

ТРИБУНА Сургутская

№65 (8148) Четверг, 6 апреля 1995 года.

В розницу цена договорная.

Почти год в городе работает уникальное учреждение - психогигиеническая консультация (3-я страница).

ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

Ветеранов подлечат бесплатно

Несомненно, это обрадует участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, блокадников Ленинграда.

В связи с 50-летием Победы подписан указ президента, касающийся этих категорий людей: в курортных городах - Сочи, Кисловодск, Пятигорск, Же-

лезнодорожск, Анапа - их принимают на бесплатное санаторное лечение.

Для получения направления следует обратиться в городской совет ветеранов (здание военкомата). Телефоны: 21-18-24, 22-29-71.

А.СИБЫРЦЕВ,
председатель городского совета ветеранов.

В университете - вне конкурса?!

У выпускников сургутских школ есть шанс поступить вне конкурса в Сургутский университет.

Для будущих математиков и физиков инженерно-физический факультет устраивает олимпиаду по физике. Победители ее получат право внеочередного поступления.

9 апреля в университете пройдет день открытых дверей. Абитуриенты посетят библиотеку, побывают в лабораториях, встретятся с декана-

ми, заведующими кафедрами и руководителями приемной комиссии. Будущих медиков ждут в школе №32 (ул. Лермонтова, 16) на медико-биологическом факультете.

Есть в вузе также факультеты экономико-правовой и информационных технологий - они находятся в главном корпусе по улице Энергетиков, 14 (станция "Университет").

Светлана КОЖЕВНИКОВА.

Апрельские тезисы: дождь, снег, жара

Такая теплая и дружная весна, как нынешняя, - большая радость.

Снег в городской черте уже почти растаял. Но наша просьба метеорологам заглянули в свои архивы и обнаружили, что подобная температура воздуха, например, в третьей декаде марта наблюдалась в 1961 году.

Этот факт в своей памяти могли зафиксировать лишь старожилы Сургута, потому что массовое

переселение в эти края началось гораздо позже.

Апрель, по прогнозам метеорологов, ожидается на два-три градуса теплее обычного. Однако погода может внести свои корректировки в долгосрочную метеосводку. Поэтому не следует слишком далеко прятать теплые вещи. Наш прогноз такой: возможно все - дождь, и снег, и мороз, и жара. Обманчивое апреля, показывает, нет месяца средиянднадцатого его собратьев.

Зоя СЕНЬКИНА.

Немцы помогут избавиться от страха

18-19 мая в Сургуте пройдет международная конференция с участием представителей германской фармацевтической фирмы "AWD".

На конференции приедут четыре гости из Германии и около двадцати человек из городов Сибири и Дальнего Востока. Ее цель - познакомить практикующих врачей с фирмой и ее продукцией (не только лекарствами).

Андрей МАРКИН.

Кстати. Кроме того, сургутские медики расскажут своим коллегам о результатах апробации одного из препаратов фирмы "AWD" под названием "Кассадин". Это лекарство используется для снятия состояний тревоги и страха. Для "чистоты" эксперимента другие фармацевтические средства пациентам не назначались. Результатами лечения наши врачи довольны.

Андрей МАРКИН.

Администратуру рынка предъявлено обвинение

Прокуратурой г. Сургута расследуется уголовное дело по обвинению П. Манюхина, старшего администратора городского муниципального рынка (25-й микр.), в совершении преступления, предусмотренного ст. 173 УК РФ, - получение должностным лицом взятки.

В январе 1995 года П.Н. Манюхин потребовал от группы женщин, торгующих на рынке мясом и мясопродуктами, платы в 150 тысяч рублей с каждого за предоставление постоянных торговых мест. Женщины исправно платили все налоги и сбороы, и данное

требование было незаконным. Однако они не хотели терять выгодные торговые места и вынуждены были заплатить запрошенную сумму. В общих сложностях они передали П. Манюхину 3 300 000 рублей.

В настоящее время Манюхину предъявлено обвинение, избрана мера пресечения - содержание под стражей.

Безусловно, подобные действия должностных лицоказываются и на нас с вами - рядовым потребителям. Ведь торговцы не хотят терять свою прибыль и все поборы включают в стоимость своей продукции.

Алексей НОСИКОВ.

