

# — СУРГУТСКАЯ — ТРИБУНА

Газета выходит с 23 октября 1934 года \* № 8 (7579) \* Среда, 13 января 1993 года \* Цена 1 экз. в подписку 2 руб., в розн. 5 рублей.

## СОВЕТСКАЯ ХРОНИКА

**Пресс-центр  
СУРГУТСКОГО ГОРОДСКОГО  
СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТА-  
ТОВ СООБЩАЕТ,**  
что сессия городского Совета народных депутатов переносится.

В связи с тем, что Верховный Совет Российской Федерации перенес вопрос о бюджетной системе на январь 1993 года, сессия Ханты-Мансийского окружного Совета переносится на 11-12 февраля, а сессия Сургутского городского Совета народных депутатов — на 17-19 февраля 1993 года.

**К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ!** Разработан проект устава города Сургута. В 302-м кабинете здания городского Совета необходимо получить текст проекта устава для изучения. Замечания и предложения по проекту направлять в кабинет № 306. Справки по тел.: 2-53-54, 2-19-96.

## Об изменении цен на хлебобулочную продукцию

В соответствии с распоряжением главы администрации округа от 29.06.92 г. № 621-р "Об изменении порядка формирования цен на хлеб и молочную продукцию" малый Совет Сургутского городского Совета народных депутатов РЕШИЛ:

установить со 2 января 1993 года предельные розничные цены на хлебобулочные изделия в размерах: хлеб из муки высшего сорта — 40 рублей, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта — 25, хлеб белый формовой из муки 1 сорта — 25, хлеб "Подольский" формовой из муки 1 сорта — 25, хлеб "Дарницкий" — 20, батон простой из муки в/с — 25, из муки 1 сорта — 20, батон "нарезной" из муки в/с — 20, из муки 1 сорта — 15, калач "Сибирский" из муки в/с — 40, из муки 1 сорта — 30;

реализацию хлебобулочных изделий производить по свободным ценам, но не выше цен, установленных данным решением.

Дотацию хлебозаводу, в связи с установлением предельных цен, осуществлять по фактическим затратам.

Считать утратившим силу решение малого Совета № 201 от 19.10.92 г. "Об изменении цены на хлеб".

Контроль за выполнением данного решения возложить на постоянную комиссию горсовета по потребительскому рынку и сфере услуг (Горбунов).

Председатель Совета А. Е. ЛОШАКОВ.

\* \* \*

**К СВЕДЕНИЮ ТЕХ, КТО ЕЩЕ НЕ ВЫПИСАЛ "Сургутскую трибуну"!**

Пописаться на нашу газету (столбик подписки на месяц — 200 руб.) вы можете в редакции по адресу: ул. Маяковского, 12а. Здесь вы сможете оформить переадресовку.

## ПРИВАТИЗАЦИЯ

### ЗА ЦЕНОЙ — НЕ ПОСТОИМ

Продолжаются конкурсы и аукционы по продаже объектов муниципальной собственности.

На последний конкурс, который проводится в виде открытых аукционных торгов, выставлялись два помещения: мастерская по ремонту обуви (ул. Дзержинского, 18) и фотоателье (пр. Комсомольский, 25).

Три претендента изъявили желание стать собственниками мастерской по ремонту обуви. Право владеть ею досталось индивидуально-частному предприятию, которое предложило максимальную цену — семь миллионов рублей при стартовой стоимости 4.000.000.

Городской фонд имущества заключил с покупателями договор купли-продажи. Им оговорены обязательства, которыми запрещается передавать помещение в течение десяти лет. Кро-

ме того, новые владельцы должны возобновить работу по ремонту обуви в течение трех месяцев, сохранить рабочие места трудоспособным инвалидам.

Конкурс по продаже второго объекта объявлен несостоявшимся, поскольку в нем участвовало менее двух кандидатов.

Прошел и аукцион, на который выставлялось помещение фотоателье по пр. Ленина, 45. На этот объект претендовали девять участников. Никого из них не смущила стартовая цена в 15 миллионов рублей. Окончательную стоимость назвала производственно-коммерческая фирма, выложившая 100 миллионов рублей. С ней и заключен договор купли-продажи.

## РЕЗОНАНС

### СЕРЖАНТ ВЗЯТКИ НЕ БЕРЕТ

В одном из последних выпусков "Криминал-досье" прошла информация о том, что сержант милиции В.Н. Большов получил взятку от гражданина Аббасова после того, как заметил, что в одном из складов ЦБПО БНО последний с друзьями кавказской национальности перевез спирт из автоцистерны.

