

В России здоровый образ жизни еще не вошел в моду (3-я СТРАНИЦА).

АКТУАЛЬНО

Совет старейшин устарел не у всех

«Лица кавказской национальности», как известно, вызывают настороженное отношение у большинства населения. С ними чаще всего связываются спекуляция, торговля наркотиками. Не исключено, что в связи с военными действиями в Чечне, могут возникнуть различного рода конфликты и в Сургуте.

Встреча, которая состоялась у начальника УВД Василия Хисматулина, привлекла внимание своей необычностью. Здесь собрались представители чеченской национальности, многие годы живущие и работающие в Сургуте.

Чечено-ингушская община существует в Сургуте с 1989 года. Возглавляет ее известный буровой мастер Сайдали Хажмуратов. Теперь на этой основе планируется создать землячество, зарегистрировать его, принять устав.

Те, кто приехал в Сургут для того, чтобы честно работать, не могут не испытывать стыда за своих землячков, связанных преступными элементами. Совет старейшин своими методами ведет с ними борьбу: проводит рейды по рынкам, устанавливает связь с родственниками, живущими на родине, объявляет в мечети имена тех, кто занимается недостойными делами. И пока эти меры действуют сильнее, чем милицмейские предупреждения и судебные наказания.

Встреча в УВД имела целью объединить эти усилия, чтобы сохранить порядок в городе. Невозможно было обойтись и без обсуждения последних событий в Чечне, причин развязанной войны. У многих, кто был на этой встрече, там остались родители, живут дети, некоторые из которых родились, кстати, в Сургуте. Поэтому понятны их боль, тревога и горе, так же, как и других людей, чьи близкие погибают сегодня в Чечне. Кровавые пролития, развязанные неумными политиками, уносит одинаково дорогие, ни в чем неповинные человеческие жизни, какой национальности они бы ни были.



Все, как в лучших домах...

Из широких, на всю стену, окон гостиницы наши родные сибирские сосны выглядели импортными, словно нарисованными чужой рукой. Такое впечатление было вызвано, наверное, всем обликом новой гостиницы «Сургутгазпрома».

Деревянное здание на берегу Оби около года назад разобрали и тихо увезли, а на его месте стали строить новое, современное. «Сургутгазпром», как всегда, подошел к делу с размахом, чтобы иметь за свои деньги самое лучшее - не только проект, но и отделку, оснащение гостиницы и т.д.

Здесь предусмотрены конференц-зал, ресторан, кухня с современным оборудованием, прачечная, бильярдная и т.д. Количество мест существенно не изменилось: десяток номеров в спальном корпусе, несколько в основном и апартаменты. В последние нам удалось заглянуть.

Сразу у входной двери расположена винтовая лестница, которая вела в сауну. Удержавшись от соблазна спуститься по ней, мы шагнули вперед и очутились в просторной гостинице, затем - в спальне. За ней находилась ванная комната, по площади чуть меньше предыдущих помещений. В углу красовалась итальянская ванна с причудливо изогнутыми краями. В таких апартаментах жить разве что президентам.

Гостиница находится в стадии строительства. Поручено это прибалтам из совместного предприятия «Мида». Как сказала нам директор гостиницы Г.Г.Зубкова, она вступит в строй к лету этого года. Но персоналу уже сегодня хватает работы. К тому времени, когда они, надев специальную форму, будут встречать высокопоставленных гостей, прибывающих в «Сургутгаз-

пром», все должно быть отлажено.

Да, такой отель Сургуту и не снился. Померкла в глазах стоящая рядом деревянная гостиница нефтяников. Может, и они отстроит себе нечто подобное: соперничество в сооружении административных зданий сургутяне уже имеют возможность наблюдать.

Хотя, на провинциальный взгляд, в заснеженном парке этот терем смотрится уютнее и уместнее, чем любая заграничная фантазия. В иностранную роскошь вас окунут за деньги в любом городе мира, а вот колорит, присущий Сургуту, вы уже нигде ни за какие деньги не купите.

Надежда ГАРЕЕВА.

На снимках: новая гостиница «Сургутгазпрома».

Фото

Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

«РДС» добился своего

Многие сургутяне изрядно поволновались после атаки правительственных структур против фирм - «еборщиков денег».

Волнения одних были обоснованы: доверчивость привела к потере сбережений. А вот вкладчики «Русского Дома Селенга» после многочисленных пикетов конторы филиала «РДС» в Сургуте все же были вознаграждены: «РДС» стал добросовестно выполнять свои обязательства и рассчитался со всеми.

Одновременно руководство «РДС» вело переговоры с правительственными и банковскими структурами, которые увенчались успехом.

В конце прошлого года Федеральная комиссия по ценным бумагам и фондовому рынку при Правительстве Российской Федерации своим письмом №АЧ-137 предоставила «РДС» право осуществлять свою деятельность.

«РДС» - первая российская компания, получившая официальное разрешение.

Александр и Анастасия

Часто именно так называли родители своих детей в уходящем году.

Кроме того, популярностью пользовались имена Алена, Ольга, Константин. И если верно мнение нумерологов, что имя на два года, то оно испытало явную ностальгию по старому.

Больше стало редких в прошлом Максимов и Данилов. Но особенно урожайным был минувший год на Анастасии. А вот популярные телесериалы не наложили на нарождающееся поколение никакого отпечатка.