ФЕСТИВАЛЬ В СУРГУТ ПРИШЛА «ТЕАТРАЛЬНАЯ ВЕСНА»

Десять детско-юношеских театральных коллективов принимают участие в ежегодном фестивале "Театральная весна-95".

Начался он 24 марта, а завершится 12 апреля на сцене ДК "Энергетик" "праздником" "Богстя у Мельпомены". К этому времени определятся лауреаты и программа заключительного дня фестиваля. Пока же ежедневно идут просмотры представленных на конкурс постановок.

Одними из первых кукольный спектакль "Жили-были...", поставленный по мотивам популярных народных сказок преподавателями второй детской школы искусств Татьяной Христолюбовой и Валентиной Глазыриной, отыграли их юные воспитанники (на снимках).

Примечательно, что своим выступлением юные актеры "обновили" зрительный зал недавно построенного здания музыкальной школы №2. И, судя по реакции зрителей, очень удачно.

Леонид БЕРЕЗНИЦКИЙ.

Фото автора.



ОФИЦИАЛЬНО

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№38

от 3.04.95 г.

О ПЛАТЕ ЗА ПРОЖИВАНИЕ В ОБЩЕЖИТИЯХ

В связи с повышением уровня платежей граждан за жилищно-коммунальные услуги и неоднократными обращениями предпринимателей и организаций о пересмотре платы за проживание в общежитиях:

1. Установить с 1 апреля 1995 года размер платы за койко-место в месяц в общежитиях муниципального жилого фонда в размере минимальной месячной платы труда.

2. Гражданам, относящимся к кэготным категориям населения города, перечисленных которых установлен Положением о порядке назначения и выплаты пособия малоимущим гражданам г. Сургута, утвержденным распоряжением главы администрации города №167 от 11.02.94г., установить размер платы за койко-место в месяц в размере 40% от минимальной месячной платы труда.

3. Рекомендовать предпринимателям и организациям, имеющим на балансе или эксплуатирующим общежития, устанавливать размер платы за проживание в них в соответствии с п.1.2 постановления.

4. Считать утратившим силу п.2.3 постановления главы администрации №31 от 14.04.94г. "Об оплате за сверхнормативную площадь жилья и за проживание в общежитиях".

5. Контроль за исполнением постановления возложить на отдел ценовой политики городской администрации (Гуриенко).

В.НОВИЦКИЙ,
первый заместитель
главы администрации.

РЕШЕНИЕ

№18

от 24.03.1995 г.

ОБ ИСПОЛНЕНИИ БЮДЖЕТА ГОРОДА ЗА 1994 ГОД

Рассмотрев представленный городской администрацией отчет об исполнении бюджета за 1994 год, городская Дума решила:

Утвердить исполнение бюджета города за 1994 год по доходам в сумме 403999 млн. рублей при уточненном плане 353563 млн. рублей, по расходам в сумме 389861 млн. рублей при уточненном плане 409495 млн. рублей, с превышением доходов над расходами в сумме 14138 млн. рублей.

А.СИДОРОВ,
глава администрации.

Дополнения и изменения к бюджету г. Сургута на 1995 год читайте на 2-й странице.

КРИМИНАЛ

Фальшивомонетчик

Случай использования поддельных долларов США отмечен УВД.

31 марта в кафе "Космос" по улице Маяковского сотрудниками УВД задержан гражданин Г., который пытался сбыть фальшивую 100-долларовую купюру США.

При личном обыске у обладателя "зеленых" изъято еще несколько таких фальшивок.

И снова рэкет

Имущественное неравенство пытались разрешить трое "правдоискателей".

Второго апреля вечером в районе поселка Юности они вымогали 300 тысяч рублей у гражданина П. И усилиями сотрудников милиции "робингуды" были задержаны.

В пьяном угare

человек способен на непредсказуемые действия, даже на самоубийство.

30 марта в травматологии Сургута с улицы Мелик-Карамова доставлен гражданин Б., который ударил себя ножом, находясь в состоянии алкогольного позора.

Роковым оказалось 30 марта и для другого любителя "зеленого эмэя" - гражданина Ч., который также был доставлен в травматологию из поселка Барсово с ножевым ранением, которое Ч. нанес сам себе, находясь в состоянии алкогольного позора.

И только своевременное вмешательство врача спасло жизнь самоубийцу.

Игорь КАЗАКОВ.

Приложение №1
к решению городской Думы
№21 от 24.03.1995 г.

