

# К ПОБЕДЕ КОММУНИЗМА

Пролетарии всех стран,  
соединяйтесь!

Орган Сургутского горкома КПСС, городского, районного Советов народных депутатов Тюменской области

Газета выходит с 23 октября 1934 года

№ 176 (7644)

Среда, 13 сентября 1989 года

Цена 3 коп.

## «ТОЛЬКО НАШИ ИНТЕРВЬЮ ЗА СВОЙ СЧЕТ»

В минувшую пятницу большой группе сургутских нефтяников были вручены медали «За освоение недр и развитие нефтегазового комплекса Западной Сибири». Указ Президиума Верховного Совета РСФСР, вышедший в августе, гласил: «За...достигнутые трудовые успехи от имени Президиума Верховного Совета СССР наградить...».

Были тут рабочие, начальники, директора, бригадиры. Юрий Иванович ИВКИН — машинист цементовочного агрегата тампонажного управления тоже из рук заместителя председателя горисполкома В. Г. Баева свою медаль получил.

— В управлении, тогда оно конторой называлось, работаю с апреля 1973 года, за это время специальность не сменил.

— А не надоело однообразие?

— Кто вам такое слово подсказал? Лично для меня профессия очень интересная, хотя по натуре к романтикам себя не отношу. Это не то, что за станком — день-деньской стоять и знать, что последует через десять минут, час. Основное, конечно, у нас — заливка, крепление скважины. Но бывает и такое: надо «задавить» тяжелым раствором, чтобы она перестала фонтанировать, когда ее начнут ремонтировать — менять участок насосно-компрессорных труб, например. А может, соевым раствором? Вот и думай, не промахнешься с дозой. Вы говорите, мол, механически все это. Не согласен.

— Перед вами многим дали медаль с зеленой муаровой лентой. Сейчас мы с вами сидим, а в зале процесс награждения продолжается. Не обесценивается ли таким образом заслуга? Сильно уж большой тираж у медали.

— Ну, во-первых, не дали, а они ее заработали. А вот насчет тиража... Наверное, нельзя все-таки сравнивать труд буровика и машинистки, вклад которой должен, по моему, оцениваться по другой системе. А так, думаю, это веская медаль, «фирменная», если можно так выразиться. Кто ее имеет, тот в большинстве своем наверняка помесил сапогами грязь в тайге и вдоволь накормил комаров.

— Присматриваюсь к вам, и не покидает мысль: где-то я вас встречал.

— Может быть. Но, скорее всего, это был мой старший брат Валерий, он в АТК нефтяников работал.

— Семейственность у нас в принадлежности к вам, что ли?

— Наверное. Другой брат, Вячеслав, тоже в тампонажном управлении, на передвижном компрессоре, его жена — в УТТ-4 диспетчером, сын — как и отец, дочь Ирина — в НГДУ Комсомольскнефть

прибористом. А моя жена Валентина Демьяновна в столовой объединения трудится.

— Тампонажное управление, мне говорили, на коллективном подряде. Что изменилось для вас как рядового рабочего?

— Я во втором, Федорском цехе крепления скважин. Сильно тут распространяться нечего, а главное есть, и единственное, пожалуй: заливочные цементовочные бригады перевели на сделную оплату. Это как раз по мне — за чужой счет никогда не жил. А раньше как: часов «нажал» — и в почете, а работы не видать. Так это была государственная, можно сказать, политика. У нас, в бригаде Александра Дудкина, укрупненный состав — 54 человека. И при новой системе сразу видно, кто хорошо, а кто отлынивает. Только доброе могу сказать о Каргали Кудракове — он, кстати, тоже сейчас награжден: и машиниста заменит, когда надо, и моториста; о Владимире Ширококове, Сергее Теленкове. В общем, так: в плохой компании награду заслужить не так просто.

— Вам до пенсии, чувствую, осталось не так уж много...

— Четыре года. Уезжать «на землю» не собираюсь. Возьму дачный участок, а машину, «девятку», в прошлом году по итогам соцсоревнования выделили. Позволит здоровье — продолжу работу или по слесарному делу, или машинистом-инструктором, да и диспетчера часто замещал.

...На таких, как Ивкин Юрий Иванович, и держимся. Опыт свой он передаст по наследству, не уйдет и не отключится в тиши усадьбы от бурного времени на нашем общем дворе. И сейчас, и на будущее давайте скажем ему: «Спасибо, ветеран!».

Н. КОЗЛОВ.



## ПРАЗДНИК ДУШИ

Как ни говорите, а культурная жизнь все же приносит иной раз нам и приятные сюрпризы. И тогда наша повседневность хоть на один вечер (а в памяти и дольше) приобретает вновь свою забытую мелодию.

Такое настроение нам «привезли» Геннадий и Александр Заволокины с ансамблем «Частушка».

