

# ТРИДЦАТКА

№90 (7921)

Суббота, 14 мая 1994 года.

В розницу цена договорная, по подписке 36 рублей.

**Ф.Ф. опять с вами! Если в своем одиночестве ты не одинока, значит, все не так уж и плохо** (3-я страница).

**ОФИЦИАЛЬНО**

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

№569

от 11 мая 1994 г.

**О выделении средств из городского бюджета для выплаты пособий малоимущим гражданам г. Сургута на II квартал 1994 года**

В соответствии с положением о порядке назначения и выплате денежного пособия малоимущим гражданам г. Сургута:

1. Установить размер пособия, выплачиваемого во II квартале 1994 года:
  - а) 15 тыс. рублей - инвалидам I, II групп, неработающим III группы и инвалидам по зрению;
  - б) 25 тыс. рублей - льготным категориям граждан:
    - детям, получающим пенсию по потере кормильца;
    - детям-сиротам до 18 лет;
    - детям-инвалидам до 16 лет;
    - неработающим одиноким матерям, имеющим детей в возрасте до трех лет и одиноким матерям, имеющим детей в возрасте с трех до шести лет, зарегистрированным в службе занятости, как ищущие работу;
    - лицам, ухаживающим за детьми-инвалидами или инвалидами I группы;
    - семьям с тремя детьми, где нетрудоспособен один из родителей, вследствие инвалидности или временной нетрудоспособности, по причине заболевания;
    - семьям с двумя детьми, если оба родителя - инвалиды;
    - детям неполных семей (при раздельном проживании родителей) и не получающим алименты, вследствие невозможности их взыскания;
  - в) детдомовцам до 23 лет, обучающимся в училищах, техникумах, ВУЗах г. Сургута;
  - г) детям многодетных семей, начиная с четвертого и каждого последующего;
  - д) как разницу между бюджетом прожиточного минимума 70 тыс. рублей в месяц и размером получаемой пенсии с компенсацией:
2. Финансовому управлению (Зябликова) выделить из средств городского бюджета 160 млн. рублей для выплаты пособий, согласно п.1 настоящего распоряжения.
3. Отделу социального обеспечения, территориальной социальной службе (Перцева, Валиева) произвести выплату пособий в мае-июне 1994 года.
4. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя главы администрации Л.Н. Кошелеву.

А. СИДОРОВ, глава администрации.

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

№570

от 11 мая 1994 года

**Об освобождении от оплаты за землю, передаваемую в собственность граждан льготных категорий**

Освободить от оплаты за предоставляемые в собственность земельные участки для индивидуального жилищного строительства и личного подсобного хозяйства граждан, следующих льготных категорий населения:

- инвалидов и участников ВОВ;
- вдов погибших воинов;
- инвалидов войны в Афганистане;
- инвалидов труда I и II групп;
- инвалидов с детства I и II групп;
- неработающих пенсионеров.

А. СИДОРОВ, глава администрации.

**АООТ**

**"Сибирькомплектнефтегазстрой"**

реализует автомобили ВАЗ-21043, 2106, 21099, "Нива-213".

Тел.: 22-42-77 (в раб. время), 33-84-00 (после 17 часов).

Продается магазин площадью 225 кв.метров. Сдается в аренду помещение под офис. Тел. 33-05-10.

**ВНИМАНИЮ БЛИЗОРУКИХ!**

Мягкие контактные линзы, изготовленные на оборудовании "ТИМУС-ЕУРЕКОН", - это комфорт, отличный косметический эффект и неоспоримые преимущества перед очками!

Линзы длительного ношения и однодневные предлагает кабинет контактной коррекции зрения в г. Сургуте: ул. Студенческая, 18, МСЧ ДСК, каб. №707. Тел. 33-82-97 (с 13 до 14 часов). Линзы носят взрослые и дети! Линзы сократят прогрессирование близорукости. Снимая очки, вы ярче увидите мир!

## Браво, "Калинка"!

Леонид БЕРЕЗНИЦКИЙ



В ряду культурных событий, которыми были насыщены прошедшие весенние дни, заметное место заняли отчетные концерты творческих коллективов городского культурно-досугового центра "Строитель".

Полный аншлаг в самом большом концертном зале города собрали ребята из образцового ансамбля народного танца "Калинка", руководимого Валентиной Лаврухиной. На "ура" принималась каждая из полутора десятков хореографических композиций. Это относилось и к знакомым зрителям танцам, и к новым постановкам. Цветы - наставникам коллектива и большой торт - юным артистам стали достойным финалом успешного выступления.

А завтра "Калинка" вместе с другими танцевальными коллективами Сургута примет участие в городском фестивале детской хореографии, который состоится на сцене ДК "Энергетик".



## УВАЖАЕМЫЕ ДАМЫ И ГОСПОДА!

Сургутский банк "МЕНАТЕП", расширяя свою деятельность по оказанию услуг населению, с 7 мая начал принимать вклады от граждан: ежедневно с 8.30 до 12.00 и с 13.00 до 16.00; в субботу с 8.30 до 15.30.

Кроме того, дополнительно открыты пункты по приему депозитных вкладов и вкладов до востребования по: ул. Ленина, 56 (почтовое отделение №23). Часы работы: ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 14.00 до 18.30; в субботу с 14.00 до 17.30;

ул. Первопроходцев, 14 (почтовое отделение №5). Часы работы: ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10.00 до 18.30; в субботу с 10.00 до 17.30.

Информация для вкладчиков: Сургутский банк "Менатеп" является членом международного финансового объединения "Менатеп", в которое входит более 50 российских и зарубежных банков.

Общие многомиллиардные обороты создают систему взаимоподдержки и взаимостраховки, что приводит к абсолютной надежности ваших вкладов!