Дополнения и изменения к бюджету г. Сургута на 1995 год

Млн.руб.

Статьи бюджета	Утверждённый бюджет	Дополнения и изм.	
		К городскому бюджету	К окружному бюджету
1	2	3	4
ГМП «Сургутжилкомхоз», всего:			
- текущее содержание жилфонда	105059	-51660	+51660
- капитальный ремонт	64421	-51660	+51660
Мероприятия по охране природы и радиационной безопасности, в том числе: озеленению города и очистке питьевой воды	5038	-3000	+3000
Резерв на ликвидацию чрезвычайных ситуаций в жилищно-коммунальном хозяйстве	40147	-10000	+18800
Развитие городских рынков			
Итого по разделу "Народное хозяйство"	21785	-18800	+18800
Здравоохранение	14862	+8800	+8800
в том числе:			
- программа по борьбе с наркоманией		+3830	
- центры планирования семьи			
Расходы на содержание исполнительных органов местного самоуправления в том числе:			
- вексельный центр		+71	
- по программе борьбы с наркоманией - содержание специалиста: секретаря городской комиссии		+18	
- ремонт зала заседаний городской Думы		+450	
Управление внутренних дел в том числе:			
- программа по борьбе с наркоманией	20863	+2335	
- переработка и премия работникам, финансируемым из федерального бюджета		+354	
- увеличение пайковых в связи с изменениями норм		+1665	
Средства массовой информации в том числе:			
- на создание материально-технической базы ТВ канала "СОЛЛБЕТИЕ"	360	+93	
Содержание милиционных постов в ПГУ	2588	+2902	
Финансирование мероприятий в области молодежной политики в том числе:			
- программа по борьбе с наркоманией - содержание 12 ед. центра социальной помощи семье и детям		+2902	
- городской информационный центр Культура в том числе:			
- увеличение фонда заработной платы по распоряжению №5 от 5.01.95г.	15877	+11692	
- создание архива по хранению видео- и аудиоматериалов		+188	
Пожарная охрана в том числе:			
- содержание дополнительной численности - 29 человек и увеличение зоны обслуживания	2642	+2450	
Итого по бюджетной сфере	156059	+25453	
Всего по бюджету	705008	+73460	

Т.П.ЗАБЫКОВА,

заместитель главы администрации по финансам и ценовой политике.

В ГМП «Сургутжилкомхоз»

требуются на работу: спасари-сантехники, плотники 4-5 разрядов с повременно-премиальной оплатой труда, механики по лифтам, водители на автовышки АГГ-22, машинисты на автогрейдер ДЗ-180.

В подразделения РСУ-1 -

РСУ-2 -

штукатуры-маляры, плотники, столяры, каменщики, электрогазосварщики, плиточники, мозаичники, монтажники стальных и ж/б конструкций, кровельщики 4-5 разрядов со сдельно-премиальной оплатой труда. Возможен ваахтовый метод.

Прописка и жилье не предоставляются.

Наш адрес: г. Сургут, ул. Маяковского, 15.

К 50-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Нам не забыть своего учителя

Перед войной Сургут представлял собой большую сибирскую деревню с редкими гудками пароходов, деревянными тротуарами. В это заложество, в школу №1, приехал молодой учитель - высокий, красивый преподаватель химии.

Валерий Михайлович Дригалев стал нашим классным руководителем. Он был строгим учителем, но ребята любили его. Каждое воскресенье он ходил с нами на лыжные прогулки на лыжи Сайм.

Началась война, и Валерий Михайлович ушел на фронт. Мы с ним переписывались. До сих пор я храню его письма. Вот одно из них:

«Получил от тебя, Зоя, письмо и очень рад восточнее сражения стороны. Спасибо, что не забываешь своего учителя, досаждавшего иной раз правоохранителям, но всегда желавшего добра своим воспитанникам.

Сейчас я тоже нахожусь в положении учителя. Послали на курсы, слушаю лекции, а потом отправляюсь быть физиотерапевтом. Засыпали меня в лыжный батальон, так что «прогулки» будут совсем не такими, как в Сургуте. Но ничего, вернусь и тогда мы еще походим на лыжах по родным местам».