Их известная телепередача «Играй, гармонь» стала одной из любимых у жителей нашей страны. И, как выяснилось, популярность она приобрела и за рубежом.

И вот в эти дни в Сургуте — наши гости из Новосибирска. Кто находится в зале? И молодежь, и люди среднего и пожилого возраста, дети. Поистине у народного творчества широчайшая аудитория.

...На сцене поют, танцуют, играют наши современники, среди которых, пожалуй, самые старшие — братья Заволокины (чуть больше со-

рока). Остальные — молодежь. Некоторые ребята закончили консерваторию и учатся в аспирантуре. Да, это был праздник души. Зал смеялся, грустил, подпевал, выходил плясать на сцену. Некоторые сургутяне пришли с гармошками, как заранее приглашали афиши. Выступили семья Слинкиных с учениками, Виталий Кудряк, тракторист УТТ-5, который с шести лет дружит с гармонью. А рабочий из УМР-2 даже станцевал «Цыганочку» с выходом. Вышла на сцену и Ксения Павловна Засыпкина... девяти лет от роду, которая, так представившись, любезно исполнила частушки под аккомпанемент Геннадия Заволокина.

Позвольте, но это уже чем-то напоминает репетицию будущей передачи из Сургута «Играй, гармонь», не правда ли? Тем более что Геннадий Заволокин в этом плане сургутяни обнадеежил. Что ж, надо собирать таланты, и сидящие неподалеку от меня методисты го-

родского отдела культуры уже записывают торопливо в блокнот фамилии. Возможно, в недалеком будущем на одном из городских праздников мы с этими местными самодельными артистами и встретимся.

Каждый номер ансамбля — это подарок. Трудно даже среди этих артистов — поющих, танцующих, играющих на инструментах (здесь умеют делать все) — кого-то выделить. Но очень уж по душе всем пришлось две солистки — Валентина Михайлова и Галина Юдина, которым подвластны и озорная частушка, и казачья песня, и русская лирическая.

Наверное, еще и из-за такой преданности коллектива к фольклору и вызвано созвучие в зрительских душах. Заражаешься общим настроением и невольно думаешь: какое же богатое наше народное искусство!

Баянисты поистине виртуозы. Они же с успехом справляются с духовыми: жалейкой, свирелью. Есть

здесь гармошки, трещотки, балалайки. И все подвластно исполнителям.

Ансамбль много ездит по стране с гастроллями. Недавно были в Кузбассе.

Не будем сейчас проводить параллели и «сталиковать лбами» ту же роковую музыку и фольклор. Но, честное слово, на этом вечере чувствуешь что-то тебе такое близкое-близкое.

Более ста тысяч частушек собрали уже эти энтузиасты, сейчас готовится к изданию сборник «Частушки Сибири», куда войдет их более шести тысяч. Что ж, будем ждать его выхода.

И вот в последний раз озорно выдохнули инструменты... Все, конец... Зал астал, приветствуя исполнителей.

Мы уходили из Дворца культуры, а навстречу уже спешили новые зрители. Среди них был и мужик на футляром, там лежала же, конечно, любимая его гармонь... Он шел на праздник души.

Л. БОКОВА.  
Фото Л. Березницкого.



### ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА!

19 сентября в 19 часов в ДК «Энергетик» состоится собрание тех, кому небезразлично решение многочисленных проблем нашего города и района.

Во встрече с сургутянами примут участие: член Верховного Совета СССР, народный депутат Ю. В. Неелов, представители партийных и советских органов, общественных и неформальных организаций.



## К сессии районного Совета

На территории района проживает 2540 человек коренной национальности. Основными предприятиями традиционных отраслей экономики для них являются коопзверопромхоз и рыбокомбинат. За последние годы несколько укрепилась материальная их база. Построены капитальный цех, два цеха по переработке дикоросов, три охотпромбазы, рыболовецкий стан. На строительстве жилья, объектов производственного и социально-бытового назначения за счет средств базовых предприятий и компенсационных отчислений освоено свыше 10 миллионов рублей.

Из года в год растет заготовка полевой пушны. За 3,5 года текущей пятилетки при плане 878 тысяч рублей сдано государству на 1081 тысячу. Трудящиеся города и района получили 3131,9 центнера ягод, 10,2 тысячи центнера рыбы, 15,299 штук боровой дичи, 132 центнера мяса диких животных.

Для повышения жизненного уровня лиц коренной национальности и стабильного выполнения планов за последние два года рыбокомбинатом и коопзверопромхозом закуплено и выдано рыбакам и охотникам 138 тонн бензина, 22 снегохода «Буран». Коопзверопромхоз получил по фондам и выдал рыбакам 130 штук кукол, а также поступивших от рыбоинспекции сетематериалов на сумму пять тысяч рублей.