**МЫ ЖДЕМ ВАС!**

**ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ**

**"Десант" будет следить за каждым дымком**

Трудно сказать, каким будет лето в Сургуте, но об одном приходится думать заранее - о возможных лесных пожарах. Городская и районная администрации приняли совместное постановление о создании штаба по борьбе с лесными пожарами, которые своевременно должно обнаруживать муниципальное предприятие "Десант".

Предусматривается патрулирование в лесу в выходные дни, создание пожарных команд, бесперебойная заправка нефтебазой транспорта Сургутского лесхоза и пожарной части №1, во время пожароопасного периода, установка телефона в Ново-Сургутском лесничестве и т.д.

Расходы, связанные с тушением лесных пожаров, будут производиться из городского, районного бюджетов, Сургутского лесхоза и за счет предприятий, виновных в возникновении и распространении пожара.

Соб. инф.

**Кое-кто получил желтые карточки**

Три года назад был принят закон Российской Федерации о медицинском страховании граждан. Все это время шла подготовка к тому, чтобы претворить его в жизнь. Наконец, Сургутские городская и районная администрации, учитывая "готовность объектов", приняли распоряжение о том, что отныне на территории начата работа в системе обязательного медицинского страхования.

К 1 августа объединенное территориальное медицинское управление должно подготовить перечень медуслуг для добровольного страхования и платных услуг.

Некоторые сургутяне уже имеют на руках желтые карточки страховой компании "Вита". До конца года системой обязательного медицинского страхования должны быть охвачены все жители города и района.

Соб. инф.

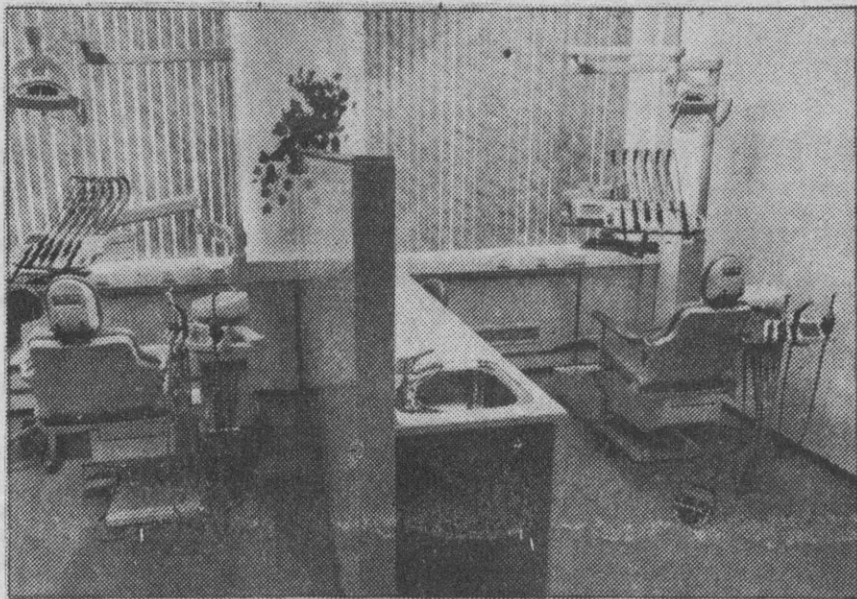


## ПРЕЗЕНТАЦИЯ

# СКОРО МЫ СТАНЕМ ЗУБАСТЫМИ

Надежда ГАРЕЕВА

Леонид БЕРЕЗНИЦКИЙ



Что творилось за стенами городской стоматологической поликлиники №1 в течение года, пока она была закрыта на ремонт и переоборудование, можно только догадываться. Но вот 7 мая здесь состоялась презентация, и трудно было поверить, что такая поликлиника есть теперь у нас, а не в какой-нибудь высокоразвитой капиталистической стране.

От прежнего помещения остались только стены, да и то лишь с внешней стороны. Изнутри же все сияло белозолотым цветом. Пол, потолки, подоконники, плинтуса, лестницы, двери, светильники, выключатели, ручки, замки, унитазы - все импортное, все не наше.

Слово «ремонт» здесь явно не подходило, потому что после него остаются привычные, трогательные за сердце мелочи. Здесь же мелочей нет. Произошла реконструкция помещения, причем изменился не только интерьер. Были заменены все коммуникации - электрика, сантехника, вентиляция, по-новому выполнены телефонизация поликлиники, проведена локальная компьютеризация. Подвал был реконструирован под оборудование для очистки воды, подачи сжатого воздуха, вакуум-магистральной к каждому рабочему месту.

Скромная табличка в холле здания «Финские строительные компании «Ляммекяйнен» и «Партек» выполнили реконструкцию стоматологической поликлиники» едва ли могла отразить всю гамму чувств, нахлынувших на нас. Оказывается, такое можно не только увидеть в кино, но и создать у нас, и не только для показа, но и для того, чтобы работать в такой обстановке, принимать больных.

Три года назад главный врач поликлиники №1 Л.М. Алпатова всерьез задумалась над тем, что же представляет из себя ее любимая стоматология. И пришла к выводу - ничего хорошего: непроходимый страх перед зубным врачом, бесконечные очереди из-за низкого качества лечения, угроза заражения СПИДом и другими болезнями из-за устаревшего оборудования и т.д. и т.п.

Закупить все новое, сделать поликлинику в Сургуте на высочайшем мировом уровне - такая идея могла прийти разве что во сне. Алпатова решила попробовать претворить ее наяву. Пришла к генеральному директору объединения Сургутнефтегаз В.Л. Богданову. Тот в принципе дал «добро», а главное, пообещал денег.

