вен
без операции.

Тел. 34-36-84
(с 16 до 21 часа).

Лицензия 3345/3241.

НА РАБОТУ

Требуются люди для работы на полставки. Тел. 25-08-03 (с 10 до 12 часов).

Слесарей КИПиА на газовую котельную, машинистов жд. кранов, РДК, авторкранов, ППУ, сварщиков, экспедиторов, бульдозеристов, токарей, слесарей. Тел.: 39-05-72, 39-05-60.

Продавцов выездной торговли. Тел.: 33-42-29, 33-44-71.

Требуются сотрудники. Тел. 33-36-95 (с 9 до 12 часов, спросить Наталью).

Требуются продавцы для реализации продуктов питания. Возможен обмен на аренду. Тел. 33-21-92 (с 10 до 17 часов).

В организацию срочно - продавцы для уличной торговли книгами. Оплата высокая. Тел. 33-42-29.

«СТ»
Главный редактор
Николай БАТАЛОВ.

ХОТИТЕ СВЕЖЕЕ РЕШЕНИЕ?

ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

Corporate Image Group

- Рабочие места в любой комплектации
- Кабинеты по доступным ценам
- Разделительные перегородки
- Банковские стойки, кассовые кабинеты, архивные системы
- Оборудование специальных помещений, длинноволновые и операционные залы
- Компьютерный дизайн

ДИЛЕРАМ И ОПТОВИКАМ - БОЛЬШИЕ СКИДКИ

117342 МОСКВА - УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, 65
ТЕЛ. 334 8801, 2584100 - ТЕЛ/ФАКС 335 2353

ЗАО "СУРГУТИНТЕРСТРОЙСЕРВИС" ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

по оценке и переоценке
объектов недвижимости,
машин, оборудования,
орг. техники
и хоз. инвентаря.

Оценку производят
эксперты Российского
общества оценщиков.

Тел. 22-95-31.

"СЕВЕР-ТУР" Весь Израиль за 13 дней
(лицензия № 005663)

Паломничество по святым местам
(Иерусалим, Назарет, Вифлен), Мертвое море -
5 дней. Отдых на Средиземном и Красном морях -
6 дней.

Полупансион, отели 3-4 звезды, экскурсионное
обслуживание. Дата: 7-19 октября,
2100 \$ - от Сургута.

Обр.: г. Сургут, ул. 30 лет Победы, 19,
каб. № 303. Тел./факс 21-33-92.

ОАО "СУРГУТМЕТАЛЛОПРОТ" реализует со склада в г. Сургуте:

- швеллер 14, 16, 18, 20, 27
- уголок 45, 50, 63, 75, 90
- балку в ассортименте
- арматуру 35 ГС 12-24 мм
- лист Ст 3, 3-20 мм
- лист 09Г2С, 20 мм
- трос стальной д 13, 15 мм
- круги абразивные в ассортименте
- ванны стальные эмалированные, длиной 1 м 70 см, 3 расцветки.

Принимаются заявки на поставку металлопродукции марок Ст 3, 09Г2С:

- стали тонколистовой
- стали толстолистовой
- стали угловой
- швеллера
- стали круглой
- арматуры
- трубы производства ЧТПЗ в ассортименте
- балки
- профнастила оцинкованного, окрашенного (минимальная партия - 10 т)
- стали коррозионно-стойкой, нержавеющей, жаропрочной.

Принимаем заказы на краевые гусеничные ДЭК-251, ДЭК-631А.

Мы ждем ваших предложений по телефонам:
46-39-33, 46-38-62.

Девчонки и мальчишки!
Информация для вас,
читайте и выбирайте!

Дворец искусств "Нефтяник" ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР:

- в образцово-хореографический ансамбль "МГНОВЕНИЕ" девочек 6-7 лет;
- в образцовый ансамбль балетного танца "НАДЕЖДА" - девочек и мальчиков с 7 до 12 лет, а также в подготовительную группу АНСАМБЛЯ "НАДЕЖДА" в клубе "Факел";
- в "народный коллектив" - ансамбль народного танца "ЮНОСТЬ СИБИРИ" - юноши и девушки с 13 лет;
- в театральную студию "Зеркало" - юношей с 20 лет;
- в ансамбль балетного танца "Лунтик" - детей с 6 до 12 лет - детский клуб "Горизонт" (д/л. Островского, 21а);
- в ансамбль балетного танца "ВДОХНОВЕНИЕ" - детей с 7 до 12 лет - детский клуб "Факел" (ул. Магистральная, 18; тел. 46-53-00);

ДЕТСКИЕ РАДИОКЛУБЫ "ЮНОСТЬ" (ул. Декабристов, 3, тел. 46-53-86) ПРОВОДИТ ЗАПИСЬ В КРУЖКИ:

1. РАДИОТЕХНИЧЕСКИЙ - с 12 лет и старше.
2. АВТОМАТИКИ - с 12 лет.
3. КИБЕРНЕТИКИ - с 10 лет.
4. РАДИООПЕРАТОРЫ коллективной радиостанции - с 12 лет.
5. ВЯЗАНИЕ - с 7 лет.
6. "ЛОЛА" - КРУЖОК КРОЙКИ И ШЬИЯ моделей для кукол Барби - с 7 лет.
7. ОЧУМЕЛЫЕ РУЧКИ - с 7 лет.
8. КОНСТРУИРОВАНИЕ ОДЕЖДЫ - с 10 лет.
9. ИГРОТЕКА - с 7 лет.