В целях воспроизводства поголовья оленей коопзверопромхоз закупил в совхозе «Казымский» Березовского района 300 оленей и выдал их в личное пользование малособеспеченным семьям коренной национальности.

Имеются определенные успехи в осуществлении социальной программы. За три года пятилетки в районе введено 355,8 тысячи квадратных метров жилья, на 5098 ученических мест школ, 4150 мест дошкольных учреждений.

Многие объекты производственного, социально-культурного и бытового назначения строятся за счет компенсационных отчислений, средств предприятий традиционных отраслей и шефствующих организаций. Например, только в качестве компенсации за причиненный ущерб охотничьим и рыбным угодьям освоено в текущем году 2293 тысячи рублей.

В национальных поселках для жителей коренной национальности построено 28 квартир общей площадью 1700 кв. метров, на местах промысла 76 охотничьих домиков, начальная школа в д. Каюково, интернат в п. Лянторский, аптеки в селах Сытомино и Угуте, дома заезжих в д. Рускинская и с. Угуте, подъездные автодороги к д. Рускинской и п. Тром-Аган. Проведена ЛЭП и заканчивается строительство дороги к с. Угут.

Промышленными предприятиями района за 1988—89 гг. на социально-экономическое развитие традиционных отраслей промысла в местах проживания народностей Севера выделено более 1 миллиона рублей.

В целях обеспечения жизненного уровня, сохранения рыбных и охотничьих угодий, развития тради-

19 сентября сессия районного Совета народных депутатов обсудит меры трудовых коллективов промышленных предприятий, строительных организаций и местных Советов по повышению жизненного уровня жителей коренной национальности в местах их проживания. В связи с тем, что доклад и решение не будут зачитываться на сессии (они заранее розданы депутатам), исполком райсовета решил опубликовать ПРОЕКТ РЕШЕНИЯ для всеобщего обсуждения.

# В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ— ЖИТЕЛИ КОРЕННОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ

ционных отраслей промысла 16 февраля 1989 года принято решение о создании заповедных зон для присоединения природопользования коренного национального населения на площади 4,4 миллиона га. Вместе с тем в работе трудовых коллективов промышленных предприятий, строительных организаций, исполкомов местных Советов по повышению жизненного уровня коренной национальности имеются серьезные недостатки. Так, рыбокомбинат и коопзверопромхоз не имеют четкой программы по улучшению социально-экономического развития поселков, возрождению малых национальных пунктов и повышению жизненного уровня народностей Севера.

Не в полной мере используются имеющиеся возможности для улучшения хозяйственного и культурного строительства, укрепления материальной базы. Производственные мощности подразделений коопзверопромхоза и рыбокомбината, где занято коренное население, технически устарели, не принимаются должных мер по их реконструкции и укомплектованию технологическим и холодильным оборудованием. Не хватает цехов по углубленной переработке рыбы, охотпромбаз, холодильников, льдохранилищ, цехов национального промысла и деревообработки.

Коопзверопромхоз и рыбокомбинат неудовлетворительно занимаются вопросами трудоустройства местного коренного национального населения. Медленно идет развитие клеветочного звероводства, расширение существующих и создание новых отраслей национального промысла. Крайне недостаточно организованы сбор и переработка дикоросов, вылов рыбы и ее переработка на местах промысла.

Строительство жилья и объектов соцкультбыта не удовлетворяет потребности национального населения. За три года текущей пятилетки рыбокомбинатом построено всего шесть квартир. 223 семьи народностей Севера нуждаются в улучшении жилищных условий.

Серьезные недостатки имеются в торговом и бытовом обслуживании национального населения. Торговая сеть не развивается. С большими перерывами работает магазин в д. Кочевая, 6 месяцев не работал магазин в д. Каюково. В отдельные населенные пункты очень мало завозит-

ся промышленных товаров. Не соблюдается ассортиментный минимум и продовольственных товаров. Нередко отсутствуют в продаже хлеб, свежая рыба и другие продукты повседневного спроса. Не организован завоз свежих овощей и фруктов, безалкогольных напитков.

Нет в продаже сетематериалов, лодочных моторов, снегоходов «Буран» и запчастей к ним, строительных и горюче-смазочных материалов. Крайне неудовлетворительно организовано бытовое обслуживание жителей коренной национальности.

Рыбокомбинат и коопзверопромхоз слабо занимаются улучшением быта рыбаков и охотников, проживающих в отдаленных национальных поселках и на местах промысла. В ряде поселков нет бань, колодезев, электроэнергии, отсутствуют радиостанции, в красных уголках нет телевизоров, не организована доставка периодической печати.