В течение двух лет Лариса Михайловна изучала и подбирала фирмы. Остановилась на финских строительных, о которых уже говорилось, и двух поставщиках стоматологического оборудования - германской «Дина Хандельс» и австрийской «Камеза». Всего было заказано около тысячи позиций технологического оборудования.

Для того, чтобы подробно и квалифицированно рассказать о том, чем оснащена поликлиника, специалисту понадобится не один час. Поэтому пройдемся хотя бы фрагментами:

- рабочее место для лечения зубов оснащено слюноотсосом, пылесосом, кровоостанавливающими средствами, высокооборотистыми наконечниками с подачей воды, воздуха и света;
- пломба застывает в течение 10 секунд и только после подачи специального света, держится несравненно дольше, чем наша;
- имеется ультразвуковое снятие отложений на зубах;
- обработка инструментов в терминаторах производится за 10-12 секунд, стерилизация при температуре 240 градусов;
- предусмотрен гидромассаж десен;
- имеются аппараты для компьютерной диагностики и панорамные рентгеновские аппараты;
- есть хирургическое оборудование для операций на челюстях, пластических операций;
- изготовление протезов в новой литейной установке (ранее самый продолжительный и сложный процесс) занимает 4 минуты;
- закуплены рабочие места для зубных техников;

- предусмотрена совершенно новая технология зубопротезирования - видео-джемсистема, а вслед за ней имплантатология (искусственное вживление танталовых стрижней для укрепления на них зубных протезов).

Как признают представители самих фирм - поставщиков, такой полный комплекс оборудования имеется далеко не во многих зарубежных клиниках. Естественно, возникает вопрос: в какую сумму обошелся контракт? Отвечаем: 8,5 миллионов долларов. Половину стоимости в валюте внесло акционерное общество Сургутнефтегаз, половину в рублях - администрация города.

На пресс-конференции, организованной для журналистов во время презентации, В.Л. Богданову был задан вопрос, как он поверил в такую дорогостоящую идею? Владимир Леонидович ответил так:

- Я считаю, что у нефтяников есть свои обязанности перед городом. Суровые климатические условия, плохая вода, которую мы потребляем, появление болезней - новых и старых, о которых мы уже почти забыли, говорит о том, что медицинским обслуживанием надо заниматься всерьез. Наверно, это не вина наша - а беда, что за много лет здесь не была создана хорошая социальная сфера. Когда люди здоровы, они и трудиться будут нормально.

Согласно территориальному принципу обслуживания, поликлиника №1 принимает нефтяников и строителей. Поэтому Богданову держать ответ было, конечно, легче, чем главе администрации. Александру Леонидовичу пришлось бы объяснять, почему львиную долю городского бюджета отдали на стоматологию, а, скажем, не на кардиологию, почему именно поликлинике №1, а не №2 или детской стоматологии.

Для детской поликлиники тоже закуплена часть оборудования и инструментов, а поликлиника №1 обслуживает две трети взрослого населения города и всех детей.

Я думаю, что претворить такую идею в Сургуте удалось потому, что пришла она в голову Ларисе Михайловне. Ну кто сможет отказать красивой, обаятельной женщине, к тому же умной и деловой? Возможно, если бы не ее инициатива и настойчивость, такого оборудования не было бы ни в первой поликлинике, ни в какой другой.

Одно только беспокоит. В этих импортных стенах, с импортным оборудованием будут работать наши родные врачи и медсестры, техники и слесари. Освоятся ли они со всем этим, будут ли готовы психологически к работе на совершенно другом уровне?

Л.М. Алпатова говорит:

- Я отлично понимаю, что сделана треть работы. Сейчас дело за внедрением, учебой. Все это заложено в контракт. В течение месяца фирмы будут курировать каждого специалиста и допустят его к самостоятельной работе только после экзамена. Затем в течение полугодия, а то и дольше будет проходить учеба. Планирует ближайший год открытие учебного центра в регионе.

Внедрение будет проводиться поэтапно. Сначала начнет работать терапия, затем хирургия, другие отделения. Должна приехать тренировочная бригада по самому сложному и многопрофильному процессу - зубопротезированию.

Наши врачи жаждут начать работать на новом оборудовании, овладеть всеми механизмами.

Городская стоматологическая поликлиника №1 откроет свои двери в июне этого года. 40 врачей смогут обслужить в смену 400-450 человек. Лечение в ней будет бесплатное, за исключением



зубопротезирования, имплантатологии и пластических операций. Платным лечение будет для иногородних и иностранцев.

Что же, придем и мы сюда через полгодика. Запишемся на прием, испытаем на себе все механизмы и приспособления. И если удастся пройти все испытания, не заимев ни на кого зуб, будем считать, что презентация состоялась не зря.

**На снимках:** главный врач стоматологической поликлиники №1 Л.М. Алпатова; новые кабинеты ждут своих пациентов.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

## ЗВЕЗДЫ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ: ГОТОВЬТЕСЬ (16-22 мая)

16 мая - удачный день для интеллектуальной работы и проявления инициативы. Можно добыть необходимую информацию. Плодотворен обмен идеями. В домашнем кругу - успешное обучение детей, особенно чтению, счету и работе на компьютере. Члены семьи могут обсудить недавний конфликт и подумать о новых формах отношений друг с другом.

17 мая - благоприятный день для проявления организаторских способностей, а также для публичных выступлений. Деловые контакты и поездки будут успешны.

Быстрые и неожиданные решения в дальнейшем принесут хорошие плоды.

18 мая - напряженный день. Можно столкнуться с реальным препятствием. В семье могут вспыхнуть конфликты, появится недовольство друг другом. Однако грамотное ведение трудных разговоров позволит успешно решить конфликты.

19 мая - тяжелый для здоровья день. Эмоциональная сдержанность не благоприятствует общению с партнерами. Повышенная конфликтность не способствует успехам в деловых переговорах.