Сержант сам пришел в редакцию и подробно рассказал, как складывалась ситуация.

Как обычно, в тот день он нес дежурство на вверенном ему участке. Около семи часов вечера в цехе Владимиру Николаевичу подошел мужчина, назвавшийся сантехником эдешнего хозяйства и сообщил, что в дальнем складе горит свет, хотя по идее там никого не должно быть.

Вместе с сантехником Большов направился к складу, который оказался запертным изнутри. После требования дверь открыла мужчина кавказской национальности, пробурчал что-то невнятное и нехотя впустил в помещение склада, где оказалось семь человек. От группы тут же отделился гражданин, представившийся начальником цеха № 4 Аббасовым. Это же подтвердил и сантехник.

Сержант, решив, что дела производятся вполне законные, вышел. Но через несколько метров его догнал Аббасов, сунул в карман деньги и сказал: "Тут 25 штук", начальство в курсе, давай это дело замнем". Сержант, по-видимому, совершил верно оценев ситуацию в том плане, что одному ему с семью людьми справиться, "прикинулся".

После отбытия Аббасова на место происшествия Большов пытался связаться с дежуркой полиции, но мешали расположенные вокруг металлические конструкции. Тогда было принято решение дозвониться до своих на проходной. Буквально через пять минут подъехало три экипажа, и преступники были задержаны.

Сержант, как положено, составил рапорт и приложил к нему деньги.

— Что будет с Аббасовым? — поинтересовались мы.

— Это уже дело следователей. Я свою задачу выполнил. Во всяком случае, тот технический спирт, который пошел бы на приготовление скорей всего спиртного, никого не отравит.

Н.БОЩКО.



## ФОТОРЕПОРТАЖ

### Этот праздник со слезами на глазах



Надо было видеть, с каким блеском в глазах, прижимая к груди гостинцы, расходились эти старушки! Как дети, радовались, получая из рук Нины Александровны Бранице, ее коллег из отделения социальной помощи городской администрации и постоянного спонсора этой службы милосердия директора фирмы "Анико" Валентины Ивановны Анисимовой красивые сладкие подарки, купить которые они смогли бы разве что на свою месячную пенсию.

Да и не это, пожалуй, было для гостей самым приятным впечатлением от рождественского вечера, устроенного сердечными хозяевами прямо в офисе отделения. Благо, теперь здесь есть прекрасный зал, ставший отныне клубом для одиноких пожилых людей, куда можно в любое время прийти пообщаться.

Забота и внимание — вот ценности, которые не измерить в денежном эквиваленте. Кое-кто из бабулек и всплакнул на радостях. И не счастье было слов благодарности.

Л. БЕРЕЗНИЦКИЙ.

Фото автора.

АКТУАЛЬНО

# НА ВЫСОТАХ ТВОИХ...

## АЭРОПОРТ: ВЧЕРА ДЛЯ ВСЕХ, СЕГОДНЯ ДЛЯ БОГАТЫХ, А ЗАВТРА — ДЛЯ КОГО?

Когда страсти кидали мертвый хваткой держат обезумевшее сердце, разум тихо сидит в уголке и, прикрыв глаза, тоненько плачет на дудочке. Когда последняя капля гнева падает в бездну, и, обессиленный, ты начинаешь взглядываться в действительность, разум, хитро приоткрыв один глаз, ухмыляется: ну, чего добился? Верный друг, он часто приходит на помощь, исправляя содеянное.

Страшно другое, когда даже рассудок ничего не может понять. Такое безумие наступает, как только ты открываешь двери российского аэропорта... В одну секунду превращаешься в нечто, в груз, в товар. Отстояв бешеную очередь, горя одним желанием глянуть в глаза dame под вывеской "Справка" и узнать в конце концов все-все-все про свой рейс, ты натыкаешься на лаконичную вывеску: "Говорите в микрофон", куда приходит-

ся орать. О прибытии нужного рейса вам могут дать различное время. А могут и вообще держать это в тайне до последнего.

Когда ты ночь бичуешь на газетке, потому что сесть, понятное дело, некуда, собственной спиной прикрываясь от всевозможных сквозняков, когда, в конце концов, осоловело вваливаешься в "накопитель", ища своих среди пассажиров еще пяти рейсов, и думаешь только об одном: как бы не прозевать призыва к штурму, то есть к посадке, то невольно в голову начинают лезть мысли, что современное авиаиздательство, особенно в российской интерпретации, — это вовсе не великое достижение технической мысли, а первая вылазка дьявола, дабы наказать нас за грехи наши.