Не решаются вопросы улучшения обслуживания жителей коренной национальности средствами связи. Почта в глубинные национальные поселки доставляется раз в месяц. Отдел культуры не имеет целевой программы по работе с коренным населением. Агитбригада практически не бывает в отдаленных национальных поселках и стойбищах оленеводов. Очень мало работает кружков прикладного искусства. Отсутствуют передвижные библиотеки. Не организован показ кинофильмов в стойбищах оленеводов и рыбаков в Рускинском сельском и Лянторском поселковом Советах.

Имеются существенные недостатки в медицинском обслуживании населения района. Постоянно высокими остаются показатели заболеваемости и смертности от туберкулеза. Ежегодно регистрируются факты заболевания брюшным тифом. В районе 215 бактерионосителей брюшного тифа, 70 процентов приходится на жителей коренной национальности. Не укомплектована кадрами Угутская участковая больница, нет медработников в деревнях Каюкова, Таурова, Тайлакова и Кочевая. Национальные поселки нередко содержатся в антисанитарном состоянии.

В районе слабо проводится работа по развитию национальных видов спорта. Отсутствуют спортивные сооружения. Слабой

остается материальная база национальных интернатов и школ. Имеются недостатки в санитарно-гигиеническом воспитании и бытовом содержании воспитанников интернатов. Недостаточно ведется профориентационная работа. Слабо решаются вопросы подготовки кадров из числа народностей Севера. Мало направляется молодежи в вузы и техникумы.

Рекультивация земель производится некачественно и несвоевременно. Инспектирующие органы, исполкомы местных Советов неудовлетворительно осуществляют контроль за соблюдением законодательства по охране природы.

## РАЙОННЫЙ СОВЕТ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ РЕШАЕТ:

1. Одобрить принятую 19 января 1989 года исполкомом районного Совета народных депутатов программу строительства жилья, объектов промышленного и социально-бытового назначения для жителей коренной национальности на 1989—1995 гг., а также решение исполкома от 16 февраля 1989 года о создании заповедных зон для приоритетного природопользования коренного национального населения на землях гослесфонда и запустеть разведку и промышленное освоение месторождений нефти и газа, расположенных в этих зонах. Исполкомам Угутского, Рускинского, Сытоминоского сельских и Лянторского поселкового Советов народных депутатов до 1 января 1990 года на сходах граждан избрать советы старейшин заповедных зон.

2. Администрации коопзверопромхоза и рыбокомбината в месячный срок составить экономически обоснованную программу по дальнейшему развитию, расширению и открытию новых традиционных отраслей хозяйства, возрождению национальных поселков, укреплению материально-технической базы и обустройству мест проживания народностей Севера. Намечать пути по коренному повышению их жизненного уровня. Закрепить за ними все охотничьи угодья и передать их в аренду охотникам до 1 января 1990 года.

3. Потребовать от администрации коопзверопромхоза, райрыболовпотребсоюза, рыбокомбината (Р.Г.

Уланова, В. А. Сысоев, В. М. Собко) принять меры по улучшению организации труда рыбаков и охотников на местах промысла и открыть пункты приемки рыбы и дикоросов, обеспечить их инвентарем, тарой, солью и организовать сезонную приемку дикоросов и круглогодичную приемку свежей, вяленой и соленой рыбы.

4. Обязать председателя райрыболовпотребсоюза (В. М. Собко) продолжить развитие торговой сети и общественного питания в национальных Советах района. Добиться выпуска хлебобулочных изделий до трех наименований в малых населенных пунктах, обеспечить систематический завоз овощей, фруктов, безалкогольных напитков, довести до 1990 года продажу товаров на одного жителя коренной национальности до 1500 рублей.

5. Районной больнице (А. И. Синяк) до 1 января 1990 года укомплектовать выездную бригаду врачей и организовать вахтовый метод медицинского обслуживания жителей коренной национальности. Составить четкий график санитарно-просветительской работы и не реже 1 раза в месяц проводить плановые выезды бригады врачей во все отдаленные национальные поселки, на места кочевья и промысла.

6. Исполкомом райсовета, отделу народного образования, коопзверопромхозу и рыбокомбинату разработать конкретные мероприятия по профориентации учащихся в национальных школах. Составить план подготовки национальных кадров из лиц коренной национальности и обеспечить их обучение в высших и средних специальных учебных заведениях за счет производства. Решить вопрос о выделении мест в общежитиях техникумов и профессионально-технических училищ г. Сургута для всех выпускников школ района. Вести в практику начального звена в национальных школах с 1 октября.

7. Районному отделу культуры (А. Н. Фроловой) до конца текущего года составить целевую программу по улучшению культурно-массовой работы с жителями коренной национальности. Разработать маршруты, составить график и не реже 1 раза в квартал проводить выезды агитбригады в отдаленные национальные поселки, стойбища оленеводов и на места промысла.

