

Здоровье не в порядке? Пора подумать о зарядке (2-я страница)

ТРИДЦАТКА Сургутская

№25 (8358)

Четверг, 8 февраля 1996 года.

В розницу цена договорная.

ОБРАЩЕНИЕ

Думы Ханты-Мансийского автономного округа к жителям округа

В городах и районах округа ширится движение солдатских матерей по сбору подписей в поддержку вывода из Чечни российских войск, прекращения боевых действий во всех "горячих" точках СНГ. Данная акция была бы невозможна без активного включения в это благодарное и благодарное дело вас, уважаемые земляки.

Окружная Дума выражает свою поддержку движению и предлагает депутатам Думы принять участие в организации сбора подписей в своих избирательных округах.

Дума надеется также на то, что главы администраций округа с пониманием отнесутся к целям и задачам данного движения, найдут способы и возможность оказать практическую помощь при сборе подписей.

С.СОБЯНИН, председатель Думы Ханты-Мансийского автономного округа.

КОНФЛИКТ

Страсти вокруг «ГТФ»

Скандальная ситуация сложилась на днях вокруг фирмы "ГТФ-Интерфейс", известной своей широкой торговой сетью и привлечением вкладов населения под самый высокий в городе процент. Фирму посетили судебные исполнители под надежной охраной милиции.

Визит законных представителей судебной власти в офис "ГТФ" связан с исполнением решения Сургутского городского суда, вынесенного по заявлениям вкладчиков фирмы, которые потребовали возврата вложенных денег. Общая сумма долга "ГТФ" частным вкладчикам составляет три миллиарда рублей. В связи с отсутствием денег на расчетном счете фирмы было принято решение описать наиболее ценное имущество, находящееся при офисе (оргтехника, мебель, автомобили).

Решение о силовой поддержке действий судебных исполнителей принято руководством УВД неслучайно. Свой первый визит в офис фирмы "ГТФ" исполнители предприняли еще в пятницу, но не были допущены охраной. По информации милиции, на них было оказано давление.

Побывав в офисе "ГТФ" и сотрудники отдела по борьбе с организованной преступностью. У них были выявлены нарушения закона о частной охранной дея-

тельности, правил ношения и хранения оружия. Например, в пистолетах охранников патроны находились в патронниках, что недопустимо. Один "Винчестер" числился за сотрудником фирмы, ранее судимым. Подобные нарушения выявлялись и ранее. Сам Т.Ф. Гайфуллин передавал свой "Винчестер" другим лицам. Оружие охранников сотрудники милиции обнаруживали в состоянии, готовом к стрельбе. По факту незаконного хранения и ношения оружия, обнаруженного у охраны, возбуждалось уголовное дело.

Конечно, инцидент с невозвращенными вкладами - конфликт гражданско-правового характера. Но факт есть факт: сегодня фирма "ГТФ" является объектом пристального внимания нескольких силовых структур. В том числе и налоговой полиции: по имеющейся информации, долги предприятия по налогам составляли сумму порядка 20 миллионов рублей.

Алексей НОСИКОВ.

ФАКТ И КОММЕНТАРИЙ

Проявим милосердие?

Создан Фонд поддержки пенитенциарной системы "Милосердие".

Толчком к его организации послужила кризисная ситуация, сложившаяся в исправительно-трудовых учреждениях, расположенных на территории Сургута. Она возникла из-за недостаточного финансирования ИТК за счет федерального бюджета.

Положение в обоих учреждениях очень тяжелое, - прокомментировала обстановку председатель попечительского совета этого фонда В.М. Катеринич. - Каждая из них задолжала хлебозаводу по 600 с лишним миллионов рублей. Не хватает самого необходимого - кроватей, матрасов, теплого белья, без которого не могут обходиться люди, больные туберкулезом. Длительное время отсутствовало мыло. Нет

денег на приобретение лекарств. Некоторые осужденные подолгу не переписываются с родственниками по той причине, что им не на что купить конвертов. Поэтому и было решено создать фонд "Милосердие". Его средства позволят оказывать конкретную помощь тем, кто отбывает срок в этих учреждениях.

Расчетный счет фонда открыт в Сургутском филиале Ханты-Мансийского банка "Возрождения и развития народов Севера". Номер счета - 701017. Участвовать в этой акции милосердия своими средствами могут как физические, так и юридические лица. Другие подробности можно получить по телефону 22-50-98.

Соб. инф.

ЕСЛИ У НАС В КАРМАНЕ «ВЕТЕР» - ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО В КЛАДОВОЙ ПУСТО

Сергей Александрович был непреклонен и не пустил даже на порог кладовой. Там, за массивной бронированной дверью с хитрым кодовым замком и тремя сургучными печатями, хранится резервный фонд денег для города.

Доступ в кладовую строго ограничен: лишь три материально ответственных лица могут заходить в кладовую - и не поодиночке, а все разом. Иногда посещают хранилище и члены ревизионной комиссии. - Ничего интересного, кроме железных шкафов, за дверью вы не увидите, - убеждал С.А. Фольмер, начальник расчетно-кассового центра.

Говорят, что со своим уставом в чужой монастырь не ходят, и нам пришлось довольствоваться осмотром того, что было менее засекречено. Например, предкладовой, на одном из столов которой лежало несколько стоп денежных упаковок. При виде их, как ни странно, глаза не разгорелись - когда денег много, то они почему-то перестают будоражить воображение. Эти три с лишним миллиарда рублей не вызвали никаких эмоций.

Все деньги, поступающие в город, проходят через РКЦ, финансовое подкрепление сургутских банков идет тоже отсюда, весь наличный денежный оборот осуществляется через этот же центр. Он самый крупный в области. Денежная масса, поступающая ежемесячно в Сургут, тянет на 6-8 тонн.