...Сотрудница нашей редакции получила телеграмму о смерти матери. Телеграмма была предъявлена администратору, на что та, не моргнув глазом, ответила: "Билетов нет". Молодая коллега, собиравшаяся в этот же день в одинименный пункт назначения, решила сдать свой билет и умоляла отдать его убитой горем женщине. Ей посоветовали "не трепыхаться", а через несколько минут билет был продан постоянным лицам "с заднего крыльца".

На приведенный пример один из представителей аэропортового начальства сказал:

— Броня по смертям у нас существует и по сей день. Должна действовать.

— А кому жаловаться в подобном случае?

— Милиции...

— Дело было в четыре утра. Помещение милиции оказалось закрытым.

— ...

Славный такой диалог. Я, кстати сказать, сознательно не называю человека, с которым беседовала, потому что прекрасно понимаю, что один он не может отвечать за всех служащих аэропорта.

Знак качества фирмы — это честность всех составляющих ее подразделений. Сегодня в аэропорту этого нет. Деньги берет каждый — как только может, разгул такой, что остается только поражаться, почему проводницы наземной службы, сопровождающие пассажиров до самолета, не берут по рубчику за эксплуатацию трапа.

...Бабушка с внуком, помня о всех "сюрпризах" подобного вида транспорта, решила улететь в Тюмень на час раньше своего рейса. По привычке достала билет своего рейса и прошла регистрацию. Дальше остается только недоумевать: почему так не согласованы службы аэропорта, почему находятся в неведении по поводу действий друг друга? Бабушку из накопителя вытолкали: потребовали, чтобы сдавала билет на свой рейс и покупала заново на отлевающий.

За разъяснениями этой и других ситуаций мы обратились к начальнику агентства С.Белугину. Тот ответил: "Рынок. У каждой авиакомпании свои тарифы, причем на один и тот же маршрут они могут различаться. Поэтому билеты других рейсов считаются недействительными".

Да, рынок, но — пардон! — плохонький. Бабушку, конечно, можно выкинуть, а на свободное место какой-нибудь грузчик с механиком проберутся, абсолютно не прячась, по очередям, возьмут двойной тариф, и какой авиакомпании отойдут тогда деньги? Невольно вспоминается опыт "зарубежных" украинских служб. Там на трапе самолета рядом с проводницей стоит милиционер и проверяет отсутствие "зайцев". Хоть какая-то видимость порядка. Но по существующей логике вещей "свои" милиционер тоже вскоре будет иметь и научится вовремя "отчаливать".

— Кстати, — обратилась я к представителю администрации, — почему вы так открыто позволяете

Увы, все мои вопросы остались без ответа. Когда я рассказывала подобную историю представителям администрации, даже они, люди искушенные, и то как-то странно к' мне приглядывались: все ли ладно с девушкой? А я добивалась одного: сколько стоит перелет на АН-24 из Тюмени в Сургут. Подсчитали, вышло — один убыток авиакомпании.

— И все-таки, есть какие-нибудь инструкции на счет коммерческих рейсов? Как они должны изводиться?

— Составляется список желающих улететь, им объясняется, сколько стоит рейс, и если пассажиры согласны его сообща оплатить, то полет ваш, и все довольны.

В общем, это по инструкции...

Незадолго до праздников в редакцию пришло письмо. Пассажиров коммерческого рейса Я-247 Москва — Сургут. Аэрофлот заставил их встретить Новый год где-то на высоте 10 тысяч метров. При этом на закуску было подано десятичасовое ожидание в аэропорту Домодедово. Авторы письма требовали денежной компенсации и извинений через газету. Не знаю, как с денежной компенсацией и какой правнук самого молодого пассажира рейса ее сможет когда-нибудь получить, но вот искренние извинения попросил передать пассажирам начальник коммерческого отдела "Сургутавии" А.Ф.Хайханов:

— Видите, как бывает... Хотели перед праздниками помочь людям выбраться в Москву, удовлетворить спрос и два рейса уже успели сделать, а вот тридцать первого самолет как раз и забрахли. Это арендованный ТУ-154 из Ташкента. Мы сразу дали пассажирам задержку на пять часов. Не знаю, почему Москва объявила о плохих метеоусловиях Сургута и Тюмени. Второй арендованный самолет задержался, как назло, в Сочи из-за большого снегопада. В общем, не повезло.

— А все-таки у современного Аэрофлота есть какие-нибудь обязанности по отношению к пассажиру?