Андрей МАРКИН.

Только хорошие новости

С первого по третье места заняли представители управления спортивных сооружений «Факел» на спартакиаде РАО «Газпром».

Проходила она в нескольких городах и включала тринадцать видов спорта.

Сургутские спортсмены в общекомандном зачете признаны лучшими. Их успех отмечен почетной грамотой, на приобретение кубка - весомого ценного приза у устроителей спартакиады, видимо, не нашлось денег.

Зоя СЕНЬКИНА.

Запомнятся каникулы

Закончились новогодние каникулы, а вместе с ними и празднества.

Для детей работников «Сургутгазпрома», тех, которые находятся под попечительством социальной службы города, в новогодние каникулы ЦКиД «Камертон» организовал утреники с обирной развлекательной программой. Для детей-инвалидов социальная служба провела благотворительную шоу-программу «Новогоднее малое шоу» с призами и подарками.

Большую развлекательную программу провели и работники ДК

«Нефтяники»: вечера отдыха для сотрудников АО «СНГ» с шоу-программой «В старом замке», стационарные утреники для детей «Новые приключения Кота Леопольда» с выступлением Московского театра «Апрель», а также выездные театрализованные представления силами ДК спортивного «Приключения Фунтика в Новом году», где главным героем был поросенок. В том числе состоялись два благотворительных утреника в психоневрологическом и травматологическом отделениях, которые уже стали традицией.

Зоя МУЧИПОВА.

КРИМИНАЛ

Убили потому, что не хотели сесть за изнасилование

Вечером 29 декабря в районе геологов было совершено преступление, по жестокости и безразсудству не сравнимое ни с одним из тех, которые ежедневно фиксирует обывательская милицейская сводка.

А началось с того, что трое молодых людей пришли проводить одну свою знакомую, проживающую по ул. Федорова.

Дверь им открыла мать девушки. Сказала, что дочери нет дома, но «гости» заявили, что они могут подождать свою подругу в квартире. Расположились на кухне, достали бутылку, выпили. И вот тут-то одному из них пришла в голову шальная мысль - изнасиловать хозяйку квартиры, 59-летней женщину. Когда преступники, каждому из которых еще нет и двадцати двух, сделали свое грязное дело и пошли прочь,

один из них сказал, что не хочет сесть на зону за изнасилование. То ли для того, чтобы замести следы, то ли из-за нежелания попасть на зону по непопулярной в тамошних местах статье, все трое решили вернуться и убить женщину.

Каждый из них нанес ей по два ножевых удара. Но добыть свою жертву так и не смогли - женщина умерла от потери крови.

Скрыться преступникам не удалось. Вскоре они были задержаны милицией. В тот вечер их видели соседями. В настоящее время все трое находятся под арестом и содержатся в ИВС, ожидая своей участи. Мы постараемся проинформировать своих читателей о ходе судебного разбирательства по этому, выходящему из ряда вон делу, и о наказаниях, которые последуют за это чудовищное преступление.

Алексей НОСИКОВ.

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА «СУРГУТСКУЮ ТРИБУНУ»
в здании редакции (ул. Маяковского, 12а),
а также в переговорных пунктах
междугородной телефонной станции города и поселков.**

**Если вас затрудняет личное посещение наших точек подписки,
звоните по тел. 22-97-68
и вызывайте агента на дом в удобное для вас время.**

Постановление

№ 178

от 28.12.1994г.

Об упорядочении привлечения в город иностранной рабочей силы

1. На основании пунктов 14, 15 Указа Президента РФ от 16.12.93г. № 2146 «О привлечении и использовании в Российской Федерации иностранной рабочей силы» обязать работодателей, получивших в Федеральной миграционной службе разрешение на привлечение иностранной рабочей силы, предоставлять в 15-дневный срок в отдел по труду и миграции администрации города ходатайства о выдаче подтверждений на право трудовой деятельности.

2. Отделу по труду и миграции (Федорова) обеспечить в 5-дневный срок выдачу подтверждений на право трудовой деятельности каждому иностранному гражданину по ходатайствам предприятий в рамках определенной разрешенной квоты.

3. Управлению внутренних дел (Хисматулин) проводить регистрацию иностранных граждан ближнего и дальнего зарубежья, привлекаемых предприятиями и иностранными юридическими лицами для работы на территории города, на основании подтверждений на право трудовой деятельности при наличии отметки органов государственного надзора о прохождении ими контроля на ВИЧ-инфекцию.

4. Комитету по экономике и прогнозированию (Самойленко) ввести обязательное согласование с отделом по труду и миграции контрактов, заключаемых за счет бюджетных средств, с привлечением иностранной рабочей силы.

5. Дополнить пункт 5 постановления главы администрации № 7 от 7 февраля 1994 года «О мерах по выполнению УП РФ от 16.12.93г. № 2146 «О привлечении в Российской Федерации иностранной рабочей силы»:

«Для возмещения дополнительных затрат на развитие и содержание объектов инфраструктуры города в размере 20% средней бюджетной обеспеченности для предприятий всех форм собственности установить годовую плату в размере 100 минимальных месячных оплат труда за привлечение иностранного работника для работы по найму с семьей, независимо от ее состава.

Оплата производится в доход городского бюджета до выдачи разрешения».

