

Посланное вами письмо может попасть в подленькие руки (2-я страница).

ТРИМБУНА

Сургутская

№184 (8267)

Вторник, 26 сентября 1995 года.

В розницу цена договорная.

ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

«Зазеркалье» расширит свои владения

Социально-реабилитационный центр «Зазеркалье» планирует открытие мини-приютов.

Дело в том, что не всякий ребенок может легко адаптироваться в детском коллективе. Некоторым детям требуется длительная реабилитация, прежде чем их можно будет отправить в детдом. Вот для них и будут предназначены мини-приюты. Есть уже и специалисты, которые будут там работать. Осталось арендовать помещения.

После открытия приютов количество стационарных мест в «Зазеркалье» увеличится. Сейчас в стационаре насчитывается трид-

цать коек, и он постоянно переполнен. Широкая общественность уже узнала о центре. Сюда доставляют и доставляют детей, нередко минуя при этом органы опеки и попечительства.

После окончания ремонтных работ в стационаре в «Зазеркалье» оборудуют помещения консультативного блока, игровой, артстудии. Появится здесь и собственный телефон экстренной помощи. Позволивший сможет получить совет прямо по телефону или же записаться на прием к специалисту центра.

Андрей МАРКИН.

Пой, веселись, пожилой народ

В это воскресенье проводится День пожилого человека.

1 октября, в 11 часов, территориальная социальная служба проводит праздник с концертом, выездной торговлей, развлекательно-игровой программой, конкурсами на лучшее исполнение песен, частушек, танцев с вручением призов и сувениров.

А 3 октября, в 14 часов 30 мин., пожилых людей приглашает кинотеатр «Аврора» на бесплатный просмотр фильма «Затерянный в песках».

Село строится

В связи с вводом новых нефтяных месторождений на территории Сургутского района и предстоящим заключением договоров с недропользователями группа специалистов - районной администрации совершила поездку на прошлой неделе в Лямино, Сытомино, Высокий Мыс.

Особое внимание было уделено строительству объектов социально-экономического назначения, экологическому состоянию территорий, населенных пунктов и прибрежной полосы.

В поселке Сытомино строят десять жилых многоквартирных домов - шесть уже возведено.

Капитально ремонтируется средняя школа. Осваиваются средства, выделенные АО «Сургутнефтегаз» для строительства причальной стенки и благоустройства поселка в целом.

Экологическое состояние территории поселка и прибрежной полосы признано удовлетворительным.

В Лямино завершены работы по благоустройству школы, закончена реконструкция медпункта.

В поселке Высокий Мыс идет строительство двухквартирных жилых домов.

Н.ДЖУЖОМА,

сотрудник пресс-службы администрации района.

БУДНИ НА ПОСТУ ГАИ



Как враввавшиеся на волю кони несутся разномарочные автомобили по просторной асфальтовой полосе, ведущей в сторону аэропорта. Но вот показалось то, что сбивает прыть с лихачей - двухэтажное сооружение, именуемое постом ГАИ, расположилось в дорожном кольце.

Здание поста снаружи навевает мысли о внеземной цивилизации. Второй этаж возвышается над первым как классическая летающая тарелка, совершая посадку на невзрачно-серый бетонный блок. Замысел оригинальный, но бесполезный.

Не очень удачно и само расположение здания, которое позволяет контролировать дорогу только в одном направлении. А чтобы добраться к дороге, ведущей из аэропорта, приходится преодолевать песчаные заносы, что неприятно и занимает время. По словам работников ГАИ, было бы намного полезнее поставить одноэтажный пост, но ближе к развилке, в сторону города, а это здание переоборудовать под дорожную кафе или что-то в этом роде.

Во время нашего посещения на посту дежурили лейтенант С.Сафиуллин, старший сержант В.Кроль и сержант Д.Гусев. То и дело из потока машин дежурный выбирал взглядом нужную и желом пригласил припарковаться на площадке.

Большие неудобства доставило автолюбителям постановление о запрещении излишнего тонирования стекол. Степень затемнения стекол



определяется прибором ИС-1, а поэтому владельцам авто с тонированными стеклами, изготовленными на Боровской фабрике, бояться нечего. Гораздо сложнее приходится хозяину иномарки, особенно если пленка вклеена в стекла при изготовлении. Нарушение постановления карается снятием государственного номера с автомобиля со всеми вытекающими последствиями.

Однако не только этим заняты работники ГАИ. За час до нашего приезда был остановлен автомобиль ВАЗ-2106, которым управлял А.А.Соловьев. При осмотре был обнаружен нож кустарного производства, вмонтированный каким-то умельцем в рычаг переключения скоростей.

Случаются и другие происшествия. Часто в соседних поселках происходят драки. Кто-то из водителей грузовиков, везущих мусор, может попытаться сбросить его поближе к городу. С юга, кроме фруктов, ингадпривозят наркотики. Гораздо проще находиться на посту в качестве стороннего наблюдателя. По ровному асфальту скользят мимо чужие, красивые машины. Нервно объясняет что-то сержанту остановленный автолюбитель, затем садится в автомобиль и продолжает свой путь.

Андрей ШАБОТИНСКИЙ.

На снимках: пост ГАИ №2; проверка затемненности стекол прибором ИС-1.

Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

Стартует операция... «Трактор»

Операция «Трактор» объявляется на территории России с 1 октября. Продлится она до конца месяца.

В задачи этой профилактической операции входит обеспечение безопасности движения, техники безопасности и охраны окружающей среды при эксплуатации тракторов, самоходных дорожно-строительных и других машин, а также прицепов к ним. Одновременно будет проведена проверка выполнения постановления правительства РФ годичной давности «О государственной регистрации автомобилей, транспортных средств и других видов техники на территории Российской Федерации».

В операции-месячнике вме-

сте с сотрудниками инспекции Гостехнадзора разных уровней будут участвовать работники ГАИ.