20 мая - очень удачный день. В деловой сфере приятные сюрпризы, в семейной - гармония и спокойствие. Ничто не должно помешать вашему отдыху.

21 мая - день хорош для развлечений в компании друзей. В эмоциональном плане общение будет очень ярким. Партнеры и близкие люди с готовностью пойдут на компромисс.

22 мая - можно столкнуться с очередным препятствием и ощутить свое бессилие. Домашние скандалы могут вспых-

нуть по женской инициативе. Лучше не спорить, а уйти от конфликта. Необходимо поберечь здоровье.

Мы предлагаем вам заочное обучение астрологии. Чтобы получить подробную информацию об условиях поступления и обучения, а также бесплатный каталог литературы и услуг, вам надо прислать пустой оплаченный конверт со своим адресом. Наш адрес: 111401, Москва, до востребования. Кононенко Е.Д. «Заявка».



F.F.



## На улице весна — взгляните в зеркало!

Взглянули? Признайтесь себе, что отражение свое вы все-таки любите. Нет? Тогда это - проблема, и ее надо срочно решать. Не думайте, что речь пойдет об очередной диете, занятиях спортом, "Герболайфе"... Хотя, в общем-то, ничто из перечисленного не помешало бы. Но делая скидку на лень и нежелание "в корне" изменить жизнь, предлагаем ее всего лишь немного подкорректировать. Вот десять правил.

1. Систематически (не реже одного раза в месяц) взвешивайтесь.
2. Запаситесь терпением и волей.
3. Не ешьте сразу помногу; лучше принимать пищу чаще (до пяти раз в день), но в небольших количествах.
4. Откажитесь от вредной привычки есть во время просмотра телепередач или читая книгу.
5. При составлении меню чаще отдавайте предпочтение блюдам из растительных продуктов.
6. Не пейте за обедом пиво.
7. Услышав музыку, встряхнитесь (желательно не в кабинете начальника) и потанцуйте.
8. Иногда забывайте положить в чай или кофе сахар.
9. Как-нибудь, раза три в неделю, принципиально откажитесь от поездки в переполненном автобусе и прогуляйтесь.
10. И вообще, глядя в зеркало, постарайтесь увидеть в своем отражении нечто более созерцательное.



ДЛЯ ГУРМАНОВ

## КАЖДОЙ ДАМЕ - ПО ПИКАНТНОМУ СОУСУ

Соус - дело тонкое. Варианты различных соусов просто неисчислимы. Даже если вам на роду не написано вкусно готовить или не хватает времени, да и фантазии, придумать какое-нибудь новое блюдо. Это не беда! Главное не то, чтобы блюдо было новым, весь смак - в соусе. По крайней мере, постоянно заправляя блюда разными соусами, вы сможете, пусть ненадолго, внушить мужчине, что подходите к такому нудному занятию, как приготовление пищи, творчески! Предлагаем несколько рецептов горячих соусов. Подбор их показывает, что вообще в соус можно класть все что угодно, изредка спрашивая совета у своих вкусовых рецепторов.

ПОПЛАЧЕМСЯ В ЖИЛЕТКУ, ИЛИ ПИСЬМА БЕЗ ПОДПИСЕЙ

## Собравшейся уйти через окно

О, благородство одиноких женщин!

Как трудно женщиной быть,  
Как часто надо через столько трещин

В своей судьбе переступить...  
Так начиналось стихотворение, прочитанное мною давным-давно. Не запомнила ни имени автора, ни названия, но, видимо, это неважно. Важна суть: в какой-то момент ощущаешь себя настолько одинокой, что кажется, будто весь мир находится за резиновой оболочкой. Ты можешь протянуть руку, ощутить прикосновение мира "того", но выбраться из этой оболочки никак не получается.

А люди, что? Люди живут, дышат, куда-то бегут. И им до тебя нет дела. И главное, ведь они

тебя замечают, может, даже видят твое состояние... и все равно бегут мимо. Им недосуг. Так что, дорогая, с этим надо смириться... Смириться не с резиновой оболочкой, нет, - смириться с тем, что выбраться из нее тебе придется в одиночку. И причем - красиво: ведь ты же - женщина.

Пользуясь тем, что не называю своего имени, поделюсь опытом: какой бы безвыходной ситуации ни казалась, выход все-таки есть, и довольно банальный - время. Да-да, время. Жизнь - это поезд, и не надо спешить из него выйти. Поверь, этот полустанок - не твой.

Ну и что, что в данный момент не видишь цели, для достижения которой живешь? Не значит ли это, что слишком мало ты еще

прожила? Ничто не вечно на земле. Также не вечно и эта резиновая оболочка. Не веришь? Ну и не надо...

Я знаю, что письмо это "не для широких масс". Кто-то прочтет и подумает: "Бред, все это бред!"; кто-то вообще лишь пробежит глазами... А написала я лишь потому, что знаю, как необходимо иногда, чтобы в трудную минуту, в мгновение, когда принимаешь решение выйти из окна девятого этажа, кто-нибудь тебя окликнул, чтобы задержал в этой жизни еще хотя бы на миг - для оценки твоего выбора.

Если в своем одиночестве ты не одинока, значит, все не так уж и плохо.

Мой адрес подскажут в редакции.

ЭКСПРЕСС-ОПРОС

## Если мужчина идет с колбасой, значит — ищет жену

Весна. Любовь. Чувства буйствуют. Все хотят пережениться или, на крайний случай, хотя бы завести новое знакомство. Как это можно организовать? Как это делают на самом деле? Мужчины, ссылаясь кто на свою скромность, кто на закомплексованность, ответить затруднились. Сказали, что "надо подходить как-нибудь пооригинальнее", и отправили за ответами к женщинам.

