

# ГРАДЧИНА

Выходит с

23 октября 1934 года №149 (7720)

Среда, 4 августа 1993 года

Цена в розницу 20 руб., по подписке 10 рублей.

Официално

## ЗАКОН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**О выплате пенсий гражданам, выезжающим на постоянное жительство за пределы Российской Федерации**

**Статья 1.** Гражданам, выезжающим на постоянное жительство за пределы Российской Федерации, перед отъездом выплачиваются суммы назначенных пенсий (независимо от вида пенсии) в российских рублях за 6 месяцев вперед.

**Статья 2.** На основании письменного заявления гражданина, выезжающего на постоянное жительство за пределы Российской Федерации, сумма назначенной пенсии может переводиться за границу в иностранной валюте по курсу рубля, установленному Центральным банком Российской Федерации на день совершения операции. При этом ее перевод производится начиная с месяца, следующего за месяцем отъезда этого гражданина за пределы Российской Федерации, но не ранее, чем со дня, до которого выплачена пенсия в российских рублях.

**Статья 3.** Порядок выплаты пенсий в соответствии с настоящим Законом устанавливается

Советом Министров – Правительством Российской Федерации по согласованию с Пенсионным фондом Российской Федерации.

**Статья 4.** При возвращении граждан на постоянное жительство в Российскую Федерацию суммы назначенных пенсий, не полученные ими за время их проживания за пределами Российской Федерации, выплачиваются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**Статья 5.** Действие настоящего Закона не распространяется на граждан, выехавших на постоянное жительство за пределы Российской Федерации, если в отношении этих граждан законодательством Российской Федерации или межгосударственным договором (соглашением) установлен иной порядок пенсионного обеспечения.

**Статья 6.** Настоящий Закон вводится в действие с 1 июля 1993 года.

Президент Российской Федерации Б. ЕЛЬЦИН.  
Москва, Дом Советов России.  
2 июля 1993 года №5318-1.



Фото Леонида БЕРЕЗНИЦКОГО.

## "ТРАДИЦИЯМ" ВЕРНЫ



2 августа. Утро. Голубые берёты и тельняшки у ДК "Нефтяник", "Авроры" и мемориала Славы свидетельствуют о наступлении праздника ВДВ или, как в народе говорят, Дня десантника.

Хотя первые, встреченные мною двое десантников в заполненном автобусе маршрута №6 были без беретов и изрядно на веселе. Всю дорогу, пока мы ехали, один пытался втолковать другому, что сегодня – обычный праздник и на работу тому иди незачем. Впрочем, второй спорить и не пытался.

С самого утра в полную готовность была приведена и милиция. В 9 часов начался развод сотрудников, задействованных в этот день в охране общественного порядка: 300 милиционеров, спецназ, группа захвата, 20 автомашин должны были обеспечить в городе порядок.

Первая встреча милиции и десантников произошла у мемориала Славы. Именно здесь был общий сбор у десанта: с возложением цветов по традиции начинается праздник.

Народ все прибывает, идут, идут братания, объятия, открываются бутылки... Веселятся ребята. Милиция невдалеке. Наблюдает. На скамейках поблизости жители микрорайона: бабушки, молодые мамы с колясками и просто случайные прохожие – не каждый же день такое увидеть можно.

"Голубых беретов" собрались уже человек 70. "Молодые" уже выбрали себе водящего. Но "деды" категорически против: "Старшиной, как обычно, будет Серега Лесной. Другого мы не признаем". К великой радости "стариков" подъезжает Лесной.

Начинается первый раунд переговоров между десантниками и милицией. После возложения венков "голубые береты", как обычно, решили строем

пройти по городу. Хотя это несанкционированное шествие, сотрудники милиции согласились, но с одним условием: колонна не должна заходить на рынок. Из опыта прошлых лет известно: тогда погромов не избежать. Десантники не согласились с таким условием: нужна закуска для праздника. Этим переговоры и закончились.

Наконец после возложения венков, криков "Ура" колонна десантников, выстроившись по четыре, тронулась, впереди – "старики", афганцы. Сопровождают колонну милиционерские машины. Где-то уже в районе Дома Советов ряды распадаются. Выпitoе спиртное дает о себе знать. Появляются и отстающие. Небольшая заминка – чуть не произошла стычка между милицией и десантниками. Кому-то не понравилась милиционская машина, тот ее пнул, но все утихомирились и держат путь дальше. Отстающих в колонне все больше. Один десантник прилег на проезжую часть на кольце у агентства, отдохнуть решил, видимо.

Где-то в районе "Детского мира" по проспекту Ленина кто-то заметил отсутствие 5 бойцов и бросил клич, что милиция забрала их – ряды моментально окружили милиционерские машины, грозя их перевернуть и устроить "такое", если не вернут обратно ребят... После десяти минут угроз "проблажа" находится, и отправляются дальше. Возле "пентовских" паркетов у "Прометея" останавливаются: ребята затовариваются сигаретами, пивом. Кто-то из десантников повздорил друг с другом, пришлось вызывать "скорую": один сильно стукнулся головой об асфальт. В районах бани на ул. Губкина очередная остановка. На сей раз "военный" совет: идти в парк нефтяников или завернуть к рынку. Выбрали последнее.

Милиция же решительно не пропускает десантников на рынок.