По словам руководителя районной инспекции Гостехнадзора Д.Ф.Бирюка, на учет в этом году поставлено 1800 тракторов и прицепов к ним, еще на 300 единиц техники оформляются документы. Одновременно выдаются техпаспорта, удостоверения трактористов-машинистов. В то же время на базах предприятий находится еще немало техники, которая не прошла регистрацию, но используется в производственных целях. Эти случаи будут выявляться в ходе операции «Трактор», а нарушители понесут наказание.

Зоя СЕНЬКИНА.

Подняты цены на хлеб

В связи со значительным ростом цен на муку нового урожая (в среднем на 70%) Сургутский хлебозавод повышает отпускные цены на хлеб, что влечет за собой рост розничных цен в торговых предприятиях города в среднем на 43%.

С 26 сентября 1995 года устанавливаются предельные розничные цены на хлеб в следующих размерах:

№ п/п	Наименование	Развес	Ранее действующая розничная цена, руб./ед.	Новая розничная цена, руб./ед.
1.	Хлеб из высшего сорта	0,73	2400	3400
2.	Хлеб из муки I сорта	0,8	2400	3400
3.	Хлеб из муки II сорта	0,85	2200	3200
4.	Хлеб подольский	0,75	2200	3200
5.	Хлеб столичный	0,85	2200	3200
6.	Хлеб столовый	0,85	2200	3200
7.	Хлеб Даринский	0,9	2400	3400

Пресс-центр городской администрации.

Муниципальное предприятие «Дорожное ремонтно-строительное управление» сообщает, что в связи с реконструкцией дороги, улица Щенеткина закрывается с 26.09 по 30.10.

Движение транспортных средств и рейсовых автобусов №1 и №8 разрешается по улицам Декабристов и Сургутской.

ЗВОНИТЕ!

ЖИЗНЬ ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Вот уже поистине: не пишете письма, лучше звоните. Но не потому, что письма не хочется писать и получать, а потому что вряд ли они дойдут до адресата.

...неотправленных писем

Наташа Симоненко, проживающая по ул. Лермонтова, предложила нам приехать к ней домой и забрать письма, посланные редакцией в Москву, Екатеринбург, Нижний Тагил и т.д. Столь неожиданный сигнал заставил нас спешно выехать.

Дома Наташа показала около сотни писем, написанных сургутянами в различных уголках страны: детей - своим родителям, матерей - сыновьям в армию, ветеранов - однополчанам. Письма вскрыты, некоторые разорваны, конверты без марок.

Ее шестилетняя дочь Ана уже не в первый раз приносит пакки писем. А берет она их в стоящем рядом доме "Сафдо", на одной из веранд здесь можно часенко увидеть разбросанную корреспонденцию, а однажды ее даже подожгли. Анина бабушка Валентина Викторовна засыпала огонь песком, иначе

загорелась уже угол веранды.

Очевидно, какие-то варвары взялись вскрывать почтовые ящики в этом районе, между отделениями связи №20 и №18. Наш работник показал, что редакционные письма были опущены в почтовый ящик возле 18-го отделения связи.

Искать виновных и звать к совести, как все мы понимаем, бесполезно. Единственно, что можно посоветовать: не опускать письма в почтовые ящики на улице, заносите их в отделение связи.

Наташу Симоненко мы поблагодарили за внимание и заботу. Оставшиеся письма она собирает отнести в 18-е отделение связи. Может, кто-то и найдет там свою неотправленную веселую.

...неполученных дивидендов

Наша читательница интересуется, когда можно будет получить

дивиденды "Газпрома". Она владеет 14700 акциями, но их копеечки доходов с них еще не имела, хотя "Сургутнефтегаз" выплачивает дивиденды регулярно.

Отличие состоит в том, что "Сургутнефтегаз" находится рядом и интересующую информацию можно получить на месте. "Сургутгазпром" акционировался в составе ПАО "Газпром", а до него как до Москвы. Что сверху спустят, то нам и станет известно.

Весной мы сообщали о том, что решением собрания акционеров ПАО "Газпром" дивиденды на одну акцию определены в размере 100 процентов. Но как сообщили нам в "Сибирьгазбанк" деньги из Москвы на выплату дивидендов еще не поступали.

...недостроенных домов

К нам позвонила расстроенная работница "Сургутнефтегаза". Ей предоставили квартиру в новом доме по улице Профсоюзной, 12, кв. 284, но радость

обернулась огорчением. "Это какая-то развалюха, а не новый дом, - сказала она, - окна, двери косые, сквозят щели в стенах видна улица".

Как сообщил нам заместитель начальника УКСа "Сургутнефтегаза" М.И.Борисенко, дом строило АО "Сургутжилстрой" (генеральный директор А.В.Санин) и качество строительства не особенно удовлетворительное.

Для нашей читательницы это жилье долгожданное: она работает в п.Белый Яр. Квартиру сейчас бесплатно не получить, примерно треть ее стоимости будет компенсироваться в рассрочку из заработной платы. В таких условиях и требования к качеству строительства жилья должны быть совершенно иными.

...непредсказанных судеб

Наш давний подписчик, старожил Сургута, ветеран Великой Отечественной войны Николай

Надежда ГАРЕЕВА.

УЧЕНЬЕ - СВЕТ

СВЕРЬТЕ СУДЬБУ

"Вы пришли - и мы вам рады"

В один из прекрасных весенних дней мы узнали о том, что ведется прием заявлений для поступления детей в прогимназию. Что она из себя представляет, мы понимали не совсем, как впрочем, и многие другие родители. Но все-таки решили доверить ребенка педагогам-профессионалам.

Сколько волнений мы пережили вместе с детьми, потому что конкурс был огромный. Тестирование проводилось психологом, проверялись знания детей в математике, грамматике, обращалось внимание на логическое мышление, интеллектуальное развитие.

