

К ПОБЕДЕ КОММУНИЗМА

ОРГАН СУРГУТСКОГО ГОРКОМА КПСС, ГОРОДСКОГО, РАЙОННОГО СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Издается с 1934 года

№ 42 (4844)

Четверг, 6 апреля 1978 года

Цена 2 коп.

Навстречу съезду комсомола

Наша молодежь готовится к очередному, XVIII съезду ВЛКСМ, который откроется 25 апреля. Это важное событие в жизни Ленинского комсомола всей страны. Юноши и девушки знаменуют его приближение большими политическими и трудовыми подвигами, стремятся примиризовать свой вклад во всенародную борьбу за выполнение решений XXV съезда партии, лебяжского (1977 г.) Пленума Центрального Комитета, в осуществление задач, выдвинутых ЦК КПСС, Советом Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ в Письме о социалистическом соревновании. Сегодняшние славные свершения комсомола с новой силой демонстрируют верность нашей смены делу партии, заветам великого Ленина.

Быть всегда на переднем крае коммунистического строительства стало жизненным правилом для молодого поколения Страны Советов. Продолжая геровские традиции «дедов и отцов», комсомольцы идут туда, где труднее, где особенно нужны присущие юности энтузиазм, вытвривость ума, энергия и винтизация. И летопись десятой пятилетки красной строкой вписаны трудовые подвиги молодых строителей Камского автомобильного завода и волго-донского «Атоммаша», Байкало-Амурской магистрали в объектах российского Нечерноземья. 140 крупнейших новостроек по праву называются сейчас ударными комсомольскими. Широчайший размах принесло патриотическое движение «Пит и легкое» эффективности и качества — энтузиазм и творчество молодых!»

Накануне этапом в подготовке к съезду наяву застергающая сейчас четко — выборная кампания. Рапорт партии и народу о достигнутых успехах, комсомольские организации взыскательно проанализированы и в итоге своей работы, по-дальнему рассмотрели накопленный опыт, чтобы полнее его использовать для дальнейшего усиления роли ВЛКСМ в коммунистическом воспитании молодежи и реализации социально-экономических задач пятилетки.

Долг комсомола — воспитывать у юношей и девушек устремленность к высоким общественным целям, идеиную убеж-

денность, глубокую приверженность делу коммунизма. Проблемы дальнейшего совершенствования этой работы всесторонне обсуждались во время отчетов и выборов. Как показывает опыт комсомольских организаций в Москве, Украине и многих других, наибольшего успеха добиваются там, где идеино-политическое, трудовое и пропагандистское воспитание ведется в тесном единстве, комплексно, с учетом особенностей различных групп молодежи.

Большое место на отчетно-выборных собраниях, конференциях и республиканских съездах заняли вопросы участия комсомольцев в борьбе за новшества эффективности производства в качестве работы. Их активность за последние время заметно возросла. Так, в Свердловской, Ивановской и ряде других областей Российской Федерации в Белоруссии впервые стал вклад молодых в реконструкцию и техническое перевооружение предприятий. Заботу об улучшении качества продукции, механизации ручного труда взяли на себя многие комсомольские организации Казахстана, над развитием общественного животноводства шефствуют комсомольцы Марийской АССР, Омской области.

Вместе с тем в ходе отчетно-выборной кампании отмечалось, что не все звезды творческой инициатива молодежи, ее создательный порыв находят должную поддержку. Некоторые комсомольские комитеты ограничиваются лишь декларативным одобрением воинствий, не подкрепляют хорошие призыны конкретными делами, живой организаторской работой. Подчеркивалась необходимость повышать роль комсомольско-молодежных коллективов, постоянно заботиться о профессиональном росте молодых производственников, улучшении условий труда, быта и отдыха.

Растущие масштабы практической деятельности юного поколения, сложность задач формирования нового человека выдвигают необходимость постоянного совершенствования стиля и методов комсомольской работы, повышения боевитости первичных организаций. В комсомоле особенно нетерпимы шаблон и формализм, всякая роль показуха. Надо решительнее

(«Правда»,
25 марта 1978 г.).



Рабочей весне — ударные темпы!

♦ ВЫНГАЛПУР — ЧЕЛЯБИНСК:
ВЕСТИ С ПЕРЕДНЕГО КРАЯ

В РАЗНОМ РИТМЕ

работают на заключительном этапе строителя северо-восточного плеча подземной магистрали.