Путь туда перегородили спецназовцы, группа захвата. Тут идущие разделились на 2 группы: наиболее здравомыслящие и трезвые убеждали не устраивать разборок и повернуть к парку нефтяников, вторые решили, что такое решение – немыслимый позор, и завтра по телевидению скажут, что "мы испугались омоновцев". Страсти накалились. Не слушали ни старшего, ни друг друга. Какая-то женщина все уверяла знакомого: "Родименький, да идите нормально, зачем вам это надо..." Кое-кто уже решил идти напролом, но "деды" – десантники таковой же целью перегородили своим путь. Разумеется, все это действие происходило на глазах публики. Реакция горожан в этот день на противостояние милиции и десанта была разной: от увещевания десантников – "зашитники до, первой бутылки" и "как вам не стыдно" – до нападения на стражей порядка: "лучше бы хулиганов ловили, чего этих-то союзов гонять". Но у каждого в этом сценарии была своя роль. А колонна десантников все же двинулась к парку нефтяников. Кроме мальчишек, шествие "голубых беретов" сопровождали и те, кого кличут "бывшими интеллигентами", плюс куча "закосивших" под десантников. В общей кутерьме – кто разберется? Когда наконец-то дошли до парка, толпа задумалась над обычным: "Что делать?". Небольшая группа осталась гулять на природе. "Деды" и еще несколько групп на автобусах и попутных машинах двинулись в речпорт. Там ожидалось прибытие десантников из Нижневартовска, Юрганска, Радужного... Действительно, теплоход "Генерал Карбышев" с гостями оказался в речпорту, и гуляние продолжилось. Гостей оказалось не много, и в большинстве своем трезвые, но это уже ничего не решало. Нашлись желающие искупаться, другие пели

песни, попивали водку и шампанское, поедали арбуз.

По городу еще блуждали отдельные группы десантников с новоявленными друзьями. Небольшие разборки произошли возле магазинов "Москва", "Все для дома", здесь ребята пытались набрать питье и воду, но с помощью милиции порядок был восстановлен. После отхода теплохода и отъезда большинства десантников на природу и на дачи в городе наступило затишье, изредка нарушающееся остатками малочисленных групп. Около 9 часов вечера былпущен домой милиционерский резерв: больших беспорядков не ожидалось, а если что и случится, с этим справится спецназ. Часиков в 11 пришло еще одно письмо от немецкого сотрудниками милиции. В город возвращались погулявшие десантники. Но все обошлось.

Странное дело, не правда ли? Эти заметки больше напоминают вести с поля сражения, чем праздничный репортаж. Честное слово, до сих пор не могу понять, зачем нужен праздник с драками, "междусобойчиками" и грандиозными попойками. Обоснованно считающиеся элитными, десантные войска – цвет и гордость армии, по-моему, лишь унижают себя таким кутежом. Были среди десантников в тот день мои знакомые – классные, хорошие ребята. Но по-человечески жаль, что не получилось у нас всех веселого, доброго праздника.

Сто раз прав дяденька, подходивший к нам с вопросом: " Почем никого нет из воинских частей, военкоматов и представителей городских властей?" Ведь можно было бы организовать этот праздник комитету по делам молодежи, собрать "дедов" и решить с ними, как лучше все устроить... Но ведь проще собрать сотрудников милиции – и пусть воюют.

Наталья ТИМЕНКОВА.

ЭКСПРЕСС –  
Информация

## МАМОНТЫ ЛЮБИЛИ ПАСТИСЬ У ЛОКОСОВО

Всем известно, что давным-давно вымершие мамонты, крупнейшие из млекопитающих, обитали здесь, в Сибири. Очредное подтверждение этому обнаружил житель с. Локосово А. А. Беляков.

Находясь на берегу реки, Альберт Андреевич обратил внимание на корягу – не корягу, в общем, странный предмет, присыпанный песком. Извлеченный из воды и старательно очищенный, он оказался огромным бивнем мамонта. А. А. Беляков пока что не знает, что делать с редкой находкой, но совершенно очевидно, что она стала бы неплохим украшением любого краеведческого музея.

Анатолий ВАЦ.

## НАШ КАЛЕНДАРЬ

5 августа –

30 лет назад (1963) в Москве представителями правительств СССР, США, и Великобритании был подписан Договор о запрещении испытаний ядерного оружия в атмосфере, в космическом пространстве и под водой. К этому договору присоединилось более 100 государств.

50 лет со дня освобождения (1943) советскими войсками городов Орел и Белгород от немецко-фашистских захватчиков. Первый артиллерийский салют в Москве.

## К 60-летию «СТ» Прошедшее, как оно было...

Мы продолжаем знакомить уважаемых читателей с материалами изданий давно прошедших лет, бережно сохранившимися в архивных фондах редакции. Сегодня вашему вниманию — переломный 53-й. Политика центра и трудовые свершения, повсеместная идеологизация и резкое разочарование, изны, быт и нравы наших земляков. Наших отцов и дедов. Время неумолимо. Суд истории беспристрастен...

**"Колхозник", март 1953 г.**

**"И.В.Сталин вечно будет с нами"**

6 марта. В 9 часов утра в правлении колхоза "Красный путь" собирались члены артели, чтобы пропустить по радио очередное сообщение о состоянии здоровья И.В. Сталина. Лица у всех сосредоточены. После слов диктора о смерти любимого вождя покатились горькие слезы скорби у 59-летней Е.К.Фоминой. Не скрывал своих слез и 65-летний Д.С.Черемных.

— Да, — заявил он, — умер наш любимый вождь Иосиф Виссарионович Сталин, но он вечно будет с нами...

В районе повсеместно прошли многолюдные траурные митинги.

**"Колхозник", апрель 1953 г.**

**"О новом снижении государственных розничных цен на пром. и продтовары":**

хлеб — на 10 %,  
мясо — на 15 %,  
рыба — на 10 %,  
овощи и фрукты — на 50 %,  
водка — на 11 %.

**"Колхозник", апрель 1953 г.**

19 апреля в районном Доме культуры состоялся вечер молодежи. Для присутствующих был прочитан до-клад "Физкультура и спорт в СССР и капиталистических странах". После чего был дан концерт.

**"Коллегиальность в работе исполкома Совета"**

Особенностью советского государства, как государства нового, высшего типа является то, что к управлению государством привлекаются самые широкие массы трудящихся. Активность, творческая инициатива масс, смелая критика снизу уделяются силы нашего государственного аппарата, позволяют ему успешно решить задачи коммунистического строительства. Строгое соблюдение принципа коллегиальности является важнейшим условием улучшения всей деятельности местных советов и деятельности их исполнительных органов.