6. В соответствии со ст. 76 Закона РФ «О местном самоуправлении в РСФСР», ст. 24, 25 Закона о правовом положении иностранных граждан в СССР, правил пребывания иностранных граждан и лиц без гражданства в СССР директору фирмы «Сургутавиа» Инюземцеву С.М., директору акционерного общества «Аэропорт-Сургут» Новикову Ю.Н., начальнику Сургутского отделения Свердловского железнодорожного пути Афлятинову Ф.Ф.:

- с целью выявления и предотвращения нелегального завоза иностранной рабочей силы производить отправку вахтовых бригад по спискам, утвержденным отделом по труду и миграции города при наличии отметки в паспорте о регистрации в паспортно-визовой службе;

- производить продажу билетов иностранным гражданам ближнего и дальнего зарубежья, а также лицами без гражданства, по паспортам, имеющим отметку о регистрации в паспортно-визовой службе города.

7. Установить плату за обследование на ВИЧ-инфекцию, проводимое станцией переливания крови, в следующих размерах:

- для граждан стран, входящих в содружество независимых государств, - в размере минимальной месячной оплаты труда;

- для граждан других стран - в размере, эквивалентном 50 долларам США.

8. Отделу по труду и миграции города (Федорова) совместно с паспортно-визовой службой осуществлять проверку полноты и своевременности оформления работодателями разрешений на привлечение иностранной рабочей силы и соблюдения порядка регистрации иностранных граждан.

9. Постановление опубликовать в средствах массовой информации.

10. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации Л.Н.Кошелеву.

А.СИДОРОВ,

глава администрации.

Распоряжение

№ 1446

от 23.12.1994 г.

Об утверждении местной программы приватизации муниципальных предприятий и объектов г. Сургута

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации «Об основных положениях государственной программы приватизации государственных и муниципальных предприятий в Российской Федерации после 1 июля 1994 года» № 1535 от 22 июля 1994 года:

1. Утвердить представленную комитетом по управлению имуществом местную программу приватизации объектов и предприятий муниципальной собственности г. Сургута и ввести в действие с 1 января 1995 года.

2. Комитету по управлению имуществом (Нестеров) до 15 января 1995 года опубликовать местную программу приватизации в средствах массовой информации.

3. Контроль за выполнением распоряжения оставляю за собой.

А.СИДОРОВ,

глава администрации.

Распоряжение

№ 1474

от 28.12.1994г.

О внесении дополнений в распоряжение № 710 от 7 июня 1994 года «О назначении доверенных лиц по обязательному медицинскому страхованию неработающего населения города в страховой медицинской компании «Вита»

Для решения вопросов обязательного медицинского страхования неработающего населения в страховой медицинской компании «Вита»:

1. Дополнительно возложить на доверенных лиц городской администрации работу со следующими категориями:

1.1. На Валиеву Т.С. - начальника территориальной социальной службы:

а) с женщинами, имеющими детей до 14 лет: - уволенных по собственному желанию до достижения ребенком 14-летнего возраста;

- уволенных по собственному желанию;

- уволенных по сокращению или ликвидации предприятия;

- после окончания учебного заведения не имеющих трудовых отношений;

б) с женщинами, не имеющими детей: - после окончания учебного заведения не имеющих трудовых отношений;

в) с инвалидами, снятыми с учета и нигде не работающими;

г) с детьми-инвалидами до 16 лет;

д) с лицами без определенного места жительства и рода занятий, имеющими документы, удостоверяющие личность.

1.2. На Лютого В.И. - начальника управления народного образования:

а) с неработающими учащимися до 21 года заочной-дневной, вечерне-дневной формы обучения.

1.3. На Чемакина Ю.А. - начальника объединенного территориального медицинского управления:

а) с неработающими подростками до 18 лет со средним и незаконченным средним образованием.

2. Выдачу полисов другим категориям неработающего населения, не предусмотренных данным распоряжением, решать в индивидуальном порядке.

3. Выдачу медицинских страховых полисов вышеперечисленных категорий производить по факту обращения граждан по предъявлению документов.

4. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя главы администрации Л.Н.Кошелеву.

А.СИДОРОВ

глава администрации.

ВОПРОС-ОТВЕТ

С арифметикой и пенсионерами надо дружить

Я нахожусь на пенсии, получаю 209 тысяч рублей. Стаж работы в районах, приравненных к Крайнему Северу, то есть в Сургуте, - 19 лет 3 месяца. Собираюсь переехать в Ставропольский край. Какую пенсию буду получать там?

А.С.Колесов.

Прокомментировать это письмо мы попросили заместителя заведующего горсобресом Е.А.СОБКО.

- Писем с такими вопросами и в наш адрес поступает немало. При выезде в другие местности России пенсия в соответствии со статьей 14 закона (как при полном северном стаже, так и за неполный северный стаж) сохраняется с учетом районного коэффициента, установленного для данной местности. Для Сургута централизованно установлен коэффициент 1,5, при выезде он и сохраняется, хотя из окружного бюджета производится доплата до 1,7. К пенсии выплачивается ежемесячно компенсация в сумме 33.490. Эта сумма состоит из 19.700 плюс районный коэффициент 1,7 - итого 33.490. При выезде сохраняется только 19.700.