ПОЛОЖЕНИЕ НА ТРАССЕ НА 5 АПРЕЛЯ

Невыполненные	159	241	354	354	184,2	190,5	174,9	161,8
Трест СевероТПС	82,5	82,5	82,5	82,5	82,5	82,5	82,5	82,3
I поток (159—241 км)	23,0	14,4	13,2	16,0	4,4	2,8		
II поток (241—354 км)	90,0	88,8	88,8	90,0	88,0	77,0		

По тресту 195,5 185,7 184,2 190,5 174,9 161,8

Трест ПриобиТПС 20,0 20,0 20,0 20,0 20,0 20,0

Трест СургутоТПС 47,0 47,0 46,2 47,0 46,0 32,4

II нитка (373—420 км) 42,0 12,3 10,9 5,0 5,8 1,8

III нитка (373—415 км)

Газопровод 63,2 60,5 59,0 63,2 59,1 55,0

подключения 152,2 119,0 117,0 116,1 111,0 88,7

По тресту 367,7 325,5 321,2 326,5 305,9 270,5

Всего: Примечание. Все данные — в километрах.

ОНИ СЕГОДНЯ ВПЕРЕДИ

Штаб соревнования первого района строительства подвел итоги очередной соревновации (в 27 марта по 2 апреля) соревнований в строительстве.

По тресту СевероТрубопроводстрой отмечены в СМУ-Б «сварочно-монтажные» бригады А. Родина, Б. Дидука, В. Мартынова, Бильштыровичи, В. Бодлырева; в СМУ-2 «сварщики» Н. Фролова, А. Костырева, Н. Хабирова, изолировщики В. Маденова. На вывозке плитей отличились

бригады Г. Некахова и А. Мазуркина, на разрыве трашей — экскаваторщики А. Жукова.

По СургутоТрубопроводству лучшими признаны бригады по балластировке из СУ-8 Ю. Невежкина, водителя погрузчиков, возглавляемые Г. Глубоковским и С. Немадзе.

Г. КОРЖЕВСКАЯ,
член штаба строительства.

Это коллективы Оденбаха, Федорова, Шилко, Сидорова. При таких темпах тепловые сети можно построить до 1 мая.

Кроме того, сокращению сроков строительства будет способствовать и внедрение эффективных технологий. На эпизодически заложенные колодцы изолизации из труб диаметром 1220 и 1420 мм. Установлено для этих колодцев мы применили пеноизолиты. Основные преимущества: не будет проникновения грунтовых вод, экономия при доставке материалов. Достаточно сказать, что мы скопили 700 тонн грунтов, которые доставляются из Сургута (это 400 километров).

Тепловую изолацию из пеноизолита применяли также и на прокладке шлейфов (протяженность пускового минимум 75 километров). По выпуску этого материала работает цех в Ново-Аганске, через месяц будет такой же цех здесь, на месторождении.

ПОСТРОИМ ДОСРСЧКО!

Работы шестнадцатого управления треста Спецнефтегазстрой не видно: она находится под землей. Коллектив занимается тепловыми сетями на строительстве Вынгапурской установки по переработке газа. Программа управления по УКПГ — 1 млн. 200 тысяч, общая протяженность всех сетей — 19 километров. Как уже сообщала наша газета, среди строителей комплекса на Вынгапуре родилось движение сдать установку на месяц раньше срока. Как бригады СУ-16 отклинулись на этот почин? Рассказывает начальник управления М. И. Титар:

— Как отклинулись? Можно сказать одним словом: по-боевому. Привезли УКПГ на месяц раньше срока реалии. И управление, и бригады поддерживают инициативу. И даже больше: подразделения СУ-16 выполняют намеченные еще раньше. На сегодняшний день выполнены работы по

внутриплощадным сетям, полностью завершены работы по водозабору.

Следят за нас сейчас технологические трубопроводы, которые выполняет СУ-4 треста Тюменнефтегазмонтаж: эти трубопроводы залегают ниже тепловых сетей.

Уже работают бригады по монтажу сетей.

МЫ — МОЛОДАЯ
ГВАРДИЯ

Рапорт комсомольцев школы

В школьных комсомольских организациях начались отчеты и выборы.