Выдержав первый в своей жизни экзамен, самые талантливые дети были зачислены в первый класс. Среди них оказалась и наша дочь. С одной стороны, мы были счастливы, что наш ребенок выдержал все испытания, но с другой - испытывали страх перед тем, как все это будет происходить, чему будут учить детей. С тем, что будем развешивать сомнения, я обратилась к заместителю директора прогимназии Сивковой Галине Михайловне, которая с удовольствием откликнулась на просьбу и свой рассказ начала именно с первоначальных танцев, баскетбольная секция для мальчиков, синхронное плавание для девочек, студия "Русские гармошки", ИЗО и художественный труд.

А дети не устают от такой огромной нагрузки?

- Поскольку первые классы занимают с 8 до 14 часов, а 2-3 классы - до 16 часов, условия пребывания детей в прогимназии и приближены к домашним: это и мягкая мебель в коридорах, и ковры, и множество цветов, организовано двухразовое питание.

- Галина Михайловна, расскажите, пожалуйста, немного о преподавательском составе.

- Обучение в прогимназии развивающее, оно ведется по системе Василия Васильевича Давыдова. Гимназия заключает договор с Академией педагогических наук центра инновации учителей. Преподаватели два раза в год проходят стажировку в городе Харькове в лаборатории развивающего обучения Владимира Владимировича Репкина. Под руководством научных руководителей - авторов учебников по развивающему обучению по математике А.М.Захаровой и по русскому языку самого В.В.Репкина они и ведут работу здесь, в гимназии.

Чтобы выйти на работу нового преподавателя, а в этом учебном году приглашена Ольга Анатольевна Пучина - учитель по русскому языку, нужно выдержать конкурс и три года обучаться в этой лаборатории.

Среди пяти учителей, которые работают в первых классах, три отличника просвещения РСФСР - Н.И.Андропова, Р.М.Голубева, Т.А.Сомова. Есть учителя с большим стажем работы. Почти все имеют категорию "старший учитель" или методист.

- Существует ли у вас проблемы с учениками?

- Хотя вся учебная литература достается с большим трудом и за огромную цену, учащимся она выдается бесплатно. Здесь надо сказать огромное спасибо директору гимназии В.М.Салахову, который делает все возможное, чтобы учащимся и педагогам было хорошо.

- А что делается для учителей, ведь нагрузка у них колоссальная?

- Чтобы преподаватели были всегда в форме, прекрасно выглядит, создана группа здоровья, в которой они могут заниматься два раза в неделю; есть сауна и бассейн.

- 1 сентября первоклассники вместе с памятными подарками вручалась и газета...

- Ежемесячно издается научно-информационная газета "Мир гимназиста", в которой рассказывается о всех мероприятиях, которые проходят в гимназии, о достижениях учеников и их преподавателей.

- Галина Михайловна, а если по каким-либо причинам ребенок не поступил в дошкольную прогимназию, но у него есть желание подготовиться к школе, помогаете ли вы таким детям?

- Вот уже второй год по субботам прогимназия принимает детей-шестилеток (в этом году их 60 человек) на курсы подготовки детей к школе. Рассчитаны они на целый год.

Надо сказать, что прогимназия работает под девизом: "Вы пришли - и мы вам рады". Ребятам с удовольствием подают уроки по обучению грамоте, математике, ознакомлению с окружающим миром, ИЗО-деятельности. Курсы ведут самые опытные педагоги гимназии Н.И.Андропова, Ж.И.Несговорова, Л.В.Лозанко, Т.А.Сомова.

Поздравив с Галиной Михайловной Сивковой, прекрасным педагогом, улыбчивой, замечательной женщиной, я сделала вывод, что все, что занимается с детьми, закладывает в них идеалы добра, миролюбия, любви к настоящему, восторг перед чудом будущего. И люди, которым мы доверяем наших детей, я думаю, помогут их духовному саморазвитию.

Елена ВЕРЕТЕННИК.

Астрологический прогноз

Эмоционального состояния и ритмики семейных отношений на период 26 сентября - 1 октября

Неделя будет в целом удачной. Хорошо начинать новые дела, заводить новые контакты или же обновлять старые. Энергия будет нарастать с каждым днем, важно лишь правильно ее регулировать и направлять. Лишь воскресенье на этой неделе - проблемный день.

С 26 сентября Луна в Скорпионе. Скушать не придется. Возможно, кого-то из своих близких вы откроете для себя совсем с неожиданной стороны.

27 сентября возможен глубокий эмоциональный контакт в семье, с детьми. Если вы приложите усилия, то сильные эмоции найдут позитивную разрядку.

28 сентября - примерно тот же фон. Соединение Луны и Плутона в Скорпионе предвещает мощный всплеск энергии, которую следует направить в конструктивное русло (возможно - на физическую или интеллектуальную деятельность). Это касается и детей, и взрослых. В противном случае дети станут неуправляемыми, а вам останется лишь сожалеть о потерянном дне.

29 и 30 сентября Луна в Стрельце. Месяц закончится на хорошей ноте (гармония в семье, взаимопонимание с детьми). Новый цикл уже начался, и наступающий календарный месяц его естественным образом продолжит.

Однако 1 октября Луна в знаке Козерога, в конфликтном аспекте с Солнцем. Не удивляйтесь внешним препятствиям и семейным проблемам. Сейчас не стоит питать иллюзий, что вас "поймут и простят". На этом этапе ваших отношений конфликт лучше разрешить формальным образом.

Для деловых людей

Неделя будет достаточно удачной. Благоприятное время для начала новых дел. Решению проблем будет способствовать смена обстановки. Можно брать за долговременные проекты, можно даже рисковать.

26 сентября уточнится полусекстиль Венеры и Марса. Немало деловых проектов удастся сдвинуть с мертвой точки благодаря обаянию сотрудниц вашей фирмы.