Итак, милые дамы рассказывают о запомнившихся способах знакомства, примененных к ним когда-либо мужчинами. Мы позволили себе опустить нелестные отзывы о "багаже" фантазии, то есть его отсутствии у большинства мужчин, и упомянем лишь о знакомствах "с импровизациями", дабы побудить сильную половину человечества к подходу нестандартному.

Жанна К., 25 лет:

- Прежде, может быть, это и не было оригинальностью, но сегодня воспринимается именно так. Каждое утро на моем рабочем столе я находила по гвоздике. Мужчина при этом старался не попадаться мне на глаза. Позже узнала, что работал он пожарным. Естественно, знакомство состоялось.

Олеся П., 20 лет:

- Я не согласна с мнением, что фантазия у мужчин слабовата. Действовать по обстановке они способны. Вот на днях со мною поравнялись двое мужчин, у одного в руках колбаса. Говорит: "Девушка, вам муж нужен?" Отшучиваюсь: "Да, пригодился бы в хозяйстве". - "Взгляните на меня: чем не муж? Да еще и с колбасой". Мне понравилось.

Пенсионерка:

- Из молодости что-ни-

будь вспомнить? Да ведь раньше не принято было знакомиться на улице, считалось аморальным. А жаль... Всегда хотелось, чтобы кто-нибудь подошел да поприставал. (Мечтательно...) Я бы уж наверняка милицию стала звать!

Ирина Ч., 21 год:

- И не говорите мне о знакомствах. Как-то иду я, никого не трогаю, останавливается "тачка". Водитель как пристал: "Давай подвезу"... Сначала молчала. Потом ругалась. Потом перелезла через забор и убежала.

Алена Д., 18 лет:

- Предпочитаю брать инициативу на себя. Если вижу, что на меня поглядывает симпатичный парень, подхожу и спрашиваю: "Вы так смотрите."

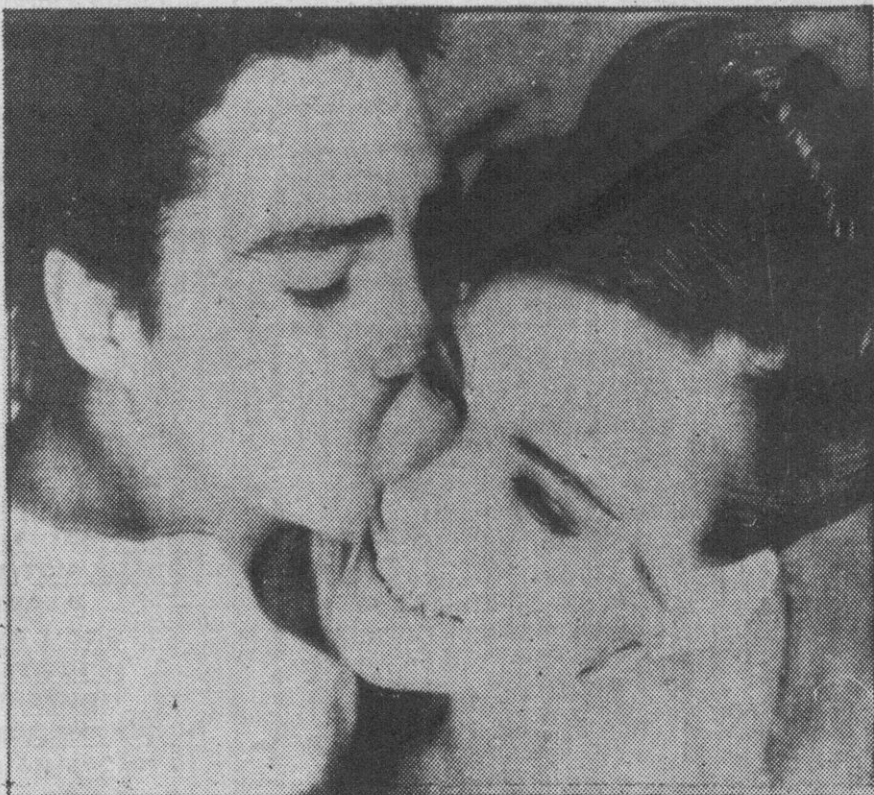
Может, мы знакомы?" Далее сюжет прост. Если он не "тряпка", воспользуемся моментом...

Галина Николаевна, 47 лет:

- На памяти одно необычное знакомство, и то по инициативе моего пятилетнего сына. Возвращается с прогулки с каким-то мужчиной. И заявляет: "Мама, это мой друг. Напои нас чаем!" Оказывается, малыш упал в грязь и прохожий помог ему подняться. За это сын пригласил его на чай. Пришлось поить. Так и познакомились.

Юлия, 20 лет:

- Вообще-то, я против знакомств на улице. (Подумав...) Но вот если бы мне наговорили кучу комплиментов... Кто знает?



ПРИГОДИТСЯ

## И еще раз о хороших манерах...

Красивая походка, осанка, изящные жесты - одни из самых притягивающих внимание мужчин качеств в женщинах. В исключительных случаях тем, что мы называем грациозностью, человек наделен от природы. Чаще эти качества приобретаются ценой немалых усилий, но ведь было бы желание...

Вашим союзником и советчиком будет опять же зеркало. Проверьте, как вы выглядите, когда сидите на низком кресле, диване, стуле... Нередко оказывается, что для вас вполне приемлемо закинуть ногу на ногу, сидя на стуле, но вы не должны себе позволять эту позу, сидя на низком кресле. В таком случае ноги следует держать вместе, т.е. колени наклонить в одну сторону.

Садясь в машину, женщина не "шагает" в нее, а лишь, присев на краешек сиденья, втягивает ноги; выходя из машины, наоборот, поднимается с сиденья следует уже опершись ногами на асфальт.