В течение 1990 г. на базах Угутской средней и Рускинской восьмилетней школ открыть филиалы детских национальных музыкально-художественных школ. В домах культуры с. Угут, д. Рускинская, с. Сытомино и п. Лянторский создать национальные хоровые и танцевальные коллективы.

8. Городскому объединению бытового обслуживания (В. М. Попов) до 1 декабря 1989 года намечать конкретные мероприятия по коренному улучшению бытового обслуживания рыбаков, охотников и оленеводов в отдаленных национальных поселках и на местах промысла и довести к 1990 году уровень оказания услуг национальному населению до 20 рублей на человека.

9. Районному узлу связи (Н. М. Черета) в 4-ом квартале текущего года открыть отделение связи в д. Каюково, в 1991 г. в д. Тайлакова, в 1992 г. в д. Таурова и Кинямина. Не менее одного раза в неделю осуществлять доставку почты в отделения связи отдаленных национальных поселков. До 1993 г. радиофицировать д. Каюкова, Таурова, Тайлакова и Кинямина.

10. Райветстанции (П. Е. Заболотный) ввести ветеринарное обслуживание оленей, находящихся в личных подсобных хозяйствах народностей Севера. Ежегодно проводить профилактическую работу по предупреждению заболеваемости животных.

11. Управлению внутренних дел, исполкомам Угутского, Рускинского сельских и Лянторского поселкового Советов (В. И. Хисматуллин, С. А. Черкашину, И. В. Маркеловой, В. А. Воронину) повысить уровень профилактической работы среди народностей Севера и обеспечить завершение паспортизации жителей коренной национальности до конца текущего года.

12. Предложить п/о Объединения геологической (В. М. Пархомович) в 4-ом квартале 1989 года произвести оплату за телевизионное оборудование системы «Москва» для двух программ с последующей установкой их в с. Угут.

13. Комитету по охране природы, инспекции рыбобохраны, охотинспекции и отделу охраны лесов Сургутского лесного хозяйства (Н. Н. Ольков, Г. А. Колотилев, Ю. Б. Петров) ежемесячно проводить совместные плановые проверки соблюдения геологического разведчиками, нефтяниками и строителями законодательства по охране природы на охотничьих и рыбных угодьях и в местах проживания народностей Севера.

14. Исполкомом районного, поселковых и сельских Советов народных депутатов ежегодно своих заседаниях заслушивать отчеты руководителей подразделений Миннефтегазпрома о мерах по соблюдению природоохранного законодательства на территории района.

15. Предложить облрыболовпотребсоюзу и Тюменьрыбхозу обеспечить выполнение заявок коопзверопромхоза и рыбокомбината на выделение капитальных вложений и ресурсов для строительства жилья жителям коренной национальности в местах их проживания. Увеличить выделение фондов по централизованному снабжению коопзверопромхоза и рыбокомбината на технологическое оборудование, транспортные средства, радио- и электростанции, сетевые и горюче-смазочные материалы.

16. Предложить коопзверопромхозу, рыбокомбинату подготовить предложение в Центросоюз и Минрыбхоз об увеличении цен на приемку рыбы и пушны от рыбаков-охотников традиционных отраслей промысла.

17. Контроль за выполнением решения возложить на орготдел и отдел народностей Севера райисполкома (Л. А. Гололобова, И. Д. Кечимов).



## В ГОРОДСКОМ СОВЕТЕ ВETERANОВ

Вопрос об улучшении пенсионного обеспечения и социального обслуживания ветеранов вынес на свое очередное заседание. Оно было расширенным, участвовал широкий ветеранский актив.

С сообщениями о проделанной работе выступили военный комиссар полковник В. П. Ясиновский, сотрудники городского и районного отделов социального обеспечения.

Кроме того, присутствующие также высказали свои замечания по предвыборной платформе горкома КПСС. Горячо и эмоционально выступили ветераны Ф. Я. Показаньев, Н. И. Антропов, Е. Н. Жаворонков и другие.

Во многих вопросах необходима помощь ветеранам войны, вдовам, военным-кафтанцам, но все же ничто их так больно не задает, как равнодушие, дефицит уважения к старости, бездумные упреки.

В заседании приняли участие заведующая идеологическим отделом горкома КПСС Н. Г. Латыш, заместитель председателя райисполкома А. Б. Си- зоненко. Вел заседание А. Н. Сибирцев.

Г. РЕШЕТНИКОВА.

## ПОЧТА ОДНОГО ДНЯ

### Не пущать! Всем хорошо, кроме заказчика

Хочу поделиться своими впечатлениями от школы № 12, куда впервые привела свою дочь.

Первого сентября мы не смогли быть на перекличке и договорились на следующий день пойти вместе. Она девочка стеснительная, и мне хотелось проводить ее до класса, посмотреть за ней, вообще разделить ее чувства. Но не тут-то было! Встали стеной педагоги, не давая никак уговорам: «Нечего делать, пол- топать!».