До седьмого пота приходится трудиться, выгружая, принимая и пересчитывая наличность, - говорит Н.А. Черепанова. Она одна из главных "спецов" в РКЦ, три награды на Нину Александровну возложены - начальница отдела кассовых операций, заведующей кладовой и заведующей оборотной кассой.

Расчетно-кассовый центр Центробанка России работает в Сургуте шестой год, его функции постоянно расширяются. Кроме выполнения расчетных операций между банками как внутри города, так и по России, на РКЦ возложены контрольные обязанности - центр принимает в эксплуатацию новые здания банков, помещения обменных пунктов, дает "добро" на обслуживание ими клиентов.

Ведем мы контроль и за взноса-



ми коммерческих банков в фонд обязательных резервов, - говорит С.А. Фольмер. Ежемесячно они в этот фонд перечисляют двадцать процентов средств. В случае, если какой-то банк обанкротится, - это гарантия для кредиторов в возмещении им денег. Условие для банков жесткое, потому что значительные средства отлекаются из их оборота, но мера эта вынужденная. Пора получения легких денег сегодня закончилась.

Наблюдаем за тем, как проходит обработка ветхих денег. Купюры разного достоинства от 100 до 1000 рублей выглядят неприглядно - рваные, потерянные, истрепанные. Их подклеивают, сортируют, пересчитывают, формируя пачки по сотне штук в каждой. Все делается вручную - ни одна машинка не в состоянии пропустить через себя эти изношенные, отслужившие срок банкноты. Пресс сдавливая разбухшую пачку, и она становится менее объемной, аккуратной - иначе прекратится хождение денег не примут в Тюмени, куда они переправляются для уничтожения. Пачку еще нужно и увязать как следует. Причем существует специальный порядок этой процедуры, узлы на шпагате должны быть определенной конфигурации.

Целый день возится с замызганными ассигновками старший кассир Е.Б. Пуговкина. Когда-нибудь часть этого нудного труда возьмет

на себя машинка, способная пересчитывать и уничтожать старые деньги без присутствия человека. Говорят, что одна утюжка разобрана, некоторые специальные оборудование в РКЦ есть и сейчас. С помощью хитроумного прибора определяют подлинность банкнот. Стойкая, например, должна излучать фиолетовое свечение.

Никаких эксцессов за время существования РКЦ в Сургуте не происходило: и охрана тут не дремлет, и народ честный подобрался. А в Уренгойском центре как-то ЧП случилось. Деньги, предназначенные для отправки, в течение нескольких дней оставались в кабинете начальника. Милиционер из охраны добрался до них, вынул несколько пачек, подменив их деревянными брусками. Многие головы "поптели" тогда.

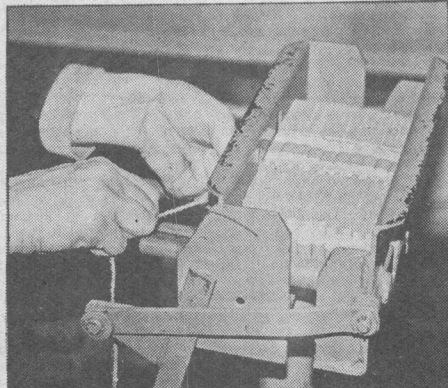
И еще. Перебои с наличностью последние года два в Сургуте не наблюдаются. Если, случается, у нас в карманах "свистит ветер", это еще не значит, что в кладовой тоже пусто. Там, за засовами, всегда отыщется "заначка" со многими и многими нулями.

Зоя СЕНЬКИНА.

На снимках: заведующая кладовой РКЦ Н.А. Черепанова: идет обработка ветхих денег.

Фото

Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.



СПОРТСМЕНАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ

Мало кто из сургутян двенадцатилетнего возраста не хрустнет предательски шей при поворотах головы налево-направо. А если без разминки присесть на корточки - треск будет стоять такой, что станет страшно. Страшно от того, до чего мы себя довели. Мы ли это лет эдак... драть назад делали "мостик" и ходили "колесом", задиристо подначивая родителей: "А ты так можешь?"

Гиподинамия - малоподвижный образ жизни - подоплека любой истинной болезни и наша общая беда. Иногда, правда, хочется взбрыкнуть: встать в забытые кроссовки, натянуть спортивный костюм и бежать, расправляя закопченные легкие, подставляя ветру анемичное лицо. Но... увы, такие мысли обычно бередят рассудок на сон грядущий. А утром пределом мечтаний становится одно: заткнуть голосистый будильник мягкой подушкой и... поспать лишние полчаса.

Признаться, когда мы пригласили на традиционный четверг в качестве гостя редакции Ивана Николаевича ШЕВЧЕНКО, председателя комитета по физической культуре и спорту городской администрации, мы не ожидали увидеть столь подтянутого и, казалось, кристально здорового человека. Таких в нашем обществе нет. Хотел и сказался гость подпротышным, постороннему взгляду это было абсолютно незаметно.

- Иван Николаевич, поделитесь секретом, как вам удается побороть бронхит? Ведь не кашляли ли разу?

- Это особая техника дыхания, подавляющая кашель. Прихожу постоянно контролировать себя.

- Вы создаете впечатление вольного человека. Приоткройте завесу, расскажите о себе подробнее.

- Родился я в Белоруссии, в 1954 году. Закончил школу, отслужил в армии. С детства любил физкультуру. Футбол, хоккей - любимые дворовые игры. Это и определило выбор жизненного пути: я закончил Белорусский государственный институт физической культуры.

- Работали в школе?

- Да, но недолго. Вскоре понял, что большего применения полученных в институте навыков можно добиться в производственном коллективе.