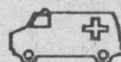
Голову не стоит поднимать слишком высоко, не стоит ее и слишком опускать, и уже тем более - глядеть исподлобья.

Никогда не стоит сидеть "развалившись" в кресле или на диване, откидывать голову на подушки, раскачиваться на стуле, сидеть на самом краешке стула, кресла, дивана, покачивать коленями во время разговора. На ручку кресла можно присесть (если вы, конечно, абсолютно уверены, что она вас выдержит) только в доме самых близких друзей.

Икота - неприятное и крайне изнуряющее явление. Если это все же началось, немедленно отправляемся на кухню или в ванную комнату. Предпринимаем следующее: левой рукой крепко зажимаем нос, держа в это время в правой стакан с водой. Пьем воду маленькими глотками, но непрерывно, не вдыхая воздуха. Когда станет совсем невозможно, можно вдохнуть: икота должна пройти. Если же этого не случилось, лечение повторяем сначала. Но уже с большим мужеством и выдержкой. Еще можно посоветовать проглотить полную столовую ложку сахарной пудры. Но первый способ - эффективнее. Не лишним будет заметить, что икота порою возникает как реакция на алкогольные напитки...

Вам все это известно? Тем лучше. Поддерживать в себе желание хорошо выглядеть в глазах людей, во-первых, ненаказуемо, во-вторых, в выигрыше остаетесь не только вы сами, но и окружающие... И еще одно напоминание о правилах хорошего тона только поддержит это желание.

Страницу подготовила  
Оксана ВЛАСЕНКО.



Вы больны?

МЕРИАНА РОСС

сделай все  
для Вашего выздоровления

Лечение  
в лучших европейских клиниках;

Реабилитация  
на престижных зарубежных курортах:  
Баден-Баден и Карловы Вары;

Поставки  
высококачественной импортной  
медицинской техники  
(шеф-монтаж и обслуживание).

113093 Москва, Дубининская, 98  
Тел./факс: 955 6333; 955 6336

желудок любимого мужчины останется довольным.

\*\*\*

**Пивной соус.** В кастрюле растопить две столовые ложки сливочного масла, всыпать одну столовую ложку муки, прогреть, разбавить мясным или рыбным бульоном (0,5 стакана) и добавить один стакан пива, если имеется - светлого. Соус прокипятить, помешивая, добавить соль, корицу, сахар и лимонный сок. Последними добавить четыре ложки сметаны и два яичных желтка.

\*\*\*

**Соус из кильки.** 2 ст.ложки жира, 2 ст.ложки муки, 0,5 л буль-

она или воды, четыре кильки, соль, молотый перец, 2 ст.ложки сметаны, лимонный сок.

Муку пассеровать в жире до светло-коричневого цвета, постепенно развести бульоном, варить, добавить вычищенные, мелко порубленные или протертые через сито кильки, лимонный сок. В готовый соус положить сметану.

\*\*\*

**Сливочный соус.** Яйцо, сваренное вкрутую, очистить и мелко порубить. Петрушку мелко нарезать. Растопить сливочное масло и все нарезанное всыпать в него. Соус прогреть, добавить по вкусу лимонный сок и соль.



### Организация - официальный дилер завода запчастей предлагает запчасти к автомобилям УАЗ:

- \* двигатели - 1 млн.600 тыс. руб.
- \* крылья (комплект) - 200 тыс.руб.
- \* агрегаты - 2 млн. 100 тыс.руб.
- \* коробки передач - 1 млн. 200 тыс. руб.
- \* раздаточные коробки - 1 млн. 50 тыс.руб.
- \* рулевые управления - 180 тыс.руб.
- \* рулевые тяги с наконечниками - 25 тыс.руб.
- \* тормозные колодки - 3 тыс.руб.
- \* крестовины - 15 тыс.руб.
- \* карданы задние - 80 тыс. руб., передние - 85 тыс.руб.
- \* тормозные цилиндры - 8 тыс.руб.
- \* домкраты - 15 тыс.руб.
- \* наконечники - 6 тыс.руб.
- \* рулевые тяги с наконечниками - 25 тыс.руб.
- \* тормоза ручные - 28 тыс.руб.
- \* тормоза передние - 90 тыс.руб.
- \* тормоза задние - 70 тыс.руб.

ОБР.: СТРОЙБАЗА ГРЭС, ЗАВОД ЖБИ, ЗДАНИЕ ДИСПЕТЧЕРСКОЙ УПРАВЛЕНИЯ СТРОЙМЕХАНИЗАЦИИ, 2 ЭТАЖ. ТЕЛ.: 77-16-16, 76-95-08.

### ПРОДАЮТ:

- \* "ФОРД-ЭКСПЛОРЕР" (джип, 1993 года выпуска, растаможенный)
  - \* КраЗ-250 (фургон утепленный, 1992 года выпуска)
  - \* "УРАЛ-375" (фургон, 1981 года выпуска, в хорошем состоянии)
- За наличный и безналичный расчет. Тел. 22-96-71.

### АОЗТ «КОМПАНИЯ ТТН»

СРОЧНО КУПИТ ДВУХ-, ТРЕХ-, ЧЕТЫРЕХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ В РАЙОНЕ УЛИЦ ЛЕРМОНТОВА, МИРА, ОСТРОВСКОГО, ПРОФСОЮЗНОЙ, БАЖОВА, ЧЕХОВА, ЛЕНИНА. ПЕРВЫЙ ЭТАЖ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ. ОПЛАТА НАЛИЧНЫМИ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК. ТЕЛ. 33-34-62.

### АООТ СКИГС РЕАЛИЗУЕТ

А/М ВАЗ-2106, 21213, 21043, 21099. ТЕЛ. 22-42-77.