— Сегодня нет никаких, — печально констатировал Алексей Филиппович. — Картина нынче совсем безрадостная. Аэрофлот распался на множество мелких фирм, каждая одеяло тянет на себя. Наша "Сургутавия" оказалась в данном случае в совсем незавидном положении. Раньше так распределялись машины, что в центральных густонаселенных районах страны, где от одного аэропорта до другого можно было доехать на автобусе, оказы-

ались большие самолеты. А вот в наши труднодоступные районы долетали почти только АН-24. Парк этих машин нынче устарел.

— Слышали, вы недавно купили новый самолет. Под силу ли будет вам его эксплуатация?

— Да, купили ТУ-154 модернизированный. Спасибо Газпрому, помог с деньгами. Летный состав уже подготовлен для работы на самолете такого класса, дело осталось за наземными службами. Планируем совершать на нем полеты не только по территории бывшего Союза, но и за рубеж.

— Алексей Филиппович, что же все-таки происходит с сервисом в нашем воздушном транспорте? Он и раньше-то не поражал изобилием, но на стаканчик газированной воды можно было рассчитывать.

— Все упирается в деньги. Нынешние высокие цены на билеты только-только позволяют нам окупить бензин и ремонт машин, даже службу питания содержать не на что. Так что этот вопрос остается открытым, и не известно, когда он решится.

А жаль. Фирма, занимающаяся только повышением цен на свои услуги, никогда не будет в выигрыше, это уже доказано многочисленной практикой. Именно от таких мелочей — внешнего вида и уюта зала ожидания, того же теплого накопителя, приветливости и порядочности аэрофлотских служб — зависит судьба предприятия. Конечно, можно гордо ожидать богатого клиента, но лучше все-таки делать шаги навстречу. Сегодня пока в выигрыше оказывается непрезентабельный и непретенциозный поезд, и складывается пока впечатление, что хаос, творящийся на высотах твоих, Аэрофлот, кем-то очень умно запланирован.

Н.КНЯЖЕВА.  
Фото Л.БЕРЕЗНИЦКОГО.



## СООТЕЧЕСТВЕННИКИ

# Откуда, парниша? Из Штатов, вестимо...



— Саша, совсем недавно по ЦТ прошел сюжет, где наши студенты, приехавшие на учебу в Америку, рассказывали о своем положении полурабов в семьях, где они живут. Это на самом деле так?

— Если наши студенты приезжают по обмену, а скажем, в Миссурийском университете это три человека в год, то им наше государство выплачивает стипендию. Обучение и общежитие их уже оплачено. Единственно, за что им приходится платить — это за учебники, что в принципе недешево, и одежду. Другое дело, кто приезжает в США учиться на капитальной основе, — здесь кому как повезет с семьей. Я знаю только одного такого студента-москвича. Он приехал летом 1991 года по командировочной визе, потом переформил ее на студенческую. Нашел спонсора, стипендию в Дортмунде и остался. Учится он, по-моему, на режиссера. Довольно независим от своих спонсоров. Они оплачивают учебу, а на мелкие расходы он подрабатывает сам.

— А кто платит за твою учебу и прочее?

— По теории учеба рассчитана на 4,5 года, это в оптимальном варианте. Но это при том, что я занимался

16 часов в неделю. А стипендию мне платят за 14 часов, два часа остаются сверху. Стоимость часа различная, но в среднем до-плата составляет 220 долларов. Этую разницу вносит семья спонсоров, они же платят за жилье и питание.

— Из каких соображений эта американская семья содержит тебя?

— Просто из добрых, дружеских чувств.

— Тебе не приходится подрабатывать?

— Подрабатывал первый год. Но мне семья моих спонсоров сказала, что главная твоя проблема — это средний балл. Ведь от него зависит, какая у тебя будет работа после университета. Не столько работа, сколько начальная зарплата. Так что они поставили условия.

— В прошлом году я работал часов по 10-15. В принципе это не должно было оказаться на учебе, но... В этом семестре я не работал, и хотя пока не знаю результатов — выходили отличные оценки.

— А где подрабатывал?

— В кафе, типа "Макдональдса". В основном студенты в Америке подрабатывают в кафе, "забегаловках", может быть, на бензоколонках, в ма-

гинах. В общем, неквалифицированный труд.

— Что для тебя было самым трудным там?

— Самым трудным для меня был первый приезд. Не столько смена климата, языка, хотя с языком в первое время тоже были проблемы. Но приехать из Сургута в другой город, где две тысячи жителей и абсолютно каждый друг друга знает, было трудно.

— А этого барьера чужой страны нет?

— Есть, но со временем проходит.

— Вообще там мало русских?