Но не вернулся Валерий Михайлович. Был изранен, дошел до своих и в медсанбате скончался. Я узнала об этом из разговора учителей, когда готовилась выступать на сцене. Конечно, мне стало не до плаакс, и со слезами побежала домой. Шел 1942-й год.

Многие бывшие ученики пошли по стопам учителя, например, Нина Петровна Максовецкая, преподаватель химии школы №1, заслуженный учитель России. И часто мы приходим поклоняться Валерию Михайловичу Дригалеву, память о котором увековечена на мемориале Славы.

Зоя СИМОНОВА,
ветеран труда,
врач-пенсионер Сургутской районной больницы.

ТАКИЕ ДЕЛА

Из дневника следователя

Шестого апреля отмечается день образования следственных органов. Он не отмечен в календаре «красным» и известен лишь узкому кругу людей, но этот праздник сближает профессионалов разных уровней в единый дружный коллектив.

Раннее утро, хочется спать. В не отошедшой от сна голове бродит единственный мысль: «Почему сегодня не воскресенье?». Быстро вскакиваешь с кровати, чтобы утомонить занудный звонок будильника, и soon постепенно уходит Душ, легкий завтрак. Остаток сна вытесняет автобусная почтальон. Кто-то рядом наступает на начищенный ботинок и настороженная начинает пропадать. Выбравшись из «чрева» автобуса, жадно глотаешь свежий воздух и снова в прокуренном и душном кабинете делаешь глоток кофе. Взгляд останавливается на стопке уголовных дел на краю стола. Ловишь себя на желании поднести зажигалку к этой стопке...

Остановившись рукой на зажигалке на полути, потому что дверь приоткрывается и чья-то голова спрашивает: где найти участковых? С завидным для себя спокойствием даешь «голове» нужную информацию. Ощущаешь отсутствие рабочего тонуса, бежишь на «оперативку», где оживленный гул коллег и монотонный голос дежурного, зачитывающего свою очередь, сразу создают деловое настроение. Перекинувшись последними новостями и выкурив сигарету с напарником, ты - окончательно «в седле». Бодро и деловито начинаяешь прием вызванных людей. Допрос за допросом. Привычную монотонность гложет внутреннее предчувствие, которое не заставляет долго ждать, - очередной допрос перед самым обедом прерывается телефонным звонком из дежурной части: «Собирается на кражу, оперупорядка уже готова». Доставая «дежурную» папку с бланками и бумагами и уловив ехидный взгляд напарника, «вырываясь» из отборной тирады по поводу преступников и всех их родственников по женской линии. Обед пропал. Выеzd на место происшествия вместе со сбором материалов для уголовного дела займет как минимум часа три-четыре.

Место преступления «приветствует» взломанной, открытой настежь дверью и беспорядком в квартире. Начи-

нается бесконечная «писанина», к концу которой рука выводят «ироглифы».

Вернувшись в отдел, сдана материалы дежурному и «совершенно случайно» нахожу на своем столе «свежев» уголовное дело с указанием начальника, немедленными к исполнению. Значит, и меня безвозвратно потянут в кабинет вваливается оперупорядоменный с сытым лицом и торжественно, голосом работника ЗАГСа объявляет, что будет работать со мной по «свежему» делу. Один из «бандитов» - в ИВС (изоляторе), задержан на месте происшествия, второму удалось сбежать, и его нужно сегодня же «взвязь», иначе доказательства по делу могут пропасть. Хмуро с ним соглашаюсь, напоминаю, что голодный следователь страшнее волка. После этого «опер» исчезает с моими указаниями по делу. А ты, забыв о столь желанном обеде, бежишь на встречу с «бандитом» в изолятор.

Задержанный преступник начинает сочинять на допросе сказки, что-то вроде новой версии «Коблька», которую приходится терпеливо записывать, зная, что смеется тот, кто смеется последним и на свободе.

К прочим неприятностям добавляется предстоящая встреча с прокурором, на которой придется просить санкции на арест «сказочника». Мои доводы на «зудинции» явно не убедили прокурора, поэтому он после ярких высказываний по поводу профессиональных способностей следователей избирает для «сказочника» мерой пресечения подпись на невыезде, освобождая подозреваемого из изолятора (смеяться буду явно не я). Возможность полности и быстро раскрыть преступление по делу, забыв о столь желанном обеде, бежишь на встречу с «бандитом» в изолятор.

Встреча проходит успешно, следователь получает подпись...