**"Колхозник", июль 1953 г.**

**"В парторганизации колхоза "Красный северянин"**

В колхозах района, на предприятиях, в учреждениях, в первичных партийных организациях проходят митинги и собрания трудящихся по обсуждению постановления Пленума ЦК КПСС о преступных антипартийных и антигосударственных действиях Берии...

**"Голос консервщиков"**

24 июля на Сургутском рыбоконсервном заводе на митинг собрались около 300 человек. В своих выступлениях рабочие, инженерно-технические работники, служащие единодушно одобрили постановление Пленума ЦК КПСС и потребовали сурово наказать предателя интересов нашей Родины.

**"Колхозник", сентябрь 1953 г.**

**"Письмо военнослужащих"**

Выпущенную Сургутским рыбоконсервным заводом продукцию можно встретить в ряде городов Советского Союза. На днях на имя директора рыбзавода пришло письмо, подписанное группой военнослужащих города Свердловска. В письме говорится: "С вашего завода в свердловские магазины поступила партия рыбных консервов "Щука", которые по своему качеству никак не уступают другим, имеющимся в продаже, а даже еще лучше. Эти консервы имеют большой спрос у населения".

**"Колхозник",**

**"Помощь колхозам"**

Учащиеся старших классов Нагорновской семилетней школы оказали колхозам им. Молотова и "Новый путь" большую помощь в уборке урожая картофеля. В свободное от занятий время учащиеся под руководством учителей организовано выходили на колхозные поля. За десять таких выходов и два воскресника ими выкопано картофеля с площади 15 гектаров.

**"Колхозник", февраль 1953 г.**

**"Забота государства"**

...В 1952 г. в нашем районе семьям погибших воинов за счет государства оплачено денежных пособий на сумму 722.100 рублей, инвалидам войны — 183.988 рублей. Только в январе 1953 г. семьям погибших воинов и инвалидам Великой Отечественной войны оплачено пособий более 74 тыс. рублей.

Газеты читала Алена Ослана

## МИЛИЦИЙСКИЕ БУДНИ



Вывод, следовавший из беседы с начальником службы уголовного розыска 1-го городского отдела милиции С. А. Мартыновым, не был для меня неожиданным: столь значительные масштабы преступности в районе, находящемся в ведении ГОМ-1, прямо пропорциональны размерам торговых площадей этого района.

Здесь находятся меново-блочные рынки, проходит главная коммерческая артерия Сургута — проспект Ленина со множеством ларьков и магазинов, торговые центры в НГДУ, возле которых также ведется бойкая уличная торговля, все это притягивает преступников всех возрастов и мастей.

Справедливости ради надо заметить, что количество преступлений, случившихся в этой части города, пусть не на много, но уступает количеству преступлений, произошедших за тот же срок в прошлом году. Так, в этом году было совершено на шесть убийств и преступлений с нанесением тяжких телесных повреждений меньше, чем в прошлом, меньше на целых тридцать случаев было и краж. На тридцать случаев снизилось число грабежей. Но возросло число преступлений, связанных с незаконным хранением оружия. В этом году правонарушители с оружием задерживались в четырнадцать раз чаще, чем в прошлом, в основном с ножами и пистолетами, один раз была обнаружена граната. Из насилова-

## ВМЕСТО БУКЕТА ЦВЕТОВ — НОЖ...

трагедиям Шекспира. Это одно из немногих запланированных убийств в Сургуте. Самый распространенный вид преступлений — угон личного автотранспорта. В среднем не проходит дня, чтобы не уходила машина. Преступность молодеет, средний возраст преступников колеблется от четырнадцати до двадцати восемью лет. Впрочем, молодые люди до четырнадцати лет тоже совершают преступления. "Нынешней зимой, — рассказывает С. Мартынов, — был случай вымогательства среди школьников средних классов, требовавших у своего одноклассника двадцать тысяч рублей". От собеседника я узнал много курьезного. Например, о квартирах, которые грабят по несколько раз в пять-десять лет. Когда же в кабинет своего начальника зашли сразу человек пять его коллег-подчиненных, — был конец дня, но не рабочего, рабочий день в уголовном розыске не нормирован, — мне поведали такое... В ближайшем будущем мы обязательно вернемся в ГОМ-1. Пусть наш сегодняшний визит будет как бы вершиной айсберга, подводную часть которого мы тоже не обойдем вниманием в следующих номерах "СТ".

Леонид МОРОЗОВ.

## ОД ВАШЕ БДОРОВЬЕ



А вы слышали? Я слышала нелестные отзывы о Сургутском травматическом центре. Что медикаментов мало, носки нет, медперсонал груб и вообще — хуже некуда. Поэтому намеревалась увидеть нечто ужасающее. И вот я в больнице.

По чистым лестницам поднялась в отделение. В коридоре было тихо и спокойно. У пациентов — сон-час. Поэтому я решила сначала побеседовать с заведующим отделением А. Алабиным. Как выяснилось, медикаментов действительно не хватает, но эта проблема не стоит так остро, как, например, в Москве, Киеве, Тюмени. На-

## СЛУХИ НЕ ОПРАВДАЛИСЬ

шту больницу больше волнует другое: мало санитарок. Работа тяжелая, заработка мизерный, особенно у младших медработников. Еще постоянная борьба с больными. Вынуждены выписывать их за нарушения: грязную брань, выгнавку, курение. Ведь бывают и такие, которые пьют и курят не только на лестничных площадках, но и в палатах. Но, глядя на больницу, не скажешь, что все так уж плохо. Как бы ни было мало санитарок, в больнице чистота и порядок. Пройдя по отделению, убедилась, что в каждой палате есть телевизор. Окна, пол, тумбочки чистые. В женских па-

татах сдержанно отвечали, что все нормально, все устраивает. Зато мужчины (я зашла в палату, где больные лежат уже по 2-3 месяца) так самоизверженно стали защищать врачей и медперсонал, что я поняла, что дела их идут на поправку. И все, как один, благодарили врачей, рассказывая, как тяжела их работа...