Дню 27 сентября присущ сходный фон: успех придет внезапно и благодаря вашей наблюдательности. Очаровательная дама даст вам весьма мудрый совет; ваша же задача - не пропустить его мимо ушей.

28 сентября у вас будут все шансы активно работать. Финансовые операции пойдут успешно. Переговоры и подписание контрактов назначайте на этот день.

29 и 30 сентября также весьма результативные дни. Не исключены выгодные деловые контакты в недалеких поездках. Решение важного вопроса может быть оплачено, но это не должно вас печалить - подождите до середины октября и вы явно увидите результаты своей предшествующей деятельности.

1 октября стоит обратить внимание на дом и семью. В этот воскресный день заниматься бизнесом нет смысла: существенных продвижений вперед это не принесет.



У человека одна опора - собственный разум

10 сентября сургутский гуманитарный центр "Дианетика" провел День одитора (так называются специалисты, владеющие терапией дианетики).

Среди прочих перед собравшимися выступил руководитель учебно-исследовательского центра Сургутского университета Александр Николаевич Богданов. Он осветил процедуру одитинга с медицинских позиций.

Одитинг представляет собой своеобразное собеседование, направленное на освобождение человека от инграмм - негативных записей в долговременной памяти, помимо воли влияющих на поведение. Кроме того, инграммы мешают человеку правильно оценить себя.

Александр Николаевич признал, что официальная медицина отнюдь не всеисильна. "Мы довольно часто бываем в затруднении. Говорю это вам как невропатолог с двадцатилетним ста-

жем, ученый с двадцатилетним стажем, кандидат наук," - сказал он.

Одитинг же отличается от медицинских процедур и не требует медицинского образования. Эта методика широко применяется во всем мире. "Поэтому учебно-исследовательский центр университета и поддерживает гуманитарный центр "Дианетика", - завершил свою речь Богданов.

На Дне одитора выступили люди, которым дианетика помогла преодолеть жизненные

невзгоды. Одна из женщин призналась: "Я бы не пережила смерть мамы, если бы меня не поддержали на одитинге пять часов". Другая рассказала, как при помощи дианетики избавилась от стрессов.

Остается добавить, что Хаббард при разработке своего учения не использовал понятий о потустороннем мире, высшем разуме и т.д. Он опирался лишь на разум человека.

Образ жизни: борьба за существование

Общественные организации объединяют людей по различным признакам: политическим, половым, национальным, возрастным, религиозным и т.д. В последние годы в нашем городе появились объединения пациентов, страдающих различными заболеваниями. К их числу относится и зарегистрированная 23 марта ассоциация юношеского диабета.

Организация объединяет родителей 43 детей в возрасте до восемнадцати лет (по некоторым данным, общее количество больных диабетом в городе достигает трех тысяч). Было предложение собрать в ассоциацию всех больных независимо от возраста, но у родителей возникло опасение (и это обосновательно), что такое число пациентов будет трудно обеспечить всем необходимым, а из общего кода детям мало что перепадет.

Надо сказать, что диабет опасен своими осложнениями. У пациента может наступить снижение зрения, поражение сосудов почек грозит почечной недостаточностью, а сосудов нижних конечностей - развитием гангрены.

У детей задерживается рост, они отстают в развитии, плохо справляются с учебной нагрузкой.

Пациентам ежедневно в определенные часы требуются инъекции инсулина. Кстати, этот препарат бывает разным. Есть человеческий инсулин, созданный методом генной инженерии, а есть инсулин животного происхождения, который является для организма веществом чужеродным и способен вызвать осложнения. Но не надо не приходить: бери, что дано. По свидетельству членов ассоциации, в их руки попадал и препарат с истекшим сроком годности.

Первое, что сделала ассоциация - обеспечила детей глюкометрами для контроля уровня сахара в крови. И это можно считать немалым достижением. Детский эндокринолог по этому поводу воскликнул: "Кто бы мог подумать, что у ваших детей когда-то появятся глюкометры!" Правда, достались они не всем. Пока искали деньги по инстанциям, в списках появились еще три ребенка. А глюкометры выдали точно по заявке одного лишнего. На рынке они есть, но цена кусается - три миллиона.

В дополнение ко всему, глюко-

метр бесполезен без тест-полосок. А они все время кончаются. Выход из положения подсказал Александр Васильевич Кичигин, руководитель медицинской страховой компании "Вита". При его содействии был заключен двухлетний контракт с известной фирмой "Джонсон и Джонсон".

Различные изделия для диабетиков выпускают и другие фирмы. Например, датская компания "Нова-Нордиск", имеющая представительство в Москве, торгует шприц-ручками. Датчане удивлены: "Север у нас не охвачен вообще. Как вы там живете? Вы же у нас ничего не покупаете!"

И это касается не только медицинских изделий, но и диетических продуктов питания. Диабет налагает на человека строгие ограничения: запрещается употребление сахара и других сладостей, фруктов, богатых легкоусвояемыми углеводами (виноград, инжир, дыни, хурма). Ограничивается потребление хлеба, картофеля, мучных изделий.

По замечаниям родителей, зачастую суточный рацион их детей состоит из кусочка черного хлеба, отварного картофеля и отварного кусочка мяса. А как объяснить ребенку, что ему противопоказаны сладости? И это при том, что здоровые дети спокойно едят мороженое и другие лакомства.

Было бы это нормой жизни больного диабетом, может, и смирились бы. Так нет же! Врач Ирина Шиленко делится своим впечатлением от поездки в Англию: "Там полный перечень диетических продуктов, положенных человеку. В Лондоне я насчитала тридцать сортов диетического йогурта! Ведь закупок же коммерсанты то же печенье. Почему бы не привезти печенье с сахарозаменителем?"