— Чем больше кошмар, тем больше русских нахожу: среди студентов есть несколько эмигрантов, среди преподавателей — они обучают русскому языку. И постоянно приезжают наши по программам обмена. На том же инженерном факультете знаю двух русских, по-моему, из Петербурга.

— Чем, по-твоему, отличается образование, получаемое у нас и в Америке?

— Я знаю одно: в Тюменском индустриальном институте занимаются гораздо меньше. Если судить по словам "обменных" студентов, приезжающих из наших университетов, одно из раз-

личий в том, что в российских высших учебных заведениях можно не учиться до зачетной недели. Потом засесть и за неделю все выучить. А в Америке такого не получится. Если отстаешь даже на одну неделю, понадобится три дня минимум, чтобы догнать. Наверстать же весь семестр невозможно.

— Видимо, у нас тогда разная система сдачи экзаменов?

— Я не знаю, как они сдаются в наших университетах. А там, во-первых, нет устных экзаменов. Списать тоже почти невозможно. Сидишь за партой один, интервал через одну парту. Есть такие экзамены, на которых можно списать, но если тебя поймают, наказание серьезнее, чем у нас. Конечно, все равно списывают, но не до такой степени, как у нас. И шпаргалками пользоваться у них сложнее, так как во время контрольных на партах ничего не должно быть, а между рядами постоянно кто-то ходит.

— Еще у нас на экзаменах, я сужу это по нашей школе, смотрят и судят о знаниях по оформлению. Дадут, положим, задания на 45 минут, причем довольно легкие, ты их решишь минут за двадцать, а оставшееся время уходит на офор-

мление. У них просто дается несколько листов бумаги, в каждой задаче по три вопроса. В общей сложности получается где-то 18 маленьких вопросов. И вот лист бумаги, вопрос и место для ответа. Пишишь ручкой или карандашом — неважно, главное, чтобы это можно было разобрать. И чертежи ручкой можешь набросать. Так что объем материала охватывается больший.

— А как твои сверстники, студенты проводят свободное время?

— Это все зависит от интересов. Некоторые собираются и пьют, как наши. Кроме китайцев и корейцев. Они вообще считаются самыми старательными, лучшими учениками.

— Их там много?

— Гораздо больше, чем я предполагал. На инженерном факультете из десяти человек будет пять-семь. Всего в университете, если я не ошибаюсь, учатся студенты из 120 стран.

— Сейчас ты живешь в Колумбии, а насколько это далеко от городка, где живет семья твоих спонсоров?

— Где-то 250 километров до Кахомы.

— И часто ты бываешь там?

— Это зависит не от меня. Когда домой едут сын или дочь, они берут меня с собой. Это получается в начале семестра, где-то два раза в месяц.

— Ты сейчас как член их семьи?

— Да, процентов на 85. Их четверо: отец — врач, мама — учительница, дочь с сыном — студенты.

— Судя по всему, семья довольно состоятельная.

— По их меркам чуть выше среднего.

— Кстати, на снимках очень много машин... Сколько их в семье?

— 16. У них немногого не типичная в этом отношении семья. Просто отец с сыном

слегка зациклены на машинах.

— А чем вообще отличается уклад американской семьи?

— Если не касаться бытовых условий, то особых различий нет. И у нас, и у них есть благополучные и неблагополучные семьи. А различия — от финансового положения. Предположим, в этой семье многое держится на деньгах. У детей же своих денег нет. И если они будут хорошо учиться, будут пиньками, у них будет машина и так далее. Есть, конечно, некоторые нюансы из-за особенности страны, но американцы — выходцы из разных стран и вобрал в себя многие черты.

— Мы с интересом воспринимаем традиции, законы, привычки чужой страны. Но иногда и ошибаемся.

— Нам говорили, что безработные у них не могут позволить себе заботиться о своем здоровье. Но у безработных есть специальная государственная медицинская страховка. Они не заботятся об оплате и могут обратиться к врачу в любое время суток. Тот, кто имеет работу, платит сам, и не все могут позволить себе при любой болезни идти к врачу.

— Ты не был в России полтора года. Поэтому, что изменилось?

— Стало хуже. Если судить даже по Аэрофлоту. Цены выше, беспорядка больше.

— Под занавес вопрос, который, наверное, интересует всех: собираешься ты оставаться там?

— Это пока не решенный вопрос. Не знаю, если бы у меня был здесь спонсор... Пока меня никто не финансирует, обучает же американское государство. Так что есть аргументы и за, и против. Еще три с половиной года, есть время обдумывать.

— Т. ТИМЕНКОВА.  
Фото Л. БЕРЕЗНИЦКОГО.