Отчетно-выборное собрание имеет определяющее значение в жизни каждой комсомольской организации. Это хорошая форма развития общественно-политической активности комсомольца. Воспитания в нем чувства личной ответственности за дела коллектива. Собрание анализирует работу организаций, ее год, дает оценку дея-

тельности комитета комсомола или бюро, определяет задачи на предстоящий период, составляет программу работы коллектива старшеклассников, избирает новый состав комитета или бюро.

Все это особенно важно накануне знаменательного события в жизни комсомолии страны — XVIII съезда ВЛКСМ. Тема подготовки к форуму, к празднованию 60-летнего юбилея Ленинского Союза Молодежи должна найти особое место в повестках отчетно-выборных собраний.

Т. ЗИЯУТДИНОВА,
инструктор школьного отдела горкома ВЛКСМ.

«Верховина» трубит сбор

Многолетняя дружба связывает зональную студенческую строительную команду «Верховина» в Сургуте. Ежегодно сальвовские студенты помогают благоустривать наш город, рубят аростеки для электропередачи, выполняют самые различные работы. И всегда — с молодежным задором, с завидной комсомольской хваткой, с горячим энтузиазмом. Достаточно сказать, что только в прошлом году объем строительно-монтажных работ, выполненных «Верховиной», превысил 12 млн. рублей.

На днях в Сургуте побывали члены парткома Ленинского политехнического института, команда «Верховины». Юрий Бобко, главный инженер этого отряда Зоят Русанюк, старший инженер по технике безопасности

отряда Александра Савчик. В гостях Зал Сибирьэлектротреста они встретились с его управляющим И. А. Киртая, главным инженером А. Н. Шепеткиным, которые познакомили сальвовцев с намечаемыми фронтами работ, рассказали о тех объектах, где придется трудиться студентам.

Вот что ответил на наши вопросы комендант «Верховины» Юрий Бобко:

— В Сургуте мы приедем вот уже в двенадцатый раз. Скажу честно, здесь приятно работать еще и потому, что студенты выходит поддержку при решении любых вопросов со стороны горкома партии, горнополикома, горисполкома, горизата.

Кроме объектов треста Зал Сибирьэлектротреста, наши студенты будут работать в систе-

ме Специэнергостроя, Сургуттрубопроводстроя в других организациях.

— Скажите, Юрий, в какие вузы Львова будут представлены «Верховина» в это лето?

— В основном предупредят второкурсники Львовского государственного университета имени И. Франко, политехнического, медицинского лесотехнического в других вузах. Общая численность «Верховины» только в Сургуте составляет 1000 человек. Кошу заметить, что студенты будут не просто работать. Они выступят в лекциях, конференциях, беседах перед рабочими, учащимися, ветеранами Сургута.

Лето грядет скоро. Не успеем и отличиться. И как только завершится сессия — «Верховина» прилетит в Сургут.

Ю. САМОЙЛОВ.

Совет решил

Нынешний год для молодого поколения нашей страны знаменательен двумя важнейшими событиями: 60 лет исполнилось Союзу Молодежи. 26 апреля откроется XVIII съезд ВЛКСМ.

Молодые труженики домостроительного комбината в честь этих дат пришли встречные плахи и напряженные социалистические обязательства. Помочь им в их выполнении — главная задача наших ветеранов.

На одном из собраний мы решали участвовать в соревновании за звание «Лучший ветеран молодежи». Добрым примером для многих может служить самотвердженная работа в общественной деятельности ветеранов В. Г. Бойченко, В. И. Артамонова, Б. В. Водозова, П. П. Гурина, К. А. Абрахама, И. К. Окуева, Е. А. Сперанская, А. Н. Аушева и других.

Высокая всплеск труда в личной ответственности благотворно оказывается на воспитании молодых рабочих.

Т. НОСКОВ
председатель совета ветеранов ДСК.

СУРГУТ — НИЖНЕВАРТОВСК:
ДРУЖБА, СОРЕВНОВАНИЕ



Третий год в Уральске Зульфия Гайнулдинова. Она лучший оператор нефтепрекачивающей станции. В прошлом году рабочие были присвоены четвертым разрядом, а выше все информационная комиссия рассмотрела представление руководства на присвоение Зульфице пятого разряда.

Фото Ю. Фафатова.

Лучшие телеграфисты

В конкурсе на лучшего по профессии среди телеграфистов районного узла связи участвовало свыше 20 человек.

По его итогам в числе первых телеграфистов главпочтмейстер В. Войтилов, Г. Сахарова, Ж. Насирович, Г. Рубинина и из третьего отделения связи В. Антонова.