Население Сургута стареет, с каждым годом все большее число людей заканчивают трудовую деятельность. У многих возникает вопрос, как подсчитать северный стаж работы. Задают его и сотрудники отделов кадров предприятий и организаций. Поэтому разъяснения, которые публикуются ниже, помогут сделать правильные расчеты.

В соответствии с действующим пенсионным законодательством пенсия в связи с работой на Крайнем Севере назначается мужчинам по достижении 55 лет и женщинам по достижении 50 лет, если они проработали не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера или не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, и имеют общий трудовой стаж мужчины - 25 лет, а женщины - 20 лет.

Гражданам, работавшим как в районах Крайнего Севера (РКС), так и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера (МКС), пенсия назначается за 15 календарных лет работы в районах Крайнего Севера.

При этом каждый календарный год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, считается за девять месяцев работы в районах Крайнего Севера.

Пример 1
Отработано 6 лет 11 месяцев. 9 дней в районах Крайнего Севера и 13 лет 8 месяцев 22 дня в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера.

Необходимо перевести 13 лет 8 месяцев 22 дня в РКС. При этом переводятся не только годы, но и месяцы и дни.

1. Годы переводим в месяцы: 13 лет x 12 мес. = 156 + 8 = 164 месяца.

2. Чтобы узнать, сколько месяцев отработано в РКС, нужно 164:4 x 3 = 123.

Эта формула применяется для определения количества месяцев работы при переводе местностей, приравненной к району Крайнего Севера, если 12 месяцев МКС: 4 x 3 = 9 месяцев РКС.

3. В 123 месяцах РКС нужно узнать, сколько это составит полных лет. Для этого 123:12 месяцев = 10,25 (10 полных лет, 25 сотых от года, то есть 12:100 x 25 = 3 месяца).

4. Итого: полных лет РКС - 10, месяцев - 3.

Чтобы узнать, сколько дней, нужно 22 дня работы в МКС: 4 x 3 = 16,5, то есть 17 дней. После

перевода 13 лет 8 месяцев 22 дней работы в МКС мы получили 10 лет 3 месяца 17 дней работы в РКС.

Прибавляем сюда стаж 6 лет 11 месяцев 9 дней. Итого: 17 лет 2 месяца 26 дней. Необходимое условие, то есть 15 лет работы в РКС, есть - значит, право на пенсию у женщины возникает в 50 лет, у мужчины - в 55 лет.

Однако пенсию по северному стажу можно назначить не только в случае, если отработан полный стаж.

Гражданам, проработавшим в районах Крайнего Севера не менее 7 лет 6 месяцев, пенсия назначается с уменьшением возраста для женщин от 55 лет, для мужчин от 60 лет на 4 месяца за каждый полный год работы в РКС. В этом случае, если работа протекала только в местностях, приравненной к району Крайнего Севера, стаж также нужно переводить по примеру, который приведен выше.

Пример 2
Отработано в МКС (по первому примеру) 13 лет 8 месяцев 22 дня. Как мы уже подсчитали, это 10 лет 3 месяца 17 дней работы в РКС.

Для снижения возраста берем полные годы, то есть 10 x 4 месяца = 40 месяцев: 12 = 3,33, то есть 3 года и 33 сотых от года. Переводим 33 сотых, чтобы узнать количество месяцев, - 12:100 x 33 = 3,96, то есть 4 месяца.

Возраст будет снижен на 3 года и 4 месяца. Таким образом, у женщины возникает право: 55 лет - 3 года 4 месяца = 51 год 8 месяцев; у мужчины: 60 лет - 3 года 4 месяца = 56 лет 8 месяцев.

Все эти правила перевода и снижения возраста содержатся в статье 14 Закона о пенсиях.

Ваше здоровье

Здесь вам помогут

Все «бесплатные» больные, кому прописаны лекарства, в том числе дорогие и дефицитные, приходят к работникам аптеки, которая не так давно открылась в 25-м микрорайоне.

Очень хорошие контакты сложились у ее персонала с «изуками» специалистами-онкологами, гематологом, медсестрами нефтяников, коллегами из Лянтора. И, исходя из имеющихся возможностей, аптека всегда выполняет их пожелания.

Только получили товар. И уже везущие старушки, хоть и с уалочками-костылками, спешат в «первую». Они всегда признательны за добрые услуги, которые им здесь оказывают. А на День инвалида в ДК «Энергетик» подопечные Любови Евгеньевны Шролик организовали продажу лекарств для престарелых по очень низким, а то и символическим ценам.

Между тем, руководители многих коммерческих предприятий открыли для своих больных лицевые счета. А обеспечение нуждающихся продукцией фармацевтики ложится исключительно на плечи сотрудников аптек, а главным образом - аптеки № 1, которая работает для всего города.

Николай КОЗЛОВ.

Козероги, избегайте уныния

Сообщаясь с движением Солнца по Зодиаку, сегодня мы расскажем о Козероге.

Этот знак управляет коленями и кожей. Дает большую опасность депрессии и меланхолии: следует избегать упадка духа, уныния, недовольства, подозрительности, болезненной впечатлительности и т.п. Нужно соблюдать осторожность, не допускать переохлаждения и простуды. Так как есть склонность к запорам, рекомендуется иногда принимать легкое слабительное. Веселые компании, яркое и близкое по духу окружение, большое количество физических упражнений - все это необходимо для поддержания здоровья в хорошем состоянии. Нужно соблюдать осторожность с кожей и избегать косметики, так как возможны повреждения и раздражения кожи аллергического характера.