## НОВАЯ БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ

## ТЕПЕРЬ "ЧЕРНЫЙ СТОЛ"

Казалось бы, давно ли человечество столкнулось с неведомой бедой, именуемой ныне СНИДом. А теперь перед нами новая напасть, которая грозит оказаться пострашнее иммунодефицита. Речь идет о неведомом заболевании, которое американские врачи стали диагностировать с конца 80-х годов, называя его "синдром хронической усталости". За десятилетие наука так и не смогла определить, что за вирус вызывает эту болезнь, как она распространяется и уж тем более — как ее лечить.

Мы обратились за консультацией к известному врачу-психотерапевту С. КРАВЧЕНКО.

— Светлана Яковлевна, каковы симптомы нового заболевания?

— Самые разные. Но чаще всего начинается с обострения хронических болезней. Общепринятые методы лечения вместо облегчения вызывают ухудшение состояния больного: он теряет в весе, начинаются нервные расстройства, провалы в памяти. Жертва испытывает безмерную давящую усталость, постоянную депрессию. Никакие лекарства не помогают: медицина в данном случае бессильна.

— О синдроме хронической усталости не известно ровным счетом ничего. Можно высказывать лишь догадки, основанные на клинических наблюдениях врачей-биоэнергетиков.

— Пожалуйста, поделитесь ими с нашими читателями.

— Видите ли, у больных синдромом хронической усталости вдоль позвоночника экстрасенсы наблюдают по-своему какой-то черной энергии. Поэтому мы называем заболевание "черный стол". По всей види-

мости, речь надо вести об инфекции, проникающей через поврежденную ауру человека, которая поселяется вдоль позвоночного столба и паразитирует на энергетической системе человека. Источником заболевания является не простой вирус, а энергетический, который невозможно выявить с помощью обычных лабораторных анализов.

— Но почему энергетический вирус поселяется именно в позвоночнике?

— Все просто. На позвоночнике расположены энергетические центры, или так называемые чакры, которые отвечают за работу определенных органов и систем организма. Именно по этим центрам вирус и наносит первый удар, в результате чего человек ощущает непреодолимую усталость и депрессию.

— Можно ли вылечить синдром хронической усталости?

— Да. Но только на ранней стадии заболевания. Методы исцеления — биоэнергетические: необходимо восстановить нормальные размеры и форму поля, окружающего

человека, снять выбросы энергии вдоль позвоночника. Короче, разрушить "черный стол".

— Что же предстоит изучать конкретно?

— Прежде всего нужен тесный союз медиков с физиками. Только в этом случае можно определить физические, а точнее, энергетические параметры возбудителя болезни, а значит, найти управу на него. Полагаю, без применения энергетических способов лечения медицина с новым синдромом не справится.

— Велика ли опасность? Сколько людей сегодня болеют в мире?

— По официальным данным, в США на сегодня новый недугом поражены уже три миллиона человек. Всего же в мире насчитывается около десяти миллионов больных. Сколько человек страдает синдромом хронической усталости у нас, сказать затрудняюсь, потому что такой медицинской статистики не ведется. Но, по оценкам зарубежных специалистов, в России больных не меньше, чем в Америке.

— Светлана Яковлевна, позвольте задать вопрос, который, надо полагать, больше всего волнует читателей: каким путем распространяется энергетический вирус? Что делать, чтобы уберечься от страшной болезни?

— Обычными путями — контактным, воздушным или через кровь — болезнь, к счастью, не передается. Это я заявляю со всей определенностью. Как правило, она начинается после стрессов, сильнейших переживаний: большого горя, потери близкого человека, крушения жизненных планов и т.д. Это вполне объяснимо, так как энергетика человека прямым образом связана с состоянием его духа. Обычно принято говорить: в здоровом теле — здоровый дух. Но в такой же степени верно и другое: при здоровом теле — здоровое тело. Поэтому нужно заботиться о своей душе уже никак не меньше, чем о теле.

— А что конкретно вы могли бы посоветовать?

— Самое простое — начинать день с улыбки. Радоваться уже тому, что вы живете. Радоваться солнцу, окружающему миру, добрым людям. Выбросить из сердца злость, зависть, раздражение. Отвлекаться от мелочного, суетного и чаще думать о возвышенном, прекрасном. Не обращать внимания на мелкие

неудачи: они приходят и уходят, а жизнь продолжается. Научиться релаксации, аутогренингу и несколько раз в день расслабляться хотя бы на пять минут, чтобы снять напряжение с души.

— Ну а если в жизни все-таки случилась крупная неприятность? Как в таком случае уберечься от душевного срыва и вызванных им заболеваний тела?