### 21 мая в 17 часов ВПЕРВЫЕ В ГОРОДЕ

Дворец культуры «Нефтяник» приглашает на КОНКУРСНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ШОУ-ПРОГРАММУ «СУРГУТСКАЯ ТОЛСТУШЕЧКА». Побывать на этом конкурсе - престижно. Билеты продаются в кассе дворца.

### МЕНЯЮТ

Двухкомнатную квартиру моспроекта (2 этаж) в г.Сургуте на равноценную в Подмоскowie. Обр.: ул.Пушкина, 19, кв.64.

Двухкомнатную приватизированную квартиру в г.Орске Оренбургской обл. (3 этаж, телефон, кирпичный дом, 28 кв.м, центр города) на двухкомнатную квартиру с телефоном в г.Сургуте, в любом районе города. Обр.: пр.Мира,30, кв.136 (после 18 часов).

Двухкомнатную квартиру моспроекта и а/м ГАЗ-24 на трехкомнатную или двухкомнатную и "Опель-Рекорд" 1988 года выпуска на трехкомнатную. Возможны варианты. Тел. 21-72-54.

Трехкомнатную квартиру (4 этаж) на двух- и однокомнатную. Обр.: ул.Крылова, 29, кв. 70 (после 18 часов).

Двухкомнатную кооперативную квартиру в г. Здобунове или четырехкомнатную приват. квартиру в г.Дубно Ровенской обл. на Сургут. Возможны варианты. Тел. 46-51-84 (раб.).

Двухкомнатную квартиру в трехлистка по ул.Лермонтова и однокомнатную моспроекта по ул.Пушкина на трехкомнатную моспроекта улучшенного или двухкомнатную и однокомнатную плюс а/м БМВ на трехкомнатную ленопроекта... Обр.: ул.Пушкина, 15, кв.88.

Двухкомнатную квартиру ленопроекта (5-этаж) на две однокомнатные. Обр.: ул.Магистральная, 58, кв.55. Тел. 33-31-46.

Автобус «Икарус-255» на новый а/м «Волгу». Тел. 22-78-67.

А/м МАЗ - вездеход, бортовой, новый на а/м "Нива", УАЗ с твердым верхом, "Жигули" не старше 3-х лет или "Москвич-2141" новый. Возможны варианты. Тел. 22-89-74 (после 18 часов).

### ПРОДАЮТ

Организация - одно-, двух-, трех-, 4-комнатные квартиры. Оказывает содействие в купле-продаже и оформлении гаражей, дач и автомобилей. Тел. 22-24-52.

Новый а/м ВАЗ-21061, по цене 11 млн.руб. Обр.: п.Белый Яр, ул.Маяковского,28, кв.3.

Готовую дачу (двухэтажный дом, баня, теплица) в районе ГРЭС-2. Тел. 33-33-82 (после 18 часов).

А/м ВАЗ-21093 в реэкспортном варианте, в отличном состоянии, 1992 года выпуска, цвет медео. Тел. 22-61-43.

Приват. дачный участок (недостроенный 2-этажный кирпичный дом, колодец, сарай, много стройматериалов). Тел. 33-33-82 (после 18 часов).

Недостроенный дом в 6 километрах от г.Краснодара (земля - 8 соток, размеры дома - 10х15, проект в трехэтажном исполнении, строительный материал, дом находится в престижном районе).Тел. 46-22-83 (после 19 часов).

Вязальные машины заводов «Вулкан» - 150 тыс.руб. и «К-Маркса» - 250 тыс.руб. Обр.: п.Солнечный, ул.Спортивная,2, кв.12. Тел. 72-97-58.

Телевизоры d37-54: Orion, Supra, Sharp, Sony - 650-1.550 тыс.руб.; видеоманитофоны: Supra T-21, Aiwa HV-3x1, Sony-57, Sony-710 - 700-1.200 тыс.руб.; музыкальные центры: CCO Shiyaki, Panasonic - 360-990 тыс.руб.; моноблок Aiwa d37 - 1.300 тыс.руб. Тел.: 76-49-92, 76-40-63 (с 8 до 17 часов).

А/м ГАЗ-СА3-3507 (самосвал), по цене 7 млн.руб. Расчет - наличный. Обр.: п.Белый Яр, ул.Маяковского,1, кв.11.

Трехкомнатную квартиру моспроекта (2 этаж, телефон). Тел. 34-17-75.

Дачный участок (севооборот - 1 год, недостроенная баня, арбоблоки надом) в районе п.Лесной. Тел. 22-52-90 (раб.).

Стенку «Слава-41» и отдельно шкафами. Тел. 33-73-01.

Дачу, двухкомнатную квартиру. Тел. 22-78-67.

Недостроенную дачу в СОТ «Виктория». Тел. 46-24-88.

Гараж в районе ДОСААФ. Тел.. 22-21-64.

Организация - а/м КраЗ-257 (бортовой), «Урал-4320», двигатель ЯМЗ 236, автомобильную грунтовку, шкафы, ДСП. Обр.: ул.50 лет ВЛКСМ,5, кв.84. Тел. 33-76-28.

Новый мотокультиватор "Крот", плиты газовые туристические. Тел. 33-81-79.

А/м "Нива" 1994 года выпуска, автомобильный гараж. Дачный участок в кооп. «Виктория». Тел. 33-76-28.

### РАЗНОЕ

Купят одно-, двухкомнатную квартиру. Тел. 33-33-62.

Спокойный непьющий мужчина снимет комнату или однокомнатную квартиру. Тел. 33-76-97.

Торговая компания «Сибторгсервис» объявляет о своей реорганизации путем слияния с производственно-коммерческой фирмой «Сибинтерлес, ЛТД». Тел. 22-56-94.