Да что за граница! В Новосибирске есть магазин, на полках которого красуется более тысячи наименований продуктов. Есть и различные бутерброды, и низкокалорийное мясо (диетическое

продуктов вообще-то создано великое множество). Там даже переводчик работает: переводит для покупателей инструкции. Хорошо обеспечены и жители Екатеринбург.

Увы, из всего многообразия диетических продуктов на сургутских прилавках я видел только водорастворимые витамины и корочки с сахарозаменителем. И этого явно недостаточно. Родителям маленьких пациентов приходится вести чуть ли не дарвиновскую борьбу за существование, чтобы обеспечить своих детей хоть чем-то. Когда в городе не было черного хлеба, положенного по диете, люди возили его из Тюмени булками и замораживали в холодильниках.

Как-то раз в "Пальмире" появилось диетическое мороженое. Родители ринулись туда. "Будете еще заводить?" А продавцы и знать не знают, что продукт был диетическим. Выдать, случайно привезли партию. Да еще купили в "Престиже" диетический йогурт, но срок его годности в сентябре закончился.

Немецкое земительство предложило прямые поставки продуктов из Германии. Не дожидаясь от ассоциации денег, немцы пошли на уступки: "Первую партию дадим под реализацию. Скажите только, куда завезти". Теперь вся загодовка в отсутствии помещения.

А где диетические кафе и столовые? Ведь там могли бы питаться и здоровые люди, желающие сбросить фигуру.

Другая проблема в том, что дети ввиду особенностей заболевания привязаны к дому и мало общаются между собой. Сургутская ассоциация связалась со своими коллегами - американской диетической ассоциацией. Те согласились взять двадцать ребятчиков в летние лагеря. Там можно было бы пройти курс реабилитации. Но денег на поездку не нашлось. "Какая Америка? Придумали чего! Устроим вашим детям летний лагерь здесь!"

В общем, планы и задумки у ассоциации есть. Все тормозит извечная проблема - деньги. Вернее, их отсутствие.

МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

Весы красивые и без косметики

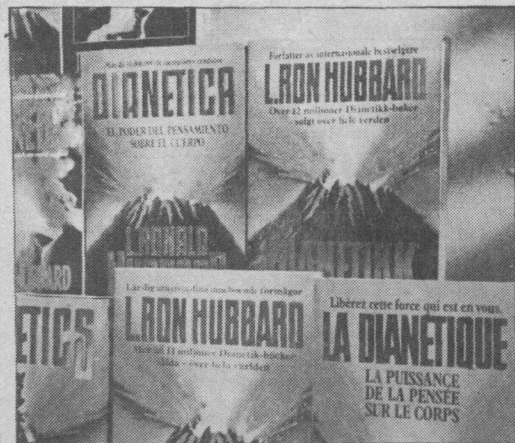
23 сентября наше дневное светило перешло в знак Весов.

У людей этого знака уязвимы почки. Чтобы не заступать почечную область, они должны держать ее в тепле. Почечные заболевания могут скоро дать себя почувствовать болью в нижней части спины, и на них следует немедленно обратить внимание.

Для Весов чрезвычайно важен свежий воздух и легкие физические упражнения. Учитывая склонность этого знака к аллергическим заболеваниям, прекрасному полу необходимо отказаться от косметики.

Для поддержания хорошего самочувствия следует избегать всяческих излишеств, как в удовольствиях, так и в еде. Весам требуется легкая диета: рыба, дичь, молоко. Пищи, содержащей сахар, крахмал и солод, следует избегать, так как эти вещества действуют на почки. Рекомендуются также и чаи, и злаки, а спиртные напитки надо бы исключить.

Холодная вода - великолепное питье при пробуждении утром и вечером перед сном. При этом для Весов очень важна чистота питьевой воды, так как они могут заболеть брюшным тифом или воспалением кишечника.



Таежное лекарство

К числу бесплатных даров природы относится клюква.

Это классическое мочегонное при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, бактерицидное и жаропонижающее, а также жаждотолкающее средство.

Клюква стимулирует работу поджелудочной железы, но главное, в наш век сердечно-сосудистых заболеваний свойство этой ягоды - способность регулировать свертывающую систему крови (благодаря присутствию бензойной кислоты). Для этого клюкву едят по пятьдесят-сто граммов в перерыве между приемами пищи (без сахара, предпочтительно даже без меда). Можно также использовать морс - по стакану клюквы размять в теплой воде, выпить в течение дня.

В народной медицине сок клюквы с медом употребляется при кашле, настоем ягод - как укрепляющее средство. Во время лечебного голодания можно, как витаминную поддержку, использовать разведенный водой клюквенный сок (одна столовая ложка на один стакан воды, немного меда).

Клюкву в виде сиропов, сока, морса применяют как диетическое средство для лихорадящих больных. Для питья больным с высокой температурой готовят клюквенный мед: нужно смешать двести граммов клюквенного сока и сто граммов меда, варить на медленном огне до густого сиропа, хранить на холоде, добавлять в чай. При гипертонии рекомендуется принимать три раза в день по столовой ложке смеси клюквенного

сока с сахаром в соотношении 1:1.

Ягода очень богата витамином С, поэтому издавна моченую и свежую клюкву использовали в народной медицине как противораковое средство. Применяли ее и при ревматизме в виде примочек, для очищения гнойных ран.

Компрессы из клюквенного сока использовались при сухой экземе, лишаях и других кожных заболеваниях.

Отвар смеси листьев и ягод рекомендовали при поносе неинфекционного характера. Для приготовления отвара две столовые ложки смеси следует залить двумя стаканами воды, проварить на слабом огне десять минут, остудить, процедить. Принимать по полстакана три-четыре раза в день.

Хорошо сочетается клюквенный сок с настоем шиповника. Классический рецепт приготовления морса (на один стакан клюквы - одна столовая ложка меда и один литр воды): клюкву размять деревянной ложкой, отжать сок, отжимки залить водой и прокипятить, затем соединить сок и отвар, добавить мед, охладить.