— Не стесняйтесь обращаться за помощью к близким людям. Подобная помощь, которая часто в быту проявляется в виде житейских советов, чрезвычайно важна в трудных ситуациях, в повседневном общении. Людям, умеющим таким образом оказывать поддержку, цены нет.

Однако подчеркну, это лишь первая помощь. Как при несчастном случае человеку должна быть оказана доврачебная помощь, а затем обязательно вмешательство специалистов, так и при душевной травме необходим квалифицированный совет психотерапевта.

Мне кажется, сам факт появления синдрома хронической усталости со всей сущностью напоминает человечеству, что ему впору позаботиться не только о бренном теле, но и о душе.

В. КОНДАКОВ  
(Советская Россия).

# К СТРАХОВОЙ МЕДИЦИНЕ — С НАУКОЙ И БЕЗ СОМНЕНИЙ

Наверное, вы удивитесь, когда узнаете, что впервые страховую медицину зародилась в нашей стране во времена Н.Г.Чернышевского. Слишком часто страна наша первой приоткрывала покров тайны в тех или иных научных и технических проблемах, а потом бросала, и лавры первенства доставались не ей.

В начале века страховую медицину была стройной системой, косвенным образом обуславливающей развитие гигиены и физиологии труда. Именно эти отечественные науки впервые в мире поставили вопрос о

физиологическом нормировании труда. Тоталитарному государству выгоднее именно техническое нормирование, без учета физиологических возможностей человека. Поэтому много лет наши программы начинались со слов: "В СССР с каждым годом условия труда улучшаются", что совсем не соответствовало действительности.

В Сургуте, в служебной командировке, столкнулся с проблемами медицинского страхования. Они у вас такие же, как и везде. Главная опасность здесь — монополизм.

Переход к "рынку медицинских услуг", по-видимому, заставит предприятия искать пути и резервы повышения производительности труда, заботясь о здоровье работающих. С другой стороны, должны улучшиться материальная база лечебных учреждений и отношение медперсонала к пациенту. Чем меньше будет невыходов на работу из-за болезни, тем лучше, ритмичнее станет производство.

Но вот вопрос: сколько лет может проработать человек на данном рабочем месте без существенного снижения работоспособности и нарушения здоровья?

По законодательству выход на пенсию определяется 55-60 годами. Однако есть производства, где человек изнашивается быстрее и сильнее. Например, тяжелый физический труд каменщика. По нашим наблюдениям у людей этой профессии существенное снижение работоспособности и развитие признаков неспецифической и специфической патологии начинается в 40-45 лет. Будь тяжесть труда поменьше, а ежегодный отпуск побольше, этот предельный возраст мог бы передвинуться к 50-55 годам.

Недавно мы закончили исследования в одном из сургутских НГДУ. Предельный возраст у рабочих трех цехов этого предприятия — 35 лет при стаже работы в 10 лет...

Поставим вопрос так: какое значение имеет предельный возраст для производства и для самого работающего? Производство терпит убытки при использовании работника, физиологические возможности которого выполнить профессиональную работу снижены. Сам работающий, достигший предела, но продолжающий трудиться, зарабатывает "болезненную старость".

Согласно КЗоТ, выход на пенсию определяется 55-60 годами. Правда, есть в законе поправки на "вредность" труда с соответствующими льготами и доплатами, но не для каждого конкретного случая. Поэтому иногда спасает тот же самый "естественный отбор".

Так, в указанном НГДУ очень мало работает лиц старше 45 лет. В капиталистической промышленности существует "институт мастеров", в обязанности которого входит "санация" коллектива от лиц, достигших своего предела.

Существовал подобный институт и в нашей стране, но был уничтожен. Введенный в последнее время в нашей промышленности коэффициент трудового участия был призван выполнять такую же задачу. Но, несмотря на заложенные в нем объективные критерии, он все-таки не учитывает физиологических возможностей человека.

Пожалуй, своевременное удаление "износившегося" работника с соблюдением соответствующих законов бы-

ло бы благом не только для производства, но и для самого работника. Вот одно из обстоятельств, из-за которого капиталистический способ производства оказался производительнее социалистического.

Наш Уфимский научно-исследовательский институт гигиены и профзаболеваний как раз и разработал методику определения "пределного срока сохранения работоспособности и здоровья" на конкретном рабочем месте. Составляемый прогноз сохранности здоровья и работоспособности определяется не только функциональным статусом работающих, но и результатами исследований производственных условий и оценками тяжести и напряженности труда.

