

НЕФТИКИ
МАРШРУТАМИ

МИЛЛИОНЫ СУРГУТА



Нефтичики Сургута добывали 195-миллионную с начала пятилетки тонну сырья.

Неуклонно растет отдача нашего промыслового района. Если в 1976 году страна получила от сургутян 18,1 миллиона тонн, то плавном завершающего года пятилетки предусмотрено добывать уже 48,8. Наибольший прирост дали нефтичики Федоровского управления: с 1976 года — 80 миллионов тонн газоподъемника.

В десятой пятилетке созданы Федоровское, Холмогорское и Лянторское промысловые управления, организованы новые буровые коллегии. За эти годы проходили недр скважин, что в ос-

новном, и обеспечило прирост добычи нефти. Эксплуатация месторождений в Сургуте началась в марте 1964 года. 100-миллионная тонна нефти была получена за 14 лет — 7 апреля 1978 года. А уже с начала 1980 года пятилетки предусмотрено соревнование за добчу 200-миллионной тонны сырья.

До заветного рубежа осталось 5 миллионов тонн. Коллектив объединения «Сургутнефтегаз» предполагает добить ее в канун Дня нефтичика. Сейчас среди промысловиков развернуто социалистическое соревнование за право участвовать в почетной вахте.

Л. ИВАНОВ,
наш нефть. корр.

СУРГУТ — УРЕНГОЙ:
СТРОЙКА ПЯТИЛЕТИЯ.

СТАНЦИЯ РАСТЕТ

На железнодорожной станции Сургут рабочая комиссия подписала акт о приемке одной из пусковых объектов наименшего года — котельной плашки, которую строил участок СМП-611. В беселе начальника коллектива М. И. ПАНАТОВ рас сказал:

— Прежде всего, в размерах площадки. Три тысячи квадратных метров ее территории. Расчистка на обработку 800 контейнеров в сутки. Кстати, она самая большая и обширная на железнодорожной сети Сибирилась самой высокой выработкой.

Что входит в состав А. ПРОХОРОВ.

объекта? Служебное здание на двенадцать механизаторов, два козловых крана, грузоподъемностью по семи тонн кажды, подъездная бетонная дорога. Вся площадка покрыта асфальтом.

— Сколько времени строился объект и когда можно похвастать?

— Площадку начали сооружать давно, но дела шли неважно. Год назад нам поручили объект довести до окончания. И практически весь объем в миллиард рублей мы освоили.

Хорошо потрудилась бригада Владимира Кизацкого: она постоянно задавала в соревновании, до-

бивалась самой высокой выработкой.

Что входит в состав А. ПРОХОРОВ.

<p

КАК использовать короткое сибирское лето с максимальной пользой для оздоровления детей? Теплый период года способствует введению в режим закаливания: процедуры, проведение прогулок, водному закаливанию в виде обтирания тела и контрастных ножных ванн.

Многие родители стремятся вывезти своих детей на юг. Мальчикам до трех лет такие поездки вообще противопоказаны. Они с трудом привыкают к резкой перемене, а это чревато простудными заболеваниями в первом адаптации или после возвращения в прежние условия. Поэтому оздоровление детей до трех лет лучше проводить в условиях местного климата или в средней полосе.

Отдых на юге лучше устраивать в мае или сентябре, когда не очень жарко.

Во время отдыха для детей обязателен дневной сон, желательны те же чаи приема пищи, к которым они привыкли в детском учреждении. Ребенок может быть весь день на воздухе. Разрешите ему бегать босиком, предварительно проверив, что на дорожках нет битых стекол.

Самое лучшее время для загара — до 11 часов. На

раскладушку или надувной матрас постели простыни или махровое полотенце. Пусть первые дни ребенок загорает не более 15 минут, а когда уже привыкнет, время пребывания на солнце может

быть увеличено до 45 ми-

ут.

Солнечные лучи значительно укрепляют и костную систему. Загорая, дети принимают и воздушную ванну, значит, закаливаются. После того, как ребенок позагорает, его надо перевести в тень, исполосовать водой и на короткое время надеть мягкую рубашку. Слишком интенсивное действие солнечных лучей может вызвать солнечный удар. Первые признаки первогрева — вялость, раздражительность, кашлица.

Начинать закаливание можно в любое время года. Но если вы не успели этого сделать, воспользуйтесь своим летним отложком. Основное правило — постепенность. Сначала обтирайте влажным по-

лотнем руками, ногами, за-

тем обмывайте ноги прохладной водой, после переходит к прохладному душу прямо на солнце.

Закаливающие процедуры приносят пользу только тогда, когда проводятся регулярно и доставляют ре-

бенку.

Погорубите едем от

дыхов активным. Найдите их использовать скакалкой, забрасывать мяч в корзину. Эти упражнения развивают координацию движений, совершенствуют дыхание, усиливают аппетит. Дети 4—5 лет могут выдерживать двух-трехчасовую прогулку по лесу.

Наши в трех с коло-

ниими четырех лет, дети

могут под присмотром

старших купаться. Некоторые малыши боятся не столько самой воды, сколько большого водопада. Как научить их полюбить купание? Сначала разрешите им посидеть на берегу так, чтобы теплая вода касалась их ног, затем дайте полежать на животе, где совсем мелко и только набегающие волны смачивают спазм ребенка.

Как правило, летом дети болеют реже. Но иногда, несмотря на все старания, и в этом время могут возникнуть ангину и остров респираторного заболевания. И все-таки не надо малышей лишать мороженого, не надо винуть, что купание в реке приводит к простуде.

Рацион детей по меню остается прежним: нужны и молочные, и мясные, и рыбные, и крупяные блюда. Но в очень жаркие

дни аппетит может снижаться. Шире используйте в питании детей фрукты, овощи. Не давайте им клубнику сразу помидоры могут вызвать аллергическую реакцию, салаты и авокадо оказывают послабливающее действие, груши — ясноборот.

Кормить малышей можно на улице в темноте. А вот дневной сон лучше устраивать в комнате в привычной кроватке.

Итак, лето. В первую очередь учтывайте в это время интересы детей. Важно, чтобы такое время года использовалось для улучшения их здоровья.

Л. БОТУШИНА,

врач-педиатр.

Редактор

В. КИСЕЛЕВ

СПРАВКИ

ется Родина». Фильм-концерт. 17.55 — «Вятские кружевы». Док. фильм. 18.10 — Знаменитости трудовой славы. О коллективе завода «Уралхимии» Свердловской области. 18.25 — Концерт Государственного академического хореографического ансамбля «Березка». 19.10 — Харьковчики: пять лет пути. К пятой годовщине Совещания по безопасности и сотрудничеству в Европе. 19.55 — Игры XXII Олимпиады. Лесная атлетика. Финалы. 20.45 — «Время». 21.15 — «Минск». Док. фильм. 21.30 — Игры XXII Олимпиады. Тяжелая атлетика. Финалы. Бокс. Четверть финала. 23.00 — Новости.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док. фильмы.

Сегодня в мире. 23.45 — «Над крыши старого Таллина». Док. фильм. 24.00 — Футбол. Второй полуфинал. 2-й тайм.

IV ПРОГРАММА. 18.00 — Новости. 18.05 — Игры XXII Олимпиады. 23.00 — Док