Продержали нас до самого звонка, пришлось «сдать» девочку в чужие ручки.

Хочется спросить тех, кто пишет и выдает такие инструкции: до каких пор мы будем слышать одно и то же — нельзя, нельзя... Почему нельзя проводить собственного ребенка в нашу советскую школу и при этом слышать уверения, что так лучше для наших же детей?

Я ушла из школы со слезами на глазах. А каково было дочери наблюдать за нами, взрослыми? Теперь надолго пропало желание заходить туда, где учатся двое моих детей (с тапочками под мышкой).

Л. ФОТ.

19 августа я заказала три кофточки в ателье «Фантазия», через неделю пришла на примерку. И вдруг узнаю, что пришла я поздно, потому что заказы были срочные, хотя я впервые об этом слышала. Оказывается, в тот день принимались только срочные заказы, и кассир, якобы, всех предупредила об этом, в том числе и меня. Выходило, что я просто притворилась...

Откуда такие правила — принимать в определенные дни срочные заказы, стоимость которых на 40 процентов выше обычных? Мне кажется, что таким образом работники ателье увеличивают процент выполнения плана и, соответственно, зарплату. При такой постановке дела не надо ничего внедрять, увеличивать производительность труда, улучшать качество. Все равно ателье в выигрыше. А заказчик?

Ф. ЦАПУК.

## В беде не оставили

Хочу выразить искреннюю благодарность за руку помощи, которую протянули нам рабочие базы орс железной дороги.

24 июля в половине второго ночи загорелся наш коттедж, сильно обгорел ребенок. Сосед А. А. Цылко вынес его и на частной машине отправил в больницу. Его же на Лида Цылко тоже помогала мне уехать в больницу. Материальную помощь оказал начальник орс С. Г. Гузев. Спасибо им всем за доброту и участие.

А. НАЗАРОВА.

## Одни обещания

С 1983 года каждое руководство ЖКУ треста Сургутнефтегазрестра обещает благоустроить территорию возле домов № 11 по ул. Студенческой и № 24 по ул. Мира. Дети не могут пройти к школам, не зачерпнув в обувь воды самого дома. Вода стоит так высоко, что глохнут двигатели у машин, проезжающих тут. Может, перестать платить за квартиру, и это как-то повлияет на нерадивых руководителей?

У нас чистые, хорошие

подъезды, но в них снова начали ремонт вместо того, чтобы заасфальтировать двор.

Помогите организовать нашу встречу с работниками ЖКУ, а то мы уже забыли, когда были собрания с жильцами. Может, тогда они лучше будут знать наши беды.

Г. КАЗАКОВ,  
от имени жильцов.

## Надежду делом подкрепив

Приехал я в гости к детям с Украины. Впервые здесь прочитал произведения поэтов — северян Юзана Шесталова и Еремея Айпина. Чудесные рассказы, каждый из них — штрих к портрету людей, которые тысячелетиями жили, трудились в этом суровом крае. И вот парадокс: теперь они фактически стали чужими на родной земле.

Мне трудно судить о причинах многих бед этих народов. Ясно одно: мы не можем, не имеем права наблюдать и дальше физическую гибель коренных жителей Югры, о которой пронзительно говорил Еремей Айпин

на первом учредительном съезде народов Ханты-Мансийского автономного округа.

Трудно воспринимать хотя бы тот факт, что среднемесячный заработок ханты и манси не превышает сотни рублей. Многие не имеют жилья. Такие печальные факты — укор всем нам, провозгласившим свободу, равенство и братство всех народов. Остается надеяться на лучшее, когда от разговоров перейдем к делу.

Вношу на рассмотрение сессии свои предложения: до 2000 года определить программу возрождения малых поселков, создать культурный центр народностей Севера с постоянно действующей выставкой, специальной библиотекой, концертным залом. То есть надо создать своеобразный дом творчества. Надо готовить национальные кадры для школы, клуба, службы быта и развивать самоуправление.

Сделать это можно при условии, если мы по-настоящему будем озабочены судьбой малых народностей Севера.

И. КУШНИР,  
член КПСС с 1940 года,  
ветеран войны и труда,  
пенсионер.

## ПОЧТА ОДНОГО ДНЯ

## Панорама родного города



СУРГУТСКИЕ ФОТОЗАРИСОВКИ ФОТО Л. БЕРЕЗНИЦКОГО.

## «К ПОБЕДЕ КОММУНИЗМА» подписка на 1990 год

Ф. СП-1

Министерство связи СССР

«Союзпечать»

АБОНЕМЕНТ на газету журнал 54350 (индекс издания)

К ПОБЕДЕ КОММУНИЗМА Количество комплектов:

на 1990 год по месяцам:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ место литер на газету 54350 (индекс издания)

К ПОБЕДЕ КОММУНИЗМА

Стоимость подпис. — руб. — коп. Кол-во пере- адресов. — руб. — коп. комплек.