В старые времена ягоду мочили на зиму - на десять литров клюквенный мед: восемь-десять стаканов клюквы клали мед, гвоздику и корицу по вкусу. Через месяц моченые ягоды были готовы.

Прекрасно сохраняется клюква в холодной кипяченой воде или в морозильнике. На балконе сухая клюква стоит в стеклянных банках, как живая.

Страницу подготовил
Андрей МАРКИН.

Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

Торговый дом «Росавто»

продает автомобили ВАЗ различных модификаций: ВАЗ-21053, 2106, 2107, 21093, 21099, 21213 ("Нива"), 21043 (грузовой "пикап") и автомобили "Волга", ГАЗ-31029.

А также устанавливает сигнализации (Италия, США), автомагнитолы и акустические системы "SONY", "PIONEER" и CD-плееры.

Тел.: 77-18-49, 77-25-05
(круглосуточно).

РУКОВОДИТЕЛЯМ И БУХГАЛТЕРАМ ПРЕДПРИЯТИЙ!

Сургутский институт проводит 3-дневные курсы повышения квалификации главных бухгалтеров предприятий по теме "Бухгалтерский учет и отчетность, налогообложение в РФ". В программе последние изменения и дополнения в налоговой системе РФ, изменения, происходящие в применении нового плана счетов, составлении периодической и годовой отчетности.

Курсы проводит

Гуров Владимир Николаевич.

Начало занятий 3 октября. Каждому слушателю будет выдан комплект нормативных документов и изменений бланков отчетности.

Стоимость: консультации и информационные услуги за адресом слушателя 750000 руб. плюс 150000 руб. и 225000 спецналог. Оплата производится на р/с Института №467615 в Акбизнес "Сургут" МФО 704. Справки по тел. 46-57-82.

СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ НА ЗАОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

информатика
и вычислительная
техника;

телекоммуникации;

автоматизация
и управление.

ОБРАЗОВАНИЕ ПЛАТНОЕ
(1000 долларов США в год по курсу).

Прием документов: заявление, документ о среднем образовании, 6 фото 3х4 с голым, справка с места жительства.

Принимается на 29 сентября, с 9 до 16 часов в к. 203. Справки по тел. 21-19-13.

Вниманию бухгалтеров предприятий!

Произошли значительные изменения в инструкциях по исчислению налогов на прибыль, имущество, подоходного налога.

Внесены изменения практически во все бланки отчетности! Интенсивный проводим семинар "ОСОБЕННОСТИ СОСТАВЛЕНИЯ НАЛОГОВЫХ РАСЧЕТОВ ЗА III КВАРТАЛ 1995 ГОДА".

4 октября для государственных предприятий, начало в 10.00 в ДК "Нефтяник".
2 октября для коммерческих предприятий. Стоимость консультационных и информационных услуг 260000 руб. за одного слушателя, НДС - 42200 руб. спецналог 6330 в том числе.
Оплата производится на р/с Института 467615 в Акбизнес "Сургут", МФО 704. Документы необходимо получить в Институте, ул. Энтузиастов, 32.
3, 4 октября с 10.00 до 17.00. Справки по телефону 46-57-82.

Внимание! ПОСЕТИТЕ САЛОН-МАГАЗИН «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».

Имеются в продаже:

Электрокухонные товары фирмы "BOSH", "PHILIPS", "GORENIE".

СТЕКЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ

и конфорчные электроплиты, пылесосы влажной уборки, стиральные и посудомоечные машины, кондиционеры, велосипеды, детские коляски.

Спортивные тренажеры фирмы "KETTLER", кресло массажное, кресло для отдыха.

Самый дешевый в Тюменском регионе

ЛИНОЛЕУМ

фирмы "СИНТЕРОС" более 20 видов, шириной 2 и 4 метра, по цене 38.000 - 43.000 рублей за кв.м

ОБОИ

голландской фирмы "STORK" всевозможных расцветок, по цене 32.000 рублей за один рулон.

РЕКОМЕНДУЕМ НОВИНКУ СЕЗОНА:

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЗАГАРА

И МИНИ-СОЛЯРИИ ФИРМЫ "KETTLER".

Сургут-аэропорт

Звездный

Завод металлоформ

выставка-продажа
"Медвежий угол"

АЭС

ДТБ №5

ДСК

Пост ГАИ

Сургут - Н-Янск

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
ул. Аэрофлотская, 5 с 10 до 19 часов, выходные - воскресенье.
Тел.: 22-19-21, 22-02-16, 77-93-46.

ТОО «БРАТЯ»

реализует со склада

в г. Сургуте холодильники:

* "Бирюса-4" - 1710.000 руб.

* "Бирюса-10" - 1580.000 руб.

* "Бирюса-4" (морозильная камера) - 1725.000 руб.

* "Бирюса-22" - 1935.000 руб.

А также в продаже угловая мягкая мебель (материал микрофайбер) и кожаная мягкая мебель.

Обр.: Нефтеюганское шоссе, возле грэзовского кольца, магазин "Мастер".

Тел.: 76-48-06, 76-49-46.

УЧЕБНО-КОНСУЛЬТАЦИОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "АФРИКА"

на базе нефтяного техникума

производит набор на курсы бухгалтеров для малого бизнеса с основами работы на ПЭВМ. Обучение по интенсивной методике ведет преподаватель Н.Н. Макарова.

Установочное занятие в нефтяной технике 2 октября в 18.00, в 219 ауд.

Справки по тел. 34-44-24 (после 19.00).

МАГАЗИН «ОХОТНИК»

ПРЕДЛАГАЕТ
ГАЗОВЫЕ И ОХОТНИЧЬЕ
ОРУЖИЕ, БОЕПРИПАСЫ К НИМ.

та труда договорная. Обр.: ул. Московская, 36, кв. 3. Тел. 22-91-61.