Я ведь учился в экспериментальной группе - управление физкультурным движением, или "управленцы", как нас тогда звали. Студентов заранее готовили к руководству спортивными сооружениями, детско-юношескими спортшколами, городскими и районными спортивными комитетами. Нашу группу учили "подковывали" по экономике, финансам.

В то время нас заставляли учиться и работать по месту жительства, вникать в жилищно-коммунальное хозяйство: как оно должно содействовать оздоровлению населения. Занятия в группе "управленцев" почти не оставляли времени на профессиональную спортивную подготовку, поэтому нам предоставлялась свобода в выборе кафедр. Я имел хорошую легкоатлетическую и лыжную подготовку. Определился на отделение по многоборью ГТО.

- Лыжи, хоккей... Тяга к зимним видам спорта привела вас в Сибирь?

- С детства я - романтик. Но одно дело в Белоруссии представлять прелести сибирской природы, и другое - испытать их непосредственно. Работник физкультуры и спорта - не та отрасль, чтобы покорять тайгу. Я ехал, чтобы реализовать себя.

Мне было 26 лет. Уже год проработал в школе. Перевернул там все, так сказать. Уже видел плоды своей работы. Но хочу хвастаться, но отпустить меня не хотели. "Мы тебя исключим из комсомола!" - такое напутствие я получил тогда.

Необходимость отъезда была продиктована, конечно же, не тягой к зимним видам спорта. Я

не хотел в 26 лет жить с родителями, несмотря на то, что материально был независим. Поскольку я старший в семье, надо было определяться. Посмотрел на карте до самого океана. "Лабетанги" - был мой выбор. Правда, не доехал, остановился в Сургуте. Город мне понравился. Это было в 1981 году.

Пять лет спустя уже работал старшим инструктором физкультуры и спорта при горисполкоме, затем - заместителем председателя ВДОСО профсоюзов. В 90-м году пригласили в городскую администрацию, где по сей день и работаю в должности председателя городского комитета по физкультуре и спорту.

- Комитет неслучайно называется - по физкультуре и спорту. То есть физическая культура общества - ваша стезя. Какие возможности есть у рядового горожанина для повышения уровня культуры своего тела?

- Сегодня, как никогда, популярны спортивные сооружения. Именно те, которые находятся в черте города. Проанализировав ситуацию, можно сказать, что используются они как минимум на 80 процентов, а некоторые, к примеру, ФОК "Нефтяник", спорткомплекс "Факел" - на все 100 процентов. Занимаются в основном здесь спортивной аэробикой, гимнастикой, плаванием. Очень популярен настольный теннис.

В то же время не хватает спортивных сооружений по месту жительства. Сколько мы ни пытались внести свои предложения в программу градостроительства о необходимости в каждом микрорайоне мини-спорткомплекса, поддержки не получили.

В итоге наблюдается следующая картина: в микрорайонах строителей на 123% обеспечены спортивными сооружениями, у нефтяников - 118%, у геологов - 63%, у энергетиков - 54%, а о районе железнодорожников вообще говорить не приходится. Неравномерность размещения спортивных сооружений не способствует тому, чтобы все горожане в одинаковой степени смогли пойти в поход за здоровьем.

- Не хотелось бы переводить разговор на избитую тему: не можем, потому что не дают. Для человека, который хочет заниматься своим здоровьем, отсутствие фешенебельного спортивного сооружения - не преграда. Ему и пары элементарных кед достаточно. Тем более зачем что-то возводить, когда в каждом районе есть школа, и не одна, а в школах

есть спортзалы. Может, их более максимально использовать?

- У нас свыше семидесяти спортивных залов, включая школьные (их более сорока). Я выходил на совещание директоров школ с просьбой, чтобы они предоставляли свои спортзалы в вечернее время. Отказ в основном был мотивирован тем, что школы и без того перегружены, работая в две-три смены. Их можно понять.

Правда, есть школы (№34, 29, 12), которые пускают к себе. Но были и такие, что потом выписывали счета, которые мы не могли оплатить. В результате многие тренеры уходят, потому что лишены возможности вести учебно-тренировочную работу. Хотя трудно в зале общеобразовательной школы подготовить спортсмена высокой квалификации. Можно лишь начальным навыкам перемещения в пространстве научить того же гимнаста.

Если сравнить ситуацию со спортивными сооружениями десятилетней давности, когда не было ни подводящих залов, ни хорошо обученных кадров, и теперь, когда город считается одним из наиболее обеспеченных в этом плане на душу населения в масштабах России (причем сооружения эти отвечают достаточно высокому уровню республиканского значения), можно объяснить победы наших спортсменов на многих серьезных соревнованиях. Спортсмены высокой квалификации можно готовить только на высоком классе спортивных площадках.

- И тогда за ними потянутся длинная рука Москвы?

- Нет. Сейчас Москву лишили права забирать к себе лучших. Посмотрите сегодня, какая ситуация складывается: никому не известная "Лада" (Тольятти) почти всухую обыгрывает именитый "Спартак".

У нас есть четыре детские хоккейные команды спорткомплекса "Олимпиец", которые играют на уровне российских с такими центрами, как Уфа, Челябинск, Магнитогорск, Тольятти. Это уже не первенство округа и даже области. Раньше в традициях нашего города были такие виды спорта, как лыжные гонки и биатлон. Потом надолго здесь ушли ли страны. Мы в комитете поставили перед собой задачу - вывести лыжи на самый высокий уровень, потому что живем в таком регионе, где стыдно не культивировать этот вид спорта. Открыли отделение лыжных гонок, получили достаточное финансирование, и уже есть первые результаты: чемпион округа - наша команда, появился и еще один мастер спорта по лыжным гонкам - Сычев Сергей.