Соревнования по профессии на телеграфе проводятся ежегодно. По его результатам комиссия повышает разряды связистам, представляет и награждению премий и повышению окладов.

Б. КИРЬЯСОВА.

Можно отметить серию подготовку к этому важному событию в целом ряде школ: третьей, где секретарем Ольга Антипова, четвертой и десятой (организации и возглавляют Александр Буровцов и Ирина Сафонова).

Как всегда, на помощь школьникам придут комсомольцы шефствующих организаций.

За два месяца до отчетов и выборов горком ВЛКСМ прошел учебу членов горкома, секретарей, комсомолов школ, членов городского штаба старшеклассников «Ритма», где были даны практические рекомендации в советы по наилучшему проведению отчетов и выборов. Составлен четкий график проведения собраний.

Т. ЗИЯУТДИНОВА,
инструктор школьного отдела горкома ВЛКСМ.

Позывные красной субботы

◆◆◆ К эффективному труду в красную субботу готовятся энергетики. На Сургутской ГРЭС утвержден штаб по проведению субботника 22 апреля. В счет красной субботы будет выработано 32,5 миллиона киловатт-часов электроэнергии, 1750 гигакалорий тепла, отремонтировано семь автомашин и часть оборудования третьего энергоблока.

М. МИХАИЛОВА.

◆◆◆ Более чем в два раза по сравнению с субботником 1977 года выполняют объем строительно-монтажных работ гуженники специализированного управления № 22.

Передовой коллектив домостроительного комбината, помимо отделки, будет вести и монтаж жилых зданий. Триста человек в этот день заработают 2,6 тысячи рублей.

В. МОСКОВСКИЙ.

◆◆◆ Все лесонукты Сургутского леспромхоза на прошлой неделе отработали в счет красной субботы. Потребители и на инженерные склады ввели в эксплуатацию 5398 кубометров древесины, при графике 3505.

В субботники приносят участие 596 человек, из них 454 за счет ракета, бензопилой.

В фонды птицефабрик перечислено 8800 рублей.

Т. ФИНОЧКА,
заместитель начальника планового отдела.

ОБСУЖДАЕМ ПРОЕКТ КОНСТИТУЦИИ

Коммунисты производственно-технической фирмы Сибргазстрой на открытом собрании обсудили проект новой Конституции РСФСР.



ДЛЯ НАС ПУТИ ОТКРЫТЫ ВСЕ НА СВЕТЕ

Все виды образования в нашей стране бесплатны, а с прошлого года бесплатными стали и учебники для школьников.

Используя великие права на образование, что-то мои товарищи по труду успешно соединяют в правах и обязанностях советских граждан. Он тесно увязал основные положения документа с задачами коллектива в фирме на десятый пятилетку.

Коммунисты Е. Н. Ким, Н. Г. Корф, Б. А. Беляков, В. И. Панков и другие единодушно одобрили проект новой Конституции России, говоря о необходимости дальнейшего укрепления трудовой дисциплины, повышения уровня политических и технических знаний специалистами фирм, ускоренного внедрения достижений науки в передового производства.

Несколько человек в гордость за вышеющую Родину, горячая благодарность Коммунистической партии за ее посвященную работу в молодежи произвела в завершении собрания Светлану Ребрик.

Я целиком одобряю проект, — заявила она.

— Но мне хочется особо остановиться на его 43 статье, где сказано о праве граждан РСФСР на образование.

Н. ИВАНОВ.

НОВО, ПРОЧНО,

КУРС — ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

Нефтяники Западной Сибири предстоит в двадцати пятидесятке довести добчуку нефти до 300—350 миллионов тонн, из-за — до 125—155 миллионов кубометров кубометров.

Достижение этого результата требует не только интенсификации, но и совершенствования обустройства нефтяных и газовых промыслов, заводов в эксплуатацию магистральных трубопроводов и газоперекачивающих заводов, многочисленных насосных и компрессорных станиц, на магистральных нефтегазопроводах.

Строительство их ведется в суровых климатических и очень сложных инженерно-геологических условиях. Известно, что в Среднем Приобье преобладают дюнги, имеющие десяти "богатые метров толще саванн и грунтов — торфа, торфяно-климатических отложений, малых и широких песков, саванн, суглинков, которые не только отличаются недостаточной несущей способностью, но и обладают полной способностью вспучиваться.