на 1990 год по месяцам:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

Итак, Вы решили оформить подписку на следующий год. Думается, что среди разнообразной интересующей Вас информации, которую Вы рассчитываете найти в газетах и журналах, Вас обязательно заинтересует и та, что отражает жизнь нашего города, Сургутского района.

Журналисты, штатный актив газеты «К победе коммунизма» постараются осветить на ее страницах все, чем живут сургутяне, расскажут о делах и людях трудовых коллективов, поведут речь о наших нерешенных проблемах.

В течение года выйдет 250 номеров нашей газеты, стоимость годовой подписки на нее — 6 руб. 96 коп. Вы можете подписаться на любой удобный для Вас срок.

Форму подписки выберите для себя сами. В том числе можно воспользоваться и той, которую мы предлагаем в нынешнем номере.

Вырежьте из газеты аккуратно заполненный Вами бланк и вместе с требуемой суммой отнесите в ближайшее отделение связи, в агентство «Союзпечать» или отдайте общественному распространителю.



**СТРЕССЫ и стрессики...** Они вызываются как горем, так и радостью. Внутренние психологические напряжения от неудач есть дистрессы. Они вредоносны, так как вызывают у нас отрицательные чувства и эмоции. Чем больше у человека мощных стрессов, тем вероятнее заболевание, тем ближе старость и короче жизнь. Но наиболее опасны не внешние воздействия, а наши собственные эмоциональные состояния.

Одесские супестологи считают, что если мы один раз огорчились, то надо три раза порадоваться. Соотношение отрицательных и положительных эмоций, чтобы избежать душевных осложнений, должно быть 1:3. Наступивший душевный кризис за нас никто не преодолеет. А положительные эмоции в 80% случаев зависят от нас самих. Чаще всего стрессы бывают у представителей таких профессий, как юристы, педагоги, диспетчеры, машинисты электровозов. У горожан в несколько раз чаще, чем у сельчан. Некоторые психологи утверждают, что примерно две трети населения развитых стран умирает от стрессов. Доказано, что жизнеспособность нашего организ-

# УМЕЙТЕ УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ

## ЗАМЕТКИ ПСИХОЛОГА

Марк Аврелий говорил: «Наши мысли делают нашу жизнь такой, какой она есть». С какой мыслью мы встаем по утрам! Как мы себя программируем на день! Случается, что уже с утра человек «заряжен». Горе тому, кто начинает каждый новый день с утреннего раздражения. Душевная напряженность человека передается окружающим.

ма более всего угнетается такими состояниями, как зависть, страх, ненависть, печаль, тоска, уныние. Стресс подавляет защитные силы организма.

Для преодоления стрессовых ситуаций от человека требуется мобилизация его сил, ума, находчивости. Проверка на надежность и жизнеспособность осуществляется прежде всего в экстремальных условиях. Без них невозможно познать меру своего ума и воли. Экстремальные ситуации являются движущими силами формирования личности. Преодолевая их, человек становится тверже

характером, сильнее и мужественнее.

Есть много способов закалить свою нервную систему, противостоять стрессам и сохранить психическое здоровье. Основным из них.

Одним из признаков появления душевной напряженности служит понижение температуры рук. У вас длительный нервный стресс. Замерьте, прежде всего, обычную температуру кистей рук. Если по термометру вы определили, что руки холодеют, надо тут же на некоторое время успокоиться и расслабиться. Постарайтесь

вернуть рукам прежнюю теплоту в воображении и попробуйте ощутить, как по рукам к кистям приливают по внутренним каналам потоки горячей крови. Представлять это лучше всего каждый раз на выдохе, и чем больше, тем лучше. Нередко, разнервничавшись, человек стремится обильно есть. Питаться в стрессовых ситуациях предпочтительнее часто, но помалу.

Стрессоустойчивость можно тренировать, находясь в состоянии аутогенного погружения, представляя себе воображаемые стрессовые ситуации. Выходить из них мысленно всегда следует победителем. Так, человек, имитируя неприятные житейские ситуации, учится выходить из них с достоинством и с честью. Так же и выработка бестрашия формируется сна-

чала в мыслях, а потом наяву. Вам трудно с каким-то человеком или в какой-то ситуации. Давайте заранее мысленно рассмотрим предстоящую трудную встречу и обдумаем все возможные осложнения и собственные действия. Подготовленный таким образом человек более спокоен и уверен, он застрахован от дистресса. Внутренний настрой может быть примерно таким: «Я готов ко всему. Всегда во всеоружии. Все предвижу. Даже самое худшее. Непредвиденности, исключения. Буду спокоен, сдержан, решителен. Сам готовлю себе успех...».