Сегодня у Сургута очень высокий спортивный статус: все знают, что здесь есть спортсмены высокого класса. Миньковская Ирина заняла V место на XVIII Всемирной универсиаде по дзюдо в Токио, Малаховский Антон - член юниорской сборной команды России по боксу, чемпион страны, и другие не менее титулованные спортсмены.

- Ни для кого не секрет, что самые распространенные спортивные осложнения - это травмы. Как организована забота о таких людях?



- Тифу-тфу, у нас нет таких печальных примеров. В основном травматизм носит несущественный характер, вывод спортсмена из строя на непродолжительное время. Наша отрасль, как и другие, настолько несовершенна, что подобные факты имеют место. Получив тяжелые увечья, спортсмены, выступавшие за честь своей страны, сегодня брошены. Их поддерживают друзья, какие-либо ассоциации, но не государство.

Почему так произошло? Потому что не было договорных отношений со спортсменом. Было одно слово "над", о будущем никто не задумывался. С каждым годом теперь совершенствуется механизм управления физической культуры. Сегодня с каждым спортсменом, тренером заключаются контракты. Мы с этого года начинаем разрабатывать эту систему. Стареемся сделать так, чтобы труд тренеров не пропал даром.

Здесь нам очень помогло открытие сургутских вузов. Теперь, участвуя в городе, спортсмен может продолжать свою карьеру, выступая за родную команду. Тогда как раньше после окончания средней школы он, в лучшем случае, мог оказаться в Тюмени или Екатеринбурге.

- Несколько лет назад большой общественный резонанс получила проблема взаимоотношения тренеров со своими подопечными. Есть ли сегодня факты грубого отношения воспитанниками?

- Таких жалоб не поступает. Хотя бываю моменты, продиктованные спецификой спортивной жизни. Например, те же гимнастки. Ребенку 10-12 лет, он работает как взрослый, с такой же ответственностью. Но и ему хочется поиграть. Когда нервы на пределе, может сорваться не только спортсмен, но и тренер.

- Иван Николаевич, вам не обидно, когда показывают какой-нибудь провинциальный финский городишко с 20 тысячами населения как место проведения крупных, чуть ли не

олимпийских соревнований? Планируется ли у нас строительство хотя одного стадиона?

- Пока нет. Да и целесообразно ли вкладывать деньги в такой грандиозный проект? Дожди, холод - не условия для стадионов. Печальный пример в Нижневартовске: из-за погодных условий стадион функционирует два-три месяца в году. Чтобы эффективно использовать его, в лучшем случае как то для массового катания надо заливать, с беговыми дорожками. Значит, развивать такой вид спорта, как коньки. В первую очередь нам надо построить крытый легкоатлетический манеж - это наша мечта.

- Считаете ли вы местные спортивные телепрограммы удачным решением пропаганды здорового образа жизни?

- У нас есть своя программа "Спорт, спорт, спорт" на канале "Сургутинтерности". Фактически она на уровне информации, далека от идеала. Программы городского комитета молодцы, на мой взгляд, тоже не очень удачны. Они в первую очередь рассчитаны на подготовленную аудиторию, которая и так посещает спортзалы.

Для общей массы населения необходимы рекомендации по режиму питания, самоконтролю. Ведь уровень физической подготовки у телезрителей разный. Подхватив заданный по телевизору темп, кто-то может и свалиться у стенки, перегрузив сердце.

Конечно, нельзя исключить положительного момента в сотрудничестве спортивных организаций со средствами массовой информации. У нас с этой задачей - поднимать уровень физического воспитания горожан.

Кто с молодости задумывается о своем здоровье? К сожалению, человек вспоминает об этом, когда начинаются болезни. А что мешает встать пораньше и если не пробраться, так хоть пройтись по свежему воздуху энергичным шагом? Нужно прививать любовь к спорту хотя бы через регулярные освещения спортивных мероприятий.

- Мы только "за". Тем более что спортивная колонка как-то незаметно исчезла с наших страниц. Кто планирует в ближайшем будущем городским комитетом по физкультуре и спорту?

- Сейчас у нас идет подготовка к грандиозному спортивному мероприятию, которое состоится месяца через два - спартакиада области. Ожидается до семисот участников. Вся область будет представлена на этих соревнованиях. Сотрудничая с журналистами, мы имеем на сегодня возможность развернуть широкую кампанию по подготовке к спартакиаде. Готовить нужно не только спортсмена, но и зрителя, болельщика.

Как пишут в протоколах, точки зрения обеих сторон на данную проблему совпали. "Команды" пожали друг другу руки в знак дружбы и предстоящего сотрудничества. Итог встречи лучше выразить словами: чем больше болельщиков, тем меньше больных.

Подготовила Татьяна КИФОРУК.
Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

И ПОСЛЕ СМЕРТИ У ЧЕЛОВЕКА ОСТАЮТСЯ КОЕ-КАКИЕ ПРАВА

Государственная Дума РФ приняла Закон "О погребении и похоронном деле".

Закон регулирует отношения, связанные с погребением умершего, с учетом его волеизъявления, выраженного при жизни, и устанавливает гарантии предоставления материальной и иной помощи для погребения умершего, санитарные и экологические требования к выбору и содержанию мест погребения, основы организации похоронного дела в Российской Федерации как самостоятельного вида деятельности. Закон, конечно же, мрачноватый, поэтому не будем долго нагонять на читателя гробовую тоску, остановимся на главном.

Какое волеизъявление может оставить гражданин?

Он может выразить согласие на патологоанатомическое вскрытие или отказать в таком. То же самое относится к изъятию органов и (или) тканей из его тела. Умирающий может выразить пожелание о погребении его на том или ином месте, по тем или иным обычаям или традициям, рядом с теми или иными ранее умершими. Каждый гражданин сам решает: быть ему преданным земле или подвзвнутным кремации. Исполнение своего волеизъявления он может доверить тому или иному лицу.