Раннее утро, наверное, часы шесть, очень хочется спать...

Игорь КАЗАКОВ.



**В нашей жизни
немало славных
дат: старых
и новых.
Завтра -
День здоровья.
Хороший повод,
чтобы бросить
пить, курить
и начать
новую жизнь.**

Недовольство зарплатой – признак психического нездоровья

В соответствии с распоряжением главы администрации Сургута, в мае прошлого года в нашем городе начало работу уникальное в своем роде учреждение – психогигиеническая консультация.

- Почему же решили создать такое учреждение? – адресуя свой вопрос заведующему консультацией Александром Михайловичем Сульдину.

- Ведь раньше таких консультаций не было.

- А их и сейчас нет. Такая форма психогигиенической консультации, как в Сургуте, единственная на всю Россию. Есть же консультация в Стрежевом, но она входит в состав медсанчасти. Существует консультация в Университете дружбы народов. Но там, по сути, не учреждение, а одно название.

Основной смысл создания нашей консультации – европеизация лечебного процесса в психиатрии. До сих пор психическим здоровьем заведовали психоневрологические диспансеры, психиатрические больницы. Там была постановка на диспансерный учет. У нас такого нет, хотя в этом кроется определенная трудность: мы можем оказаться за рамками обязательного медицинского страхования.

Основной наш контингент – это пациенты с так называемой пограничной симптоматикой, в том числе с состоянием после стрессов, различными неврозами и т.д. Сегодня это встречается у многих людей. Первые проявления неврозов начинаются с появления раздражительности, бессонницы, социальной дезадаптации (например, неприятности на работе).

Норматив для нашей консультации – 2,5 тысячи посещений в год. В прошлом году с мая по декабрь мы зафиксировали четыре тысячи посещений – чуть ли не двухгодичная норма. В этом году в течение января, февраля и начала марта было полторы тысячи посещений.

Нагрузка на врачей большая. Нас беспокоит то, что мы не в состоянии справиться с этим потоком. Приезжал недавно доктор медицинских наук Балашов. Мы с ним разбрались эту ситуацию. Пришли к выводу: даже если в городе будет еще одна такая же консультация, это проблему не решит. Сорок процентов посетителей поликлиник «заробатывают» свою недуги на нервной почве. Фактически, это до конца не наши пациенты.

Какую роль играет в работе консультации профессор Балашов?

Громадную. Здесь на месте, в этих условиях мы совместно с Балашовым отрабатываем тактику наступления на психическое недовольство населения. В нашем регионе отрицательную роль играют климатические условия со скачками давления, перепадами температур до двадцати градусов в течение дня. Приходит пациент – начинаешь разбираться, что его беспокоит. Оказывается – страх. Начинаешь разбирать формы этого страха. Это чувство имеет очень интересную основу: оно как бы «сидит» на перепадах давления и температур. Реакция организма на изменение погоды вызывает

ет дискомфорт, появляются какие-то «крючочки», на которые человек «развешивает» свое плохое настроение. Собственное недовольство можно сорвать на соседях, сослуживцах, членах семьи.

- Какой контингент больных к вам обращается?

- 74 процента наших пациентов – женщины, 25 процентов имеют среднее и среднетехническое образование. 21 процент – лица моложе двадцати лет. Чаще встречаются слушающие инженерно-технические работники. Приходят и домохозяйки.

К нам направляют пациентов преимущественно из психиатрической клиники «Геолог» и ДСК, отчасти из психоневрологического диспансера. Часть больных идет «самотеком». Норматив первичного приема для нашего врача – полтора часа на одного человека, повторного – один час.

- Много, в сравнении с нормативом у терапевта – двенадцать минут на пациента.

- Да. И ведь такой норматив практически не позволяет терапевту разобраться с больным. Въетнамский врач, к примеру, принимает двух человек: одного по обеду, другого – по вечеринке.

- Вы готовитесь к приemu ребят, побывавших в Чечне?