Организация предлагает со склада в г. Сургуте:

- ✓ платяные, штыковые
- ✓ топоры хозяйственные, плотницкие, мисорубы
- ✓ гвозди, скобяные изделия
- ✓ перчатки диалектрические, КЩ
- ✓ грабли, ножовки, калмыки, напильники, надринки и др.
- ✓ отвертки, стамески, рубанки, молотки 400, 500 г
- ✓ чистящие средства ("Чистоль", "Пемоксоль", "Суржа")
- ✓ алмазочки 60, 75 Вт
- ✓ кирпич силикатный, сетку "рабица"

Низкие цены. Форма оплаты любая.

Наш адрес: Нефтегазовое шоссе, база "Сургутнефтегазматики" (напротив мизавода, рядом со "Спецдеждой"). Тел. 46-91-35.

В связи с перекрытием ул. Энтузиастов при пересечении с ул. Восхода и Нефтяников **6 сентября 1996г. с 9 до 00 часов** будет изменено движение маршрутов автобусов № 1, 2, 3, 22.

Движение маршрутов № 1, 2 - по ул. Нефтяников, маршрутов № 3, 22 - по ул. 60 лет Октября (мимо ресторана "Ермак").

ФИРМА "ОДЕЖДА"

сдаст в аренду складское помещение на длительный срок.

Возможна продажа.

Сдает в аренду торговый павильон.

Тел.: 33-39-68, 33-25-91.

квартиры ленточного (5 этаж). Тел.: 33-42-29, 33-44-71.

Квартиры в г. Сургуте и дом в г. Волго-донской Ростовской обл. (квартира трехкомнатная, болгарский проект, 90 кв. м, евроремонт; дом 300 кв. м, в центре города) или меняют. Тел. в г. Сургуте 22-66-05.

Трехкомнатную квартиру по ул. Дзержинского, 12 (теплое, общая пл. - 78,3 кв. м, 1 этаж). Тел. 34-91-95.

Срочно - а/м "Черки-Спорт" 1995 года выпуска, полностью раставом. Тел.: 46-17-28, 46-37-96 (с 9 до 17 часов).

Срочно - а/м "Ауди-90" черного цвета, полноприводной, 1990 года выпуска, раставом 100%, недорого. Тел. 34-33-38 (с 8 до 17 часов).

А/м "Икс-2715" 1992 года выпуска, в отличном состоянии. Обр.: ул. Московская, 36 кв. Тел. 22-59-39.

Варгон-бытовку на колесах, новый; мотоцикл "Восход", новый; прицеп к "Бурану", новый. Тел. 35-00-95.

А/м "Форд-Эскорт" 1993 года выпуска, 3-дверное купе, пробег 39 тыс. км, состояние отличное. Тел. 33-98-98.

МЕНЯЮТ

Трехкомнатную приватизированную квартиру в г. Чимкенте (Казахстан) на одно-, двухкомнатную квартиру в г. Сургуте. Тел.: 77-86-01 (раб.), 77-64-97 (после 18 часов).

Трехкомнатную квартиру в районе жд на двухкомнатную в городе. Тел. 34-58-88 (после 18 часов).

Трехкомнатную квартиру на четырехкомнатную с доплатой. Тел. 34-12-74.

Две двухкомнатные квартиры ленточного в центре на четырехкомнатную или трехкомнатную с доплатой или гаражом. Тел. 21-54-00.

Двухкомнатную квартиру в микрорайоне в НГДУ на двух-, трехкомнатную ленточного в НГДУ. Тел. 34-45-08.

Трехкомнатную квартиру в г. Екаторинбурге (юго-западный район) на двух- или трехкомнатную квартиру в г. Сургуте. Тел.: 33-84-65, 33-86-06.

Трехкомнатную квартиру на четырехкомнатную по договоренности. Тел. 35-02-21 (после 18 часов).

Выражаем сердечную благодарность коллективом Сургутских электрических сетей, службы МИТ за организацию похороны

ПАЛАТНОГО
Валерия Федоровича.
Родные и близкие.

Телефоны: приемная - 22-25-64; зам. редактора, отв. секретаря - 22-95-41; корреспонденты - 22-98-14, 77-86-04, 77-86-06; фотокорреспондент - 77-86-07; компьютерный отдел - 77-86-01; бухгалтерия - 22-99-96; отдел подписки и доставки - 22-97-82.

Наш адрес: 626400, Сургут, ул. Маковского, 12а.

Газета выходит с 23 октября 1994 года. Учредитель: Ханты-Мансийский региональный управленческий реестр и контроль за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации №16-020 от 16.12.1995.

Учредители: Сургутская городская Дума и коллектив редакции.

Издатель - комитет по средствам массовой информации и полиграфии администрации Ханты-Мансийского автономного округа.

Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 5.

Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30. Тираж 18 012. Заказ №4645. За тексты объявлений ответственность несут рекламодатели.