Козерогу рекомендуется мясная диета, а также острая, возбуждающая пища и сладовые напитки (пиво и т.п.) в умеренном количестве.

СЛУЖБА, НА КОТОРУЮ МЫ МОЖЕМ РАССЧИТЫВАТЬ

Когда вокруг говорят о кризисе и развале, в том числе и в здравоохранении, хочется написать о чем-то хорошем. И вот такая возможность мне представилась. Тюменский регион имеет 25 учреждений службы крови. Сургутская станция переливания крови выделяется из этого ряда, причем, в хорошую сторону. Например, непривычно видеть в регистратуре компьютер.

- Мы смотрим в картотека - не обнаружен ли у донора СПИД, гепатит, сифилис, - говорит девушка, нажимая на клавиши. - Идет полная регистрация новых доноров: группа крови, домашний адрес, место работы, год рождения, военная обязанность.

- У нас все компьютеризировано, - подхватывает главврач станции Николай Леонидович Стратон. - Мы работаем с «Уральской ассоциацией компьютеров в медицине» Уральского филиала РАН. Весь архив заложен на дискеты.

- Мы - единственное учреждение в области, которое не снизило себе план. Как было 8,6т крови, так и осталось. Фактически забор крови составляет 15т. На случай чрезвычайных обстоятельств у нас есть большой трехмесячный запас замороженной крови, ее компонентов и препаратов. Причем плату донорам мы не повышали с ноября 93-го года. В связи с этим я подготовил обращение в городскую администрацию.

Стратон зачитывает выдержку из документа: «Задолженность по оплате крови в настоящее время нет. Но, в связи с многочисленными обращениями доноров кардинистрации станции, в объединенное территориальное медицинское управление по вопросу увеличения оплаты за сданную кровь, а также продолжающейся инфляцией, в целях

социальной защиты донорского контингента, и учитывая, что цена на кровь не повышалась с 24 ноября 93-го года, предлагаю рассмотреть проект распоряжения... В этом проекте я предлагаю увеличить все цены в два раза».

Но такая же стоимость крови и в Нефтеюганске, и в Нижневартовске. Наш город по населению такой же, как Нижневартовск, а объем заготовки вдвое больше. И пользуются нашими услугами не только Сургут и район, но и Нефтеюганск, Когалым, Муравленково. И чем больше крови мы заготовим, тем больше будет ее дефицитных препаратов, таких, как альбумин и протейн. Ведь форменные элементы - живые. Они дышат, выделяют токсические продукты обмена. Уже через час хранения в крови образуются густки, и с течением времени их количество увеличивается. Поэтому у нас в регионе для переливания используется кровь не старше пяти суток. Затем то, что не использовалось, возвращается на станцию для переработки и утилизации. То есть кровь не пропадает.

- А за счет чего вы достигли таких хороших показателей?

- Во-первых, больше привлекаем к сдаче крови родственников больных. Сейчас приблизительно 80 процентов доноров платные, 20 процентов - бесплатные. В 93-м году их было всего 8 процентов. А бесплатными донорами являются родственники.

Во-вторых, в Сургуте выделяется больше средств на оплату за сданную кровь. Да и страховая медицина в прошлом году помогла. Руководитель городского фонда ОМС В.А. Казакос перечислил 182 млн. рублей на закупку консервантов для забора крови. Их нам хватит на год работы. При том, что наша служба даже не входит в систему страховой медицины. Мы остались в бюджетной сфере.

А в той же Тюмени, например,



сейчас сложное положение с донорством. Там даже не проводят обследования на гепатит С. Мы же с 1 марта начали обследование, и выявился большой брак крови. До этого не регламентировалось ни одному учреждению нашей службы ни в России, ни в бывшем СССР определять наличие антител к вирусу этой болезни. С начала марта мы выявили порядка 520-540 носителей данной разновидности гепатита. Эта проблема актуальна не только для Сургута, России - она во всех странах. При обследовании доноров на носительство гепатита С мы не отличаемся от них в цифровых показателях. Даже в развитых странах - США, Франции - выявляемость гепатита: 0,8-1,2 процента. У нас - около 1. Правда, сейчас уже больше. У взрослых в 40-60 процентов случаев носительство вируса хроническое и исход неблагоприят-

1 процента от общего количества), поступает в лечебную сеть. То есть идет заводское заражение пациентов, потому что служба крови не на что купить тест-системы.

Гепатитом может заразиться и работник станции. У нас уже есть случаи профболезней. Например, обнаружено хроническое носительство вируса гепатита С у женщины, проработавшей на станции около восьми лет. Впоследствии носительство может привести к первичному раку печени или циррозу. Сейчас эта женщина работает с бумагами, т.е. не связана с кровью. Теперь она фактически инвалид третьей группы.

Но доноры могут не опасаться - мы используем только одноразовые системы.

Найди причину и... брось курить

Читал материалы об экологии и ужасался загрязнению окружающей среды, нелишне вспомнить, что никакие выбросы промышленных предприятий не могут сравниться по концентрации вредных веществ с табачным дымом. И если мы не можем повлиять на чистоту атмосферного воздуха, то избавление от вредоносного влияния никотина - в нашей власти.