Я попыталась рассказать о действительной обстановке в больнице. Как видите, слухи не подтвердились. Но это совсем не значит, что туда вам обязательно нужно попасть.

Наталья НИКОНОВА.

## РОССИЯН БОЛЬШЕ ВСЕГО ТРЕВОЖИТ РОСТ ЦЕН

**МОСКВА.** 81,3 процента из 4 тыс. опрошенных россиян больше всего тревожит рост цен, 64,4 процента — рост числа уголовных преступлений, 40 процентов — кризис в экономике и спад производства в промышленности и сельском хозяйстве. Опрос проведен Всероссийским центром изучения общественного мнения в июле. Актуальными были названы следующие проблемы — ухудшение состояния окружающей среды (32 процента — опрошенных), рост безработицы (29,4 процента), кризис морали, нравственности и культуры (28,5 процента), слабость и беспомощность государственной власти (27 процентов).

## ЭКСПРЕСС — ИНФОРМАЦИЯ

### КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД В БАГАЖНИКЕ АВТОМОБИЛЯ

**БЕЛГОРОД.** В Курске началась подписка на книгу, в которой местный Левша — кандидат экономических наук Николай Балабай рассказывает о своем изобретении — миниатюрном "кирпичном заводе", который умеет умещаться в багажнике легкового автомобиля. Любопытно и то, что из кирпича, изготовленного на таком заводе, можно без раствора построить трехэтажный дом. Изобретению Балабая — около года, но за это время заявок на приобретение оборудования накопилось столько, что он решил выпустить книгу, в которой подробно описал, как изготовить все приспособления самостоятельно.

### РЭКЕТИРЫ ВЫДАЮТ "ОХРАННУЮ ГРАМОТУ" ТУРИСТАМ

**КИШИНЕВ.** "Группа прове- рена — проблем нет" — такой "официальный документ" в качестве охранной грамоты с подписью и печатью после сбора соответствующей суммы был вручен туристам из Кишинева в румынском городе Констанция. Под документом стояла подпись некоего Сержа — одного из самых известных рэкетиров из Молдавии, действующих в южных районах Румынии. Об этом сообщила газета "Вечерний Кишинев".

Практически каждый туристический автобус, направляющийся сегодня из Молдавии, становится там легкой добычей рэкетиров из стран СНГ.

РИА "Неделя".



# ОПИСТОРХОЗ: РЕАЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ

**Среднее Приобье, в том числе и территория Сургутского района, является интенсивным очагом описторхоза.**

Описторхоз — глистное заболевание человека, домашних и диких (плотоядных, рыбоядных) животных. Пораженность жителей Сургутского района в населенных пунктах, расположенных по берегам Оби и ее притоков, достигает 40 и более процентов.

Возбудитель относится к плоским червям из класса сосальщиков. По форме, размерам тела и даже цвету напоминает огуречное семечко (длина 9-13 мм, ширина 2-3 мм). Имеет несколько названий: "кошачий сосальщик", "сибирская двуустка", "описторхис".

Биологический цикл развития паразита в природе сложен и протекает с последовательной сменой трех хозяев. Схематично его можно изобразить следующим образом: человек или плотоядные животные — жаберные моллюски — рыба семейства карловых — человек или плотоядные животные (кошка, собака, свинья, волк, лиса, выдра и др.).

**СПРАВКА:** больной человек за сутки с фекалиями выделяет в среду до 1.000.000 яиц; пораженный моллюск за сезон — до 100.000 личинок (циркарий).

В моллюсках и рыбе развиваются только личиночные стадии гельминтов. Взрослые же особи паразитируют в желчных ходах печени, желчном пузыре, выводных протоках поджелудочной железы окончательных хозяев (человек, домашние и дикие плотоядные животные). Продолжительность жизни — десятки лет. Количество паразитов может достигать 25 и более тысяч. Питаются слущенным (погибшим) эпителием, форменными элементами и плазмой крови.

Вредное влияние на организм человека выражается в снижении защитных сил (иммунитета), токсическом воздействии продуктов обмена паразита на органы и системы, механическом повреждении эпителия желчных протоков, желчного

пузыря, поджелудочной железы и др.

Доказано, что описторхоз отрицательно влияет на течение беременности, физиологическое развитие детского организма, отягощает соматические, инфекционные заболевания, способствует формированию хронического носительства бактерий брюшного тифа. Инвазированные описторхами в 3-4 раза чаще обращаются за медицинской помощью по поводу недородов, среди них в 4-6 раз чаще регистрируется первичный рак печени, желчного пузыря, поджелудочной железы.

Длительное паразитирование гельминтов (десятки лет!) приводит в конечном счете к тяжелому поражению печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и возникновению опасных для жизни осложнений, требующих немедленного хирургического вмешательства (гнойное воспаление желчного пузыря, прободение желчных протоков, перитонит и др.).

Заражение описторхозом происходит при употреблении в пищу сырой (патанка, строганина), недостаточно термически обработанной, малосоленой и непроваренной рыбы семейства карловых.

**СПРАВКА:** к рыбе семейства карловых в Обь-Иртышском бассейне относятся язь, плотва (сорога), ельца, чебак (мохтик, мэдым); пораженность составляет 80 и более процентов; в одном мелком экземпляре плотвы, ельца, чебака может содержаться до 2-3 тысяч личинок, а в крупном язе — до 14-16 тысяч.

Необходимо назвать и другие пути заражения: использование необезвреженного инвентаря (нож, разделочная доска, мясорубка) для приготовления других готовых блюд (салаты, холодные закуски); несоблюдение правил личной гигиены (курение, прием пищи) во время разделки рыбы, снятие проблемы разделики рыбы, снятие проблемы.