В случае, если умерший при жизни не оставил никаких пожеланий по поводу судьбы своего тела, все права "на тело" ереходят супругу (супруге), близким или другим родственникам, либо законным представителям умершего.

Какие гарантии вышукзаканым лицам предоставлены законом?

Выдача документов, необходимых для погребения, производится в течение суток с момента установления причины смерти. Также предоставляется возможность нахождения тела в морге бесплатно в течение семи суток с момента установления причины смерти в случае, если лица, взявшие на себя обязанность по погребению умершего, извещенные о смерти, но отсутствуют обстоятельства, затрудняющие осуществление погребения. Если необходимо отыскать родственников умершего, этот срок может быть увеличен до 14 дней.

Законом "О погребении и похоронном деле" гарантируется следующий перечень услуг по погребению:

- оформление документов, необходимых для погребения;
- предоставление и доставка гроба и других предметов, необходимых для погребения;
- перевозка тела (останков) умершего на кладбище (в крематорий);
- погребение (кремация с последующей выдачей урны с прахом).

Кто оплачивает эти услуги?

Специализированные службы по вопросам похоронного дела могут наделяться органами исполнительной власти субъектов Федерации или органами местного самоуправления возвратными оборотными средствами в размере, необходимом для оказания услуг по погребению в течение одного месяца. Стоимость похоронных услуг возмещается за счет средств:

- пенсионного фонда Российской Федерации - на погребение умерших пенсионеров;
- фонда социального страхования РФ - на погребение умерших работавших граждан и несовершеннолетних членов семей работающих граждан;
- бюджетов Российской Федерации - в случае, если умерший не работал и не являлся пенсионером, а также в случае рождения мертвого ребенка по истечении 196 дней беременности.

Услуги, предоставляемые сверх гарантированного перечня, оплачиваются за счет родных, близких умершего и других лиц, взявших на себя обязанность по его погребению.

В случае, если погребение осуществляется за счет граждан, им выплачивается социальное пособие на погребение в пределах стоимости гарантированного перечня услуг по погребению, но не превышающее размера десяти минимальных зарплат.

В законе отдельно определены гарантии погребения умерших (погибших) военнослужащих, граждан, призванных на военные сборы, сотрудников органов внутренних дел и участников войны. В частности, расходы на погребение граждан указанных категорий возлагаются на министерства и другие федеральные органы исполнительной власти, в которых умерший (погибший) проходил военную службу, военные сборы. Эти органы могут выходить с ходатайством о погребении умершего на поименованном месте погребения, в том числе на воинском кладбище, если это не противоречит его волеизъявлению или пожеланиям родных и близких умершего (погибшего).

В законе есть статьи, которые юристы называют "отсылочными". Так, в статьях 13 и 14, касающихся погребения умерших в местах лишения свободы и в результате исполнения исключительной меры наказания, говорится, что порядок погребения таких умерших устанавливается Министерством внутренних дел Российской Федерации.

Закон вступил в силу с 20 января 1996 года, за исключением статей 9 ("Гарантированный перечень услуг по погребению") и 10 ("Социальное пособие на погребение"), которые вводятся в действие с 1 марта 1996 года.

Подготовил
Евгений КАШИН.

ТЕРПЕТЬ? ПИТЬ С НИМ? ИЛИ УЙТИ?

Не так давно показывали фильм, главной героиней которого стала жена алкоголика. Давно уже расставшись с ним, она никак не может сбросить с себя нервное напряжение. Но что еще страшнее, когда-то (дабы муж был дома, а не шлялся неизвестно где) она старалась поддерживать "компанию", то есть выпивала с ним каждый вечер рюмочку-другую, и теперь уже не в силах от этого отказаться, сама становится больной этой страшной болезнью.

Об алкоголизме говорится немало, но мы зачастую забываем, что эта проблема порождает многие другие, не менее страшные. И среди них - семейная жизнь с пьющими. Любому ясно, что такое подарок судьбы не назовешь, и все же мало кому приходит на ум, что родные алкоголиков по вине последних тоже становятся больными. Подробнее на эту тему мы беседуем с доктором медицинских наук, руководителем отдела социальной психиатрии НИИ психического здоровья Томского научного центра Сибирского отделения РАНН Петром Прокопьевичем БАЛАШОВЫМ

- Отражается ли как-то совместная жизнь с алкоголиком на его близких, в частности, на жене?

- Да, безусловно. Женщина постоянно испытывает психоэмоциональное напряжение. И бесспорно, что в таких случаях болеет не один человек в семье, а больна вся семья: это и дети, и супруга, и родители. Поэтому и помощь должна оказываться всей семье. На Западе очень хорошо поставлена служба помощи подобным семьям, у нас же эта система только зарождается. Необходимо снять стресс у жены пьющего мужчины, иначе она меняет образ жизни и формулу общения с мужем, в том числе. А раз меняется эта формула, стало быть, оба находятся в нервном состоянии.

У женщины появляется синдром психоэмоционального напряжения. Это постоянная неуверенность, отсутствие прогноза на завтрашний день, ожидание, напряжение от неадекватного образа семейной жизни. На первых порах он еще ничем не проявляется, жена пытается объяснить, найти логику в его поступках. Но напряжение возрастает, и потом оно выливается в невротический синдром: ухудшается сон, нарушается сердечное.

И в дальнейшем, когда эти недосыпания длятся месяц, два, три, наступает порочный круг, возникает угроза психотравмы, уже хронической. Это фиксация на переживаниях, чувство беспомощности, неумение выйти из ситуации. Появляется двойственность эмоций по принципу "любит-ненавидит" одновременно. А это уже внутренний конфликт, то есть человек не может разобраться в своих чувствах.