Курильщики выдвигают множество доводов в свое оправдание:

- Для меня - это единственное удовольствие.
- Я не могу жить без сигарет.
- Я не хочу растолстеть.
- Я курю уже так много лет.

Какой смысл бросать? Поэтому найдите важную причину, по которой вы решили бросить курить, и запишите ее. Например:

- Главное - это здоровье и осознание необходимости думать о нем в моем возрасте.
- Я еще молод, но меня уже одолевают проблемы с дыханием.
- Несколько моих родственников умерли от рака, и я не могу равнодушно относиться к собственной жизни.

- Последствия курения сказываются зимой: иногда я мерзну. Здоровье - основная причина бросить курить. Помните: расставшись с никотином, мы избавимся от проблем с дыханием, станем меньше кашлять и болеть.

Затем найдите еще одну важную причину:

- Меня одолевают финансовые проблемы.
- Мне ненавистно ощущение, что я нахожусь в зависимости от сигареты.

Не здоровым единым жив человек. Представьте себе другие положительные аспекты отказа от этой вредной привычки: мы избавимся от неприятного запаха, сможем управлять собой, сэкономим деньги, наконец. Наш дом станет более чистым и свежим.

Желание бросить курить должно быть добровольным и искренним. Самое трудное - отказаться от утренней сигареты. Если это удастся, легче выстоять во время обеда и ужина. Знают: считают: нужно по-настоящему захотеть бросить, выбрать день и сказать себе: «Сегодня я не курю». Для этого подходит любой день. Держитесь подальше от мест, где вам особенно хочется курить. Выбирайте та-

кие места, где курение не разрешается. И не забывайте, что многие люди уже прошли этим путем и отказались от сигареты. Их советы кому-то могут оказаться полезными:

- Вместо сигареты я пью чай или кофе. Стараюсь чем-то занять себя и свои руки. Хожу по коридору и пытаюсь что-то делать.

- Я ношу фотографию своего ребенка в сумке. Когда рука тянется к сигарете, я представляю, что ребенок со мной, а при нем курить нельзя.

- Если вы сделали решительный шаг, то можете столкнуться с симптомами отвыкания:

- Я чувствовал слабое онемение пальцев рук и ног.
- Первое чувство: какал-то неопределенность. Затем испытываешь депрессию, подавленность.

- Было трудно на чем-то сосредоточиться.

- Я чувствовал какую-то легкость, головокружение.

Головокружение - хороший признак. Оно свидетельствует об уменьшении влияния никотина на мозг. Если у вас есть симптомы отвыкания - не беспокойтесь, они к лучшему. Если вы больше кашляете - тем самым очищаете легкие. Покашливание и оне-

мение пальцев означают восстановление кровообращения. Не забывайте, с каким серьезным наркотиком вы боритесь.

От желания отказаться от сигареты может удерживать опасение прибавить в весе. Эта участь грозит не всем: половина бросивших курить не набирают дополнительных килограммов. Впрочем, бережного Бога бережет: больше двигайтесь, следите за питанием. Потребность в еде, когда сигарета не прерывает к ней дорогу - коварное испытание. Избегайте продуктов с значительным содержанием жиров и сахара, а потребление большого количества овощей и фруктов не добавит лишнего веса.

Постарайтесь также воздержаться от выпивки: момент слабости может наступить в состоянии опьянения.

Давая эти советы, я не пишу себя иллюзиями, что многие к ним прислушаются. К сожалению, в России здоровый образ жизни еще не вошел в моду.

Страницу подготовили
Андрей МАРКИН
и
Леонид БЕРЕЗНИЦКИЙ.

РУКОВОДИТЕЛЯМ СМЕШАННЫХ ТОВАРИЩЕСТВ!

На основании федерального Закона "О введении в действие части первой Гражданского кодекса Российской Федерации" с 1 января 1995 года вам необходимо не позднее 1 июля 1995 года привести учредительные документы предприятия, а также документы по постановке на налоговый учет и включения в Государственный реестр налогоплательщиков в соответствии с нормами главы 4 ст.82-86 вышеуказанного кодекса.

Часть первая Гражданского кодекса Российской Федерации была опубликована в следующих печатных изданиях:

1. "Российская газета" №238, 239 от 08.12.94г.
2. "Домашний адвокат" №23, 24 1994 года.

О.Речкалова, начальник Госналогиспекции по Сургутскому району, советник налоговой службы №1 ранга. Тел. 22-34-13.

Перерегистрация документов производится в кабинете №113 администрации Сургутского района.

Организация реализует:

светильники НПП 04-60, НСП 02-100, НСП 41-200, РКУ 08-250, РСУ 08-250, ИСУ-2000; автомобили для а/м Урал, КраЗ, КамаЗ-вездеход, КамаЗ, ЗИЛ, ПАЗ, ГАЗ, Волга, Нива, Жигули разных модификаций;

доску необрезную и погонажные изделия. Тел.: 77-18-22, 76-48-47.



Фирма "Севормарк" предлагает:

погрузчик багрового, складового, аэрозольного пр-ва и запасные части к ним; радиаторы к а/м ГАЗ-53; аккумуляторы кислотные; арнометры; строительные материалы в ассортименте.

Поставит под заказ: любое оборудование, спецтехнику отечественного, импортного пр-ва, а также алюминиевые конструкции: витражи, двери, окна.