- Мы их уже принимаем. С такой просьбой к нам обратились из комитета солдатских матерей. Мы пошли им навстречу. Пришли на прием не сколько человек. Но тут есть одна проблема. У ребят весьма специфический стресс. Они пришли пять раз и начали потихоньку испытывать симптомы, с которыми встречалась. С некоторыми это встречалось. Они говорят: «Вы знаете, тяжело. Проще сесть с друзьями, выпить по рюмочке, и все дела». Эти ребята просто не понимают ситуации, в которой оказались. Пришли несколько раз, сон нормализовался – стало легче, сон нормализовался – перестал ходить. Обращались – они с бессонницей. Но нормализация сна – это лишь начало выздоровления. Много времени нужно, чтобы нервно-психические изменения начали исчезать, чтобы их сознание стало на уровне понимания окружающей жизни.

Этих ребят нужно поначалу может быть даже силой приводить. Без нашей помощи они через 2-2,5 года перейдут в состояние хронического стресса. А мы им поможем в течение

десети-двадцати месяцев выйти из остого периода. По данным Томского научного центра Сибирского отделения РАМН (там много ребят после Чечни), уже начались среди них самоубийства, самоубийства, уход в криминальные структуры, есть социальная дезадаптация и деградация. Через два-три года они начнут объединяться и выясняться: один спился, другой застrelился, третий умер, четвертый связался с уголовным миром, пятый вообще исчез.

Опыт всех военных действий показывает: контингент, прошедший войну, лишь спустя долгое время возвращается на путь нормального развития. То же самое было и с «афганцами».

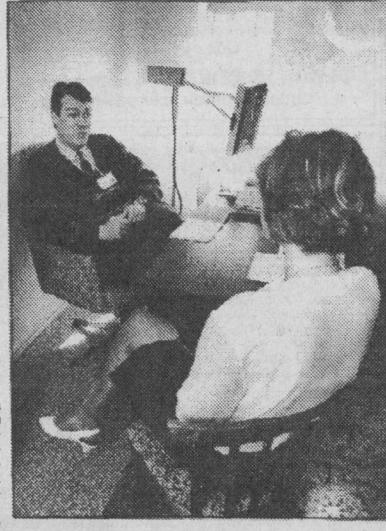
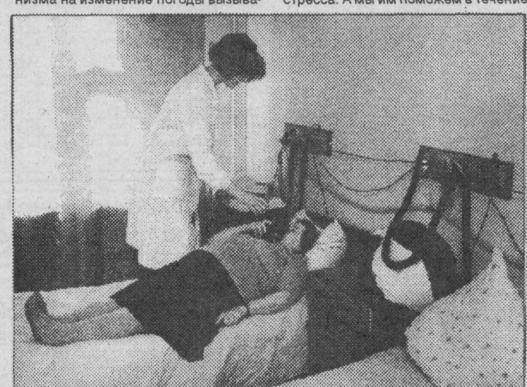
Несколько лет назад они организовали свою структуру, а до того были одни общды на всех: на власть, на тех, кто не воевал и т.д. Только сейчас они начали адаптироваться к реальной жизни.

- Давайте рассмотрим обычного человека. Что должно его насторожить в своем поведении и самочувствии, чтобы он обратился к вам?

- Проблемы со сном. Социальная дезадаптация, когда человек не уживается в коллективе: его не устраивает начальник, подчиненные. Как правило, наши пациенты недовольны своей зарплатой (Удовлетворенность своим доходом не должна зависеть от его фактического размера). Здесь уместно вспомнить выражение: «Мало не будет, укого мало, укого много». Казалось бы, чего проще: найти подходящую работу, где будешь устраивать и зарплату, и начальник. Так ведь не всегда! Понему? Да потому что это проблема психического порядка: причина кроется внутри человека, а не в окружающем мире. Здоровый человек найдет подходящую работу, которая будет его устраивать, а наш пациент будет недоволен по одним, по другим.

- Александр Михайлович, а какие специалисты у вас работают?

- Штатное расписание предусматривает 28 ставок. Наша прошли две-три специализации в пределах психиатрии. Есть у нас психотерапевты, психиатры, рефлексотерапевты, сексологи. Имеется уникальный аппарат под названием «Горный воздух». При этом процедуре пациент вдыхает газовую смесь с пониженным содержанием кислорода. Это укрепляет иммунную систему, помогает снять напряжение. Применяется игло-рефлексотерапия, специальные методики психотерапии и т.д. У нас обширные планы. Я считаю, что городская психогигиеническая консультация в этих стенах, с таким количеством персонала в качестве лечебно-профилактического учреждения состоялась.



В ХХ век – без полиомиелита

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) поставила перед собой задачу – ликвидировать на земном шаре к 2000 году грозное заболевание – полиомиелит.