ПОПАВ в трудную жизненную полосу, нельзя тут же сразу резко выходить из нее. Предпочтительнее выдержанное, терпеливое и планомерное отступление. Нежелательно также резко менять многодневный напряженный труд на полное безделье и наоборот. Постепенность и здесь важна.

Хорошо успокаивают душу и помогают переносить психотравмы физические нагрузки. Замечено, что люди, неравнодушные к физкультуре и спорту, более эмоционально устойчивы, они чаще улыбаются, более корректны, сдержан-

ны, спокойны и уравновешены. Оптимистичны, жизнерадостны. Они лучше переносят предкризисные и кризисные состояния.

Помогает и искусство: оно, заинтересовывая, вызывает непроизвольную концентрацию сознания, отвлекает нас от повседневных волнений, забот и проблем. Оно способно освободить нас от депрессии. Очень благотворными средствами являются вера в себя, музыка и смех.

Умейте увлечься. Ставьте перед собой жизненно важную цель.

Из любой стрессовой ситуации можно выйти по такой формуле: глубоко и подробно проанализируйте обстановку и вообразите все самое худшее, что могло бы произойти; после осознания случившегося глубоко расслабьтесь, почувствуете умиротворенное облегчение; не драматизируя происходящее, ищем пути и средства ослабления неудачи.

Радости вам и здоровья!

**В. КАБОНИН,**  
психолог, преподаватель  
пединститута.

Редактор  
**В. В. КИСЕЛЕВ.**

## ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен отпечаток кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется отпечаток календарного штемпеля отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки).

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах «Союзпечати».

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки «ПВ—МЕСТО» производится работниками предприятий связи и «Союзпечати».

## СПРАВКИ

Уфимский оздоровительный кооператив «АДОНИС» в помещении спорткомплекса «Нефтяник» (ул. Энтузиастов, 47 «А») с 7 по 13 октября размещает кабинет лазерной рефлексотерапии.

Здесь проводится лечение от курения с помощью лазерной установки. Курс лечения состоит из трех сеансов, в течение трех дней. Стоимость курса 45 рублей. Абонементы на лечение можно приобрести в спортклубе «Нефтяник» с 8 до 20 часов 4, 5, 6 октября.

Внимание: за 24 часа до первого сеанса не курить!

13 сентября в 18.30 в 37 комнате ДК «Энергетик» состоится встреча клуба трезвости «Радость».

### МАРШРУТ № 8

В связи с перекрытием улиц Профсоюзная и Лермонтова, а также учитывая пожелания трудящихся, с 13 сентября вводится временная схема движения маршрута № 8 «Проспект Мира — Речной порт».

Путь следования: проспект Мира, ул. Островского, ул. Профсоюзная, ул. Луцкина, проспект Мира, ул. Маяковского, ул. 50 лет ВЛКСМ с выходом на Горсовет и далее по прежней схеме со всеми городскими остановками в прямом и обратном направлении.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ** Владимира Васильевича СЕМЧЕНКО, секретаря партийной организации, с сорокалетием. Желаем творчества в работе, семейного счастья, здоровья.

**КОЛЛЕКТИВ ЗАВОДА МЕТАЛЛОФОРМ И ОСНАСТКИ.**

Пятьдесят лет — только часть жизненного пути. Желаем юбиляру Шипотиевскому Моисею Рувимовичу большого человеческого счастья, здоровья, неугасимого задора, молодости, уверенно идти по жизни и дальше.

**ДРУЗЬЯ, СОСЛУЖИВЦЫ.**

**ВНИМАНИЮ ПОКУПАТЕЛЕЙ!**

14 сентября магазин «Обувь» № 55 проводит выставку-продажу резиновой обуви. В продаже представлена обувь Ленинградской, Московской, Томской обувных фабрик.

В ассортименте сапоги женские цельнорезиновые (22,5—27 размеры), сапоги ПВХ с съемным чулком (22,5—27 размеры), туфли-галочки всех размеров, сапоги мужские цельнорезиновые, ПВХ (всех размеров), сапоги рыбацкие всех размеров, сапоги рабочие обыкновенные.

А также в продаже имеется текстильно-комбинированная обувь (сапоги женские, полусапожки мужские). Имеются валенки с 23 по 35 размеры.

## По Украине и Польше

Сургутское бюро путешествий и экскурсий имеет возможность отправить дополнительную группу в путешествие по маршруту ТЕРНОПОЛЬ—ПНР с 1 по 10 октября 1989 года.

За время пребывания на маршруте туристы побывают на экскурсиях в Тернополе,

Львове, Каменец-Подольске, Кракове, Сандомире, Закопане.

Стоимость путевки 390 рублей.

Обращаться по адресу: Сургут, ул. Энергетиков, 53-1, тел. 2-58-72.