Скрытый (инкубационный) период составляет 2-3 недели с момента заражения. Новоселы, прибывшие с территорий, где описторхоз не регистрируется (Средняя Азия, Закав-

казье, Восточная Сибирь), заболевают в большинстве случаев остро.

Ранними признаками болезни являются: общая слабость, недомогание, повышенная утомляемость, головная боль, лихорадка с температурой 39-40°, озноб, проливной пот, боли в мышцах, суставах. Несколько позже присоединяются боли в правом подреберье, желтушное окрашивание кожи и слизистых, сыпь типа крапивницы, расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта. Заболевшие, как правило, попадают на больничную койку.

Под влиянием проводимого лечения и в результате нарастания иммунитета клинические проявления острой фазы через 2-3 месяца стихают. Нормализуются функции органов и систем. Восстанавливается трудоспособность. Однако назвать такое состояние выздоровлением ни в коем случае нельзя. Это временное затишье или переход болезни в хроническую fazu.

У лиц, постоянно проживающих в природном очаге описторхоза (абorigены, старожилы), а также у детей острой фазы протекает спирто, атипично и не всегда распознается. Нередко таким больным ошибочно ставят диагноз ОРЗ, тифомония, острые желудочно-кишечные заболевания и др. И только при лабораторном исследовании желчи или кала (последний промежуток времени) устанавливается описторхоз.

В хронической стадии описторхоза периоды обострения сменяются периодами затишья (мнимого здоровья). Обострение болезни может быть связано с различными факторами: повторное заражение, погрешности в диете, алкоголь, тяжелое физическое и нервное напряжение, беременность, инфекционные, соматические заболевания.

Наиболее частой жалобой больных в период обострения является боль в правом подреберье. Со стороны желудочно-кишечного тракта отмечаются тошнота, чувство тяжести в подложечной области, изжога, отрыжка, слюнотечение, снижение аппетита, чередование запоров с поносами. Даже в период затишья больных беспокоит головная боль, головокружение, бессонница, повышенная утомляемость, раздражительность.

Своевременное лечение описторхоза — жизненная необходимость. Со всеми вопросами по этому поводу необходимо обращаться к участковому врачу. Не теряйте времени!

И все же решающим фактором является профилактика болезни. Уберечь себя и своих детей от заражения — повседневная забота, обязанность взрослых. Основывается она на знании биологических особенностей возбудителя (в частности, на его устойчивости во внешней среде) и заключается в постоянном и строгом соблюдении правил обезвреживания рыбы — семейства карловых и продукции из нее.

Личинки в рыбе надежно защищены двумя оболочками и очень устойчивы к неблагоприятным факторам внешней среды. При температуре -22° С сохраняют жизнеспособность более 30 суток (полностью разрушаются через 70 суток). Концентрацию соли (14%) в окружающих тканях выдерживают в течение 3 суток, концентрацию 5-7% — неограниченно долго. При температуре +85° С гибель личинок наступает через несколько секунд.

Поэтому самыми эффективными, общедоступными и абсолютно надежными являются тепловые или термические способы обезвреживания: варить 15-20 минут с момента закипания (под контролем времени!) кусками не более 150 г.; жарить 20-25 минут в распластанном виде, кусками весом не более 100 г., под слоем жира, кожице вниз и обязательно под крышкой; выпекать пироги 50-60 минут (рыбу закладывать в один слой, кусками, в распластанном виде, кожице вверх).

Наибольшую опасность представляет малосоленая и вяленая продукция. Эпидемиологическое расследование случаев острого описторхоза в 85% случаев подтверждает это.

Опытным путем установлено, что мелкая плотва, елец,

чебак (вес отдельных экземпляров до 50-75 г.) при холодном посоле (температура не выше +6°C) просаливаются при концентрации 14% (губительной для личинок) через 2 недели; крупная плотва, елец, чебак — через 3 недели; крупный язь — через 48 суток.

Отсюда практические рекомендации: солить неразделанную (непотрошенную) мелкую рыбью не менее 14 суток; крупную плотву, ельца, чебака — не менее 21 суток. Количество соли берется из расчета 3,7 кг на 10 кг рыбы, из них 1,2 кг на приготовление 3-х литров соляного раствора, и 2,5 кг — на послойную пересыпку.

По истечении указанных сроков посола рыбу отмачивают и вывешивают вялить. Продолжительность вялки 2-3 недели в зависимости от климатических условий.

Напоминаю, что 2-, 3-дневный посол из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы перед вялкой личинок не убивает, а 14-процентная концентрация соли в процессе вялки не достигается. Такая продукция очень опасна!

И в заключение еще несколько советов: не пытайтесь солить и вялить в домашних условиях язя, использовать морозильные камеры бытовых холодильников для обезвреживания замороживанием карповой рыбы (даже мелкой); не покупайте с руками не принимайте пищу во время разделки и обработки сырой рыбы; после окончания работы тщательно очистите щеткой под ногтевые пространства и вымойте руки с мылом; не снимайте пробу во время приготовления пищи; использованные инвентарь и оборудование (нож, доску, мясорубку) прокипятить в течение 3-5 минут и промыть.

Не забывайте простую истину: болезнь легче предупредить, чем лечить. Выбирайте!

В.П.ВАЩЕНКО,

врач-паразитолог Сургутского районного центра ГСЭН.

РАССЛАБЬТЕСЬ...



Услышать такой совет от психолога несколько неожиданно, особенно если учиться, что Татьяна Болдырева занимается проблемой профилактики табачной зависимости.

— Почему я советую не спешить? — говорит психолог Т.Болдырева. — Да потому, что вы можете, в очередной раз сорвавшись, окончательно перед знакомыми и, что еще хуже, перед самими собой ("какая же я тряпка!"). Сначала задайте себе два вопроса.