День здоровья – 7 апреля 1995 года, будет посвящен вопросам клиники профилактики полиомиелита. Ликвидация этого недуга положит конец страданиям многих людей во всем мире. В 1994 году число стран, представивших отчеты об отсутствии полиомиелита, возросло до 141. В их числе и Россия. Но экономическая обстановка и военные конфликты скуют нам свои условия. Давно забытые болезни могут опять возвращаться. Инфекция не дремлет. Она всегда там, где разруха, холод, недоедание, плохая вода, антисанитарные условия в местах пребывания людей.

Полиомиелит – острое вирусное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, поражением серого вещества центральной нервной системы с развитием в части случаев параличом мышц. При этом чувствительность и умственные способности полностью сохраняются (вспомним президента Рузвельта).

Это заболевание было известно среди жителей Древнего Востока, Египта за 3700 лет до н.э. В России о полиомиелите упоминается впервые в 1883 году в трудах А.И. Кожевникова. Заболеваемость в нашей стране достигла максимального уровня в 1958 году. Вспышки наблюдались в Прибалтике, Каракалпакии, Дагестане, Чечено-Ингушетии, Ставропольском крае.

Збудитель полиомиелита – вирус. Он может долго сохраняться в окружающей среде: в молоке, воде до 115 дней, в нетерпичатах – многие месяцы. Устойчив к воздействию желудочного сока, ферментов, антибиотиков. Хорошо переносит низкие температуры (при 70 градусах в течение восьми лет!). Спирт, хлор, формалин инактивирует вирус в водах.

Высокие концентрации при скрое воздействия не менее трех часов. Высокие температуры вирус не выдерживает. Так, при пастеризации молока он разрушается в течение 30 минут, а при кипячении погибает мгновенно. Вирус также не переносится ультрафиолетовым облучением.

Единственным источником инфекции является инфицированный человек – больной или здоровый вирусоноситель. Вирус выделяется со слюной носоглотки и с испражнениями в окружающую среду. Больной с любой формой полиомиелита выделяет громадное количество вируса. При нарушении санитарно-гигиенических правил могут инфицироваться руки и окружающая среда: вода, пищевые продукты, фрукты, овощи, игрушки, бытовые предметы. Инфекция может распространяться мухами, в кишечнике которых размножается вирус. Воздушно- капельный путь передачи также имеет большое значение.

Специфических методов лечения этого заболевания нет. Поэтому, как ни при какой другой болезни, здесь важна профилактика. С этой целью проводится обязательная вакцинация детей. Вакцина, изготавливаемая у нас, в России, славится на весь мир, закупается многими странами. Вакцинацию начинают с трехмесячного возраста, затем повторяют через 1,5 года в возрасте 2-3 лет, в 7-8 лет, в 15-16 лет. Полиомиелитную вакцину можно давать в любое время, независимо от приема пищи, можно сочетать с прививкой от дифтерии. Побочные действия от ее применения практически не бывает.

Здравоохранение близко к ликвидации этого грозного недуга. Людям необходимо знать: этого можно добиться, что явится действительно достойным подарком грядущим поколениям.

**Н.ПОПОВА,
врач-инфекционист
поликлиники «Нефтяник».**

Берегите, Овны, голову

После прохождения точки весеннего равноденствия Солнце вошло в знак Овна.

В медицинской астрологии он управляет головой. Овнам необходимо достаточно длительный сон, причем естественный, а не вызываемый искусственно (при помощи снотворных). Их здоровье сильнее всего расстраивают ссоры, тревоги, умственные перенапряжения. Любое возбуждение быстро выводит человека из равновесия. Люди этого знака должны всегда внимательно следить за собой, не переутомляться ни физически, ни умственно, регулярно чере-

довать работу и отдых, избегать ссор и волнений. Если чувства неуравновешены, нужно искать мирное и гармоничное окружение. Овнам наиболее желательен свежий воздух и ежедневные прогулки.

Поскольку этот знак управляет головой, то и лучшей пищей для него считается мозговая эзотерика, продукты из пшеницы. Мясо в рационе должно быть очень мало, но рыбы – в достаточном количестве. Спиртные напитки лучше исключить. Последний прием пищи должен быть, по крайней мере, за два часа до сна.

Страницу подготовил Андрей МАРКИН. Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