Все это, естественно, формируется не сразу, постепенно. Зачастую последствием такого состояния бывает нарушение гормонального цикла у женщин,



возникают заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы. И если вначале они носят обратимый характер: понижение-повышение давления, легкие кризы и т.д., то затем это все перерастает в хроническое. Муж уже долгое время не пьет, а женщина продолжает пожинать плоды прошлой беды. Хотя есть женщины, у которых мощный внутренний барьер, и они могут противостоять внешним проблемам, но это тоже требует немалых усилий.

- А что происходит на уровне психики?

- Формируются неврозы. Это может быть невроз страха, истерический невроз (неумение управлять собой, плач, истерики... потом сожаление обо всем), невроз ожидания. Одни уходят в депрессивное состояние: жизнь не удалась, испорчена, он ей не нужен, а с другим она не сможет жить, тоскливое настроение, момысли (только об этой ситуации), сниженное настроение не

только на ситуацию с мужем, но и на отношение к жизни, полная бесперспективность. Эти признаки формируют депрессивный невроз.

Если женщина живет с алкоголиком, то года через три уже заметны признаки психического неблагополучия. И самостоятельно выйти из этого состояния очень трудно - для этого нужно найти другую эмоциональную привязанность. А для женщин это сделать нелегко из-за развитого материнского чувства жалости. Хотя, в принципе, во время устойчивой ремиссии, когда человек близок к освобождению от алкогольной зависимости, у супругов возникает возможность заново построить свои отношения, т.е. как бы вновь познакомиться. Чаще всего, принимая во внимание детей, квартирный вопрос, жена решает продолжить семейные отношения, но отпечаток прошлого все равно останется при ней и нигде уже не исчезнет.

- Избавиться от него и от приобретенных неврозов уже невозможно?

- С помощью специалистов это можно сделать. Психотерапевты часто помогают просто принять решение, разорвать порочный круг безысходности, чувства вины и т.д. Потому что обычно у человека в подобном положении не возникает связи между словом и делом, мыслями и волей. Женщина пускает все на самотек, боится предпринять что-то конкретное.

- Часто бывает такая ситуация, когда жена, во избежание худшего, разрешает мужу пить дома, а чтобы ему не было скучно, начинает (ради блага) выпивать с ним.

- Такая форма "спасения" эффекта не приносит. Это лишь изменение ритуала и условий алкоголизма. К тому же хочи сказать, что у женщин привыкание к алкоголю происходит гораздо быстрее, чем у мужчин, поэтому есть опасность самой попасть в эти сети.

Часто можно услышать выражение типа: "Это моя жизнь, хочу пить и буду. Если я что-то и поручу, так только свое". Свое, да не только. Словно чума, болезнь распространяется среди ваших близких. И если взрослым с этим трудно справиться, то о детях и говорить нечего. Над этим стоит задуматься.

Елена СОЛОМИНА.

Фото
Екатерины РЫЖКОВОЙ.

ВНИМАНИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ ИНЖЕНЕРОВ-СТРОИТЕЛЕЙ!
Вы сможете получить **КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ СЕРТИФИКАТ**, подтверждающий вашу высокую квалификацию.

Региональный филиал центра лицензирования строительной деятельности Ханты-Мансийского автономного округа выдает вам квалификационный сертификат, который повысит вашу конкурентоспособность при приеме на работу и уменьшит шансы быть уволенным при сокращении производства, укрепит ваше положение в коллективе.

Предприятия, имеющие в своем составе специалистов, получивших персональные квалификационные сертификаты, при лицензировании строительной деятельности освобождаются от экспертизы тех видов деятельности, на которые у специалиста имеется сертификат.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ СЕРТИФИКАТ - это престижно и выгодно.

Лично для вас и для предприятия, в котором вы работаете!

За получением сертификата обращайтесь по адресу: 626400, г. Сургут, ул. Парковая, 14.

Тел. 22-04-29.

АО "НИЗКОВОЛЬТНИК" РЕАЛИЗУЕТ:

- автоматические выключатели от 10А до 600А
- кнопочные посты двух-, трехфазные
- рубильники, в т.ч. со штепсельным разъемом
- щитки освещения, квартирные со счетчиком
- щиты этажные с 4 счетчиками
- розетки, выключатели, выключатели ВК
- электромагнитные контакторы 160А, 250А
- аппараты ПРА-250, 400; электроплатоны
- светильники ЛПО 49х240 (европ. дизайн), подвесные НСБ, настенные НПП, НБУ и др.
- проекторы ПКН-1000
- лампы ДРЛ, КГ, 500 Вт (Е40), ЛБ-40
- кабель КГ-ХЛ, РПШ, АВВГ, КВВГ
- провода АППВ 2х2,5; АПВ 2,5-5,0, ПВ
- электрообогреватели 05-1 кВт, 200 В
- шкафы серии ПР-85, ВРУ-1
- карбид, бочка - 125 кг.

Обр.: г. Сургут,
ул. Профсоюзная, 32, к. 150
(2 этаж). Тел. 34-12-96.

Уважаемые сургутяне!

Приглашаем вас посетить вновь открывшийся магазин «ЭЛЕКТРОМИР» по улице Мелик-Карамова, 60 (бывший магазин «Метелица»).

В продаже большой выбор теле-, видеоаппаратуры всемирноизвестных фирм PANASONIC, TOSHIBA, JVC, SAMSUNG, SHARP, GOLDSTAR, AKAI.
Телевизоры с диагональю экрана 37, 50, 54, 72 см,
моноблоки, видеомагнитофоны, видеоплееры -
все это у нас есть!

Широко представлена бытовая техника фирм ELECTROLUX, MOULINEX, BOSH, SIEMENS:
холодильники, микроволновые печи, пылесосы, электрочайники, фены -
более 100 наименований.