Первый вопрос: почему я хочу бросить курить? Наша пациенты называют в основном такие причины — ухудшилось здоровье, в последнее время стал раздражительным и, чтобы успокоиться, требуется все большее количество сигарет, боязнь, что подрастающие дети тоже потянутся к сигарете, а также желание испытать себя, свой характер, волю.

Если вы ответили себе на этот вопрос, постарайтесь честно ответить и на другой: что мне дает курение? Здоровье? Нет. Бодрость? Тоже нет, я устаю, как и раньше. Лучше думаю? Да нет, тут, пожалуй, все дело в привычке. Тянусь к сигарете, как только сажусь за работу, снимаю телефонную трубку, выхожу из-за обеденного стола. Как ни крути, а окажется, что получаете вы от курения куда меньше, чем теряете.

Словорят, с сигаретой надо расставаться так, как бросаются в холодную воду, — сразу, решительно. Это неправильно. Нельзя загонять себя в жесткие рамки, а другу вас сорветесь? И что тогда? Махнуть на себя рукой, дескать, это не для меня, а для людей сильной воли? Неправда, воля у вас есть, ведь нельзя же вас, например, заставить делать то, что не хотите!

Между тем здесь понадобится, скорее, не воля, а терпение. Приготовьтесь к тому, что быстрой победы не будет, и предложите себе несколько вариантов для достижения цели. Например, заключите с собой контракт: я выкурою сигарету, но за это поднимусь без пифта на десятый этаж или полчаса похожу вокруг дома, или еще что-нибудь. Можно придумать себе отсрочку — хорошо, если вы выкурою сигарету, но сначала, скажем, вымою посуду.

Имеет смысл изменить стереотип своего поведения. Если вы привыкли разговаривать по телефону с сигаретой в руке — возьмите телефон в обе руки. Если привыкли курить в этом кресле —

сидьте в другое. Если завершаете обед сигаретой — прервите его, доешьте или допейте чай попозже. Если после сладкого кофе и сигарета кажется "сладкой" — пейте горький кофе; она будет менее вкусной. Попробуйте даже есть стоя, так как сидячая поза расслабляет, предрасполагает к курению.

Очень многим стеснительным людям трудно входить в контакт с посторонними без сигареты. Поэтому, идя в компанию, заранее подумайте, какие будут ваши первые слова. Может быть, стоит вспомнить анекдот или спросить у хозяев, чем им помочь, спросить, надо делать соответствующую заготовку.

Часто человек, бросивший курить, старается чем-то занять рот, постоянно что-то жует, как правило, конфеты. А потом жалуется: поплох. Лучше съешьте яблоко, выпейте сока, воды. А что касается полноты — она отгружает особенно женщинам, — то надо уяснить себе, что у человека, расставшегося с сигаретой, организм начинает очищаться, активизируется чувствительность к запахам, вкусовым ощущениям.

Конечно же, если вы будете набрасываться на еду, есть все подряд, в том числе много мучных изделий и сладостей, то неизбежно наберете лишний вес. Поэтому, чтобы аппетит не застал вас врасплох, готовьте себе овощные блюда, малокалорийные продукты, увеличьте физическую нагрузку. Проще всего не доехать одну остановку до дома или работы, не пользоваться пифтом.

И вот после всей этой подготовительной работы над собой должен наступить "день икс". Некоторые решают начать новую жизнь с понедельника. Однако подход должен быть другим, спланируйте выбирать такое время, которое связано с какими-либо переменами. Я имею в виду начало отпуска, смену места работы, переезд на новую квартиру, рождение ребенка и т.п.

Если же ваша жизнь не богата такими событиями, если она подчинена однажды заданному ритму, то в выбранный вами день попытайтесь хотя бы сбить этот ритм, изменить начало дня, поменять свои привычки.

Допустим, позавтракайте не дома, а по пути на работу. Если вы привыкли курить на автобусной остановке (понятно, что на ходу

## КОНФУЗА НЕ БУДЕТ ВЫ РЕШИЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ? НЕ СПЕШИТЕ!

это делать не так удобно), то пройдите одну остановку пешком, что-нибудь пожуйте, то есть оттяните момент начала курения.

А если все же закурили — сделайте две затяжки и погасите сигарету. Кстати, не оставляйте ее, как раньше, в пепельнице, а вынесите совсем.

Это тоже будет изменением стереотипа поведения, равно как и какой-то поступок, вам не свойственный, — угостите кого-нибудь конфетой, откройте кому-то дверь, помогите, улыбнитесь, спохватитесь, перенесите внимание с себя на другого человека. Врачам известно, что любое желание не может длиться более 5-10 минут, если, конечно, его не разжигать.

Желание, замечу, зарождается в мозгу, поэтому будет правильно сказать, что мы "куrim головой". Если я думаю, что я хочу курить, — это умственный запуск желания. Если у меня настроение плохое и втянуться в сигарету, — это эмоциональный запуск. Курильщикам потому и не помогают всякие уловки — и пепельница-то он moet и пробует накуриться до отвращения, — что все его мысли крутятся вокруг сигарет и он видит себя куриющим. А попробуйте прервать поток этих мыслей, расслабьтесь, представьте себе какой-нибудь спокойный образ (красивый пейзаж, голубое небо с легкими облаками).

Если же вы рассстроены и вас тянет к сигарете, прибегните к другому приему саморегуляции: постарайтесь привлечь свое внимание к собственным физиологическим процессам — движению, пульсу. Можно, например, соединить два пальца и постараитесь вылезать в них пульсацию.

Никогда не презирайте себя за неудачи, — подчеркивает психолог Т.Болдырева, — терпеливо поддерживайте себя, как мать ребенка, делающего первые шаги. И еще, никогда не сравнивайте себя с остальными курильщиками ("вон, сколько из таких, которые, как я, не могут бросить курить!") и не допытывайтесь у других, как они бросили курить. Вы — не такой, как они, просто у вас будет другой путь. Ищите его.