Строительство их ведется в суровых климатических и очень сложных инженерно-геологических условиях. Известно, что в Среднем Приобье преобладают дюнги, имеющие десяти "богатые метров толще саванн и грунтов — торфа, торфяно-климатических отложений, малых и широких песков, саванн, суглинков, которые не только отличаются недостаточной несущей способностью, но и обладают полной способностью вспучиваться.

К тому же эти грунты обладают водами, чью поверхность землю на глубине 2—3 метра.

Доставка свай на место ведется в блок-комплексной насосной станции Юганмагистрального нефтепровода Нижневартовск. Кубатура первого опытного агрегата.

Ясно, что подобные грунты не могут служить надежным основанием для зданий и сооружений, передающих на землю несущительные нагрузки.

Сооружение фундаментов вызывает необходимость прорезки верхних слоев грунта, устройства песчаной подушки или забивки железобетонных свай. А устройство подушки связано с большим объемом земляных работ, водоизливом, выторфовкой, необходимостью послойной укладки такого грунта с поливом водой и уплотнением глыбами.

В период инвестором, который занят в наших краях до семи месяцев в году, устройство таких подушек под фундамент практически невозможно.

Более индустриальных являются фундаменты на забивных железобетонных сваях, которые даже при длине 10—12 метров не всегда обеспечивают полную пропускную способность. Да и несущая способность этих свай при больших нагрузках ограничена.

Конструкция фундамента представляет собой металлическую сварную раму по жесткостям, связанным друг с другом поперечными и продольными балками. Рама опирается на 8 забивных свай

за сотни километров от баз, что приводит к деформации холмов вблизи свай.

В связи с этим Газета «Сибирский рабочий» поручила нашей фирме рассмотреть целесообразность использования буровзрывных или забивных свай в качестве оснований под фундаментами треста «Сибирский компрессорный завод» на месторождении «Сибирский нефтегаз».

В 1977 году смешанные ставки фирмы Сибгартсстрой совместно с научными работниками лаборатории оснований и фундаментов и лаборатории динамики грунтов Всесоюзного научно-исследовательского института оснований и подземных сооружений Государственного комитета по градостроительству СССР была разработана и внедрена в блок-комплексной насосной станции Юганмагистрального нефтепровода Нижневартовск. Кубатура первого опытного агрегата.

Конструкция фундамента представляет собой металлическую сварную раму по жесткостям, связанным друг с другом поперечными и продольными балками. Рама опирается на 8 забивных свай

Городу станет теплее

Наш институт ЦНИИЭП инженерного обеспечения работает по Сургуту с 1972 года. За это время разработаны технико-рабочие проекты по тепло-, электро- и газоснабжению, дифференциации инженерного оборудования первых очередей строительства ароматизированного и города. Проекты водоснабжения и канализации были подготовлены институтом «Бодокоммунстрой».

В связи с изменяющейся перспективой численности населения Сургута, а также изменениями в нагрузками по промзональным, подтверждены и в проектном институте № 2, необходима переработка проектной документации. Все работы предусматриваются комплексное решение вопроса обеспечения промпредприятий в городе инженерными коммуникациями.

Такая работа была на- ми сделана и представле- на заказчику в конце прошлого года. Сейчас мы должны выпускать техниче- ские проекты по этим разделам. Что касается теплоснабжения города, то на сегодня схема, разра- ботанная институтом ВНИПИэнергопром, на- лична на утверждении в Госплане ССР. После ее утверждения наш инсти- тут будет разрабатывать рабочие чертежи.

И. ГОЛОВКИН,
главный инженер
проекта бюро Головкина
ЦНИИЭП инженерного обеспечения.

В НАЧАЛЕ ПУТИ

◆ НЕФТЕЯМИ
МАРШРУТАМИ

С 1 февраля нынешнего года в системе объединения Сургутнефтегаз начало свою деятельность новое производственное предприятие — Сургутская вышкомонтажная контора. О целях, задачах и проблемах новой организации рассказывает нашему корреспонденту В. ТЕНЬЮ, директор конторы Сахиулла Нуруллович ФАИЗУЛЛИН.

— Рождение вашего предприятия, вероятно, вызвано резким возрастанием за последние годы объемов буровых работ?

— Совершенно верно. Достаточно сказать, что только в этом году объем бурения возрастет на 75 процентов. Таких темпов развития неизбежны и на нефтяной рабо- боте?