Только у нас вы сможете приобрести
высокохудожественные изделия каслинского литья.
Это лучший подарок к наступающим праздникам.

Наши товары и цены заслуживают вашего внимания!

Ждем вас в нашем магазине
с 11 до 19 часов ежедневно, кроме воскресенья.

Тел.: 22-75-36, 22-60-54.

Милые дамы!

Пришло время подумать о подарке
для ваших дорогих мужчин
к 23 февраля.

Торговая фирма «ОДЕЖДА»
поможет вам выбрать
и укомплектовать подарок.

В широком ассортименте вам предложат:
широкий выбор подарочных наборов
известных зарубежных фирм, мужское
парфюмерно, сорочки мужские, кожаную
галатею, британские принадлежности,
канцелярские товары и др.

Уважаемые
руководители предприятий!

Фирма «ОДЕЖДА» предлагает свои
услуги по изготовлению подарков
для мужчин к 23 февраля под заказ.

Ваше желание - наше исполнение.
Любой каприз - за отдельную плату.
Заказы принимаются по телефону
33-07-14.

Ждем вас по адресу:
ул. Магистральная, 4а.

Школа эзотерических знаний «ПОЗНАНИЕ»

производит
набор слушателей,
стремящихся познать
истину Мироздания.

Набор в школу -
после личного
собеседования.

Общие собеседования
состоится 12.02.96г.

в 18.00 по адресу:
ул. Мелик-Карамова, 64,
кв. 111.

Тел. 22-74-66.

Предприятие реализует

со склада в г. Сургуте
по заводским ценам:

- автомобили к грузовым
автомобилем
- 260х508 (Зил, КамАЗ),
320х508 (МАЗ, КраЗ),
370х508 ("Урал"),
1300х500х533
(КраЗ-вездеход)
- мосты и балки
на А/м Зил-133, Зил-4331
- смазку "Лита",
"Цитим-201".

Тел. 39-28-56.

«РОЩА» реализует оптом и в розницу

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

производства
Болгарии, Прибалтики,
Германии, России:

- шлифмашинки, дрели,
пилы, рубанки,
пистолеты ПЦ, компрессоры,
перфораторы,
электролопаты,
зачистные, сверлильные
и деревообрабатывающие
станки, паркетношлифовальные
машины, электроды,
аккумуляторы.

А также - кухни,
столы (Польша).

Обр.: г. Тюмень,
ул. Республики, 249, ЖБИ-1.

Тел. 21-48-17.

ДИ «Нефтяник» 11 февраля в 12 часов приглашает

всех любителей балльных танцев
на конкурс балльной хореографии
с участием танцоров
международного клуба
С. Загоринского и А. Ипатова.

Ханты-Мансийский окружной фонд обязательного медицинского страхования доводит до сведения жителей Сургута и Сургутского района, что бесплатная медицинская помощь в объеме территориальной программы обязательного медицинского страхования оказывается только при наличии страхового медицинского полиса, как на территории округа, так и за его пределами.

При отсутствии полиса вам могут отказать в медицинской помощи или потребовать
оплату наличными.

Не забывайте свой страховой полис при выезде за пределы своего населенного пункта
в командировку либо на отдых и т.д.

При выезде на лечение либо обследование в лечебное учреждение, находящееся за
пределами Сургутского региона, вам предварительно необходимо проконсультироваться
по поводу оплаты за лечение с лечащим врачом, в Объединенном территориальном
медицинском управлении, страховой медицинской компании, где вы застрахованы,
либо в Сургутском филиале фонда обязательного медицинского страхования.

Скорая и неотложная помощь должна оказываться бесплатно на всей территории
Российской Федерации.

По всем интересующим вопросам обращаться:
в Сургутский филиал ОФОМС (ул. Энергетиков, 15, тел. 22-15-01);
в страховую медицинскую компанию "СМ" (ул. М.-Карамова, 70, тел.: 22-77-11, 22-77-12);
в страховую медицинскую компанию "Вита" (ул. Гагарина, 85, тел. 21-26-61).

ЗАО «ГАЗПРОМ-ЛАДА-сервис»

предоставляет населению
следующие виды услуг:

- техническое обслуживание и текущий ремонт
автомобилей всех моделей;
- рихтовочные работы и покраска автомобилей;
- продажа двигателей ВАЗ I комплектности,
а/запчастей в ассортименте
по самым низким ценам в городе.

Тел. 46-39-13.

Для желающих увеличить

загородный дом, дачу, баню,
лыжную базу
красивой резьбой по дереву
в русском стиле

продолжаются
готовые деревянные панно
с фигурной резьбой
разных размеров.

Тел.: 46-55-19, 33-05-05.

К СВЕДЕНИЮ ПРЕДПРИЯТИЙ И НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА!

Предприятие реализует

обувь резиновую Рижского завода

в широком
ассортименте:

сапоги-ботинки формовые,
утепленные мужские,
женские и детские.

Также имеется в продаже
кожаная отечественного
и импортного производства
обувь войлочная.

Цена на обувь
снижена на 15-20%.

Возможен
безналичный расчет.

Обращаться:
ул. Магистральная, 4А,
магазин «Обувь»,
остановка авт. №1,2,3

«Электрон».

Тел.:
33-12-49, 33-24-58.

БЫСТРО ИЗГОТОВЯТ И УСТАНОВЯТ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ОБЛАГОРОЖЕННЫЕ
ДВЕРИ

Тел.: 22-73-15, 22-84-15

НА РАБОТУ

В АОТ "Сургутэнерготорг" - коммерческого агента
со стажем работы в торговле не менее 3 лет.
товароведа продовольственных товаров со стажем
работы в торговле не менее 3 лет. бухгалтер с опытом
работы в торговле не менее 3 лет, со знанием
компьютера, продавца продовольственных товаров
в магазин К. Педерский, грузчиков. Тел.: 22-14-40,
77-69-73.