М.ИГНАТЕНКО.

# РЕКЛАМА

# СПРАВКИ

## УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА!

Настолько ли вы богаты, чтобы покупать дешевую вещь? Выбрав качество, гарантию, бесплатную установку, вы будете в выигрыше!

## Фирма «ИНТЕРФЕЙС»

### ПРЕДЛАГАЕТ:

- ПЭВМ 286/287/ 20/ 1/ 40, VGA, 1р/ 2S
- ПЭВМ 386/ 387/ 33/ 4/ 120, SVGA, 64 CACHE, 1р/ 2S
- ПЭВМ 386/ 387/ 40/ 4/ 120, SVGA, 128 CACHE, 1р/ 2S
- ПЭВМ 486/ 487/ 33/ 8/ 120, SVGA, 256 CACHE, 1р/ 2S
- ПЭВМ 486/ 487/ 66/ 8/ 340, SVGA, 256 CACHE, 1р/ 2S
- ПЭВМ 486/ 487/ 50/ 16/ 670, SVGA, 256 CACHE 1р/ 2S.

### ТЕЛЕВИЗОРЫ:

- "SONY" d-54
- "SONY" d-86
- "PANASONIC" d-70
- "PANASONIC" d-54
- "ORION" d-51.

### ВИДЕОДВОЙКИ:

- "PANASONIC" d-66, 72
- "SONY" d-66
- "SONY" d-54
- "SUPRA" d-51.

### ВИДЕОКАМЕРЫ:

- "PANASONIC" M-3000
- ВИДЕОМАГНИТОФОНЫ:
- "PANASONIC" J-45
- "SONY" 50
- "ORION"

### КСЕРОКСЫ:

- FC-330 "CANON" A-4, FC-2
- NP-1215 "CANON" A-3.

### ПРИНТЕРЫ:

- "EPSON" FX-800
- "EPSON" FX-1000
- "HUNDAY" HDP-920.

### Бумагу для принтера, диски.

### ТЕЛЕФОН "PANASONIC" 2365.

### ТЕЛЕФОН АВТООТВЕТЧИК "PANASONIC" 2470.

### ТЕЛЕФАКС "PANASONIC" FX-50 B, KX-F 50, KX-130.

### КАЛЬКУЛЯТОРЫ "CITIZEN" 888.

### ХОЛОДИЛЬНИКИ "STINOL".

### МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ "МОМЕНТ" (ПО ЛИЦЕНЗИИ ИТАЛИИ).

#### А ТАКЖЕ ТОВАРЫ ФИРМЫ "СИМЕНС":

ХОЛОДИЛЬНИКИ, МОРОЗИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ, ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ (НА 6 И 8 ПЕРСОНОВ), МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ, КОФЕВАРКИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ.

### ВЕНТИЛЯТОР "STERLING" (ЯПОНИЯ).

### АВТОМАШИНА "FORD SKORPIO", ТУРБО-ДИЗЕЛЬ, БЕНЗИНОВЫЙ, ДИЗЕЛЬНЫЙ.

### КОНВЕРТОР АВТОМОБИЛЬНЫЙ (ДЛЯ АВТОМАГНИТОЛ ИМПОРТНОГО ПРОИЗВОДСТВА).

**ГОСПОДА! ПРИ ПОКУПКЕ ТОВАРОВ НА 10 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИЗ — ТЕЛЕВИЗОР "JVC" d-34 ИЛИ ХОЛОДИЛЬНИК "STINOL", ПРИ ПОКУПКЕ НА 20 МИЛЛИОНОВ — ВИДЕОДВОЙКА "SUPRA", НА 30 МИЛЛИОНОВ — ВИДЕОКАМЕРА "PANASONIC" M-3000, НА 50 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ — ?? О!!! НЕ ПРОГЛАДЕТЕ!!! ПОСМОТРЕТЬ И ВЫБРАТЬ ИНТЕРЕСУЮЩИЙ ВАС ТОВАР, А ТАКЖЕ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ ВЫ МОЖЕТЕ В НАШЕМ ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ, КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ С 8.30 ДО 18.00, В СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ — С 9 ДО 16 ЧАСОВ. ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: г. СУРГУТ, ул. Пушкина, 16; тел.: 3-06-80, 7-66-44.**

## Информационное сообщение о проведении чекового аукциона по продаже акций акционерного общества открытого типа «АВТО»

Комитет по управлению госимуществом Ханты-Мансийского автономного округа сообщает о проведении 31 августа 1993 г. чекового аукциона по продаже акций акционерного общества открытого типа "Авто".

Место проведения аукциона: г. Сургут, ул. Транспортная, 4.

Основной вид деятельности акционерного общества: перевозка грузов, строительных материалов, оказание услуг населению, коммерческая деятельность, торгово-закупочная деятельность.

Юридический адрес: 626400, г. Сургут, ул. Транспортная, 4.

Уставный капитал общества — 1445 тыс. руб. Номинальная стоимость 1 акции — 1000 рублей.

Вариант получения льгот — II.

На продажу на чековый аукцион выносятся 347 акций,

что составляет 24% уставного капитала.

Единственной формой платежа не единому являются приватизационные чеки. Заявки на участие в аукционе принимаются с 4 августа 1993 г. по 17 августа 1993 г. Желающие ознакомиться с планом приватизации и получить дополнительную информацию могут обращаться по адресу:

г. Сургут-14, ул. Транспортная, 4; тел.: 9-27-74, 9-42-33.

## Торговый дом «Автомототехника»

реализует

со склада г. Сургута:

- универсальные электрические и дизельные автогрузчики болгарского производства;
- мотоциклы "Урал" (гарантия).

Телефон 6-48-96.