В 1978 году нам запланировано построить на Холмогорском месторождении 44 буровых установки, в том числе смонтировать 7 новых иустовых. Кроме Холмогорского, мы будем обслужи- вать Биробиджанский управление буровых работ из Биробиджана, разрабатывающие Савинское месторождение. Здесь до конца года предстоит построить 70—72 буровых. К концу года предприятие по объему производства должно вырастить до 1500 машинно-буровых единиц.

Чтобы совершить такой качественный скачок, имеющимся грабованием времени, потребуется, очевидно, немало усилий в преодолении проблем быст- рого парашинирования про-

известий о бригады Биробиджанского управления буровых работ из Биробиджана, разрабатывающие Савинское месторождение. Здесь до конца года предстоит построить 70—72 буровых. К концу года предприятие по объему производства должно вырастить до 1500 машинно-буровых единиц.

Чтобы совершить такой качественный скачок, имеющимся грабованием времени, потребуется, очевидно, немало усилий в преодолении проблем быст- рого парашинирования про-

известий о бригады Биробиджанского управления буровых работ из Биробиджана, разрабатывающие Савинское месторождение. Здесь до конца года предстоит построить 70—72 буровых. К концу года предприятие по объему производства должно вырастить до 1500 машинно-буровых единиц.

Сложность стоящих перед нами задач трудна чем-либо сопаренить. Создание любого нового предприятия само по себе создает круг вопросов и сложностей. Кроме того, Холмогоры — самое труднодоступное для освоения место на планете. К тому же заказы на март, во-втором квартале, во всем Среднем Приобье из-за длительности отсутствия надежных транс- портных связей. Начиная со второй половины апреля и до конца ноября, действует только вертолетный вариант доставки вахт, материалов и оборудования. Сейчас принимаем все меры для запуска необходи- мых грузов по значимому на летний период.

Какие же главные во- просы стоят сейчас перед

вами коллективом? делают, даже количества необ- ходимой техники.

— По-видимому, конкретную помощь вам должно оказать объединение?

— Я хочу обратить внимание на еще одну, пожалуй, самую сейчас острой проблему, а именно — жилье. В настоящем време- мя более двадцати рабочих-вышкомонтажников не имеют пристанища в Сургуте. Приезжая на выходные с Холмогор, они вынуждены ютиться у случайных знакомых, а то и проводить ночь в аэропорту. Предприятию до сих пор не выделены места в общежитиях. Это тормозит укрепление производственных коллективов просто непонят-

ным. Весна уже на пороге. За оставшиеся дни существование экипажа на Холмогоры надо доставить 340 тонн металлоконструкций, почти 600 кубометров круглого леса в пиломатериалах. Эти грузоперевозки находятся под угрозой срыва авто- транспортными предприятиями поставленных перед

7 АПРЕЛЯ — ВСЕСОЮЗНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ, ЕЖЕГОДНО ОТМЕЧАЕМЫЙ 7 АПРЕЛЯ, ПРОВОДИСЬ В ЭТОМ ГОДУ ПОД ДЕ- ВИЗОМ: «ВНИМАНИЕ: ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ!»

НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ, ПОЖАЛУЙСТА!

Гипертоническая болезнь — заболевание, основным клиническим проявлением которого является повышение артериального давления. Гипертоническая болезнь как самостоятельное заболевание представляет собой один из видов гипертонии, который развивается при длительном перепряжении верхней системы в проявляется спазмом (сжатием) меж- ких артерий. Из факторов, предрасполагающих к развитию болезни, следует назвать такие, как чрезмерный страх, напряженность труда и творческого процесса, неправильный режим труда и отдыха, употребление большого количества соленой пищи, недостаточное и нерегулярное питание, длительная интоксикация алкоголем и никотином.

Гипертоническая болезнь чаще всего стряпывают люди умственного труда, деятельность которых связана с первично-психическими напряжениями: инженерно-технические работники, врачи, педагоги, учёные, а также рабочие тех профессий, для которых характерно пологое напряжение — телефонисты, прокатчики, швеи.

В самом начале заболевания протекает так легко, что больной его не замечает, в оно обнаруживается случайно при профилактическом осмотре. Наиболее характерным признаком болезни обычно является головная боль, чаще в затылочной и лобно-височной областях. Больные опицуют общую разбитость, головокружение, шум в ушах, сердце-бие, боли в области сердца, наступает бессонница.