Методика содержит до 25 "ноу-хау" и не имеет аналогов на мировом уровне. В мире вообще до сих пор не научились определять "вредность" труда. Существующие методики точны и не учитывают многих обстоятельств, и прежде всего то, что человеческий труд — явление многообразное.

Применение ранее "сетки вредности" для оценки труда приводило к абсурду. Возникали ситуации, когда в одном и том же помещении часть рабочих имела льготы и доплаты, а другая часть — ничего, кроме бесплатного молока. Между тем химический фактор, определявший вредность, для них был единным.

Мы хотим предложить наш способ прогноза для системы страховой медицины. Практическое значение такого прогноза определяется тем, что будет обоснованный ориентир для определения срока страховых контрактов, общая оценка качества медицинского обслуживания. Предприятия и лечебные учреждения смогут строить свои взаимоотношения, в том числе и по ценообразованию, на научной основе.

С экономических позиций использование нашего прогноза качественно изменит планирование хотя бы производительности труда, ведь будут учитываться и физиологические возможности человека. С юридических позиций срок сохранения работоспособности для данного рабочего места можно использовать и при оформлении контракта, договора найма.

Для внедрения методики у нас есть пока один путь — использование данных ее применения на договорных началах. Результаты нашего прогноза можно использовать в договорах между работодателем и нанимаемым, между страхователем и тем, кого страхуют, между предприятием и МСЧ.

Мы приглашаем руководителей всех предприятий, заботящихся о своих работниках, заключать с нами договоры. Это даст свободу выбора и избавит хоть немного от монополизма ваших лечебных заведений. Адрес нашего института: г.Уфа-22, ул.Кузыкина, 94.

В.КРАСОВСКИЙ.



Сберегательный банк России выпускает сертификаты достоинством 5000, 10.000, 50.000 и 100.000 рублей. Курсовая стоимость, взимаемая с населения, установлена в размере 1% от достоинства сертификата.

## РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГАРАНТИРУЕТ:

- ликвидность сертификатов, которые, по желанию владельца, в любое время будут приняты к оплате учреждениями Сбербанка на всей территории России, при этом не потребуется предъявлять документ, удостоверяющий личность владельца;
- высокую доходность сертификатов. Процентная ставка, начисленная в размере 65%, периодически будет индексироваться банком в зависимости от состояния финансового рынка;
- надежное хранение сертификатов в Сбербанке.

## ВЫ ЕЩЕ НЕ КУПИЛИ ТРЕТИЙ НОМЕР “ЧАСТНОЙ ЛАВОЧКИ”

### С КУПОНОМ БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ?

**ПОСПЕШИТЕ!** У вас в запасе всего неделя, если хотите, чтобы ваше объявление попало в ЧЕТВЕРТЫЙ номер, который выйдет в свет в последних числах января.

"ЧАСТНАЯ ЛАВОЧКА" поможет вам обменять, купить, продать, найти друга или подругу и даст массу информации по этим вопросам. Причем за смешную по нынешним временам плату — 25-35 рублей.

**КУПИТЬ ГАЗЕТУ** вы можете в киосках "Союзпечати", в редакции газеты "Сургутская трибуна" по адресу: ул. Маяковского, 12а, — а также у ребят, торгующих "Курьером".

## РАЗНОЕ

Редактор Н. И. БАТАЛОВ.

## "СТ"

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

НАШ АДРЕС: 626400,  
г. Сургут, ул. Маяковского,  
12а.

### ТЕЛЕФОНЫ:

приемная, редактор — 2-25-64,  
зам. редактора — 6-60-38,  
секретариат — 6-60-92.

### ОТДЕЛЫ:

экономики — 6-63-63,  
культуры и нравственных проблем — 2-97-68,

транспорта — 2-95-41,  
молодежной жизни — 7-56-05,  
фотоиллюстрации — 7-56-07,  
бухгалтерия — 2-99-96.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.

По всем вопросам полиграфического брака обращаться по тел.: 2-92-51,  
2-52-08, по вопросам доставки газет — 7-56-02.

Зарегистр. Сург. горсоветом.

Реш. № 146 от 15 ноября 1990 года.

Сургутская типография комитета по печати и массовой информации при главе администрации Тюменской области.

Сдано в печать в 17.00.

Тираж 39.050. Заказ № 125.

## АО ЗТ "СТИКС"

### ПРЕДЛАГАЕТ

организациям и частным лицам обслуживание **ЛЕГКОВЫМ АВТОТРАНСПОРТОМ**.

Обр. по адресу: ул. Мира — с 9 до 10 и с 14 до 15 часов.