В ИЧП "Салмир" — каменщиков, сварщиков, плотников-бетонщиков, рабочих без специальности, машиниста автокрана, машиниста башенного крана. Оплата по договоренности. Обр.: ул. 30 лет Победы, 27, управление СУ-4 (1 этаж).

Сургутский центр занятости населения (ул. Майская, 8/1; тел. 2-08-46) приглашает на работу:

В ПЭТСИС АООТ "Сургутэнергострой" — электрогазосварщиков, кабельщиков-спайщиков в район связи, слесарей-сантехников, электромонтеров-линейщиков в район связи, наладчиков КИПиА, наладчиков технологического оборудования, монтажников электроподъемников (лифтов), электромонтеров по обслуживанию и ремонту оборудования, водителей 1-3 классов. Возможна работа по вахтово-экспедиционному методу из городов России. Тел. 6-94-50.

В Сургутский узел связи и радионавигации — кабельщика-спайщика с совмещением электромонтера линейных сооружений и абонентских устройств, электромонтера линейных сооружений и абонентских устройств, радиоспециалистов для обслуживания радиорелейных линий связи, судового радиооборудования, начальников участков радиосвязи и телефонной связи. Тел. 7-72-52.

В ПММК-3 АООТ "Сибирнефткомлентмонтер" — водителей с категориями В, С, Е, машиниста крана "Либхерр", слесаря по грузоподъемной технике, медника, вулканизаторщика, аккумуляторщика, автоэлектрика, токара, электрослесаря по ремонту и эксплуатации электрооборудования, слесаря КИПиА, электросварщиков, монтажников пesa (женщин), столяров деревообрабатывающих станков, плотников-бетонщиков, машиниста автомата. Тел. 3-83-71.

В ДОЗ АООТ "Стройиндустрия" — стропальщиков, рамщиков, столяров, токаря-фрезеровщика, слесарей по ремонту деревообрабатывающих станков, слесарей-сантехников, монтажников грузоподъемных механизмов, сортировщиков пesa (женщин), стачников деревообрабатывающих станков, столяров. Тел. 2-85-10.

В РСУ-1 ГМП "Сургутинжкомхоз" — столяра-станочника, плотника, водителей автогрузчика. Тел. 2-91-82.

В ССУ-58 треста Сургутгазстрой — электрика, бригаду штукатуров-маляров, плотников-мозаичников, плотников, слесаря-сантехника, начальника участка с опытом на отделочных работах. Тел. 2-28-02.

В ТОО "Сибгидрострой" — монтажников стальных и железобетонных конструкций 4-5 разрядов, газоэлектросварщиков, каменщиков, электриков, электриков по ремонту кранов, бетонщиков, машинистов автомобильного крана, старших прорабов с опытом работы не менее пяти лет. Возможен вахтово-экспедиционный метод работы. Проезд авт. № 1 до ост. "Гидростроитель".

В БПО УПТОНКО "Сургутнефтегаз" — трактористов Т-150 5-6 разрядов, машинистов экскаватора 5-6 разряда, слесарей по ремонту ДВС 6 разряда, слесарей по ремонту кранов 4-5 разрядов, слесарей по ремонту дорожно-строительной техники, слесарей по ремонту автомобилей, машиниста автогрузчика, газосварщика 3-6 разрядов, плотник 4 разряда, столяра 4-5 разрядов, слесаря-монтажника, штукатура-маляра, операторов товарных. Тел. 6-37-06.

В Сургутское УТТ-4 — машинистов К-701, машиниста крана автомобильного, монтажников металлоконструкций. Проезд авт. № 61 в 7, 12, 15 час. с вахтового автовокзала. Тел. ОК 5-31-10.

В Сургутское представительство АО "Автоматика" — сторожа, уборщица. Обр.: ул. Маяковского, 9, отдел кадров.

Редактор Николай БАТАЛОВ

## «СТ»

Учредитель:

Городской и районный Советы народных депутатов, колектив редакции.

Издатель:

Комитет по средствам массовой информации и полиграфии администрации Ханты-Мансийского автономного округа.

Редактор

Ольга секретарь 2-25-64

Алла ЯРОШКО

Корреспонденты 2-95-41

Наталья КНЯЖЕВА

Анатолий ВАЦ

Леонид МОРОЗОВ 7-56-06

Людмила БОКОВА

Валерий КЕРЖАЕВА

Алена ОСЛИНА

Наталья НИКОНОВА

Фотокорреспондент

Полина БЕРЕЗНИЦКАЯ

Компьютерная верстка 7-56-07

Владислав ЛАЗАРЕВ

Жанна ЯКУШЕВА 7-56-01

Бухгалтерия

По вопросам 2-99-96

подписи и доставки 7-56-02

Типография 2-97-68

Директор

Технолог 2-92-51

Зарегистр. Сург. горсоветом 2-92-89

Реш. № 146 от 15 ноября 1990 г.

Подписано в печать в 17.00

Имя адреса: 626400, г. Сургут, ул. Маяковского, 12а.

Тираж 24.660. Заказ № 3468.

## РАЗНОЕ

Программист ищет работу. Составление программ, обучение пользователей, технический английский. Тел. 7-72-24.

Желающим серьезно заняться породой "черный терьер" предлагаем щенков ведущих линий. Тел. 3-03-39.

Всем клиентам, сдавшим товар в магазин "РИК", просьба принести до 13 августа 1993 г. для сверки своего товара в бухгалтерию по адресу: ул. 50 лет ВЛКСМ, 1, 6 этаж, каб. 604; тел. 7-56-86.

## НА РАБОТУ

В профессионально-техническом училище № 17 — преподавателей физики, информатики и вычислительной техники, основ безопасности жизнедеятельности; электротехники и электроматериаловедения, мастеров производственного обучения для подготовки по следующим специальностям: столяр, электрогазосварщик, электромонтер, машинист экскаватора, гидрофибратора. Обр.: ул. Юности, 1; проезд авт. № 3, 5, 2, 7 до ост. "ДК "Строитель".