ПРОДАЮТ

Четырехкомнатную квартиру лен-
проекта по ул. Энергетиков (4-й этаж).
Тел. 34-75-97 (раб.).
Однокомнатную квартиру лен-
проекта в центре. Тел. 33-89-97 (раб.).
Двухкомнатную квартиру мос-
проекта с телефоном. Тел. 33-47-03.
Набор детской мебели (стенка,
софа, тумба, парта). Тел. 21-26-35.
Трехкомнатную квартиру мос-
проекта и однокомнатную квартиру
ленпроекта. Тел. 25-58-02.
Трехкомнатную квартиру мос-
проекта (3-й этаж). Тел. 33-68-15.
Двухкомнатную квартиру мос-
проекта по ул. Декабристов, 7/2 (4-й
этаж). Тел. 34-75-97 (в рабочее время).
Двухкомнатную квартиру лен-
проекта в районе НГДУ (5-й этаж).
Тел. 21-66-79.

Четырехкомнатную квартиру лен-
проекта (1-й этаж) по пр. Мира
(общ. площадь - 88,2 кв.м). Тел.:

34-52-43 (после 18.00), 21-02-78 (раб.).
А/м ВАЗ-21013. 1983 года выпуска,
с документами, на запчасти. Тел.
34-88-59 (после 18.00).

Срочно - а/м ВАЗ-2101 после
капремонта, в отличном состоянии.
Тел. 34-16-98 (с 18 до 22 часов).

Капитальный гараж в районе
СУ-63. Тел. 76-48-06.
Дачево-ком. "Здоровье" (кирпичный
дом, теплица, баня, колодец). Тел.
34-59-85 (после 18 часов).

Организация - рабочую одежду:
меховые костюмы полярника; куртки
летние; костюмы рабочие х/б; рука-
вицы брезентовые, х/б, утепленные;
сапоги кирзовые. Тел. 34-23-40.
А/м "Ауди-100". 1984 года выпуска.
Цена - 25 млн. руб. Тел. 22-46-83.
А/м "Волга" ГАЗ-31029, новый.
1995 года выпуска, цвет светлый-серый.
Недорого. Тел. 22-73-95.

Трехкомнатную квартиру лен-

На завод конструкционного бетона - формовщиков,
сварщиков-монтажников 4-5 разрядов, операторов
цемзавода, монтеров пути, стральщиков. Принимаются
лица с сургутской пропиской. Обществу не
предоставляется. Обр.: г. Сургут, промзона. Проезд
авт. № 4, 6. Тел. 39-90-47.

В журнал "Югра" - корректора, можно по совме-
стительству. Обр.: ул. Марковского, 12а. Тел. 22-96-86.

проекта (общ. пл. - 68,5 кв.м, полезная
- 41 кв.м). Дачу в районе аэропорта.
Тел. 46-29-50.

Хорошую трехкомнатную квартиру
в районе жд ПИКС (1-й этаж, лоджия,
теплица, площадь - 66,4 кв.м). Тел.
39-24-05.

А/м "Форд-Сиерра"-универсал.
1983 г. вып. Тел. 33-09-23.

Спальный гарнитур и столовый
набор (Италия, лак., новое, в упа-
ковке). Тел. 34-84-02 (дом.).

Двухэтажный кирпичный приват.
коттедж в г. Димитровграде Улья-
новской обл. со всеми удобствами:
огород 10 соток, подвал, автостоянка,
гараж, телефон, газ, горячая и
холодная вода, в районе ДААЗ. Тел.
в г. Чистополе (Татарстан) - (8-4342)
2-47-94.

Мотокультиваторы "Крот". Тел.
33-81-79.

И куплюют квартиры. Тел. 77-89-38.

СРОЧНО НА РАБОТУ -

МАШИНИСТА
ЭКСКАВАТОРА,
МАШИНИСТА К-700.

Обр.: п. Звездный,
база ДРСУ-1. Проезд авт. №4
до ост. "Теплосеть".

Вниманию членов ГСК-59!

Общее собрание
состоится
11 февраля в 17 часов
во дворце "Дружба".

При себе иметь
платежные
документы за гараж.

Правление.

Благодарим сотрудников АОТ

"Агранс", гостиницы "Мир", АОТ
СЖС, УТТ-5, ГПУ-17, УЗСХ, НГДУ
СН, всех друзей, близких за
помощь в похоронах дорогого
мужа, отца, дедушки

БУЛАВИНА
Виталия Григорьевича.

Семья Булавиных, Башковых.

«СТ»

Главный редактор
Николай БАТАЛОВ.

Телефоны: приемная - 22-25-64, зам. редактора, отв. секретаря - 22-95-41, корреспонденты - 22-96-14,
77-86-04, 77-86-06, фотокорреспондент - 77-86-07, компьютерный отдел - 77-86-01, бухгалтерия - 22-99-96,
отдел подписки и доставки - 22-97-68, типография - 22-92-51, 22-92-69.

Наш адрес: 626400, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.
Газета выходит с 23 октября 1934 года. Загос. Уралский региональный управлений регистрации и контроля
за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации №1602 от 16.12.1995.

Учредители: Сургутская городская Дума и кол-
лектив редакции.

Издатель: комитет по средствам массовой ин-
формации и информации администрации Ханты-Ман-
сийского автономного округа.
Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 5.

Подписано в печать:
по графику - 17.00,
фактически - 16.30.

Тираж 17 600. Заказ №966.
За тексты объявлений
ответственность несут рекламодатели.