Приглашает на работу: водителей с категориями "С", "Е"; автоспасателя с правами водителя категории "С".

Тел.: 22-92-56, 76-61-61, 76-64-85 (круглосуточно, без выходных).

У вас проблемы?

Не всегда домашняя работа для мужчины - радость. Муниципальное предприятие "Райобсервис"

исполняет вас от множества работ: починить, или собрать мебель, врезать замок, оставить стекла, отмыть, отшлифовать сантехнику и многое-многое другое.

Цены умеренные. Тел. 22-03-63 (раб.).

Предприятие реализует в широком ассортименте со склада в г.Сургуте ТНП:

- * водку в ассортименте - 10 наименований пр-ва Бельгии, США, Финляндии
- * шампанское в ассортименте - 4 наименования, пр-ва Франции, Италии, Венгрии
- * макаронные изделия импортного пр-ва, 5 наименований
- * конфеты в коробках по 200 г, 300 г, пр-ва Германии
- * майонез свердловского пр-ва в пластиковых банках по 250 г

* аудио-, видео-, телеаппаратуру, муз.центры, телефоны, радиотелефоны пр-ва Японии (фирмы Sony, Panasonic), по самым низким ценам в городе.

А также продают МАЗ-54329 (седельный тягач, 1993 года выпуска, не эксплуатировался). Или меняют на двухкомнатную квартиру лентроекта.

Тел. 77-88-65.

DK "Нефтяник"

приглашает своих постоянных посетителей на вечера отдыха:

- 13 января в 16 часов - "Мелодии минувших лет";
- 14 января в 19 часов - "Кому 25+5".

Объявляется дополнительный набор в народный ансамбль бального танца "Меридиан" (ДК "Нефтяник") юношей и девушек от 16 до 25 лет. Ансамбль пользуется популярностью не только в России, но и принимает участие в конкурсах за рубежом. Дни занятий: среда, пятница, суббота - в 19.30.

Объявляет набор на курсы машинного вязания, вязания крючком, машинной вышивки, конструирования и моделирования одежды. Желающие могут приобрести вязальную машину "Нева-5" и приставку к ней.

Тел.: 22-45-74, 33-03-56.

Продают рабочую одежду: валенки - 33 тыс.руб.; костюм зимний - 102 тыс.руб.; рукавицы меховые - 18 тыс.руб.; халаты темные и белые - 20 тыс.руб.; костюм старшиска брезентовый - 50 тыс.руб. Тел. 76-94-54 (с 9 до 19 часов).

Изготовят и установят в фрампажные фроки облагоустроенные металлические двери. Тел. 33-00-61.

КАЧЕСТВО по ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ! ул.Маяковского, 42, тел. 33-07-14



Фирма "ОДЕЖДА" приглашает сургутин и гостей города в фирменный магазин "Продукты", расположенный по адресу: ул.Маяковского, 4а, где в широком ассортименте представлены:

- * мясные деликатесы
- * овощные консервы
- * макаронные изделия
- * конфеты
- * ликеро-водочные изделия
- * табачные изделия.

РУССКИЙ ДОМ СТРАХОВАНИЯ

Близятся праздничные дни и мы предлагаем вам ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ПОДАРОК к Новому году!

Застраховав свою жизнь или жизнь своих родных по накопительному виду страхования, вы бесплатно получаете страховку от несчастного случая на один миллион рублей!

Ваши выгоды очевидны. Кроме того, что через год ВЫ ПОЛУЧИТЕ СУММУ В 5 И БОЛЕЕ РАЗ превышающую ваш первоначальный и единовременный взнос, в случае, если с вами произойдет несчастный случай, ВЫПЛАТЫ В ВАШУ ПОЛЬЗУ ВОЗРАСТАЮТ БОЛЕЕ ЧЕМ В 2 РАЗА! Спешите! ТОЛЬКО до 20 января 1995 года вы можете заключить в наших агентствах подобный договор - лучшего подарка вы не найдете!

Требуется бухгалтер 1-й категории на правах главного.

Адреса агентств:

1. ул. 30 лет Победы, 32 (зд. Общ.трубопроводострой), 1-й этаж, тел. 22-42-61.
2. ул. Мечникова, 1 (р-н ж/д вокзала, зд. Дома быта), 1-й этаж, тел. 39-21-97.
3. ул. Магистральная, 4 (здание СМУ-8).
4. ул. Медик-Карамова, КСК "Геолог", 3-й этаж.
5. ул. Профсоюзная, 21.



МЕНЯЮТ

Четырехкомнатную квартиру в пгт. Субханово Туймазинского района (башкортостан, имеются как гараж, дачный участок) на равнотенной в г.Сургуте. Возможны варианты. Тел. 34-25-50.

Квартиры в г.Тюмени (42,6 кв.м) на двухкомнатную в г.Сургуте. Тел. 77-88-93 (с 18 до 20 часов).

Двухкомнатную квартиру лентроекта на четырехкомнатную в районе ул.Лермонтова. Тел. 33-42-29.

Трехкомнатную квартиру в г.Чайковском Пермской обл. на двухкомнатную в г.Сургуте и малосемейку в г.Чайковском. Обр.: ул.Маяковская, 7, кв.87.

А/м "Волга-31029", новый, черного цвета, на двухкомнатную квартиру. Или продают. Тел. 33-72-79 (после 17 часов).