В предприятие связи - телефонисток, электропроводников связи, кабельщиков-спайщиков 3-5 разрядов. Тел. 33-26-27.

На предприятии - коммерческого директора (стаж руководящего торгового предприятия не менее трех лет). Обр.: ул. Державина, 18. "Сургут-сервис" все для вас. Тел. 33-13-63 (до 20 часов), 46-17-14 (после 21 часа).

В организации - столяр и инженер (мужчин) с личным автомобилем с навалками работы по обработке грузов на ж/д. Тел. 77-82-92.

В БМУ "Гидромонтаж" - водители категорий "С", "Д", "Е", автокрановщиков, крановщиков на ДЭК, монтажников ж/б и м/к, электросварщиков. Оплата труда сдельно-премиальная. Обр.: стройлодочная ГРЭС. Тел. 76-04-98.

В АОТ "Газмонтажматериал" - монтажников КИПИА, электромонтажников 4-6 разрядов. Оплата по договоренности. Обр.: ул. Маяковского, 20. Тел. 22-98-48.

В нефтегазодобывающее управление "Нефтеюганск" - электрогазосварщиков, операторов по подземному ремонту скважин, дефектоскопистов, слесарей аварийно-восстановительных работ, операторов по

исследованию скважин, электропроводников, стропальщиков, операторов обессоливающих и обезжелезивающих скважин - для работы на Федоровском месторождении. Обр.: ул. Нефтеюганск, 29. Проезд авт. №1, 2, 3 до ост. "Музыкальное училище", отдел кадров, кабинет №209. Тел. 46-11-90, 33-23-67.

В производственное управление ремонтных работ МП "Шуколкохоз" - плотников 3-4 разрядов, штукатуров-маляров 3-4 разрядов, газосварщиков-сварщиков 5-6 разрядов, маляров-красильщиков 3-4 разрядов, столяров строительных 5-6 разрядов, столярно-краснодеревящиков 4-6 разрядов, слесарей-сантехников 5-6 разрядов, сторожей (мужчин). Реализуют жидкое топливо. Обр.: ул. Республики, 69. Тел. 22-03-32.

В филиал "Теплоэнергетик" АОТ "Спецнефтегазстрой" - на постоянную работу - слесаря-ремонтника 4-5 разрядов, слесаря по ремонту котельного и газового оборудования 4-5 разрядов, слесаря КИПИА 3-5 разрядов, электрослесаря 5 разряда, газосварщика 4-5 разрядов, машиниста котельных установок, работающих на газообразном топливе, водителя автового микроавтобуса. Оплата труда по договоренности. Тел. 22-75-27.

В АОТ "Сургутское грузовое автотранспортное предприятие" - аккумуляторщика 4-5 разрядов, водителя категории "В", "С", "Е" со стажем работы не менее трех лет, имеющих жилье и прописку в г. Сургуте. Оплата по договоренности. Обр.: ул. Быстринская, 7. Проезд авт. №6 до ост. "Таржи". Тел. 33-54-00.

В АОТ "Сибгазтранс" - электропроводников по ремонту и обслуживанию промышленных электроустановок 4-5 разрядов, для работы в Сургуте и вахтовым методом в п. Южный Балык Нефтеюганского района. Обр.: проезд авт. №6 до ост. "УТГ", отдел главного энергетика. Тел. 39-06-40.

В организации - инженера-сметчика, имеющего опыт работы в строительстве трубопроводов. Тел. 22-08-95.

Водителя на автомашину КраЗ. Тел. 46-19-87.

Помощники, заведующих столовыми в городе и на трассе. Тел. 22-14-19.

В предприятии связи - телефонисток, электропроводников связи, кабельщиков 3-5 разрядов. Контактный телефон 33-26-27.

В АОТ "Нефтехиммелинестрой" - электропроводников 3-5 разрядов, монтажников 3-6 разрядов, слесаря по ремонту двигателей. Приписки в г. Сургут. Обр.: в Я. промзону, проезд авт. №6 до УТГ. Тел. 39-06-95.

САМЫЕ СВЕЖИЕ

ЯБЛОКИ

АПЕЛЬСИНЫ

ЛИМОНЫ

МАНДАРИНЫ

ГРЕЙПФРУТЫ

Гибкая система скидок.
Доставка в любую точку
России без потери качества.

НА РАБОТУ

В организацию - газосварщиков 4-5 разрядов, слесарей вентсистем 4-5 разрядов, слесаря по ремонту оборудования. Оплата труда сдельная. Тел. 22-86-04. Проезд авт. №1 до конечной остановки.

В управление "Сургутнефтегаз" АОТ "Сургутнефтегаз" - электропроводников по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 разрядов, мужчин, электропроводников-кабельщиков 4-5 разрядов, столяр-плотника 4-5 разрядов, газосварщика 4-5 разрядов, штукатура-маляра, плиточника-каменщика (мужчин). Обр.: ул. Профсоюзная, 19, отдел кадров. Тел. 46-39-34.

В ПРП "Сургутгазэнергоремонт" - токаря 4-5 разрядов, слесари КИПИА 4-5 разрядов, слесари по ремонту станочного оборудования 5-6 разрядов, запилщика-стола. Общественная предостановка. Приписка сургутская. Обр.: промзона. Проезд авт. №6 до ост. "Трансгаз".

В организацию - бухгалтера со стажем работы 5 лет, пекаря, уюника пекаря, технолога, электромеханика-ремонтника, продавца. Тел.: 76-07-38, 22-91-07, после 21 часа 34-57-42.

В поликлинику профсоюзного - срочно хирурга, невропатолога. Оплата по договоренности. Обр.: ул. Артема, 15. Тел.: 46-53-21, 46-19-13.

В организацию - плотника 4 разряда, слесаря холодильных установок 4 разряда, электропроводников 4 разряда, грузчиков складских помещений. Обр.: ул. Транспортная, 6. Тел.: 33-27-37, 33-25-48 (отдел кадров).