При неисходящем режиме неректо в ранние весенние и поздние осенние месяцы тела у больного, независимо от статуса, артериальное давление быстро поднимается, появляются сильные головные боли, мольание перед глазами, слабость, дрожь.

Это так называемые гипертонические кризы.

Одним из главных путей для закаливания, особенно важным для предупреждения гипертонической болезни служит физическая тренировка.

Физическая активность является важнейшим фактором в предупреждении заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Каждая зарядка наружу в производственной гигиенике в середине рабочего дня в учреждении, на производстве значительно укрепляет сердечно-сосудистую и нервную системы.

Больному гипертонической болезнью после рабочего дня и в выходные она не следует заниматься про-

тивосудистыми делами.

Президентом было большую роль в улучшении состояния таких больных играл продолжительный и глубокий сон, так как он облегчает нервные клетки при перевозбуждении и истощении.

Нужно ложиться спать в пребывании и старого определенного времени. Сон должен быть не менее 8 часов в сутки.

Гигиена сна тесно связана с рациональным питанием.

Не только перенапряжение перед сном, но и крепкий кофе, чай и спиртные напитки нередко вызывают бессонницу.

Прилипание лобчебного пигментации при этой болезни облегчает нервную систему, сердце, почки и ягодичные го-

ды предотвращает развитие атеросклероза, который тоже способствует по- вышению артериального давления.

Раннее выявление гипертонической болезни и соблюдение всех указаний врача дают возможность больному быстрее выдо- роветь.

Е. МИЛЬЧЕВСКАЯ,

врач кардиоревматолог.



АЭРОСАНИ-АМФИБИЯ

комплексные и инструментальные исследования. Для сравнения такие же исследования проведены на традиционном фундаменте. Испытания показали надежность нового фундамента под агрегаты насосных и компрессорных станций.

Технико-экономическое сравнение показало, что разработанная фирмой Сибиргазстрой конструкция нового фундамента позволяет на 90 процентов сократить земляные работы с выгородкой и водогодкой, сократить потребность монолитного бетона в 2,5 раза, а труда затраты — в 5,6 раза. При этом продолжительность сооружения фундамента ускоряется в семь раз, а техническая работ на илюшаке сводится к двум операциям — устройству забивных свай и монтажу готовой металлической рамы.

Разработанная нами новая конструкция фундаментов под насосные агрегаты сводят работы на строительной площадке и устройству забивных или буро-забивных свай и монтажу металлической рамы, которую можно изготовить в заводских условиях и доставить на место и готовом виде в виде болтов, видимо транспорта, включая вертолет.

Предложенные нами новые фундаменты под насосные агрегаты сводят работы на строительной площадке и устройству забивных или буро-забивных свай и монтажу металлической рамы, которую можно изготовить в заводских условиях и доставить на место и готовом виде в виде болтов, видимо транспорта, включая вертолет.

Разработанная нами новая конструкция фундаментов под насосные агрегаты сводят работы на строительной площадке и устройству забивных или буро-забивных свай и монтажу металлической рамы, которую можно изготовить в заводских условиях и доставить на место и готовом виде в виде болтов, видимо транспорта, включая вертолет.

В. КОСТОГЛОДОВ,

главный специалист

отдела внедрения

фирмы Сибиргазстрой.

В. ЯКОВИКО,

начальник цеха.

ЭКОНОМИЧНО

диаметром 530 мм, включенным в металлическую оболочку. Сваи за- глублены в глубь грунта на 9 метров. Они за- полнены на всю длину из бетоном марки 200, а в верхней части усилены арматурным каркасом. В монолитный бетон головки свай вделаны анкерные болты, на которых крепится металлическая рама.

Такая конструкция обеспечивает его устойчивость, надежность за счет вовлечения в работу окружающего свай грунта. Поэтому большие динамические нагрузки при запуске в установки агрегата воспринимаются не только фундаментом, но и грунтовым массивом земли.

На металлическую раму устанавливают монолитную раму с электродвигателем типа СГД-8000-2 в насос типа НМ-10000-210, обеспечивающую полную 12,5 тысячи кубометров нефти в час.

В традиционном варианте фундамент под та- кой насосный агрегат представляет собой мощную плиту из монолитного железобетона, для изготовления которой требуется монолитного железобетона около 50 кубометров. Кроме того, эту плиту заделывают в металлическую раму