ПРОДАЮТ

Капитальный необорудованный гараж 6х4 м в ГСК-54 (25-й мкр.), по цене 3 млн.руб. Тел. 33-73-84.

Новый а/м ГАЗ-3307. Или меняют на капитальный гараж в черте города. А также новый мотороллер "Гулли" и новый двигатель к грузовому мотороллеру. Тел. 34-32-36.

А/м ВАЗ-21099 декабрь 1993г. выпуска (цвет белый, по цене 28 млн.руб.). Обр.: ул.Белый фр. октября 3, кв.117.

Двухкомнатную квартиру. Обр.: п.Белый фр. ул.Шушнина, 13, кв.3.

НА РАБОТУ

В ИЧП "Салаир" - электриков, сварщиков, каменщиков, рабочих без специальности, машинистов РДК и багеного крана. Тел. 77-82-92 (раб.).

В организацию - электрика с 4-й группой допуска. Тел. 21-02-15.

В организацию - водителя на а/м КраЗ на Федоровское месторождение. Тел.: 46-19-87, 33-15-62.

В Сургутский радиоцентр - инженера РРС, электромонтера 5 разряда по обслуживанию электрооборудования, дежурных электромонтеров 3 разряда для работы на подстанции 35/10 кв. Обр.: ул.30 лет Победы, 31, здание УСМ-2, 3 этаж. Тел.: 22-44-41, 22-32-20.

В организацию - работников по совместительству или на полный рабочий день. Тел. 39-35-75 (с 12 до 16 часов).

В УПТК АОТ "Сургутэнергострой" - срочно электрика. Проезд вахт. авт. от ст. "Дом Советов-Политиники" до ТМБ (маршрут №20) в 8.30. Тел. 76-94-00.

В организацию - кассира со знанием компьютера, менеджера, юриста, коммерческого агента. Оплата по договоренности. Тел. 77-88-06.

Сургутский центр занятости населения (ул.Маяковская, 8/1, тел. 21-36-52) приглашает на работу:

В снабженческое комплексное энергоснабженческое - машиниста тепловоза, грузчиков-стропальщиков, старшего механика. Проезд авт. №99 от пяткача ост. "Энергетик". Тел. 76-41-69.

В ПТП Сургутгазэнергоремналадка - электромонтеров-линейщиков по монтажу воздушных линий высокого напряжения и контактной сети 4-6 разрядов, электромонтеров по ремонту и монтажу кабельных линий 4-6 разрядов, токаря 4-6 разрядов.

Работа вахтовым методом. Проезд авт. №66 до ст. "Трансгас".

В АОТ "Такоспар" - газосварщика, слесаря по ремонту автомобилей, слесаря-карбюраторщика, токаря, водителя. Обр.: пр.Мира, 44а. Тел. 77-87-93.

РАЗНОЕ

Малое предприятие "Дело" ликвидируется с 10.01.1995г. Претензии принимаются в течение 10 дней со дня

опубликования объявления. Тел. 21-39-52.

Украденные из а/м ВАЗ-2106 светлогобежевого цвета возле магазина "Пробью" 29 декабря 1994г. примерно в 18.30 бухгалтерские документы, находившиеся в сумке вместе с прокуром, просят вернуть за хорошее вознаграждение. Тел. 33-56-16.

ИЧП "Фирма Гилязовой" ликвидируется. Претензии принимаются в течение двух недель. Тел. 22-78-00.

Ищет работу бухгалтер с опытом работы в строительстве 14 лет. Тел. 33-80-77 (в любое время).

Оказывают услуги по ремонту квартир. Просто и красиво. Тел. 34-62-41.

Пропала собака породы доберман в коричневом ошейнике, бошня энтериком. Нашедших просят позвонить по тел. 46-55-46 (в любое время). Вознаграждение гарантируется.

Городская администрация и кинотеатр "Аврора"

приглашают ветеранов ВОВ, труженников тыла, всех пожилых людей города на просмотр художественных фильмов:

- 14 января в 12.30 - "Атака"
 - 21 января в 12.30 - "Одиночное плавание"
 - 28 января в 12.30 - "Команда-33"
 - 4 февраля в 12.30 - "Прорва"
- Вход свободный. Мы ждем вас!

«СТ»

Главный редактор Николай БАТАЛОВ.

Наш адрес: 626400, г.Сургут, ул. Маяковского, 12а.

Телефоны: приемная - 22-25-64, зам.редактора, отв.секретарь - 22-95-41; корреспонденты - 22-98-04, 77-86-04, 77-86-06; фотокорреспондент - 77-86-07; компьютерный отдел - 77-86-01; бухгалтерия - 22-99-96; отдел подписки и доставки - 22-97-68; типография - 22-92-51, 22-92-89.

Газета выходит с 23 октября 1934 года. Зарегистр. Сург. горсоветом. Реш. №146 от 15 ноября 1990г.

Учредитель - коллектив редакции.

Издатель - комитет по средствам массовой информации и полиграфии администрации Ханты-Мансийского автономного округа.

Адрес: г.Ханты-Мансийск, ул.Мира, 5.

Подписано в печать: по графику - 17.00; фактически - 16.30. Тираж 17,400. Заказ №293. За тексты объявлений ответственность несут рекламодатели.