Водителей с автомашинами. Желательно работать по перевозке грузов в международном направлении. Срочно! обращаться по тел. 22-15-55.

Работа за СКВ. Срочно - деловых коммуникабельных людей, значить по тел. 73-11-13 (с 14 до 18 часов, спросить Ирену Юревич).

В частное предприятие - на постоянную работу газосварщиков 5-6 разрядов, бригадира строительной бригады с опытом работы. Оплата по договоренности. Обр.: ул. 30 лет Победы, 34а, 3 этаж. Тел. 76-69-05.

В ООО "Контур" - на постоянную работу водителя с личной авт., машиниста бульдозера, электрика. Оплата по договору. Тел. 76-61-36.

В организацию - временно плотников и рабочих отделочных специальностей. Оплата

та труда договорная. Обр.: ул. Московская, 36, кв. 3. Тел. 22-91-61.

В предприятие связи - телефонисток, электропроводников связи, кабельщиков-спайщиков 3-5 разрядов. Тел. 33-26-27.

На предприятии - коммерческого директора (стаж руководящего торгового предприятия не менее трех лет). Обр.: ул. Державина, 18. "Сургут-сервис" все для вас. Тел. 33-13-63 (до 20 часов), 46-17-14 (после 21 часа).

В организации - столяр и инженер (мужчин) с личным автомобилем с навалками работы по обработке грузов на ж/д. Тел. 77-82-92.

В БМУ "Гидромонтаж" - водители категорий "С", "Д", "Е", автокрановщиков, крановщиков на ДЭК, монтажников ж/б и м/к, электросварщиков. Оплата труда сдельно-премиальная. Обр.: стройлодочная ГРЭС. Тел. 76-04-98.

В АОТ "Газмонтажматериал" - монтажников КИПИА, электромонтажников 4-6 разрядов. Оплата по договоренности. Обр.: ул. Маяковского, 20. Тел. 22-98-48.

В нефтегазодобывающее управление "Нефтеюганск" - электрогазосварщиков, операторов по подземному ремонту скважин, дефектоскопистов, слесарей аварийно-восстановительных работ, операторов по

исследованию скважин, электропроводников, стропальщиков, операторов обессоливающих и обезжелезивающих скважин - для работы на Федоровском месторождении. Обр.: ул. Нефтеюганск, 29. Проезд авт. №1, 2, 3 до ост. "Музыкальное училище", отдел кадров, кабинет №209. Тел. 46-11-90, 33-23-67.

В производственное управление ремонтных работ МП "Шуколкохоз" - плотников 3-4 разрядов, штукатуров-маляров 3-4 разрядов, газосварщиков-сварщиков 5-6 разрядов, маляров-красильщиков 3-4 разрядов, столяров строительных 5-6 разрядов, столярно-краснодеревящиков 4-6 разрядов, слесарей-сантехников 5-6 разрядов, сторожей (мужчин). Реализуют жидкое топливо. Обр.: ул. Республики, 69. Тел. 22-03-32.

В филиал "Теплоэнергетик" АОТ "Спецнефтегазстрой" - на постоянную работу - слесаря-ремонтника 4-5 разрядов, слесаря по ремонту котельного и газового оборудования 4-5 разрядов, слесаря КИПИА 3-5 разрядов, электрослесаря 5 разряда, газосварщика 4-5 разрядов, машиниста котельных установок, работающих на газообразном топливе, водителя автового микроавтобуса. Оплата труда по договоренности. Тел. 22-75-27.

В АОТ "Сургутское грузовое автотранспортное предприятие" - аккумуляторщика 4-5 разрядов, водителя категории "В", "С", "Е" со стажем работы не менее трех лет, имеющих жилье и прописку в г. Сургуте. Оплата по договоренности. Обр.: ул. Быстринская, 7. Проезд авт. №6 до ост. "Таржи". Тел. 33-54-00.

В АОТ "Сибгазтранс" - электропроводников по ремонту и обслуживанию промышленных электроустановок 4-5 разрядов, для работы в Сургуте и вахтовым методом в п. Южный Балык Нефтеюганского района. Обр.: проезд авт. №6 до ост. "УТГ", отдел главного энергетика. Тел. 39-06-40.

В организации - инженера-сметчика, имеющего опыт работы в строительстве трубопроводов. Тел. 22-08-95.

Водителя на автомашину КраЗ. Тел. 46-19-87.

Помощники, заведующих столовыми в городе и на трассе. Тел. 22-14-19.

В предприятии связи - телефонисток, электропроводников связи, кабельщиков 3-5 разрядов. Контактный телефон 33-26-27.

В АОТ "Нефтехиммелинестрой" - электропроводников 3-5 разрядов, монтажников 3-6 разрядов, слесаря по ремонту двигателей. Приписки в г. Сургут. Обр.: в Я. промзону, проезд авт. №6 до УТГ. Тел. 39-06-95.

«СТ»

Главный редактор
Н.И. БАТАЛОВ

Наш адрес: 626400, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а

Телефоны: приемная - 22-25-64; зам. редактора, отв. секретаря - 22-95-41; корреспонденты - 22-98-14, 77-86-04, 77-86-06; фотокорреспондент - 77-86-07; компьютерный отдел - 77-86-01; бухгалтерия - 22-99-96; отдел подписки и доставки - 22-97-68; типография - 22-92-51, 22-92-89.

Газета выходит с 23 октября 1934 года.
Зарегистр. Сург. госкомитет. РИШ №146 от 15 ноября 1990г.

Учредители: Сургутская городская Дума и коллектив редакции.

Материалы, поступающие по средствам массовой информации и полиграфии администрации Ханты-Мансийского автономного округа.

Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 5.

Подписано в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30. Тираж 20.000. Заказ №4533. За тексты объявлений ответственность несут рекламодатели.