УПТК "Мостострой-11" предлагает услуги по погрузке-выгрузке вагонов на собственном ж/д тупике. Тел.: 39-05-85, 39-05-91.

Производят ремонт телевизоров на дому у заказчика. Тел.: 33-16-24, 21-51-50, 77-69-29 (без выходных). Молодой человек, имеющий опыт работы в коммерции, отдаст свои силы работе в доброспорядочной фирме. Примет любые предложения. Тел. 46-19-04.

Организация предлагает услуги по наварке шин. Обр.: ул.Декабристов,1а.

Купят одно- или двухкомнатную квартиру ленопроекта в центральных районах города (первый и последний этажи не предлагать). Тел. 46-57-50 (с 10 до 18 часов).

Всем владельцам грузового а/м транспорта на стоянке МП «Перспектива» убрать автотранспорт до 20.05.94г. Администрация.

Срочно снимут однокомнатную квартиру сроком до 15 августа в центре города. Тел. 22-39-36 (после 18 часов).

В школе № 7 проводятся занятия с детьми от 4 до 6 лет по чтению, письму, счету. Ждем вас 12 мая в 18.30.

Сдают однокомнатную меблированную квартиру (телефон). Тел. 34-16-66.

УПТК "Мостострой-11" сдает в аренду думпкарную вертушку и крытые вагоны-раздатки. Реализует цемент марки 400 в мешках. Тел.: 39-05-85, 39-05-32, 39-05-91.

Выполняют заказы населения по ремонту и монтажу сантехники. Тел. 33-17-79.

### СНИМУТ ОДНО- ИЛИ ДВУХКОМНАТНУЮ МЕБЛИРОВАННУЮ КВАРТИРУ СРОКОМ НА 2-3 МЕСЯЦА.

ТЕЛ. 21-25-51 (ПОСЛЕ 18 ЧАСОВ).

### ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «ЭНЕРГЕТИК»

приглашает на сеансы кодирования по методу А.Р.Довженко лиц, желающих избавиться от алкогольной и табачной зависимости. Сеансы проводит опытный врач-психотерапевт из г.Волжска. Платное анонимное лечение будет проходить 22 и 29 мая в 10.00 в 307-й аудитории ДК «Энергетик».

ТЕЛ. 22-19-43.



### «АВРОРА»

14-15 мая - «Миссис Даут Файер». Сеансы: 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.

16 мая - «Жених из Майами» (кинокомедия). Сеансы: 13.30, 15.00, 16.30, 18.00, 19.30, 21.00.

### «РУБИН»

14-15 мая - «Кумпарсита» (Одесса). Сеансы: 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

16 мая - «Страсти по Анжелике». Сеансы: 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

### ДК «Энергетик»

14-15 мая - «Страсти по Анжелике» (до 16 лет). Сеансы: 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

### 400-летию Сургута посвящается...

22 мая - гала-концерт творческих коллективов

Дворца культуры

«Нефтяник»

«Ты нам дорог, Сургут, дорог

прошлым своим, настоящим и будущим...».

Начало концерта -

в 14 часов. Билеты

продаются в кассе

дворца.

Дворец культуры

«Нефтяник»

приглашает

пенсионеров 29 мая в

16 часов на вечер от-

дыха под духовой

оркестр «Мелодии

минувших лет».

Выражаем глубокую благодарность коллективам СДРСУ, ЖЭУ, жителям п.Дорожный и семье Виноградовых за помощь в организации похорон любимой жены и матери

МАНДРЫК Лидии Игнатовны.

Семья Мандрык.

Выражаем сердечную благодарность коллективу СЦТБ, лично Руднову Сергею Ивановичу, коллективу инструментального цеха, всем друзьям и близким за помощь в организации похорон нашего дорогого

ОВСЯНИКОВА

Геннадия Федоровича.

Жена, дети, родные.

### ПРЕДПРИЯТИЕ РЕАЛИЗУЕТ БИЛЬЯРДНЫЕ СТОЛЫ

В КОМПЛЕКТЕ.

ТЕЛ. 33-77-58 (В ЛЮБОЕ

ВРЕМЯ).

### АОЗТ «МАВОС» -

региональный дилер

ПО «Возис» предлагает:

холодильники,

морозильники - «Мир»,

«Свияга», СВЧ-печи и др.

Оптом и в розницу.

Тел. 22-74-27.

Главный редактор

Николай БАТАЛОВ.

### «СТ»

Газета выходит с 23 октября 1934 года. Учредители: до выборов новых органов представительной власти учредитель - коллектив редакции.

Издатель: комитет по средствам массовой информации и полиграфии администрации Ханты-Мансийского автономного округа.

Редактор, зам. редактора, приемная - 22-25-64; отв. секретарь: Наталья Княжева - 22-95-41; корреспонденты: Зоя Сенькина - Людмила Бокова, Оксана Власенко, Елена Осина - 77-86-04, 77-86-06, 22-97-68.

Фотокорреспондент: Леонид Березницкий - 77-86-07; компьютерная верстка: Владислав Лазарев, Жанна Якушева - 77-86-01; бухгалтерия - 22-99-96; по вопросам подписки и доставки - 77-86-02; типография: директор 22-92-51; технолог - 22-92-89.

СургутИнтерНовости: ТОН, Арт-коктейль - 33-05-65; Ваше здоровье, спорт - 33-05-65; Реклама - 22-69-55; Коммерческий вестник - 33-05-45; Муз. поздравления - 22-62-02.

Зарегистр. Сург. горсоветом. Реш. №146 от 15 ноября 1990г. Подписано в печать в 17.00.

Наш адрес: 626400, г.Сургут, ул. Маяковского, 12а.

Тираж 27.800. Заказ № 2892.